

JA しまね ひより

2025

11

November
Vol.116

Shimane
Biyori



特集

もっと知りたい!

島根のお米が届くまで

「食べて農業にエールを」

10・11月は
「国消国産月間」



YouTube



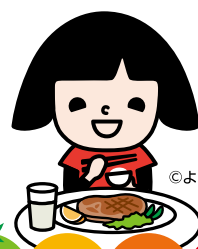
Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



JALしまね 雲南地区本部版

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

たんご 丹後 たかし 貴視さん(35歳)

今月は、海士町で「蘇婆訶(そわか)梅」と「崎みかん」の栽培に取り組んでいる丹後貴視さんにお話を伺いました。



産業化への苦闘と梅との出会い

島根県の北に浮かぶ隠岐諸島・海士町。島の南端に位置する崎地区で、丹後貴視さんはミカンと梅の2つの作物に情熱を注いでいます。雲南市出身の丹後さんが海士町へやってきたのは2013年のこと。島根県立大学で地域政策を学び、まちおこしに興味があった丹後さんは、海士町のミカン農家募集をきっかけに移住を決意しました。

昭和30年代から盛んだった崎地区のミカン生産。し



島の南端に位置する崎地区は、潮風がミネラルを運び、粘土質の土壌が作物に適度なストレスを与えるという島特有の環境にあります。

かし、生産者の高齢化や安価なミカンの流入により衰退の一途をたどっていました。そこで「崎みかん」を復活させようと、海士町役場が中心となつて「崎みかん再生プロジェクト」を立ち上げ、全国からミカン農家を募集しました。そこに名乗りを上げたひとりが丹後さんでした。来島当初は「ミカン産業を確立する」



と意気込んでいましたが、その道のりは想像以上に過酷なものでした。

まず、瀬戸



現在ミカンの樹は全部で1200本あり、8か所ほどの畑に分けて栽培しています。極早生品種「ゆら早生」は10月11日から収穫が始まりました。

内、島の島へ何度も研修に行き、学んだことを持ち帰って実践してみたものの、木が全く育ちませんでした。瀬戸内の温暖な気候での栽培方法は、冬が厳しい日本海側では全く通用しなかったのです。そこで、隠岐に合った栽培方法を模索することからスタート。「役場の計画では、3年でミカンができる予定でしたが、それが5年目くらいからようやく実がなりだしました」と丹後さんは振り返ります。この予定外の期間に、丹後さんの営農生活を助けるもう一つの柱となつたのが、地域で受け継がれてきた梅でした。

「蘇婆訶(そわか)梅」の始まり

梅栽培は、今から約20年前の2004年、「島おこしプロジェクト」の一環で始まりました。当時、地元産

の天然塩「隠岐國・海士乃塩」を活かした梅干しづくりが構想され、食の研究者である故・中村成子(しげこ)先生の目に留まった崎地区で始まりました。梅は『蘇婆訶(そわか)幸あれの意』梅」と名付けられました。農薬も肥料も一切使わず、自然なままに栽培して

いた『蘇婆訶梅』は、中村先生と崎地区の皆さんが築いてきた自然栽培の信念のもと、大切に育てられてきました。梅の栽培開始からおよそ10年後、高齢化により事業継承が課題となる中、「ミカン農家として若者が来たらしい」と丹後さんに梅の事業について声がかかりました。



自然なままに栽培される「蘇婆訶梅」は、人の手による除草と剪定で病虫害対策を徹底しています。

潮風と粘土質が育む 自然の恵みと「青梅ブーム」

ミカン栽培で生計を立てられなかった初期の頃、梅栽培が丹後さんの生活を支えていました。現在も「梅の収入があるおかげでなんとか生活できている」と丹



梅の栽培は丹後さんが主体となりましたが、地域の方々と良い関係を保ち、畑にきていただいています。写真は元・梅干し会の4人で、今も手伝ってくれています

少し前に梅干しから青梅の販売へと事業をシフト。青梅需要の高まりに応え、首都圏の自然食品業者へ、多い時には2トンを出荷するまでに成長させました。梅の収穫期は初夏、ミカンの収穫期は秋と時期が分かれているため、年間を通した経営安定につながっています。

地域の支えと

「顔が見える」個人農家の誠意

ミカン栽培の苦境を乗り越え、梅の事業を安定させてきた丹後さんの農業は、地域の方の支えと、個人農家としての徹底した誠意で成り立っています。

「地元にはミカンを20箱も買ってくれる方もいるんです。本当に地域の方に支えられているなと感じています」と丹後さん。梅やミカンの収穫時期には、地域の方にも手伝ってもらっています。地域の皆さんが、それぞれのやり方で営農を応援してくれていることに、丹後さんは心から感謝しています。

そして、丹後さんが何よりも大切にしているのが、

後さん。当初は地区住民と共同で作業を行っていました。が、高齢化により5年ほど前から徐々に丹後さんが一人で担うように。また、国の法律で梅干しが簡単に販売できなくなった時期と前後して、図らずも世の中に「青梅ブーム」がやってきました。一部の若者たちが梅仕事と謳い、家庭で梅シロップや梅酒をつくる人が増えていきました。丹後さんはそのブームの

個人農家としての信頼です。「結局、誰から買うかが重要だと思っています」と丹後さん。特に自然栽培の作物を求める消費者は、生産者の人柄や誠意を重視する傾向があるそう。なぜなら、直接会えない中で、何をどのように育てているかを判断する上で、生産者を信頼するしかないからです。そのため

たくさんさんの想いが詰まった梅とミカンを届ける

梅の事業継承は、現在も地域の方々と良い関係を保ちながら、今まで築いた梅の歴史と技術を未来へつなぐ努力が続いています。

一方、初期の苦勞を乗り越えたミカン

栽培は、今や丹後さんや海士



大人の島留学生たちとミカン畑の草刈りなどをしている丹後さん（右から2番目）

せん。これは「真摯な姿を見せる」という、顔が見える生産者としての責任感の表れです。



地域の方たちへの感謝や取り組みについて話す丹後さん

プチっと情報!

海士町発「大人の島留学」制度

2020年に海士町から始まった「大人の島留学」は、全国各地の若者たちが島で暮らし、働くことができる制度のこと。丹後さんの農園でも大人の島留学生が訪れ、一緒に作業などを行っています。新たな風を吹き込む「大人の島留学」、今後も注目です😊🌟



島留学生が作ったお揃いの蘇婆詞梅Tシャツを着用する島留学生の皆さん

が海士町に来てから13年。丹後さんが作る梅とミカンは、産業化への苦闘、並大抵ではない長年の努力、そして「そわか（幸あれ）」の願いと、自然と人々の絆。その幾重もの想いを込めて、海士町崎地区の魅力を発信し続けています。

町、その他協力してくれた人たちの長年の挑戦の結晶です。「崎みかん」は酸味と甘みのバランスが良いミカンとして、島外にもファンを増やしています。



島外にもファンを増やしている丹後さんの「崎みかん」。通販サイトでも販売しています。

お米が届くまで

並ぶまでに誰が何をしているんだろう？」と疑問に思う人も



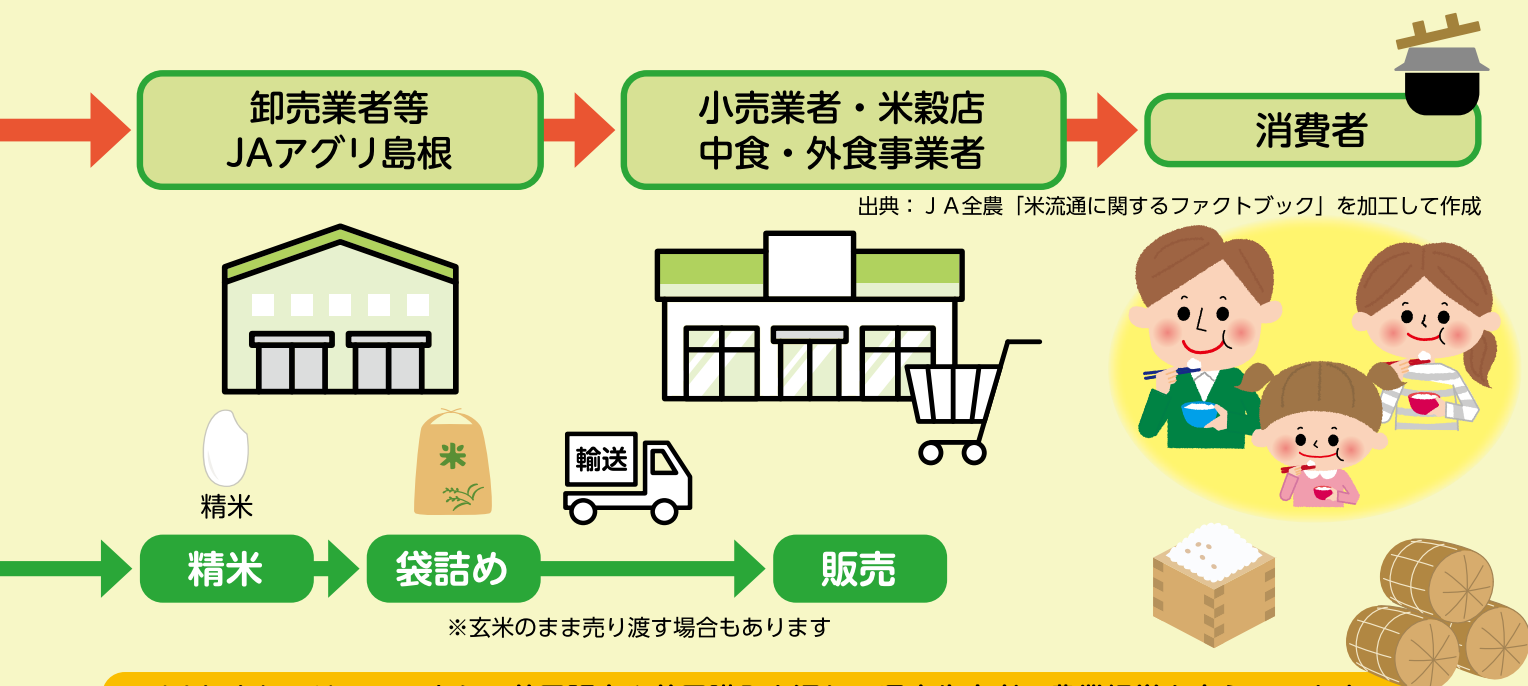
©よい食P

● 米卸売業者がしていること ●

集荷業者などからお米を仕入れて管理し、必要な場所に必要な量を安定して届ける役割を担っています。仕入れた玄米を精米し袋詰めをしたり、物流や品質管理、多様な販売先に対しての販売をしたりしています。

ここで皆さんが
よく目にする状態に…!

島根県産米の主な3品種



JAしまねでは、このように共同販売や共同購入を通じて県内生産者の農業経営を支えています。



卸売業者との意見交換も!

販売

JAしまねは、生産者からお米の販売を委託されています。丹精込めて作られたお米を少しでも高く販売するため、卸売業者などと価格交渉や販売契約を締結します。他にもお米の在庫管理や輸送管理、経費管理なども行います。



最終精算金の支払い

全てのお米の販売を終えると、その販売代金から運賃・保管料などの流通経費や販売手数料を差し引いた「最終精算金」を生産者へ支払います。お米は1年以上の期間を通じて販売するため、支払いは翌年の10月以降となります。



消費拡大

島根県産のお米を多くの人に食べてもらうため、認知度向上やイメージ戦略に取り組んでいます。今年度は新たに「きぬむすめ」の新CMやポスターを作成しました。

新TVCMは
こちらから



特集

もっと知りたい!!

島根の

「お米がスーパーなどで販売されているのを見るけど、店頭に多いはず。今月号はそんな疑問にお答えします！」

● お米ができるまで ●

田起こし



田んぼの土を耕し、水を入れて平らにならしめます。

田植え



稲の苗が育ったら、田植えをします。

生育管理



除草を行ったり、肥料をまいたりして管理します。

収穫



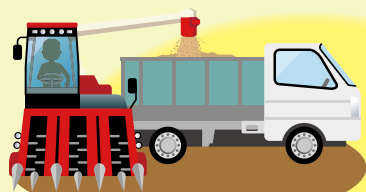
コンバインなどで刈り取り、脱穀します。

お米ができて消費者に届くまでの主な流れ

生産者が作ったお米を、各事業者が専門性を発揮して、鮮度と品質を管理しながら、全国各地へ流通させています。

生産者

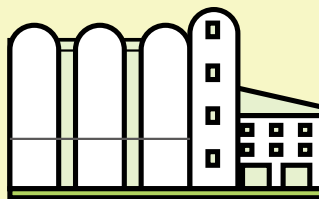
JAしまね（集荷業者）



籾



生産



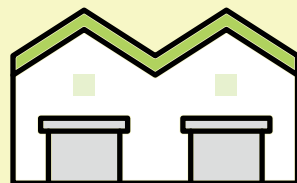
カントリーエレベーターなど



玄米

乾燥

もみす
籾摺り



米倉庫

保管



● お米の流通に関してJAしまねがしていること ●



お米の集荷・概算金の支払い

生産者が収穫したお米を集めることを集荷といいます。JAに出荷いただいた生産者に対し、需給状況や流通経費、生産コストなどを踏まえて決定する「概算金」を支払います。



お米の受入

持ち込まれた籾は、カントリーエレベーターやライスセンターと呼ばれる乾燥調製施設で乾燥・調製を行い、籾殻を取り除いて玄米にします。また、生産者自身が乾燥・調製した玄米もJAに持ち込まれます。



米倉庫で保管

玄米は紙袋やフレコンと呼ばれる大型の袋に詰められ、米倉庫で保管されます。15度程度の低温で保管することで、品質の劣化や害虫、カビの発生を防ぎます。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～



今回の訪問先

J Aしまね 石見銀山地区本部管内

● 株式会社トウチュウ温泉津事業所

● 厚朴邦広さん ● 森德行さん ● 山中圭二さん



(株)トウチュウ温泉津事業所の従業員・森山貴史さん（左）からパプリカ栽培について話を聞く竹下組合長（右）

株式会社トウチュウ温泉津事業所は、トロ箱栽培でアムスメロンやレタスを生産。収益確保が課題となるなか、今年から試験的にパプリカ栽培を開始し、収量約1トンを目指しています。同社の森田順士副社長や従業員らと、夏の高温化で秋作メロンの生産が安定しないことやトロ箱栽培のメリット・デメリットなど意見を交わしました。森田副社長は「近年メロンの買取単価が変わっていないため上げてもらいたい」と要望しました。

厚朴邦広さんは、奥さんと息子さんの家族3人で和牛繁殖（親牛14頭、子牛7頭）を中心に水稲やアムスメロン、レタスなどを栽培。厚朴さんは温泉津町施設園芸組合の組合長やJ A理事として地域を牽引しています。厚朴さんに放牧地を案内してもらいながら、経営概要や県種畜共進会の出品牛、放牧地についてなど意見交換しました。



放牧地を案内する厚朴さん（左から2番目）

森德行さんは、和牛繁殖（親牛35頭、子牛22頭）を中心に水稲を栽培。最近では孫の友稀さんが農業経営に参加しています。森さんと子牛価格の動向や今年産米の出来・概算金、天候が悪く牛のエサとなる藁とりに苦戦していることなど意見を交わしました。森さんは「孫がいることもあり、増頭や牛舎を建てることを考えている」と意欲を燃やしました。



森さん（中央）と意見を交わす竹下組合長（左）と日高副組合長（右）



トロ箱栽培について山中さん（右）に質問する竹下組合長（左）

組んでいます。山中さんとは、秋作メロンの生育状況や収穫時期の労働力、培土の更新頻度や更新にかかる経費などについて意見を交わしました。



topics
1

学校給食に新米10トンを寄贈

JAしまねは、県内の学校給食に使ってもらおうと新米「きぬむすめ」10トンを県へ寄贈しました。今回初の試みで、寄贈されたお米は県内の公立小中学校や県立特別支援学校の学校給食で提供されます。

国産米や食育活動の一環として、米の価格高騰が続くなか、お米を贈ることで教育現場で米づくりの現状を考えてもらうきっかけを作ろうと実施。また、県産米の主要品種や生産工程が載ったチラシを併せて配布し、米作りに対する関心や理解醸成につなげる。

10月15日には、当JAの竹下克美組合長や日高光弘副組合長らが県庁を訪れ、丸山達也知事にお米を手渡しました。丸山知事は「猛暑など厳しい環境下で、農家の皆さんが丹精込めて作った新米をいただき大変ありがたい」と感謝を述べました。竹下組合長は「学校給食を通じ、島根の次代を担う子どもたちの健康や成長を支えたい」と話しました。



丸山知事（左から3番目）らに新米を寄贈する
竹下組合長（右から3番目）ら

topics
2

第16回全日本ホルスタイン共進会に向けて壮行会を開催

10月25、26日に北海道で行われる第16回全日本ホルスタイン共進会を目前に迎え、10月9日に島根県代表壮行会が開かれました。県代表牛の出品者らは大会に向け意気込みを語り、丸山達也知事や当JAの日高光弘副組合長など関係者から激励を受けました。

同共進会は、おおむね5年に1度開かれる全国規模の乳牛の品評会で、前大会はコロナ禍で中止されたため10年振りに開催されます。島根県からは出雲市の河村博文さん、和田雅樹さん、出雲農林高校が県代表として3頭出品します。

丸山知事は「県代表として活躍いただくことが島根県の酪農振興や後継者確保につながると考えている。奮闘いただき島根の酪農を支えてほしい」と激励しました。



河村さん（前列左）、出雲農林高校の生徒、
和田さん（前列右）と丸山知事（前列左から5番目）ら

速報 同共進会が開催されましたので、結果をご報告いたします。
なお、河村さんは島根県代表として過去最高の成績を収めました。
▼第10部優等賞3席＝河村博文さん
▼第2部2等賞12席＝和田雅樹さん ▼第2部2等賞14席＝出雲農林高校

※広報誌の作成スケジュール上、当日の詳細やインタビューなどは12月号で改めてご報告します。

当日の様子はInstagramからも！

topics
3

令和7年度島根中央子牛共進会を開催

JAしまねは10月10日、松江市の島根中央家畜市場で令和7年度島根中央子牛共進会を開きました。県内東部地区から選抜された雌子牛35頭が出品され、改良の成果や生産者の飼養管理技術を競い合いました。

子牛は月齢順に第1区と第2区に区分。各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンに飯南町の農事組合法人かわしりの出品牛「ゆりな」号、第1区首席に安来市の柴田慎二さんの出品牛「ひみさくらこ」号が選ばれました。

グランドチャンピオンの「ゆりな」号は第2区に出品。同区の審査主査を務めた全国和牛登録協会島根県支部の小林健宣支部長は「理想的な発育状況で、体全体の幅や肋の張り出し、後躯の尻幅などが非常に良好だった」と講評。同法人の加藤博樹さんは「県有種雄牛を積極的に交配し、こだわった中でできた牛だった」と受賞を喜びました。

その他の主な受賞者は次のとおり。

- ◆第1区 ▼次席＝朝山猛（雲南市）▼三席＝清山高康（安来市）
▼四席＝湍田勉（奥出雲町）▼五席＝勝田律江（奥出雲町）
- ◆第2区 ▼次席＝原田敦子（奥出雲町）▼三席＝原寿穂（斐川町）
▼四席＝和泉宏幸（奥出雲町）▼五席＝福田節子（奥出雲町）



グランドチャンピオンの「ゆりな」号



「元気な地域」を女性部の力で!

くにびき女性部



域に貢献することを目指し、みんなが笑顔で元気になれる活動を、「あい♡」をこめて行っています。

JAしまねくにびき女性部は、仲間づくりや食・農・地域の活性化を目的とし、魅力的な女性部活動を展開するために、「文化歴史・趣味」「営農加工」「健康」の3グループで「目的別グループ活動」を実施しています。

令和6年度は「山陰のあじさい寺月照寺拝観」や「NHK松江放送局見学」で身近な文化・歴史や社会について触れ、「認知症サポーター養成講座」では認知症に対する正しい知識と理解を学び、「椅子ヨガ」で心身をリラックス、また「こんにやく作り」「みそ作り」のような食と農に関わることで、充実した活動を行うことができました。

今年度も、食と農を基軸として、地域に貢献することを目指し、みんなが笑顔で元気になれる活動を、「あい♡」をこめて行っています。



JA女性組織3カ年計画

『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践初年度です。

助けあい

学びあい

育てあい

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

学びあい



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまね出雲青年連盟

ふくだ
福田

たつや
竜哉さん



地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JAしまね出雲青年連盟（以下、農青連）の福田竜哉さんは、出雲市野石谷町で養鶏業を営んでいます。祖父の代から始まった養鶏業は、平成6年に法人化され、福田さんも大学卒業後に働き始めました。

福田さんは品質の高い鶏卵の生産に努めるため、鶏舎内の換気や温度管理など、鶏が快適に過ごせる環境づくりに力を入れて、他、鶏舎の消毒の徹底や分割管理といった安全対策にも細心の注意を払っています。「お客様から『おいしい』と声をかけていただけたのが一番の喜びです」と話す福田さん。地区内に卵の自動販売機を設置し、お客様に新鮮な卵をより手軽に手に取ってもらえるような取り組みも行っています。

農青連にはJA職員の勧めで加入し、「さまざまな人と関わることで、仲間づくりができる」と話す福田さんは、鶏糞を他の農作物の生産者に提供するなど、仲間と支え合いながら日々の仕事に取り組んでいます。3人の息子さんがいる福田さんは「息子たちにこの仕事を引き継げるよう、これからも養鶏業を続けていきたい」と話し、今後も安全安心でおいしい鶏卵の生産に取り組んでいきます。



連作回避とスペースの有効活用

日本では、四季それぞれで気温や日長、雨量などにはっきりした特徴があります。そのため野菜の種類に適した栽培時期を選び、季節の変化に対応した栽培管理をしなければいけません。

狭い畑で多種類の野菜を作るには、菜園利用のプランが必要です。季節に応じた種類・品種を選び、菜園の利用ローテーションを考えましょう。

野菜の選び方

野菜の生育特徴から見ると、共通した栽培管理の方法があります。野菜の類縁関係を知ると、同じ仲間同士で肥料や病害虫が共通することが多いので、作付けプランを立てるのに役立ちます。野菜の種類と品種を選ぶポイントは、①利用・調理に適しているか ②その土地の気候や栽培時期が合っているか ③病気や害虫に強く作りやすいか、などをあらかじめ調べておきましょう。

畑の大きさによって野菜の選び方は異なります。パセリやミツバ、バジルなどのハーブ類は料理の付け合わせに少しあれば良いので、庭の片隅で自給できます。

畑が100平方mあると年間30品目以上を作ることができますが、スペースが広いほど栽培管理に手間がかかり、特に夏場の灌水（かんすい）や炎天下の草取りは、体の負担となることもあります。

連作と輪作

同じ畑に同じ野菜を連続して作ることを「連作」といいます。連作すると生長に障害が出る野菜があります。エンドウは一度作ると、4、5年は作れません。ナス、トマト、ソラマメ、サトイモなどは3、4年、レタス、ハクサイ、イチゴなどは2年、ホウレンソウ、コカブ、インゲンなどは1年です。サツマイモ、カボチャ、タマネギのように連作しても生長に障害が見られない野菜もあります（表）。

また、同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

このような連作障害を防ぎ、地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をします。

作付けプラン

例えば、4m×5mの20平方mの畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコン、キャベツ、ジャガイモ、ネギなどを中心に4区画以上に分けて作付けプランを立てると良いでしょう（図）。

作付けプランは次の手順で作ります。

- ①菜園を均等に4ブロックに分ける。
- ②作りたい野菜を「ナス科」「ウリ科」「イモ類・ヒガンバナ科」「マメ科・スイートコーン」「小型葉物類」「セリ科」「アブラナ科」の7種類に分ける。
- ③1年ごとにブロックのローテーションを行う。

このようなローテーションで、ナス科やエンドウなどの連作障害をおおむね避けることができます。

表 連作障害の出やすい野菜、出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	スイカ、キュウリ、メロン、トマト、ナス、ピーマン、エンドウ、ソラマメ、エダマメ、サトイモなど
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ、カボチャ、タマネギ、小松菜など

図 作付けプラン例(4m×5mの20平方mの場合)

	春～夏	秋～冬								
1年目	<table><tr><td>A ナス科</td><td>B ウリ科</td></tr><tr><td>D マメ科・ スイートコーン</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A ナス科	B ウリ科	D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科	<table><tr><td>A 小型葉物類</td><td>B セリ科</td></tr><tr><td>D アブラナ科</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A 小型葉物類	B セリ科	D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科
A ナス科	B ウリ科									
D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科									
A 小型葉物類	B セリ科									
D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科									
2年目	前年にナス科を育てた場所 でマメ科・スイートコーンを 育てることで、連作障害を 回避する。 <table><tr><td>A マメ科・ スイートコーン</td><td>B ナス科</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C ウリ科</td></tr></table>	A マメ科・ スイートコーン	B ナス科	D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科	前年に小型葉物類を育てた 場所でアブラナ科を育てるこ とで連作障害を回避する。 <table><tr><td>A アブラナ科</td><td>B 小型葉物類</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C セリ科</td></tr></table>	A アブラナ科	B 小型葉物類	D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科
A マメ科・ スイートコーン	B ナス科									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科									
A アブラナ科	B 小型葉物類									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科									
3年目	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B マメ科・ スイートコーン</td></tr><tr><td>D ウリ科</td><td>C ナス科</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン	D ウリ科	C ナス科	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B アブラナ科</td></tr><tr><td>D セリ科</td><td>C 小型葉物類</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科	D セリ科	C 小型葉物類
A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン									
D ウリ科	C ナス科									
A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科									
D セリ科	C 小型葉物類									
4年目	<table><tr><td>A ウリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D ナス科</td><td>C マメ科・ スイートコーン</td></tr></table>	A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D ナス科	C マメ科・ スイートコーン	<table><tr><td>A セリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D 小型葉物類</td><td>C アブラナ科</td></tr></table>	A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D 小型葉物類	C アブラナ科
A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D ナス科	C マメ科・ スイートコーン									
A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D 小型葉物類	C アブラナ科									

ナス科…トマト、ナス、ピーマンなど
ウリ科…キュウリ、カボチャなど
ヒガンバナ科…ネギ、タマネギなど
マメ科…エダマメ、インゲンマメなど
セリ科…ニンジンなど
アブラナ科…キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
イモ類…サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなど
小型葉物類…ホウレンソウ、小松菜など

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」

をJAしまねホームページで連載中です。今月は「ジャガイモ」!



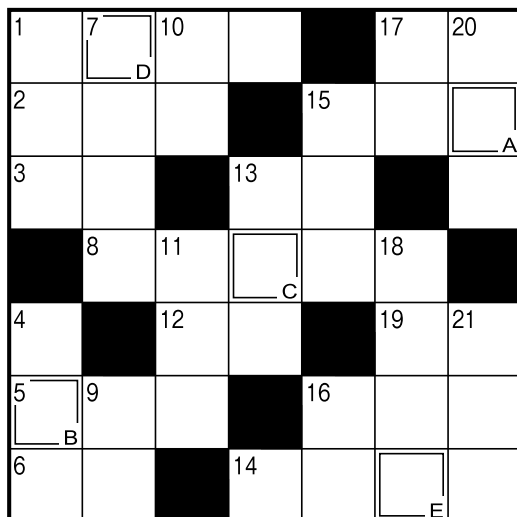
理事会情報 (10月31日開催)

- ①令和7年度の補助事業の実施について
- ②「組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針」の見直しについて
- ③管理部門集約のすすめ方について
- ④「職制規程」の一部改正について
- ⑤令和7年度9月末仮決算および事業実績について
- ⑥出資口数の減少（減口）の承認について
- ⑦行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑧斐川地区本部 高齢者福祉事業の廃止及び運営規程等の廃止について

Check!

クロスワード
パズル農協全国商品券も
もらっちゃおう!!二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タデのカギ

- ①夜目——笠の内
- ④足の中に入れて暖を取ります
- ⑦サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨クリスマスツリーに使われる木
- ⑩日本酒を温めること
- ⑪じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬忘年会で乾杯の——を取った
- ⑮高いところに載せたものを取る
ときの体勢
- ⑯クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- ⑰青い染め物に使われる植物
- ⑱物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ⑳ささがきにすることも多い根菜
- ㉑韓国の首都

ヨコのカギ

- ①サンタクロースが乗るソリを引きます
- ②練り物や大根などを煮込みます
- ③ごはんのこと。握り——
- ⑤和服の袖の下、袋状の部分
- ⑥——を憎んで人を憎まず
- ⑧南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑩漢字では独活と書く山菜
- ⑪木を切り倒すときに使います
- ⑬dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑮暮れのあいさつとして贈ります
- ⑯人間は二足——をする生き物です
- ⑰疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- ⑲泣き顔になること。——をかく

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



● 賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

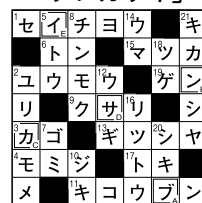
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2025年12月19日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ブンカサイ」



佳作

出雲路の赤きサルビア走者待つ
聞こえしはただ一匹の虫の声
手花火に集まる小さき膝頭
真白なページに一句秋うらら
形あるものの影濃き良夜かな

出雲市 小豆澤典子様
出雲市 加地 良子様
浜田市 三沢 孝子様
浜田市 小川美砂子様
出雲市 北村 功様

番内の追ふ子まばらな秋祭

出雲市 森脇 英徳様

肥後の守今も現役柿を剥く

出雲市 藤江 堯様

みずっぱな残るティッシュの数を読む

西ノ島町 川上 茂様

優秀賞

焼いて良し煮ても揚げても茄子美味し

益田市 竹田 数子様

最優秀賞

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

（評）世界の温帯・熱帯で栽培されている野菜。各地にきわめて多くの地加子があり、さまざまな形態をした特徴ある品種が作られている。この益田市の茄子は特に美しいらしい。（茄子＝夏の季節語）

「家の光」12月号 定価900円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）12月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

JAしまね

冬のプレミアム金利

定期貯金キャンペーン

—組合員・利用者の皆様へ感謝と新たなつながりの創造—

令和7年 12/1(月) ▶ 令和8年 2/27(金)

くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください

住まいの **床断熱リフォーム**

冬でも
足元快適

調査・お見積
無料!

家族みんなが
安心・快適ね!!

床下の断熱

お問い合わせ先
最寄りのJA各支店に
お問い合わせください

取扱業者 (公社)日本しろめく対策協会企業登録(鳥取県002・島根県002)
Kodama 株式会社 コタマサイエンス

■本社/島根県松江市西嫁島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所/☎0852-26-6757 ■出雲営業所/☎0853-31-9600
■益田営業所/☎0856-22-5390 ■江津出張所/☎0855-52-6852
■隠岐営業所/☎08512-2-2471

JALしまね



えいのう情報

2025年

11月号



JAしまね雲南地区本部営農だより



園芸施設における降雪・積雪対策について

ポイント

- ① 天気予報や気象庁等の行政情報を収集し、予報に応じて事前に対策する。
- ② やむを得ず積雪後に対処する場合は、必ず複数人で作業し、積雪直下での作業はしないこと。
- ③ 破損が著しく、解体が必要な場合は、部材を外した時にパイプの跳ね返り等で怪我をする可能性があるため、できるだけ業者や経験者の応援を要請する

園芸用施設（特にパイプハウス及び使用年数の長い鉄骨ハウス等）の降雪・積雪の対策として以下の点に留意し、豪雪時の被害を最小限に出来るようご活用ください。

(1) 降雪前・降り始めまでの処置

天気予報や気象庁等の行政情報を収集し、予報に応じて事前に対策してください。

① パイプハウスの補強

パイプハウスは必要に応じ、応急補強用の支柱や筋かい等を取りつけて補強します。支柱を使用する場合は、左写真の様に棟部主管（主骨材）を支える位置に、できれば3～4mおきに取り付けると効果的です。右写真の様に、ジャッキやベース付きの支柱を利用すると積雪後の高さ調整も可能です。ブロック等でも代用可能です。

なお、補強部材については予め利用しやすい場所に整備・保管しておくよう心がけてください。

※補強は絶対ではありません。後述の融雪対応と併せて活用ください。



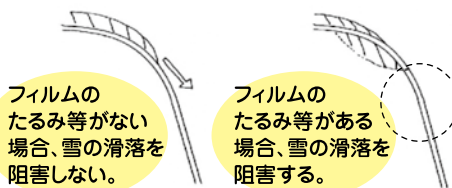
中柱補強対策の状況(福井県HPより)

② ネット・外部遮光等の撤去

降雪が予想される場合は、屋根被覆資材の表面に雪の滑落を妨げるような突出物がないかを事前に点検します。特に防風・防鳥ネットや外部遮光等は滑落の妨げになるため、降雪前に必ず撤去してください。

③ 外張りフィルムのたるみ・破れ補修

外張りフィルムのたるみや破れは、雪の滑落を阻害するので降雪前に補修してください。また、筋かいやパイプジョイントの外れなども確認し、異常が確認された場合は速やかに補修してください。ハウスバンドのねじれと緩みを修正してください。



バンド緩みやねじれ



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】上昇運。しっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ

【健康運】体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず【幸運の食べ物】アンコウ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります

【健康運】後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎【幸運の食べ物】ミカン

(2) 降雪時・降雪後の処置

基本的には降雪前～降雪初めの作業を継続して行います。降雪が続く場合は、ある程度収まった後、施設の安全が確認された時点で確認・除雪作業等を行ってください。また、作業は単独で行わず、複数人で対処するようにしてください。

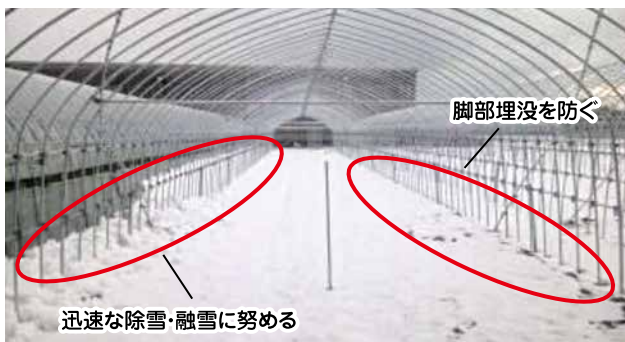
① 作業の安全確認

降り始めの屋根への積雪がほとんど見られない場合は、安全を確認した上で作業を行いますが、積雪による屋根や被覆資材への負荷・変形が確認できる場合は施設倒壊の可能性がありますので、内部への進入は控えてください。

※脚立やはしごを利用する場合は、必ず脚を支えてもらう等、一層の注意を払ってください。

③ 軒下堆積雪の除去徹底

軒下の堆積雪は、屋根雪の滑落を妨げ、施設の側壁に側圧を加えることとなるので、軒下の堆積雪もなるべく速やかに除雪してください。また、積雪沈降圧が発生しないよう、温室本体や被覆材を撤去した後の骨組が完全に雪に埋没しないようにしてください。



⑤ 除雪後のハウス点検

降雪後、施設倒壊の恐れがなくなったことを確認の上、ハウス各部の損傷や緩み等を総点検してください。

⑦ 栽培管理の復旧・事後対策

室温の確保に努め、低温による栽培作物の生育障害・枯死等の被害の防止にも努めてください。また、ハウス内の湿害を避けるため、融雪水の排水に努めてください。部分倒壊した場合は境界面を被覆資材で覆い、ハウスの室温確保に努めてください。

※なお、破損が著しく、解体が必要な場合は、部材を外した時にパイプの跳ね返り等で怪我をする可能性があるため、できるだけ業者や経験者の応援を要請してください。変形により、想定されない方向に荷重がかかっている可能性があります。外す時は複数人で、状態を確認しながら解体してください。

② ハウス側面の除雪徹底

ハウス側面の除雪を徹底すること。散水融雪をしても、滑落場所の除雪・融雪が十分でない場合は倒壊に繋がる危険性があります。豪雪が予想される場合などは、融雪溝だけでなく、事前にくん炭などの融雪剤散布も徹底してください。



④ 積雪の偏り確認・対応

また、日照や風により屋根の北側または風下側に雪が偏って残らないようにしてください。屋根の片側に積雪が偏ると、主骨組に予想外の大きな力が加わり、施設倒壊の危険を生じることもありますので、十分に注意してください。



⑥ ハウス点検後の補修

内外気温差が低下すると雪の滑落性も低下するため、施設の損傷や被覆資材の切断等は出来る限り早急に修復してください。



えいのう情報

内容についての
お問い合わせ先 JALまね雲南地区本部
営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中! 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。

来月のあなたの運勢 [蟹座 6/22～7/22]

【全体運】大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感

【健康運】疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて【幸運の食べ物】ダイコン

来月のあなたの運勢 [双子座 5/21～6/21]

【全体運】ドキッとするところがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに

【健康運】無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に【幸運の食べ物】カリフラワー

ふれあい
News
01JAの業務体験
雲南市「夢」発見ウィーク

▲「みどりちゃん」の調整作業を体験する生徒

雲南地区本部は10月1日からの3日間、雲南市内の中学3年生が行う職場体験学習『夢』発見ウィークで、生徒2人を受け入れました。今回は、三刀屋中学校の藤原蒼さんと木次中学校の伊東彩希さんが、大東グリーンセンターや野菜集出荷施設みどり工房で業務を体験しました。2、3日目のみどり工房では、管内の水耕栽培ブランド「みどりちゃん」の調整作業を行った他、職員に同行し生産者を訪問しました。

藤原さんは「商品が店頭に並ぶので、責任感を強く感じた。職員の方は作業が速く、正確だった」と話し、伊東さんは「調整作業などをする人がいるおかげで、日頃安全に食事ができていると感じた。この経験を進路選択に活かしていきたい」と話しました。



▲選果作業を行う関係者

ながらも少しでも続けていきたいと話しました。

雲南地区本部は10月9日、大東農産物集荷場で島根県ブランドの柿「こづち」（西条）を初出荷しました。初日は約140キロを県内市場へ出荷し、出荷作業は11月中旬まで続きました。島根県は「西条」の一大産地で、雲南市でも生産が盛んです。「西条」の外観が大国主命の「打ち出の小槌」を思わせることから、県産の「西条」は「こづち」と名付けられています。

今年は、春先の遅霜や高温の影響で収量は減少傾向ですが、生産者の細かな管理により、出荷した柿は十分な糖度となりました。

雲南市西条柿生産者組合の石原博行組合長は「近年でも特に厳しい年だった。生産者の高齢化で継続が難しくなっているが、工夫を重ね

ふれあい
News
02秋の風物詩
「こづち」初出荷

▲スタッフから「たたら焰米」を手渡される大畑さん(右)

雲南地区本部は10月19日、雲南市と奥出雲町にまたがる尾原ダム周辺で開かれた「さくらおろち湖めぐりウォーキング大会」に後援し、参加者に「プレミアムつや姫たたら焰米」を提供しました。

「たたら焰米」はワンランク上の「つや姫」を目指して雲南市内で2016年産米から生産に取り組んでいるブランド米です。今回は参加者全員に2合ずつ配布しました。

大会には、県内外から約230人が参加。参加者は、ダム周辺の5・6キロのコースを景色を楽しみながらウォーキングし、汗を流しました。大田市から参加した大畑勝美さんは「初めて食べる米なので楽しみ」と話しました。

ふれあい
News
03さくらおろち湖
ウォーキング大会
「たたら焰米」提供

来月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり

【健康運】香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを【幸運の食べ物】野沢菜



来月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて

【健康運】ゆったりとした散歩がお勧め。軽い運動で好循環【幸運の食べ物】ユズ



「ヒメノモチ」(1.5キロ入り)は1600円で、「コシヒカリ」(2キロ入り)は2000円で販売。「ヒメノモチ」は20袋、「コシヒカリ」は30袋準備しました

▲来店客に米を手渡す児童



思いが強く
なった」と話
しました。

三成小学校の5年生15人は10月19日、授業の一環として奥出雲町の直売所「仁多特産市」で、「ヒメノモチ」と「仁多米コシヒカリ」の販売を行いました。米袋のパッケージや店内広告(POP)も児童自らがデザインし、来店客にPRしました。同校では毎年、農事組合法人石原里田の協力で、田植えや稲刈りなどを行っており、米袋のパッケージのデザイン制作は、5年前から始めました。今回販売した「ヒメノモチ」は児童が、「コシヒカリ」は同法人がそれぞれ栽培しました。

News 04

児童が米の販売体験 パッケージもデザイン



▲農機具の説明をする担当者(右)



抽選会で特等の「奥出雲和牛」が当選！おめでとうございます

雲南地区本部は10月18、19日の両日、当地区本部駐車場特設会場で、恒例の「JA総合展示会」と「ミニアグリミーティング」を同時開催しました。2日間で延べ852人が来場し、会場は賑わいました。

会場では各種メーカーの草刈り機や管理機、コンバインなど大型から小型までの農機具を始め、LPガス器具やこれからシーズンを迎える除雪機など、約200点を展示販売した他、TACによる営農相談や米の食味鑑定など様々な催しを行いました。また、来場者への卵のプレゼントや抽選会、1袋15キロの鶏糞を特別価格の100円で限定販売するなどのイベントも実施し、多くの来場者を喜ばせました。

News 05

JA総合展示会& ミニアグリミーティング 大盛況



▲グランドチャンピオン ゆりな号

部位 資質賞
あいか
福田 節子
奥出雲町

グランドチャンピオン
ゆりな
(農)かわしり
飯南町

●島根中央子牛共進会

(敬称略)

順位	名号	出品者
◎1区(4~7カ月齢)		
次席	たけしげ7の1	朝山 猛(雲南市)
4席	さくら	渋谷 勉(奥出雲町)
5席	はなみづき	勝田 律江(奥出雲町)
6席	ふくさつき	三原ミサ子(奥出雲町)
8席	たけゆり	竹田原 護(飯南町)
9席	つちあき	土江 勝美(飯南町)
◎2区(7~11カ月齢)		
首席	ゆりな	(農)かわしり(飯南町)
次席	ふくふじ	原田 敦子(奥出雲町)
4席	わかめ	和泉 宏幸(奥出雲町)
5席	あいか	福田 節子(奥出雲町)
6席	あきみなみ	石原 誠(奥出雲町)
8席	ゆず	渡部 雅弘(飯南町)
9席	おくしまだ	北尾 正成(雲南市)

JAしまねは10月10日、松江市の島根中央家畜市場で「令和7年度島根中央子牛共進会」を開きました。雲南管内で優秀賞を受賞した牛を紹介しています。共進会の様子は、本誌7ページでも掲載しています。

News 06

島根中央子牛共進会 雲南管内出品者結果

来月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】欲張りになりがち。たくさんのが手に入るときだからこそ、いろいろなものにはノーを。取捨選択を心がけて
【健康運】食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう【幸運の食べ物】ハクサイ

来月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】交友関係の広がりラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくて
【健康運】話題のストレッチやサプリを試してみても【幸運の食べ物】カボチャ



地域の加工食品 大集合！

雲南地区本部は10月23日、当地区本部を会場に、雲南地域の農産物を使った加工食品の魅力を発信するため、雲南地域農産加工食品研究大会を開きました。当日は、食の専門家による講演会や、地元加工食品を対象にした求評会（試食審査）を実施。生産者や一般の消費者など約90人が参加し、試食や講演を通じて、地域の食の魅力を再発見しました。

雲南地域 農産加工食品 研究大会 開催

求評会には**41品**が出品。
特に評価が高かった商品は**表彰**をしました

加工食品求評会 結果

【敬称略】

雲南市の石飛厚志市長や、当地区本部の源之美本部長、保健所関係者など管内の食に関わる8名が評価員として食味や使用原料、販路拡大の可能性など8項目で評価しました。



最優秀賞

糸瓜の粕漬

出品者/
大東南村営農組合

地元産の糸瓜を塩漬けたあと、粕や焼酎などで漬けた伝統食。ご飯によく合い、酒のつまみにもなります。

大東南村営農組合
特産部
新田 秀雄 代表

受賞できると思っていたので、嬉しい。消費者の皆さんには購入してもらい、加工食品づくりを応援してもらいたい。

優秀賞

・おからとちゃん 定番塩味

出品者/ 株大東農産加工工場

・栗おこわ

出品者/ 永瀬知恵子

優良賞

・なら漬

出品者/ 山崎牧子

・たたらば極太メンマ

出品者/ (農)奥出雲マザーズ

・椎茸佃煮

出品者/ 篠原町子

特別賞

生産者・一般参加者による
試食会で一番人気の加工食品

糸瓜の粕漬

出品者/ 大東南村営農組合

※最優秀賞とのダブル受賞



求評会受賞者の
皆さん（前列）

おふたりの講師を招き、
講演会を実施

講演会
Part 1

加工食品 知ればわかる！ その魅力

島根県家の光 講師 飯塚 生美子 先生

JA女性部活動や当JA広報誌「しまねびより」の料理コーナーなどでもお馴染みの飯塚先生は、加工食品販売の現状について、規制が厳しくなりハードルが高くなっていると話しました。そのうえで、加工場などの設備を持つ生産者とのコラボレーションや、商品のストーリー性を大切にして他の商品と差別化を図るなど工夫が重要と強調。加工食品は地域の食文化を次世代へ継承するために必要だと参加者に伝えました。



講演会
Part 2

食生活から はじめる 健康長寿へのみち ～できることから みんなで実践～

雲南保健所健康増進課 坂本 弘子 管理栄養士

心身ともに自立した活動的な状態で生活できる健康寿命を延ばすためには、食生活が大切だと話しました。そのためには、主食・主菜・副菜を組み合わせるバランスの良い食事をする、一日に必要な野菜の摂取量などを教えていただきました。



会場では、野菜をしっかりと食べているかを判断するベジチェックも実施。飯塚先生もチェック中。



雲南食材を販売する直売所紹介

管内の直売所は19カ所。今回の出品商品は、これらの直売所で販売されています。

詳しくはこちらを
ご覧ください



受賞商品は
このシールが
目印！



来月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】

【全体運】上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに
【健康運】あったか靴下や手袋を愛用して。つば押しも◎【幸運の食べ物】ゴボウ



来月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】

【全体運】やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう
【健康運】旬の食材は元気の源。野菜と魚を多めに【幸運の食べ物】クワイ

雲南地区本部
おすすめ

冬のギフトのご案内

地域の原料を使用した
こだわりの人気商品を
取り揃えております



特典
10,000円以上
お買い上げの方
の中から抽選で
20名様に
プレゼントを
贈呈します

【受付期間】2025年

11月14日(金)～12月12日(金)

カタログは雲南地区本部の
ホームページからご覧いただけます



お問い
合せは

雲南地区本部 大東加工所 まで

TEL.0854-43-6348

うんなん
女子カ



JALしあね雲南女性部の
活動を中心に、\女子力/
あふれる楽しい話題を
お届けします。

頼原支部

～毎日元気に 楽しく過ごす活動～

頼原支部では、日々元気に楽しく過ごせるような活
動をしています。先日は着物の帯をリメイクして和風
ポーチを作りました。とっても華やかで素敵なポーチが
できました。また、お医者様による元気に過ごすコツを
教わる講義や、来月は部員の仲間に呼吸法の体操を
教えていただきます。

今後の活動として日帰り研修旅行、花の寄せ植え教
室も計画していますので、ご興味のある方はご連絡く
ださい。



自分だけの華やかな
完成したポーチが

議
題

10月の
運営委員会
だより

10月9日開催

Q 肥育事業について、新たな会社
業務に移行するということが
が、進捗状況を教えてください。
A 若干の遅れはありますが、承継
先との協議を進め、令和7年度
中の事業承継に向け、鋭意努力
をしております。

A 上位等級とは一等米以上のもの
を指します。今後、わかりやすい
表現となるよう留意いたしま
す。

Q「しまねびより」に上位等級比率
が掲載してあるが、上位等級と
は何を指しているか。一等米・二
等米という表現があるのでわか
りやすく掲載してもらいたい。

A 実需である販売先との交渉にお
いて、消費者価格を基に概算金
を設定しています。特別栽培米、
また有機米についても、適正に取
り扱っていただける販売先と引
き続き協議してまいります。

Q 米の概算金について、組合員の意
識を高めるためにも、一般米と特
別栽培米、有機米の差額がもう
少しあっても良いのではないかと。
A 実需である販売先との交渉にお
いて、消費者価格を基に概算金
を設定しています。特別栽培米、
また有機米についても、適正に取
り扱っていただける販売先と引
き続き協議してまいります。

※当日出たご意見・要望の一部について要
点をまとめて掲載しています。

- (1)「新たな運営体制」の構築について
- (2)8月末経営実績について
- (3)支店運営委員会開催について
- (4)各事業部からの報告について

●子牛市場成績表

中央「保合」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	26	667,700	207,900	544,373	273	1,991	-71,243
	去	44	974,600	422,400	671,850	311	2,163	4,641
中央市場	雌	93	744,700	207,900	581,912	285	2,044	-27,454
	去	123	974,600	397,100	681,624	312	2,188	-12,093

令和7年10月の全国主要子牛
市場平均価格は、雌609,711
円(前月比100%)、去勢725,
444円(前月比100%)、計67
4,816円(前月比100%)で、保
合の取引となっています。

畜産
市況

10月



12月の外勤日 17水 18木 19金 ※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

来月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】試験が山のようにそびえています。乗り越えれば開運へ。気を抜かず
進みましょう。他人の助言はよく検討して

【健康運】無理をしないで。サボーターやテーピングは味方【幸運の食べ物】レンコン

来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

【全体運】周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大き
な計画変更はもう少し時間をかけて◎

【健康運】スポーツがストレス発散に。爪のケアを【幸運の食べ物】ニンジン

JAの自動車共済
にするとえっ!こんなに
安くなるの!?島根県で 約145,000台 = 約4台に1台が
選ばれてます!! JAの自動車共済です!!

令和6年3月末時点 JA共済連島根調べ



今なら見積るだけで

抽選で
総計 **1,000** 名様に
素敵な賞品が
当たる!

さらに!!
自動車保険証券を
スマホで読み取ると
当選
確率 **5倍!**



応募期間

2025年4月1日～
2026年3月31日

応募締切

第1期:2025年 6月30日 / 第2期:2025年9月30日
第3期:2025年12月31日 / 第4期:2026年3月31日ご応募は
こちらから!Good
Point

事故対応力の高さ!

業界最高水準の
利用者満足度!

総合満足度

95.2%

令和7年1月末 JA共済連島根調べ

サービス拠点数(事故対応窓口)

JA共済は多くの拠点が
あるため、万が一事故
に遭った際にもすぐに
専門スタッフが駆けつ
けます!

保障内容の詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは、最寄りの各支店まで

JAしまね

冬のプレミアム金利

定期貯金キャンペーン

—組合員・利用者の皆様へ感謝と新たなつながりの創造—

令和7年12月1日(月)～令和8年2月27日(金)

当JAで以下のいずれかのお取引のある方^{※1}

①「年金」または「給与」の振込 ②投資信託口座を保有^{※2} ③各種ローン

^{※1} キャンペーン期間中、上記①～③のいずれかを新たにお取引いただいた方も含みます。

^{※2} このチラシは、特定の商品の売上の勧誘を目的としたものではありません。投資信託の口座開設等のお手続きは投資信託取扱い店舗で行います。

1年
年0.80%
(税引き後 年0.637%)

3年
年0.90%
(税引き後 年0.717%)

上記①～③のいずれにも該当されない方

1年
年0.55%
(税引き後 年0.438%)

3年
年0.60%
(税引き後 年0.478%)

預入資金／(1) すべてニューマネー^{※3}による預け入れ。

(2) 当JAの既存定期貯金へ上乗せしての預け替え。この場合、1契約につき契約額の4割以上をニューマネー^{※3}で上乗せすることが必要です。

※3 ニューマネーとは

- ①キャンペーン期間中に他金融機関から当JAに「振込まれた資金」または「持ち込まれた現金」
- ②令和7年8月以降の「年金」または「給与」の振込金額

ご利用いただける方／個人の方

受付方法／窓口のみ（ATM、個人JAネットバンクでのお取扱いはできません）

預入金額／10万円以上（預入上限なし）

預入期間／1年（単利型）、3年（複利型）いずれも自動継続扱いに限りです。

適用金利の取扱い／キャンペーン金利は預入日から初回満期日まで適用いたします。満期日以降は継続日当日の「スーパー定期貯金」「スーパー定期貯金300」の店頭表示金利を適用いたします。

中途解約時の取扱い／中途解約された場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。

募集総額100億円

募集金額に達した場合は期間途中でも受付を終了とさせていただきます。



©よりぞう

定期貯金キャンペーン
の商品概要説明書は
こちらから▼



詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

ガス衣類乾燥機

乾太くん で快適生活応援フェア

期間中に乾太くんを購入された方の中から抽選で

JALしまね特選グルメプレゼント

奥出雲和牛サーロインステーキ
出雲の国 仁多米こしひかり 2kg



対象期間:令和7年12月26日まで

当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
内容は、予告なく変更する場合がございます。



Rinnai
ガス衣類乾燥機

洗濯物6kg
約60分
早い

乾燥1回
約83円
安い

顧客満足度
99.4%
快適

DELUXE TYPE (屋内設置)

STANDARD TYPE (屋内設置・軒下設置兼用)



reddot winner 2024 **BEST 100**

RDT-93 (22-4445)

乾燥容量 **9kg**
希望小売価格(税込)
¥246,400
(税抜¥224,000)

キャンペーン価格

166,000 円 (税込)

リース価格(60ヵ月)

月々 **3,610** 円 (税込)



reddot winner 2024 **BEST 100**

RDT-63 (22-4453)

乾燥容量 **6kg**
希望小売価格(税込)
¥211,200
(税抜¥192,000)

キャンペーン価格

142,000 円 (税込)

リース価格(60ヵ月)

月々 **3,090** 円 (税込)



**RDT-54S(A)-SV
(22-7320)**

乾燥容量 **5kg**
希望小売価格(税込)
¥160,600
(税抜¥146,000)

キャンペーン価格

108,000 円 (税込)

リース価格(60ヵ月)

月々 **2,350** 円 (税込)

※上記価格は、本体のみの価格となります。設置用部材、工事費が別途必要となります。
※上記以外にも、スタンダードタイプ8kg、3kgの機種があります。 ※リース価格は、2025年9月現在のリース料率で計算しています。
※リースを利用される方は、審査がありますので事前にご確認ください。

お見積り、設置に関するご相談も、お気軽にお問合せください

お問い合わせは

JALしまね雲南地区本部

雲南中央ガスセンター
仁多ガスセンター
赤来ガスセンター

雲南市木次町山方231-31 (0854) 42-9131
仁多郡奥出雲町八川59-1 (0854) 52-2242
飯石郡飯南町下赤名328-6 (0854) 76-3966



洋服の青山
AOYAMA TAILOR
SINCE 1964

JAしまね 組合員の皆様へ

ご来店の際は、本広告を
必ずご提示ください。
(モノクロ印刷または、本広告のコピーでも可)



JA×AOYAMAタイアップカード ご登録・ご提示で

10%OFF 店内全商品

JA組合員様専用のカードが誕生しました。

タイアップカードからの
切り替えを
お願い致します。

タイアップカード

JA×AOYAMA
TIE UP CARD

「JA×AOYAMAタイアップカード」
ご登録・ご利用の流れ

お近くの「洋服の青山」へご来店

おさいふカードと
本広告を
お持ちください

↓登録用紙に記入

洋服の青山店頭にて
カードを即日発行!!
その日から特典を
ご利用いただけます

入会・年会費
無料

※ご登録の際には、本広告
及び本人確認書類をお持ち
ください。

※カード発行の際に、キャッシュカード
をお預かりしたり暗証番号をお聞きす
ることは、一切ありません。※詳しくは
店舗スタッフまで。※JA×AOYAMA
タイアップカードはクレジットカードでは
ありません。

オーダースーツなら

Quality Order
SHITATE

オーダースーツ
1着 ¥31,900~の品
JA×AOYAMAタイアップカードで提示で
1着 ¥28,710~

詳しくは
こちらから

※レディースオーダーは一部店舗での取り扱いとなります。詳しくは店舗またはホームページにてご確認ください。

洋服のお直し承ります

当社以外のご相談ください!

着用品のお品物は
クリーニング後(洗濯後)にお持ちください。

※一部店舗は、当社商品のみの
受付となります。
※詳しくは店舗スタッフまたは
ホームページにてご確認ください。

詳しくは
こちらから

貯まる! 使える!

POINT d POINT AOYAMA POINT

「他社製品もOK!」
使わなくなった衣類を
お持ちください!

下取り

仕事服にお悩みの方見!
ビジネスウェア情報や
店舗検索はこちら

ご来店確認用
バーコード

4029200055425

※掲載商品はイメージです。※本広告掲載内容は、2025年10月時点の内容です。セール内容
及び割引内容などが変更になる場合がございます。※オンラインストアを除く全国の洋服の青山
でご利用いただけます。※裾上げ・ネーム・その他お直しにつきましては、別途補正料金を頂戴いた
します。※補正料金・送料は割引対象外となります。ご了承ください。※詳しくは店舗スタッフまで。

広告有効期間
本日より2026年4月30日(木)まで

JA名	JAしまね 雲南地区本部	青山タイアップコード	11675
-----	--------------	------------	-------

組合員の皆様へ 鳥取・島根合同企画

JAのシロアリ
無料床下調査
キャンペーン

調査時間: 30分~1時間程度

プロの調査で詳しくご報告いたします。
その後、ご希望の方に有償にて防除を行います。

施工していただいた方の中から
鳥取50名+島根50名=合計100名様に特産品をプレゼント!

お問い合せ先
サンコープ雲南(雲南地区本部)
0120-42-0078

取扱業者
(公社)日本しろアリ対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)
Kodama 株式会社 コタマサイエンス
■本社/島根県松江市西郷島2-8-23 ☎0852-43-0852
■松江営業所 ☎0852-26-6757 ■出雲営業所 ☎0853-31-9600
■益田営業所 ☎0856-22-5390 ■江津出張所 ☎0855-52-6852
■隠岐営業所 ☎08512-2-2471

2025年 2026年

11月15日▶2月28日

気づかないうちに
家に住みついた
シロアリ発見の
チャンスです!

コース番号NS231

宿泊は2泊とも2名様より1部屋で用意

イメージ

出雲⇄石垣島 (片道約2時間50分)

チャーター便フライト時間は出発の1ヶ月前頃に確定いたします。

由布島4島巡り 3日間



出雲縁結び空港



由布島 水牛車 イメージ

2日目の選べる夕食

【お申込み時にお選び下さい】



追加料金:お1人様3,000円

追加料金:なし

楽々2連泊

Tour 厳選! ホテルにご宿泊!!
石垣島 南の美ら花ホテルミヤヒラ



外観 イメージ

客室 イメージ

大浴場 イメージ

※上記とは同等クラスホテルになる場合がございます。

コース表	JR・私鉄	航空機	貸切バス	船舶	入場観光	下車観光(施設等へは入場しません)	車窓観光	食事
1		FDAチャーター機						
		出雲縁結び空港(10:50~12:50) → 南ぬ島石垣空港(13:40~15:40) =						
		= ○バンナ岳展望台 = ○唐人墓 = 石垣島(泊)(16:40)						
		★夕食はホテル内レストランにてバイキング料理をお楽しみください。						
2		ホテル(7:40) → 石垣港 ~ (高速船) ~ 竹富港 =						
		= ○竹富島観光【バス観光】 = 竹富港 ~ (高速船) ~ 大原港 =						
		= 美原... 水牛車... ○由布島【昼食&見学】... 水牛車...						
		... 美原 = 大原港 ~ ○仲間川マングローブ遊覧 ~						
		~ 大原港 ~ (高速船) ~ 石垣港 → 石垣島(泊)(16:30)						
		★夕食は、選べる夕食をご用意【お申込み時にお選び下さい】						
3		日本最南端の鍾乳洞						
		ホテル(8:15) = ○石垣島鍾乳洞 = ○みんさー工芸館 =						
		ミシュラン三つ星						
		= ○川平湾【ご希望の方はグラスボート(追加料金:お1人様1,300円)】 =						
		= 石垣島シーサイドホテル【昼食】 = 南ぬ島石垣空港(13:00~15:00) =						
		FDAチャーター機						
		→ 出雲縁結び空港(15:10~17:10)						

※ご集合場所・出発時間は出発2週間前を目途にお届けする「旅のしおり」でご案内いたします。行程表の時間はあくまでも目安です。交通機関の都合により変更になる場合があります。

※フライト時間はチャーター便の為、大幅に変更となる場合があります。

※2日目の離島観光の行程は、西表→由布→竹富の逆コースになる場合がございます。

旅行企画・実施 / 旅行のお申し込み・お問い合わせは

NOKYO TOURIST CORPORATION

旅行業公正取引
協議会 会員

株式会社農協観光
ボンド保証会員
一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁登録旅行業第939号

Tour 株式会社農協観光

山陰支店 TEL 0852-26-2600

〒690-0065 松江市灘町1-7 松江プラザビル8F 総合旅行業務取扱管理者 / 中尾 吉徳・鎮波 康二

写真は全てイメージです。

LINEお友達募集中!

QRコードから
ご登録ください

090847611

LINE@xTour 株式会社農協観光

最新旅行情報は

Nツアー山陰

検索

よりパンフレットダウンロードできます。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がございましたらご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。

※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

地区版

出雲縁結び空港発着 **FDA 直行チャーター便利用!!**

定期便にはない路線を直行便で結ぶフライト!

石垣島・西表島・竹富島



竹富島 イメージ



旅のポイント

- 1 出雲縁結び空港より、定期便のない沖縄・石垣島へ直行便でラクラク♪
- 2 石垣島・西表島・竹富島・由布島の見どころをご案内します。
- 3 石垣島のリゾートホテルに楽々2泊! 2泊とも2名様1部屋をご用意。

石垣島 川平湾 イメージ (グラスボートはオプション)

旅行実施日 令和8年 **うれしい週末利用!**

3月6日~8日

募集人員 76名様(最少催行人員65名様)

申込締切日 令和8年2月6日(金)
(但し満員になり次第締切ります)

申込金 30,000円
(旅行代金に充当します)

食事条件 朝食2回・昼食2回・夕食2回

添乗員 出雲縁結び空港より同行し旅程管理業務を行います。

旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、出雲縁結び空港起点(税込)

179,800円

※お1人部屋ご希望の場合2泊で24,000円(税込)の追加になります。

※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)チャーター機

利用バス会社 東運輸(株)又は同等クラス

※弊社「貸切バス事業者リスト」当社ウェブサイト(<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>)をご覧ください。当社支店へご請求下さい。



3月気温		
	最高	最低
島根	8℃	1℃
石垣島	23℃	18℃

お申込みからご出発までの流れ



旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前に確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。

この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書、確定書面(最終旅行日程表)、及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によりします。

- 旅行代金に含まれるものは次のとおりです。
旅行日程に明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・税・サービス料、手荷物の運搬料金、団体行動中の心付、添乗員付コースの添乗員の同行費用。なお、これらの諸費用はお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。
- ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて
参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入の上、上記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お支払い込みの原価引かせていただきます。

お電話等での申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾し、申込書と申込金を受理したときに成立するものとします。
旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日に当たる日までにお支払い下さい。

〈国内旅行〉

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無
旅行出発日の前日より起算して20日~9日前まで	旅行代金の20%
旅行出発日の前日より起算して7~2日前まで	旅行代金の30%
旅行出発日の前日	旅行代金の40%
旅行出発日の当日	旅行代金の50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

●旅行条件の基準 この旅行条件は令和7年11月1日現在の運賃料金を基準としています。

申し込みは、FAX又はメールでも受け付けています。

申込書はホームページ

Nツアー山陰 よりダウンロード頂けます。

■Nツアー山陰支店 FAX 0852-26-2603

メールアドレス ntour.shimane@ntour.co.jp

国内旅行保険加入のすすめ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかる場合があります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

お住まいの点検 しませんか？



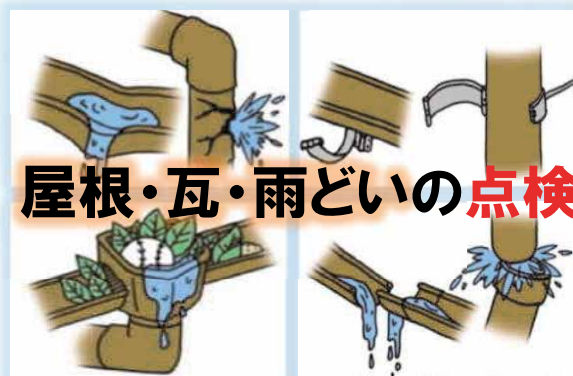
雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます



お見積り
ご相談は
無料です！

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。

放っておくと家の柱や梁が腐り家が傷んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。



屋根・瓦・雨どいの点検

屋内補修もお気軽に
ご相談ください！

**外壁・内装・水回り
リフォーム**



瓦のずれ、
屋根の傷みを点検します！



瓦各種もご注文承ります

是非ご相談ください！



お問い合わせ **有限会社サンコープ雲南**

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

(有)サンコープ雲南はJALしまねの子会社です。

サンコーブ雲南 あったか暖房器具のご案内

・表示価格は全て税込価格です。・掲載商品以外についてもお気軽にお問い合わせください。
・旧品引き取りは無料でさせていただきます。

ファンヒーター

Dainichi



FW-5725SGX-W/K
74,800円

木造
15畳
コンクリ
20畳
9.0L
タンク

35秒
スピード着火

3枚の動くフラップ
で部屋全体を快適に

8段階
湯量モニター
35秒
着火
LED
お知らせ
パワフル
砂速消臭
省エネ
センサー
eco
おまかせ
タンク
Wとって
抗菌ファン
フィルター
給油
モニター

Dainichi



FW-3725LS-W
33,800円

木造
10畳
コンクリ
13畳
9.0L
タンク

35秒
スピード着火

多くの方に愛されて、
累計台数3,500万台の
人気商品

35秒
着火
LED
お知らせ
大型LED
液晶
パネル
点火
eco
おまかせ
タンク
Wとって
抗菌ファン
フィルター
給油
モニター

CORONA



FH-SR3325Y-W/N
27,800円

55秒
スピード着火

リモコン付きの人気モデル

木造
9畳
コンクリ
12畳
5.0L
タンク
リモコン
(大型)
オレンジ
液晶
よごれま
せ
砂速
タイマー
(7秒お
タイマー)
通電
着火
55秒

電気ヒーター他

CORONA
日本製



CH-12RB
34,800円

CORONA



CHK-C12B
54,800円

お買得ストーブ&エアコン 台数限定!



SX-E2924WY (8畳用)

希望小売価格
~~30,580円~~
特別価格
21,000円



SX-EA28Y (8畳用)

希望小売価格
~~29,480円~~
特別価格
20,500円

DAIKIN

カラー:ホワイト(-W) (N9.5)

E
SERIES

ダイキン
2025年モデルの新型タイプ!

特別価格

8畳 S255ATES-W **130,000円**

10畳 S285ATES-W **140,000円**



高さスリム
250mm

798mm

半間コンパクト

255mm

本体色はホワイトのみになります。

基本工事費込み!

※取付状況により、別途料金がかかる場合がございます。

旧品引取り無料!

お見積り無料!

お問い合わせ

有限会社サンコーブ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

(有) サンコーブ雲南はJALまねの子会社です。

畳表はすべて
**熊本県
八代産**
です!

※価格は全て税込(10%) 価格で表示しています。

天然たたみ表は
**JAやつしろからの
産地直送!**

抗菌畳表で
**畳替えも
できます!**

カーテン ふすま 障子

※訪問する畳店は、感染防止対策を行っていますのでご安心ください。

この事業は、い草産地のJAやつしろと有限会社 サンコープ雲南との協力により行っております。

1 畳 税込 (10%)価格		表替え 組合員価格	新 畳 組合員価格	畳表のい草 使用本数 /1畳当り	ここがポイント
一般的な畳表	福 K12	8,800円	14,850円	約5,000本	居間や子供部屋向きです。
	亀 K11	12,100円	17,050円	約5,100本	耐久性、見栄えにすぐれたお買得品!
	鶴 K9	13,750円	18,700円	約5,300本	縦糸は麻を使用。ぎっしりと、い草の目の つまった畳表を使用しています!
	竹 K7	15,400円	22,550円	約5,700本	一番人気商品です。お客様から 絶大なる支持を得ています。
	上級 K5	18,700円	26,400円	約6,300本	美しさ、耐久性、価格のバランスのとれたJAお勤め 商品です。最高級畳表“ひのさやか”を使用!
極上畳表	特 K4	22,000円	29,150円	約6,500本	1ランク上の畳が欲しい方に! 最高級畳表“ひのさくら”を使用!
	特上 K3	23,100円	30,800円	約6,800本	耐久性、見栄えとも最高級!こだわりの あなたへ最高級畳表“ひのさくら”を使用!
	特選 K2	27,500円	36,300円	約7,000本	床の間など客間部屋向きの逸品です。 最高級畳表“ひのさらさ”を使用!
	超特選 K1	30,800円	45,100円	約7,300本	究極の逸品!超最高級畳表 “ひのさらさ”を使用!
人工 畳表	和紙畳	22,000円	29,150円	和紙表は、い草の代わりに和紙をこより状にし製織しています。 変色しにくく掃除がしやすいです。	

※人工畳表は、八代産のい草ではありません。

裏返し
(半畳含む)
4,400円

※4畳以下の畳替えは、2,200円プラスになります。

- 家具移動は無料(組員さんのご協力をお願いします)。
- 半畳の場合は、1畳の70%の価格になります。
- 古畳の処分は、1畳1,650円必要です。
- 切り込みがある場合は、1ヶ所あたり550円必要です。
- 2F以上は、1畳あたり330円必要となります。
- 各商品は、地域と枚数により諸経費が必要となる場合があります。

※畳表は、着色剤・防カビ剤等を使用せず、天然商品ですので多少色ムラ及び部屋の環境によりカビが発生する場合があります。

色柄が
新しく
なりました

JAカーテンのオーダーカーテンは
採寸・取り付け込みの
全ておまかせ安心価格

オーダーカーテン

だからおうちの窓にサイズぴったり!

カーテン
価格表

	仕様	厚地/レース	販売価格(税込)
スタンダード生地	シンプルオーダー (1.5倍ヒダ・2ツ山) あつさりしたフリースのカジュアルな仕上がり	厚地カーテン	24,200円
		レースカーテン	18,700円
	デラックスオーダー (2.0倍ヒダ・3ツ山) たっぷりしたフリースの豪華な仕上がり	横使いレースカーテン	24,200円
		抗菌レースカーテン	24,200円
高級生地	ヨーロッパからの輸入生地など、ワンランク上の高級生地も ご用意しています。(価格はカーテン見本帳でご確認ください)	厚地カーテン	31,900円
		レースカーテン	24,200円
		横使いレースカーテン	31,900円

*採寸・取り付け込みの価格です。

- *価格表はカーテンの仕上がり巾~210cm×丈~240cmまでの価格です。それよりも大きなサイズは別途お見積りいたします。
- *仕上がり巾が110cm以下、仕上がり丈が~240cmまでの場合は、価格表の半額になります。
- *両開き(左右2枚セット)の価格です。片側のみでも同価格です。古いカーテンの処分は、両開き(左右2枚)で1,000円必要です。
- *納期は見積り・採寸後約2週間後となります。
- *高所のカーテン工事及びカーテンレールの取り付け工事はお受けできません。
- *抗菌レースは、表面上における細菌の増殖を抑制します。殺菌する機能はありません。
- *デザインカーテン等、特殊なカーテンはお受けできません。

カーテン見本帳は
選べる色柄約**170柄**

両開き1窓
価格です
(左右2枚セット)

共生地タッセル
2本付き
*厚地カーテンのみ

形態安定
フリース加工
標準セット
*一部除く

有限会社 サンコープ雲南
TEL 0854-45-3336 FAX 0854-45-0081

坂道も
ラクラク!

坂道も重い荷物も、
ラクラク安心。
運転免許を返納したら
セニアカー。

買物も
ラクラク!

スズキ セニアカー

セニアカー®って
こんな乗り物です。

歩道を
通行できます。

電気で
動きます。

手軽に
操作
できます。



セニアカーは、買い物や散歩など

日常の移動手段としてご利用いただける「ハンドル形電動車いす」です。

動くスピードは、最高で時速6kmと早足の速さと同様です。

充電した電気を使いモーターで動くため、音も静か。まるで歩くように外出を楽しむことができます。

セニアカーは、道路交通法では歩行者として扱われます。歩道を通り、歩道のない道路では右側を通行、道路の横断は横断歩道を利用するなど歩行者の交通ルールを守ってお使いください。



パールイエロー (ZUY)



パールブルー (ZUV)



メタリックレッド (ZBZ)



プリリアントホワイトパール (YUH)

ET40

本体価格※1
418,000円

プリリアントホワイトパール (YUH)
本体価格※1
433,000円

セニアカーには、消費税がかかります。

*プリリアントホワイトパール塗装車は他のボディカラーと価格が異なります。

セニアカー専任担当者が
ご対応いたします。

スズキセニアカーは道路交通法では「身体障害者用の車」に分類され歩行者として扱われます。歩行者としての交通ルールやマナーを守ってください。
*ご利用前に「電動車いす安全利用の手引き」(電動車いす安全普及協議会)をご覧ください。*スズキセニアカーには消費税はかかりません。



ご自宅でセニアカーを
無料で体験できます。
詳しくは販売店担当スタッフまで
お問い合わせください。

一緒に
いかが
ですか?



ステッキホルダー
スパーサーセット

ステッキ (杖) をお使いの方が、安心して
お出かけできる装備です。

ET40

5,830円

消費税抜き5,300円
【本体価格 + 参考取付費】
3,300円 + 2,000円
*セニアカーと同時に購入で非課税となります。
*スパーサーセットはステッキホルダーの取り付け時に必要な
取付金具です。
*安全のため傘などの収納には使用しないでください。
*写真のステッキ (杖) は撮影のための小道具です。

運転免許は必要ありません。

- ※1 本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。
- ※2 連続走行距離は、JIS T 9208:2016で定められた条件のもとでの値です。お客様の使用環境 (気象、路面状況等) や運転方法 (急発進、ランプ使用等) に応じて連続走行距離は異なります。
- ※3 セニアカーはハンドル形電動車いすの規格 (JIS T 9208:2016) に適合しています。3つの性能を★の数 (3段階) で表示しています。

連続走行距離 | 31km^{※2}

最小回転半径
1.45m

使用者最大体重
(積載物含む) | 100kg
使用者最大体重 (積載物含む) を超えて
使用しないでください。故障や破損の
原因となります。



JIS T 9208:2016による星数の表示※3
旋回安定性 ★★★★★
段差乗越性 ★★★★★
回転性能 ★★★★★

デジタル
カタログはこちら!



おかげさまで40周年

40th
since 1985
セニアカー

あんしんは、愛だ。

40周年
ありがとうキャンペーン

2025年12月まで

試乗特典
40周年記念
オリジナル

ご試乗いただくと
トートバッグプレゼント!!

新車ご購入特典
40周年記念
オリジナル

さらに新車を
ご購入いただくと
湯呑みプレゼント!!

*写真はイメージです。*1組様につき、1つとさせていただきます。*数に限りがございます。万一品切れの際はご了承ください。
*プレゼントは予告なく変更または終了する場合がございます。

特設サイトも
チェック!!



サンコーブ雲南はJAしまねの子会社です。

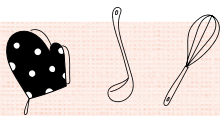
有限会社サンコーブ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

生活課 / TEL0854-45-3336 FAX0854-45-0081

☎ 0120-420-078

2025年10月現在



島根うまれの食材レシピしまねレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

さつまいもの味噌バター炊き込みご飯

材料（4人分）

米……………2合
さつまいも……1本(350g)
味噌……………大さじ1
A みりん……………大さじ1
酒……………大さじ1
塩……………ひとつまみ
ベーコン……………2枚
バター……………20g
ごま(黒)……………適量

コメント

- ・さつまいもがたっぷり入った炊き込みご飯です。店にできるおこげも楽しめます。
- ・味噌とバターで調味するので、コクが増し、いつもの炊き込みが苦手な方でも美味しく食べられます。

作り方

- ①米を研いで炊飯器に入れ、普通より少し硬めの水加減にする。
- ②さつまいもは洗って汚れているところを取り除き、皮付きのまま大きく4つ割りにする。
- ③ベーコンは1cm幅に切る。
- ④Aを混ぜ合わせて炊飯器に入れ、塩を加えてひと混ぜし、炊飯器の目盛りが2合になるようにする。足りなければ水を追加する。
- ⑤米の上にさつまいもとベーコンを乗せて炊飯する。
- ⑥しゃもじでさつまいもを切るようにして大きめにほぐし、その上にバターを加えて、全体にからめるように混ぜる。
- ⑦器に盛り、黒ごまを散らす。



アレンジ

- ・ピザ用チーズをフライパンに置き、中火にかけ、溶け始めたらチーズの上に小判型にしたご飯を乗せる。
- ・ベーコンを鶏肉や豚肉にかえてもOK!

鶏肉と豆腐ときのこのこのとろみ煮

材料（4人分）

ささみ……………5本
片栗粉……………大さじ2
木綿豆腐……………1丁
しめじ……………1袋
油……………大さじ1
だし汁……………400cc
砂糖……………大さじ3
A 薄口醤油……………大さじ3弱
酒……………大さじ2
生姜(すりおろし)…小さじ1
豆苗……………適量

作り方

- ①ささみは筋を取ってからそぎ切りにする。
- ②豆腐は軽く水切りして、縦横半分に切って4等分し、さらに1枚を3等分する。
- ③しめじは石づきを取って、小房に分ける。
- ④ビニール袋にささみと片栗粉を入れて振り、粉を薄くつける。
- ⑤フライパンに油を入れ、豆腐を並べ入れて、両面よく焼き、取り出す。
- ⑥⑤のフライパンにAを入れて煮立たせ、焼き豆腐を入れる。
- ⑦煮立ってきたら、豆腐を片側に寄せ、しめじと④のささみを入れ、上下を返ししながら、しめじがしんなりとするまで煮る。
- ⑧豆苗を長さ2～3cmに切り、さっと煮汁にくぐらせて火を通す。
- ⑨器に盛り、豆苗を最後にのせる。



コメント

- ・肉に片栗粉をまぶすことで、肉の旨味を閉じ込め、しっとりと仕上がりが、汁に上品なとろみがつきます。
- ・冷えた体を暖かく包み込む味わいで、寒くなってきたこの季節にぴったりです。

アレンジ

- ・ささみを鶏むね肉や鴨肉にかえたり、豚ひれ肉やぶりなどにかえたりしてもOK。
- ・野菜は旬の野菜をいろいろ組み合わせるといいですね、しめじ、舞茸、麴などを加えても美味しいです。

JA 島根厚生連

健康散歩

冬の感染予防

秋から冬へと寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節となります。

感染症は①病原体（感染源）の排除、②感染経路の遮断、③人の抵抗力を高めることで予防することができます。コロナ禍の時期、感染に注意して過ごしていたと思いますが、再確認として感染予防のポイントを改めてお伝えします。ご自身だけでなく周囲の人にも配慮し、寒い季節を健康ですごしましょう。

感染症予防のポイント

1. 手洗い

いろいろな場所を触ることで、知らないうちに手にウイルスなどが付き、自分や周りの人への感染原因となることがあります。

- ・帰宅時や調理の前後、食事前、トイレの後に石鹸を使って手洗いしましょう。
- ・手の甲や指の間、指先、爪の間、手首をしっかりこすり合わせて洗いましょう。

2. 咳エチケット

咳やくしゃみをする時、病原体を含んだものが飛び散っている可能性があります。

- ・咳やくしゃみが出る時はマスクを着用しましょう。
- ・マスクがない時はティッシュやハンカチで口や鼻を覆いましょう。
- ・とっさに出る時は手のひらで覆わず、袖や上着の内側で覆

いましょう。

- ・周囲の人となるべく離れましょう。

3. 換気

室内に停滞したウイルスを室外に排出することで、感染リスクを低減できます。

- ・空気の通り道を作るために離れた2カ所の窓やドアを開けましょう。
- ・部屋は十分暖めてから換気しましょう。

4. 消毒薬の選択

代表的なものとしてアルコール（エタノール）、次亜塩素酸ナトリウムがあります。

- ・インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスはアルコールが有効です。明らかな汚れがない時や手洗いができない時は手指消毒用アルコールを利用しましょう。
- ・ノロウイルスは次亜塩素酸ナトリウムが有効です。トイレの便座や嘔吐物、便などの清掃時に使用するとよいでしょう。（商品の使用方法に沿ってご使用ください）
- ・清掃時は使い捨てマスクや手袋を装着し、清掃後は流水と石鹸で手洗いをしましょう。

5. 抵抗力の向上

ワクチンの予防接種や栄養バランスのとれた食事、適度な運動、良好な睡眠をとり、規則正しい生活を送ることで抵抗力を高めることができます。

【編集後記】10月に入り西条柿の季節がやってきました。我が家にも1本ほど西条柿の木があり、今年は数十個収穫できました。ほとんど干し柿にしますが、熟してプヨプヨになった柿はそのまま食べたり、凍らしてシャーベット状にして食べたりします⑤皆さんの好きな西条柿の食べ方があったらぜひ教えてください♪（古）

