

JA しまね びより



2025
9

September
Vol.114

Shimane
Biyori



みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
寺内 洋子さん
坂田 マチ子さん
沖田 久美子さん
鳥根おおち地区本部

特集 令和の米騒動から見る農業の今



YouTube



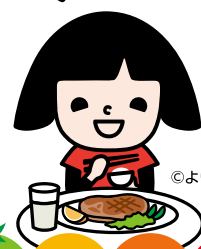
Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



み一つけた

しまねの フラワー farmers

J Aしまね島根おち女性部

副部長 寺内 洋子さん(74歳)

坂田マチ子さん(76歳)

沖田久美子さん(64歳)

「幸せの4K」のケイトウ栽培を開始

島根県の中央から南部にかけて美しい里山が続く江津市(桜江町)と邑智郡。この地で、鮮やかなケイトウの花を咲かせ、地域に活気をもたらししているのがJAしまね島根おち女性部の皆さんです。

以前から地区本部管内の各地域で、女性部はそれぞれの活動を行っていました。「農業を通じて地域に貢献したい」という思いから、活動の基軸を営農に一本化。当初は、キュウリやナスといった野菜作りに取り組んでいましたが、部員の高齢化により重い野菜の収穫や出荷の作業が辛くなり、さらにサルやイノシシによる鳥獣被害に悩まされ、離農する部員が増えていました。

そんななか、2012年にJAの営農指導員からケイトウ栽培を提案されました。ケイトウ栽培は「幸せの4K」といって、花が「きれい」で、サルが「こない」、収穫作業が「かるい」、そして「かせる」という4つのKが魅力です。女性にとって取り組み



7月下旬に行われた目合わせ会では、出荷する際の注意事項や規格などについて確認

やすいことが決め手となり、新たに挑戦することになりました。当初は全員が初心者。営農指導員が畑の作り方から栽培方法、苗の植え方まで丁寧に指導し、なんとか出荷できる状態まで育てることができました。寺内さんは「最初はおんぶに抱っこで、一から教えてもらいました」と、当時を振り返ります。

島根おちのケイトウは 高品質で人気

島根おちのケイトウは、県内でも早くからブランド化が進み、栽培を始めて2、3年目には「島根おちの花は良い」と県外の市場から高い評価を得てきました。これは、

JAの熱心な指導と、それに真摯に応えようとする部員の皆さんの二人三脚の努力によるものと言えます。

毎年出荷シーズン直前に行われる「目合わせ会」は、生産者



現地指導会の様子。

徹底した巡回指導はブランド化が進んだ理由のひとつ



今月は島根おち地区本部。管内でケイトウ栽培に取り組んでいるJAしまね島根おち女性部の副部長・寺内洋子さん、坂田マチ子さん、沖田久美子さんにお話を伺いました。



ケイトウの生育状況を確認する沖田さん

にとって貴重な機会。広島から市場の担当者に来てもらい、産地ごとの特徴や、市場での需要についての情報を共有してもらいます。現在、市場での取り扱いは徳島、福岡、島根の3つの産地が中心であり、そのなかでも、島根おおちのケイトウは品質が良く、花屋にとっても人気があると説明がありました。

市場のニーズは主力の赤いケイトウに加え、オレンジやピンクも高くなっているそうです。しかし、ピンクは茎が平たくなりやすいなど難しい点も多いといえます。それでも、市場の声に応えようと、皆さんは品質を保ちながら、新たな品種の栽培にも挑戦し続けています。

試行錯誤の連続！

高品質を支える細かな気づかい

「仲間がいるから続けられる」と、女性部ならではの温かい協力体制がケイトウ栽培を支えています。栽培は、それぞれの家の畑で行われますが、共同での種まきや現地指導会、出荷目合わせ会などを行い、環境や条件は違えど、互いに情報交換したり、勉強会をしたりすることで、課題を乗り越えてきました。

ケイトウを育てる上で、最も苦労するのが天候です。特に今年には記録的な猛暑。畑を覆うマルチが焼けないよう、寒冷紗（日よけ）をかけるなど、細かな対策が欠かせません。「花の咲く時期がそろわない時や、出荷できる品質にならない時は、やは

り辛いですね」と坂田さん。また、寺内さんも、「最初は同じ畑で連作すると良くないと言われ、場所を変えてみたところ、なぜか花が大きくなりすぎて台風で倒れてしまった」という苦い経験もありました。

それでも、JAの営農指導員に相談したり、試行錯誤を重ねたりすることで、問題を乗り越えながら、今年で14年目を迎えます。

花の美しさに魅せられ、地域を彩る喜び

ケイトウ栽培を続ける理由を尋ねると「花の色に魅せられて。それだけです」と寺内さんは笑顔で語ります。坂田さんも「花が咲いたら、しばらく見ていられるんです。腰が痛くても、花を見ると癒されますね」と話し、栽培や収穫の大変さがありながらも、長年続けてきたことに誇りを感じています。

収穫したケイトウは、出荷の他に、お盆の時期に近所の方におすそ分けしたり、公民館に寄贈したりすることもあるそう。寺内さんは「お墓にどうぞ」と渡すと、皆さんが生けてくれるのが本当に嬉しくて」と、自分の育てた花で地域を彩ることに喜びを感じています。

品質を守り、未来へつなぐ

現在、定期的に出荷を行う部員は7、8人ほどに減少。しかしJAは地域の農業団体である島根おおち花き部会「しきの会」



ケイトウ栽培を続ける理由を笑顔で話す寺内さん

や個人の生産者にも声をかけ、生産を続けられるよう努力を重ねています。目標は現状維持。「体調が悪いと思ったら無理しないこと」と語る寺内さん。現状を維持していくにはまず、体を大切に、無理せず農業を続けることが何よりも重要だといえます。

高齢化の課題は大きいものの、邑智郡邑南町では「アグサボ隊」という県外から農業研修生を受け入れるなど、若い世代への引き継ぎも行われています。

島根おおちのケイトウは、広島や岡山、そして島根の市場へと出荷されています。これからも、島根おおち女性部が大切に育てた美しいケイトウの花々が、地域の人はもちろん、その花を手にした人々の心を彩り、喜びを届けてくれることでしょう。



ケイトウが咲き揃う沖田さんの圃場

島根おおちのケイトウ

花色がきれいで長く楽しむことができるケイトウ。島根おおち地区本部では、試験的に植え付け時期をずらし、お彼岸に向けて出荷することに挑戦しているそう。まだまだ出荷が続きますのでぜひ手にとってみてくださいね🌸

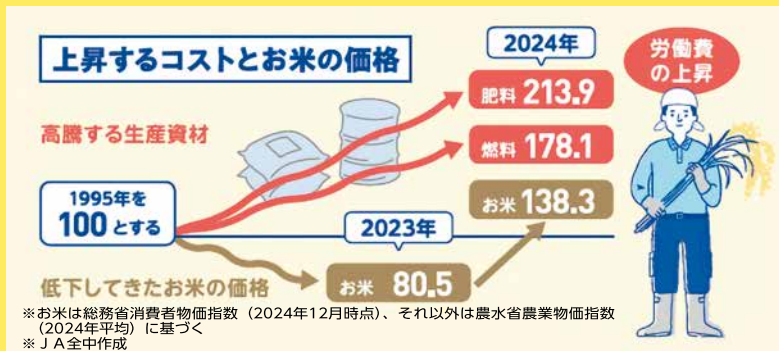


騒動から見る

背景② 生産コストの上昇

の今

農畜産物の生産に必要な肥料や燃料などの生産資材が高騰し、そのまま高止まりしています。一方で、お米をはじめとした農畜産物の価格は、その上昇したコストを十分に反映させることができていませんでした。農業現場はかつてない危機的な状況に直面し、将来にわたって安定的な食料生産ができない状況になりつつあります。



令和の米騒動。お米のと見込まれています。が直面している厳しいですか？今月号ではいきます。

生産コストを反映した「適正な価格形成」に最も必要なことは？

今年6月に「食料システム法」が制定されるなど、取引価格への生産コスト反映に向け動きが出始めています。しかし、農業は食べてもらえる消費者の皆さんがいてこそ成り立つ産業です。価格を上げることで消費者離れが進んでしまえば意味がありません。そのため、適正な価格形成には消費者の皆さんの理解が最も欠かせないものなのです。

そのためにも、JAしまねは食の未来や島根の農業を守っていくため、「食」と「農」に関する理解醸成や行動変容を促す活動に引き続き取り組んでまいります。

このままでは農業を続けられないよ



お互いにとって理解のある価格



適正な価格

毎日食べるものだから安い方がいいなあ



JAしまねの取り組み

JAしまねではこういった背景から、生産資材コスト低減対策、異常気象に対応した営農指導などさまざまなことに取り組んでいます。

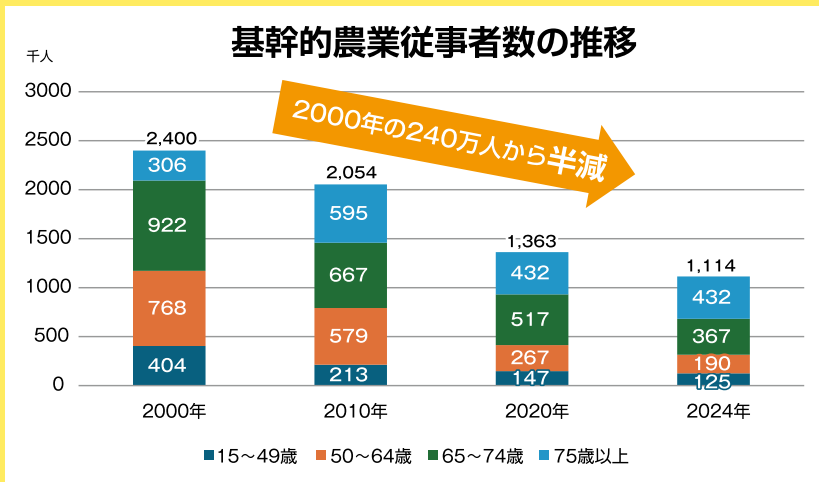
また、今回の令和の米騒動では、全国的な米の供給不足に加え、JAグループへの米集荷率が下がったことで取引先卸売業者などへの安定供給が難しい状況に陥りました。安定供給は価格の安定に直結するため、JAしまねでは今まで以上に役職員が一丸となった集荷運動に取り組み、安定供給を目指しています。



令和の米 農業

背景 1 農業生産力の弱体化

農業を主な仕事とする基幹的農業従事者の数は約20年で半減しており、2000年の240万人から2024年は約111万人にまで減少。また、高齢化が進み、65歳以上は79万9千人と全体の71.7%を占め、平均年齢は69.2歳となっています。これらの理由から、農地の維持などが難しくなり、耕作面積は1961年のピーク時の609万ヘクタールから約182万ヘクタールも減少しています。

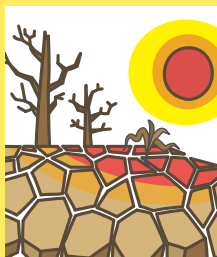


出典：農林水産省「令和6年度 食料・農業・農村白書 概要」
 (https://www.maff.go.jp/j/wpaper/w_maff/r6/zenbun.html#tokusyuu2) をもとに作成
 出典：農林水産省「農林水産基本データ集」(https://www.maff.go.jp/j/tokei/sihyo/index.html) をもとに作成



昨年、日本を揺るがした
価格問題はしばらく続く
その背景には日本の農業
状況があるのはご存知
その背景を解説して

背景 3 多発する自然災害や異常気象



その年の天候によって価格が左右されやすい農畜産物。近年、自然災害の件数・被害額は増加傾向にあります。また、猛暑や豪雨などの異常気象、温暖化による害虫の増加などの影響で農作物がうまく育たず収穫量が大きく減ってしまいます。特に今年は渇水や異常な高温が農作物に大きな影響を与えています。



10月、11月は国消国産月間

「国産」を食べて、農業を応援しよう! JA直売所キャンペーン2025



JA直売所を訪れて47都道府県とっておきの3000円相当の農畜産物・加工品を当てよう! 合計14,100名様に当たります!

期間：2025年10月1日～11月末日

島根県ではJA直売所やAコープなど合計42店舗がキャンペーンに参加しています!

ぜひこの機会にご利用ください😊💫

厳しい状況にある農業現場にとって、皆さんが国産・島根県産の農畜産物を選んで食べていただくことが何よりも応援になります🔥

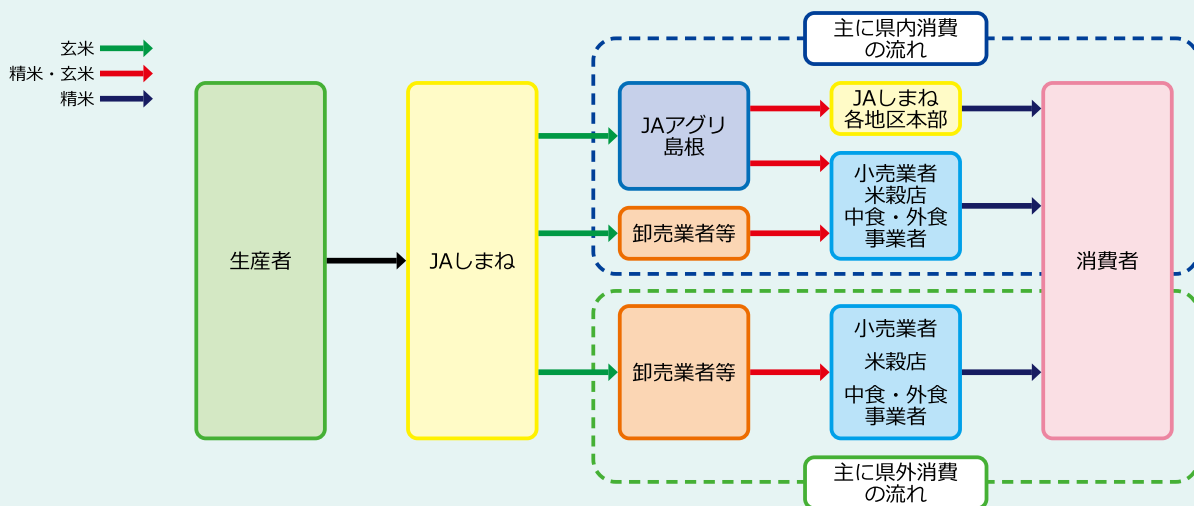
賞品については特設サイトをご覧ください。JA直売所の検索もできます。
 ※特設サイトは9月16日からご覧いただけます。



お米の流通について

島根米の販売の流れについては、主にJAアグリ島根、県内卸売業者・加工業者を通しての県内販売と、県外の卸売業者などを通しての県外販売の2通りがあります。

JAしまねは生産者の皆様からお米を集荷し、主にJAしまねからの販売先であるJAアグリ島根・卸売業者において玄米から精米にしてその後、消費者へ販売されます。



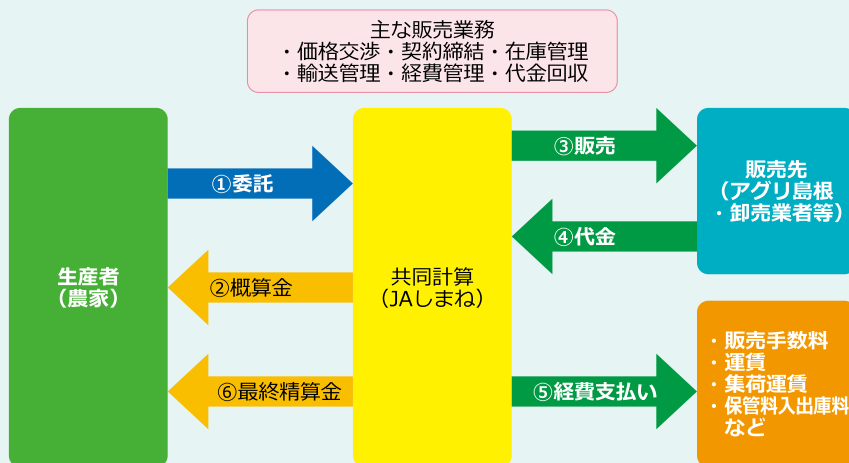
JAしまねの行っている委託販売・共同計算とは？

JAしまねの米の取扱いは、多くが委託販売・共同計算の手法をとっています。

委託販売は、受託者（JA）が委託者（農家）に代わって、価格交渉から代金回収までの販売業務を行い、得られる代金を委託者に精算する仕組みです。

共同計算は、JAが生産者から販売委託された米穀について、共同で一年以上の期間を通じて販売するため時期別に変動する価格や経費をプールした上で、全体の集荷数量で割り返して計算することで収益を公平に分配し、生産者間の手取り額を平準化する仕組みです。メリットはJAが高く販売できた場合に追加金や、販売後の最終精算金を生産者へ精算できる点ですが、最終精算金のお支払いはすべての米が販売された後に行うため、翌年の10月以降となります。

※追加金については状況によってはお支払いできない場合があります。



販売手数料の改正について

JAしまねの米穀事業を継続し、島根米の販売力を高めるために令和7年産より「うるち米、もち米、酒造好適米」の販売手数料を490円/60kg（税別）から620円/60kg（税別）へ改正いたします。

J Aしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～



今回の
訪問先

J Aしまね雲南地区本部管内

●三井野原花卉協議会 ●農事組合法人中国牧場



同協議会の白川英夫さんのハウスを視察



同法人の牛舎を視察



三井野原花卉協議会は、現在7人でトルコギキョウを中心に花を生産。同協議会の花卉はその品質の良さから、関西や中国地方、県内など多くの市場から出荷を求められています。なかでもトルコギキョウの出荷量・販売額は県内一を誇っています。同協議会の大西勝視会長は、同協議会の概要や物流問題、担い手不足、従業員の高齢化など今後の課題や現状を説明。特に花は鮮度の良さが単価に直結するため、出荷の翌日に市場に届く運送便の確保が重要ですが、近年の物流の不安定さで確保が難しく安心して生産できる状況ではないことを伝えました。同協議会の川西邦夫さんは「以前のように」

Aしまねが一本化して運送便を立ててほしい。また、価格転嫁ができるのは都市部の市場への出荷のため、しつかり情報交換などを行い物流が途切れないように整備をお願いしたい」と要望しました。農事組合法人中国牧場は、現在牛舎10棟で肥育牛1,300頭、繁殖牛250頭を飼養した一貫生産の経営を行っています。また、新規の島根県有種雄牛産子の現場後代検定にも協力しています。将来的に畜産経営を目指す若い担い手も従業員として積極的に受け入れており、担い手育成の役割を果たしています。同法人の町谷修二代表は当J Aの肥育事業撤退に伴う事業承継について「関係者全員

で『奥出雲和牛』ブランドを守っていくんだ、より良くしていくんだという意識で取り組むが、J Aもあとは任せましたよではなく、一緒に汗をかく必要がある」と思いを伝えました。当J Aの竹下克美組合長は「いただいた意見を真摯に受け止め、J Aとして出来ることは全力で取り組んでいく。肥育センターの事業承継にはさまざまな課題があるが、ひとつひとつ確実に取り組んでいかないとけない」と応えました。また同日、地区本部運営委員会を開催し、新たな運営体制に関する意見交換も行いました。



令和7年度水稲生産者大会を開催

島根県と島根県農業振興協会、JAしまねは7月15日、出雲市で「環境に優しい持続可能な農業生産の実現に向けて」をテーマに令和7年度水稲生産者大会を開きました。生産者や県、JAの担当者ら約220人が参加しました。

基調講演では、滋賀県みらいの農業振興課の柳澤勇介主査が「滋賀県における環境こだわり農業の取組について」と題し、琵琶湖の水質改善から始まった「環境こだわり農産物認証制度」の取り組みや制度がもたらした環境への効果などについて講演しました。

また、島根県と島根県農業技術センター、当JAから環境保全型農業の取り組み報告や土づくり、イネカメムシ、米の情勢・需給などについて情報提供。そのうち、同センターは、高温条件下での品質確保の対策として、出穂期前の追肥や水管理、適期の刈り取りがポイントだと伝えました。

当JAの竹下克美組合長は「生産者の皆さまが丹精込めて栽培されたお米を1袋でも多くJAへ出荷いただきたい」と呼びかけました。



基調講演に耳を傾ける参加者ら



全日本ホルスタイン共進会に向けて指導会を開催！

県内の酪農家で組織するシマネ・ホルスタイン・クラブは、10月25、26日に北海道で開催される第16回全日本ホルスタイン共進会に向け、6月から定期的に、島根県立出雲農林高校の生徒を対象に指導会を開いています。

同共進会は、各都道府県から乳牛が集まる全国規模の品評会で、おおむね5年に1度の開催のため「乳牛のオリンピック」と呼ばれています。島根県からは3頭出品予定で、そのうち「高校特別枠」に同校から1頭出品します。

第1回目の指導会では、北海道からオールジャパンプリーダーズサービス株式会社の永田琢也さんを講師に招き、毛刈りの指導を行いました。永田さんは乳牛の背中の凹凸を確認した上でどれだけ毛を刈るか決めることや毛の整え方、共進会当日まで牛を引く練習を重ねることを生徒らに伝えました。

毛刈りの指導を受けた生徒は「毛の流れと逆向きにバリカンを入れ、ムラなく毛を刈ることが難しかった。初めて毛刈りを体験したが、アドバイス通りにできたと思う」と話しました。



永田さんから毛の刈り方を学ぶ生徒ら



令和7年度しまね夏の花展示会を開催

島根県花き生産者協議会とJAしまねは7月26、27日の2日間、出雲市のゆめタウン出雲で令和7年度しまね夏の花展示会を開きました。夏に生産するトルコギキョウやアスター、ケイトウ、菊など106点を展示。多くの人々が訪れ、季節の色鮮やかな花を楽しみました。

初日は子どもたちに花に親しみを持ってもらおうとする花育活動の一環で、親子ミニブーケ作り体験教室を開催。子どもたちは好みの花を選び、スタッフから作り方を教わりながらブーケを完成させ笑顔を見せました。

また、花き生産に消費者目線を取り入れようと、来場者がお気に入りの花に投票するお花の人気投票を両日実施。投票者には先着300人にトルコギキョウやバラの花束をプレゼントしました。

投票をした来場者は「『ブルーフィズ』というトルコギキョウの花色がとても綺麗だった」と話しました。投票結果は、10月に開催する花のイベント「フラワーインしまね」で発表する予定です。



ミニブーケを作るため花を選ぶ親子連れ（右）



令和7年度島根県JA青年大会を開催 各部最優秀賞に出雲・正木さんと斐川・坪内さん

島根県農協青年組織協議会は7月31日、浜田市の島根県立大学で令和7年度島根県JA青年大会を開きました。青年の主張と組織活動実績発表の2部門で各青年組織から10人が発表。青年の主張の部で出雲青年連盟の正木原野さん、組織活動実績発表の部で斐川青年連盟の坪内雅さんが最優秀賞に輝きました。

正木さんは、就農して6年間で感じた農業の魅力や今後の課題、未来への想いを発表。「農業は地域と人を守りながら未来を作る仕事」という思いを持ち、子どもたちが将来的に農業をしようと思えるような感情や仕組みを作りたいと伝えました。

坪内さんは、主催する農業絵画コンクールなど斐川青年連盟の主な活動について発表。今後はさらに食農教育と農政活動を発展させ、地域農業を盛り上げていくと意気込みました。

正木さんと坪内さんは、11月に鳥取県で開かれる中国四国地区JA青年大会へ出場します。

入賞者は次のとおりです。

- | | | |
|-------------|-------------------|--------------------|
| ◆青年の主張の部 | 最優秀賞＝正木原野（出雲青年連盟） | 優秀賞＝青木界人（西いわみ青年連盟） |
| ◆組織活動実績発表の部 | 最優秀賞＝坪内 雅（斐川青年連盟） | 優秀賞＝勝部聡史（隠岐青年連盟） |



前列左から青木さん、正木さん、同協議会の村上淳一会長、坪内さん、勝部さんら



青年組織協議会創立70周年！記念事業・式典を開催

島根県農協青年組織協議会は7月5日、出雲市の出雲ドームで創立70周年記念事業「Team SHIMANE マルシェ～農から広げる楽しいしまね～」を開きました。

記念事業のマルシェでは、同協議会で米の重量当てやスタンプラリーなどを行った他、各単組青年組織や外部団体（島根大学、出雲農林高校、出雲商業高校、商工会青年部）では、各地域の農畜産物や加工品などを販売。会場の各ブースには子どもから大人まで多くの人を訪れました。

その後、同市内で記念式典を開き、盟友や来賓ら113人が参加。創立70周年記念事業実行委員の福間裕紀委員長は「これからの10年に向かってさまざまな活動を行い、食農教育活動やメンバー間のコミュニケーションのさらなるボトムアップを図っていく」と意気込みました。

同協議会は1955年に県内81組織により誕生。現在は10組織632人の盟友らに支えられ活動しています。



青年連盟による販売ブースで野菜の詰め合わせを購入する来場者



JAしまね 前代表理事組合長 石川寿樹の逝去について

このたび、前代表理事組合長 石川寿樹が、令和7年8月9日に享年74で永眠いたしました。ここに謹んで哀悼の意を示すとともに、故人の主な略歴や業績等をご紹介します。

- | | | | |
|---------|-----------|--------|----------|
| 平成27年3月 | 島根県農業協同組合 | 出雲地区本部 | 常務理事副本部長 |
| 平成28年7月 | 島根県農業協同組合 | 出雲地区本部 | 常務理事本部長 |
| 令和元年6月 | 島根県農業協同組合 | | 代表理事組合長 |

昭和52年に、出雲市農業協同組合に職員として入組し、35歳の若さで常務理事に就任。市議会議員を経た後、理事や役員として長きにわたりJAの運営に携わってきました。その間、地域振興を目的にJA直営スーパーマーケット「ラビタ」の立ち上げや、ブドウやシタケなどのリースハウス事業を促進し新規就農者の支援体制強化、新たな農業スタイルの確立を目指し高度環境制御栽培施設「出雲やさい新話ファーム」の建設などに取り組みました。

JAしまね代表理事組合長就任後は、農業やJAを取り巻く環境が厳しさを増すなか、常に新機軸を打ち出していく姿勢で、農機事業の県域会社化や県域施設・物流体制の整備として「広域玉葱調製保管施設」や「有機多目的倉庫」の建設、生産資材店舗の利便性向上に向け株式会社ジュンテンドーとの業務提携など様々な事業改革に取り組み、盤石な経営基盤の確立に寄与いたしました。

組合員の皆様には、生前のご厚誼に深く感謝し、厚く御礼申し上げます。

「おさいふカード」活用方法

貯める

JAしまねの店舗や
JAグリーンセンター、産直店舗や
ラピタでのお買い物や健診などでも!

- **ラピタ、産直店舗でお買い物**
3万円/月の利用で**150ポイント**(150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加(150p)
- **資材専用店舗でお買い物**
2千円/月の利用で**20ポイント**(10p)
- **JA-SSで給油**
6千円/月の利用で**10ポイント**(5p)
(注) JA-SSでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-SSまたは、支店窓口へお問い合わせください。



<p>県内 Aコープ店でも</p> <p>お買物で 『おさいふカード』 を提示すると ご利用200円 (税抜)につき 1ポイントの Aコープ ポイントが!</p>	<p>ジュンテンドー でも</p> <p>年間購入金額 10,000円(税抜) につき 30ポイント (15p)</p> <p><small>※おさいふカードと いきいきカードの 連携登録が必要です。</small></p>	<p>JA島根厚生連 の健診でも</p> <p>農業者・女性部健診 1回70ポイント (70p)</p> <p>担い手ドック 1回120ポイント (120p)</p>
---	--	--



『おさいふカード』のポイントに自動的に移行されます

給与振込も住宅ローンも貯金もJAで!

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- **給与振込の指定口座** …… 年間**50ポイント**(25p)
- **年金受給の指定口座** …… 年間**50ポイント**(25p)
- **投資信託** (残高100万円の場合) …… 年間**50ポイント**(25p)
- **定期貯金** (残高200万円の場合) …… 年間**100ポイント**(50p)
- **住宅ローン** (残高1,000万円の場合) …… 年間**800ポイント**(0p)

※ () 内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。



詳しくはこちらから



使う

『おさいふカード』でお買物!

貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払いできる店舗一覧はこちら



ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



お買物券が使える店舗一覧はこちら



ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。



〔商品の交換方法〕
支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



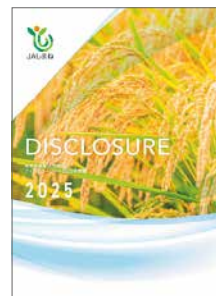
「おさいふカード」交換カタログはこちら



ディスクロージャー誌掲載のお知らせ

J Aしまねは、情報開示を通じて経営の透明性を高めるとともに、当JAに対するご理解を一層深めていただくために、令和6年度の主な事業の内容や組織概要、経営の内容について、利用者の皆さまのためにわかりやすくまとめたディスクロージャー誌2025を作成いたしました。

本誌につきましては、JAしまねホームページに掲載しておりますので、皆さまが当JAの事業をさらにご利用いただくための一助として、ぜひ一読いただきますようお願い申し上げます。



ディスクロージャー誌はこちらから

「家の光三誌」価格改定のお知らせ

用紙・印刷・輸送などにかかる経費の高騰により、ご購入者の皆さまには大変心苦しい限りですが、2025年9月号より価格を改定、また、各誌とも毎号の価格を統一させていただきます。これを機に編集内容をさらに充実させ、より皆さまのお役に立つ雑誌を目指して励んでまいります。

2025年9月号より

	定価(税込)	年間購読【前納】価格(税込)
家の光	900円	9,900円
地上	750円	8,250円
ちゃぐりん	600円	6,600円
やさい畑	1,100円	—

また、今年度より増刊号として家計簿のみの販売をいたします。なお、『家の光』12月号に別冊付録としては付きませんでご了承ください。
詳細につきましてはJAにてご案内チラシを用意しております。



「牛乳絵画コンクール」募集のお知らせ

牛乳絵画コンクール 開催概要



主催	島根トヨペット株式会社／島根県牛乳普及協会
名称	牛乳絵画コンクール
開催目的	牛乳のある風景を描いた作品を通じて、牛乳の魅力や地域とのつながりを発信する
応募資格	島根県在住者（年齢制限なし）
テーマ	「牛乳のある風景」：牛乳を飲む・注ぐ・搾る場面、牛乳のイラストなど
作品規定	はがきサイズ（100×148mm）片面、縦横自由、手描き・デジタル可（印刷して提出）
応募方法	【作品郵送先】〒699-0111 島根県松江市東出雲町意宇南1-5-5 株式会社吉田写真堂「牛乳絵画コンクール」事務局宛
記載事項	氏名（ペンネーム等の掲示名がある場合は併記）、年齢、住所、電話番号、作品タイトル 未成年の方のご応募の際は、保護者の氏名、連絡先電話番号を記載のこと
参加費	無料（郵送費は応募者負担）
募集期間	2025年10月1日（水）～12月19日（金）
展示期間	2026年1月10日（土）～2月15日（日）
展示場所	島根トヨペット店舗にて展示、Web・SNSでも紹介予定
審査	主催者による審査
表彰内容	トヨペット店舗賞（7点）、メーカー賞（3点）、JAしまね賞（1点）、グランプリ（1点）
副賞	乳製品詰合せ＋商品券
作品の取扱い	返却不可。著作権は応募者に帰属。主催者は広報・展示・Web掲載等に無償使用可能
個人情報の取扱い	展示時に作品タイトルと作者名（ペンネーム等）を掲示。個人情報は受賞連絡・賞品発送のみに使用





「元気な地域」を女性部の力で!

いわみ中央女性部



JA女性組織3か年計画

『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい 学びあい 育てあい

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



当日は女性部組織活動体験発表や各支部による『家の光』記事活用作品の展示を通じて、活動の魅力や組織の力を参加者全員で共有しました。

また、JA共済連主催の「三遊亭遊馬師匠による交通安全落語」では、ユーモアあふれる語り口で会場が笑顔に包まれました。今後も地域のつながりを大切に、地域の活性化と協同の輪の広がりを目指していきます。

JAしまねいわみ中央女性部では、組合員同士の絆を深めることを目的に、JAしまねと共に「JAふれあいの集い」を開催しています。2010年から当女性部が中心となり毎年開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の流行で中止を余儀なくされる状況が続きました。昨年度は、コロナ禍を経て4年振りに開催することができ、約90人が参加しました。



一 所 懸 命 青 年 連 盟



JAしまねいわみ中央青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

ふじもと 藤本 かずし 一志さん



JAしまねいわみ中央青年連盟(以下、農青連)の藤本一志さん(36)は、浜田市金城町で水稻を約6haで栽培し、就農して16年目になります。

高校卒業後、地元で製造業に就職しましたが、20歳の時に父親が亡くなり、分らないながら兼業農家からスタートしました。地域の人に教えてもらいながら農業を始め、将来的に農業で生計を立てていきたいと思い、3年前から地元の大型農家でもある農青連の先輩のもとで働きながら勉強をしています。今後は水稻を中心に規模拡大を目指しており、地域の農業を盛り上げていきたいと考えています。

農青連には、令和6年度に盟友から誘われ加入しました。加入後には、海外視察研修への参加や、令和7年度島根県JA青年大会では青年の主張の部で発表しました。藤本さんは「兼業農家として農業を始め、農業の楽しさを知った。農青連活動や自然の中で働く楽しさなどを発信していきたい。農業仲間が増えるように頑張りたい」と今後の意気込みを語りました。



ルッコラ(ロケット)

園芸研究家 成松 次郎
※関東南部以西の平たん地を
基準に記事を作成しています。

ピリッとした辛さとゴマの風味がおいしい

ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。

栽培時期

発芽適温は20～25度、生育には15～25度が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット(20%)を使った暑さ対策が必要です。春～秋まきでは30～40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

品種

各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルパチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」(トキタ種苗)もあります。

畑の準備

種まきまたは植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます(図1)。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなりがちです。

種まき

幅70～80cm、高さ5～10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に約1cm間隔に筋まきします(図2)。種は小さいので、種が隠れる程度(5、6mm)に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう(図3)。7～10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレーに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5、6cm間隔に植え付けます。

間引き・灌水(かんすい)

1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5、6cmくらいにします(図4)。畑が乾燥すると葉が堅くなりやすいので、適宜灌水します。

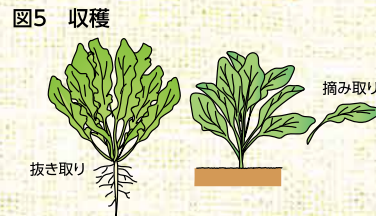
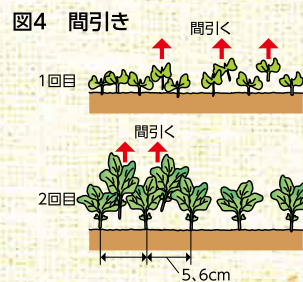
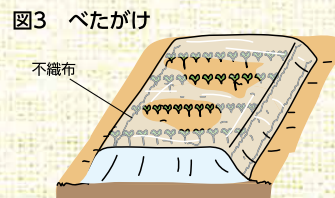
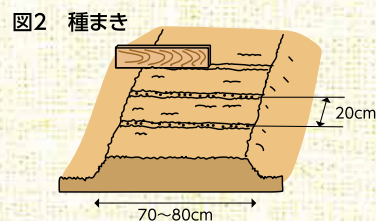
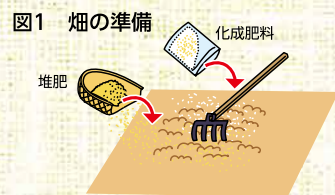
病害虫の防除

周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの

被害を受けやすいので、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がおすすめです。

収穫

葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20～25cmのときに収穫適期で、株ごと抜き取ります(図5)。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しめます。



栽培カレンダー ルッコラ(ロケット)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地		● 春まき	■ 生育	■ 収穫	● 夏まき	■ 生育	■ 収穫	● 秋まき	■ 生育	■ 収穫
中間地・暖地	● 春まき	■ 生育	■ 収穫	● 夏まき	■ 生育	■ 収穫		● 晩秋まき	■ 生育	■ 収穫

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

【ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培】

をJAしまねホームページで連載中です。今月は「サヤエンドウ」!



理事会情報 (8月25日開催)

【協議事項】

- 令和8年度島根県農業政策及び予算に関する要望について(最終案)
- 令和7年産島根米の諸条件の設定について
- 令和7年産島根米の概算金単価の設定について
- 令和7年産飼料用米の概算金単価の設定

について

- 令和7年産米穀に係る概算金支出枠について
- 自動車燃料事業の県域一体化について
- 【JASTEMシステム基盤更改】県移行対策本部・県移行実施本部設置運営要領および危機管理計画書の策定について
- 職制規定の一部改正について

- 大口貸出金の承認について①
- 大口貸出金の承認について②
- コンプライアンス・マニュアルの改正について
- 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- 人事ローテーション実施要項の一部改正について

クロスワードパズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6		11		17	20
2			12	15		
	7	9				
3			16	18		
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タテのカギ

- ①お代はいただきません
- ③転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- ⑥金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- ⑧皿を数えるときに使う言葉
- ⑨あえるとパスタが黒くなります
- ⑪落ち葉をかき集める道具
- ⑬ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- ⑮役場で——証明を取ってきた
- ⑰薪割りに使う刃物
- ⑱事件はあつけない——を迎えた
- ⑳写生をこうもいいます
- ㉑動物や鳥などの集団

ヨコのカギ

- ①10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- ②祭りのときに引く車
- ③——雨だよ、すぐに止むさ
- ④塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ⑤ドングリがなる木の一種
- ⑦彼女は免許——の腕前だ
- ⑩悪臭を放つことで知られる動物
- ⑫傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ⑭ハワイアの演奏にも使われる弦楽器
- ⑯玄関の上がり——に腰かけて話した
- ⑰秋にもおいしい紫色の野菜
- ⑱教育、勤労、納税は国民の三大——です

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2025年10月17日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「ラツカセイ」

ケ	イ	ロ	ウ	シ	デ
シ	ー	ツ	シ	ロ	ミ
キ	コ	シ	ク	セ	
カ	ツ	ラ	ハ	マ	
カ	ン	キ	ク	ダ	
モ	ト	ネ	シ	ナン	
ク	ウ	ジ	ユ	ツ	ゴ

俳句の広場

最優秀賞

愛犬の背中に日傘そつとさし

出雲市 加地 良子様

優秀賞

舞ひ終へて恵比寿の面の下は汗

浜田市 三沢 孝子様

採算のとれぬぶどうの袋かけ

津和野町 田中とよし様

枇杷の実を採ってほとんどおすそわけ

松江市 横山 麻里様

佳作

ブロック屏にしがみつきたる蟬の空
帰省子の先づ故郷の水を飲む
腰据へて金魚掬ひの巧みなる
終戦日軽き思い出語る父
空つかむ入道雲の力齧

安来市 斎藤美重子様
出雲市 藤江 堯様
邑南町 山塚 豊子様
浜田市 小川美砂子様
兵庫県 小田 和子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号 定価900円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

JAバンクを装う偽メールに注意!!

JAバンクを装いあなたの大切な“**お金**”や“**情報**”を狙う**偽メール**が
島根県内で多数確認されています!!

手口は『**JAネットバンク**』や『**JAバンク**』など**実在する金融機関名**などを使い
あなたの**個人情報**などを不正に盗み取ります!!

⚠️ 怪しいメール内容の一例

- 『**期限**』を設けている内容のメール
- 『**専用ページ**』へ誘導する内容のメール



※ 携帯電話に届いたメールの内容が少しでも怪しいと感じたら、そのメールの指示に従わずご家族や最寄りのJAにご相談ください。



©よりぞう



お問合せ先



JAネットバンク ヘルプデスク

0120-058-098

緊急時の利用停止 24時間365日

平日 9:00~21:00

土日祝 9:00~17:00



※ 個人情報等を入力してしまった場合、速やかにお取引のJA店舗またはJAネットバンク ヘルプデスクにご連絡いただき、JAネットバンクの利用を停止してください。

あれ?
こんな時に限って
お薬がない...

そんな時のために
**備えて安心。
いつでも便利。**
クミアイ家庭薬です。



協同薬品工業株式会社

〒699-0631

島根県出雲市斐川町直江3951-1

島根営業所

お問い合わせ先 平日 9時~17時

TEL (0853) 25-9166

JAしまね 事業承継セミナー

農業者にとって「誰でもいつかは事業承継」に向き合わなければならない時がやって来ます。

事業承継について、過去の失敗事例を通して譲る側、譲られる側双方が円滑に事業承継を進めていくためにやるべきこと、心構えについてわかりやすく学んでいただけます。

開催日時・会場

日時：令和7年11月27日(木) 13:00~15:30 ※途中退出可

第一部 (13:00-14:30)：講義

第二部 (14:40-15:30)：事業承継計画の策定、個別相談等

※内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

会場：下記のいずれかでお申込ください。

①メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所 (営農経済本店)
2階会議室 (出雲市斐川町直江5030)

②WEB会場：JAしまね 各地区本部会議室
(詳細は後日ご連絡いたします)

対象者

事業承継を考えている農業経営者、後継者および候補者の方等どなたでも参加いただけます。

参加費無料

主催

島根県農業協同組合
農林中央金庫 岡山支店



講師

- 株式会社後継者の学校代表取締役
- 中小企業診断士

大川原 基剛 氏



■参加申込に関するお問い合わせ先■

島根県農業協同組合 営農対策部 営農企画課
TEL：0853-25-8142 FAX：0853-25-8594
E-mail：ei-kikaku.hon@ja-shimane.gr.jp

提出いただいた個人情報は、当セミナーに必要な範囲でのみ使用いたします。



えいのう情報

2025年
9月号



JAしまね雲南地区本部営農だより

水稲編 水稲刈り後対策について

刈り取りが終わった圃場が多くなってきました。本年の収量及び品質はいかがでしょうか。雑草、浮きわらに悩まされた圃場もあったようですが、今秋以降の刈り後対策を講じていただくことで次年産では被害が軽減できますので取り組みをお願いします。

1. 除草剤散布について

水稲刈り後に除草剤を散布し次年の雑草発生を減らせます。また、当年のひこばえ、再生雑草を除去し、害虫(カメムシ等)のエサ場を減らし越冬場所をなくします。除草剤には以下の特徴がありますので圃場にあった除草剤を選択してください。

ラウンドアップマックスロードの特長

- **クログワイ**を根まで枯らし、根・塊茎の生成を減らします。(連続して3年程度防除する)
- *茎葉への散布をお願いします。



ブリグロックSの特長

- 薬液が**ヒエ**の種子に付着すると発芽抑制するので、次年の発生が減らせます。



※刈り取り後の除草剤散布は慣行栽培に限り可能です。特別栽培米(エコ米)の圃場への使用はできません。

2. 稲わら分解促進について

稲わら分解促進の必要性

- 稲わらの分解が遅れると浮きわらが発生し水口の詰まり、除草剤の拡散阻害等の原因となります。また、ガス湧きを起こし稲の根にダメージを与えます。
- 稲わらには土壌から吸収した養分(肥料成分)が蓄積されています。土壌に鋤き込み、分解されると肥料成分が活用できます。

稲わらの分解促進資材

- 微生物資材(豊土サングリーン)は数種の分解微生物がブレンドされた資材です。
- 分解酵素資材(アグリ革命・アグリ革命アクア)は近年利用者が増えています。



アグリ革命の使用法

アグリ革命は、細粒タイプと液剤タイプ(アグリ革命アクア)の2種類があります。液剤タイプは除草剤との混用*が可能です。

※詳しくは令和7年産稲作暦P13をご覧ください。

*アグリ革命アクアの混用について 「稲わら分解」と「秋の刈跡除草」を混用し、同時散布可能

稲わら腐熟促進剤	除草剤	対象雑草	希釈(10a)・使い方
 10a 100ml / 50a 500ml 10aあたり 100ml混用		クログワイ オモダカ	1000mlを50倍に希釈し、クログワイにかかるように散布 ◎防除適期: 稲刈り後2週間~雑草生育期
		ヒエ ホタルイ	1000mlを100~150倍に希釈し散布(150倍推奨) ◎稲刈りしてから1カ月後~11月中旬までが適期

本記事について不明の点があれば、各営農経済センター・グリーンセンターまでお問い合わせください。



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】
 【全体運】気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう
 【健康運】慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎【幸運の食べ物】カブ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】
 【全体運】揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に
 【健康運】油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です【幸運の食べ物】ギンナン



白菜

追肥・中耕の栽培管理

追肥1回目は間引き後、1㎡あたり化成肥料約50g(1握り分)を株のまわりにばらまき、株元に軽く土寄せをします。その後、2週間おきに化成肥料1握りを2~3回施し、除草もかねて軽く土寄せをします。

ポイント!

追肥の際、葉に肥料が付着すると肥料やけをおこすため、葉にかからないよう注意が必要です。

病害虫について

軟腐病、べと病、根こぶ病の発生に注意が必要です。中でも、軟腐病は結球間近になり、莖の地際から腐敗し、悪臭を放つようになります。

発生前の予防的な農薬散布を行いましょう。

害虫はアオムシ、アブラムシ、コナガ、ヨトウムシが発生しますので、発見したら早期防除を行いましょう。



軟腐病

ポイント!

軟腐病や根こぶ病は連作を行わない高畝にし、水はけを良くするなどである程度防ぐことができます。



大根

追肥・中耕の栽培管理

追肥は2回目と3回目の間引き後、1㎡あたり化成肥料約50g(1握り分)を株のまわりにばらまき、株元に軽く土寄せをします。

ポイント!

間引き後は、株がふらつきやすくなっていますので、土寄せは丁寧に行いましょう。

病害虫について

害虫はアブラムシ、アオムシ、ヨトウムシ、キスジノミハムシに注意をしましょう。特に、ウイルスを媒介するアブラムシの防除を徹底しましょう。



アブラムシ



アオムシ



ヨトウムシ

ポイント!

アブラムシを防ぐために、生育中は防虫ネットでの被覆やシルバーマルチでの飛来防止などが有効的です。

えいのう情報

内容についての
お問い合わせ先 | JALまね雲南地区本部
営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中!

取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢 [蟹座 6/22~7/22]

【全体運】ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス! 問題解決に向けて前進
【健康運】体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう【幸運の食べ物】シメジ



来月のあなたの運勢 [双子座 5/21~6/21]

【全体運】勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いので出かけを
【健康運】消化のいいメニューで胃腸をいたわって【幸運の食べ物】さんしょう

News 01

安心した子育てを
「赤ちゃん食堂」開催



▲料理を楽しむ参加者

雲南地区本部は、赤ちゃんとその母親を支える「赤ちゃん食堂」に取り組んでいます。市内で子育て支援に取り組む団体「Mama's smileはぐ」と、家事代行・子育てサポートを行う団体「ハートカドル」と合同で開き、初回の8月2日には5組の親子が料理を味わいながら交流を深めました。

J Aが地元食材を提供し「ハートカドル」の糸川智香代表が「ご飯に合う夏野菜のおかず」をテーマに調理。赤ちゃんには離乳食、母親にはほぼ同じ食材を使った料理を振舞いました。親子で食事を楽しんだほか、離乳食の調理のこつや育児などについて、糸川代表を交えて母親同士で様々な会話が弾んでいました。

News 02

雲南さくら支店
夏のご来店感謝デー開催



▲来店者に卵をプレゼントする職員

雲南さくら支店は8月15日、「夏のご来店感謝デー」を開きました。当日は年金受給日とあって多くの人が来店。様々なイベントで来店者に日頃の感謝を伝えました。

店内では、来店者に卵のプレゼントや、投資信託や自動車共済のアンケートの回答でボックスティッシュがもらえるイベントを行いました。また、「奥出雲和牛」の予約販売、地元の農産物を使ったJ Aの加工品の特別価格での販売などで、J A事業や地域の特産品をアピールしました。

飯塚智支店長は「地域密着のJ Aらしいイベントで親しみを持っていただけたと思う。今後、地域に根差した来店しやすい支店づくりに励んでいきたい」と話しました。

News 03

地域のママ・パパ応援
オリジナル命名書づくり



▲華やかな命名書を作る参加者

▲素敵な命名書ができました

雲南地区本部は8月15日、雲南さくら支店で、初めて「ママ・パパ応援講座」を開きました。初回の講座では、パステルアートで命名書づくりを行い、参加者は自分の子どもをイメージした色を付け、メッセージを書き入れました。

この講座は、出産を控えた方や、子育て中の方、その家族を応援しようと開催。プロの講師がレクチャーする内容の動画を見ながら、実際に制作体験ができるのが特徴で、全3回の開催を予定しています。

参加者は、パステルアートで華やかに色づけるポイントや、文字の書き方の動画を見ながら、制作していきました。参加者は「難しかったが、楽しくでき、命名書を手作りできる良い機会になった」と話しました。

※個人情報保護に配慮してモザイク処理しています



来月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉
【健康運】話題のストレッチを試してみてください。いい刺激になります【幸運の食べ物】ニンジン



来月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を
【健康運】関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎【幸運の食べ物】ジャガイモ

地区版

News 04

令和の米騒動を解説
鈴木宣弘教授講演会



▲講演する鈴木教授

雲南集落営農組織連絡協議会は8月8日、雲南地区本部で、東京大学大学院の鈴木宣弘特任教授・名誉教授の講演会を開きました。会員ら約60人が参加し、米不足をはじめとした農業情勢を学びました。鈴木教授は「令和の米騒動と持続可能な中山間地農業」と題し講演。「令和の米騒動」は、戦後の国際的な影響や農業を犠牲にして発展した自動車産業、さらには緊縮財政によって、日本の食料自給率が低下したことが要因になっていると指摘しました。国民所得の低下も影響しているとし、「一日も早く、生産者米価を補償する政策を打ち出すことが不可欠だ」と話しました。

参加者は「今の農業情勢がよく分かった。米価に関して、生産者と消費者のバランスをとるには国の支援が必要だと感じたので、今後の対応を期待したい」と話しました。

News 05

プロ野球公式戦で
奥出雲和牛をPR



▲イベントブースは来場者で賑わいました

雲南市観光協会は8月23日、広島県のMAZDA Zoom・Zoomスタジアム広島で開催されたvs中日戦で、雲南市やJA、市内の団体・企業に呼びかけ、町の魅力を紹介するイベント「わがまち魅力発信隊」に参加しました。雲南地区本部は、奥出雲和牛のステーキを販売し、PRをしました。

当日は約3万1千人が来場し、スタジアム内のステーキ串には長い列ができました。試合途中に約1000本を完売する好評ぶりです。来場者から人気を集めました。

同協会からは、観光パンフレットを配布したほか、特産品の購入者にカープとのコラボミニタオルを配るなどして、市の魅力をアピールしました。

News 06

新米
管内で初検査



▲検査を行い、規格を確認し合う検査員ら

雲南地区本部は8月25日、雲南市の大東農業倉庫で2025年産米の初検査を行いました。検査員は米の形質や水分、被害粒などを確認し、各等級に格付けしました。

初日は「コシヒカリ」「つきあかり」の2品種、あわせて約300袋を検査しました。検査員は「水不足や高温の影響を受け、胴割粒や未熟粒が多く見られたが、イネカメムシによる被害は、想定より少なかった。防除の呼びかけを徹底し、しっかり取り組んでいただいた成果が出たと思う」と話しました。

当地区本部では検査は管内7カ所で行い、12月末まで続ける予定です。



来月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】
【全体運】迷っていたことへの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう
【健康運】外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉【幸運の食べ物】マッシュルーム



来月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】
【全体運】運勢はとてもしつぱらで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉
【健康運】医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ【幸運の食べ物】ルッコラ



JALまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子カ」あふれる楽しい話題をお届けします。

三刀屋支部

～つながりを大切に、 楽しい活動を!!～

来月の各支部リレー紹介

No.4 今月は / 三刀屋支部

☎0854 42-8201
担当:永井

三刀屋支部の今年度のテーマは『つながっていきこう ひろがっていきこう 女性部の輪』です。

今年度も木次支部さんとの合同活動を計画し、女性部の輪を広げる活動をしています。7月には家の光読書会といいものづくり講座を合同で開催しました。家の光7月号掲載のナチュラルリース作りをし、素敵なリースが完成しました。今後は、一日研修旅行や寄せ植え教室、おいしいもの作り講座を予定しています。興味のある方は、雲南さくら支店までご連絡ください。



木次支部と一緒に楽しく活動しました

雲南女性部

～日帰りで宝塚観劇 雲南女性部ふれあいの旅～

雲南女性部は8月19日、「ふれあいの旅」として日帰り旅行を行い、兵庫県を訪れました。84人の部員が参加し、宝塚歌劇の観劇や、めんたいパーク神戸三田での買い物などを楽しみました。

この旅行は、普段顔を合わせる機会の少ない他支部の部員同士の交流や親睦を深めることを目的に昨年から行っています。

今回のメインイベントの宝塚観劇では、初めての観劇という人も多く、部員は迫力ある舞台や華やかな世界観に魅了されました。部員からは「夢の中にいるようだった。別の演目も見たい」との声が聞かれました。



宝塚大劇場



めんたいパーク神戸三田

女性部員 家の光購読者 の皆様へ

第32回 女性のつどい 並びに 家の光大会

この度、地域の女性部員のつながりを広げ、日頃の活動を発表・共有する場として下記の日程で開催いたします。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- 対 象 | JA女性部員、家の光購読者
- と き | 令和7年 11月1日(土)
 - ・開場:12時～・開演:13時～16時30分(予定)
 - ※今年度は午後から開演します。弁当はありませんので、各自で昼食を済ませてご参加ください。
- ところ | 雲南市木次経済文化会館 チェリヴァホール (雲南市木次町里方55)
- 参加費 | 500円 (送迎バス付+300円)
- 内 容
 - 各ステージ発表
 - ゲスト:立川 幸之進 氏
 - 女性部作品展示
 - お楽しみ抽選会



去年の様子 /

ゲスト紹介



(撮影:武藤奈緒美)

立川 幸之進 氏 Tatekawa Konoshin 落語家/島根県松江市出身

●プロフィール

父親は雲南市掛合町の出身で、同市とは深いゆかりを持つ。2004年、立川談幸に入門し、前座名「松幸」として修業を開始。11年には二ツ目に昇進し、現名「幸之進」に改名。14年、師匠・兄弟子と共に立川流を退会し、翌15年には落語芸術協会へ移籍。2年の前座時代を経て17年に再度の二ツ目昇進、25年5月、真打昇進という稀有なキャリアを持つ。

古典落語へのリスペクトを抱きつつも、現代に即したユーモアを取り入れた親しみやすい芸風が特徴。島根県初の真打として落語の魅力を広めるべく活動を行っている。「自分の芸を磨きながら、人とのつながりも大切に」という信条のもと、伝統と革新の両立を目指し落語に向き合っている。

● お問い合わせ・お申し込みは...

各支店(女性部事務局)または
JALまね雲南地区本部 ふれあい課(0854-42-9053)まで



来月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】
【全体運】目標達成に向けてもうひと頑張りするとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも
【健康運】血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう【幸運の食べ物】カボス



来月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】
【全体運】趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて
【健康運】足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎【幸運の食べ物】柿

各種和牛共進会 結果 一覧

※特選賞を受賞した中で、島根県種畜共進会または島根中央子牛共進会に出場する牛のみ記載しています。



飯南町秋季畜産共進会

◎開催日:8月22日(金) ◎場所:飯南町畜産センター

●種牛の部

(敬称略)

順位	名号	出品者
首席	まりあ	渡部 雅弘
次席	きなこ	松原 健吾
3席	ゆりは	山田多美子

●子牛の部

(敬称略)

順位	名号	出品者
首席	みく	山本 弘和
次席	たけゆり	竹田原 護
3席	つちあき	土江 勝美
4席	ゆりな	(農)かわしり
5席	ゆず	渡部 雅弘



種牛の部
特選賞首席 まりあ号



子牛の部
特選賞首席 みく号



雲南市肉用種牛共進会

◎開催日:8月27日(水)

◎場所:大東畜産検査場

(敬称略)

順位	名号	出品者
首席	やすふくつる	青砥 俊夫
次席	さち	門脇 久幸
3席	さつき	渡部 彰夫
4席	ゆり	青砥 俊夫
5席	ゆきたか	岡田 明
6席	みゆ5	藤原 寛



特選賞首席
やすふくつる号



奥出雲町種牛共進会

◎開催日:8月28日(木)

◎場所:仁多中央家畜集会所

(敬称略)

順位	名号	出品者
首席	あんず	石原 誠
次席	さき1	和泉 宏幸
3席	みつづき	泰中 満
4席	ことこ7	(一社)奥出雲町農業公社
5席	いちご	石原 稔
6席	しばやす2	堀江 史朗



特選賞首席
あんず号

※雲南市子牛共進会(9/2開催)、奥出雲町子牛共進会(9/16開催)の結果は広報誌10月号でお知らせします



来月のあなたの運勢【魚座 2/19~3/20】

【全体運】あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます

【健康運】ダンスなどで楽しく体を動かしましょう【幸運の食べ物】リンゴ



来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20~2/18】

【全体運】味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍

【健康運】カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に【幸運の食べ物】イチジク

8月の

運営委員会 だより

8月7日開催

議題

- 令和7年度6月末仮決算について
- 令和7年度業績還元予算配分について
- 各事業部からの報告について

質疑応答

※当日出たご意見・要望の一部について要点をまとめて掲載しています。

Q 令和7年度の事業計画について、指導事業だけがマイナス2000万の計画となっているが、これはマイナスの計画にならざるを得ないのか。

A 指導事業については、農家にお邪魔して営農指導をすることが主な業務です。収益がほとんどなく、全国その他JAでも経費が収益を上回っています。指導を行うために他の事業を含め、トータルでプラス経営を目指しています。

Q 米の複数年契約について単一銘柄200袋以上の出荷で、加算金が1000円と聞いているが、加算金はどの財源から支出しているのか。

A 卸業者とも複数年契約を流し、複数年契約により流通の安定に寄与

しているため、7年産米については60キロ当たり2000円を上乗せした状態で買い取っていただいています。財源は業者との取引で生みだしています。

Q 米の集荷について、数量の制限をなくして皆さんに複数年契約を結んでもらい、JAしまね全体で今後3年間安定した数量を集荷し、取引先と有利な販売交渉をする。小規模農家も含めオールド島根で集荷率を上げ、さらに有利販売していくという考えは無いか。

A 複数年契約の契約数量について、200袋を提示させていただいたのは、複数年契約でJAにしっかりと出荷していただき、数量を確保したかったという目的があります。8年産米以降は各地区本部からの意見を踏まえて、何らかの改善を検討します。

Q JA全中で、システム開発で損失が出て、会長が辞任する意向というニュースを目にしたが、JAしまねにも影響はあるのか。

A JAしまねでは当該システムを使っておりませんので、影響はありません。

※本会后には、本店役員との意見交換会を実施し、新たな運営体制などについて意見を交わしました。

人事動向

●定年退職(8月31日付)

▼木色一男(奥出雲ブロック副ブロック長兼横田支店長)

▼影山純子(雲南中央ブロック副ブロック長兼雲南吉田支店長)(再雇用)

●人事異動(9月1日付)

※新部署・役職等、(旧部署)、氏名の順に掲載、Cはセンターの略

●本店 ▼営業対策部営業企画課長補佐(営業経済部飯南営業経済C長)藤原昌弘

●営業経済部 ▼営業経済部付(営業企画課)錦織弘 ▼飯南営業経済C長(本店畜産部肉牛販売課長)那須悦夫

●雲南統括支店 ▼金融課(営業経済部奥出雲営業経済C)三原涼 ▼金融課「相続対応専任」(雲南さくら支店駐在) (雲南中央副ブロック長兼雲南吉田支店長)影山純子

●奥出雲ブロック ▼副ブロック長兼横田支店長(仁多支店次長)若槻郁美

●雲南中央ブロック ▼副ブロック長兼雲南吉田支店長(雲南中央副ブロック長兼掛合支店長)堀江博史 ▼副ブロック長兼掛合支店長(仁多支店次長)松崎一志

●仁多支店 ▼次長(本店共済部自動車共済課長補佐)福田由紀子 / (大東支店次長)永瀬規夫

●大東支店 ▼次長(雲南さくら支店次長)上代孝 / (掛合支店)早水怜 / (雲南統括支店金融課)青木惠理

●加茂支店 ▼(大東支店)片岡桃伽

●雲南さくら支店 ▼係長(加茂支店係長)宮川香織

●掛合支店 ▼(赤来支店)田部由美子

●赤来支店 ▼係長(雲南さくら支店係長)加藤友美

年金相談会



年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

無料

●仁多支店

10月 8日(水) 10:00~15:00

●雲南吉田支店

10月23日(木) 15:00~19:00

●加茂支店

10月29日(水) 10:00~15:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
◎お問合せは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

今後の大切な年金について、JAと考えませんか?



畜産 市況

8月



令和7年8月の全国主要子牛市場平均価格は、雌605,317円(前月比103%)、去勢723,921円(前月比104%)、計671,892円(前月比104%)で、堅調の取引となっています。

中央「堅調」の相場展開

●子牛市場成績表

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区 本部	雌	24	741,400	363,000	583,596	285	2,048	980
	去	44	848,100	323,400	649,825	308	2,112	19,571
中央市場	雄	2	990,000	495,000	742,500	223	3,337	-159,500
	雌	96	745,800	47,300	585,567	294	1,994	-5,552
	去	116	1,028,500	15,400	655,325	314	2,086	17,283

10月の外勤日 15水 16木 17金 ※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

お米の盗難にご注意ください!!

全国で米の価格が高騰し、米の盗難が多く発生しています。被害を防ぐために次の対策を実施しましょう。特に自宅から離れた農業倉庫で米を保管する方は、一段と注意をお願いします。

1

米倉庫や保管場所に鍵をかける



被害事例の多くが無施錠で発生しています。倉庫や納屋の出入り口には、南京錠でも構いませんので必ず鍵をかけましょう。

2

米袋を外から見えない場所に置かない



米袋があることがわかったら、狙われやすくなります。

3

夜間はセンサーライトやカメラを設置



ライトは夜間の侵入者対策になり、周囲に異変を知らせることもできます。防犯カメラの設置も検討しましょう。

4

不審な車両・人物を見かけたら記録・通報する



地域の人たちにも情報を共有し、被害を防ぎましょう。

JALしまね雲南地区本部 営農経済部



購入者限定 産直市スタンプラリー キャンペーン

期間: 2025年9月1日 > 11月10日 応募締め切り 11月15日 消印有効

「地元の美味しさを消費者の皆様へお届けしたい」と生産者の熱い想いが詰まった産直市で買い物をしてスタンプを集めて「美味しい雲南産品」をもらっちゃおう！



産直大賞

3名様

奥出雲和牛
すき焼き用



20名様

奥出雲和牛カレー



3名様

奥出雲プレミアムアイス VANAGA
(8個入り)



5名様

雲南米3種 厳選セット
各2合(300g)

専用の応募ハガキから
ご応募ください！



応募方法

- ①鳥根県雲南市・奥出雲町・飯南町・松江市・広島県三次市にある産直市(大東モリモリ奥出雲、Aコープかも 産直コーナー、遊学ファーム、たんびにきて家、木次とれたて市場、道の駅おろちの里、みとや青空ふれあい市場、グリーン掛合、よってごしな菜、よこただんだん市場、Aコープよこた 産直コーナー、特産の駅 おくいち、仁多特産市、酒蔵特産市、青空市ぶなの里、Aコープ エルシー 産直コーナー、ぼたんの郷、松江モリモリ奥出雲、iまるシェ)で買い物をされた場合、応募ハガキの裏面にスタンプを1つ押印します。
- ②4箇所集めたらお名前・年齢・ご住所・電話番号をご記入いただき、切手を貼ってポストに投函してください。 ※応募締め切り:2025年11月15日(土) 消印有効

注意事項

- ①当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ②お一人様何回でもご応募可能です。
- ③プレゼントの発送先は日本国内の住所に限りです。
- ④当選者が指定した発送先情報の不備等で賞品をお届け出来ない場合、主催者の判断で当選を取り消します。

産直市の最新情報は
こちらから



主催 奥出雲産直振興推進協議会 後援 雲南農業振興協議会

地区版

「加工品研究大会」開催のご案内

この度、加工品の商品化を目指す方に向けた以下の大会を開催します。スーパーや地元直売所の担当者などが試食を行い、直接意見交換をする場になります。ご興味がある方は、ぜひ出品をお願いします。

「食を考える 雲南地域農産加工食品研究大会」

- 日時** 令和7年10月23日(木) 9:30~12:00
- 場所** JAしまね雲南地区本部 第1・2会議室
- 定員** 先着80名(一般参加者含む) ※定員に達し次第第申し込みを締め切ります
- 内容**
 - 9:30~ 9:40 開会・挨拶 本日の趣旨説明
 - 9:40~10:30 専門家による出品物の見分、試食、評価記録
基調講演/家の光地方講師:飯塚 生美子氏
 - 10:30~11:00 一般消費者の試食及び人気投票
 - 11:00~11:30 特別企画/講師:保健師 規家 美咲氏
 - 11:30~12:00 審査発表、出品物の講評、意見交換会 閉会

参加費
無料

加工品の出品を
お待ちしております！

- ・講演を聞きたい
- ・試食してみたいなど

一般参加者も募集中!!

本誌裏表紙の
「しまねうれしび」
でおなじみ!

申込みは
こちらから



●お問い合わせ先: JAしまね雲南地区本部 営農指導課

TEL:0854-42-9115 FAX:0854-42-9117 〇担当/竹内・石原

J A 総合展示会 & ミニアグリミーティング

2025

開催日時 **18 (土) 9:00~16:00**
令和7年 **19 (日) 9:00~14:00**

開催場所 **J A しまね 雲南地区本部 特設会場**
(テントブース・生産資材倉庫)



ご来場記念品 **たまご1パック (6個入)**
土曜/先着350名様
日曜/先着250名様
写真はイメージです

お買上げ特典 **抽選会 (10,000円以上お買上げの方)**
特等 奥出雲和牛肉
1等 奥出雲カレーセット
2等 大東茶セット
3等 とんぼろ小丸餅

農業機械展示

クボタJA特別装備 (低価格コンバイン) ER448NL

大好評!! **TSUMURA Light**

特価販売 **チップソー 2枚**
※お一人様1セット限定
5,000円
(ツムラL型 255X36P)

LPガス器具展示

衣類乾燥機「乾太くん」をはじめ
各種ビルトインコンロ、
テーブルコンロ、
給湯器等、多数展示

鶏糞販売

ケイフンを**100円 (税込) / 1袋**で販売!! **お1人様 20袋まで**

ケイフンの売り出しは **8時30分~**行います

各日**1,000袋**限定! 無くなり次第終了となります。

※ケイフンにつきましては、現金にてお支払いで、お持ち帰りのみとなります。また、予約はできません。

◎肥料・農業のご提案コーナー

ミニアグリミーティング

相談無料

営農指導員+TAC

- ①食味鑑定
- ②営農相談
- ③土壌診断

キッチンカーなど



お問い合わせ先

JALしまね 雲南地区本部 営農経済部 生活課 〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6 ☎0854-42-9131
JA全農島根農機サポート(株) 雲南営業所 〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋111-3 ☎0120-19-1739

ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査
ハチ 駆除

近寄らず、触らず!!
ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は
最寄りのJAまでご連絡ください。
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先
サンコープ雲南(雲南地区本部)
☎ **0120-42-0078**

取扱業者

(公社)日本しろあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)
Kodama 株式会社 コダマサイエンス
■本社/島根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852
■松江営業所 ☎0852-26-6757 ■出雲営業所 ☎0853-31-9600
■益田営業所 ☎0856-22-5390 ■江津出張所 ☎0855-52-6852
■隠岐営業所 ☎08512-2-2471

令和7年度 大型特殊自動車免許(農耕車限定)取得 準備講習会の開催について

JALしまね雲南地区本部では、令和7年度において大型特殊自動車免許(農耕車限定)取得に向けた講習会を開催いたします。

農耕作業用に使用する農耕トラクターは道路運送車両法では小型特殊自動車に分類されますが、横幅が1.7メートルを超えるなど一定の基準を超える車両は、道路交通法の定めにより大型特殊自動車免許(農耕車限定)が必要となります。

■ 講習日・試験日・定員人数

	講習日	大型特殊自動車免許 (農耕車に限る)試験日	定員人数
第1回	10月28日(火)	10月30日(木)	各5名
第2回	10月29日(水)	10月31日(金)	
第3回	11月 4日(火)	11月 6日(木)	
第4回	11月 5日(水)	11月 7日(金)	
第5回	11月25日(火)	11月27日(木)	
第6回	11月26日(水)	11月28日(金)	

■ 講習会場: JALしまね営農経済本店(出雲市斐川町直江5030)敷地内

■ 試験会場: 島根県運転免許センター(松江市打出町250番地1)

■ 試験: 「大型特殊自動車免許(農耕車に限る)」の運転免許技能試験

受講料・受験料(消費税込)	受講料(基本)	受験料	交付手数料
	30,000円	2,600円	2,050円

この講習会の受講を希望される**JA正組合員(JA正組合員の同居家族)の方は**、受験希望日に○をしていただき、以下の「**受講希望申込書**」をJA各支店、営農経済センター又は直接、営農企画課までご提出ください。定員30名を上回る申し込みがある場合、雲南地区本部にて抽選を行いますので、予めご了承ください。受講が決まりましたら、改めて講習会の開催案内を発送いたします。講習会は1日(後日の試験は半日)開催となります。 ※講習日については、調整させていただく場合があります。

令和7年度 大型特殊自動車免許(農耕車限定)取得準備講習会

受講希望申込書

JALしまね雲南地区本部 営農企画課 行

【申込締切 10月6日(月)】

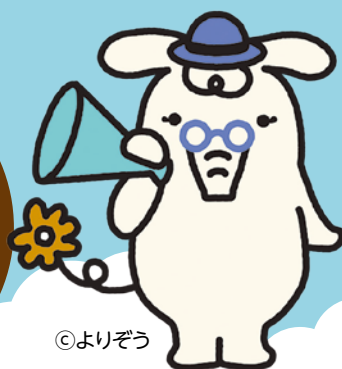
ふりがな			
氏名			申込日 令和7年 月 日
住所	〒 -		生年月日 年 月 日
電話番号	- -		
受講日	<input type="checkbox"/> 第1回(10月28日) <input type="checkbox"/> 第2回(10月29日) <input type="checkbox"/> 第3回(11月 4日) <input type="checkbox"/> 第4回(11月 5日) <input type="checkbox"/> 第5回(11月25日) <input type="checkbox"/> 第6回(11月26日)		

ご不明な点がございましたらJALしまね雲南地区本部 営農企画課(0854-42-9031)までお問い合わせください。

JALしまね雲南地区本部 営農経済部 営農企画課 住所: 雲南市木次町里方1088番地6



年金



©よりぞう

大切な年金のお受取りは JAしまねへお任せください

年金振込をご指定いただいた方に

うれしい特典いっぱい!!

特典1

1,000円プレゼント

- ※年金受取口座をJAにご指定いただいた方に1,000円お振込みいたします。
- ※特典付与時に口座解約された場合は特典対象外とします。
- ※特典は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。

特典3

新規にご指定いただいた方へ

胸部CT検診

1,000円助成

- ※年金ご指定の翌年度受診の検診料を助成いたします。
- ※JAグループほかより別途助成がある場合があります。
- ※助成はお一人様1回のみとします。
- ※助成額は自己負担額を上限とします。
- ※JA島根厚生連が実施する検診に限ります。

特典2 組合員の方

JALしまね 総合ポイントカード

毎年50ポイント プレゼント!! (3月末)

一般会員は25ポイント



その他 地区本部ごとに

旅行やイベント等様々な特典を
用意しています。



特典4

定期貯金・定期積金

金利上乘せ商品が

ご利用いただけます。



JALしまね くわしくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

1,300年の歴史を持つ城崎温泉にご宿泊 但馬を学ぶ！但馬を愉しむ！但馬を食べる！ 秋の但馬路を丸ごと楽しむ2日間



城崎温泉 イメージ

あさぎり荘温泉 イメージ

あさぎり荘部屋イメージ

あさぎり荘 夕食イメージ

かぼんの館 イメージ

餘部鉄橋 イメージ

旅行実施日

令和7年
**10月24日(金)~
25日(土)**

旅行代金

大人お一人様・雲南地区起点、4名以上
1室利用

旅行代金 (税込)
56,000円

※3名1室利用の場合3,000円増し2名1室利用の場合5,000円増し (お一人様あたり)

募集人員

35名様
最少催行人員25名様
申込締切日

令和7年9月26日(金)

申込金

12,000円 (旅行代金に充当)

食事条件

朝1回・昼2回・夕1回

添乗員

同行いたします

利用バス会社

伯太観光または同等クラス

宿泊施設名

あさぎり荘

コース表

コース	1日目	2日目	食事
出発	JAしまね雲南地区本部 7:00 発	あさぎり荘 8:30 発	朝
休憩	道の駅琴の浦	買物 JA7アーマーズマーケットたじま	昼
休憩	道の駅きなんせ岩美	観光 (観光開始にて地元ガイドの説明を実施)	夕
観光	◎豊岡市立コウノトリ文化館	◎かぼんの館	朝
昼食	夢邸	出石そばの昼食	昼
観光	◎城崎マリワールド	見学・休憩	夕
宿泊	あさぎり荘	◎出石永楽館	朝
夕食	但馬の食材をふんだんに使った夕食、但馬商品が当たる抽選会実施	◎かずし本店	昼
		◎餘部鉄橋 (空の駅)	夕
到着	道の駅ほうじょう	到着 JAしまね雲南地区本部 18:10 着	朝

★交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
★ご集合場所・出発時間は出発の1週間前にお届けする最終日程表にてご案内いたします。

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。
この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約の締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書面、契約書面、確定書面(最終旅行日程表)、及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部にあります。

●旅行代金に含まれるものは次のとおりです。
旅行日程に明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・サービス料、手荷物の運搬料金、団体行動中の心付、添乗員付コースの添乗員の同行費用、なお、これらの諸費用はお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。

●ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて
参加申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、上記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お支払いの解凍引寄せさせていただきます。

お電話等でお申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込金と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約承諾をし、申込金と申込金を受領したときに成立するものとします。旅行代金は、旅行開始の前日から起算してさかのぼって21日目に当たる日までに支払って下さい。

〈国内旅行〉

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無料
旅行出発日の前日より起算して20日～8日前まで	旅行代金の20%
旅行出発日の前日より起算して7日～2日前まで	旅行代金の30%
旅行出発日の前日	旅行代金の40%
旅行出発日の当日	旅行代金の50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

●旅行条件の基準 この旅行条件は、令和7年8月1日現在の運賃料金を基準としています。

国内旅行保険加入のおすすめ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

LINEお友達募集中!
QRコードから登録ください @oux6478k

LINE@ Tour 株式会社 農協観光

旅行企画・実施・お申込み・お問い合わせ先

(一社)日本旅行業協会 正会員
観光庁長官登録旅行業第939号

ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

TOUR (株) 農協観光 山陰支店
TEL0852-26-2600 松江市灘町1-7 松江プラザビル8F
総合旅行業務取扱管理者 / 中尾吉徳・鎮波 康二

※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書面」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がございましたらご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。



スズキ セニアカー®

免許がいらない 移動手段

免許を返納された方もスズキセニアカーでお出かけの楽しさと、自由が広がります。

手軽に操作できます。

アクセルレバーひとつで
発進と停止ができます。

歩道を通行できます。

運転免許は不要で、道路交通法では
歩行者として扱われます。

電気で動きます。

セニアカーは電気で動きます。
走行音は静かで排気ガスを出すこともありません。



Photo: ボディーカラーはプリリアントホワイトパール (YUH)

さらに
安心!

正対する壁や太いポールなどの
前方の障害物を障害物センサーが
検知すると、運転者に警告し、
車両を減速させることで、
安全運転をサポートする機能です。



NEW 障害物検知サポート



パールエロ (ZUY) パールブルー (ZUV) メタリックレッド (ZBZ) プリリアントホワイトパール (YUH)

ET40 連続走行距離 **31km^{※1}**

本体価格^{※2} **418,000円**

●プリリアントホワイトパール(YUH)は15,000円高

消費税
非課税

日本製

スズキが開発・設計し、
静岡県の工場で
生産しています。

MADE IN JAPAN

ワンハンドル
リフト



ご自宅でセニアカーを
無料で体験できます。

詳しくは販売店担当スタッフまで
お問い合わせください。

一緒に
いかが
ですか?



ステッキ ホルダー

ステッキ(杖)をお使いの
方が、安心してお出かけ
できる装備です。

ET40 **4,620円** (消費税抜き4,200円
【本体価格 + 参考取付費
2,200円 + 2,000円】)

※セニアカーと同時購入で非課税となります。
▲取り付け時に取付金具(別売)が必要です。
*安全のため傘などの収納には使用しないでください。
*写真のステッキ(杖)は撮影のための小道具です。

保険にご加入
できます!

万が一の時のために
スズキ独自の保険に
ご加入できます。

◎スズキセニアカーには、消費税がかりません。

本体ご購入の際にご注文いただいたオプション高につきましても消費税はかかりません。

使用者最大体重(積載物含む) 100kg

使用者最大体重(積載物含む)を超えて使用しないでください。故障や破損の原因となります。

セニアカーは歩行者として扱われます。

◎セニアカーは道路交通法上、歩行者として扱われます。歩行者としての交通ルールやマナーを守って安全運転を心がけてください。◎商業施設等での利用は施設管理者の指示に従ってください。



2025年2月現在

サンコープ雲南はJAしまねの子会社です。

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5(旧JA三刀屋支店)
生活課/TEL0854-45-3336 FAX0854-45-0081

家のお悩み ご相談ください

お見積り
ご相談は
無料です！



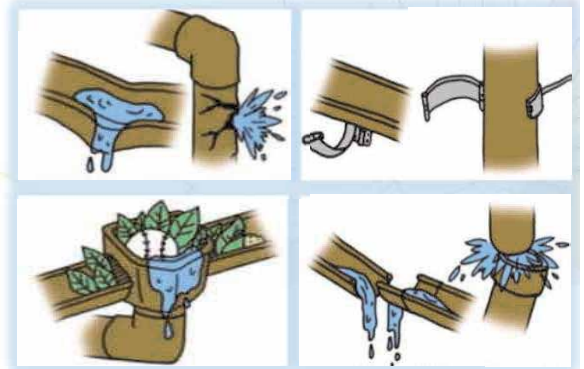
雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます



このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。

放っておくと家の柱や梁が腐り家が傷んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。

屋根・瓦・雨どいの点検



屋内補修もお気軽に
ご相談ください！

**外壁・内装・水回り
リフォーム**も承ります！



瓦各種もご注文承ります

是非ご相談ください！



お問い合わせ **有限会社サンコープ雲南**

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

(有)サンコープ雲南はJALまねの子会社です。

たどん・豆炭の ご予約注文承ります



※下記はご予約期間中のお得な価格です。

たどん(10kg入) **2,700円**(税込)

豆炭 (12kg入) **2,900円**(税込)

ご予約期間外価格

たどん **2,900円**(税込)

豆炭 **3,200円**(税込)

厳選した原料を使用しています。
硬い炭なので火持ちは充分です。

●ご予約注文期間: 令和7年9月1日(月)~
10月20日(月)まで

●ご注文方法: お電話 または FAX

●お支払い方法: 現金 または お振込み
※口座引き落としは出来ませんのでご了承ください。

●配達予定時期: 10月上旬より順次お届けいたします。
(寒冷地より先に配達いたします。)
配達日等ご希望がございましたら、注文時にお申し出ください。

●事前連絡の上、配達いたします。
お電話は「**0854-45-3336**」からおかけいたします。



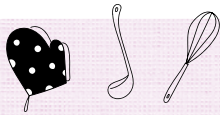
有限会社サンコープ雲南

TEL : 0854-45-3336 / フリーダイヤル 0120-420-078

FAX : 0854-45-0081

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5(旧JA三刀屋支店)

(有)サンコープ雲南はJAしまねの子会社です。



島根うまれの食材レシピしまねっぴー

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

なすと豚肉の甘辛みそ炒め

材料（4人分）

豚ミンチ……………200g
なす……………3本（450g）
しめじ……………1袋
小松菜……………1/2束（100g）
ごま油……………大さじ2
A 焼肉のたれ……………大さじ3
みそ……………大さじ1
片栗粉……………大さじ1強
水……………200cc

コメント

・みそを加えることで深みが増し、いつもと一味違う甘辛さを味わえます。
・ご飯の上のにせても美味しい一品です！

作り方

- ①なすは一口大に切り、水につけて水気をきる。
- ②しめじは石づきを取って、小房に分ける。
- ③小松菜は長さ2～3cmに切る。
- ④フライパンにごま油を入れ、①のなすを加え、表面に油を絡めてからフライパンを強火で熱し、パチパチ音がしてきたらしめじも加えて炒めて火を通し、一度取り出しておく。
- ⑤同じフライパンに豚肉を入れて色が変わるまで中火で炒める。
- ⑥④のなすとしめじ、小松菜を加えて炒め、小松菜がしんなりしたら、混ぜ合わせたAを加えてとろみがつくまで炒め合わせる。



アレンジ

・豆板醤やラー油を加えてピリ辛味の大人味に！
・なすだけでなく、もやしやにんじん、キャベツ、しいたけなどさまざまな野菜やキノコと組み合わせてもOK！

しゃぶしゃぶサラダ

材料（4人分）

豚しゃぶ用薄切り肉…150g
酒……………大さじ2
塩……………小さじ1
きゅうり……………1本（120g）
トマト……………1個（180g）
レタス……………1袋（100g）
粒コーン……………大さじ2
A すし酢……………大さじ3
薄口しょうゆ……………小さじ2
オリーブ油……………大さじ1.5

コメント

・きゅうりを入れてしばらく置くことで、野菜の旨味を含んだドレッシングが出来上がります。
・しゃぶしゃぶの水につけて冷やすと水っぽくなるので時間があればざるにあげ、そのまま冷ますと良いです。

作り方

- ①鍋に水1リットルと塩を入れ、沸騰させる。
- ②ゆでる直前に酒を加え、肉を4～5枚ずつ鍋に入れてほぐすようにして火を通し、色が変わったらざるに取る。残りも同様に火を通す。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、そこにきゅうりをスライスして加えてひと混ぜし、しばらく置く。（10分間くらい）
- ④ボウルに②の豚肉を加え、しっかり混ぜ合わせる。
- ⑤トマトを一口大に切り、④のボウルに入れひと混ぜする。
- ⑥皿にレタスをちぎって広げ置き、その上に混ぜ合わせた⑤を盛る。
- ⑦最後に粒コーンを飾る。



アレンジ

・ゆでた鍋のアクを取り、たまねぎ、じゃがいもなど野菜を切っただけで、塩と薄口しょうゆで調味すればスープに！
・サラダに加える野菜は、たまねぎ、ズッキーニ、かいわれ、水菜、ブロッコリーなど何でもOK！

JA 島根厚生連

健康散歩

生活活動に一工夫を

日常生活でどのくらい動いていますか。一言で「動く（活動する）」と言っても、「スポーツで体を動かしている」という方もいれば、「仕事では体を動かすが、運動は全くしない」という方、「机に座っていることがほとんどで、日中は全く動かない」という方など、活動量は人それぞれだと思います。厚生労働省がまとめた「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」では、安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費する動作を「身体活動」と定義しています。また、身体活動は日常生活における労働や家事などの「生活活動」と、健康や体力の維持・向上を目的として、意図的に実施するスポーツなどの「運動」の2つに分けられています。

身体活動量が多い人は少ない人と比べて、心疾患、高血圧、2型糖尿病、肥満、がん、認知症などの発症リスクが低いことが報告されています。また、身体活動によって、うつや不安の症状が軽減され、メンタルヘルスや生活の質が改善するという報告もあります。しかし、近年は身体活動量が低下傾向にあります。要因として、「機械化・自動化の進展や新型コロナウイルス感染症の感染拡大により働き方や生活環境が大きく変化し、移動・歩行機会が減少したこと」などがあげ

られます。ただ、既に述べたように身体活動により疾病の発症リスク低減などのメリットが得られるため、日常の中で身体活動量を増えるような取り組みを行うことが重要です。

身体活動量を増やす際に基本となる考えは「座りすぎを避け、じっとしている時間が長くなりすぎないようにし、今より少しでも体を動かすようにする」です。しかし、実際には運動する時間を取れないという方も多いです。そのため、運動だけでなく、早く歩く、階段を上るといった動作や家事なども「生活活動」として身体活動に分類されるため、この生活活動をうまく増やすことがポイントです。例えば、テレビやスマホなどを見て座りっぱなしになるのではなく、時々立ち上がって体を動かしましょう。お出かけの際は徒歩や自転車移動してみたり、普段とは違う道を使って移動時間を増やしたりすることも良いでしょう。

無理をしても長続きはしません。無理のない範囲で少しずつ積み重ねることが長続きの秘訣です。健康で豊かな生活を続けるために、身体活動量を今より少しでも増やせるように取り組んでみませんか。



【編集後記】編集後記を書いている8月下旬。運転中に外を見ると稲刈りが始まっている田んぼがちらほらあり収穫時期の到来を感じています。今年は猛暑や渇水と人にも作物にも厳しい天候でしたが、そんな環境を耐え抜いたお米はとっても美味しいこと間違いなし！農家さんの徹底した管理のおかげで今年も食卓に届くお米、今度は私たち消費者が食べて応援したいですね☺️（古）

