



  
緊急!  
全共特集  
第3弾

島根県勢  
大躍進!!

島根の高産力  
ここにあり

もーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
澄川 晋二さん  
[西いわみ地区本部]



SNSで  
旬な情報を  
投稿して  
います





### 町をあげて取り組むユズ栽培

島根県西部に位置する益田市美都町。豊かな自然に恵まれ、多種多様な農産物が作られています。ユズはその中でも

代表的な存在。昭和50年代から奨励作物として町全体で作られるようになりました。山間地でも育てやすいため、それまで栽培が盛んだった養蚕用の桑や葉たばこからユズに転作した農家も多かったそうです。同町の生産量は年間約160トン（搾汁用の出荷）。初秋の

### すみがわ 澄川 晋二さん(66才)

今月は、西いわみ地区本部。益田市美都町でユズの生産に取り組む美都町柚子生産者組合の澄川晋二さんにお話を伺いました。

9月ごろの青玉は香りと酸味が鮮やかで、ユズ胡椒などの加工用として出荷されます。晩秋には徐々に色づいて黄玉になり、みずみずしさが増してまろやかな香りに。青果用、ポン酢やジュース、お菓子などの加工用として出荷されています。

### 父が作りあげたユズ園を受け継ぐ

澄川家がユズ栽培を始めたのはお父さんの代。昭和53年のことでした。農作業を手伝いながら一般企業で会社員として働いてきた澄川さん。平成29年の定年退職を機に継承就農しました。現在は65アールの圃場に約650本の果樹があり、年間生産量は22トン。その多くが搾汁用ですが、近隣の温泉施設では冬の風物詩「ユズ風呂」にも使われています。また、松江市の老舗菓子店の柚餅子の材料として年間8,000個を出荷。澄川さんは「製菓用は形のきれいな実が求められるので、病害虫の予防や選果など非常に気を使います。父の代からお付き合いがありますし、信頼を第一に誠実に対応しています」と話します。近年はユズのオーナー制度も実施。県外在住のオーナーに、ユズの実や加工品などを年4回送り、美都ブランドのユズの魅力を発信しています。



### 鋭いトゲと格闘し続ける一年

日照条件を選ばず暑さや寒さにも強いユズですが、質の良い実を収穫するには、こまめな手入れが必要。害虫や病気を防ぐため、4月と6月に消毒をし、下草刈りは春から収穫期の秋まで続きます。樹高が高過ぎると作業がしにくくなり、また葉が密集すると病気が発生しやすくなるため、剪定も定期的に実施。トゲが生える木の中に分け入って不要な枝葉を取り除きます。「ユズ栽培はトゲとの戦いです」と澄川さん。ユズのトゲは大き



大きく鋭いトゲ



厚手の長手袋が欠かせません

い上に鋭く、薄い軍手や衣類、時にはゴム長靴を貫通するほど。作業には厚手の長手袋と作業服、ヘルメット、ゴーグルが欠かせません。長靴の底には鉄板のインソールを仕込んでいます。それでもトゲが刺さることは頻繁にあり、剪定時も収穫時も生傷が絶えません。苦労話をしながらも「名譽の負傷ですよ」と言う澄川さんの表情は明るく、仕事への誇りが滲みます。



収穫作業を行う澄川さん

### リフレッシュは「磯釣り」

澄川さんのリフレッシュ方法は磯釣り。釣果は自らさばいて家族にふるまいます。「メジナやイサキを塩焼きにすると最高にうまい。お酒も進みます」と笑顔の澄川さん。手塩にかけたユズを搾って垂らすとおいしさが倍増するのだとか。至福の時を味わっています。

### 美都のユズ栽培を希望あるものに

農作業を手伝うのは息子さんファミリー。「皆でワイワイ作業するのは楽しいですね。中学生になる孫たちも収穫に参加してくれます」と嬉しそうに話

します。澄川さんのユズ栽培は息子さんたち次世代に受け継がれつつありますが、美都町では高齢になり離農する人も増えているそうです。「美都町のユズ農家は、私のような定年退職後の継承就農者が多い。ユズだけで生活していくのは難しく、現役世代の農家も新規就農者も少ないのが現状。先細りにならないようにしなければと思います」と澄川さん。「搾汁後に残ってしまう実や皮の活用を広げて需要を伸ばしたり、健康・美容効果をアピールするなど、価値を高める工夫が必要。ユズ栽培の魅力を地域ぐるみで生み出していけるといいですね」と美都町の特産を守るため、澄川さんの挑戦は続きます。



丁寧に箱詰めしていきます

ピリツとした辛さが  
アクセントのゆずこしょう



### ユズ

香り付けに使われることが多いですが、料理の主役にも★澄川さんのオススメは、皮とちりめんじゃこを甘辛く炊いた佃煮。酸味と苦味が食欲を刺激します😊

皮とワタに角砂糖を加えて作るシロップは、夏はサイダー、冬はお湯割りに。

この機会にぜひお試しください♥



# ここにあり

おさらい

全国和牛能力共進会とは、全国規模の和牛の品評会。5年に1度開催されることから「和牛のオリンピック」と言われています。改良の成果を競う「種牛の部」と和牛肉の肉質を競う「肉牛の部」があり、今回は全国41道府県から計438頭が出品。9部門あるうち島根県からは全部門に21頭出品しました😊

10月6日から鹿児島県で開催された「第12回全国和牛能力共進会」。

広報誌7・9月号の特集でご紹介してきましたが、今大会、島根県勢が大躍進しました🎉

今回は皆さんと喜びを共有したい…!!との思いから緊急特集です😊

生産者、関係機関が一丸となりAll島根で掴み取った喜びをご紹介します🌟

皆さん、島根には全国に誇るブランド「しまね和牛」がありますよ〜〜/



## まずは今回の結果から！

部	出品区	地域	出品者	成績
種牛	第1区	若雄	雲南市 島根県畜産技術センター	1等賞2席
	第2区	若雌1	津和野町 水津 美見	優等賞16席
	第3区	若雌2	安来市 田口 好美	優等賞14席
	第4区	繁殖雌牛群	温泉津町 森 徳行	1等賞2席
			温泉津町 二柿 真悟	
			温泉津町 厚朴 邦広	
	第5区	高等登録群	奥出雲町 金倉 弘美	1等賞1席
			奥出雲町 和泉 宏幸	
			奥出雲町 和泉 宏幸	
	第6区	総合評価群	奥出雲町 (一社) 奥出雲町農業公社	優等賞 3席
奥出雲町 勝田 律江				
奥出雲町 石原 誠				
奥出雲町 井上 昭				
肉牛	第6区	総合評価群	出雲市 有限会社藤増	1位
			出雲市 有限会社藤増	
第7区	脂肪の質評価群	雲南市 JALしまね雲南地区本部吉田肥育センター	優等賞2席	
		出雲市 有限会社藤増		
		出雲市 有限会社藤増		
		出雲市 有限会社藤増		
第8区	去勢肥育牛	出雲市 有限会社藤増	優等賞2席	
		特別区	出雲市 島根県立出雲農林高校	優等賞5席



出雲農林高校

特別賞  
「脂肪の質賞」  
受賞🌟

特別賞  
「顔品賞」  
受賞🌟



今回重点区と位置付けていた「第6区（総合評価群）」で、総合3位となる優等賞3席を受賞!!

※第6区 総合評価群とは、父が同一の種牛の部「若雌4頭」と肉牛の部「去勢牛3頭」の計7頭で「審査評価」をする花形の区でもあります。

また肉牛の部では全部門で上位2位以上の好成績をおさめました😊

この結果は、子牛の生産から繁殖、肥育までAll島根で取り組んできた成果が肉質としてのしまね和牛の評価に繋がりました。

また、今回特別区として出場した県立出雲農林高校が、5位入賞!! 未来の畜産界を引っ張る若手の活躍もひかりました🌟

前回大会の経験を活かし挑んだ今大会の躍進のポイントはこちら👉

### ポイント1

#### All島根での取組体制

遡るは前回大会（H29）。全共が終わってすぐ、出品対策本部を設置。また平成31年2月には「島根県推進協議会」を立ち上げ、会長の丸山達也県知事、副会長のJAしまねの石川寿樹組合長を中心に、各地区の協議会と一丸となり出品対策を進めました。

### ポイント2

#### 優秀な候補牛づくり

全県の繁殖農家や酪農家の協力を得て、県内トップクラスの雌牛から、遺伝的な能力の高い肥育候補牛をつくりました。

### ポイント3

#### 肥育管理

出品を目指す肥育農家が個々に肉質や脂肪の質を高める飼養管理に努められた他、互いに農場を訪問し合い肥育技術を研鑽されました。

### ポイント4

#### 代表牛の的確な選抜

技術者が中心となり、超音波画像により生体の肉質を的確に予想。肥育経過や遺伝的な能力などを総合的に検討し、代表牛を選抜しました。



# 島根県勢 大躍進!!

# 島根の畜産力

## (有)藤増

代表取締役 会長 藤江 昭雄さん  
 代表取締役 社長 藤江 信賢さん  
 藤増牧場 場長 三登 達也さん

自信はあったが、まさか1位や2位をとれるとは思っていなかった。結果発表の前日の格付け結果が良かったので安心していましたが、次の日に全国の枝肉をみるとレベルが高く、上位入賞は厳しいと諦めかけていた中での受賞だったので嬉しい。肥育は素牛からスタートが決まる。関係機関や生産者の皆さんと一丸となり掴んだ結果。

この一発で終わってしまったらいけない。生産者ともっとコミュニケーションを取り、より良い肥育につなげていきたい。県の種雄牛にも期待している。

次回は北海道。5年後に向け、既にスタートしている。

## JAしまね雲南地区本部

## 吉田肥育センター

場長 日野 勇人さん

結果発表の前日に格付けがでた時点では、BMSナンバー（どれだけ霜降りが入っているかを示す数値）が想定した数値には届かなかったのですが、ここまでの良い成績を想像していなかったが、実際に結果を聞いて嬉しくて皆と大号泣した。何とも言えない喜び。普段の飼養管理と大筋は変えず取り組んでいたが、今までの飼いが間違っていなかったと自信

になった。厳しい情勢ではあるが、地元の生産者の励みになると嬉しいし、この結果を波及して、販売や今後の事業につなげていくことが課題。これで終わりではなく、これからが大切。



## しまね和牛をモオ〜っと食べてほしい!!

生産者の想い♥が詰まった「しまね和牛」。皆さんはどんな魅力があるか知っていますか？

- ① 雑味少なく、旨味が際立つ味わい
- ② やわらかさを感じれば、ほどなくあふれる肉汁
- ③ さらにとした脂は、じつこさを感じさせない

の3つの魅力がギュギュギュっと詰まったお肉です♡

今回なんと!

## 全共出品牛のお肉を販売する「しまね和牛フェア」

が県内のAコープ各店舗にて開催されます♡

11/18(金)▶21(月)と  
11/25(金)▶28(月)

★11/25(金)▶28(月)は、たまゆ・ふるえ・ごうつ・ラボ・ますだ中央・いわみ店のみ

開催店舗は次の14店舗です。この機会にぜひご購入ください

- |             |           |            |
|-------------|-----------|------------|
| ★Aコープたまゆ店   | ★Aコープいわみ店 | Aコープよしだ店   |
| ★Aコープふるえ店   | Aコープよこた店  | Aコープエルシー店  |
| ★Aコープごうつ店   | Aコープだいとう店 | Aコープきじま店   |
| ★Aコープラボ店    | Aコープかも店   | Aコープあかな店   |
| ★Aコープますだ中央店 | Aコープきすすき店 | ※数に限りがあります |

### しまねびよりの読者の皆さまのみへの知っ得情報♡

JAしまねでは公式LINEにて「しまね和牛」プレゼントキャンペーンを実施する予定です。11月中旬頃に、キャンペーン詳細についてLINEにて発信予定！  
**事前告知はこの広報誌のみ！**この機会にぜひ JAしまね公式LINEをお友だち登録ください♪

アカウント名  
JAしまね

ID  
@406yrqyr





現場の声を  
もっと思い聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

J Aしまね斐川地区本部管内

●農事組合法人じきょう

●株式会社米らいふ

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



「じきょう」は、平成28年に設立。78人の組合員で構成され、つや姫やきぬむすめなど水稲を中心に、大麦、大豆、ハトムギ、そば、キャベツ、サツマイモ、小豆を栽培しています。地域をもちあげるため全員参加型の経営を目指し、地域農業の推進役として様々なことに挑戦されています。江角昭夫代表理事組合長、勝部隆司副組合長、三島富美夫総務部長は、構成員の高齢化に伴い、5年後、10年後を見据えた事業承継への課題や、経営安定化に向けた作付け品目の選定、JAの農機センターについて話されました。また、肥料や資材等の注文方法についても触れ、「通販サイトを開設するなど、ネットからも注文できるようにしてほしい」と要望

「米らいふ」は、令和2年に設立され、水稲や麦、大豆を中心に栽培しています。自動操舵システム、トラクターや、GPSレベラーなどスマート農業を利用した栽培に取り組んでおり、作業の効率化や省力化にも力を入れています。JAしまねの理事でもある同社の古川敬代表とは、スマート農業を活用した栽培方法、資材倉庫など建物に関する補助内容、TAC体制についてなど、活発に意見を交わしました。また、農機事業の県域一本化への取り組みについても触れ、「故障の相談をすると即対応してくれた。一本化していく中でも、広く組合員の要望を聞いてくれるような、身近なJAとしての体制は変わらず続けてほしい」と要望されました。

今回は「農事組合法人じきょう」「株式会社米らいふ」を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。



活発に意見を交わす



農事組合法人じきょうの江角組合長（中央）、勝部副組合長（右）、三島総務部長

「米らいふ」は、令和2年に設立され、水稲や麦、大豆を中心に栽培しています。自動操舵システム、トラクターや、GPSレベラーなどスマート農業を利用した栽培に取り組んでおり、作業の効率化や省力化にも力を入れています。JAしまねの理事でもある同社の古川敬代表とは、スマート農業を活用した栽培方法、資材倉庫など建物に関する補助内容、TAC体制についてなど、活発に意見を交わしました。また、農機事業の県域一本化への取り組みについても触れ、「故障の相談をすると即対応してくれた。一本化していく中でも、広く組合員の要望を聞いてくれるような、身近なJAとしての体制は変わらず続けてほしい」と要望されました。

「米らいふ」は、令和2年に設立され、水稲や麦、大豆を中心に栽培しています。自動操舵システム、トラクターや、GPSレベラーなどスマート農業を利用した栽培に取り組んでおり、作業の効率化や省力化にも力を入れています。JAしまねの理事でもある同社の古川敬代表とは、スマート農業を活用した栽培方法、資材倉庫など建物に関する補助内容、TAC体制についてなど、活発に意見を交わしました。また、農機事業の県域一本化への取り組みについても触れ、「故障の相談をすると即対応してくれた。一本化していく中でも、広く組合員の要望を聞いてくれるような、身近なJAとしての体制は変わらず続けてほしい」と要望されました。

「米らいふ」は、令和2年に設立され、水稲や麦、大豆を中心に栽培しています。自動操舵システム、トラクターや、GPSレベラーなどスマート農業を利用した栽培に取り組んでおり、作業の効率化や省力化にも力を入れています。JAしまねの理事でもある同社の古川敬代表とは、スマート農業を活用した栽培方法、資材倉庫など建物に関する補助内容、TAC体制についてなど、活発に意見を交わしました。また、農機事業の県域一本化への取り組みについても触れ、「故障の相談をすると即対応してくれた。一本化していく中でも、広く組合員の要望を聞いてくれるような、身近なJAとしての体制は変わらず続けてほしい」と要望されました。



株式会社米らいふについて古川代表（右から2番目）から説明を受ける石川組合長（右）ら



株式会社米らいふの古川代表（左から3番目）と石川組合長（左から2番目）ら

## ★組合長から一言★



斐川地区には、大型の営農組合がたくさんありますが、農事組合法人「じきょう」は規模的に3番目に位置しているとのこと。江角組合長からいろいろお話を聞かせていただきましたが、①米に頼らない農業の実践②経営の安定する品目の選定（飼料用米・WCS稲・黒大豆・玉ねぎ）③農作業の効率化、省力化（ドローン・自動操舵システムの活用）、④次世代へつなぐ農業の実践を基本方針に掲げているとのこと。特に④については、当法人の10年後の姿を目指し、60歳以下の構成員による組織検討委員会や「若手のえー集い」を結成し、意見交換を重ねているとのことでした。

株式会社「米らいふ」は、作り手のない農地を集積し、4名の従業員を雇用しながら、水稲、大麦、大豆などを中心に52haの経営が行われていました。

組合長より一言  
神名火山の  
見ゆる自彊や  
稲を刈る

topics  
1

### 女性組織結成70周年！式典を開催



JAしまね女性部は10月4、5日、島根県JA女性組織結成70周年を記念した「第13回アグリレディース大学」を開きました。初日は、大社文化プレイスうらら館で記念式典を行い、女性部員ら315人が出席。同女性部の高橋美佐子部長は、女性部を導いてきた先輩や関係者に感謝の言葉を述べ「JAを拠りどころにした『協同の力』を発揮し、魅力的な地域づくり、仲間づくり運動を実践していきましょう」と呼びかけました。式典では、JA全国女性組織協議会のJA女性組織仲間づくり旅行企画表彰「学習の部」で表彰を受けた出雲女性部と、JA女性組織フレッシュミズ仲間づくり運動優良実績表彰「新規設立の部」で表彰を受けたくにびき女性部フレッシュミズ部会、出雲女性部フレッシュミズ出雲へ表彰状が手渡されました。また、元大相撲力士で大相撲解説員の舞の海秀平さんが「決してあきらめない」と題して講演し、部員らは興味津々に聴講しました。2日目は、ホテル玉泉で「ふれあいの集い」を実施。JA共済連島根による交通安全講話や落語家の笑福亭鉄瓶さんの交通安全落語を楽しみました。

同女性部は1953年1月に「島根県農協婦人部連絡協議会」として発足。部員相互の連携を図り、女性の地位向上と住みよい地域社会の構築を目的に活動し、現在は8563人が活動しています。



JA女性の歌「明日輝くために」を心の中で歌う部員ら

topics  
2

### 広域玉葱調製保管施設が完成！ 竣工式を開催



JAしまねが出雲市斐川町に建設していた広域玉葱調製保管施設が完成し、10月5日に竣工式を開催しました。JAや行政などの関係者約60人が参加し、完成を祝うとともに、施設を核とした「島根たまねぎ」の更なる発展を祈願しました。当JAでは、園芸重点推進6品目の一つであるタマネギを、主産地である斐川を筆頭に県域で栽培を進めており、令和6年度には75ha（令和4年産実績：41.3ha）の生産拡大を目指しています。

今回新たに、根や茎を切るタッピングセレクターや1日35トン処理が可能な選果機を導入。また乾燥と低温が可能で計1,500トン収容できる保管庫も装備しました。これにより収穫後の除湿乾燥や低温保管、調製、出荷から販売までの体制が整い、生産者は栽培に集中することができます。また冷蔵貯蔵による品質低下の防止など、長期にわたり安定した出荷が可能となり、生産意欲の向上や面積拡大への期待がかかります。

山根盛治副組合長は「高品質なタマネギを県内外へ有利販売できる体制が整った。県や市町村と連携し、この施設が島根農業の発展に寄与するよう、JAとして取り組んでいく」と話しました。

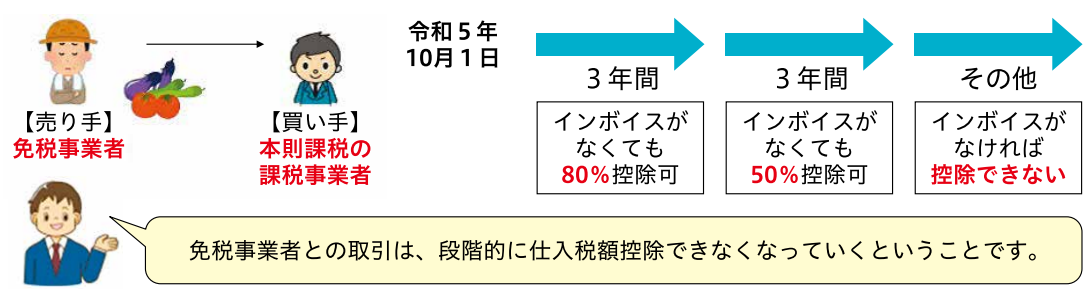


施設を見学する参加者ら

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

### Q 令和5年10月1日から始まるインボイス制度に、経過措置はありますか？

A 「買い手」側に、**一定期間は税額計算の特例措置**があります。  
**免税事業者からの課税仕入**について、  
 インボイス制度導入後3年間は「仕入税額相当額の**80%**を控除できる」  
 その後3年間は「仕入税額相当額の**50%**を控除できる」  
 という**特例が設けられています**。



**税務署からのお知らせ**

**インボイス制度説明会開催中**

①まずは、QRコードを読み込んで、説明会の開催日程を確認！  
 ②日程一覧表にある連絡先に電話で事前予約！（先着順）

説明会開催日程

・QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## 隠岐どうぜん女性部

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

隠岐どうぜん女性部は海士町連合婦人会の会員でもあり、65人で活動しています。

コロナ感染防止策の徹底を心がけ、総会を5月の母の日に行いました。事業報告の後、海士町では昨年より半官半Xという課ができ、全国より採用になった11人の半官半X職員の方と交流をし、海士町でX部分はどうのような事をしたいのか、皆さんに抱負をお聞きしました。また総会参加の部員にはゴーヤの苗を2本ずつ配って自宅で育ててもらい、できたゴーヤを“おもてなしプロジェクト”として来店されたお客様に配り喜んでいただきました。



10月4日・5日には、島根県JA女性組織結成70周年記念第13回アグリレディーズ大学に10人で参加し、島根県もコロナ蔓延の為、久しぶりに本土(松江)に行ったという人もおられました。

特別記念講演は「決してあきらめない」と題した舞の海秀平氏のお話、翌日のふれあいの集いでは笑福亭鉄瓶さんの落語を聴き、大変楽しいひと時を過ごす事ができました。

これからも地域に広く目を向け、自分達にできる事から活動を展開していきたいと思ひます。

令和4年度は、「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

## JAしまね石見銀山青年連盟

JA YOUTH

しみず けいすけ  
清水 啓介さん



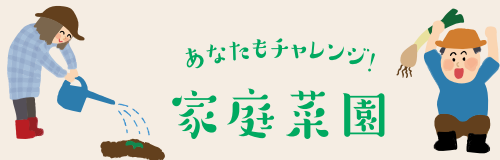
地産地消に取り組み、  
農業を通して、  
地域に  
貢献していきたい

JAしまね石見銀山青年連盟(以下、農青連)に加入している清水啓介さん(36)。東京からUターンした清水さんは、2012年から県内の農事組合法人にて雇用就農を開始。技術だけではなく多くの事を学んだ後、地元大田市で自営就農し今年で2年目になります。

現在、農業・化学肥料を使わない白ねぎを中心に栽培しており、その他にも雇用就農時に得た知識を活かし、年間を通して売り上げが上がるよう複数品目の栽培にチャレンジしています。

農青連では役員を務め、農青連活動の代名詞とも言えるポン菓子加工など多くの活動に積極的に参加し、なくてはならない存在の清水さん。「無理なく、身の丈に合った農業経営を続けていきたい」と意気込みを語りました。





# 余った種を保存

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 乾燥と低温で

自給菜園ではたくさんの種類を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなくなったことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

### 種の寿命

種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎてても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(表)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

### 種の保存

温度が下がるごとに寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵室内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています(図1)。また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかり

と密閉しておきましょう(図2)。このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことができます。

### 種の発芽を確認

種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献：井上頼数編『蔬菜採種ハンドブック』(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修『タネ・苗のきほん』(2017年、誠文堂新光社)

図1 冷蔵庫内の温度

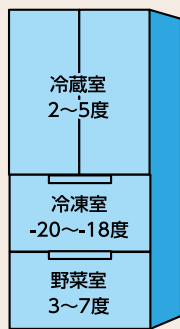


図2 種の保存方法

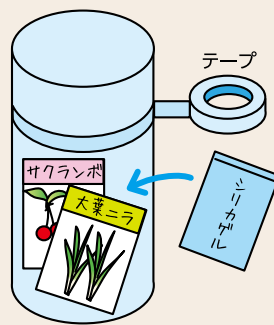
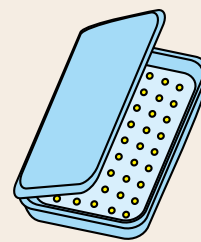


図3 簡易な発芽能力の確認方法



### 【協議事項】

- ①令和4年度補助事業の実施について
- ②代金取立手数料の改定について
- ③令和4年度余裕金運用にかかる年次運用計画額の変更について
- ④令和4年度第3四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑤やすぎ地区本部子会社等への役職員の派遣について
- ⑥組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑦「従たる事務所」の変更登記について
- ⑧人材育成基本方針の策定について



特集

# 全国の優秀な和牛が鹿児島に集結!! 5年に一度の和牛のオリンピック

## 第12回 全国和牛能力共進会

### 「奥出雲和牛」の名声全国へ

「和牛新時代地域かがや  
く和牛力」をテーマに10月  
6日から10日にかけて鹿児  
島県で開催された「第12回  
全国和牛能力共進会」にお  
いて、島根県勢は20年ぶり  
となる好成績を収め、大躍  
進を遂げました。

生産者や関係者のみなさん  
のこれまでの努力が実を結  
び、「和牛産地の古豪復活」  
に期待が高まっています。

雲南管内からは「第5区  
(高等登録群)」と「第6区  
(総合評価群)」に計8頭を  
出品。

JAしまね雲南地区本部  
吉田肥育センターから出品し  
た「霞久茂432号」は枝肉  
を審査する「第6区(総合評  
価群:肉牛群)」において、肉  
量・肉質、脂肪の質のバランス  
の良さが高く評価され、肉藤  
増が出品した2頭とともに  
全国1位を受賞しました。

さらに、和牛肉のおいしさ  
に関わるとされる「脂肪の  
質」において、特別賞(脂肪の  
質)を受賞し、日本一に輝き  
ました。

今月の特集では島根県の代  
表として5年に1度の大舞台  
に挑んだ雲南勢の勇姿をこ  
紹介します。

※各区の結果についてはP4を  
ご覧ください。

地区版

## 第5区(高等登録群)

(敬称略)

出品者	名号	父牛
金倉 弘美(奥出雲町)	はなぎく	百合茂
和泉 宏幸(奥出雲町)	あおい	安福久
和泉 宏幸(奥出雲町)	あおい2	若百合

## 第5区(高等登録群)とは?

**直** 系3代(直接血のつながった母・娘・孫)の雌牛3頭を1つの群(組)として出品。母牛は自県産の牛に限定され、地域の血統で長期に渡る改良の成果を審査。直系3代に渡って良い点がうまく遺伝しているか、また、親世代の惜しい点があれば改良が進んでいるかなどが審査のポイントとなります。



金倉さんと「はなぎく号」



第5区審査の様子



和泉宏幸さんの父 英富さんと「あおい号」  
賞状とトロフィーを手にする和泉英富さん(左)と金倉さん(右)

全共を終えて

- 金倉弘美さん: 3回目の全共で思った成績を残せなかったのは残念だったが、協力してくれた家族や牛飼いのみなさんに感謝。次回全共にも挑戦したい。
- 和泉英富さん(出品者 宏幸さんの父): 親子で挑んだ全共。次世代へバトンを繋ぎ、5年後の全共へ向け新たな気持ちで頑張っていきたい。



11月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】  
【全体運】目ぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに  
【健康運】健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎【幸運の食べ物】柿



11月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】  
【全体運】上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎  
【健康運】最近話題の健康法も試してみよう【幸運の食べ物】ニンジン

## 第6区(総合評価群)

(敬称略)

	出品者	名号	父牛
種牛群	(一社)奥出雲町農業公社(奥出雲町)	ふくやす	久茂福
	勝田 律江(奥出雲町)	ふくひさ	
	石原 誠(奥出雲町)	はる	
	井上 昭(奥出雲町)	かつひら	
肉牛群	有限会社 藤増(出雲市)	柿丸	
	有限会社 藤増(出雲市)	薩摩王	
	JALまね吉田肥育センター(雲南市)	霞久茂432	

## 種牛群



牛舎から審査会場へ向かう様子



第6区審査の様子

## 第6区(総合評価群)とは？

**同**じ種雄牛を父に持つ17カ月齢～24カ月齢未満の雌牛4頭(種牛群)と24カ月齢未満の去勢肥育牛3頭(肉牛群)の計7頭を一つの群として出品し、雌牛の外貌(外見)と去勢肥育牛の枝肉の両方を審査。優れた子牛を生産する繁殖能力と、肉量・肉質などの産肉能力を合わせて評価するため、大会の花形とされています。



賞状とトロフィーを手にする勝田さん(左前)と(一社)奥出雲町農業公社 川角琴乃さん(右前)トロフィーを手にする井上寿紀さん(左奥)と石原さん(右奥)

- (一社)奥出雲町農業公社 川角琴乃さん:初めての全共をきっかけに奥出雲町のみなさんの温かさや畜産に対する想いを知ることができた。大舞台で貴重な経験をさせていただき感謝している。
- 勝田律江さん:若い力を借りて良いチームワークで10年ぶりに2回目の全共に出場できたことを嬉しく思う。今回の全共を機にこれからも若い担い手の方に頑張ってもらいたい。

- 石原誠さん:みなさんの協力で良い結果が得られ、地域の畜産振興に少しでも貢献できてよかった。厳しい情勢の中ではあるが、飼育頭数を増やし更に頑張っていきたい。
- 井上寿紀さん(出品者 昭さんの子):親子で挑んだ全共。良い結果が得られて嬉しく思う。しかし、種牛としての課題が見えた全共だったのでその課題を克服できるよう今後も努力していきたい。

## 肉牛群

「脂肪の質」で全国1位を受賞した「霞久茂432号」の枝肉



吉田肥育センターのみなさんと「霞久茂432号」



## いい肉質の和牛を生産するための飼養管理とは？

**い**い肉質の牛を育てるためにはまず餌をしっかり食べる牛にすることが大切。肥育センターでは導入時から腹づくり(胃袋の強化)をしっかり行います。牛も人と同じで個体差があるため、1頭1頭こまめに観察して体調管理を行っています。4半期に一回、体重測定と特定の牛の血液検査を実施し、数値で管理することにより目で見て分からない変化などに対応しています。それぞれの体調や成長に合わせて与える餌も調整しています。

今回の全共では、ビールかすなどの「発酵飼料」を餌に取り入れたことや、夏場には牛舎に霧を発生させる機械を設置して環境を良好に保ち、牛のストレス軽減に気を配ったことなども肉質の向上につながったのではないかと思います。



賞状を手にする吉田肥育センター 日野場長

- 吉田肥育センター 日野勇人場長:肥育センターのスタッフや多くの関係者とのチームワークで今回の成績が得られたと思っている。これからも飼養管理技術の向上に努めたい。

## 「脂肪の質」に注目!

**和**牛の肉質評価はこれまで「さし(牛肉の霜降りの入り方)」が重視されてきましたが、消費者のニーズは「さし」の多さだけではなく、「脂肪の質」は和牛肉の口溶けや風味(おいしさ)に関わるとされており、今回の全共ではこの「脂肪の質」に注目が集まりました。「脂肪の質」はオレイン酸などの一価不飽和脂肪酸(MUFA)の予測値を計測して評価されますが、吉田肥育センターから出品した「霞久茂432号」は、肉牛の部の全出品頭数(166頭)中最高値の67.4を示し、日本一に輝きました。



第6区島根県代表牛出品者全員で受賞を喜びました

## “日本一”の和牛肉を食卓に～

11月18日(金)～21日(月)にかけて、雲南管内のAコープ各店舗(全8店舗)でこの度の全共で全国1位を受賞した吉田肥育センターの出品牛(「霞久茂432号」)の和牛肉の特別販売を行います。雲南地域の豊かな自然環境のもと生産された全国に誇る美味しいお肉を是非この機会に味わってください。数量限定販売となりますので、売り切れの場合はご容赦ねがいます。



※写真はイメージです



このシールが目印です



11月のあなたの運勢【蟹座 6/22～7/22】

【全体運】好調です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ  
【健康運】心の健康が最優先。カラオケで気分転換を【幸運の食べ物】ホウレンソウ



11月のあなたの運勢【双子座 5/21～6/21】

【全体運】中旬までは計画的に動けます。仕事や学習の時間を詰め込んで。下旬は自由な時間を楽しみましょう。外出も吉  
【健康運】体力アップの好機。ハードなメニューもOK【幸運の食べ物】ホタテ

雲南管内の  
旬な情報をお届け！

## ふれあいニュース



### 01

## 鹿兒島全共 島根初の快挙を市長へ報告

雲南地区本部は10月18日、雲南市役所を訪れ、「第12回全国和牛能力共進会」の結果を石飛厚志市長に報告しました。

今大会では「第6区(総合評価群)」において、J Aしまね雲南地区本部吉田肥育センターから出品した「霞久茂432号」を含む島根県代表牛3頭が「肉牛群」で全国1位を受賞し、島根県初となる快挙を成し遂げました。さらに「霞久茂432号」は肉牛の部に出品された166頭中脂肪の質が最も良いとされ、特別賞(脂肪の質)をあわせて受賞しました。

報告会には同地区本部の佐藤善雄副本部長と同センターの日野勇人場長が出席。日野場長は「期待以上の成績を収めることができた。お世話になった多くの方々に感謝申し



▲賞状を手にする石飛市長(左)と佐藤副本部長(右)、盾を手にする日野場長(中央)

上げた。この経験を活かして今後の飼養管理や肥育事業に取り組んでいきたい」と、受賞の喜びと今後の意気込みを伝えました。

石飛市長は「奥出雲和牛の名声が全国にとどろいたのでないかと思う。これからも地域の畜産振興にしっかりと取り組んでいきたい」と話しました。

### 02

## 彩り鮮やかに 「島根の花」品評会

J Aしまねと島根県花き生産者協議会は10月8日、出雲市の朱鷺文化館で島根県内産の切り花や鉢物を審査する「島根の花」品評会を開催しました。

品評会は生産者の栽培技術向上などを目的に毎年開催しており、今回はトルコギキョウや菊類、シクラメンなど計109点が出品され、品種本来の特性や全体のボリューム

感、バランスなどが審査されました。

審査の結果、雲南市大東町の吉木政男さんが出品した小菊が島根県農業協同組合組合長賞を受賞。同市掛合町の別木重夫さんが出品したアルストロメリアが福花園種苗株式会社社長賞を、同町の木村幸正さんが出品したストックが㈱J F兵庫県生花社長賞を受賞しました。



▲吉木政男さん出品  
「小菊(モス)」



▲別木重夫さん出品  
「アルストロメリア  
(ワンダースイート)」



▲木村幸正さん出品  
「ストック(ティアンアブリコット)」

### 03

## 飯南町秋季畜産共進会開催

飯南町と雲南地区本部は10月12日、飯南町畜産センター(飯石郡飯南町)で令和4年度飯南町秋季畜産共進会を開催しました。

子牛は、11月開催の島根中央子牛共進会へ出品されます。

共進会には3カ月齢〜10カ月齢の子牛18頭が出品され、渡部雅弘さん(下来島)が出品した「きりか号」が特選賞首席に輝きました。審査の結果は下記のとおりです。(特選賞のみ掲載。特選賞に選ばれた

### ●令和4年度 飯南町秋季畜産共進会

序列	名号	出品者【地区名】
首席	きりか	渡部 雅弘 [下来島]
2	みつよ	三原 重人 [長谷]
3	れもん	渡部 雅弘 [下来島]
4	みくゆりか	大塚 寛之 [真木]
5	ひめざくら	山田多美子 [八神]

※敬称略



▲渡部さんと「きりか号」



### 11月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】交友関係が広がり楽しめます。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切  
【健康運】規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて【幸運の食べ物】ネギ



### 11月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず  
【健康運】チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉【幸運の食べ物】ハクサイ

## J A 資材店舗の甲子園で全国表彰

雲南地区本部は、先に行われた「J A 資材店舗CS（利用者満足度）甲子園2022」において、赤来グリーンセンターが「ラウンドアップ賞」を、大東グリーンセンターが「敢闘賞」を受賞しました。

J A 全農が主催するこの甲子園は、全国のJ A 資材店舗が工夫を凝らした商品の陳列や店内広告（POP）などで魅力ある売り場づくりを競う大会で、店舗を利用する組合員の満足度

向上を目的に開催しています。

J Aらしい店舗づくりや除草剤「ラウンドアップマックスロード」の販売実績の拡大が評価され「ラウンドアップ賞」を受賞した赤来グリーンセンターは10月14日、東京都で開催された表彰大会で表彰を受けました。

同大会に出席した飯南宮農経済センターの堀越勝幸センター長は「これからも利用していただきやすい、より良い店舗

づくりを目指していきたい」と意気込みを語りました。



▲表彰を受ける堀越センター長

## 飯南町の特産品をPR

飯南町エコロジー米生産推進協議会と雲南地区本部は10月22、23日の両日、特別栽培米「飯南米コシヒカリ」を販売する「AKOMEYA TOKYO 神楽坂店」（東京都新宿区）で、飯南町や同町の特産品のPRイベントを行いました。

同店舗は、全国各地から厳選されたお米や食品、雑貨を販売する商業施設で人気を集めています。

今回は同店舗で開催する新米「飯南米コシヒカリ」と特別栽培米「縁結び」の新米の試食

販売を実施したほか、新そばや冷やし焼きいも、同地区本部の加工品「とんぼろ味噌」や「奥出雲和牛カレー」などの試食販売も実施し、飯南町の特産品をPRしました。

新型コロナウイルスの影響により3年ぶりの開催となったイベントには塚原隆昭飯南町長や同地区本部の源之美本部長、同町や同地区本部の担当者らが参加。飯南町の特産品を初めて口にしたら来店者からは「美味しいものばかりでぜひ購入したいと思った」との声が多く寄せられ盛況でした。

## 農業機械大展示会 & ミニアグリミーティング大盛況



▲担当者から使用方法について説明を受ける来場者

雲南地区本部は10月22、23日の両日、同地区本部駐車場特設会場で恒例の農業機械大展示会とミニアグリミーティングを同時開催しました。会場では新型や展示会特価の農機具、除雪機など、メーカーや関連業者が取り扱う約200点を展示。産直野菜や生活資材、鶏糞の販売や、肥料・農薬相談、米の食味測定、土壌診断を実施したほか、鳥獣害対策相談や

専用ゴーグルを装着して農作業車両事故の疑似体験ができるコーナーも設け、J Aの総合力で様々な提案活動を行いました。

今回は過去最多となる825人が来場。農業機械課の園山進センター長は「農家のみなさんのよき相談相手として期待に応えられるよう、これからも職員一同精進していきたい」と、意気込みを語りました。



▲飯南町の特産品を興味深く味わう来店者



▲商品の購入者には10センチほどのしめ縄（輪じめ）「縁結び」をプレゼントしました

# うんなん 女子カ

掲 示 板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、  
「女子力」あふれる楽しい話題を  
お届けします。

各支部リレー紹介

No.6 今月は  
**三刀屋支部**  
☎0854-42-8201  
担当：堀江

## フレッシュミズ

### ～「ほめられ酢」でスイーツ作り～

と き／10月25日(火) ところ／雲南市加茂健康福祉センター  
かもてらす

◎講 師／JAしまね出雲フレッシュミズ 永瀬 美和 氏

雲南フレッシュミズは、お菓子やパン作りなどを趣味にしている出雲フレッシュミズの永瀬さんを講師に迎えてお菓子作り教室を開きました。

今回は、全農とフレッシュミズが共同開発したAコープ商品の「ほめられ酢」を使った「ティラミス」と、材料を混ぜて焼くだけでできる「簡単スコーン」を作りました。



ほめられ酢を手にレシピの説明をする永瀬さんと説明を聞く部員



完成したティラミスとスコーンを前にみんなで記念撮影

久しぶりの料理教室に部員の笑顔が溢れ、永瀬さんや部員同士交流を深めながら和気あいあいと楽しく調理しました。ほめられ酢を使ったティラミスは、酢を使うことで砂糖の量を少なくすることができるためとってもヘルシーと好評でした。

## 三刀屋支部

### ～三刀屋支部一致団結!～

三刀屋支部では「家の光読書会」などを定期的に開催し、フレイル(加齢により体力や気力が弱る状態)を予防する体操やレインボー体操などをして体を動かしています。



厚生連で体をリフレッシュ

10月6日には部員20名で

出雲市斐川町にあるJA島根厚生連に出かけ、簡単な運動や認知症予防で頭の体操をしました。運動した後は、古民家カフェや出西窯を見学したりとても



出西窯で楽しくお買物♪

ゆったりした時間を過ごしました。

今後も「元気!」「笑顔!」で部員の交流ができる活動をしていきたいと思ひます。

## 雲南女性大学院「華凜」開校

### ～入学式& フラワーアレンジメント制作～

と き／10月3日(月) ところ／雲南地区本部

◎講 師／花卉農家 フレンチ レース  
別木 重夫 氏(雲南市掛合町)  
おばら としえ 氏

雲南地区本部は、雲南女性大学院「華凜」第6期生の入学式と第1回の講座を行いました。



完成したフラワーアレンジメントとともに記念撮影する学生ら

今期は33名の学生を迎え、「音楽」や「美と健康」、「芸術」などをテーマに全6回の講座を予定しています。入学式では、学長を務める同地区本部の源之美本部長が「みなさんと交流を深めながら、講

座を通じてますます輝く女性になれることを願っています」とあいさつし、入学を祝いました。

第1回の講座は2部制とし、第1部では雲南市掛合町の花卉農家、別木重夫さんを講師に迎え、近年の農業情勢や生産者の想いなどについてお話いただき、学生は農業や農家への理解を深めました。



別木さんと栽培されたトルコギキョウ

第2部では、各地でフラワーアレンジメント教室などを開くおばらとしえさんを講師に迎え、「パリの片田舎ジャルダンアレンジメント」と題して、別木さんが栽培されたトルコギキョウや秋の草花を花材にフラワーアレンジメント作品を制作しました。講座を終えた学生は「別木さんのお話はとても貴重だった。同じ花材でもそれぞれみんな違ったフラワーアレンジメントができて素敵だった」と感想を述べました。



おばら先生にアドバイスを受ける学生



#### 11月のあなたの運勢 [山羊座 12/22～1/19]

【全体運】交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくります  
【健康運】発酵食品で健康増進。ぬか漬けややす汁にツキ【幸運の食べ物】シュンギク



#### 11月のあなたの運勢 [射手座 11/23～12/21]

【全体運】問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは取まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎  
【健康運】疲れを感じたら足浴でリフレッシュ【幸運の食べ物】ヤマトイモ

地区版

# 災害への備えは万全ですか?

## 保障点検活動実施中

建物更生共済

建物更生共済

むてきプラス

My家財プラス

万一のときお困りにならないよう、現在のご契約内容がご希望に合っているか確認してみませんか?

シーズンにもなく  
まもなく  
到来!

### 島根県支払実績

(積雪、凍結、強風等)

令和2年度

3425件:約**13億円**

## 寒波 雪害



### 島根県支払実績

令和2年度

47件:約**2億円**

## 火災

建物と家財の保障の違いについてご存知ですか?

保障の対象物をご契約内容によって異なります。

「ウチは対象外だろう」と共済金の請求を諦めていませんか? 意外な物が保障されることもあります。あるいは、もしも被害があったときに「実は保障の対象外だった!」ということが無いよう、ご確認をお願いします。

建物保障の対象です\*

家財保障の対象です

- TVアンテナ
- エアコン
- ウォシュレット
- IHコンロ
- エコキュート

- 冷蔵庫
- パソコン
- 洗濯機
- テレビ

\*建物に固定されており容易に取り外しできないものが対象となります。簡単に取り外し可能なものは家財保障の対象となります。

万一のとき、どれくらい共済金をお受け取りになれるかご存知ですか?

特に「加入割合」についてご存知ない場合、共済金の額が「受け取れると思っていた金額と異なる」という方が多いため、必ずご確認をお願いします。

ご契約内容や損害の原因などによってお受け取りいただける共済金の額が異なります。

住宅以外の保障はご希望に合っていますか?

車庫・納屋・門・塀・カーポートなど、大切な物への保障漏れはありませんか?なお、ご契約内容によって、住宅と同一敷地内の簡易物置・塀・カーポートなどが自動保障されている場合があります。

- ご自宅
- 物置
- 納屋
- 塀
- 家財
- 門
- カーポート

災害リスクは住宅だけのものではありません。



詳細については「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。ご加入にあたりましては、お近くのJA(支店)までお問合せください。

22320320196

JALまね

# JAマイカーローン

他でお借入中の残備設定型の自動車ローンも借換可能です

令和4年10月1日現在



©よりぞう

固定金利型

どなたでも  
**年1.75%**

変動金利型

どなたでも  
**年1.70%**

右記のいずれかに該当する方は、組み合わせで**最大年0.3%金利引下げ!**

**年1.45%**

**年1.40%**

金利引下げ対象

- ① JAしまねで給与または年金の受取指定をいただいている方 **年/0.2%**
- ② 子育て応援サービス対象の方  
対象は、ご融資実行時に18歳未満もしくは満18歳となった最初の3月31日を迎えるまでのお子様がいいらっしゃる方です。
- ③ JAネットバンクをご利用の方 **年/0.1%**
- ④ JAカードをご利用の方
- ⑤ カードローンをご利用の方
- ⑥ JAの正組合員の方、正組合員のご家族の方

\*変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は令和4年10月1日現在のものです。

### JAマイカーローン「ジョイ」商品概要

- 貸付方式 / 証書貸付型(借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます)
- ご利用いただける方 / 当JAの組合員の方
- お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、返済時の年齢が満80歳未満の方。ただし、20歳未満で農業者以外の方は給与所得者に限定します。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。
  - 前年度税込年収(自営業の方は前年度税引前所得)が150万円以上ある方
  - 原則として、居住実態が確認できる方
  - 当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方
  - その他、当JAが定める条件を満たしている方

- 借入期間(契約期間) / 6か月以上10年以内(お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内)
- 借入金額(契約金額) / 5万円以上1,000万円以内
- 担保 / 不要です
- 保証人 / 原則不要です(島根県農業信用基金協会が保証いたします)
- 保証料 / ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.40%~0.65%)をお支払いいただきます。
- 手数料 / 不要です
- その他 / ●お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添い兼ねる場合がございますので、予めご了承ください。●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。



インターネットで仮審査申込が可能です。

\*JAマイカーローンのご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。https://www.web-moushikomisys.jp/jaweb/ui/



詳しくはJAしまねHPをご覧ください。

検索 JAしまねマイカーローン



11月のあなたの運勢【魚座 2/19~3/20】

【全体運】ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしましょう  
【健康運】疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が味方【幸運の食べ物】ユリ根



11月のあなたの運勢【水瓶座 1/20~2/18】

【全体運】頭の中では成功の絵が描けていても現実とは異なる場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて  
【健康運】体調管理は計画的に。検診の予定も立てて【幸運の食べ物】サツマイモ

# 10月の運営 だより 委員会

10月12日開催

## 議題

- (1) 肥育事業について
- (2) 支店機能見直し時の修正について
- (3) 支店運営委員会の開催について
- (4) 地区本部業績還元の実施について
- (5) 各事業部からの報告について
- (6) その他

## 質疑応答

※当日出た意見・要望の一部について要点をまとめて掲載しています。

**Q** 支店機能見直しについて、掛合地区においてはこれまで波多のATMの撤去、富農駐在の撤退等があり不安に感じている組合員は非常に多いと思われる。運用開始までに組合員および地域の利用者への説明を丁寧に行っていたらいい。

**A** 組合員、利用者のみならず

さまにご理解いただけるよう丁寧な説明を心がけ、進めて参ります。

**Q** 産直事業について、阪急オアシス(兵庫県の産直市が6月に再開したが、現状と課題について伺いたい。また、販売用のシールを職員が手作業で貼付しているが、今後販売量の増加により負担が大きくなるかと考えられる。シールの購入は検討しないのか。

**A** 現在、阪急オアシス2店舗で産直市を再開していますが、新型コロナウイルスの影響により密となるイベントの開催は難しい状況です。課題としては、販売店舗に花屋が入っており花の出荷ができないことや、店舗と協議中で加工品の販売ができていないことが挙げられます。販売量や販売高も徐々に増加しており、今後は複数店舗での販売を目指していきたいと考えています。

シールについては阪急オアシス専用シールを職員が貼り付けしていますが、トラブル防止と検品の役割も果たしています。ただし、今後は状況を見ながら検討していきます。

**Q** 来年度から導入されるインボイス制度について、詳しい説明をしてほしい。

**A** 消費税に関する会計上の処理に関して、適格請求書発行事業者が発行する請求書などに記載された税額のみを控除することができるとの制度です。JAに関連する委託販売については特例があり、基本的には制度の対象となります。生産者のみならず、今後は税務署と協議し、説明会を開催する予定です。



今回は運営委員会開催の後、雲南地区本部管内の畜産施設(仁多・吉田肥育センター、畜産総合センター)の視察を実施し、各センターの役割や機能について理解を深めました。

## 雲南地区本部 冬のギフトのご案内

雲南地区本部がおすすめる冬のギフト。  
大切な方への贈り物にぜひ。



受付期間：2022年11月14日(月)～12月9日(金)



カタログは雲南地区本部のホームページからご覧いただけます

### 特典

10,000円以上お買い上げの方の中から抽選で5名様にプレゼントを贈呈します

パンフレットの請求・お問い合わせは・・・

雲南地区本部  
大東製茶加工所まで **TEL.0854-43-6348**

## 令和4年産米 上位等級比率ならびに集荷数量

〔上位等級比率〕 10月31日現在

種類	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	72.6%	86.8%	33.1%	29.1%	32.3%	35.5%
きぬむすめ	76.8%	0.0%	77.3%	85.4%	79.2%	88.9%
つや姫			84.7%	92.8%	80.5%	56.5%
うるち米計	73.1%	86.9%	58.2%	64.8%	57.4%	61.3%
酒米	84.9%	83.9%	34.4%			44.8%
もち米	88.3%	74.4%	61.3%	0.0%	0.0%	0.0%
産米全体	77.5%	85.0%	52.6%	64.8%	57.1%	60.2%

種類	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	88.2%	66.7%	98.6%	96.1%	72.9%
きぬむすめ	98.5%	88.6%	0.0%	0.0%	82.7%
つや姫	96.3%	100.0%	100.0%	100.0%	87.1%
うるち米計	92.0%	75.3%	98.7%	95.6%	75.5%
酒米	46.8%	89.7%	66.9%	99.5%	68.8%
もち米	73.8%	77.7%	98.4%	90.0%	86.6%
産米全体	89.7%	76.8%	96.7%	94.6%	76.1%

## 〔集荷数量〕

単位：30kg/袋

品 種	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	12,377	19,175	7,069	4,864	2,220	3,988
きぬむすめ	582	0	7,291	7,286	2,030	3,891
つや姫			1,075	2,948	416	1,160
うるち米計	13,290	19,214	15,993	16,005	4,791	9,065
酒米	3,006	1,138	5,151			466
もち米	3,465	3,361	375	7	21	46
合 計	19,761	23,713	21,519	16,012	4,812	9,577

品 種	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	2,178	4,329	7,217	11,841	75,258
きぬむすめ	457	804		70	22,411
つや姫	1,094	712	284	79	7,768
うるち米計	3,820	6,195	7,501	11,990	107,864
酒米	156	716	635	3,679	14,947
もち米	130	130	2,625	6,563	16,723
合 計	4,106	7,041	10,761	22,232	139,534

※カントリーエレベーターの推定実績を含んでおりません。



JA 共済の地域貢献活動

JA共済は、交通安全対策活動やスポーツ大会開催など、地域活性化を目指した地域貢献活動に取り組んでいます。



知得! 年金手続きの流れがわかる 年金カレンダー

さまざまなタイミングで届く年金に関するお知らせ。いつ、何が届くか把握して、もれなく手続きしましょう。

年金受給中の場合 11月 監修/社会保険労務士 望月厚子

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届く

【届く人】◎国民年金保険料を納めている方。  
【内容】その年の1月1日から12月31日に納付した国民年金保険料の納付額を証明する書類です。  
※1~9月までの間に納付した方は10月下旬~11月上旬に、10~12月までの間に納付した方は2月上旬に発送されます。

年金受給者でも、家族の国民年金保険料を納めている場合は、この書類を添付して確定申告すれば社会保険料控除を受けることができます。

2022年4月時点の情報を掲載しています。  
ゆうゆうシニアライブ2022年vol.2より出典



年金の日をご存じですか?  
厚生労働省は、毎年11月30日を「年金の日」としています。この日に自分の年金加入記録や、年金の受給見込額などを確認し、老後の生活設計を改めて見直してみませんか?

こんな方法で「自分の年金」を確認してみましょう

●「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」  
日本年金機構から届く書類で自分の年金加入記録が確認できます。ねんきんネットに登録すると、自宅のパソコンなどから最新の年金記録が確認できます。

●気になることがあれば、年金事務所へ  
年金記録に気になる点があれば、年金事務所などの窓口で相談してみましょう。相談の際は事前予約しましょう。

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

年金についてのご相談はJAで!

JAしまね雲南地区本部 令和5年4月 中途採用職員募集のご案内

- 【募集職種】 正職員(総合職)
- 【応募資格】 高等学校卒業以上の学歴を有し、1983年4月2日以降に生まれた方
- 【受付期間】 令和4年11月1日(火)~令和4年11月30日(水)
- 【選考方法】 筆記試験(適性検査・論文)、面接試験
- 【応募方法】 下記書類を雲南地区本部総務課へお持ちいただくかまたは郵送のうえ、ご応募下さい。  
①自筆履歴書 1通  
②自己紹介書(様式・字数等は問わない)  
③最終学校の学校卒業証明書もしくはそれに準ずるもの  
④受験申込書(JAしまねHPを参照するか総務課及び支店窓口へご申出下さい。)

※詳細は、JAしまねHPまたは下記までお問合せ下さい。

JAしまね雲南地区本部 企画総務部総務課【担当:田中・荒木】  
TEL:0854-42-9000 FAX:0854-42-9100  
ホームページ:https://ja-shimane.jp/unnan/  
E-mail:soumu.unn@ja-shimane.gr.jp

ステーキハウス萌美野 TOPICS

クリスマス特別メニューのご案内 12/18日~25日限定

1日限定 10食

- サンタスペシャル 2,500円(税込)
- サラダ ●ポタージュ
- ライスまたはパン
- はまちのカルパッチョ
- 手作りスモークチキン
- 奥出雲和牛ステーキ
- お手製デザート



しまねプレミアム飲食券ご利用いただけます

●●●JAしまね雲南地区本部直営のお店●●●  
◎営業時間 11時~14時(LO/13時30分)  
17時~20時(LO/19時30分)  
◎定休日 毎週木曜日 飯南町下赤名1664 ☎0854-76-2983  
※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、営業時間を変更する場合があります。また、感染対策のため座席を減らしておりますので、お待ちいただく場合があります。

ステーキハウス 萌美野の SNS情報



●依頼退職 (10月14日付) ●大島久光(本店経済部長)  
●(10月31日付) ●渡部陽子(雲南さくら支店)  
●人事異動(11月1日付) ●雲南統括支店金融課(掛合支店) 江陽香里 ●掛合支店(雲南統括支店金融課) 廣野京 ※( )内は旧部署

12月の外勤日 19月 20火 21水

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

中央“小幅高”の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	57	829,400	171,600	531,165	278	1,910	-13,097
	去	51	841,500	286,000	675,012	302	2,234	98,525
中央市場	雌	131	829,400	171,600	527,118	276	1,908	-4,171
	去	151	1,029,600	286,000	675,983	307	2,202	75,158

令和4年10月の全国主要子牛市場平均価格は、雌552,999円(前月比101%)、去勢656,281円(前月比101%)、計611,559円(前月比101%)で、小幅高の取引となっています。

畜産 市況

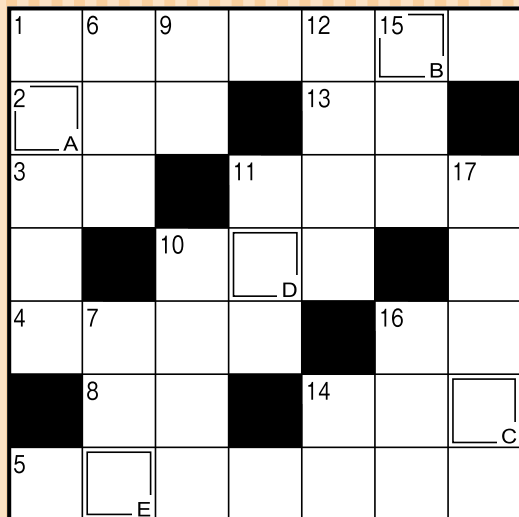


# CrossWord Puzzle

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### タテのカギ

- ①年々年始の学校に行かない期間
- ⑥牛の脂はヘット、豚の脂は
- ⑦げっぷのこと。——にも出さない
- ⑨赤・青・黄・緑など
- ⑩ポニーテールをすると襟足にちよろり
- ⑪美川憲一のヒット曲『——座の女』
- ⑫豚の形をした——箱
- ⑭今年に来客数は昨年より3割——だ
- ⑮珍しい書物のこと
- ⑯いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑰良い考え。——が浮かんだ

### ヨコのカギ

- ①日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- ②フランスやイタリアなどの通貨単位
- ③旅先で泊まります
- ④バットが出せず——の三振!
- ⑤カーナビは「カー——システム」の略
- ⑧年末、年の瀬ともいいます
- ⑩物が汚れたり傷んだりすること
- ⑪これから起こることを予測します
- ⑬葦(アシ)の別名
- ⑭イエス・キリストの母です
- ⑯陸・海・——



### 応募要項



#### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

#### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### ● 当選者発表

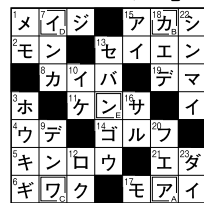
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### ● 宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6  
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2022年12月2日(金)(当日消印有効)

#### ◆ 先月号の答え ◆

#### 「アカワイン」



# 俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

## 最優秀賞

めつけたと栗の実のせたもみじの手

出雲市 石田 博子様

(評) 家族で栗拾いに出て楽しめた句ですね。解説は不要ですね。ほのぼのと情景が目につかびます。

## 優秀賞

一日を振り返りつつ梨を剥く

兵庫県 小田 和子様

会合の帰りの闇の虫時雨

松江市 岩成 薫様

脳天を抜けゆくおでんの辛子かな

邑南町 山塚 豊子様

## 佳作

露草や笑ひの絶へぬ保育園  
初盆の優しい母と夢で会ふ  
灯を消せば鳴くことしきり秋の虫  
梅酒瓶孫の名を書き貼って置く  
蝗取り自慢しあつて老二人

西ノ島川上 茂様  
松江市 岩成 恒子様  
安来市 亀尾 淑子様  
松江市 井上 延子様  
益田市 伊藤せい子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」12月号は特別付録(家計簿・お金ガイド)付き。定価1,027円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)12月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX: 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

計500名様にしまね和牛が当たる!



定期貯金



# あったかキャンペーン 2022

キャンペーン期間 2022.11.1(火)▶12.30(金)

10万円以上新規または増額で定期貯金をご契約されると抽選で400名様にしまね和牛(すき焼き用)をプレゼント!!



外れた方のうち

①100万円以上新規または増額でご契約  
②ATMまたはJAネットバンクからのお預入れの方にはWチャンス!!  
抽選でそれぞれ50名様にしまね和牛(しゃぶしゃぶ用)をプレゼント!!



10万円以上新規または増額で対象の定期貯金をご契約いただいた方へBOXティッシュを先着3,300名様にプレゼント!!



さらに100万円以上ご契約いただいた方にはザランラップを先着1,700名様にプレゼント!!



ATMまたはJAネットバンクからご契約された方はお近くの支店にその旨を申し出ていただくことで贈品をプレゼントいたします。

## 懸賞概要

対象商品	定期貯金(期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
応募対象者	期間中、対象商品を新規または増額で10万円以上契約された個人の方。 Wチャンス 抽選に外れた方のうち ①対象商品を新規または増額で100万円以上契約された個人の方。 ②対象商品をATMまたはJAネットバンクからお預入れされた個人の方。 ※キャンペーン期間中にATMまたはJAネットバンクから定期貯金(期間1年以上)を新規または増額で10万円以上契約された方は自動的に本キャンペーンの対象となります。
懸賞内容	抽選で400名様に5,000円相当の「しまね和牛(すき焼き用)」をプレゼント Wチャンスとして抽選で計100名様に5,000円相当の「しまね和牛(しゃぶしゃぶ用)」をプレゼント
抽選権について	対象商品ご契約10万円につき抽選権を1口お付けします。 100万円以上ご契約された方に対するWチャンスはご契約100万円につき抽選権を1口お付けします。
抽選対象金額について	新規ご契約の場合は契約額すべてが抽選対象金額です。増額でご契約の場合は、即契約の金額と増額金額を合わせた金額が抽選対象金額です。
抽選権の失効	抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、抽選権は無効となります。
抽選日	キャンペーン終了後の1月5日(休)に抽選を行います。
当選発表	ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。
個人情報の取扱	取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

詳しくはお近くのJA窓口までお問合せください。

JAしまね

検索

JALしまね

住まいの

# 率断熱リフォーム

冬でも  
足元快適

調査・お見積  
無料!



お問い合わせ先

最寄りのJA各支店に  
お問い合わせください

取扱業者 (公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コタマサイエンス

■本社/島根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所/☎0852-26-6757 ■出雲営業所/☎0853-31-9600

■益田営業所/☎0856-22-5390 ■津江出張所/☎0855-52-6852

■隠岐営業所/☎08512-2-2471

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JAしまね  
公式ホームページ

JAしまね

Q検索



## \* 里芋とイカの柚子風味煮



### コメント

- ・里芋を一度茹でてぬめりを取ることで、調味液がしみ込みやすくなり、煮る時の吹きこぼれも防ぎます。
- ・イカは煮すぎると硬くなるので、短時間で火を通します。
- ・紙ぶたは、蒸気を逃すために紙の中央に穴を開けて使います。

### 材料 (4人分)

- 里芋… 400g (皮付き500g)  
スルメイカ… 1杯(200g)  
A 砂糖……………大さじ2  
しょうゆ……………大さじ3  
酒……………大さじ3  
だし汁……………300cc  
柚子の皮……………適量



### アレンジ

- ・柚子の代わりに、すりごまをふってごま風味に。
- ・イカのワタ(肝)は、耐熱皿にのせて塩を軽く振り、オーブントースターで焼いて食べると酒の肴に最高!

### 作り方

- ①里芋の皮をむき、沸騰したお湯で1分間茹でて水に取り、ぬめりを取る。
- ②イカは胴から足を引き抜き、胴は1cmの輪切りに、足は2本ずつに切り分ける。
- ③鍋にAとイカを入れ、1～2分間煮て、イカを取り出す。
- ④③の鍋にだし汁と里芋を加え、クッキングシートで紙ぶた(落とし蓋)をして中火で20分煮る。
- ⑤里芋が軟らかくなったらイカを戻し入れ、鍋返しする。(鍋を振って、材料の上下を入れ返ること)
- ⑥味が全体に絡まったら器に盛り、せん切りにした柚子の皮を散らして完成。

### 材料 (4人分)

- 鶏ひき肉……………300g  
豆腐……………150g  
卵……………1個  
しいたけ……………2枚  
A 麩……………15g  
ねぎ……………2本  
生姜……………ひとかけ  
味噌……………大さじ2  
砂糖……………大さじ2  
酒……………大さじ1  
炒りごま(白)……………適量

### アレンジ

- ・ウスターソースとトマトケチャップを混ぜたソースをかけるで洋風に!
- ・人参のすりおろしや玉ねぎのみじん切り等、野菜を混ぜると野菜不足の解消にもなります。

### 作り方

- ①豆腐は紙タオルで包んで皿にのせ、レンジ(600w)で1分加熱して水気をきる。
- ②しいたけ、ねぎ、生姜はみじん切りにする。
- ③麩は両手でもみつぶし、粉状にする。
- ④ボウルにAの材料を全部入れ、よく混ぜ合わせる。
- ⑤オーブントースターの天板にクッキングシートかアルミホイルを敷き、④を入れて厚さ1cmの平らに伸ばし、炒りごまを均等に振りかける。
- ⑥オーブントースター(180～200度)で、15～20分間焼く。
- ⑦焼きあがったら好みの大きさに切り、串を刺して皿に盛ったら完成。

## \* 豆腐ときのこ入り松風焼



### コメント

- ・混ぜて焼くだけ! 超簡単な料理です。
- ・肉の上のにせるごまは、指でしっかりと押さえて焼いてください。
- ・冷めても美味しい松風焼は、お弁当のおかずやおせち料理にもおすすめです。

JA島根厚生連

## 健康散歩

「隠れ脱水」という言葉をご存じでしょうか? 隠れ脱水とは、本人が気付かないうちに体内の水分が奪われることをいいます。

冬は空気の乾燥に加えて暖房器具を使うため、更に乾燥が進みます。乾燥した環境では、特に自覚がないまま皮膚や粘膜、あるいは呼吸から水分が失われる「不感蒸泄」が増えていきます。また、冬は夏ほど発汗を意識しないため、水分を失っている自覚がなく、摂取が減り、水分不足を引き起こしやすくなります。特に高齢の方は、身体に水分を保持しにくくなっているため、症状の進行が早く注意が必要です。隠れ脱水にならないよう、こまめな水分補給を意識する必要があります。



こまめに水分をとろう



## 冬の脱水

隠れ脱水になっているかどうかは、以下のチェックリストを参考にすることで、見分けることができます。

- 口の中が乾燥している
- 便秘しやすい
- 体がだるい
- 集中力が続かない
- 立ちくらみがある
- 食欲がない
- 皮膚が乾燥している
- 吐き気がする
- 靴下を脱いだ時のゴムの跡が10分以上残る

普段から、こまめな水分補給と室内の乾燥対策を心がけ、隠れ脱水にならないように注意しましょう。

## かくれ脱水に注意!



かた 体がだるい

しゅうちゅうりょく つぶ 集中力が続かない

はげ 吐き気がする

【編集後記】「〇年振り」…最近よく耳にする言葉。コロナの感染者数が落ち着きはじめ、〇年振りのイベントの再開が増えてきましたね。コロナ前の日常が戻りつつあり嬉しい限りです◎「〇年振り」と言えば、特集でもお伝えしてきた全国和牛能力共進会は5年に1度の開催!10月に開催され、島根県勢が大躍進しました! all島根で掴んだ結果ですね! 皆さん! 島根には全国に誇るお肉があるんです! この機会にぜひ「しまね和牛」を食べてみては…♡(安)

2022年11月16日発行 (月1回発行)  
編集/JAしまね ふれあい福祉課・雲南地区本部  
発行/島根県農業協同組合 雲南地区本部 ふれあい課  
〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6  
TEL 0854-42-9000 FAX 0854-42-9100  
Facebookもチェック! <http://www.facebook.com/umanja>

