

JA しまね ひより

2025

10

October
Vol.115

Shimane
Biyori



特集 乳牛のオリンピックで輝け!

「食べて農業にエールを」

10・11月は
「国消国産月間」



YouTube



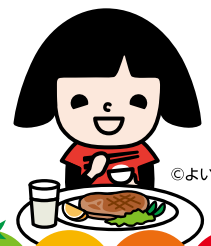
Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



JALしまね 雲南地区本部版



足立ぶどう園ではシーズン中に観光ブドウ園としてブドウ狩りを行っています

みーつけた

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

あだち
足立

まさとし
昌俊さん(65歳)

今月はやすぎ地区本部。安来市でブドウ栽培に取り組んでいる足立昌俊さんにお話を伺いました。

数あるブドウの中で

一目惚れした「神紅」

島根県の特産品の一つであるブドウ。県内各地で栽培され、安来市もその一角を担っています。

足立昌俊さんの「足立ぶどう園」は月山富田城跡の近く、豊かな緑に囲まれた場所にあります。足立さんが前職を辞め、先代である父親からブドウ栽培を受け継いだのは2006年のこと。足立さんの父親は「巨峰」や「デラウェア」などを中心に育てつつ、新しい品種にも挑戦していました。足立さんはそこからさらに品種を広げ、最大で35品種を栽培。現在は、人気のブランドや市場の変化に合わせて、27〜28品種程度に厳選し栽培しています。

7月中旬の「デラウェア」に始まり、「富士の輝き」、



足立さんが栽培する
島根県オリジナル品種「神紅」



「ベニバラード」、「キングデラ」、「ハニーヴィーナス」、「巨峰」、「クイーンニーナ」、「シャインマスカット」、「ピオーネ」など多様な品種を10月上旬まで出荷。その中でも特に情熱を注いでいるのが「神紅（しんく）」。島根県のみで栽培されている島根県オリジナル品種で、深みのある紅色と高い糖度が特徴です。足立さんが「神紅」に出合ったのは2017年のこと。足立さんは「島根県農業技術センター」の視察で見てビビッときました。『これしかない！このブドウに賭けよう！』と思いました」と昨日のことのように振り返ります。

試行錯誤の末、高い糖度を実現

「神紅」栽培の初年度は10本からスタートし、糖度の高い粒に仕上げるための挑戦を続けました。糖度の上昇が停滞する梅雨時に散布する液肥のバランスや葉裏の蒸散を促進するためのケア、暑さによるストレスの軽減、ジベレリン処理の調整、秋雨前線がやってくる前の対策など試行錯誤を繰り返し、足立さん独自のベストな栽培方法を確立。光合成のサイクルや実をつける際の必要な栄養を把握し、適切な世話を適切なタイミングで行うことが大切なのだそう。足立さんは「神紅」のポテンシャルを最大限に引き出すのは大変な苦勞がありました。普及員の



糖度27.1度を叩き出す糖度計

方が袋がけなどさまざまな試験をしてくれたのも助かりましたね」と話します。

今では「神紅」らしい気品のある紅色に張りのある食感、みずみずしさ、そしてスイーツのような甘さを揃えた実ができるようになっていきます。「粒が大きい房が好まれますが、やはり『神紅』は味が素晴らしい品種。甘く香りが良い粒にすることに振り切って栽培方法を編み出しました」と話します。

取材中に糖度を計測してもらうと、23度、25度、27度と高い数値が次々と叩き出されていきました。ただ甘いだけでなく、果汁が爽やかで、アールグレイのような「神紅」独特の香りが鼻腔に心地よく抜けていくのも魅力です。



栽培方法を確立し、たわわに実る「神紅」

今後は収量1トンを目標にしつつ、摘粒の技術をさらに磨きたいという足立さん。「バランスの整ったきれいな房にする

のは難しいけれど楽しいです。美術的な感性が求められる作業で、やりがいがあります」と笑顔で話します。

次世代を育て、ブランド力を高めたい

やすぎ地区本部どう生産協議会内の「神紅研究会」のメンバーである足立さん。近隣農家や若手農家に技術を惜しみなく教えています。1ターンの新規就農した人もおり、若いイチゴ農家から農閑期にブドウ栽培に挑戦したいので教えてほしいと頼まれることも。足立さんは「神紅」は手間がかかりますが単価が高いブランド。挑戦する価値が高いんですよ。島根のブドウ栽培は伸び代があることもともに、「儲かる農業」の一つの形としてどんどん広めたいです」と意気込みます。また、コーディネーターに協力を仰ぎ、ブランディングも学んでいます。

「神紅」は

年々ニーズが高まっていきます。ある企業から、足立さんの農園では短期間で用意できないほどの量の仕入れ



シーズン中は収穫に調製・袋詰め作業に大忙しです

プチっと情報!

ブドウのおいしい食べ方

ブドウは常温で保存し、食べる1時間前に冷蔵庫で冷やすとベストな味が楽しめるそう。「神紅」は粒一つでも食べごたえがあるため、フルーツサンドやケーキのトッピング、羊羹などに使うのもオススメです🍇🍰



ブランド確立に向けて想いを話す足立さん

を打診されたことも。「邑南町などでも若い人たちが頑張っています。安来市でも体制を整え、出荷量を増やしてしっかりニーズに応えられるようにしたいです。収量アップはブランド確立の欠かせない要素でもあります。そのためには仲間を増やさないとね!」と足立さんは意欲を燃やしています。

ピックアップで輝け!



全国規模の大会があることをご存じですか?
かれることから“乳牛のオリンピック”と呼ばれています。
県最終選抜審査が行われ、県代表牛が決定しました🎉
んと乳牛についてピックアップします😊✨

第16回全日本ホルスタイン共進会について

第16回全日本ホルスタイン共進会は、乳牛・酪農の聖地こと北海道で10月25、26日に開催されます。39の都道府県が参加し、約400頭の乳牛が集結します!

前回の第15回大会が新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となり、今大会の開催はなんと10年ぶり😭

島根県からは一般出品枠に2頭、高校特別枠に1頭と合計3頭を出品します。高校特別枠として出場する出雲農林高校は、主に高校生などを対象とした乳牛を引く技術を競う「リードマンコンテスト」にも参加します。



大会に向けて県内酪農家の皆さんからのサポートも🔥

県内の改良同志会に所属する酪農家で構成するシマネ・ホルスタイン・クラブの皆さんが中心となり、出雲農林高校の生徒を対象に、6月から定期的に指導会を行っています。



毛刈りの練習



指導会後は皆で反省会



牛を引くポイントを教わる生徒



まっすぐ
ゆっくり歩こう





乳牛のオリン

全国から優秀な乳牛が集まり改良の成果を競う
全日本ホルスタイン共進会と言い、おおむね5年に一度開
今年はその5年に一度の年にあたり、9月11日には島根
今月号はそんな大会や県代表に選ばれた皆さ

県代表として出場する皆さんに意気込みを聞いてみました♪



島根県立出雲農林高等学校 動物科学科3年
葉田 尚希さん 佐々木琉凧さん 武井 彩香さん
永瀬 琴葉さん 園山 琉愛さん
未經産の部 出品牛「ホワイトムーン」号



代表者・葉田さん／
牛にはそれぞれ個性があり、まず一緒に歩けるようになる
までが大変でした。指導会などで教わったことを活かし、
大会では入賞を目指したいです。



和田雅樹さん

出雲市 和田 雅樹さん(41)
未經産の部 出品牛
「MJB サイドキツク フレーク」号

県代表に選ばれて嬉しい反面プレッ
シャーを感じています。皆さんの期待に
応えられるよう、少しでも上位を目指し
て頑張りたいです。



河村博文さん

出雲市 河村 博文さん(21)
経産の部 出品牛
「リバービレッツジ ハンコツク クリスタル」号

多くの方々からの支援や手助けがあっ
てやっと出せる1頭です。島根県を代
表して出品するので良い結果が出せる
ように精一杯頑張りたいと思います。

J Aしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～



今回の訪問先

J Aしまね隠岐地区本部管内

● 有限会社村上建設

● 島後和牛改良組合女性部



牛舎を視察しながら意見を交わす村上さん（右）と竹下組合長（中央）ら

有限会社村上建設は、建設業を営みながら和牛の繁殖経営に取り組んでいます。冬季と出産前後を除いた時期は牛を放牧地に放し、現在は繁殖牛74頭、子牛40頭を飼養。牛の体温で分娩などを検知するシステムの導入や牛舎見守りカメラの設置で分娩事故減につなげるなどICTの活用を進めています。同社の村上朋恵さんとは、隠岐の畜産情勢や買い手に届く隠岐の大自然の中で育った牛のPR方法、子牛価格が下落するなか工サ代が経営を圧迫していることなどについて意見を交わしました。村上さんは、生産者が自ら売っていく時代が必ず来るとし「隠岐の牛は自然に近い飼いでストレスなく育つ。このような『隠岐らしさ』をストーリーにのせて売り出していきたい」と意気込みました。



村上さんに放牧地を案内いただきました

隠岐の島町の畜産農家で組織する島後和牛改良組合女性部は、要望書を竹下克美組合長に手渡し①隠岐諸島と本土をつなぐ船の減便に対し交渉を行うこと②西郷市場の通信環境整備③セリ後の飼養管理費用に対する支援策の検討④WCS用稲の補助金額引き上げなどを求めました。また、船の減便や地理的な理由で購買者が市場に訪れにくいという課題に対し、同女性部長の古賀亜希さんは「今後、経営を続けていくため現状を打開したい。市場へのライブ中継導入と私たちが島根中央市場へ隠岐枠として参入することのどちらが現実的なのか検討いただきたい」と要望しました。竹下組合長は「隠岐の持続的な農業発展に畜産は欠かせない。できることは早急に対応し、船の減便についてはJ Aとしても交渉を続けていく」と応えました。



隠岐地区本部の地区本部運営委員会



要望書を竹下組合長（右）に手渡す古賀部長と女性部の皆さん

また、隠岐、隠岐どうぜんの両地区本部で地区本部運営委員会を開催し、新たな運営体制に関する説明や意見交換を行いました。



topics
1

東・中部米集約倉庫を建設 起工式を開催

JAしまねは、新たに東・中部米集約倉庫を出雲市斐川町の当JA斐川本店敷地内に建設します。9月4日に開かれた起工式には役職員や関係者ら約20人が参加し、工事の安全を祈願しました。

建設には国や県の補助事業を活用し、建設面積4,200平方メートル、収容能力4,987トン、棚が横にスライドする自動移動式ラックを採用。令和8年3月に完成を予定しています。

当JAでは米生産者の所得向上を目指す上で、既存倉庫の老朽化や非効率な物流体制、収容力不足などが大きな課題となっていました。今回新たに整備することで課題を解決するとともに同倉庫を拠点とした大口取引による有利販売、保管や運送などの経費削減を実現し、生産者の所得向上につなげます。

竹下克美組合長は「JAしまねの米戦略の先陣を切るものと考えている。全国へ島根県産のおいしい米をお届けするストーリーはできている」と意気込みました。



起工式でくわ入れをする竹下組合長

topics
2

全市町村へJA共済オリジナル母子健康手帳ケースを寄贈

JAしまねは、子育て世代を応援する共済事業「JAしまねこども倶楽部」の新たな施策として、県内全市町村へ「JA共済オリジナル母子健康手帳ケース」の寄贈を始めました。本年度は約3,000個寄贈し、各市町村で母子健康手帳発行時に希望者へ配布します。

9月25日には県内を代表して出雲市役所で贈呈式を開き、飯塚俊之市長や当JA出雲地区本部の坂本満本部長、斐川地区本部の伊勢雅和本部長らが出席。伊勢本部長は「母子健康手帳ケースが子育て世代の笑顔につながることを願っている」と飯塚市長に趣意書・目録を手渡しました。

この日、飯塚市長から母子健康手帳ケースを受け取った高橋望永さんは「ケースの中にポケットがたくさんあり便利に使いそう」と話しました。



母子健康手帳ケースを飯塚市長（左から2番目）から受け取る高橋さん（左から3番目）

topics
3

令和7年度島根県種畜共進会を開催

JAしまねは9月27日、松江市の島根中央家畜市場で令和7年度島根県種畜共進会を開きました。県内各地から肉用種牛39頭、乳用種牛16頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。

各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンに、肉用種牛の部で成雌牛区に出品した奥出雲町の和泉宏幸さんの「さき1」号、乳用種牛の部で第6区経産牛Bに出品した出雲市の河村博文さんの「リバービレッツジ キング ドツク ルシアンナ E T」号が選ばれました。

肉用種牛の部は若雌牛と成雌牛の2区でそれぞれ審査。「さき1」号は強い体上線や輪郭の鮮明さなどに優れていたと評価されました。和泉さんは「受賞の実感はないが身が引き締まる思い。励みになる」と話しました。

乳用種牛の部は未經産牛2区、経産牛2区で審査。「リバービレッツジ キング ドツク ルシアンナ E T」号は首から肩、肩から中軀の移行の良さ、歩様の正確さなどが評価されました。河村さんは「自信をもって出した1頭だった」と喜びを語りました。

各区の首席は次のとおり。

肉用種牛の部 ●若雌牛区 佐々木健二（江津市） ●成雌牛区 和泉宏幸（奥出雲町）

乳用種牛の部 ●第1区未經産牛A 和田雅樹（出雲市） ●第2区未經産牛B 島根県畜産技術センター
●第5区経産牛A 河村博文（出雲市） ●第6区経産牛B 河村博文（出雲市）



「さき1」号



「リバービレッツジ キング ドツク ルシアンナ E T」号



「元気な地域」も女性部の力で！

西いわみ女性部



JA女性組織3カ年計画

『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい♡

学びあい♡

育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



で各支部で取り組んでおり、部員の新規加入につながっています。
また、JA役職員との意見交換会やグラウンドゴルフ親睦大会を開催し、JA役職員と女性部員との絆を深め、より良い組織づくりを目指しています。4月に開催した総会では、フードバンク活動にも取り組み、益田市社会福祉協議会へ食料品などを届けました。
今後もJAや地域社会に貢献しながら、女性部員が力を合わせ、楽しく活動が続けていきます！

学びあい♡



JAしまね西いわみ女性部では、12支部がそれぞれ特色ある活動に取り組んでいます。
毎週、女性部員が丹精込めて育てた安全・安心で新鮮な季節の野菜や山菜などを、地域の保育園・保育所へ納入しています。野菜や山菜の紹介や食べ方の説明を行い、園児たちとの交流の場になっています。こうした活動を通じて、子どもたちに食の大切さや地元農産物の魅力を伝えていきます。
特に、「手作りハム」の活動は好評



一所懸命青年連盟

JAしまね雲南青年連盟

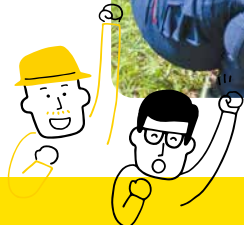
ふじはら
藤原

まさひろ
正博さん



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JAしまね雲南青年連盟（以下、農青連）の藤原正博さん（47）は、雲南市三刀屋町で水稲8ヘクタールや白ネギ20アールなどを栽培しています。実家の農業を継ぐと、2022年に就農し、同時に父親から事業を承継しました。藤原さんは、昨年「リゾケアXL」を用いた水稲湛水直播栽培に取り組み、省力化を図るなど積極的に新しい技術を取り入れています。また、地域の農家の水稲受託作業も担っており、地域農業の担い手として活躍しています。昨年、TAC（地域農業の担い手）に出向くJA担当者（の勧誘をきっかけに農青連に加入しました。活動にも熱心に取り組み、昨年の中国・四国地区JA青年大会では県代表として出場し、優秀賞を受賞しました。藤原さんは「加入したことで全国の盟友と交流ができ、見聞が広がった。今後は、JAとの連携を深め、試験栽培や新技術の視察研修など新しい取り組みの先頭を切るような活動をしていきたい」と話しました。



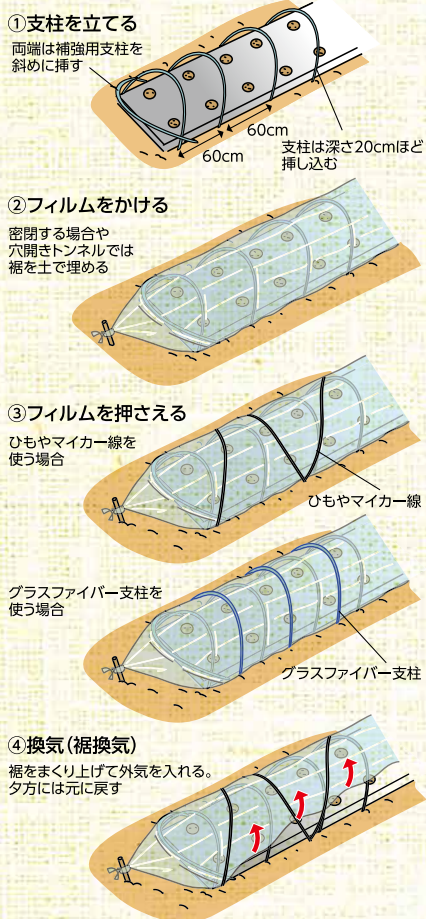
冬も菜園を有効活用

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいので、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

野菜の種類と品種を選ぶ

寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

図 トンネルの作り方



被覆資材の選び方

保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり（べたがけ）、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム（以下、マルチ）は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネ

ルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm（両側で約40cm）では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

資材活用のポイント

晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がりに過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率（フィルム表面積に対する穴開き面積の割合）1、2%程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ（農業用塩化ビニール）	保温性大、高価格
		農PO（農業用ポリオレフィン系）	保温性中、べたつかない
		農ポリ（農業用ポリエチレン）	保温性やや小、低価格
		有孔（農PO、農ポリ）	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「かきチャ（サンチュ）」!



理事会情報（9月29日開催）

- ①西いわみ地区本部多目的選果集荷場の再編・建設及び令和8年度補助事業の実施について
- ②令和7年度補助事業の実施について
- ③令和6年産島根米の最終精算について
- ④高病原性鳥インフルエンザ発生時の埋却地確保に関する覚書の締結について
- ⑤令和8年2月28日付 機構改革の実施について
- ⑥「役員体制、業務執行、意思反映の体制について」「役員の就任年齢、青年役員、女性役員の登用について」

- の検討の進め方について
- ⑦子会社への役員の推薦及び派遣について
- ⑧リスク評価書（特定事業者作成書面等）の改正について
- ⑨通常総代会の開催場所と日時について
- ⑩企画会議運営要項及び専門委員会設置要項の改正について
- ⑪常勤理事の他団体理事等への就任について

Check!

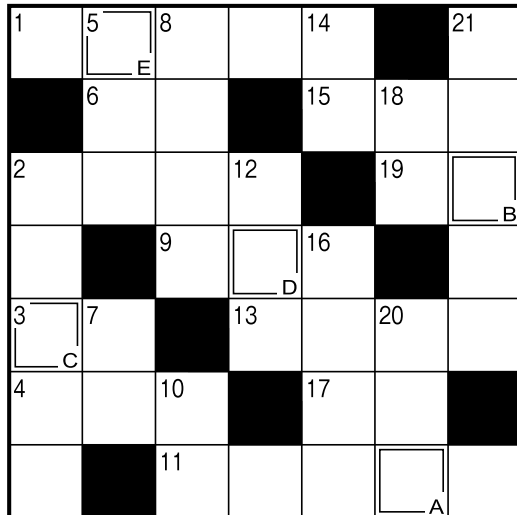
クロスワード パズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A B C D E

タデのカギ

- ②川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑦分別して出します
- ⑧雄弁は銀、——は金
- ⑩陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫耳の長い動物
- ⑭天高く——肥ゆる秋
- ⑯暦の上ではこの日から冬
- ⑰櫛(くし)の材料によいとされる木
- ⑲『源氏物語』の作者は紫——です
- ⑳SLとも呼ばれる蒸気——

ヨコのカギ

- ①育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- ②——果敢に若武者が戦う
- ③江戸時代のタクシーです
- ④秋の山を彩ります
- ⑥「豚」の音読み。——カツ
- ⑧金属の輪を長くつないで作ります
- ⑩旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑪平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑬よく晴れた日の、夕日の色といえ
- ⑮佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑯ギターに張ります

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6

JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係

2025年11月14日(金)(当日消印有効)

先月号の答え

「タマイレ」

タ	イ	イ	ク	ナ	ス
ダ	シ	マ	イ	タ	ケ
カ	イ	デ	ン	ツ	
ニ	ワ	カ	マ	チ	
ノ	ス	カ	ン	ク	
ア	マ	ミ	ソ	ギ	ム
シ	イ	ウ	ク	レ	レ

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生

最優秀賞

手を合わす親の姿を子が学ぶ

浜田市 岩本 静代様

優秀賞

しそジュースきれいな色で夏終る

松江市 内田由美子様

暑い日は早朝草抜き午後昼寝

海士町 大野 重子様

ギャルみこし鉢巻きりりし夏祭り

吉賀町 竹中 和博様

佳作

お団子もなくてお月見老二人
青い空見ると心幸せよ

松江市 加茂 京子様

ジージーと耳中で鳴く蟬を飼う
お蔭様明日を信じて星拜む

隠岐の島 上川 晃一様

千草に寝転びハイジへと戻る

出雲市 西島 秀正様



お金の不安を手放そう

兵庫県 小田 和子様

岡山県 渡辺 里枝様

岡山県 小田 和子様

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JAしまね総合ポイントカード「おさいふカードポイント」有効期限のお知らせ

「おさいふカード」のポイントには**有効期限**がございます。

令和5年に付与された
ポイントの**有効期限**は

令和7年12月31日

となっております。
有効期限が切れるポイントは、

店頭端末、支店窓口等にて
ご確認くださいませのでお早めにご利用ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。
予めご利用店舗でお確かめください。



おさいふカードのポイントのご利用方法

★買物代金へ

ラビタやグリーンセンターなどでお買物代金として
1ポイント1円でご利用いただけます。

★お買物券へ

JA店舗・Aコープなどで使える
お買物券と交換できます。
(500円券・1,000円券)

★各地区本部の特産品へ

JA店舗に備え付けの交換商品カタログからお選びください。
JAのホームページからもお申込みできます。



対象となるポイントをご確認いただき、
お早めにご利用をお願いいたします。



JAしまね

総合ポイント
全般のお問合せ



0120-031-207

ジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典について

★会員特典を受け取る準備

会員特典を受け取るためには、ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」とJA「おさいふカード」の**連携登録**が必要となります。

ご希望の方は、カードを持ってお近くのジュンテンドー店舗にてお手続きください。

★会員特典（対象商品：ジュンテンドー取扱全商品）

お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。

1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、**会員は200円(税抜)につき2ポイント付与**となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**
ただし、ポイント付与は、**現金、JAカード(クレジット)支払いの場合のみ**となります。

2. JAしまね「おさいふカード」へのポイント付与

JAしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

3. JAカード(クレジット)「わいわいポイントカード」へのポイント付与

JAカード(クレジット)にてお買い物された場合、JAカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント付与に加え、別途ご利用金額1,000円につき20円(2%)を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元します。

【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



お問い合わせ先：JAしまね本店経済部資材課 TEL：0853-25-8745

組合員の皆様へ

鳥取・島根合同企画

JAのシロアリ 無料床下調査 キャンペーン

調査時間：30分～1時間程度

プロの調査で詳しくご報告いたします。
その後、ご希望の方に有償にて防除を行います。

施工していただいた方の中から

鳥取50名+島根50名=合計100名様に特産品をプレゼント!

2025年

2026年

11月15日▶2月28日



気づかないうちに
家に住みついた
シロアリ発見の
チャンスです!



えいのう情報

2025年
10月号



JAしまね雲南地区本部営農だより

水稻編

1. 令和7年産米の品質状況について

令和7年産米の品質状況については、全体の「コシヒカリ」の1等米比率が72.1%となっています。特に平坦部では白未熟粒などの高温障害による品質低下が顕著で、格付理由が「心白粒(乳白粒)」「基部未熟粒」「背白粒」となっており、「胴割れ粒」も散見されています。

平坦部の「コシヒカリ」1等米比率は**24.8%**です。一方で、「きぬむすめ」「つや姫」は平坦部を中心に出荷(検査)が進んでいますが、1等米比率は「きぬむすめ」**80.5%**、「つや姫」**97.0%**となっています。(等級比率は9月30日現在)

来年の米づくりについて

全体的に作土が浅いことや、鉄分・ケイ酸分が不足しているため「コシヒカリ」では高温障害を受けやすく白未熟粒が多発しています。特に今年は「ごま葉枯病」の発生が多く見受けられました。

【上位等級比率】

9月30日現在

種 類	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	95.1%	96.8%	24.1%	5.1%	33.0%	37.1%
きぬむすめ	0.0%	0.0%	90.7%	70.2%	76.9%	84.2%
つや姫			98.7%	100.0%	100.0%	89.6%
うるち米計	95.1%	96.8%	54.9%	65.4%	51.4%	57.8%
もち米	80.1%	91.0%	82.6%			0.0%
酒 米	63.4%	95.3%	95.0%			0.0%
産米全体	91.9%	96.4%	62.7%	65.3%	51.4%	53.8%

種 類	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	82.8%	66.7%	99.5%	86.2%	83.6%
きぬむすめ	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	83.4%
つや姫	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	97.7%
うるち米計	73.7%	69.4%	99.5%	86.2%	84.2%
もち米	97.3%	83.7%	100.0%	66.2%	84.1%
酒 米	100.0%	74.5%	85.6%	91.7%	82.0%
産米全体	75.3%	71.7%	98.6%	85.4%	84.0%

「米づくりの基本は土づくり」と言われます。秋起こし、堆肥・土づくり肥料の積極的な投入、稲わらの腐熟促進による土づくりを行い、異常気象に負けない米づくりを行いましょう。

また、秋起こしを行うことで、カメムシのエサ場(ひこばえ)を無くし越冬する数を減らすことが期待されます。

【平坦部地域】

品質が良く、収量も安定した高温障害を比較的受けにくい「きぬむすめ」や、条件が整えば特別栽培米「つや姫」への品種転換も検討してみましょう。

※詳しくはJAまでお問い合わせください。

【中山間地域】

全体的に品質は良好ですが、「心白粒(未熟粒)」「胴割れ粒」が散見され、高温障害の影響もあり、刈取り前の落水が早すぎるために水田内にある肥料分の転流が行われず発生します。水管理には最後の最後まで注意しましょう。

※転流とは…植物体(稲)の中で光合成によって生成された養分が粉の中に運ばれること。

【集荷数量】

単位: 30kg/袋

品 種	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	21,201	26,489	6,803	2,210	1,224	2,239
きぬむすめ	0	0	4,044	2,168	360	1,584
つや姫			1,522	3,590	317	469
うるち米計	21,248	26,489	12,485	7,987	1,942	4,472
もち米	2,058	2,278	367	13		0
酒 米	1,514	742	2,761			334
合 計	24,820	29,509	15,613	8,000	1,942	4,806

品 種	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	895	1,761	9,446	12,800	85,068
きぬむすめ	0	36	0	0	8,192
つや姫	70	0	0	0	5,968
うるち米計	1,005	1,916	9,446	12,800	99,790
もち米	37	147	832	1,097	6,829
酒 米	29	928	485	1,520	8,313
合 計	1,071	2,991	10,763	15,417	114,932

2. 令和7年産米の集荷状況について

令和7年産米の出荷(検査)は8月25日からスタートしました。約1か月が経過しましたが、予約数量に対して**58.5%**(9月30日現在)となっています。JAとして有利販売をすべく**1袋でも多く出荷**いただきますようよろしくお願いします。



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう

【健康運】痛みのケアにはつぼ押しやマッサージが有効【幸運の食べ物】セロリ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを

【健康運】しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK【幸運の食べ物】シュンギク

果樹の収穫後の管理ポイントは、樹の回復と次シーズンに向けた準備です。

具体的には、礼肥（秋肥）を与えて樹の体力を回復させ、耐寒性を高め、翌年の花芽形成を促します。また、樹の形を整え、病害虫対策と土壌改良を行うことも重要です。

1 肥料を与える時期と目的

肥料は果実の育成に合わせて与えましょう。与える時期により元肥（寒肥・春肥）、追肥（夏肥）、礼肥（秋肥）とよばれます。肥料の与え方は果樹の種類や生育により異なりますので、樹の状態や、種類・特性を把握し適切に与えてください。

【果樹の生育サイクルの例】

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月						
休眠			発芽・枝葉の伸長 開花・結実眠			果実肥大			果樹成熟 養分蓄積		落葉・休眠						
元 肥						追 肥						礼 肥				元 肥	

元肥

寒肥：12～1月
春肥：3月

春から初夏にかけての枝と葉、花芽の生長を促進させる肥料。

12～1月（寒肥）と3月（春肥）がある。その年の生育を決める大事な肥料。

追肥

6～7月

一部の果樹を除き、実がつくようになった樹に与える肥料。

元肥が足りていないときに、果実の生長を促す目的で与える。樹勢が弱いとき以外は与えない。

礼肥

9～10月

収穫や開花後に疲れた樹木の体力を回復させ、翌年の生育や結実を促すために与える肥料。

花や実を付けた樹木は多くの栄養を使うため、素早く効果を表す化成肥料などが適している。

2 管理ポイント

ポイント1 整枝剪定（冬季剪定）

- 時期は、葉が落ち、樹が休眠期に入った12月～2月が最適です。
- 目的としては、**樹高を抑え、日当たりや風通しを良くし、実つきをよくします。**
- 不要な枝の除去をしましょう。（枯れ枝・病気の枝・傷んだ枝・交差する枝・内向きに伸びる枝・徒長枝など）



ポイント2 防寒対策

- 苗木や幼木の保護のため、全体を不織布や寒冷紗で覆い、寒風や霜から守りましょう。
- 鉢植えは寒風の当たらない場所に移動させたり、室内に取り込んだりしましょう。
- 樹の根元にワラやバークチップなどをマルチングし、腐葉土などを敷き詰め、土壌の凍結や乾燥を防ぎましょう。

ポイント3 病害虫対策・土壌改良

- 病害虫が越冬する場所となるため、**落ち葉や苔きひげ、落果を集めて処分しましょう。**
- 樹の周りの雑草を取り除き、害虫の隠れ家をなくしましょう。
- 幹に石灰硫黄合剤を塗る方法もあります。
- 堆肥や石灰を投入して土を耕すことで、土の中の病原菌や害虫を減少させましょう。



ポイント4 樹の管理

- 樹がどれだけ実をつけたか把握し、適切に葉と果実のバランスを調整することで、樹勢の低下を防ぎ隔年結果（実がよくなる年とならない年が交互にくること）を軽減しましょう。

えいのう情報

内容についての
お問い合わせ先 JALまね雲南地区本部
営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中！ 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢【蟹座 6/22～7/22】

【全体運】運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります
【健康運】ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて【幸運の食べ物】ナガイモ



来月のあなたの運勢【双子座 5/21～6/21】

【全体運】イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵
【健康運】張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を【幸運の食べ物】小松菜

News
01

新嘗祭で御拔穂式 献穀田で仁多米を献納へ



▲稲を刈り取る野原幸雄さん(中央)と妻の栄子さん(左)

野原さんは「無事に収穫できてほっとしている。厳しい気象状況の中、高品質な仁多米をお届けしたいという思いで取り組んだ」と話しました。

宮中新嘗祭に献納する新米を収穫する御拔穂式が9月12日、奥出雲町大馬木の献穀田で執り行われました。献穀者の野原幸雄さんをはじめ、糸原保町長や当JAの竹下克美組合長ら約20人が出席し、収穫を祝いました。新嘗祭は毎年11月23日に行われる宮中祭祀で、同町から献穀田が選ばれるのは39年ぶりです。

献穀田は約14アールで、野原さんと妻の栄子さんが細心の注意を払い、管理してきました。関係者は、黄金色に実ったブランド米「仁多米コシヒカリ」を刈り取りました。

News
02

高品質なブドウ出揃う 奥出雲町ぶどう品評会



▲出品されたブドウを審査する関係者

●令和7年度奥出雲町ぶどう品評会【最優秀賞】※敬称略

部門	受賞者〔地区名〕
巨峰・無核ピオーネの部	渡部 重男〔大谷〕
シャインマスカットの部	勝部 定次〔稲原〕
その他大粒系の部	内田 康秋〔小馬木〕

奥出雲町ぶどう生産者組合と雲南地区本部は9月18日、奥出雲町の奥出雲営農経済センターで、令和7年度奥出雲町ぶどう品評会を開きました。今年は、春先の低温で花ぶるいが発生し、夏場は高温の影響で生育が早まるなど厳しい気象条件でしたが、土づくりや防除など生産者の細かな管理により、粒が大きく、糖度が高い高品質なブドウが出揃いました。出品されたブドウは近隣の直売所「よこただん市場」で、期間限定で展示販売されました。

11/3(月・祝)に
よこただん市場で
秋のイベントを開催します！
ブドウを始め、
地元の特産品を販売します。
ぜひお越しください！

News
03

自転車事故を実演 事故の恐ろしさ知る



▲事故の実演をするスタントマン

雲南地区本部は9月19日、JA共済連島根、島根県警察本部と連携し、掛合中学校で自転車交通安全教室を開きました。同校の生徒や三刀屋高校掛合分校の生徒が参加し、事故の恐ろしさや自転車の交通ルールを学びました。教室では、スマートフォンを操作しながらの運転や、並進走行など誤った自転車の乗り方などについて説明。スタントマンが実際に発生した自転車の交通事故と、交通ルールを守ることとで事故の防止につながる様子を再現しました。掛合分校生徒会長の足立杏果さんは「今日の実演を教訓に、被害者にも加害者にもならないよう交通安全を意識し、日常生活を送りたい」と気を引き締めました。



雲南地区本部
Instagram



雲南地区本部
ホームページ

雲南地区本部の
ホームページや
Instagramでも
ご覧いただけます。



来月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎
【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を【幸運の食べ物】サトイモ



来月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます
【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉【幸運の食べ物】カレー

News 04

「たたら焰米」検査開始 機運高める



▲「たたら焰米」を手渡す
石飛市長(右)



▲認証シールを貼る
石飛市長(右)と源本部長(左)

備した米
は20分
で
な
く
な
り
ま
し
た。

雲南市と雲南地区本部は9月22日、市のブランド米「プレミアムつや姫たたら焰米」の2025年産米検査開始に先立ち、大東町の大東農業倉庫で、検査買入式を開きました。

「たたら焰米」は鉄分を含む土壌改良剤を使い、市内で栽培された1等米の「つや姫」のうち、整粒歩合が73%以上など市独自の条件を満たした米を認定します。2025年産は27人と17団体が約86ヘクタールで栽培しています。

初検査では、約2400袋がプレミアム認定を受け、石飛厚志雲南市長や源之美本部長らが認証シールを貼りました。また、当日はAコープきすき店で「たたら焰米」の無料配布を開催。石飛市長や源本部長らが、3合の米を100人に手渡しました。イベントは好評で準備した米は20分でなくなりました。

News 05

交通事故防止へ 県内にカーブミラー寄贈

J AしまねとJ A共済連島根、一般財団法人島根県農協共済福祉事業団は、交通事故の未然防止に役立ててもらおうと、毎年秋の全国交通安全運動に合わせて、県内の市町村へカーブミラーを寄贈しています。

9月22日には、雲南地区本部の源之美本部長が飯南町役場を訪れ、カーブミラーを寄贈しました。趣意書と目録を受け取った塚原隆昭町長は「以前から要望があった場所に設置する。交通事故のない安全な町づくりに活かしていきたい」と感謝を伝えました。

同地区本部では、26日にも雲南市役所へカーブミラーと、ポールコーンガイドを、奥出雲町役場へカーブミラーをそれぞれ贈りました。



▲趣意書と目録を塚原町長(右)に手渡す源本部長

News 06

南雲が初制覇 JAカップ雲南地区大会

山陰中央新報社と県軟式野球連盟は9月21日、23日の2日間、雲南市の木次運動公園野球場など2カ所の会場で「JAカップ第42回島根県学童軟式野球選手権雲南地区大会」を開きました。管内から8チームが参加し、白熱した試合を繰り広げました。J AしまねとJ A共済連島根が特別協賛し、各チームにボールを1ケース贈ったほか、県大会出場チームには激励品を贈呈しました。

23日の決勝戦では、南雲ベースボールクラブが大東ジュニアベースボールクラブを10対4で下し、初優勝を飾りました。

南雲ベースボールクラブは、10月18日、19日に松江市宮野球場で開催のJAカップ島根県学童軟式野球選手権大会に出場します。



▲初優勝した南雲ベースボールクラブの選手の皆さん

来月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて
【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意【幸運の食べ物】食用菊

来月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎
【健康運】友人とのしゃべりでストレス発散。散歩も吉【幸運の食べ物】干し大根



加茂支部

～みんなで和やかに
活動しています!～

今月は、
No.5
加茂支部
☎0854
49-7011
担当：飯泉

加茂支部では、7月に「麻ひもで野菜用のネットを編む」と題し、野菜を入れるネットを作りました。部員同士で協力し合い、和気あいあいとおしゃべりしながら作業を楽しみました。



オリジナルの
野菜ネットが完成しました!

丁寧に編み込み、
丈夫なネットを作ります

編み目の大きさが大小様々な作品ができ、入れる野菜もいろいろ変えて楽しめそうです。

作品は、11月の「女性のつどい並びに家の光大会」で展示予定ですので、ぜひご覧ください。

秋には、こめ油講習会や大山方面へ1日研修旅行などの活動を企画しています。ご興味のある方はご連絡をください。

掛合支部

～秋野菜で調理実習～

掛合支部は9月29日、掛合支店内で、秋野菜を使った調理実習を行いました。「家の光」掲載レシピのアレンジや家庭料理を持ち寄り、旬の時期を迎えるサツマイモやきのこなどを活かした料理を作りました。

部員らは、管内産の食材を使い「サツマイモとレモンの炊き込みご飯」「松笠みそのさつま汁」の2品を調理。炊き込みご飯は、サツマイモをふんだんに使い、レモンでさっぱりと味付けをし、見た目も華やかに調理しました。さつま汁は、地元の特産品「松笠みそ」で風味豊かにおいしく仕上げました。



完成した
「サツマイモとレモンの
炊き込みご飯」
「松笠みそのさつま汁」

今回、調理した
料理は、11月4日(火)
の山陰中央新報の
「かあちゃんのイチ押し
献立」で、レシピ
が掲載予定です。
ご覧いただき、
ぜひ作ってみてくだ
さい。

調理をした掛合支部の皆さん /



地区版

令和7年度

各種和牛共進会 結果一覽

※各地区の子牛共進会は特選賞を受賞した中で、島根中央子牛共進会に出場する牛のみ掲載しています。

雲南市子牛共進会

- 開催日：9月2日(火)
- 場所：吉田集畜場 (敬称略)

順位	名号	出品者
首席	めぐみ	渡部 晴夫
次席	あきしまだ	長谷川裕治
3席	おくしまだ	北尾 正成
4席	しずか	藤原 豊
5席	かねひさ	堀江 一夫
6席	たけしげ7の1	朝山 猛



▲特選賞首席めぐみ号

【第2回】奥出雲町 肉用子牛共進会

- 開催日：9月16日(火)
- 場所：仁多中央家畜集会所 (敬称略)

順位	名号	出品者
首席	さくら	渋谷 勉
次席	はなみづき	勝田 律江
3席	わかめ	和泉 宏幸
4席	ふくさつき	三原ミサ子
5席	みぞれ	堀江 史朗
6席	あきみなみ	石原 誠
7席	ふくふじ	原田 敦子
8席	あいか	福田 節子



▲特選賞首席さくら号

県種畜共進会 雲南管内

- 開催日：9月27日(土)
- 場所：島根中央家畜市場(松江市) (敬称略)

順位	名号	出品者
肉用種牛の部 若雌牛区 優秀賞		
3席	きなこ	松原 健吾 飯南町
5席	さつき	渡部 彰夫 雲南市
8席	まりあ	渡部 雅弘 飯南町
10席	やすぶくつる	青砥 俊夫 雲南市
肉用種牛の部 成雌牛区 優秀賞		
首席	さき1	和泉 宏幸 奥出雲町
7席	あんず	石原 誠 奥出雲町
9席	みつづき	泰中 満 奥出雲町
10席	ことこ7	(一社)奥出雲町農業公社 奥出雲町
肉用種牛の部 グランドチャンピオン		
首席	さき1	和泉 宏幸 奥出雲町



▲
グランドチャンピオンに
輝いたさき1号と
和泉さんら

(7ページでも紹介しています)

来月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】

【全体運】運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値があります。斬新な発想が前進の秘訣

【健康運】足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に【幸運の食べ物】西洋梨

来月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】

【全体運】思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!

【健康運】目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を【幸運の食べ物】ナメコ

令和7年産米の出荷による おさいふカードへのポイント付与について



生産者の皆様へ、保管されている保有米で、JAに出荷できるお米がないか、今一度ご確認をお願いします。出荷していただいた生産者の皆様へ以下のとおり、**おさいふカードへポイント**を付与します。

おさいふカードへのポイント付与(令和8年2月予定) 10ポイント/30kg(見込)

※対象になる米穀は令和8年1月31日までにJAに出荷(受検)いただいた米穀

※令和7年度の業績還元の一部を活用しポイントを付与

カードをお持ちでない方は、最寄りの支店でカードを作ってポイントを獲得しましょう!



ポイントを貯めて、
お買物券や
カタログ商品と
交換できます



なお、令和8年1月以降に出荷されたお米は概算金下がりますので、お早めに出荷をお願いします。
出荷については最寄りの営農経済センター・中央営農課へお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

● 奥出雲営農経済センター
0854-52-1217
● 仁多生産センター
0854-54-1355

● 中央営農課
0854-42-9055
● 吉田駐在
0854-74-0131

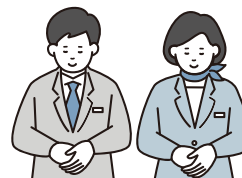
● 飯南営農経済センター
0854-76-2967
● 頓原グリーンセンター
0854-72-1031

引き続き 令和7年産米の出荷をお願いします!

産直市「たんびにきて家」 改修工事に伴う 仮店舗営業のお知らせ

たんびにきて家の改修工事に伴い、以下の期間について道の駅さくらの里きすき(特産売場)に仮店舗を設置して営業いたします。
皆様にはご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

仮店舗での営業期間 令和7年 12月1日～令和8年3月中旬
※工事の進捗状況によって、期間に変更が生じることがあります。



仮店舗位置 道の駅さくらの里きすき特産売場内
(コンビニとレストランの間)

工事名 たんびにきて家建築改修工事(構造補強、内外装改修、一部増築)
たんびにきて家設備改修工事(空調などの設備更新)

店舗担当 さくらの里株式会社
TEL 0854-40-0540

工事担当 雲南市役所 産業観光部 産業観光総務課
TEL 0854-40-1093

来月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましよう。下旬からは慎重にペース調整を
【健康運】カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉【幸運の食べ物】ネギ

来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

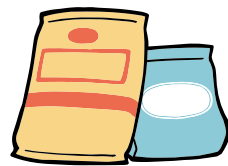
【全体運】壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう
【健康運】血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎【幸運の食べ物】カツオ



不要になった農薬を回収します

回収できるもの

不要農薬、農薬の入っていた瓶・紙袋



回収指定日と場所

午前9時～午後3時まで

	指定日	場所 (JA)	お問い合わせ先	
雲南市の方	11月25日(火)	吉田種子選穀場	営農経済部資材課	☎0854-42-9130
	11月26日(水)	掛合集出荷センター	中央グリーンセンター	☎0854-42-4048
	11月27日(木)	雲南地区本部資材倉庫	大東グリーンセンター	☎0854-43-2003
	11月28日(金)		吉田支店駐在	☎0854-74-0133
奥出雲町の方	11月18日(火)	横田配送センター	横田配送センター	☎0854-52-0286
	11月20日(木)	仁多生産センター	仁多グリーンセンター	☎0854-54-1355
飯南町の方	11月11日(火)	頓原グリーンセンター	頓原グリーンセンター	☎0854-72-1031
	11月13日(木)	飯南営農経済センター	飯南営農経済センター	☎0854-76-2967
	11月14日(金)			

回収方法

- 指定場所へ農薬を持込頂き、JAで種類分別、重量を計測します。
- 回収場所に【委任状兼申込書】がありますので、持込時にご記入ください。

印鑑が必要です、必ずご持参ください。



回収料金

種 類	税込単価
粒剤・粉剤・乳剤・液剤(普通物)	550円/kg
粒剤・粉剤・乳剤・液剤(特管物)	550円/kg
粒剤・粉剤・乳剤・液剤(不明物)	600円/kg

回収料金のお支払いについて

- 現金または、JAしまね口座決済

	決済予定日
雲南市の方	令和8年1月30日(金)
奥出雲町の方	令和7年12月25日(木)
飯南町の方	

※口座決済ご希望の方は、**印鑑及び口座番号がわかるもの**を必ずご持参ください。

※印鑑は**通帳の『届出印』**をご持参ください。

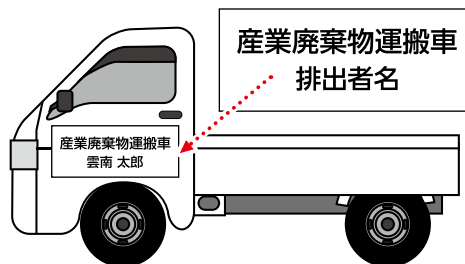
注意事項

- 上記の回収できるもの以外は回収できません。
- プラスチック農薬空容器は洗浄し、廃プラスチック回収場所へ持込ください。
- 指定日以外の回収はできません。住所地以外の場所への持ち込みは可能です。
- 農薬の漏れが無いようご持参ください。
(農薬袋が破れている場合は、ポリ袋等に入れてご持参ください。)

産業廃棄物の運搬に関する注意点

産業廃棄物(廃プラスチック類、不要農薬)を運搬する際には、その運搬車の両側面に、以下の通り産業廃棄物運搬車である旨と排出者名を表示する事が義務付けられています。

農家がJAの回収場所へ廃プラスチック類や不要農薬を運搬する場合も同様に必要になります。



- 車体用表示紙の注意点 ●●●
- 産業廃棄物運搬車 4.9cm角以上
- 排出者名 3.2cm角以上

年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

●掛合支店

11月 6日(木) 15:00~19:00

●赤来支店

11月18日(火) 10:00~15:00

●雲南さくら支店

11月19日(水) 10:00~15:00

●横田支店

11月20日(木) 10:00~15:00

●大東支店

11月20日(木) 10:00~15:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。

◎お問合せは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

無料

第19回 雲南市民 歳末余芸大会

●と き

12月7日(日) 13時~

●ところ

三刀屋文化体育館 アスパル

●前売券

1,000円(当日券1,200円)

中学生以下 無料

●お問い合わせ

雲南市社会福祉協議会

☎0854・45・9888

イベント掲示板

event information



©よい食P

2025

番茶まつり

数量限定! 新番茶 無料配布

この秋できたての
新番茶をプレゼント!

グルメ&ハンドメイド
マルシェ

地元の美味しい物が会場に
大集合! キッチンカーも来るよ!
地元作家さんによる
ハンドメイド作品の
展示や販売も!

11月2日(日)
10:00~15:00

春殖交流センター

お問い合わせ

番茶まつり2025実行委員会

実行委員長 藤原 馨 ☎090・7129・4109

雲南市のお茶が大集合!
番茶飲み比べ
いろんな番茶が無料で飲める!
体験コーナー
当日申込OK! 釜炒り番茶体験
お茶が当たる! 大抽選会
新米すくい取りも当たる!



Instagram

@bancha_matsuri

雲南法人会の文化講演会

●と き

11月15日(土)

14時~15時30分

●ところ

チェリヴァホール

●講 師

経済ジャーナリスト

須田 慎一郎氏

●お申し込み・お問い合わせ

(公社) 雲南法人会

☎0854・45・0212

聴講料
無料



●子牛市場成績表

中央“堅調”の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区 本部	雌	43	710,600	497,200	615,616	286	2,149	32,020
	去	47	820,600	385,000	667,209	307	2,175	17,384
中央市場	雌	97	733,700	320,100	609,366	289	2,110	23,799
	去	138	977,900	323,400	693,717	313	2,214	38,392

令和7年9月の全国主要子牛市場平均価格は、雌610,683円(前月比101%)、去勢724,918円(前月比100%)、計675,414円(前月比101%)で、堅調の取引となっています。

畜産 市況

9月



11月の外勤日 12水 13木 14金 ※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

令和8年4月 JALしまね雲南地区本部 中途採用職員募集のご案内

- 募集職種** 正職員(総合職) **採用人数** 若干名
- 応募資格** 高等学校卒業以上の学歴を有し、1976年4月2日以降に生まれた方
- 受付期間** 令和7年10月14日(火)～令和7年12月1日(月)
- 選考方法** 筆記試験(適性検査・論文)、面接試験
- 応募方法** 下記書類を雲南地区本部総務課へ持込または郵送のうえ、ご応募下さい。

- ①履歴書 1通(パソコン作成可)
- ②自己紹介書(様式・字数等は問わない)
- ③最終学校の学校卒業証明書 もしくは それに準ずるもの
- ④受験申込書(JALしまねHPを参照するか総務課 及び 支店窓口へお申し出下さい)

※詳細は、JALしまねHPまたは下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

JALしまね 雲南地区本部 企画総務部総務課(担当:田中・山根)

TEL:0854-42-9000
 FAX:0854-42-9100

ホームページ <https://ja-shimane.jp/unnan/>
 E-mail soumu.unn@ja-shimane.gr.jp

地区版

科学で、着るを変えていく。



JALしまね 組合員の皆様へ

開催期間 12/31(木)まで 開催店舗 島根県内のはるやま店舗にて

秋の特別販売会 Autumn Sale

アイズーツ
SUPPORTED BY
TANITA

アイズーツ
SUPPORTED BY
TANITA
タニタウェアハーフパンツ
¥72,490円の商品
53,379円
(税込58,716円)

アイズーツ
SUPPORTED BY
TANITA
タニタウェアハーフパンツ
¥72,490円の商品
53,379円
(税込58,716円)

新定番のオフィスカジュアル

着用感を軽やか、
楽ちんスタイル。

ジャケット
¥13,200円の商品
9,720円
(税込10,692円)

パンツ
¥8,690円の商品
6,399円
(税込7,038円)

0秒
アイロン
アイロン

アイシャツ各種
¥6,259円の商品
4,608円
(税込5,069円)

提携割引
おさいふカード
ご提示で
お買い上げ
合計金額より
10%OFF

ご利用の際には本チラシをご提示ください。

スペシャルクーポン 値下げ前価格より割引となります。オンラインショップではご利用いただけません。

下取り
プロジェクト
20%OFF

メンズ 1点税込3,190円以上の品
レディース 1点税込3,289円以上の品
1点限り 10%OFF

※本券(10%OFF)は他の割引(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。
 ※一部ブランド、パターンオーダー、制服はクーポン対象外とさせていただきます。※クーポンは1人1枚限りご利用いただけます。※クーポンは1店舗限りご利用いただけます。※商品価格、送料、代金引当金は別途お支払いください。※商品価格、送料、代金引当金は別途お支払いください。【有効期限】2025.12.31まで

お客様相談室 受付時間 平日10:00～18:00
 フリーコール 0120-923-924

セレモニー & フォーマル 大切なハレの日を彩る

人気のリバーシブルベスト付スリーピース

スリーピースフォーマル
¥65,890円の商品
48,519円
(税込53,370円)

シルエットと素材にこだわった本格派の礼服

メンズフォーマル
¥32,890円の商品
24,219円
(税込26,640円)

年中着られるアンサンブル仕様

レディースフォーマル
アンサンブル(ワンピース)
¥32,890円の商品
24,219円
(税込26,640円)

ユミカツラ Yumi Forever

ブランドフォーマルならこちらではの気品あふれる装い

YUMI KATSURA メンズフォーマル
¥81,290円の商品
59,859円
(税込65,844円)

着丈長く上品に着られるフォーマル

YUMI KATSURA En Formelle
¥50,490円の商品
37,179円
(税込40,896円)

立ったまま靴を履く、すぐ履ける!

スリッパと靴
¥14,190円の商品
11,200円
(税込12,321円)

ご来店の際にはJALしまねの組合員であることをはじめに必ず店舗スタッフにお伝えください。 ※専用電話にJALに支店名、氏名、住所、電話番号をご記入をお願いします。 ※ご本人確認のため、運転免許証等のご確認をさせていただきます。

お住まいの点検 しませんか？



お見積り
ご相談は
無料です！



雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます



天井にシミ
がある



雨上がりの後、
部屋がカビ臭い



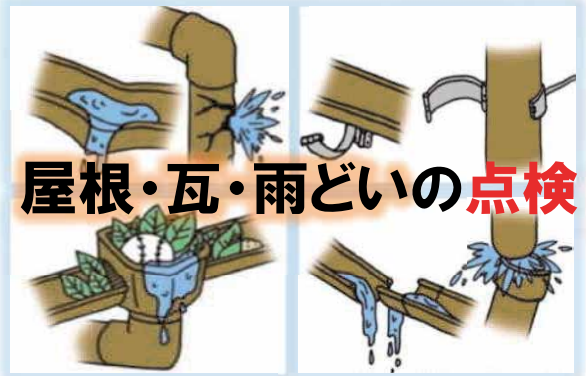
窓サッシから
雨漏りがする



強い雨のとき
ポタポタ音が
聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。

放っておくと家の柱や梁が腐り家が傷んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。



屋根・瓦・雨どいの点検

屋内補修もお気軽に
ご相談ください！

外壁・内装・水回り
リフォーム



瓦のずれ、
屋根の傷みを点検します！



瓦各種もご注文承ります

是非ご相談ください！



お問い合わせ **有限会社サンコープ雲南**

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5（旧JA三刀屋支店）

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

（有）サンコープ雲南はJALしまねの子会社です。

ミシンの事なら何でもお任せください ミシン修理受付中

どんなに古くてもどこのメーカーでもOK



ミシンは定期的に点検・修理をした方が長らく使えます。この機会にぜひご相談ください

お問い合わせは

有限会社 **サンコープ雲南**

フリーダイヤル 0120-420-078

TEL 0854-45-3336

取扱店 創業46年 ミシン専門店 出雲山陰シルバー商会 TEL 0853-22-5808

太陽熱温水器で あなたの暮らしを快適に



太陽エネルギーを効率よく集熱し、とても **経済的!**

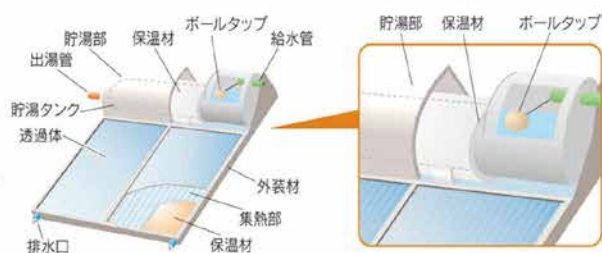
地球にもお財布にもやさしい太陽熱温水器。

ぜひこの機会にお買い求めください!



お風呂も心も
あったか♪

太陽熱温水器
(自然循環形)のしくみ



CHOFU

太陽熱温水器 SW1-213L 集熱部総面積 3.5㎡



希望小売価格¥309,100(税込)

¥247,280(税込)

※別途、配管部材費、取付工事費がかかります。

太陽熱温水器の撤去作業のみも承ります!

¥61,000(税込)

※撤去費、分別費込

(有)サンコープ雲南

☎0854-45-3336

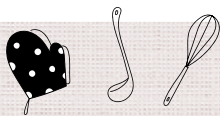
フリー
ダイヤル

0120-420-078

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

ご相談・
お見積りは
無料です!
お気軽に
お問い合わせ
ください!

(有)サンコープ雲南はJALまねの子会社です。



島根うまれの食材レシピしまねっレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

じゃがいもとミートボールのトマト煮

材料 (4人分)

合いびき肉……………250g
えのきだけ……………1袋
じゃがいも……………2個
キャベツ……………300g
にんにく……………1玉
塩こしょう……………少々
オリーブ油……………大さじ1
カットトマト缶……………1缶(400g)
A 固形コンソメ……………2個
砂糖……………小さじ2
水……………100cc
小松菜……………1株

作り方

- ①えのきだけは株元をつけたまま先端から切って、みじん切りにする。じゃがいもは皮をむいてひと口大に切り、レンジ(600w)で3分間加熱する。キャベツは水洗いして水気を切り、ざく切りにする。にんにくは皮をむき、半分に切る。
- ②ボールに合いびき肉とみじん切りにしたえのきだけと塩こしょうを入れ、粘りが出るまでこねる。
- ③フライパンに油をひき、肉だねを直径3cmくらいに丸め、フライパンに並べる。
- ④すべて並べたら火をつけ、中火で転がしながら焼く。表面の色が変わったら、にんにくを入れ、軽く炒め合わせる。
- ⑤じゃがいも、キャベツ、Aを加えて、ふたをして煮る。煮立ったら中火で10分煮る。
- ⑥ふたを取り、さらに15分、ときどきかき混ぜながら煮る。
- ⑦最後に長さ2cmに切った小松菜を加えてひと混ぜする。



コメント

- ・さっぱりとした酸味の中にコクがあって食べやすい一品です。
- ・ひき肉にえのきだけを混ぜることで食物繊維たっぷりなのにふくらとした食感に!

アレンジ

- ・ご飯にかけて洋風丼に!ミートソースのかわりにパスタにかけてもGOOD! 残ったらラザニアに変身!!
- ・野菜はさつまいもかぼちゃ、白菜、たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、パプリカなどでも出来ます。

パンプキンヨーグルトケーキ

材料 (6~8人分):

15~18cm丸型
かぼちゃ……………200g(種・ワタ・皮を除く)
ヨーグルト……………200g
卵……………2個
バター(又はサラダ油)…20g
砂糖……………40g
A レモン果汁……………小さじ1
バニラエッセンス……………少々(あれば)
小麦粉……………大さじ3

作り方

- ①かぼちゃは耐熱皿にのせて大さじ1の水を入れてラップを軽くかけ、レンジ(600w)で5分間加熱して柔らかくし、皮を取り除く。
 - ②ミキサーに卵を入れて数秒ずつ2~3回混ぜる。
 - ③②にA(バターは溶かして加える)を入れ、数秒ずつ2~3回混ぜる。
 - ④③にヨーグルトとかぼちゃを入れて、数秒ずつ2~3回混ぜる。
 - ⑤④に小麦粉を加えて、数秒混ぜる。
 - ⑥⑤を型に流し込み、180度のオーブンで40分焼く。
- ※焦げそうになったらアルミホイルを被せると防げます!
※竹ぐしで刺して生地が付かなければ焼きあがりです!



コメント

- ・ハロウィンに向けて混ぜて焼くだけ!大人でも子どもでも簡単に楽しめるヨーグルトケーキです。
- ・焼きたてはふわふわ、冷やせばしっとりモチリ食感に!

アレンジ

- ・出来上がりに粉砂糖を振りかけたり、メープルシロップを添えたりするのもおすすめです!
- ・長方形の型でもマドレーヌ型でも焼けます。(マドレーヌ型の時は焼時間25分くらいです)

JA 島根厚生連

健康散歩

コレステロールと動脈硬化

健康診断の結果で、コレステロールの値を気にしていますか? コレステロールには、LDLコレステロールとHDLコレステロールがあります。

LDLコレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、増えすぎると、血管壁の内側に溜まり、こぶ(プラーク)ができ、動脈硬化に繋がります。こぶが大きくなると血管が狭くなり、さらに進行するとこぶの表面が破れてしまい、心筋梗塞や脳梗塞などの命に関わる病気を招きます。

HDLコレステロールは善玉コレステロールと呼ばれ、余分なコレステロールを回収して肝臓へと戻す役割があります。回収されたコレステロールは肝臓で処理され、胆汁として便とともに排泄されるため、HDLコレステロールが増えると動脈硬化を抑制することができます。

コレステロールの値は、異常値でも自覚症状がないことがほとんどです。動脈硬化や重大な病気を引き起こさない

ために日頃から運動や食事に気をつけましょう。

運動: ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動が効果的です。有酸素運動を行うことでLDLコレステロールを減らし、HDLコレステロールを増やす効果が期待できます。秋は涼しく過ごしやすき気候で体を動かすのに最適な季節です。意識して体を動かしましょう。

食事: 1日3食バランスの良い食事を行い、夜食や間食を控え、飲酒は適量を心がけましょう。食習慣を心がけるだけでもLDLコレステロールの改善が期待できます。肉類や加工肉(ハム、ベーコン、ソーセージ)などの動物性脂肪が多いもの、卵やレバーなどのコレステロールが多く含まれているものの食べ過ぎには注意しましょう。

健康は日々の積み重ねから生まれます。無理のない範囲で、できることから始めてみましょう。



悪玉コレステロール



善玉コレステロール