



J.A しまねびより



SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



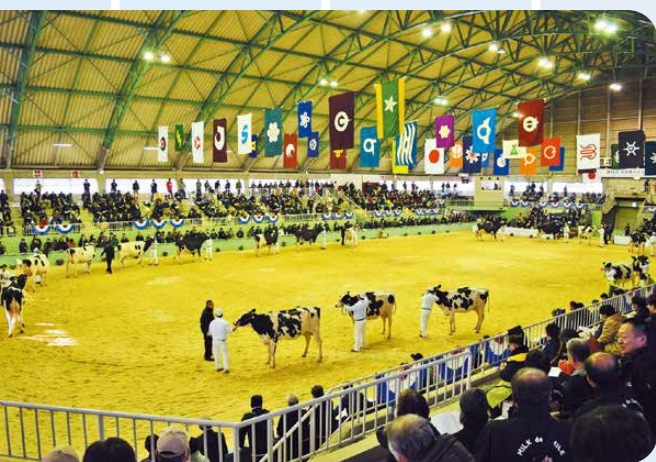
LINE



2026

8

August
Vol.125



特集 第12回通常総代会



J.A しまね 雲南地区本部版



こくしょうこくさん

2026

J Aしまね第12回通常総代会を6月28日（日）、
浜田市の石央文化ホールで開催しました。



今年で第12回を数える通常総代会を6月28日（日）、浜田市の石央文化ホールで開催しました。

当日は、総代定数1,000人（欠員20人）に対し、950人（書面決議、代理人出席を含む）が出席。議長団に、松本雄一郎総代（やすぎ地区本部）、伊藤孝政総代（島根おおち地区本部）の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、前年度事業報告、新年度事業計画など全議案が可決承認されました。

竹下克美組合長は「令和8年度は中東情勢の不安定化など外部環境が不透明であり、コスト上昇、市場規模の縮小は避けられないと見ている。そうした厳しい情勢においても、事業利益3億49百万円、当期剰余金4億69百万円を目指し取り組む。農業振興支援事業についても、昨年度同様1億50百万円を計画している。J Aの最大の使命は地域農業の振興であり、それを実践するためには盤石な財務基盤の確立が必須条件。新たな運営体制への移行に向けては、組合員・利用者の皆様へ丁寧に説明を重ねる中でしっかりとご意見を拝聴し、合意形成を着実に図っていく」とあいさつしました。

また今回、食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議が、満場一致で採択されました。

食料安全保障の強化に向けた施策の具体化を政府・与党に求めるとともに、総合事業の強みを活かした活動と事業の好循環を目指し、さらには国産農畜産物の適正な価格形成の実現へ向け、「国消国産」運動を活発に展開することを確認しました。



議長団 伊藤孝政 総代(左) 松本雄一郎 総代(右)



竹下克美 代表理事組合長

食料・農業・地域政策の推進強化に向けた
基本農政の確立に関する特別決議（案）

我が国の農業・農村においては、生産基盤の弱体化や中東情勢等に伴う生産資材価格の高騰、供給不安定、気候変動に伴う高温暖化の拡大・自然災害の多発化など、様々な課題に直面している。

食料・農業・農村基本法の改正や農業構造転換策など、食料安全保障の強化に向けた取り組みが大きく前進し始めたなかで、国産農畜産物の消費者への安定供給を将来にわたり確保するためにも、水田政策の見直しなど重要政策の抜本拡充等により、生産性向上等の取り組みと、中山間地等の条件不利地における営農環境の整備等を加速化する必要がある。

以上をふまえ、J Aしまねは食料安全保障の強化に向け、下記の事項に取り組む。

記

1. 中東情勢の悪化により、生産資材価格の高騰や供給不安定化等の影響が生じつつある中、国民の命に直結する食料生産を維持するため、今後の情勢に応じ、燃料や肥料、飼料の価格高騰対策などセーフティネット対策の拡充と供給安定対策に向け、組織の総力を挙げて取り組んでいく。

1. 基本計画に基づく水田政策の見直しにあたっては、生産現場の理解・納得が得られるよう、この間の情勢変化をふまえて、見直しの目的や将来的に目指す姿が明らかになるよう、政府・与党に強く要請していく。

1. 消費者が我が国の食や農の実態を「認知」「理解・共感」し、最終的には国産農畜産物を選択する動機付けにつながるよう、「国消国産」を軸とし、関係機関と一体となった統一運動を引き続き展開する。

以上、決議する。

令和8年6月28日

第12回 島根県農業協同組合 通常総代会

第12回

通常総代会特集

令和7年度 事業報告

令和7年度は長引くウクライナ情勢に加え、中東情勢も悪化したことによりエネルギー供給や物流網の分断リスクが顕在化し、資源価格の高騰を招くなど、世界経済はさらに不安定な状況となっています。

国内では為替が円安基調で推移するなか、輸入原材料やエネルギーコストの上昇により企業収益や家計負担に影響を及ぼしました。加えて、猛暑の常態化・豪雨などの異常気象の発生や、令和8年1月には島根県東部を震源とした最大震度5強の地震が発生するなど、農業経営においても厳しい環境となりました。また、政府では「食料品の消費税ゼロ」について議論が展開されるなか、実際に施行された場合には、農業経営に大きな影響を及ぼすことが危惧されています。一方、近年は米価の上昇や需給の不安定化が社会的な関心を集めたこと

により、農業問題が消費者の生活に直結する形で認識されつつあります。

こうしたなか、JAグループにおいては引き続き「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域共生社会の実現」「協同組合の役割発揮」の実現に向け、農業生産基盤や地域・組織・事業基盤の確立、



日高光弘 代表理事副組合長



珍部誠 代表理事専務

経営基盤の強化の取り組みを進めたほか、令和6年に改正された食料・農業・農村基本法を踏まえ、「食料安全保障の確保」「適正な価格形成」に向けた国民理解醸成及び行動変容に向けた情報発信の取り組みを進めました。

主な事業活動として、令和7

年度は、「第4次農業戦略実践3力年営農計画」の初年度として、鍵となる園芸振興、担い手確保・育成、また有機農業をはじめとした付加価値の高い、地域資源を活用した循環型農業の拡大、東・中部米集約倉庫の新設など農業生産基盤整備の拡充に取り組みしました。

取り組みの結果、販売品販売高が417億7百万円、購買品供給高が295億76百万円、貯金残高が9,867億13百万円、貸出金残高が2,919億57百万円、長期共済保有高2兆5,480億25百万円となりました。また、財務状況の安全性を示す指標である自己資本比率は13・82%となりました。

収支面については、事業利益が11億10百万円、経常利益は17億49百万円となり、当期剰余金は9億86百万円となりました。

高残金	9,867億13百万円
高残金	2,919億57百万円
高保有比率	2兆5,480億25百万円
比率	13.82%
事業利益	11億10百万円
経常利益	17億49百万円
当期剰余金	9億86百万円
販売品販売・取扱高	417億7百万円
購買品供給高	295億76百万円

【議案】

本総代会にて付議した議案は次のとおりです。

- 第1号議案 令和7年度事業報告及び剰余金処分案について
- 第2号議案 令和8年度事業計画の設定について
- 第3号議案 令和8年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について
- 第4号議案 令和8年度における理事の報酬額の決定について
- 第5号議案 令和8年度における監事の報酬額の決定について



令和8年度 運営方針・事業方針

指導事業

農業振興

「第4次農業戦略実践3力年営農計画」の2年目として、農業振興・営農指導、担い手育成支援等各部门で掲げる施策や指標の取り組みを通じて、生産基盤の維持・拡大に取り組みるとともに、「農業所得の増大」「安全・安心な地域農畜産物の安定供給」を実現することで、食料安全保障の貢献に努めます。また、コストに見合った適正な価格形成がなされるよう、生産者の再生産価格の確保に努めます。

持続可能な地域農業を実現するため、環境保全型農業を推し進め、「有機農業の生産・販路・販売拡大」「GAP（農業生産工程管理）の普及」「堆肥の利用促進」、ICT技術（ドローンやセンサー等）を導入した効率的な施肥や水管理、作物の生産性向上につながる取り組み、また深刻化する異常気象に対応した品種の導入や栽培技術の確立など、農業者、行政一体となって推進します。

また、農業者の高齢化や後継者の減少に伴う労働力不足に加え、依然として生産資材価格が高止まりしている状況に

対応すべく「コスト低減」につながる取り組みを担い手目線で取り組みます。



重点実施事項

- ① 担い手経営体の経営課題に対応した農業経営支援
- ② 農業労働力の確保と育成
- ③ 出向く態勢の構築と営農活動支援
- ④ 次世代総点検運動を通じた地域農業（産地）振興計画の策定と実践
- ⑤ 島根県農協青年組織協議会の盟友拡大とJA事業運営への参画機会の増大
- ⑥ JAしまね農業振興支援事業の継続実施
- ⑦ 営農指導強化による生産振興
- ⑧ 島根県農産物の安全・安心への更なる取り組み
- ⑨ 労働力軽減に向けたスマート農業の導入検討

くらしの活動、広報活動、地域貢献・地域活性化

地域特性を活かした活動を展開し、地域貢献や地域活性化事業を強化します。また地域に根差した活動を通じて、組合員地域住民の連携強化を促し、地域活性化に取り組みます。

「国消国産」の理念に基づき、地元農畜産物の魅力を広めるためのPR活動を強化し、消費者に地元産品の良さを理解してもらうとともに、地域農業を支える意識の醸成を図ります。

また、次世代層に向けた情報提供とタイムリーな情報を発信するため

に、紙媒体とデジタル媒体を併用して、より効果的なコミュニケーションを図り、JAの活動が地域に根付くことを目指します。

販売事業

農業戦略実践3力年営農計画に掲げた調和型農業（有機農業）の普及・実践、需要に応じた米生産・集荷・販売強化、品質向上による畜産物産出額の維持拡大、酪農経営向上など作物別の施策を通じて、持続可能な農業への構造転換を推進するとともに、安全・安心・高品質な農畜産物の安定生産・安定供給に取り組み、地域の発展に寄与していくことを目指します。

購買事業

生産資材

農家組合員の営農を支え地域農業の振興に資するため、新たな運営体制において「地区本部の地域密着性」と「事業本部の専門性・効率性」を両立させるため、物流改革や資材店舗改革、EC取引による効率的な購買事業を進め、農家組合員の生産コスト低減と組合員サービスの充実・強化に努めます。

生活購買

自動車燃料事業については、経営効率化や人材確保、職員の専門性強化を図り、将来的な地域インフラの維持と

組合員サービスの向上を目指すため、直営事業の事業本部制等による県域一体化に向け、協議・検討を進めます。

信用事業

持続可能な島根の農業と豊かであらしやすい地域共生社会を実現するため、農業・くらし・地域の多様なニーズに対して、JAしまねの総合事業性を活かした金融仲介機能を発揮し、将来にわたって支持・期待されるJAを目指します。

共済事業

組合員・利用者には選ばれ続ける存在となるため、対面接点やデジタル技術を活用した接点づくりに取り組み、3Q活動を起点とした情報提供活動を展開していきます。あわせて、組合員・利用者へきめ細やかな保障点検と、ニーズに応じた保障・サービスの提供を行うことで、組合員・利用者の豊かな生活づくりへの貢献に取り組みます。

※令和8年度事業計画より一部抜粋
令和7年度実績や令和8年度事業計画の詳細などは、JAしまねホームページ掲載の通常総代会資料をご覧ください。

総代会資料
はこちら



功労者表彰名簿

〈令和7年6月退任の皆様〉

第12回通常総代会開催にあたり、島根県農業協同組合の役員として運営、発展等にご尽力を賜りました退任役員の皆様方を讃え、功労者表彰を行いました。

表彰者名	在任時の役職	選出地区等
故 石川 寿樹	(代表理事組合長)	本店
故 山根 盛治	(代表理事副組合長)	本店
田中 徹	(常務理事)	本店
古川 敬	(理事)	本店(青年)
高橋美佐子	(理事)	本店(女性)
三島 明美	(理事)	本店(女性)
寺本美貴子	(理事)	本店(女性)
菅井 一	(理事)	くにびき
藤原 政文	(理事)	雲南
戸田 雅之	(理事)	雲南
蛭子 郁夫	(常務理事本部長)	隠岐どうぜん

表彰者名	在任時の役職	選出地区等
藤江美由紀	(理事)	出雲
小村 伸治	(理事)	出雲
高野 智子	(理事)	出雲
山根 善治	(常務理事本部長)	斐川
青木 広幸	(理事)	斐川
三上 博通	(理事)	島根おおち
藤若 将浩	(理事)	いわみ中央
田村 清己	(常務理事本部長)	西いわみ
黒谷 幹雄	(代表監事)	中部
三島 滋夫	(監事)	東部
倉橋 英二	(監事)	西部

(敬称略)

(故 山根盛治様は令和5年10月退任)



第12回総代会 Q&A



質問 【業績還元に関する質問】 配当率の引き上げは歓迎するが、増分の一部は利益貢献度の高い地区本部への配分に充ててほしい。かつて1億円あった業績還元が直近では4,700万円まで落ち込んでいる。利益貢献している地区本部の不満を解消するため、次期以降は1億円規模の水準へ戻すよう要望する。

回答 JAとして、出資配当、事業分量配当、地域還元の3本柱を重視しており、令和7年決算では検討の結果、1.25%を出資配当として実施しました。業績還元は、組合員への還元として出資配当に並ぶ重要なものであり、現在より増額できるよう、事業利益確保に向けて事業改革を進めていきたいと考えています。

質問 【農林中央金庫に関する質問】 2024年に起きた農林中央金庫の巨額赤字問題について、これほどの大損失は農協への還元額を減らし、組合員経営を圧迫する重大な問題である。今後は各農協が丸となり、農林中央金庫の経営を厳しく監視し、言うべきことは言う姿勢を貫く必要がある。

回答 農林中央金庫においては、令和7年度、1千2百億円の黒字決算を達成し、財務の立て直しは図られたものの、評価損が残存しているため、今期も無配という結果に至っています。黒字でありながら配当ができない現状に対し、JAしまねをはじめ各組織は、全国会議等で復配を強く求めています。また、農林中央金庫法の改正により外部から2名の理事を登用するなど、経営体制の刷新も進められています。

今後も農林中央金庫の経営高度化に向けた動きを注視し、引き続き一日も早い復配を求めてまいります。

質問 【米価に関する質問】 令和8年度の米価に対する不安が農家間で募っている。米価が大幅に下落すれば、高齢化が進む中山間地域の農業は維持困難になる。営農指導員が減る現状で、農家を支援する体制も危機的だ。消費者に価格転嫁の必要性を広くPRし、8月の概算金は最低でも1万円/30kgを下回らないよう切に願う。政府の施策と連携しながら農林水産省へも働きかけ、農村を守るためにJAが力を発揮してほしい。

回答 令和8年産の概算金については、8月理事会での決定に向けて取り組んでいます。過去最高水準の民間在庫量、販売進度の低迷等、厳しい状況ではございますが、米のコスト指標である60kg当たり20,535円を目指し交渉を行ってまいります。また、島根県と連携し、備蓄米の買戻しについての要望活動も行なってまいります。

営農指導員につきましては、新たな運営体制を検討する中で組合員の皆様の要望に応じてまいります。

この他にも
多くのご意見を
いただきました。



©よい食P

topics
1

水稻生産者大会開催 水稻新品種の名称「つぶきらり」に

島根県と島根県農業振興協会、J A しまねは7月13日、出雲市のビッグハート出雲で令和8年度水稻生産者大会を開きました。大会では島根米新品種「島系84号」の名称を「つぶきらり」に決定したことを発表しました。当J Aの竹下克美組合長は、この「つぶきらり」について「島根を、日本を代表するお米となるよう、J Aでしっかり取り組んでいく」と意気込みを語りました。

高温に強い「つぶきらり」は、夏季の高温による品質低下への対策として育成され、多収で倒伏しにくく、粒が大きく良食味といった特性があります。名称は4551点の応募の中から選ばれ、名称考案者の福田しのぶさんには、石原恵利子副知事から記念品が贈呈されました。令和10年産から本格的に栽培される予定です。

大会には、生産者、県、J A等の関係者らが参加。基調講演では月刊食糧ジャーナルの鶴田裕編集部長が「品種動向と産地戦略」と題し米の販売戦略について語りました。



新品種「つぶきらり」に決定

topics
2

「日本の農業どこへ行く」 組合長が島根大学で講義

J A しまねの竹下克美組合長は7月6日、島根大学で学生向けに出前講座を開き、農業の現状や協同組合の役割を通じて地域農業の担い手確保を呼びかけました。

講座には生物資源科学部の学生ら約70人が参加。前半ではJ A しまねの有機農業の取り組みや事業概要を紹介し、後半には竹下組合長が「日本の農業どこへ行く」と題して登壇しました。昨今の「令和の米騒動」や米の概算金決定の仕組みなどについて詳しく解説しました。

現場の課題に対する学生からの関心は高く、質疑応答では積極的な意見が相次ぎました。受講した学生は「価格決定の仕組みや地域の農業を支えるJ Aの機能が理解できた」と話しました。

当J Aと島根大学は令和5年2月に包括的連携協定を締結。今後も大学との連携を深め、農業の振興と地域社会の発展につなげていきます。



講義をする竹下組合長

topics
3

生協しまねと意見交換 米集約倉庫も見学

J A しまねは6月24日、生協しまねの理事の皆様を招き、J A しまね東中部米集約倉庫の施設見学会と意見交換会を実施しました。この取り組みは、生産者組織であるJ Aと消費者組織である生協がそれぞれの視点で意見を交わし、食と農、地域社会の維持と発展のために連携できることを模索する目的で行われたものです。J Aからは竹下克美組合長、米穀園芸部の西尾一俊部長らが参加しました。

見学会では、今年3月に完成したばかりの米倉庫を視察し、物流の効率化の重要性等を説明しました。意見交換会では昨今の米価高騰を中心に、双方から多くの質問や率直な意見が寄せられました。

生協しまねの安井光夫理事長は「J Aと協力して取り組めることはたくさんあると実感した。今後も継続的にこういった機会を設けていくことが大切だ」と話しました。



米集約倉庫の見学会を実施

JALまね

鳥根米

まんぷく フェスタ

2026

お米1人
争奪戦!!

2026

9.20 日

10:00 → 15:00

くにびきメッセ

大展示場(松江市学園南1丁目)

【主催】JALまね

詳細は
JAしまねInstagramにて
随時発信していきます
右の二次元コードからアクセス!

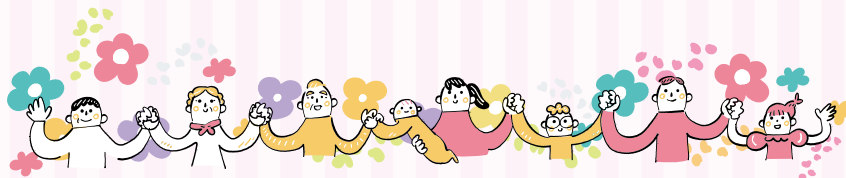
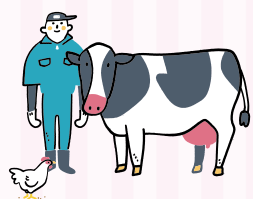


あなたの1票で
ご飯のおとも

No.1が決まる!

メシトモ GP

開催



「元気な地域」を女性部の力で!

島根おおち女性部

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

島根おおち女性部では、瑞穂、羽須美、石見、川本、桜江の5支部とフレッシュミドルミズ部会幸せのたねたんぽぽが、食農教育や国消国産活動、研修会などに積極的に取り組んでいます。

女性部独自の活動として、夏期に行う研修会があります。今回は、詐欺防止と「家の光」記事活用をテーマに行いました。島根県警察川本警察署と地元の田所、出羽駐在所にご協力いただき、詐欺防止についてお話を聞いたほか、「家の光」記事活用では、部員が講師を務め「チョウと花のチャームバンド」を作りました。

また、冬期には、15年前から「わが家の味つけものコンテスト」を開催しています。今年も2月に開催する予定でしたが、前日に大雪が降り中止となりました。しかし、石見支部では14品のエントリーがあったことから、急遽、有志11人が集まり持ち寄り会を行いました。森光美佐子部長も駆けつけ「家の光」記事から「刻みマイタケとのかきのみそ汁」を振舞いました。

島根おおち女性部は、これからも研修などを通して相互研鑽に努めていきます。

学びあい♡



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまね隠岐青年連盟

JAしまね隠岐青年連盟は、会員12名（令和8年4月1日現在）で高宮武士委員長のもと米・畜産・野菜などの生産者が盟友として活動しています。

食農教育活動では、農業や食に関して興味を持ってもらえるよう町内の小学校で出前授業を行い、自らの声を直接子どもたちに届けています。

また、昨年度は町内のイベントにて隠岐の島町内で栽培されているお米の品種当てクイズを行い、普段食べているお米と違う品種を食べてもらうことでお米の品種による違いなどを感じてもらえるようなブースを設置し、多くの方に地場産品のPRを行いました。

今後も農業を通じた活動や交流の場に積極的に参加し、地域の活性化に貢献していきます。



地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

石灰資材で酸性土を矯正する

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に関係する葉酸）や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り（2、3月収穫）のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

【品種】

秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

【畑の準備】

ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

【種まき】

適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸

用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします（図1）。

種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水（かんすい）します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります（図2）。

【間引き・追肥】

1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします（図3）。

栽培期間が長くなる10、11月まきでは、草丈10～15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

【病害虫防除】

ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

【収穫】

株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります（図4）。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

図1 種まき

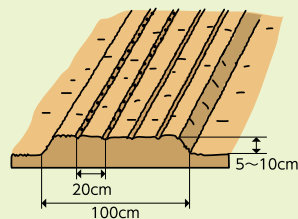


図2 ベたがけ

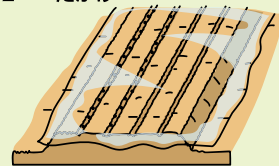


図3 間引き

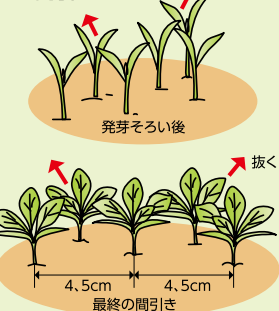
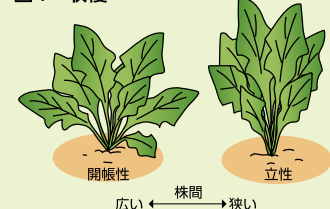


図4 収穫



栽培カレンダー（ホウレンソウ）

気候帯	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
冷涼地		●	■	■				
中間地		●	■	■				
暖地		●	■	■				

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」をJAしまねホームページで連載中です。今月は「ソラマメ」!

理事会情報（7月29日開催）

- ①JAしまね安全・安心な農産物づくり運用規程および協定書の改正について
- ②令和9年度 島根県農業政策及び予算に関する要望について（第1次）
- ③新たな渉外管理・指導、渉外体制の策定について
- ④「支店・ブロックの機構改革」等について
- ⑤「統括支店職員を本店職員扱いとする人事異動」のすすめ方について
- ⑥「管理部門集約のすすめ方」の一部変更について
- ⑦令和8年9月1日付 機構改革の実施について
- ⑧ディスクロージャー誌2026について
- ⑨「新たな運営体制」における職制規程別表の見直しの考え方

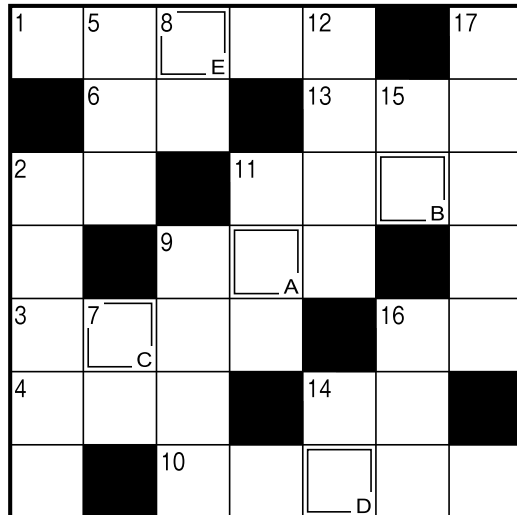
と方向性について

- ⑩「新たな運営体制」を踏まえた「子会社管理の方向性」について
- ⑪令和8年度におけるマネロン等の防止にかかる対応について
- ⑫組合と理事との取引状況について（定期承認分）
- ⑬コンプライアンス・マニュアルの改正について
- ⑭大口貸出金の承認について
- ⑮総代選挙実施にかかる選挙管理者・選挙立会人等の指名について
- ⑯常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑰新退職年金共済 財政再計算の試算結果および定年延長に伴う企業年金規約変更手続きについて
- ⑱令和7年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項（個別意見）への回答について



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ニコリ



答え
A B C D E

タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの——

ヨコのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・——
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにやくといえ
- ⑨ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態——はものまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑰ ゆっくりつかって疲れを取り

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

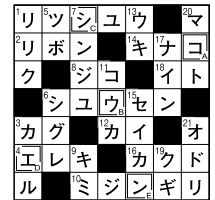
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2026年9月11日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「コウセン」



川柳の広場

最優秀賞

世の中を分かったつもり今日を生き

隠岐の島町 上川 晃一様

優秀賞

炎天下水と覚悟を連れて出る

出雲市 櫛井 伸幸様

佳作

少年の日の思い出や鰻釣り

兵庫県 小田 慶喜様

八十路坂欲を味方に動く足
つつがなく過ぎしひと日に安堵する
生きている証だ今朝の水美味い
ちっぽけな悩みと気づく広い空
長寿とはほどよき酒とよき笑顔

出雲市 坂本ヤヨイ様
出雲市 竹田 和子様
出雲市 佐野美和子様
出雲市 北村 功様
雲南市 飯塚 保春様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」9月号定価 900円

ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）9月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



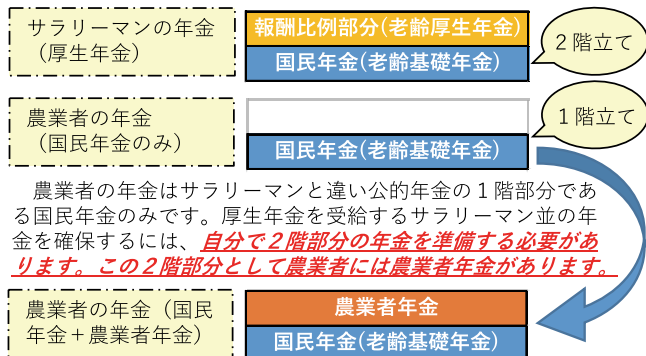
最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知らないと損！ 農業者年金の税金対策と保険料補助



まず農業者年金ってなに？



農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です。



今年は豊作で収入が良かったな…
だけど税金が多くなるのでは…
なにか節税対策はないかな？

前納すれば翌年1年間の保険料も **全額社会保険料控除** に使える！

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で241万2千円)が経営主の所得から控除できます。

農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります。

保険料の国庫補助 を受けるには…

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件** を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

月額最大1万円の保険料補助

詳しい内容のお問合せは…

お近くの農業委員会・JAへ！！

でも…加入する条件があるんでしょ？

農業者年金 には…

国民年金
第1号
被保険者
国民年金保険料
納付免除者を除く

年間60日以上
農業に従事

65歳未満
60歳～65歳未満の
方は、国民年金任
意加入被保険者に
限ります。

の方なら **どなたでも** 加入できます。

ハチを見かけたら巣づくり警報！

無料調査

**ハチ
駆除**

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は
最寄りのJAまでご連絡ください。
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

**最寄りのJA各支店に
お問い合わせください**

取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コダマサイエンス

■本社/島根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所 ☎0852-26-6757 ■出雲営業所 ☎0853-31-9600

■益田営業所 ☎0856-22-5390 ■江津出張所 ☎0855-52-6852

■隠岐営業所 ☎08512-2-2471

総代説明会



雲南地区本部は、令和8年6月13日(土)に令和8年度総代説明会を開きました。

当地区本部では、地域の環境変化に対応し、持続可能な経営体制の構築が求められています。

今年度も、これまで実践してきた経営改革プランを基礎に更なる経営改革を進め、「農業者の所得増大」や「農業生産の維持・拡大」につながるよう各事業を展開して、地域の活性化を目指します。

会議の議題

- (1) JAしまね 令和7年度事業報告及び剰余金処frac案について
- (2) JAしまね 令和8年度事業計画の設定について
- (3) その他議案について
- (4) 雲南地区本部 令和7年度事業報告について
- (5) 雲南地区本部 令和8年度事業計画について
- (6) 米づくり生産組織活動のための拠出金について
- (7) その他

「質問・意見・要望」と「その回答」

総代数及び出席総代数

● 総代数／160人 ● 実出席／114人

Q 令和7年度決算が、計画を大きく上回っているが、当初の計画と実績が大きく乖離している要因を教えてください。

A 信用事業の貯金金利の変動や、米の概算金を大幅に引き上げたことで、設備投資など生産者の皆様の購買意欲が高まり購買総利益が計画を上回ったことが要因です。その他、共済事業でも計画以上の実績となった一方、葬祭事業では葬儀1件当たりの単価が低下し収益で大きな差が生じており、このような積み重ねが事業総利益や事業利益の計画差異となりました。

Q 米の生産コストは2万円近く、それより低い概算金では再生産できない。この状況を踏まえた価格設定をお願いしたい。

A 過去に経験したことのない米の在庫状況だが、卸業者と交渉し、再生産していただける価格となるよう努力します。消費者にも生産者の声を伝えていきます。

Q 中東情勢の影響で、ナフサの供給不足による資材の価格高騰や、農機の整備に必要なオイル不足を農家は不安に思っている。このような組合員への支援や対策の計画はあるのか。

Q 赤字となっている事業について、組合員のために継続しなければならぬと思うが、JAは経済団体である。経営感覚をしっかりと持って組合員の理解も得ながら改革を進めてもらいたい。

A JAの経営は「公益の尊重と利益の追求」のトータルバランスをいかに保つかが重要ですので、しっかりと協議しながら進めていきます。

A JAグループとしては5月に政府県に意見陳述を行いました。ナフサについては、政府は現在のところ来年度初めごろまでは供給可能という見解だが、政府・メーカー・現場で認識の差があると思っています。JAしまねとしては丸山県知事とともに農林水産大臣に要請を行う予定です。組合員への支援は中東情勢の状況を注視し検討していきます。

※当日いただいた質問・意見・要望の一部について要点をまとめて掲載しています。

雲南地区本部 持続的農業生産支援事業のご案内

J Aしまねでは、持続可能な農業の実現に向け「農業振興支援事業」を展開しています。このページでは担い手の育成・確保、農業生産の維持・拡大、労働力軽減のためのスマート技術導入等をはじめとした農業者の経済的安定を実現するための支援内容をご紹介します。

1. 支援対象者

- (1) 認定農業者(新規就農者を含む)
- (2) 農業生産法人
- (3) 集落営農組織
- (4) 生産者組織
- (5) 生産者組織の構成員
- (6) その他 J A が認める者

2. 支援の要件

営農計画を策定し、計画的な生産拡大と J A への出荷物・販売額の増加につながる事業であること

3. 支援内容

① 土づくり資材の導入支援(園芸6品目及び地域特産品目)

生産物の生産性を向上させるために要する土づくり資材の購入経費

※土づくり資材とは、定植前に土壌の改良・改善を目的とする土づくり肥料のこと。

(元肥、追肥、農薬は対象外)



支援額(支援率)

- 1) 事業費(消費税別)に対して1/2以内
- 2) 支援額について、1対象者あたり5万円(消費税別)が上限
- 3) 支援金は上記1)と2)のうち、低い金額
- 4) 下限事業費は3万円(消費税別)

② 営農計画に記載する生産物における生産拡大、販売額増加に要する棚卸資産生物、及び農機具類の導入に関する経費

- 素畜(肥育用素畜は除く)・果樹苗 ●管理機 ●移植機 ●トラクター ●田植機
- コンバイン ●スパイダーモア ●ハンマーナイフ ●電気牧柵 ●トラクターアタッチメント
- 畜産・酪農専用機械 ●その他生産拡大・販売額増加に用する関連機材

支援額(支援率)

- 1) 事業費(消費税別)に対して1/3以内
- 2) 支援額について、1対象者あたり10万円(消費税別)が上限
- 3) 支援金は上記1)と2)のうち、低い金額
- 4) 下限事業費は5万円(消費税別)

4. 支援総額

2,500,000円

・申請は先着順とし、予算に到達次第終了となります。

● 詳細は …

雲南地区本部営農企画課 **TEL 0854-42-9031** までお問い合わせください

水稻編



適期刈取り・適正な乾燥調製・刈り後対策

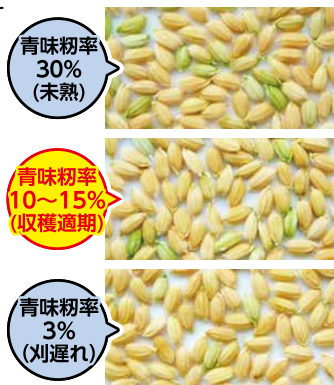
① 刈取り作業について



適期刈取りを心掛け、刈遅れにならないように!!



- ① 刈取りの**7～10日前**までは通水管理(飽水管理)を行いましょう。早期落水は胴割粒や乳白粒の発生につながります。
- ② クサネムは刈取り前に必ず取り除きましょう。
- ③ 刈取りは、適期に行いましょう。
*青味籾の割合(10%～15%)で適期の判断を行いましょう。
また、露の無い時間帯に行いましょう。
- ④ 刈取り後は、速やかに乾燥機へ張込を行い、**1～2時間程度の送風**を行い、通常の火力乾燥をしましょう。
→ 気温が高い時間帯に収穫した籾を長時間放置しておくと、**ヤケ米**が発生し、菌の繁殖による規格外の要因となります。



② 乾燥作業について



急激な乾燥、過乾燥は、胴割粒の発生を招き、品質低下に繋がります。



- ① 1時間当たりの水分減少(毎時乾燥率)は、**0.8～1.0%**を目安に行いましょう。
※乾燥率は、ご使用の乾燥機仕様書など確認してください。
- ② 張込時の水分が高い場合には、**1～2時間程度の送風**を行い、設定温度を10%程度下げた状態で2～3時間乾燥を行いましょう。その後も急激な乾燥は避けて、「**二段乾燥***」を行いましょう。
刈取り時に外気温が高く青未熟粒が多い場合「**水分戻り**」が発生する事が予想されます。**籾摺り前に必ず水分確認を行いましょう。**
* **二段乾燥**とは、**17%程度**で乾燥を止め、半日～1日休止後、再び乾燥を行い、その後の仕上げ水分は**14.0%～15.5%**の範囲内で行います。

③ 調製作業について



胴割粒の発生や、籾の混入を防ぐためにも、籾摺り作業はゆとりを持って行いましょう。



- ① 籾摺りと選別は、選別機の能力の**70%程度の流量**で行いましょう。
→ 選別歩合を高めるようにしましょう。
- ② 籾摺りは、**籾の温度が常温**近くまで下がってから行いましょう。
→ 乾燥直後の籾摺りは、籾離れが悪く胴割粒、肌ずれの原因となります。

④ 刈り後対策について

刈取り終了時点が次年作のスタートです。
以下の対策を行いましょう。

① 除草剤散布で雑草害の軽減

翌年の雑草発生を減らします。当年のひこばえ・再生雑草などを除去し、害虫のエサ場を減らすことで、越冬場所をなくします。除草剤は圃場に合ったものを選択しましょう。
※除草剤散布は慣行栽培に限ります。特別栽培米の圃場は使用できません。

② 稲わら分解促進

稲わらの分解が遅れるとガス湧きの原因になります。冬場は気温が低く分解に時間がかかるため、分解促進資材を活用し、土壌を健康に保ちましょう。

●詳しくは令和8年産稲作暦のP76～P79、P81をご覧ください。



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】好調です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう

【健康運】軽く体を動かせば体調改善へ。友人とスポーツを【幸運の食べ物】カボチャ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎

【健康運】低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに【幸運の食べ物】シイタケ

秋植え野菜の圃場準備について

夏が終わりに近づくと秋野菜のシーズンが到来します。適切なタイミングで徐々に切り替え、秋植え野菜にとりかかりましょう!! ここでは秋植え野菜の圃場準備についてご紹介します。

1 夏野菜の片付け

夏野菜は9月に入ると収穫量が徐々に減っていきます。収穫が続いていても秋野菜への移行時期を判断し、秋野菜へバトンタッチしましょう。

片付けの際は、根を土中に残したままにすると、次に植える野菜が病気になるリスクが跳ね上がるだけでなく、古い根が詰まっていると新しい苗が根を張るスペースがなくなってしまうため、根を抜き取るようにしましょう。

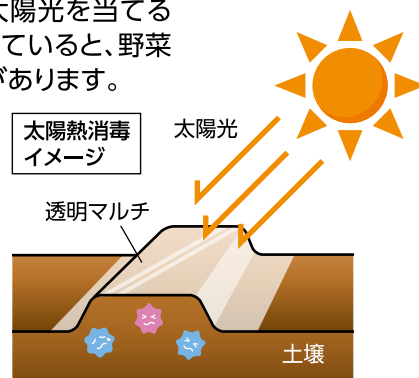
2 pH調整と太陽熱消毒で健康な土づくり

夏野菜を片付け、土壌酸度(pH)の調整を行ったあと、土に1～2週間程度、太陽光を当てる**太陽熱消毒**を行うことをおすすめします。土壌が雨水や肥料によって酸性に傾いていると、野菜(植物)が育ちにくくなるため、栽培する品目にあった土壌酸度を適正にする必要があります。

※作物によっては酸性を好む野菜(植物)もありますのでご注意ください。

太陽熱消毒ってなに?

太陽熱消毒は、太陽の日差しを利用して土壌の温度を上げ、土の中に潜む病原菌や害虫、雑草の種子を死滅させる農薬を使用しない環境にやさしい土壌消毒方法です。



★ 圃場準備と太陽熱消毒を合わせて効率化

- 1 夏野菜の片付け : 圃場に残渣が残らないようきれいに取り除きます。
- 2 石灰・肥料の散布 : 有機石灰、堆肥、元肥(化成肥料)を投入し深さ20cm～30cmで土と良く混ぜるよう耕します。
- 3 畝たてと水やり : 畝たてを行い、通路を含めて土の奥までしっかりと湿るように水をいれます。
- 4 被覆 : 1～2週間程度、透明シートまたは透明マルチを隙間なく被覆し土壌(地温)の温度を上げます。
- 5 植え付け : 処理が終わったら被覆を取り、あらかじめ立てた畝を使用し、そのまま植付を行います。
※再度、耕してしまうと死滅していない雑草の種などが出てきてしまいます。



太陽熱消毒を成功させるポイント

- ポイント① 天気が良く晴れの日が続くタイミングがベストです。
- ポイント② 土が乾燥していると熱伝導が悪く地温が上がりにくくなるため、水が浮くぐらいしっかり灌水しましょう。
- ポイント③ マルチ等で被覆する際、隙間があると熱が逃げるため、端を土で抑えるなどしっかりと密閉しましょう。

3 品目で変わる畝の高さ

水はけ(排水性)や根の張りやすさをコントロールするために、植え付ける品目の特性に合わせ、畝の高さを変えることが重要です。下の表を参考に畝立てを行いましょう。

種類	畝の高さ	理由とポイント
葉物野菜 (小松菜、ほうれん草)	5cm～10cm	葉物野菜は1株あたりに必要なスペースが小さく、1畝に何列も植える条まきに向いているため、 平畝にすることで水分が地表にたまりやすく土壌の水分が均一に保たれます。
葉菜類 (白菜、キャベツ)	10cm～15cm	白菜やキャベツは成長すると1株で数kgと大きくなるため、 根をしっかり張る必要があります。
根菜類 (ニンジン、ダイコン)	20cm～30cm	根が地中深くに伸びるため、 水はけが悪いと酸欠状態になり根が傷みます。 畝を高くし、水はけを良くしましょう。また、土の中に石や土の塊があると、二股の原因になるため畝立て時に取り除いておきましょう。



えいのう情報

内容についてのお問い合わせ先

JALしまね雲南地区本部 営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中! 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢 [蟹座 6/22～7/22]

【全体運】何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きたい気持ちを抑えていきましょう。

【健康運】頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかりと確保【幸運の食べ物】サトイモ



来月のあなたの運勢 [双子座 5/21～6/21]

【全体運】調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に

【健康運】カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め【幸運の食べ物】ミョウガ

ふれあい
ニュース

01 生物調査・田車押し体験 鍋山小学校



▲田車を押す児童

鍋山小学校の5、6年生は7月3日、雲南市のなべやまらいす株式会社で、田んぼの生き物調査と田車押しを体験しました。児童は石原公夫社長やJA職員の説明を受けながら田んぼと触れ合い、昔ながらの農業を学びました。授業は、3年前から農薬・化学肥料不使用で栽培している9アールの圃場で行われました。児童は田んぼに入り、生き物を捕まえると、コオイムシやカエルなどを発見。JAの担当者から「生き物同士が作用し合ってお米ができる」と説明を受け、田んぼには多くの生き物が生息していることを学びました。

田車押しでは、児童は慣れない作業で最初は進むのに苦労しましたが、アドバイスを受けて、全員が押し切りました。

えいのう
ニュース

02 フェアプライスについて考える



▲「フェアプライス」について説明する築地さん

JAしまね雲南青年連盟は7月3日、当地区本部で、食品の適正な価格形成を図る「フェアプライス」を学ぶ講演会を開きました。盟友や行政、JA関係者など約30人が参加し「フェアプライス」への理解を深めました。

同連盟では、農畜産物の生産コストに見合った価格形成を求める食料システム法が4月に全面施行されたことを機に、理解の醸成を図ろうと講演会を企画。講師に、農水省食料システム連携推進室の築地美佳さんを招きました。築地さんは、同省の「フェアプライスプロジェクト」の取り組みを説明し、適正価格での販売への理解を呼びかけました。参加者は同省が実施する中学校での出前授業を体験し、大豆

の生産・加工・流通を経て、豆腐が消費者に届くまでの工程とコストを学びました。

えいのう
ニュース

03 品質・収量アップへ たたら焰米栽培研修会



▲稲の葉色を確認する参加者

雲南地区本部は7月8日、雲南市の2か所の圃場で、同市のブランド米「プレミアムつや姫たたら焰米」の栽培現地研修会を開きました。生産者や行政など約50人が参加し、品質・収量の向上に向け、栽培管理のポイントを共有しました。

研修会では、県東部農林水産振興センターの職員を講師に招き、現在の生育状況や今後の水・肥培管理を確認しました。今年は梅雨の影響を受け、昨年と比べ草丈・茎数などはやや緩慢に推移していますが、梅雨明けの高温で生育が早まることを見込んでいます。圃場では葉色を確認し、追肥が必要な目安を生産者に伝えました。

来月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう

【健康運】機能性インナーを上手に使って快適さをアップ【幸運の食べ物】シメジ

来月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】あなたのところにいるいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して

【健康運】サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に【幸運の食べ物】ナス



▲メロンを選果する職員

パプリカを収穫する
田淵さん▶えいごう
ニュース

04

飯南名産の
メロン・パプリカ
選果開始

飯南営農経済センターでは、7月中旬から名産品のメロンとパプリカの選果が始まりました。メロンは昨年と比べ収穫が早まりましたが、例年通りの大きさと糖度が高く、パプリカは色付きが良く、ともに高品質なものが揃っています。選果したメロンは雲南管内のAコープや郵便局で取り扱い、パプリカは県内市場をはじめ関西方面などへ出荷しています。

飯南町で就農2年目の田淵裕希さんは、約18アールでパプリカを栽培しており、収穫作業が本格化しています。田淵さんは「甘みがあり食べ応えがある。多くの人に食べていただきたい」と話しました。

ふれあい
ニュース

05

高校生の神楽を応援
神楽甲子園出場校へ
支援金

雲南地区本部は「第15回高校生の神楽甲子園ひろしま安芸高田」へ出場を果たした飯南高校生命地域ラボ・神楽愛好会に、神楽伝承活動支援金を贈呈しました。7月21日には同校で贈呈式を開き、佐藤善雄副本部長が激励に訪れました。

J AとJ A共済連島根では、地域文化活動や伝統芸能「神楽」の後継者育成活動などの支援の一環として、毎年支援金を贈呈しています。

贈呈式では、佐藤副本部長が同会の影山莉音会長に趣意書を、田部紬稀副会長に目録を手渡しました。影山会長は「地域の方からの応援を胸に、高校生らしい元気の良い、揃った舞を披露し、日藝選奨（最優秀賞）を受賞したい」と意気込みを語りました。



▲佐藤副本部長(左)から趣意書と目録を受け取った影山会長(左から2人目)と田部副会長(左から3人目)

飯南高校の舞は動画投稿サイト
ユーチューブで公開されています

第15回 高校生の神楽甲子園
ひろしま安芸高田



▲奥出雲和牛でパテをつくる児童

完成した
奥出雲和牛バーガー

ふれあい
ニュース

06

あぐりキッズスクール
奥出雲和牛バーガーづくり

雲南地区本部は7月30日、加茂町の健康福祉センター「かもてらす」で、地域の小学生を対象とした食農教育体験講座「あぐりキッズスクール」を開きました。参加した児童16人は「奥出雲和牛バーガー」づくりに挑戦し、地元の食材への理解を深めながら、料理を楽しみました。

講師は県「家の光」講師の飯塚生美子さん。児童は飯塚さんから、地元食材をふんだんに使ったハンバーガーとフライドポテトの調理指導を受けました。

調理後は、完成した料理を親子で食べ「肉が柔らかくておいしい」「贅沢なハンバーガーが食べられて嬉しい」との声が聞かれました。



来月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちで伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉
【健康運】入浴はお湯につかって。良い汗をかきましょう【幸運の食べ物】ゴーヤー



来月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】心配の種は次第に消えていきます。気持ちのせいで流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず
【健康運】関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを【幸運の食べ物】栗



産直 × 女性部

雲南女性部員が直売所を紹介します！

ぼたんの郷

Botan no Sato

旬の地元産野菜並ぶ
生産者出店も人気

⑤ 島根県飯石郡飯南町下赤名880-3

⑥ 9:00~17:00 (1,2月:9:00~16:00)

国道54号線沿いの道の駅赤来高原内で
営業しています。野菜は町内産のみを取り
扱っており、季節ごとの新鮮な地元野菜が楽しめます。5月の飯南町ぼたんまつの時期
には、生産者がタケノコご飯やけんちん汁を
振る舞うなど多くの人で賑わいます。

町内の新鮮野菜がずらり！

旬の地元産野菜が豊
富で、加工品や花卉
類も揃っています。
この時期は特にパプ
リカとトウモロコシが
人気です！JAしまね雲南女性部
加藤奈保美 副部長ぼたんの郷の **パプリカ** を使った パプリカの三杯酢漬け**ポイント** すぐに食べる場合は、ピーマンの皮をむかずに揚げて加えると
色味が良くなりおすすめ

●材料(4人分)

パプリカ 酢 …… 大さじ2
赤・黄 …… 各1コ 砂糖 …… 小さじ2
醤油 …… 小さじ2
揚げ油 …… 適量

●作り方

1. パプリカを半分に切り、種を取り除き水気を取る。
2. ①を中温の油で表面にしわがよるまで、時々ひっくり返しながら揚げる。
3. ②を皮をむいて細切りにし、酢・砂糖・醤油を混ぜたものに漬け込む

(レシピ提供:うしお料理クラブ)

「新しい発見、
心ときめく体験」

新しい出会いや学びのきっかけを、JA女性大学院 雲南校「華凜」で見つけてみませんか。
「華凜」は、50歳以上の女性を対象とした学びと交流の場です。
さまざまな体験や仲間とのふれあいを通じて、明るく、美しく、そして凛と輝く女性を目指しませんか。
新たな発見や心ときめく体験が、きっとあなたの日々を豊かに彩ります。

*受講資格 | ●雲南地区本部管内(雲南市・奥出雲町・飯南町)在住の
50歳以上のJA女性部員

※部員以外の方は、女性部加入により受講していただけます。

●家の光年間購読者※(2026年12月号~2027年11月号の前納¥9,900)

※同一世帯での購読もOK

*入 学 金 | 5,000円※ *定 員 | 20名

※別途 10月講座のみ参加費5,000円要

*申込方法 | 右記のQRコードを読み取り、フォームから
お申し込みください※お電話でのお申し込みは受け付けておりません

*受付開始 | 9月4日(金) 9:00~ 先着順

*お問合せ | JAしまね雲南地区本部 ふれあい課 TEL0854-42-9053

申し込み
QRコード

華凜 第10期講座 ◎期間 | 令和8年10月~令和9年6月まで全7回 [時間はAM ※初回講座は除く]

開催月日	講座タイトル	内 容	講 師
令和8年 10月21日(水)	五感で味わう奥出雲旅 伝統・食・文化にふれる一日	午前は奥出雲の歴史や文化を学び、豆腐づくりを体験。ピアノ演奏を聴きながら ランチを楽しみ、午後は雲南市役所を訪ねます。	_____
12月15日(火)	ときめくご褒美時間 米粉スイーツで彩るティータイム	米粉を使ったやさしいスイーツづくりを通して、家庭でも気軽に取り入れられるお 菓子づくりを学びます。手作りスイーツとティータイムを楽しみながら、心も体も満 たされる癒やしの時間を過ごします。	米粉ナチュラルおやつアドバイザー LiLica* 氏
令和9年 1月20日(水)	新しい私に出会う パーソナルカラー&メイクレッスン	自分に似合う色やメイクを知ることで、自分自身の魅力を再発見します。外見を整 えるだけでなく、自信を持って前向きに過ごすためのヒントを学び、新しい自分に 出会う時間とします。	カラー&イメージコンサルタント 藤岡 良子 氏
4月20日(火) または 4月22日(木) [調整中]	いつもの食卓をワンランクアップ! 季節を楽しむ料理教室	春の旬の食材を取り入れながら、季節を感じる料理の楽しみ方を学びます。家庭 でも気軽に実践できる調理の工夫や盛り付けを通して、毎日の食卓をより豊かに 彩るヒントを身につけます。	島根県家の光講師 飯塚 生美子 氏
6月14日(月)	世界にひとつだけの作品づくり 彩りガラスジェルペンダントづくり	色や素材を選びながら、自分だけのオリジナル作品を制作します。ものづくりを楽 しむ中で、創造する喜びや集中する時間の大切さを感じ、心豊かなひとときを過 ごします。	ガラス細工作家 日野原 七重 氏
令和9年 3月・5月 開催予定	心と体をゆるめる セルフケア時間	日々の生活の中で自分自身をいたわる大切さを学び、心と体を整えるセルフケア を実践します。健康で自分らしく輝き続けるために、リラックスできる時間を大切 にします。	福田 正恵 氏



来月のあなたの運勢【山羊座 12/22~1/19】

【全体運】あれもこれもしなければと思うがちですが時間は有限。優先順位を付
けて、丁寧さを心がけると多くのことが改善へ
【健康運】無理はしないです。スキンケアは入念に【幸運の食べ物】マツタケ



来月のあなたの運勢【射手座 11/23~12/21】

【全体運】問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと
聞けば解決できることも多いので歩み寄りを
【健康運】弱い部分はしっかりとケア。持病の再発を予防【幸運の食べ物】カボス

令和8年産米 の 出荷準備を お願いします

雲南地区本部管内のお米は、学校給食を楽しみにしている子どもたちや県内外の多くの消費者の皆さまにご愛顧をいただいています。

産地ブランドを維持するためにも生産者の皆さまには1袋でも多くJAへ出荷いただきますようお願い申し上げます。

出荷特典①

おさいふカードへの
ポイント付与

(令和9年2月予定)



10ポイント/30kg
(見込)

●令和9年1月29日までにJAに出荷(受検)いただいた米穀

出荷特典②

ふるい下米専用紙袋助成

(令和8年12月予定)

購入金額の1/2を助成

●対象期間

令和8年4月1日～令和8年10月31日に購入されたもの

●対象者

雲南地区本部の購買登録がある方

●出荷に関するお問い合わせ先

◎奥出雲営農経済センター
0854-52-1217

◎中央営農課
0854-42-9055

◎飯南営農経済センター
0854-76-2967

◎仁多生産センター
0854-54-1355

◎吉田駐在
0854-74-0131

◎頓原駐在
0854-72-1031

異物混入による
クレームが増加しています

以下の項目に注意いただき
出荷をお願いします。

- ☑刈り取り時の圃場の整備
～空き缶・空きビン等捨てられていないか
- ☑調製機の整備とそうじ
～コンバイン・乾燥機・粃すり機・昇降機・粃貯留タンク
- ☑作業時の環境整備
～作業場の清掃(付着した土砂の除去・こぼれた粃の廃棄)

i

産直出荷者の皆さま

2段バーコード出荷への移行期間が
令和8年12月末で終了となります。

1段バーコードはレジでの読み取りが
できませんので、事前に2段バーコードを
ご準備ください。

※令和9年1月以降、出荷済み商品の1段バーコードは
各直売所で貼り替えをしますが、お早めの準備・切り替えをよろしくお願いいたします。

1段バーコード〈見本〉



2段バーコード発行機設置場所

●JA施設

JA雲南地区本部 営農指導課、中央グリーンセンター、吉田支店駐在
仁多生産センター、飯南営農経済センター、頓原グリーンセンター

●直売所

【奥出雲】酒蔵特産市、仁多特産市、横田だんだん市場、おくいち

【飯南】ぶなの里、ぼたんの郷

【雲南】おろちの里、グリーン掛合、みしまや三刀屋店(みしまや専用シール)
Aコープだいとう店、Aコープきすき店

●詳しくは… 雲南地区本部 営農指導課

TEL:0854-42-9115 までお問い合わせください。

雲南産直情報

1段バーコードでの
出荷終了のお知らせ

来月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合て

【健康運】ベストコンディションを保てそう。スポーツが吉【幸運の食べ物】サツマイモ

来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

【全体運】一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンブルに手間をかけないのがうまくいくコツ

【健康運】気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎【幸運の食べ物】スダチ

令和9年4月

JAしまね雲南地区本部

中途採用職員募集のご案内

- 募集職種** 正職員（総合職） **採用人数** 若干名
- 応募資格** 高等学校卒業以上の学歴を有し、1987年4月2日以降に生まれた方
- 受付期間** 令和8年9月1日（火）～令和8年10月14日（水）17時総務課必着
- 選考方法** 筆記試験（適性検査・論文）、面接試験
- 応募方法** 下記書類を雲南地区本部総務課へ持込または郵送のうえ、ご応募下さい。

- ①履歴書 1通（パソコン作成可）
- ②自己紹介書（様式・字数等は問わない）
- ③最終学校の学校卒業証明書もしくはそれに準ずるもの
- ④受験申込書（JAしまねHPを参照するか総務課及び支店窓口へお申し出下さい）

※詳細は、JAしまねHPまたは下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

JAしまね 雲南地区本部 企画総務部総務課（担当：田中・山根）

TEL:0854-42-9000
FAX:0854-42-9100

ホームページ <https://ja-shimane.jp/unnan/>
E-mail soumu.unn@ja-shimane.gr.jp

農作業安全 チェックシートを ご活用ください

より安全に農作業を行ってもらうため、チェックシートを作成しました。

ホームページよりダウンロードいただき、作業場などに掲示し、毎日の農作業前後にご確認ください。



こちらから
ご覧いただけます

- ※新部署・役職等（旧部署、氏名の順に掲載。Cはセンターの略）
- 自己都合退職
- 中村克己（営農経済部畜産課）（5月31日付）
 - 藤原美保（営農経済部加工課）（6月15日付）
 - 錦織陽子（営農経済部資材課）（6月30日付）
 - 星野悠（営農経済部飯南営農経済C係長）（7月31日付）
- 人事異動
- 4月29日付
 - 本店付企画総務部付（雲南駐在）（雲南さくら支店）
 - 佐々木瑞季
 - 5月11日付
 - 営農経済部資材課（奥出雲営農経済C）別所明
 - 6月23日付
 - 本店付企画総務部付（雲南駐在）（雲南さくら支店）
 - 石倉知佳
 - 7月1日付
 - 雲南さくら支店（本店付企画総務部総務課付）（雲南駐在）和久利智恵
 - 7月21日付
 - 本店付企画総務部付（雲南駐在）（雲南さくら支店）
 - 三原涼
 - 8月1日付
 - 本店改革推進室次長（本店付企画総務部ふれあい課長（雲南駐在））横山文訓
 - 本店付統括部長兼企画総務部長兼ふれあい課長（本店付統括部長兼企画総務部長）吾郷八代恵
 - 本店付企画総務部総務課（雲南駐在）（大東支店）上原颯斗

人事動向 4月～8月

地区版

年金についてのご相談はJAで！

年金相談会のご案内

●赤来支店

9月 9日（水） 9:00～16:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
◎お問合せは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

今後の大切な年金について、
JAと考えませんか？

市況
畜産

7月



令和8年7月の全国主要子牛市場平均価格は、雌785,169円（前月比100%）、去勢896,693円（前月比100%）、計846,409円（前月比100%）で“保合”の取引となっています。

●子牛市場成績表 中央“保合”の相場展開

地区名	雲南地区本部		中央市場		
種別	雌	去	雄	雌	去
取引頭数	32	33	1	100	111
最高価格	1,054,900	965,800	1,210,000	1,054,900	1,156,100
最低価格	414,700	471,900	1,210,000	414,700	441,100
平均金額	801,281	856,167	1,210,000	793,507	878,464
平均体重	284	313	229	291	319
キロ単価	2,818	2,733	5,284	2,725	2,757
前月価格比	-17,551	-34,833	—	-15,624	-284

9月の外勤日 16（水） 17（木） 18（金）

※支店によっては変更する場合があります。
詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

乾太くん快適生活応援フェア

期間中に乾太くんを購入された方の中から

抽選で20名様に

**JALしまね特選グルメ
プレゼント**

奥出雲和牛

肩ロースすきやき用 (450g)

◎対象期間: 令和9年2月28日まで



※写真はイメージです

当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
内容は、予告なく変更する場合がございます。



天気を気にせず ガスの力で一気に乾燥

DELUXE TYPE

(屋内設置)



RDT-93 (22-4445)

乾燥容量 **9kg**
希望小売価格(税込)
¥246,400
(税抜¥224,000)

キャンペーン価格

166,000 円 (税込)

リース価格(60ヵ月)

月々 **3,707** 円 (税込)



RDT-63 (22-4453)

乾燥容量 **6kg**
希望小売価格(税込)
¥211,200
(税抜¥192,000)

キャンペーン価格

142,000 円 (税込)

リース価格(60ヵ月)

月々 **3,168** 円 (税込)

STANDARD TYPE

(屋内設置・軒下設置兼用)



**RDT-54S(A)-SV
(22-7320)**

乾燥容量 **5kg**
希望小売価格(税込)
¥160,600
(税抜¥146,000)

キャンペーン価格

108,000 円 (税込)

リース価格(60ヵ月)

月々 **2,409** 円 (税込)

※上記価格は、本体のみの価格となります。設置用部材、工事費が別途必要となります。※上記以外にも、スタンダードタイプ8kg、3kgの機種があります。
※リース価格は、2026年7月現在のリース料率で計算しています。※リースを利用される方は、審査がありますので事前にご確認ください。

お見積り、設置に関するご相談も、お気軽にお問合せください

お問い合わせは

JALしまね 雲南地区本部

雲南中央ガスセンター 雲南市木次町山方231-31 (0854) 42-9131
仁多ガスセンター 仁多郡奥出雲町八川59-1 (0854) 52-2242
赤来ガスセンター 飯石郡飯南町下赤名328-6 (0854) 76-3966



イメージ

チャーター便フライト時間は出発の1ヶ月前頃に確定いたします。

宿泊は2泊とも2名様より1部屋で用意

コース番号NS260

(片道約80分)

3日間



旧五輪教会堂 イメージ

堂崎天主堂
イメージ

江上天主堂 イメージ

井持浦教会
イメージ

申込金 30,000円 (旅行代金に充当します)

募集人員 A班 35名様 (最少催行人員20名様)

B班 35名様 (最少催行人員20名様)

申込締切日 10月9日(金) (但し満員になり次第締切ります)

食事条件 朝食2回・昼食3回
(弁当1回含む)・夕食2回
添乗員 出雲縁結び空港より同行し
旅程管理業務を行います。利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)
チャーター機

利用バス会社 五島バス又は同等クラス

※弊社「貸切バス事業者リスト」当社ウェブサイト(<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>)を
ご覧頂くか、当社支店へご請求下さい。

B班		■コース表		→ JR・私鉄 → 航空機 = 貸切バス ○入場観光 ○下車観光(施設等へは入場しません) △車窓観光		食事	
FDAチャーター便							
1	出雲縁結び空港(9:35~11:35) → 五島つばき空港(10:55~12:55) =						☑ 昼 食 タ
	(五島牛陶板焼きの昼食)						
	= ○ 道唐使ふるさと館 = ○ 五島列島酒造 =						
	= △ 高浜海水浴場 = ○ 井持浦教会のルルド =						
= ○ 大瀬崎灯台展望台 = 五島市内(泊)(18:00)							
2	ホテル(7:45) = 福江港(8:15) ~ 久賀島 ○ 旧五輪教会堂 ~						朝 食 タ
	海上クルーズでしかアクセスできないスポット						
	~ 奈留島 ○ 江上天主堂 ~ ○ キリシタン洞窟 ~ 福江港(12:45) =						
	= お食事処 椿茶屋(囲炉裏端で楽しむ、五島の絶景と郷土料理の昼食) =						
= ○ 堂崎天主堂キリシタン資料館 = ○ 五島観光歴史資料館 = 五島市内(泊)(16:35)							
3	ホテル(9:00) = ○ 松園邸(山本二三美術館) =						朝 食 タ
	= ○ 鑑瀬ビジターセンター = ○ 鬼岳 =						
	(昼食弁当)						
	FDAチャーター便						
= 五島つばき空港(11:25~13:25) → 出雲縁結び空港(12:30~14:30)							

※ご集合場所・出発時間は出発2週間前を目途にお知らせする「旅のしおり」でご案内いたします。行程表の時間はあくまでも目安です。交通機関の都合により変更になる場合があります。
※フライト時間はチャーター便の為、大幅に変更となる場合があります。

催行の場合、出発の10日前迄に最終行程表・請求書のご送付

催行中止の場合3週間前に弊社よりご連絡

請求書をご確認のうえ
お支払いください

ご出発

LINEお友達募集中!

QRコードから
ご登録ください

@oux8478k



LINE@xTour 株式会社農協観光

最新旅行情報

Nツアー山陰

検索

よりパンフレットダウンロードできます。

旅行企画・実施 / 旅行のお申し込み・お問い合わせは

NOKYO TOURIST CORPORATION

旅行業公正取引
協議会 会員県下団体
観光協会 会員

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光

〒690-0065 松江市灘町1-7 松江プラザビル8F

農協観光(Nツアー)の旅行は
どなたでもご参加いただけます。島根エリアセンター
TEL 0852-26-2600

総合旅行業務取扱管理者 / 鎮波 康二・清松 哲之

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がございましたらご連絡の上記の取扱管理者におたずね下さい。
※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる場合があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認の上、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

写真は全てイメージです。

出雲縁結び空港発着 **FDA 直行チャーター便利用!!**

定期便にはない路線を直行便で結ぶフライト! **出雲⇄五島列島(長崎)**

祈りの島の
教会群をめぐる

五島列島

～チャーター船で行く **世界遺産 久賀島(旧五輪教会)・奈留島(江上天主堂)**と
船でしかいけない「**キリシタン洞窟**」へ～ 五島の島グルメ満喫3日間

大瀬崎灯台展望台 イメージ

旅行実施日 **令和8年**

11月9日～11日 水

キリシタン洞窟 イメージ

旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、出雲縁結び空港起点(税込)

159,800円

A班 ■コース表		食
FDAチャーター便		
出雲縁結び空港(9:35～11:35) → 五島つばき空港(10:55～12:55) =		屋
(五島牛陶板焼きの昼食)		
1 = ○遣唐使ふるさと館 = ○五島列島酒造		夕
= △高浜海水浴場 = ○井持浦教会のルルド		
= ○大瀬崎灯台展望台 = 五島市内(泊)(18:00)		
ホテル(9:00) = ○五島観光歴史資料館 = ○堂崎天主堂キリシタン資料館 =		朝
= お食事処 椿茶屋 田舎裏端で楽しむ、五島の絶景と郷土料理の昼食 = 福江港(13:00)～		屋
2 ～久賀島 ○旧五輪教会堂 ～奈留島 ○江上天主堂～		夕
海上クルーズでしかアクセスできないスポット		
～ ○キリシタン洞窟 ～ 福江港(17:30) = 五島市内(泊)(18:00)		
ホテル(8:45) = ○松園邸(山本二三美術館) =		朝
3 = ○鑑瀬ビジターセンター = ○鬼岳		屋
(昼食弁当) FDAチャーター便		夕
= 五島つばき空港(11:25～13:25) → 出雲縁結び空港(12:30～14:30)		

※ご集合場所・出発時刻は出発2週間前を目途にお届けする。旅行のしおり、でのご案内いたします。行程表の時刻はあくまでも目安です。交通機関の都合により変更になる場合があります。フライト時間はチャーター便のため、大幅に変更となる場合があります。

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。

この旅行は(株)NTour Shimane(観光庁登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書、確定書面(最終旅行日程表)、及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によりします。

- 旅行代金に含まれるものは次のとおりです。
旅行日程に明示した航空・船・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎/バス等の料金、旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・税・サービス料、
手荷物の運搬料金、団体行動中の心付、添乗員付コースの添乗員の同行費用、なお、これらの諸費用はお客様の都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。
- ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて
参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、上記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金のお支払いの滞りなく引当せられていただきます。

お電話等での申込みの場合は、お申込み日より起算して3日以内に申込書と申込金を出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾をし、申込書と申込金を受領したときに成立するものとします。

旅行代金は、旅行開始日の前日より起算して21日目に当たる日までにお支払い下さい。

国内旅行		取 消 料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで		無 料
旅行出発日の前日より起算して20日～8日前まで		旅行代金の 20%
旅行出発日の前日より起算して7日～2日前まで		旅行代金の 30%
旅行出発日の前日		旅行代金の 40%
旅行出発日の当日		旅行代金の 50%
旅行開始後及び無連絡不参加		旅行代金の 100%

●旅行条件の基準 この旅行条件は令和8年8月1日現在の運賃料金を基準としています。

※一人部屋希望の場合、2泊で次の追加代金を申し受けます。

33,000円

※おひとり様申込で相部屋を希望の場合でも、お相手が見つからない場合、上記の追加代金を申し受けます。

宿泊予定ホテル

A班1日目・B班2日目

GOTO TSUBAKI HOTEL



A班2日目・B班1日目

カラリト五島列島ホテル



(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。)

お申込みからご出発までの流れ



申し込みは、FAX 又は メールでも受け付けています。

申込書はホームページ

Nツアー山陰 よりダウンロード頂けます。

■Nツアー島根エリアセンター FAX 0852-26-2603

メールアドレス ntour.shimane@ntour.co.jp

国内旅行保険加入のすすめ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。



この度、「JA しなね大東グリーンセンター」は、ジュンテンドーが運営する「J アグリ大東店」として生まれ変わります。地域の皆様が必要とされる商品やサービスを、必要な時にご提供できる店舗を目指すとともに、当社の志である「地方都市、中山間地、離島のなくてはならないインフラになるう」の実現に向けて取り組んでまいります。



J アグリ大東店

9月17日(木) OPEN

あさ9時

ぜひご来店くださいませ！

オープン当日は 8時 40分より
オープニングセレモニーを開催します！

組合員特典のご案内

いきいきポイントカード
利用者特典があります。



JACARDでのお支払い時も
いきいきポイントが
貯まります！

※事前登録が必要となります。
⇒ジュンテンドー大東店で連携受付実施中。
※ポイント10倍セール等、高い倍率が優先されます。

祝 開店記念！オープニングイベント

もちまき

オープニングセレモニー後に開催します！

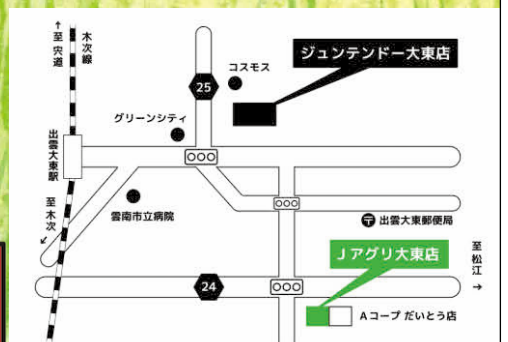
JA しなね組合員は
常時ポイント2倍！

園芸・農業機械取り扱いメーカー



J アグリ大東店のサービス

- ✕ 各種機械修理
- ✕ チェーンソー刃目立て (税込 880 円)
- ✕ 除雪機定期点検
- ✕ チップソー刃研ぎ (税込 880 円)



※もちまきでお配りしたお餅は、9月末までにお召し上がりください。
※当日雨天の場合は、店頭にておもちを配布いたします。

えっ!
こんなに

JAの
自動車共済
にすると

安

なるの?

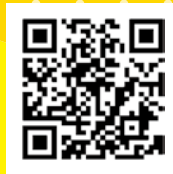
家計見直し!
乗り換え
キャンペーン
実施中!!

JAの自動車共済のお見積りを
された方へ粗品をプレゼント!

お見積りを
JAへ依頼される方は
コチラから↓↓↓



ご自身でお見積りを
実施される方は
コチラから↓↓↓



お問い合わせは、JAしまね 雲南地区本部 最寄りの支店へ

◎ご提供いただいた個人情報は、JA-JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
◎当キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。
◎この資料は概要を説明したものです。保障内容の詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

大切なお住まいの点検 しませんか？



雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます



✓ 天井にシミ
がある



✓ 雨上がりの後、
部屋がカビ臭い



✓ 窓サッシから
雨漏りがする

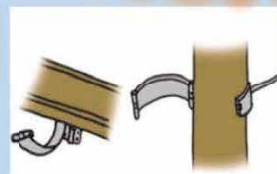
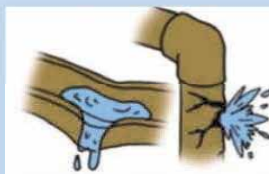


✓ 強い雨のとき
ポタポタ音が
聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。

放っておくと家の柱や梁が腐り家が傾んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。

屋根・瓦・雨どい



瓦のずれ、
屋根の傷みを
点検します！



瓦 各種



お見積りは**無料**です！お気軽にご相談ください。

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5（旧JA三刀屋支店）

フリーダイヤル

0120-420-078 ☎0854-45-3336

施工業者：トーヨーハウジング工業株式会社

（有）サンコープ雲南はJALしまねの子会社です。



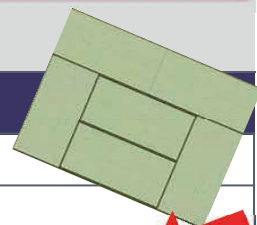
あなたの街の畳店で 畳、ふすま、障子のはりかえ

しませんか？

2026年12月31日までのお見積り＆ご予約が対象です！

新畳 すべて税込10%

グレード		表替え	新畳	ポイント
一般的な畳	亀	¥12,100	¥16,500	居間や子供部屋向きです。
	鶴	¥13,200	¥18,700	耐久性、見栄えに優れてお買い得！
	竹	¥15,400	¥22,000	一番人気の商品！お客様から絶大な支持を得ています。
	上級	¥19,250	¥25,300	美しさ、耐久性、価格のバランスのとれたお勧め商品です。
極上畳	特	¥22,000	¥28,050	1ランク上の畳をご希望される方に！
	特上	¥24,200	¥30,800	客間や床の間向きの逸品です！
人工畳表		¥16,500	¥25,300	女性からの人気も高いです！！カビなどにも強い注目の商品！

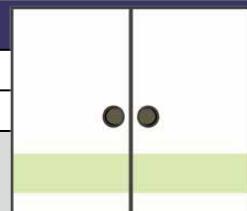


迷ったらコレ

おすすめ

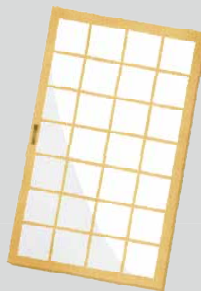
ふすま (貼替) すべて税込10%

グレード	一面価格	ポイント
新鳥の子	¥7,150 ~	子供部屋、借家向きです。
新紗	¥7,700 ~	見栄えもよく、おすすめ品です。



障子 (貼替) すべて税込10%

グレード	一面価格	一面価格 ガラス有障子
普通紙	¥3,850 ~	¥5,280 ~
強化紙	¥4,950 ~	¥6,160 ~



※大きさは高さ180cm×幅90cmまでの参考価格です。

お問い合わせはコチラ ↓ ↓

(有)サンコープ雲南

サンコープ雲南はJ A しまねの子会社です



0120-420-078

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5

(旧J A 三刀屋支店)

生活課TEL 0854-45-3336

FAX 0854-45-0081

施工店

新田畳店

島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

ズッキーニのマリネ

材料（4人分）

ズッキーニ……………400g
オリーブ油……………大さじ1
塩こしょう……………少々
玉ねぎ……………1個（300g）
ピーマン…4～5本（50g）
A かんたん酢……………100cc
薄口醤油……………大さじ1
粗びき黒胡椒……………少々

コメント

- ・油控えてヘルシーなのに、コクがあって大満足の一品です！
- ・大きく育ってしまったズッキーニでも食べやすく、日持ちもするお助け副菜。

作り方

- ①玉ねぎは薄くスライスする。辛みが気になる場合は水にさらすか、しばらく空気にさらし辛みを取る。
- ②ボウルにAの調味料を混ぜ合わせ、①の玉ねぎを加えてひと混ぜする。
- ③ズッキーニを厚さ1cmの輪切り又は半月切りにする。
- ④フライパンにオリーブ油を熱し、ズッキーニを並べ入れ、塩こしょうを振る。焼き色がついたら裏返し、好みの硬さに焼く。
- ⑤ズッキーニが熱いうちに、②のボウルに浸す。
- ⑥薄くスライスしたピーマンも加え、ひと混ぜする。



アレンジ

- ・タコやエビ、サーモン、ちりめんじゃこなどシーフードを足すと、バリエーションが広がります。
- ・野菜は茄子、人参、南瓜、長ネギ等を焼いて入れたり、トマト、アボカド、きゅうり等をひと口大に切って入れたり、いろいろな野菜の組み合わせが楽しめます。

トマ玉丼

材料（4人分）

トマト……………3個（500g）
玉ねぎ……………1個（250g）
オクラ……………4本
豆腐……………150g
卵……………3個
水……………300cc
A 砂糖……………大さじ1
みりん……………大さじ1
醤油……………大さじ3
天かす……………大さじ4～
ごはん……………4杯分

コメント

- ・豆腐と卵でプロテインもしっかりチャージ！お肉なしでも大満足のスピード夏丼。
- ・だいりす！完熟トマトの天然の旨味と酸味が広がる夏の食欲回復に役立！

作り方

- ①トマトはヘタを取り、ひと口大に切る（お好みで湯むきにして皮を取る）。玉ねぎは縦半分に切って、5ミリ幅の薄切りにする。豆腐は1.5cm角に切る。オクラは板ずりして3ミリの厚さの輪切りにする。
- ②鍋にトマトと玉ねぎ、分量の水を入れて火にかけ、沸騰したら中火にし、玉ねぎに火を通す。
- ③②に豆腐とAを加え、再び沸騰したらオクラと溶き卵を回し入れ、ざっと混ぜて半熟のうちに火を止める。
- ④器に盛ったご飯の上に、③をかけ、天かすを振りかける。



アレンジ

- ・材料をオリーブ油で炒め、ピザ用チーズを加えて塩こしょうで味付けすればイタリアン丼に！
- ・豆腐を豚肉・牛肉・鶏肉に代えて、スタミナアップ！味付けは焼肉のたれでOK！

健康散歩 For Your Health

トイレが近くて困っていませんか？

JA島根厚生連

日中にトイレへ行く回数が多くて困っていませんか？

一般的に、成人の排尿回数は1日に5～7回程度とされており、排尿後に次の尿意を感じるまでは3～5時間程度かかるといわれています。一方で、尿意を感じる間隔が短くなり、排尿が1日に8回以上みられる場合は「頻尿」にあたるとされています。ただし排尿回数には個人差があり、回数がそれほど多くなくてもご自身が「トイレが近くて困る」と感じている場合には、頻尿として対応が必要なものもあります。

頻尿の原因には、次のようなものがあります。

■ 過活動膀胱

膀胱が過敏になり、尿が十分に溜まっていなくても膀胱が勝手に収縮してしまう病気です。急に強い尿意が起こり、トイレの回数が増えます。

■ 前立腺肥大

前立腺が大きくなることで尿道が圧迫され、尿が出にくくなります。排尿後もすっきりしない感じ（残尿感）があり、

何度もトイレに行きたくなることがあります。

■ 加齢・妊娠・出産

加齢や妊娠、出産によって膀胱や骨盤周囲の筋力が低下すると、一度に膀胱にためられる尿の量が減り、頻尿につながることがあります。

■ 膀胱炎

細菌が膀胱に入り炎症が起こることで、膀胱が刺激を受けやすくなります。そのため、尿があまり溜まっていなくても尿意を感じ、頻尿にトイレへ行くようになります。

頻尿は、原因に応じた治療や対策によって改善が期待できます。「トイレが近くて困る」、「夜中に何度も起きて眠れない」、「外出時にトイレが気になってしまう」など、日常生活に支障がある場合は、早めにかかりつけ医や泌尿器科に相談しましょう。

