

2023
10
October
Vol.91

SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



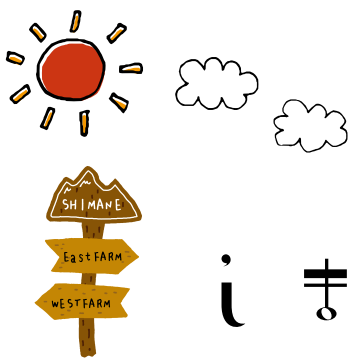
JAしまねびより

特集

JAしまね総合ポイント
「おさいふカード」
活用方法

国産を食べよう!!
10・11月は
「国消国産月間」

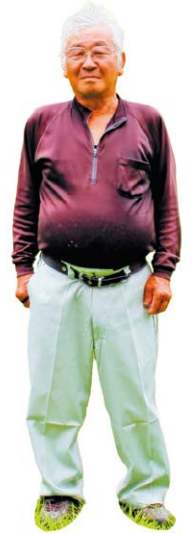




町をつけた

しまねのファーマーズ

Shimane farmers



岩崎さんが管理する田んぼ

いわさき いわお 岩崎 巖さん(76歳)

今月は島根おち地区本部。江津市桜江町で「石見高原ハーブ米」などの栽培に取り組まれている岩崎巖さんにお話を伺いました。

水量豊かな江の川の恵みで 続ける農業

島根県の中央に位置する江津市桜江町。岩崎巖さんは江の川沿いの田んぼで米作りをしています。出身は浜田市金城町。結婚を機に1972年から桜江町に移り住み、大工として働きながら兼業で農業を続けてきました。

現在は3ヘクタールほどの田んぼを管理。その一部は、離農した周辺の住民から借り受けている農地です。「私がここへ来た当時は、このあたりに20〜30人は農業に従事する人がいました。どんどん辞めていって、今は私だけ。十数年前から圃場整備が進んだこともあり、少しずつ田んぼを預かるようになってきました」と岩崎さん。高齢になり農業ができなくなっても農地を手放したくない、耕作放棄地にして地域を荒廃させたくないという地域の人たちの思いを尊重しています。

付加価値の高い「石見高原ハーブ米 きぬむすめ」への転換

長年「コシヒカリ」を作ってきた岩崎さんですが、温暖化の影響で徐々に登熟期（稲穂が出て種子が成長する時期）の気温が高くなり、高温障害が起こるようになります。桜江町は標高が低いため高温になりやすく、水温が下がりにくい場所にあるという条件下にあります。

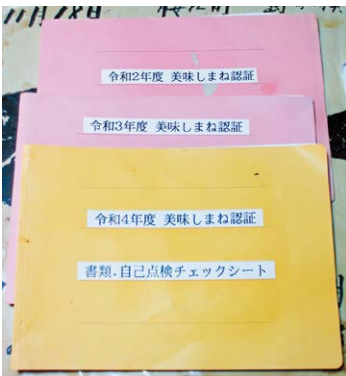
高温障害の影響で品質が低下し等級も下がってしまいます。二等米が増え思い悩んでいたところ、JAが勧めたのが高温に強い「きぬむすめ」と「つや姫」。3年前からは付加価値の高い特別栽培米「石

見高原ハーブ米
きぬむすめ」の栽培をスタートしました。

「石見高原ハーブ米 きぬむすめ」は農閑期の田んぼにレッドクローバー（またはクローバー）を植え、緑肥としてすき込むことで栄養豊富な土を作ります。本田では、化学肥料は使わず有機質肥料のみで栽培し、農薬も慣行の5割以下に。環境に優しいブランド米です。主に関東・関西のこだわり米を扱う米穀販売店で取り扱われています。

稲刈りの直後から始まる 次の米作り

クローバーの種をまくのは稲刈りの後の11月頃。乾いた土でなければ芽吹かないため、水分がしっかりと抜けていることを確認して作業を始めます。芽吹いて田んぼの一面に緑が広がるのは4月上旬。花が咲く前に土にすき込み5月下旬から水稻苗を植えていきます



「美味しまね認証」の
自己点検チェックシート



緑肥としてすき込むレッドクローバー
(※島根おち地区本部管内で撮影)

す。岩崎さんは「クローバーは年を重ねるほどにしっかりと生えるようになりました。今ちょうど勢いが出てきた頃ですね」と話します。以前の農法よりひと手間もふた手間もかかり、県の定めたGAP（生産工程管理基準）に基づき生産されていることを認証する「美味しませね認証」のために管理記録をつけ、監査を受けるなどの業務も増えましたが、特に苦労が増えたとは感じていないそうです。「収穫も米の乾燥などの処理も全て自分一人で行っているの自由。面白いですよ」と愉快そうに話してくれました。

家族や友人の「おいしい」が何よりの手応え

数年前まで現役の木工だった岩崎さん。職人気質の几帳面さは農業でも発揮され、農機具類の手入れや整理整頓に抜かりはありません。「美味しませね認証」の監査では作業小屋などの環境整備もチェックされますが、隅々まで整えられているため驚かれるそうです。大工のスキルを活かし、細々とした道具を納める棚や台を手作り。「きれいにしてい



整理整頓された岩崎さんの作業小屋

ると自分が気持ちいいから」と笑います。桜江町の米作りをめぐる環境は刻々と変化しています。近年は下水整備が進んだことで江の川の水質が改善されました。「田んぼに引く水もきれいになり、鮎も増えているようです」と岩崎さん。その一方で、前述の高温障害や豪雨災害の増加など温暖化の影響も。一昨年は江の川が氾濫し、自宅と作業小屋近くまで水が押し寄せてきました。水没を逃れるため、コンバインなどの農機具類を移動させなければならなかったそうです。

日々の楽しみはグラウンドゴルフ。地元金城町に足を伸ばし、早朝から昔馴染みの友人たちと一緒にワイワイとプレイします。終わってからのランチタイムもリフレッシュできるひとときだそうです。

取材した日は稲刈りが間近に迫っている頃で、岩崎さんにとって一年で一番忙しく、また手応えを感じる時期。新米は県外にいるお子さんたちに送り、同級生やグラウンドゴルフ仲間らにも分けるそうです。岩崎さんは「同じ時期の新米でも買ったものと全然味が違う、うちの米が一番おいしいと言ってもらえるのが嬉しいですね。大変なことも



笑顔でインタビューを受ける岩崎さん

多いですが、米作りが好きなんですよ。体が動く限りは続けたいです」と話しました。



収穫を間近に控えた「きぬむすめ」

プチっと情報！ 特別栽培米「石見高原ハーブ米」

特別栽培米「石見高原ハーブ米」 Instagram

特別栽培米「石見高原ハーブ米」のInstagramを、平日は毎日投稿しています！「石見高原ハーブ米」に関することや地域農業・イベント状況を投稿していますので、ぜひフォローしていただき「いいね！」をお願いいたします😊🌱



OochiHERRICE

お問い合わせは /

JAしまね島根おち地区本部営農部
(TEL: 0855-83-1623) まで！

JAしまね「おさいふカード」活用方法

今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

JAしまねの組合員
「ふるさとめぐみ」ちゃん

貯め！めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、
産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で……150ポイント (150p)
さらにE dyで支払うと…150ポイントが追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2万円/月の利用で…… 20ポイント (10p)
- JA-S Sで給油 6万円/月の利用で…… 10ポイント (5p)

(注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。



JAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……………年間 50ポイント (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間 50ポイント (25p)
- 投資信託 (残高100万円の場合) ……年間 50ポイント (25p)
- 定期貯金 (残高200万円の場合) ……年間100ポイント (50p)
- 住宅ローン (残高1,000万円の場合) ……年間800ポイント (0p)

JA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診…1回 70ポイント (70p)
担い手ドック……………1回120ポイント (120p)

R 楽天E dyから
Edy のお知らせ

マイナポイントの受取手続きお忘れではございませんか？

8月末時点で約4,600名の会員様が、まだお受取りの手続きが完了していません！

マイナポイントは、E dy (おさいふカードの残高) として付与されます。

E dyは下記の場所で受取ができます。

- ・ラピタやJAグリーンおおだに設置の赤いチャージ機
- ・ファミリーマートに設置のマルチコピー機 ・楽天E dyアプリ

E dy (マイナポイント) 受取期限/令和4年5月付与分以降は令和5年12月31日まで！

施策①

おさいふカードへのE dy
チャージ (入金) で
最大**5,000円**分のポイント付与

施策②

マイナンバーカードを
健康保険証として利用申込みで
7,500円分のポイント付与

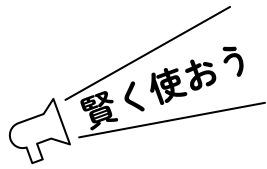
施策③

公金受取口座の
登録で
7,500円分のポイント付与

マイナポイント事業は行政が実施しています。
詳細は最寄りの行政窓口でご確認ください。



マイナポイントHPP



～JAを利用すると **どんどん** ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。

使う めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!



『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



農機/自動車センター



ラピタ、Aコープ



JA-SS



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

(商品の交換方法) 支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



『おさいふカード』
交換カタログ
はこちら

重要

お買物券のご利用期限

発行日の6ヶ月後の月末日までご利用できます。

ご利用期限が2024年4月1日と印字されている場合、

**2024年4月末まで使用可能
(記載月の月末日まで有効)**

カードNo: 01234567
見本
JAしまね お買物券
1,000円券

発行日: 2023年11月1日 00:00
発行店: 000000 ●●●●支店
発券番号: 00000000000000

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定取扱、取扱店内のAコープ各店でのみご利用いただけます
●交換券等と併用不可。切手等、一部ご利用いただけません
●本券ご利用の場合、おつりの差金はいたしません
●本券は現金との引換は出来ません
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません

ご利用期限: 2024年04月01日

010123451678910

発行印	回収印
-----	-----

『おさいふカード』のポイントには有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年(2年後)の年末までが有効です。

令和3年に付与されたポイントの有効期限は令和5年12月31日となっております。有効期限が切れるポイントは、店頭端末、ラピタアプリ、支店窓口等にてご確認ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。予めご利用店舗でお確かめください。対象となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします!

令和3年 7月7日 に獲得	令和4年	令和5年 12月31日 まで	令和6年 1月1日
100p	有効	有効	失効

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国) ②はるやま(県内) ③エフワンアズ(松江) ④杜のパン屋(奥出雲) ⑤トリム(安来)
- ⑥パルーンカフェクリームソーダ(出雲) ⑦島根ワイナリー(出雲) ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江) ⑩セコム山陰(県内) ⑪マリエ・やしろ(松江)

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



『おさいふカード』
優待店特典の
詳細はこちら

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

J Aしまね隠岐どうぜん地区本部管内

- 株式会社まきはた
- 農事組合法人サンライズうづか



巡回の様子を収めた
動画はコチラ



7月から飼育を始めたジャージー種の子牛たち

今回は、海士町の株式会社まきはた、農事組合法人サンライズうづかを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

株式会社まきはたは、繁殖牛21頭を飼育しています。代表取締役の掛谷祐一さんは、2005年に農業研修生として同町に来島し、翌年にタータンで和牛繁殖経営を開始。2018年には将来を見越し同社を設立しました。掛谷さんは「放牧された乳牛からできる隠岐産の牛乳を地元の人が飲めるように」との思いで、新たに牛乳生産事業に取り組み始めました。今年7月には、ジャージー種の子牛5頭を導入。隠岐地域での乳牛導入はこれまでになかったことだといいます。約4ヘクタールの放牧場で周年放牧し、搾乳施設と瓶詰めまで行う加工施設を建設する予定です。ゆくゆくは牛乳だけではなく、乳製品の製造販売にも取り組みたいと話されました。掛谷さんは「和牛繁殖と同様に、引き続きジャージー種でも人工授精をお願いしたい」と要望されました。



掛谷さんの牛舎の前で



掛谷さん（中央）と意見を交わす石川組合長（左）と日高専務（右）

同町宇受賀集落内の圃場整備をきっかけに、田園風景と地域を守ることを目的に平成13年に営農組合を設立し、平成19年には法人化しました。現在、大きく分けて3つの地区の水田を請け負い水稲約17・5ヘクタールと畑作2・7アールで経営されています。同法人の向山剛之組合長とは、法人設立の経緯や後継者問題、水田の水不足などについて意見を交わしました。向山組合長は特に力を入れているのは子ども体験学習だとして「体験した子ども100人、1000人のうち一人でもいいから農業をやってみようと思う人がでてくるのを期待し毎年続けている」と強調されました。また、今回の巡回では、放牧主体の肉用牛馬の生産が行われている公共牧野の視察も行いました。

同法人が管理する水田の前で



向山組合長から宇受賀集落やサンライズうづかの成り立ちなどについて説明いただきました



同法人の向山組合長



農事組合法人サンライズうづかは、同町宇受賀集落内の圃場整備をきっかけに、田園風景と地域を守ることを目的に平成13年に営農組合を設立し、平成19年には法人化しました。現在、大きく分けて3つの地区の水田を請け負い水稲約17・5ヘクタールと畑作2・7アールで経営されています。同法人の向山剛之組合長とは、法人設立の経緯や後継者問題、水田の水不足などについて意見を交わしました。向山組合長は特に力を入れているのは子ども体験学習だとして「体験した子ども100人、1000人のうち一人でもいいから農業をやってみようと思う人がでてくるのを期待し毎年続けている」と強調されました。また、今回の巡回では、放牧主体の肉用牛馬の生産が行われている公共牧野の視察も行いました。



放牧されている馬や牛たち

topics 1

持続可能な農業の実現を 県知事に要望



「JAしまねと」JA島根中央会、島根県農政会議は9月7日、松江市の県庁で「2024年度島根県農業政策及び予算に関する要望書」を丸山達也知事に手渡しました。生産資材や燃油の高騰が農家経営を大きく圧迫している現状を踏まえ、持続可能な島根農業の実現に向け予算確保や支援強化を要望しました。

特別要望では①生産資材等の高騰②物流③需要喚起・消費拡大——の3項目への対策を盛り込み、配合飼料価格安定事業特例措置の期間延長や物流の2024年問題に向けた県内全産業的な協力と連携体制の構築、再生産可能な農畜産物の適正な価格形成の実現など、県として必要な支援や国への強力な働きかけなど対策を求めました。

また、同「JAが進める堆肥ペレット化や有機農業にも触れ、輸入依存からの脱却と地域資源の活用推進に向けた支援を要望しました。

同「JAの石川寿樹組合長は「海外依存から国内での自給転換を進めたい。そのため、物価高騰が農業者の生産拡大を妨げることがないようにしたい」と訴えました。

同日には、園山繁県議会議長と島根県農林水産部の野村良太郎長へも同様に要望書を手渡しました。



要望書を丸山知事(左から2番目)へ手渡す石川組合長(左から3番目)ら

topics 2

島根県農協青年組織協議会と県が意見交換会開催



島根県農協青年組織協議会は8月28日、松江市の「JAしまねくにびき地区本部」で島根県との意見交換会を開きました。同協議会委員や各青年連盟の盟友、県の担当者ら34人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向け、どのような取り組みが必要かなど活発に意見を交わしました。

今回は、同計画の重点推進事項から①県版農業生産工程管理（GAP）「美味しまね認証」②担い手確保・育成の2テーマを選定し、意見交換を実施。盟友からは「美味しまね認証の認知度・理解度向上のためPRする機会を増やしてほしい」「農大や農林高校との連携を強化し、未来の担い手を確保すること」「消費者に向け適切な価格転嫁など農業への理解促進活動を行ってほしい」「園芸重点6品目以外の品目へのサポート体制の充実化」など多くの意見があがりました。

県農林水産部の野村良太郎長は「これからも意見交換など現場の声を聞かせてもらい、参考としていきたい」と話しました。



4つのチームに分かれ活発に意見を交わしました

topics 3

島根ぶどうをまるごと堪能！スイーツフェア開催



「JAしまねと松江エクセルホテル東急」は8月27日と9月2日の2日間、松江市の同ホテルで「島根ぶどうスイーツフェア」を開きました。スイーツとして提供することを通じて、楽しんでもらうとともに県産ブドウをPRしました。

スイーツフェアでは、「シャインマスカットのタルト」や「ピオーネのショコラ」、「彩りブドウのシュークリーム」の他、県オリジナル品種「神紅（しんく）」を使ったスイーツも登場。来場者はそれぞれ最盛期を迎えた4種のブドウを食べ比べながら食べ放題を楽しみました。

担当する同「JA園芸販売課の永瀬英昭さんは「スイーツにすることで、生食とは違うおいしさを感じられる。食べ比べてもらい、県内にいろんなおいしいブドウがあることを知ってほしい」と話しました。



ふんだんに島根ぶどうを使ったスイーツ



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

やすぎ女性部

やってみたいことを呟いてみると、意外に仲間が見つかりグループ活動につながるケースがあります。やってみたい！行ってみたい！をたくさん見つけて活動の輪が広がっていくことが楽しみです。今年もやりますよ！グラウンドゴルフ大会。皆さんで楽しい大会にしていきましょう。

JAしまねやすぎ女性部は、5支部とフレッシュユミズ部会で活動しています。新型コロナウイルスの影響で活動を制限されることが多い中、グラウンドゴルフ大会を通じて仲間との繋がりを築きむことだけは続けてきました。大会は毎年12月に開催。昨年は、市内のグラウンドゴルフができる体育館で、換気のため窓を開け、寒さ対策をして行いました。ボールを追いかけ走っていると心も身体もリフレッシュできます。これからもこの取り組みは続けていきたいと部員同士、強く願っています。

かかわろう✿
農業と・JAと・生産者・消費者と



JA女性組織3カ年計画
「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」
の実践2年目です。
つながろう✿ まもろう✿ かかわろう✿
の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JAしまね斐川青年連盟

JA YOUTH

いのうえ しょうへい
井上 翔平さん



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献して
いきたい

JAしまね斐川青年連盟(以下農青連)の井上翔平さん(33)は、地元斐川町で就農して3年目になります。電子部品の製造関係の仕事をしていましたが、現在使っている青ねぎハウスの貸主の方に誘われて就農。経営の中心であるハウスを活用した青ねぎの周年栽培をハウス6棟、19・2アールの面積で年間3作を目標に進めています。「楽しくやるのが Motto」。天候に左右されることが多いが、試行錯誤してそれに合わせる「ことが大事」と話す井上さん。農青連には一昨年から加入。井上さんは「同世代の仲間との横のつながりができたことは自分にとってプラス。盟友から良い刺激をもらいながら質の高い青ねぎを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。

農機事業からのお知らせ

J Aしまねの農機事業は、11月から県域会社「J A全農島根農機サポート株式会社」として事業を開始いたします。

新会社は引き続き組合員の皆さまの農機サービス拠点として営農支援に努めてまいります。

現在の農機センターや事業所は、新会社の営業所やサービスセンターとなり、農機スタッフも変わらぬメンバーでより良いサービスの提供を目指します。今後とも変わらぬご愛顧をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

【会社概要】

名称：J A全農島根農機サポート株式会社

本社：松江市宍道町佐々布19-1

営業所：地区本部の農機センター、農機子会社本社が営業所となります。

社員：現在の農機担当者が引き続き新会社で農機事業を担ってまいります。

秋作業を終えて

秋の収穫作業が一段落し、ひと息つかれたところではないでしょうか？
コンバイン等の農業機械にとっても収穫作業は過酷です。機械を長持ちさせ翌年度以降も作業を安全に快適に行うためには、機械の潜在的な故障や不具合箇所も含めて、作業終了後は点検整備（格納点検）をしっかりと行うことが重要です。点検整備は、最寄りのJ A農機センターへお申しつけください。



第2回 事業承継セミナー

本セミナーは、後継者が事業承継と向き合うための心構えや、考え方を前提として、事業承継を計画的に進めていくやり方を学んでいただけます。

第2回セミナーでは、第1回目のおさらい（後継者が事業承継と向き合うための心構えや考え方等）を含め、財務の話、事業承継計画について進めていく予定です。

開催日時・会場

日時：2023年11月28日（火） 13:30～16:00

会場：下記のいずれかでお申込ください。

- ①メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所（営農経済本店）
2階会議室（出雲市斐川町直江5030）
- ②WEB会場：JAしまね 各地区本部会議室
（詳細は後日ご連絡いたします）

対象者

事業承継にご興味のある農業者の方であればどなたでも参加いただけます。

第1回にご参加された方、また今回初めてご参加される方にも有意義な内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

講師

株式会社後継者の学校
代表取締役
大川原 基剛 氏

■参加申込に関するお問い合わせ先■

島根県農業協同組合 営農対策部 営農企画課
TEL：0853-25-8142 FAX：0853-25-8594
E-mail：ei-kikaku.hon@ja-shimane.gr.jp

提出いただいた個人情報は、当セミナーに必要な範囲でのみ使用いたします。

参加費無料



理事会情報（8月24日開催）

【協議事項】

- ①令和6年度島根県農業政策及び予算に関する要望について（最終案）
- ②令和5年産島根米の概算金単価の設定について
- ③令和5年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ④令和5年産米穀に係る概算金支出枠について
- ⑤職制規定の一部改正について
- ⑥新人事制度の再設計（一部見直し）について

組合員・利用者の皆様へ（お詫び）

このたび、当組合におきまして、松江市内の支店に勤務していた渉外担当職員による、共済契約締結時等における情報提供義務違反および意向把握・意向確認義務違反事案が5契約判明いたしました。

農業協同組合法で義務付けられている共済契約の内容説明および共済契約の締結時等における情報提供および意向把握・意向確認を、共済契約者ご本人に行うことなく、共済契約者の親族（子）の方に行い、契約を締結しておりました。

組合員ならびに利用者の皆様に多大なるご心配をおかけしたことに対し、深くお詫び申し上げます。
今回の不正契約の発生を厳粛に受け止め、徹底した調査を行うとともに、このような不祥事が二度と起こらないよう、再発防止策を策定し、内部管理態勢の一層の充実強化、コンプライアンスの確立に組織をあげて取り組んでまいりますので、今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月2日

島根県農業協同組合 代表理事組合長 石川 寿樹

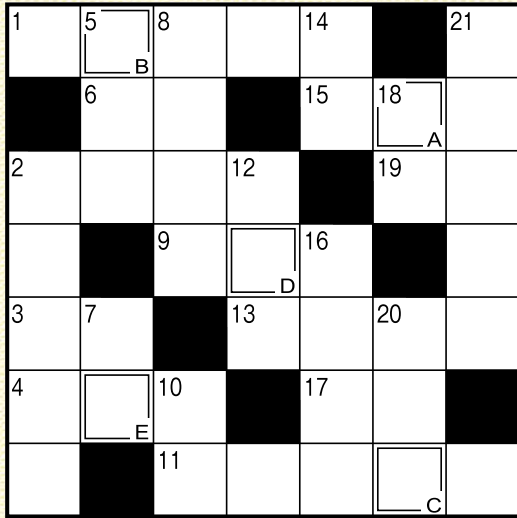
【お詫びと訂正】

しまねびより9月号において、掲載の記事に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。
9ページ「島根県農業協同組合ディスクロージャー」（誤）賃借対照表 （正）賃借対照表



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ②日光の紅葉の名所。48個のカブがあります
- ⑤——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫考えるときにひねるもの
- ⑭応用に移る前にしっかりと
- ⑯1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑱東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑2人でおそろいの服を着ます

ヨコのカギ

- ①甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ②屋内のこと。——派
- ③ボンレス——、——サンド
- ④漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥たき火に手をかざして取ります
- ⑨飲んで食べて話して楽しみます
- ⑩山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬奇術師が披露するもの
- ⑮ペンチよりふかふかしています
- ⑰富士山の山頂を白くします
- ⑱漬物やワインを詰めます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

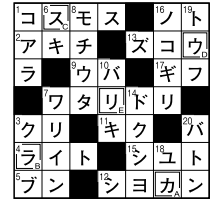
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
J Aしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2023年11月3日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「カラスウリ」



川柳の広場

最優秀賞

いつかまた言っつて別れて五年経ち

益田市 竹田 数子様

優秀賞

一歩引き相手の出かた見る余裕

出雲市 北村 功様

猛暑来て頭からつぽ思考ゼロ

江津市 山形ゆうき様

白寿まで走る意欲の万歩計

出雲市 健 柳様

佳作

子別れの朝母牛は啼き続け
値上げまで手が廻らないお小遣い
人生を全部背負うた丸い背よ
やあやあと顔は分るが名前出ず
元気ですゴウヤジユースを飲んでます

安来市 斎藤美重子様
出雲市 加本 精一様
浜田市 岩本 静代様
隠岐の島 上川 晃一様
出雲市 多久和敬子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

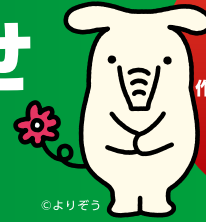


・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。
今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

©よりぞう

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。	 	<ul style="list-style-type: none"> ● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。		<ul style="list-style-type: none"> ● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。		<ul style="list-style-type: none"> ● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	 *1  *1	<ul style="list-style-type: none"> ● 銘柄名 ● 利払・償還日 ● 償還元金 ● 債券口座番号 ● 利金受取額

※2023年11月以降受け取られる「貸出金払込期日のご案内」に送付終了となる旨の文言が挿入されますが、当JAでは引き続き送付が継続されます。お客様を混乱させることとなり大変申し訳ございませんが、ご承知おきいただけますようお願いいたします。

*1 発送終了となる案内状とは別の案内状となりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単に
ご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



振込や払込等の取引ができる!



JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。ご登録方法は上記二次元コードにてご確認ください。

Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.

TRIM

欲しいのは、健康
それは、いつでも。



▼CMはコチラ



TRIM ION Refine

医療機器製造販売認証番号
303AGBZX00027000

効果/胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。



TRIM ION Refine

医療機器製造販売認証番号
303AGBZX00027000

用途に応じて3つの水を生成

電解
水素水

おいしくて
カラダにいい水

- 飲用、料理の水、お茶・コーヒー等に



浄水

不純物を取り除いた
キレイな水

- 赤ちゃんのミルク、薬の服用に



酸性水

電気分解でできる
もう一つの水

- 洗顔、洗い物、一部のお料理等に



株式会社日本トリム

東証プライム：証券コード 6788

一般社団法人 日本経済団体連合会会員

公益社団法人 関西経済連合会会員

一般社団法人 日本病院会会員

一般社団法人 機能水研究振興財団理事

お問い合わせ先：JAしまね経済部経済課

TEL：0853-25-8912



2023年
10月号

えいのう情報

JAしまね雲南地区本部営農だより

水稻編

1. 令和5年産米の品質状況について

雲南地区本部管内の令和5年産米の品質状況については、産米全体で73.4%（倉庫集荷分）となっており、特に平坦部では白未熟粒による品質低下が顕著で、格付理由が「心白粒（乳白粒）」「基部未熟粒」「背白粒」となっており、「胴割れ粒」も散見されています。〈平坦部コシヒカリ1等米比率約32%〉一方で、「つや姫」「きぬむすめ」は平坦部を中心に出荷（検査）が進んでいますが、1等米比率は「つや姫」80.2%「きぬむすめ」53.3%となっています。



【平坦部地域】

全体的に加里・ケイ酸分が不足しているため近年の高温障害を受けやすくなっています。「米づくりの基本は土づくり」です。高温障害の影響を受けた圃場は堆肥や土壌改良剤の積極的な投入により土づくりを行い、異常気象に負けない米作りを行きましょう。

【上位等級比率】（倉庫集荷分）

9月29日現在

種類	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	86.3%	98.0%	41.2%	28.3%	28.3%	32.4%
きぬむすめ	0.0%	0.0%	48.0%	37.4%	54.7%	74.5%
つや姫			80.5%	84.0%	92.4%	67.9%
うるち米計	86.4%	98.1%	50.2%	44.4%	39.7%	52.5%
酒米	75.9%	86.1%	53.6%			19.7%
もち米	83.6%	91.8%	93.6%	0.0%	0.0%	0.0%
産米全体	84.6%	95.7%	51.6%	44.4%	39.7%	49.8%

種類	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	69.8%	68.0%	98.2%	98.8%	73.8%
きぬむすめ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	53.3%
つや姫	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.2%
うるち米計	67.9%	67.0%	98.2%	98.8%	71.9%
酒米	0.0%	75.5%	100.0%	96.1%	73.1%
もち米	100.0%	32.8%	83.7%	59.2%	82.6%
産米全体	62.6%	68.6%	93.6%	92.8%	73.4%

国が進める緑の食料システム戦略に取り組むため、条件が整えば特別栽培米の作付けも検討してみましょう。

※詳しくはJAまでお問い合わせ下さい。

【中山間地域】

全体的に品質は良好ですが、「心白粒（未熟粒）」が散見されています。高温障害の影響もありますが、刈取り前の落水が早すぎて、光合成に必要な土壌水分が確保できないため転流が行えず未熟粒となります。水管理には最後の最後まで注意しましょう。

※転流とは…植物体（稲）の中で光合成によって生成された養分が籾の中に運ばれること。

【共通】

耕土をしっかり確保するために、毎年深さを増やしていくよう取り組みましょう。

【集荷数量】（カントリー集荷分を除く）

単位：30kg/袋

品 種	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	7,702	10,167	5,292	4,415	1,837	3,171
きぬむすめ	0	0	1,901	2,371	556	2,210
つや姫			1,170	2,169	144	918
うるち米計	7,731	10,218	8,890	9,035	2,621	6,326
酒 米	1,225	1,241	2,432			552
もち米	2,797	2,960	187	2	0	0
合 計	11,753	14,419	11,509	9,037	2,621	6,895

品 種	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	668	1,927	4,903	5,644	45,726
きぬむすめ	0	0	0	0	7,038
つや姫	35	0	0	0	4,436
うるち米計	820	2,079	4,903	5,644	58,267
酒 米	71	1,101	514	2,059	9,212
もち米	1	116	2,637	1,219	9,919
合 計	892	3,296	8,054	8,922	77,398

2. 令和5年産米の集荷状況について

令和5年産米の出荷（検査）は8月29日にスタートしました。約1か月が経過しましたが、予約数量に対して33.9%（9月29日現在）となっています。JAで有利販売を行い、組合員・生産者の皆様へ還元するため、1袋でも多く出荷いただきますようよろしくお願い致します。



10月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります

【健康運】腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策【幸運の食べ物】サツマイモ



10月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に

【健康運】体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかり【幸運の食べ物】菊

地区版

1. 秋まき野菜の収穫の目安

① 白菜

収穫は頭を押さえてみて固く締まり、十分結球したものから収穫します。種まきをしてから、早生種では60日前後、晩生種では100～120日で収穫できます。また、中生・晩生種は霜の害を受けないように、結球が完了した頃に外葉で包み肩の部分をひもで縛っておく(図1)と、寒さに耐え、遅くまで畑に置くことができます。

(図1)

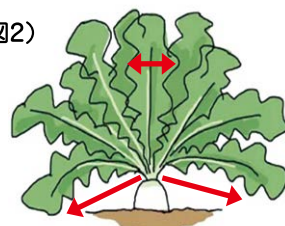


ひもで縛る

② ダイコン

秋ダイコンは種まき後60～90日、夏ダイコンは50～60日で収穫期になります。収穫適期は外葉が垂れ、中心部の葉が開いてきたとき(図2)が収穫適期です。栽培後半に高温の日が続く場合、圃場が乾燥し、スが入りやすくなります。

(図2)



2. 生理障害について

生理障害とは、病気や害虫のような直接的な原因ではなく、野菜自体の生理異常により発生する障害のことです。要因として、老化や栄養の過不足、高温乾燥などの気象状況でも発生します。

それぞれの生理障害を確認してみましょう。

① ス入り



根身の中に起きる異常の一種で、内部の細胞がだめになり、そのためスポンジ状の空洞ができる。高温時の生育が旺盛なものや、冬季でも収穫が遅れた場合に多い。

② ホウ素欠乏



褐色芯腐れ症ともいう。根部の肥大が悪く、肌ツヤ、形が悪くなって表皮に亀裂が入り、内部は水分の少ないスが入ったり芯部が褐色になる。

③ 心腐れ症(縁腐れ症)



白菜を切断して内部より褐変症状が現れる場合と、結球上部が褐変している場合がある。降水量の少ない年に発生が多いが、定植後数週間の過乾燥も影響する。

3. 病虫害について



ヨトウムシ類

齢幼虫は葉裏で集団生活し、葉表の薄皮を残して食害する。このときは畑の中の数枚の葉が白く見える。後にこの部分は破れて穴があく。

ハスモンヨトウは初夏～秋に発生し、8～10月に多い。



キスジノミハムシ

成虫は葉を食べ、1ミリ程度の穴をたくさんあける。幼苗で多発すると枯死することがある。幼虫は根を食べて傷をつけるため、商品価値が下がる。

成虫で越冬し、春～秋に3～5回発生する。



アブラムシ類

葉裏に1～2ミリの虫がたくさん群がって葉の汁を吸い、葉が黄色くなって、枯れることもある。

9～11月ごろ多く発生する。

えいのう情報

内容についての
お問い合わせ先

JALまね雲南地区本部
営農部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中!

取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



10月のあなたの運勢【蟹座 6/22～7/22】

【全体運】やる事が山積みでいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理して、できないことはお断りして

【健康運】無理は禁物。後半は回復し活動力アップ【幸運の食べ物】カブ



10月のあなたの運勢【双子座 5/21～6/21】

【全体運】交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉

【健康運】食事の栄養バランスをチェック。野菜が味方【幸運の食べ物】柿

雲南管内の
ふれあいニュース
旬な情報をお届け！

01

ブランド米販売に向け 高校生プラン発表

三刀屋高校掛合分校の2年生22名は9月13日、雲南市のブランド米「プレミアムつや姫」を、吉田町の農事組合法人宇山営農組合や同市の職員などにプレゼンテーションしました。同校の2年生の授業で行う「掛合分校がうんなんのお米を応援するプロジェクト」では同法人や市などが協力のもと田植え、稲刈りの体験や、米を販売・PRする学習を行います。



▲プレゼンテーションする生徒ら

生徒らは「アドバイザーさん、この発表を、班のみんなと話し合ってきた良きものにしていきたい」と意気込みました。

生徒らは今後、この発表を活かし10月26日(木)の午後1時に東京の日比谷しほり美術館で「たたら米」を販売・PRする予定です。



生徒考案のキャラクター「ほかげくん」(左)と「おこめくん」(右)

02

地元の特産品学ぶ 小学生がぶどうの授業

加茂小学校の3年生54人が9月7日、加茂町三代地区のぶどう農園「ギアファーム」を見学しました。同校では、3年生がふるさと学習の一環で春に茶畑を、秋にはぶどうハウスを見学し、同町の特産品を学ぶ授業を行っています。

当日は同園代表でJASまね雲南青年連盟の星野和志さんがぶどうの品種や育て方を

を説明。星野さんがぶどうの花を紹介すると児童らは初めて見る花に驚いていました。カードに書かれたキーワードを探すクイズラリーなども行い、児童らはぶどうを収穫するまでには多くの作業があることを学びました。

星野さんは買って食べるだけでなく、地元の農産物が生産される現場や環境を知って



▲ぶどうの花を紹介する星野さん

もらい、少しでも農業に興味を持ってほしい」と話しました。

03

最新技術は想像以上 高校生がスマート農業学ぶ

横田高校の3年生11名が9月5日、奥出雲町阿井地区の水田でドローンやタブレット端末で遠隔管理できる水田水管理システム「WATARA」を見学し、地域のスマート農業について学びました。「科学と人間生活」という授業の一環で、生徒らが地域の伝統や取り組みを知り、地元とのつながりを強めることが目的です。

授業を担当した「阿井地区

集落営農組織等連携検討委員会」は複数の集落営農組織が連携し、肥料・農薬などの共同購入や地域の秋作業を協力して行うことを目的に組織され、スマート農業を積極的に導入しています。

生徒らはドローンの操縦や「WATARA」の遠隔管理を見学し、使用方法やスマート農業のメリット、デメリット、必要資格などについて学びました。同校の川西陸



▲ドローンを見学する生徒ら

さんは「新しい技術が使われていて自分の想像以上に農業が進んでいることに驚いた」と話しました。



10月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の思いがかなう予感も。旅行に行くのもお勧めです
【健康運】食べ過ぎに注意。おいしい物を少しずつ【幸運の食べ物】シイタケ



10月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出合えます。下旬は家の片付けを
【健康運】急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに【幸運の食べ物】トウガン

FUREAI NEWS
04

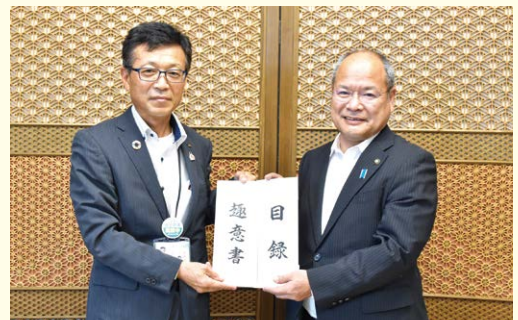
交通事故防止に役立てて カーブミラー寄贈

J Aしまね、J A共済連島根、島根県農協共済福祉事業団は秋の全国交通安全運動に合わせて雲南地区本部管内にカーブミラー計16基、ポールコーンガイド計5本を寄贈しました。

9月21日には同地区本部の源之美本部長が雲南市役

所を訪れ、石飛厚志市長に目録と趣意書を手渡しました。

石飛市長は「ご寄贈いただき感謝している。地域からカーブミラーなど設置の要望が多いので活用させていきたい」と感謝の言葉を述べられました。



▲目録を手にする石飛市長(右)と源本部長

FUREAI NEWS
05

あぐりキッズスクール 牛肉&レタスの授業



▲水耕栽培を見学するスクール生

雲南地区本部は9月16日、今期2回目の「あぐりキッズスクール」を開きました。

今回は、飯南町の同地区本部畜産加工所に行き奥出雲和牛の加工を見学しました。スクール生は、「ここで加工された牛肉が全国各地に流通し、高い評価を受けていること、牛肉が店で見えるような形になるまでには多くの過程があることなどを知り、「奥出雲和牛」が全国に誇る牛であることや、食の大切さについて



公式インスタグラムでも写真を掲載しております。ぜひご覧ください。



JA SHIMANE LUNAN

て学びました。

三刀屋町の福徳ファームではレタスの水耕栽培を見学しました。スクール生は普段見る機会が少ない水耕栽培に「どのように浮いているのか」「定植はどのように行うのか」など積極的に質問をし、畑ではなくても野菜が育てられることに驚いていました。次回は10月に、これまで教わった食品の復習も兼ねてハンバーガー作りをする予定です。

FUREAI NEWS
06

小学生がお米の授業 昔ながらの農作業体験

【三刀屋小】

9月7日、三刀屋小学校の5年生35人が三刀屋町一宮地区の地域住民らで組織する「みやま米くらぶ」の会員とともに、現在の6年生が昨年作ったもち米のわらを使用し、刈り取った稲を束ねるためのより縄作りをしました。全員が初体験ということで思うようにねじれず、最初は苦戦しましたが「慣れてくると楽しい」とひとり20本近く作る児童もあり、同クラブのメンバーと交流を図りながら児童は夢中で作業に取り組みました。



▲三刀屋小学校のより縄作りの様子

【斐伊小】

9月19日は斐伊小学校の5年生20人が地元の農家や雲南地区本部のTAC指導のもと、5月に植えたコシヒカリを刈り取り、より縄で束ねて、はで干しをする作業を行いました。



▲斐伊小学校の稲刈りの様子

鎌の使い方、より縄の結び方などを教わりながら作業を進めていきました。途中、前日に雨が降った影響で田んぼがぬかるみ、足をとられる児童が多く見られましたが「きれいに切れると楽しい」と約1時間稲刈りを体験しました。



10月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って
【健康運】頑張りがかかります。目の使い過ぎに注意して【幸運の食べ物】さんしょう



10月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで打開できるはず。買い物は上旬にツキ
【健康運】頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむと◎【幸運の食べ物】ギンナン

うんなん 女子力

掲 示 板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題を
お届けします。

各支部リレー紹介
No.5 今月は
加茂支部
☎0854-49-7011
担当：小山

いただきますの学校

～「豆腐があれば！」料理～

と き／9月8日(金) ところ／雲南市加茂健康福祉センター
かもてらす

◎講 師／島根県「家の光」講師 飯塚 生美子 氏

第2回の講座は、
豆腐を使った料理を
学びました。

講座では、豆腐の
栄養素や健康に与え
る影響などについて
話を聞き、学生はメモ
を取りながら興味深く耳を傾けました。



焼きあがったパンを
確認しています

講義後は、レシピに従って「豆腐の炊き込みご飯」「豆腐と
野菜のスープゼリー」「ホットケーキミックスでもちもちパン」な
ど5品を調理しました。

生徒らは「豆腐ではいつも決まったものばかり作っていた
ので、レパートリーが増えて良かった」「手早くできる料理なの
で試してみたい」と料理を楽しみました。

加茂支部

～とにかく集まって元気をチャージ～

会員数102名の
加茂支部は、コロナ
禍で巣ごもり慣れ
てしまった部員が少
しでも集まるきっか
けになればと活動
を計画しています。



手作り豆腐作り体験

6月は奥出雲1日研修で産直野菜売場や絲原記念館の
見学・手作り豆腐作り体験をし、9月は「家の光を使った活
動」として、4月号を参考に肩たたき棒を作りました。皆で集



肩たたき棒作り

まり笑って喋っ
て手先を動か
し、心と体を活
性化して元気を
チャージする楽
しいひと時にな
りました。

雲南女性大学院「華凜」

～すーさんの楽しい絵画教室～

と き／8月29日(火) ところ／雲南地区本部

◎講 師／タレント すやまとしお 氏

第6期最後の講座は、テレビ、ラジオでお馴染みの「すー
さん」ことすやまとしおさんを講師に迎え、鉛筆を使った絵画
教室を開催。楽しいトークを交えながら、絵を描くときのポイ
ントを教えていただきました。

すやまさんはイラストレーターとしても活躍されており、
山陰各地で個展を開くほど精力的に取り組まれています。
今回は「田舎の風景」をテーマに
すやまさんご指導の下、全員で
同じ絵を描きました。

手前のものの色は濃
く、遠くは薄くといった鉛
筆の濃淡で遠近感を出し
たり、消しゴムやティッシュ



を使って田んぼや草を表
現したりと全員が同じ絵を
描いているのにそれぞれ
の個性が表れていました。
学生は「苦手意識が強
かったが教えていただ
いたおりに描き進めると、
楽な気持ちで描け、楽しかった」と話していました。



積極的に質問をします

すやまさんは元々絵を描くことは大の苦手ですが、
意識を持っておられるそうです。「苦手なことに挑戦するこ
とで視野が広がった。この講座をきっかけに絵画でなくても良
いのでいろいろなことに挑戦してほしい」と話しました。



山陰中央新報社文化センター松江教室にて
『すーさんのイラスト・水彩画講座』を好評開講中!!



10月のあなたの運勢 [山羊座 12/22～1/19]

【全体運】頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分
の意見をはっきり伝え、そこから調整を
【健康運】血液をサラサラにする食材を多めに取って 【幸運の食べ物】ニンジン



10月のあなたの運勢 [射手座 11/23～12/21]

【全体運】限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決
めたことで気に病まないで。連絡は早めに
【健康運】つば押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激 【幸運の食べ物】シメジ

雲南地区本部管内 総代一覽

鳥根県農業協同組合定款及び定款附属書総代選挙規程に基づき、令和5年9月に第4期総代選挙を実施し、雲南地区本部管内の新総代160名が決定いたしました。

今後、組合員代表としてJA事業運営、その他重要事項を審議いただきます。

新総代の皆様は下表の通り（敬称略・順不同）です。

なお、任期は令和5年10月1日から令和8年9月30日までの3年間となります。

仁多地区			42	石原吉徳	83	渡部孝治	123	藤原和雄
1	宇田川昇	43	森脇祥宏	84	大塚光則	124	福馬保信	
2	岸本徳光	44	舟木長	85	宮廻誠	125	堀江宗治	
3	村尾育則	45	須山政行	86	船木信男	126	品川定俊	
4	陶澤眞一	46	加村登	87	青木緑朗	127	若槻嘉浩	
5	石原直美	47	原田二郎	88	稲田勝	128	渡部みさえ	
6	長谷川要	48	糸原久美子	89	勝田悦子	129	藤原富美枝	
7	落合伸一	49	内田孝幸	木次地区			掛合地区	
8	三谷衛	大東地区			90	周藤靖之	130	白菊保成
9	川西知枝美	50	錦織悦雄	91	廣野祐二	131	帯刀一美	
10	岩名保雄	51	佐々木幹雄	92	陶山浩二	132	落部友幸	
11	重栖保久	52	加藤佳明	93	藤原陽子	133	永瀬和男	
12	高橋栄子	53	加藤慶二	94	渡邊優一	134	石橋健一	
13	川西誠	54	永瀬清	95	高野皓生	135	景山明美	
14	若槻武美	55	渡部学	96	足野隆二	136	角森繁博	
15	田部邦男	56	門脇潤	97	田中利幸	137	原裕司	
16	和泉宏幸	57	山本桂司	98	安部秀利	138	石飛由美子	
17	石田茂樹	58	石飛康志	99	鳥屋耕次	頓原地区		
18	大坪一雄	59	武田昌司	100	田中八束	139	森山章	
19	西村勇	60	上代潔	101	村尾晴子	140	加瀬部一倫	
20	後藤匡	61	女鹿田勝義	三刀屋地区			141	穴戸裕二
21	藤原恒子	62	小山正樹	102	加本敦郎	142	三島浩	
22	内田幸徳	63	田中祐輔	103	須山哲好	143	漆谷裕介	
23	渡部裕二	64	山内信二	104	吉田薫	144	大谷和弥	
24	松原茂則	65	永瀬康典	105	高橋律子	145	大上雅史	
25	内田佳子	66	藤原清	106	陶山佳則	146	戸谷ひとみ	
横田地区			67	三島輝昭	107	日野義信	147	石井洋子
26	嵐谷重成	68	藤原明博	108	石飛正志	赤来地区		
27	高橋恵子	69	高木健次	109	太田正人	148	貝森洋司	
28	吉岡康男	70	足立清	110	富田隆貴	149	澤田秀樹	
29	鐵池淳	71	黒川寛行	111	渡部智之	150	岡田宗史	
30	松原康夫	72	三原淳	112	樋口晃彦	151	三上憲之	
31	峯石光則	73	新田融	113	高尾さき子	152	藤原義幸	
32	柴田晶夫	74	三島紀子	114	松谷和夫	153	和久利義房	
33	佐藤さゆみ	75	富山邑子	115	船木昭二	154	畑井憲二	
34	佐藤文夫	76	永瀬敦子	116	杉谷武	155	安部凱人	
35	糸原隆史	77	三原栄子	117	清水早苗	156	石田修司	
36	福田誠	加茂地区			吉田地区			
37	平方耕治	78	秦敏生	118	石飛耕次	157	高橋正好	
38	大塚真人	79	坪倉誠	119	竹内勉	158	平昭夫	
39	藤原正美	80	藤原信幸	120	錦織満	159	加藤奈保美	
40	藤原修治	81	永瀬敬治	121	景山敬司	160	大年敦子	
41	石原千賀子	82	池内一浩	122	岡田孝治			

10月のあなたの運勢【魚座 2/19~3/20】

【全体運】緩やかな上昇連。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強につき

【健康運】体の不調をそのままにしないで。解消法を発見【幸運の食べ物】マツタケ

10月のあなたの運勢【水瓶座 1/20~2/18】

【全体運】評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに

【健康運】前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎【幸運の食べ物】サトイモ



8月の運営委員会だより

8月9日開催

議題

- (1) 令和5年度第1四半期決算状況について
- (2) 経営改革について
- (3) 地区本部業績還元取扱について
- (4) 各事業部からの報告について
- (5) その他

内容

主に(2)について、委員から3支店再編案の見直しについての意見がありました。理事からはこれまでの経緯と、今後の経営改革の必要性等について説明しました。



9月の運営委員会だより

9月12日開催

議題

- (1) 7月末経営実績について
- (2) 雲南地区本部経営改革について
- (3) 各事業部からの報告について
- (4) 企画総務部
- (5) その他

質疑応答

※当日いただいたご意見・ご要望等の一部について要点をまとめて掲載しています。

Q 直営から撤退する方向の肥育事業について、新たな運営事業者の候補はあるか。

A 現在協議中です。市町とも協議を交えながら進めております。

Q 畜産総合センターについて、具体的な改革案はあるのか。

A 施設利用料金の見直し、飼料単価の引き下げ、採卵牛の減頭、受精卵産子の買取価格の見直しなど検討中です。

Q 鳥取県のAコープが撤退した件があるが、雲南地区本部についてはどうか。

A グループ会社である管内のAコープは、全体で収支状況はプラスだと聞いており、引き続き営業を行ってもらうように要請しています。

Q 組合員向けのインボイス制度の周知と内容について説明して欲しい。

A 部内で組合員向けの研修会を開催しています。農協特例という、組合員が農協を通して農産物を委託販売した場合、売り手に適格請求書の発行義務を免除する制度があります。ただ、全ての農産物が特例の対象となるわけではないので、個別に周知を行っています。

令和6年4月 JALしまね雲南地区本部

中途採用職員募集のご案内

募集職種

正職員(総合職)

採用人数

若干名

応募資格

高等学校卒業以上の学歴を有し、1984年4月2日以降に生まれた方

受付期間

令和5年10月23日(月)～令和5年11月22日(水)

選考方法

筆記試験(適性検査・論文)、面接試験

応募方法

下記書類を雲南地区本部総務課へ持込または郵送のうえ、ご応募下さい。

- ① 自筆履歴書 1通
- ② 自己紹介書(様式・字数等は問わない)
- ③ 最終学校の学校卒業証明書もしくはそれに準ずるもの
- ④ 受験申込書(JALしまねHPを参照するか総務課及び支店窓口へお申し出下さい)

※詳細は、JALしまねHPまたは下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

JALしまね 企画総務部総務課(担当:田中・荒木)

TEL:0854-42-9000

FAX:0854-42-9100

ホームページ <https://ja-shimane.jp/unnan/>
E-mail soumu.unn@ja-shimane.gr.jp



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

JA共済は、交通安全対策活動やスポーツ大会開催など、地域活性化を目指した地域貢献活動に取り組んでいます。

年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

無料

●掛合支店

11月 8日(木) 10:00~15:00

●頼原支店

11月 9日(金) 15:00~19:00

●仁多支店

11月14日(木) 10:00~15:00

●大東支店

11月21日(木) 10:00~15:00

●加茂支店

11月22日(金) 10:00~15:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
◎お問合せは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

今後の大切な年金について、JAと考えませんか?



産直出荷者の皆様へ

産直出荷に係る
JA販売手数料率の改定について

物価上昇により産直出荷に係る経費負担も大きくなり、販売手数料率について、奥出雲産直振興推進協議会の承認を得て、改定させていただくことと致しました。

産直出荷者の皆様には、ご負担をお掛けすることになりますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

- (1)改定時期/令和5年10月1日販売分より
- (2)改定内容/JA販売手数料(品目:産直野菜)
改定前3%→改定後4%へ変更

《お問合わせ先》

営農部営農指導課 ☎0854-42-9115(担当:新田)

プレミアム「たたら焔米」
つや姫

9月28日、「たたら焔米」の米検査が今年も始まりました。

「たたら焔米」のおいしさ3つの秘密



- ①鉄分を多く含んだ専用肥料で栽培
- ②1.9ミリ以上の大粒かつ大きさの揃った米に厳選
炊きあがり均一で、しっかり粒を感じる歯ごたえ
- ③一等米であり、食感と味に影響するタンパク値に独自の基準を設定
ねばりが落ち着いてあっさりとした味

ワンランク上の「つや姫」
雲南市こだわりのブランド米です

雲南市内のAコープ、楽天市場などで販売中

令和5年度 税を考える週間協賛
地域社会に貢献する公益社団法人雲南法人会の

文化講演会

夜の銀座に30年 銀座のクラブママが語る
雑談力・仕事成功術

私たちが目指している理想的な「会社+家庭」にこそ、いかに人間関係を築くためのコツが隠されています。本講演会では、銀座のクラブママとして数々の成功体験を積み重ねた経験豊富な「銀座ママ」が、雑談力や、とておきの雑談ネタ等を紹介します。どの業種の会社でも活用するおもしろい心と実践力、思いの強さを学び、日々の仕事に生かしていきましょう。皆様のご参加お待ちしております。

講師 銀座ルナビエーナオーナーママ (一社) やまとなでしこ協会 代表理事 日高利美氏

【講演プロフィール】
経営者として、数々の成功体験、成功の秘訣、成功の秘訣を数々のセミナーで講演。2023年「銀座ママ」の成功体験をテーマにした講演会を開催。成功の秘訣を数々のセミナーで講演。成功の秘訣を数々のセミナーで講演。成功の秘訣を数々のセミナーで講演。

【講演日時】
令和5年 11月18日(土) 午後2時~3時30分
【会場】
チェリヴァホール 無料

公益社団法人 雲南法人会 TEL.0854-45-0212

雲南法人会の
文化講演会

◎講師/銀座ルナビエーナオーナーママ (一社) やまとなでしこ協会 代表理事 日高利美氏
◎お問い合わせ先/(公社)雲南法人会
☎0854-45-0212

11月の外勤日 15水 16木 17金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

中央「統落」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区	雌	31	656,700	207,900	487,229	278	1,750	24,679
	去	59	743,600	215,600	544,314	299	1,820	-11,401
中央市場	雌	94	706,200	116,600	486,305	283	1,716	18,053
	去	139	850,300	113,300	541,342	306	1,769	-27,809

令和5年9月の全国主要子牛市場平均価格は、雌450,001円(前月比96%)、去勢566,435円(前月比96%)、計515,217円(前月比96%)で「統落」の取引となっています。

畜産
市況



第14回

島根県中古農業機械

大展示会

開催日

11/10 金

年に一度の
チャンスを!!

8:30~14:00 雨天決行

雲南市加茂町文化ホール

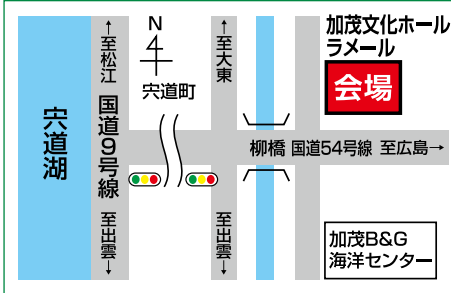
会場 ラメール駐車場 雲南市加茂町宇治303

当日スケジュール

11/10 金

- 8:30~ 抽選開始まで自由投票
- 10:00 抽選スタート 抽選後~先着順随時契約
- 14:00 終了

トラクタ
コンバイン
田植機
耕うん機・管理機
畦草刈機
運搬車
ハーベスター
バインダー
籾摺機
その他掘出物多数出品



各社合同
即売会

出品各社

- JALしまね ● ヤンマーアグリジャパン(株)各支店
- (株) 中セキ中四国各営業所 ● (有) 春日機械店
- (有) 木村農機商会 ● (株) 協和農機店 ● (有) 宝農機商会
- (株) 中四国クボタ雲南営業所 ● (有) みしま
- 三菱農機販売(株) 松江営業所

農家の皆様へ

点検済み中古農業機械を適正価格で皆様にお届けします。アフターサービスは最寄りのJA及び農機販売店が行いますので安心してご購入ください。

農作業安全に心がけましょう!!!

主催/JALしまね・島根県農業機械商業協同組合 協賛/島根県中古農業機械査定士協議会

JALしまね 組合員の皆様へ

開催期間 2023 12/31 日まで 開催店舗 島根県内のはるやま店舗にて

秋の特別販売会

自家で洗えていつでも快適!

スタイリッシュなラインが美しい。

シルエットにこだわった胸元スタイル

大好評 850万枚突破!!

完全ノーアイロン

0秒アイロン

i-Shirt

アイシャツ各種 ①税込6,050円~の品

3,960円~ (税込4,356円~)

別クーポン・ポイント提携割引に利用可

※1 アイシャツは、新合成素材のニット素材につき、アイロン掛けを省くように開発しております。耐洗濯で形崩れ防止(W&W)の機能を持つ。着るだけで生地が自然にアイロンがけされます。襟裏には、耐着用生地を用いた日本工業規格(JIS 1930 O4M 法) タンブラー処理に基づき試験し、100℃乾燥させたもの、形変変位率5%以下(洗濯1回)に達し、シワの発生が認められず、2023年2月現在(※2023年4月1日~2023年6月21日の期間)における当社完全ノーアイロンアイシャツの累計販売枚数実績。

ウオッシュブルスーツ ①税込43,890円~の品 別クーポン・ポイント提携割引に利用可 28,728円~ (税込31,600円~)

ツーバンスーツ ①税込43,890円~の品 別クーポン・ポイント提携割引に利用可 28,728円~ (税込31,600円~)

身長ストレッチスーツ ①税込43,890円~の品 別クーポン・ポイント提携割引に利用可 28,728円~ (税込31,600円~)

JALしまね限定

①税込2,200円以上ご購入で

お買い上げプレゼント

※数量に限りがあります。贈り物となります。※お一人様1回限りとさせていただきます。

おさいふカードご提示で 提携割引

お買い上げ合計金額より 10%OFF

※各種クーポンとの併用可

他の割引特典との併用可。他の企業(団体)提携割引との併用不可。オーダー製品、特別に奉仕品、袋代、送料、お直し代には適用できません。

メンズ レディース

フォーラル 秋の礼服祭

虫食い忌シワを防ぐから 長期間着用できる!

長持ちフォーラル

フライダクションに最適 ウォッシュブルフォーラル

季節に合わせてワンピースのみでも着用可能。

ウオッシュブル ストレッチ

ウオッシュブル ストレッチ アンサンブル フォーラル ①税込42,900円の商品 別クーポン・ポイント提携割引に利用可 28,080円 (税込30,888円)

長持ちフォーラル ①税込54,890円の商品 別クーポン・ポイント提携割引に利用可 35,928円 (税込39,520円)

※クーポン・ポイント提携割引に利用可

※一部商品をお得な価格で販売しております。在庫限りです。※商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合があります。万一商品破損の場合はご連絡ください。※2023年8月1日~2023年8月16日の期間内、4週間の期間において販売。先着順販売となります。

はるやま専用 スペシャルクーポン

メンズ レディース 1点税込3,190円以上の商品

20%OFF

※上記20%OFFは他の割引券(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。 ※3,190円以下は企業提携割引で10%OFF [有効期間]2023.12.31まで

10%OFF 提携割引 併用できます

オンラインショップではご利用になれません。 ※下記店舗は、事前予約が必要です。

お客様相談室 [受付時間]平日10:00~18:00 店舗情報は プリコール 0120-923-924 コチラから

ご来店の際にはJALしまねの組合員であることをはじめに必ず店舗スタッフにお伝えください。

※専用伝票にJA名、支店名、氏名、住所、電話番号のご記入をお願いいたします。 ※ご本人確認のため、運転免許証等のご確認をさせていただきます。

地区版

産直会員のみんな！

力をあわせて、雲南の産直事業を
楽しく盛り上げてくれる
仲間を集めよう！

新規産直出荷会員

ご紹介 キャンペーン

期間 令和5年 10月1日 → 12月31日

直売所を盛り上げ、野菜や加工品を出荷していただける仲間を大募集しています。
お知り合いの方で“やる気”や“興味”をお持ちの方をぜひご紹介ください。

たとえばこんな方がお近くにいませんか？

- ご近所で産直会員ではないお友だちの生産者
- 農業を始めたばかりの生産者
- 農業に興味がある方

ご紹介いただける場合、必要事項をご記入の上、下記までお持ちください。

ご記入日 月 日 ()

ご紹介者様

お名前

ご住所

電話番号

ご紹介いただく方

お名前

ご住所

電話番号

※新規会員の登録には、別途お手続きが必要となります。※新規産直出荷会員は、雲南市在住の方に限ります。
※ご記入いただきました個人情報はご本人様の事前の同意なく、当該目的を越えて利用することはいたしません。

ご紹介者様と
新規産直出荷者様へ

ご紹介いただいた方が、会員としてご登録された場合、【ご紹介者】と【新規産直出荷者】の両方にささやかですが

記念品を
プレゼント!

ご提出先 JAしまね雲南地区本部 営農部 営農指導課 / Tel.0854・42・9115

雲南市農林産物販売促進協議会・JALまね雲南地区本部

夢への一步を
強力サポート!

JALしまねが
あなたを応援♪

JA教育ローン

選べる2つのプランをご用意しました!

プラン1 カード型

卒業時に返済スタート!
フレキシブルに対応する教育ローンです!

みらい

変動金利 年1.85%

借入期間/1年後の応当日の属する月の15日(以降は指定年齢到来まで自動更新) 借入金額/ご契約極度額10万円以上700万円以内、10万円単位とします。保証料/●就学期間:毎月、ご利用いただいた金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~1.0%)をお支払いいただけます。●分割返済期間:お切替時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.5%~1.0%)をお支払いいただけます。

プラン2 証書貸付型

返済プランがたてやすい!
計画的にご利用いただける教育ローンです!

大すき!島根

固定金利 年2.00% 変動金利 年1.85%

借入期間/6か月以上15年以内(据置期間含む)。据置期間は、貸付対象ご子弟の卒業予定年月の末日までの範囲内。据置後、返済期間は最長9年。お借換の場合は現在ご利用中の教育資金の残存期間内。借入金額/5万円以上1,000万円以内、1万円単位とし、所要資金の範囲内とします。保証料/ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~0.5%)をお支払いいただけます。

※金利は令和5年10月1日現在のものです。金利は金融情勢の変化により、見直しさせていただく場合もあります。※変動金利型のお借入れ後の利率は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますのであらかじめご了承ください。※カード型「みらい」については、変動金利型のみの取扱いとなります。

就職後もサポートします!

※店頭にて返済額の試算を承っております。

さらに

返済期間内にご融資対象のお子さまが就職後、島根県内にお住まいの場合
年0.2%引き下げ!

「申込書」をご提出いただいた以降、直近の返済日の翌日から引き下げとなります。

※お申込みに際しては、当JAが指定する保証機関において所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

こちらも
ご利用
頂けます



詳しくはホームページでご確認ください。https://ja-netloan.jp/

詳しくは

検索

JAしまね教育ローン

令和5年10月1日現在

JAマイカーローン

他でお借入中の残価設定型の自動車ローンも借換可能です



©よりぞう

固定金利型

どなたでも
年1.75%

変動金利型

どなたでも
年1.70%

下記のいずれかに該当する方は、組み合わせで最大年0.3%金利引下げ!

年1.45%

年1.40%

金利引下げ対象

- ① JAしまねで給与または年金の受取指定をいただいている方 **年/0.2%**
- ② 子育て応援サービス対象の方 **年/0.1%**
対象は、ご融資実行時に18歳未満もしくは満18歳となった最初の3月31日を迎えるまでのお子様がいいらっしゃる方です。
- ③ JAネットバンクをご利用の方 **年/0.1%**
- ④ JAカードをご利用の方 **年/0.1%**
- ⑤ カードローンをご利用の方 **年/0.1%**
- ⑥ JAの正組合員の方、正組合員のご家族の方 **年/0.1%**

※変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は令和5年10月1日現在現在のものです。

JAマイカーローン「ジョイ」商品概要

- 貸付方式 / 証書貸付型 (借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます)
- ご利用いただける方 / 当JAの組合員の方
 - お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、完済時の年齢が満80歳未満の方。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。
 - 前年度税込年収 (自営業の方は前年度税引前所得) が150万円以上ある方
 - 原則として、居住実態が確認できる方
 - 当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方
 - その他、当JAが定める条件を満たしている方
- 借入期間 (契約期間) / 6か月以上10年以内 (お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内)
- 借入金額 (契約金額) / 5万円以上1,000万円以内
- 担保 / 不要です
- 保証人 / 原則不要です (島根県農業信用基金協会が保証いたします)
- 保証料 / ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料 (年率0.40%~0.65%) をお支払いいただけます。
- 手数料 / 不要です
- その他 / ●お申込みには審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますので、予めご了承ください。
●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。

※その他の商品、商品詳細につきましては、お近くのJA窓口へお問い合わせください。
※上記の他に三菱UFJニコス(株)、山陰信販(株)保証の商品もございます。詳細についてはJAの窓口にお問い合わせください。

こちらもご利用頂けます



詳しくはホームページで
ご確認ください。
<https://ja-netloan.jp/>



詳しくは JAしまね HP をご覧ください。

検索

JAしまねマイカーローン

ミシンのことなら何でもお任せください ミシン修理受付中

出張費・お見積りは無料です



JUKI SL-700EX

工業用ミシンの技術を取り入れた職業用ミシンの最高峰。皮革や帆布縫いがより確実に、やわらかい薄地も美しく仕上がります。

お問い合わせは (有)サンコープ雲南 TEL 0854-45-3336

創業45年 ミシン専門店 出雲山陰シルバー商会 TEL 0853-22-5808

優れた給湯効率を実現

コロナ石油給湯器 全品2割引!



NEシリーズ 標準圧力型貯湯式

eco・安定湯温・消費電力
高効率給湯で灯油代、低消費電力
で電気代も節約できる。

本体希望小売価格 278,000円
(工事費・消費税別)



特別価格

¥222,400～(税別)

AGシリーズ 水道直圧式

省エネ・給湯量セレクト・ECOガイド
省スペース設計で、
省エネ&節水機能も充実。

本体希望小売価格 261,000円
(工事費・消費税別)



特別価格

¥208,800～
(税別)

SAシリーズ 水道直圧式

安定湯量・低消費電力・シャワー
快適パワフルシャワー。
簡単手軽で使いやすい。

本体希望小売価格 280,000円
(工事費・消費税別)



特別価格

¥224,000～
(税別)

コロナの石油給湯器は、業界が定める省エネ基準達成率
100%の優れた給湯効率を実現しています。

また同様機種での給湯効率は年々UP!

ぜひこの機会にお取替ください!

ご家族の人数暮らしに合った給湯タイプが選べます。



NXシリーズ 貯湯式

安定湯量・消費電力・騒音低減
効率よくお湯を沸かす手軽な給湯
専用タイプ。

本体希望小売価格 268,000円
(工事費・消費税別)



特別価格

¥214,400～
(税別)



お気軽にご相談ください。

いずれの商品もご相談、見積りを無料でいたします。

有限会社 サンコープ雲南



0120-420-078

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)
生活課 TEL 0854-45-3336 FAX 0854-45-0081



Photo:ET4D
ボディカラーは
パールイエロー (ZUY)

免許を返納された方も
スズキセニアカーでお出かけの
楽しみと、自由が広がります。

免許がいらない 移動手段

WEBサイトは
こちら



ET4D

連続走行距離
31km※1

消費税
非課税

本体価格※2

380,000円

●プリリアントホワイトパール(YUH)は**15,000円**高

新色



プリリアントホワイト
パール(YUH)

パールブルー
(ZUV)

メタリックレッド
(ZBZ)

さらに
安心!



タイヤの溝はまりを防ぐ
「サブホイールプレート」を新装備。
立ち往生等のリスクを低減し、安全性が高まりました。

歩道を通行します。

歩行者と同じように歩道を
通行できるので安心です。

手軽に操作できます。

アクセルとブレーキの操作は
レバー1本でできます。

電気で動きます。

ご家庭の100Vコンセントで
充電も簡単です。

ご自宅でセニアカーを 無料で体験できます。

詳しくは下記へ
お問い合わせください。



ご相談は
この「のぼり」の
お店で

一緒に
いかが
ですか?

ステッキ ホルダー

ステッキ(杖)をお使い
の方が、安心してお出
かけできる装備です。

ET4D ET4E
3,960円 (消費税抜3,600円
本体価格 参考取付費
2,000円 + 1,600円)

※セニアカーと同時に購入で非課税となります。
▲取り付け時に取付金具(別売)が必要です。
*安全のため傘などの収納には使用しないでください。
*写真のステッキ(杖)は撮影のための小道具です。

ET4E

本体価格※2
320,000円

消費税
非課税

連続走行距離
19km※1

安心の機能にもこだわった、
お求めやすい標準モデルです。



保険にご加入
できます!

万が一の時のために
スズキ独自の保険に
ご加入できます。

◎スズキセニアカーには、消費税がかりません。
本体ご購入の際にご注文いただいたオプション品につきましても消費税はかかりません。

使用者最大体重(積載物含む) ET4D・ET4E…100kg

※1 連続走行距離は、JIS T 9208:2016で定められた条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、路面状況等)や運転方法(急発進、ランプ使用等)に応じて連続走行距離は異なります。

※2 本体価格には、オプション品やその取付費用・保険料は含まれておりません。本体価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

セニアカーは歩行者として扱われます。

◎セニアカーは道路交通法上、歩行者として扱われます。歩行者としての交通ルールやマナーを守って
安全運転を心がけてください。◎商業施設等での利用は施設管理者の指示に従ってください。



サンコープ雲南はJAしまねの子会社です。

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)
生活課/TEL0854-45-3336 FAX0854-45-0081

令和5年5月8日をもって、新型コロナの感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行したことを受け、各種ガイドラインが廃止されました。このツアーは次の2点についてご了承いただいた上、ご参加をお願い申し上げます。
 ・ツアー中のマスク着用は、お客様個人の判断に委ねられること
 ・ホテル・食事施設・観光施設などで、検温を求められた場合は、それにに応じていただけること

中国四国発着の旅行情報をいち早くお届けします!!
『Nツアー-中国四国』のLINE@をチェック!
 LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「二次元バーコード」で登録してください @oux8478k

151号
島根版

経験豊富なガイドがご案内
 (ガイド経験10年以上)

2~3名様で1部屋(ご用意)

出雲市駅・宍道駅・松江駅・安来駅 発着

沖縄

周遊 4日間



貸切バスで往復通行します!!

沖縄本島屈指の絶景スポット!!
 コバルトブルーの海に感激!!
 海を渡る古宇利大橋

旅行代金 大人お1人様(2~3名様で1部屋ご利用)出雲市駅・宍道駅・松江駅・安来駅起点

149,800円

(税込)

※国内線旅客施設使用料が別途480円必要となります。
 ※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。

出発日
 令和6年 **1月16日(火)・23日(火)**

■申込金/30,000円(旅行代金に充当します。) ■最少催行人員/各出発日25名様 ■締切日/各出発日の20日前 ■添乗員/那覇空港から同行いたします。 ■食事条件/朝食3回、昼食3回、夕食3回 ■利用航空会社/スカイマーク ■利用バス会社/東陽バス・沖縄バス・那覇バス・美ら島観光バス

沖縄の世界遺産巡り

世界遺産 **首里城**

1429年から1879年まで、450年にわたり栄華を誇った「琉球王国」の居城が「首里城」です。

世界遺産 **今帰仁城**

築城は13世紀ごろ。城のスケールは沖縄最大級で長い城壁が見事です。

美ら海水族館
 古宇利オーシャンタワー
 展望台からの絶景!!

大人気のイルカショーと合わせて **たっぷり120分見学!!**

※水族館で日本一の人気を誇ります!!

※美ら海水族館は、「2022年みんなのランキング」による全国水族館ランキングで1位の評価を得ています。

2日目で昼食
 50種のハイキング
 沖縄五穀野菜と沖縄料理

3日目で昼食
 リゾートホテルの最上階スカイレストラン
 からコバルトブルーの海を眺めながら
 ラグー豚のしゃぶしゃぶと郷土料理のご昼食

4日目で昼食
 「料亭那覇」で海鮮鍋

コース表	＝ 貸切バスガイド付き、○は入場観光、○は下車観光(施設には入りません)、△は車窓観光、☆お買物	食卓
出雲市駅(5:27)・宍道駅・松江駅・安来駅 → 特急やくも普通車指定席 → 岡山駅 → 新幹線普通車指定席 → 新神戸駅 送迎タクシー 神戸空港(11:05) → 那覇空港 → 地下に掘られた 旧海軍司令部壕 = 琉球文化のシンボル		朝 昼 夕
1 守礼の門 ・ 世界遺産 首里城 (専門ガイドがご案内) = 海に面したリゾートホテル: リザンシーパークホテル谷茶ベイ (17:40) 海を望む大浴場有 *ご夕食は、和食バイキング・洋食バイキング・中華バイキング・バーベキューの4コースから、お好きなコースをお選びください。 *ご夕食後、ホテル内の特設ステージで開催される「琉球舞踊・エイサー」ショーをお楽しみください。(開催予定時間 20:00~20:20)	朝 昼 夕	
2 ホテル ゆっくり8時30分出発 = 沖縄屈指の景勝地 万座毛 = コバルトブルーの海を渡る 古宇利大橋 = 絶景風景を望む 古宇利オーシャンタワー = 世界遺産 今帰仁(なきじん)城跡 (専門ガイドがご案内) = ご昼食は、地元元氣野菜と料理のバイキングでご昼食 = 沖縄海洋博公園で 美ら海水族館 と 楽しいイルカのショー 見学 = 【連泊】リザンシーパークホテル谷茶ベイ 早めの16時50分着 *同じホテルに連泊しますので、2日目に荷物の移動がなくて楽々です!! *ご夕食は、和食バイキング・洋食バイキング・中華バイキング・バーベキューの4コースから、お好きなコースをお選びください。	朝 昼 夕	
3 ホテル ゆっくり9時出発 = 沖縄中部の島々を結ぶ 海中道路 = 世界初の製塩法で作る めちまーす製塩工場 = あぐー豚のしゃぶしゃぶと沖縄料理のご昼食 = 沖縄の古き良き文化を訪ねる 沖縄琉球村 = ホテル日航アリビラ 早めの15時着 *豪華ホテルでゆっくりお過ごしください。ご夕食は、バイキング・洋食コース料理、和食のお好きなコースをお選びください。	朝 昼 夕	
4 ホテル ゆっくり9時出発 = 沖縄戦戦没者全員の氏名を刻んだ 平和の礎 と 激戦地摩文仁海岸 = ひめゆり平和祈念資料館 と慰霊碑 ひめゆりの塔 = 海鮮鍋のご昼食 = 焼酎工場 で試飲とお買い物 = 那覇空港 → 神戸空港(18:05) 送迎タクシー 新神戸駅 → 新幹線普通車指定席 → 岡山駅 → 特急やくも普通車指定席 → 安来駅・松江駅・宍道駅・出雲市駅(23:09)	朝 昼 夕	

※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅行おりにご案内いたします。
 ※4日でご昼食後、早い便のお客様を那覇空港にお送りした後、焼酎工場のご案内場合があります。その場合、焼酎工場から那覇空港までタクシーでのご案内し、空港では係員が搭乗のお手伝いをいたします。予めご了承ください。

旅行のお問い合わせ・お申込み

TOUR (株) 農協観光Nツアーコールセンター
TEL 086-201-1665

お申し込み・お問い合わせの際、電話の「お掛け間違い」がないよう電話番号をお確かめください。
 ■営業時間: 平日9:30~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み
 総合旅行業務取扱管理者 / 小菅 保樹 Email callcenter@ntour.co.jp

農協観光(Nツアー)の旅行はどなたでもご参加いただけます。

旅行企画・実施

観光庁長官登録 旅行業第939号 **ボンド保証会員** 旅行業公正取引協議会 協議会会員 (JATA)の正会員です。
株式会社 農協観光
商品企画センター
 岡山市北区磨屋町9-18 農業会館本館6F
 総合旅行業務取扱管理者 / 小菅 保樹

沖縄の歴史文化と景勝地を巡るベストハイライトコース!!

3泊目
確約!!
読谷村

3泊日は弊社Sランクホテルに
基準最上級S優雅にご宿泊!!

首里城で5~6名様に専門ガイドが付きゆっくりご案内

弊社基準
最上級
S
ランク

上質な高級感と開放感を合わせ持つ極上リゾートホテル!!

ホテル日航アリビラ

南欧風の外観、美しい空間インテリアと温かな
サービスで極上な旅のひとつをお過ごしください

テラックス

ベストハイライト



気品漂うホテルラウンジ!!



イメージ

海を望む広さ43m²の
広々としたプレミアツインルーム
(専用バルコニー付き)



客室(バストイレ付きです。)イメージ
客室の内装は2種類あります。

洗練と快適を極めた
くつろぎの客室です!

旅のポイント

- 1 寒い冬の時期に、暖かい!!
南国沖縄を訪ねます。
- 2 客室から海を望むリゾートホテル
に3泊しますので、ゆっくり
沖縄を楽しむことができます。
- 3 ご昼食・ご夕食ともに地元名物
グルメをご用意しています。
お楽しみください。
- 4 沖縄の世界遺産、日本人気
の水族館「美ら海水族館」、
南部戦跡をベテランガイド
の案内で巡ります!!

全てに上質を極めたレストランで美食をご堪能!!



イメージ

1・2泊目
連泊!!
恩納村

リザンシーパーク 読谷茶ペイ

弊社基準Aランクホテル



全景イメージ

目の前に大海原と
天然ビーチが広がる
楽園リゾートホテル

青い海と心地よい海風、
まぶしい太陽と
波音に迎えられる
楽園リゾートホテルです。
ホテル内の大浴場で
お寛ぎいただき、
ホテル特設ステージで
エイサーや琉球舞踊を
お楽しみください。



ご夕食・和食イメージ



客室(バストイレ付きです。)イメージ

※ホテルランクは弊社独自基準により、上位からS・A・B・Cの4ランクに分けています。
※3名様部屋は、両ホテルともツインルームにエキストラベットが入ります。

沖縄南部戦跡巡り



旧海軍司令部壕 イメージ

沖縄戦において旧海軍の司令部として使用された防空壕です。米軍の艦砲射撃に耐え当時のまま保存されています。



ひめゆりの塔とひめゆり平和祈念資料館 イメージ

沖縄戦最前線で散っていったひめゆり学徒隊の足跡を辿り、恒久平和を願う資料館とひめゆり学徒を祀った慰霊碑を巡ります。



摩文仁海岸 イメージ

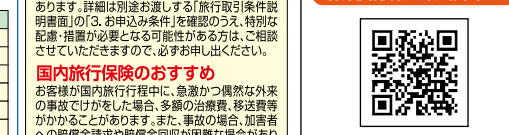
沖縄戦終焉の地、摩文仁の海岸。



平和の礎(いしじ) イメージ

沖縄戦の全戦没者24万人余りの名前が刻まれています。

沖縄中部の島々を結ぶ「海中道路」



イメージ

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお送り致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

この旅行は(株) 麗星観光(観光庁長官登録旅行業第939号。以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集企画旅行契約を締結することになります。

●(旅行代金に含まれるもの) 旅行日程に明示した航空・船給・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、旅行日程に明示した観光料(バス料・ガイド料・入場料)、宿泊料・税金・サービス料、食料の料金・税・サービス料、手荷物の運搬料金、添乗員付コースの添乗員の同行費用、航空機利用の場合は、航空機欠航補償保険、なお、これらの諸費用はお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。

●(ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金の支払いについて) 参加申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、上記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お払い込みの原金としてご記入させていただきます。お電話等での申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約承諾

取消料	取消日	取消料
●取消料 (国内旅行)	旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無 料
	旅行出発日の前日より起算して20日～8日前まで	旅行代金の 20%
	旅行出発日の前日より起算して7日～2日前まで	旅行代金の 30%
	旅行出発日の前日	旅行代金の 40%
	旅行出発日の当日	旅行代金の 50%
	旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

●旅行取消のお申し出は、お申込みされた店舗の営業日・営業時間内にお受けいたします。営業時間外にメールでご連絡をいただいた場合は、翌営業日の受付とさせていただきます。
●旅行条件の基準 この旅行条件は令和5年8月1日現在の運賃料金を基準としています。
●乳幼児のご参加 0～4才(年少)までの乳幼児のご参加は、ご遠慮いただいております。

特別な配慮が必要な方は

お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お選する「旅行取消(条件説明書)」の3. お申込み条件を確認の上、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきます。

国内旅行保険のおすすめ

お客様が国内旅行行程中、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入することを勧めます。弊社又はJA旅行センター係員にお問い合わせください。

山陰地区発の旅行情報を配信中!!



上の二次元バーコードを読み取っていただきますと、山陰地区発の旅行情報ページに入ります。



米粉で和風チヂミ



コメント

- ・米粉を使うことで、中のもっちり、外はカリッと仕上がります。
- ・たれをつけても、そのまま食べても美味しいいただけます。

材料 (フライパン2枚分)

米粉	70g
A 片栗粉	30g
顆粒和風だし	小さじ2
B 卵	1個
水	100cc
C ニラ	1束
人参	1/2本
じゃこ	大さじ2 (約15g)
にんにく(チューブ)	小さじ1/2
ごま油	大さじ2
ポン酢	大さじ2
ごま油	小さじ1
D コチュジャン	小さじ1/2
砂糖	ひとつまみ
白ごま	小さじ1

作り方

- ①ニラは3~4cmの長さに、人参は細目のせん切りにする。
- ②ボウルにAを混ぜ合わせ、そこにBを加えてバター液を作る。
- ③②のボウルにCの具材を加えて混ぜる。
- ④フライパンにごま油を大さじ1熱して②の半量を流し込み、へらで押しつけながら焼く。焼き色がついたなら裏返して、押しつけながら両面焼く。
- ⑤残りも④と同様に焼く。
- ⑥Dを混ぜ合わせ、タレを作る。
- ⑦焼きあがったチヂミを食べやすく切り、器に盛る。

アレンジ

- ・具材は海鮮、豚肉、キムチ、玉ねぎ、長ねぎ、人参などお好みの具材でお楽しみください。

材料 (4人分)

- 里芋 300g
- サラダ油 大さじ1~2
- バター 5g
- めんつゆ 小さじ2
- ローズマリー (あれば適量)

作り方

- ①里芋は水洗いしてラップに包み、レンジ(600w)で5分間加熱する。
- ②①の里芋の皮をむいて、7mm幅の輪切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、里芋を並べ入れ、両面に焼き色がつくまで中火で焼く。
- ④バターとめんつゆを加え全体に混ぜる。



アレンジ

- ・味付けをマヨネーズと味噌に替えたり、チーズをかけたりしてもおいしいです。
- ・ミックスビーンズ、季節の野菜と混ぜ合わせてサラダにしてもOK!

コメント

- ・今が旬の里芋! こんがりホクホクの里芋をご賞味ください。
- ・古代より里芋は親芋を囲むように子芋、孫芋が育つため、豊作や子孫繁栄の象徴とされてきました。

里芋のバター醤油焼き



健康散歩

オーラルフレイルを防ごう

JA島根厚生連

あなたのお口は健康ですか? 口には「噛む(咀嚼)」「のみ込む(嚥下)」「発音する」「味を感じる」「唾液を分泌する」など多くの働きがあります。加齢によりこれらの働きが衰えた状態を口腔機能の低下=オーラルフレイル*と呼びます。*加齢によって心身が衰え社会とのつながりが減少した状態のこと

オーラルフレイルにはサインがあります。チェックしてみてください。

- 硬いものが食べにくくなった
- お茶、汁物でむせることがある
- 食べこぼす
- 活舌が悪くなった
- 口の乾きが気になる

1つでも心当たりがあれば、注意が必要です。

オーラルフレイルは硬いものが食べられない→軟らかいものを好む→噛む機能が低下する→口腔機能が低下する→心身機能が低下するといったように小さなことをきっかけに全身フレイル、要介護に至るリスクが高くなってしまいます。

オーラルフレイルが進行しないように、かかりつけ歯科

医を持ち、半年に1回程度定期的に受診するように心がけましょう。また、家でも簡単な口腔トレーニングをしてみてください。

うがいトレーニングがありますので紹介します。

「ブクブクうがい」①水を口に含み頬全体を膨らませる
②ブクブクと10秒間うがいし、水を出す

「ガラガラうがい」①水を口に含み上を向く
②ガラガラと10秒間うがいし、水を出す

うがいは、口の中がさっぱりし喉が潤い、感染症予防や口内環境改善にも効果があります。食後、歯磨き後など毎日継続できる時間を決めて習慣化し、お口の健康をしっかり守りましょう。

すこやかな口腔機能を保ち、健康寿命を延ばしましょう。



【編集後記】 朝晩と肌寒いと感じるが増え、秋の到来を感じている今日この頃。鍋がおいしく感じる季節がやってきましたね☺ 皆さんは鍋のシメといえは麺派orおじや派ですか? 私はごはんが大好きなのでおじや派です。おじやを作る時にはごはんをザルに入れて水でサッと洗って投入、といた玉子は30秒蒸らしてから混ぜるとおいしく仕上がると教わったことがあります☺ (古)

