

JAしまねびより



2022

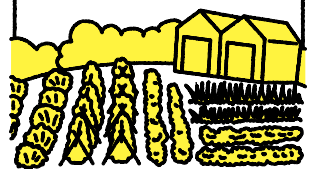
5

May
Vol.74



防災・減災に向けて
今すぐ備えを

みつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
石原 秀範さん
[石見銀山地区本部]



SNSで
旬な情報を
投稿して
います





農業をもっとやっていきたい

大田市の「石見銀山アスパラガス生産組合」に所属する石原さんは長年、新聞販売の会社を経営する傍ら、水稲をメインとした農業に取り組んでいます。米の価格が低迷していく中、今後どうしていくかと考えた時に「やっぱり農業をもっとやっていきたい」という思いが募り、3年前から施設栽培に挑戦することに。JAの広



報誌で「リースハウス事業」のことを知り、その事業を活用して26aでアスパラガスの生産をスタート

いしはら ひでのり
石原 秀範さん(54才)

今月は、石見銀山地区本部。大田市温泉津町でアスパラガスの生産に取り組む石見銀山アスパラガス生産組合の石原秀範さんにお話を伺いました。

トさせました。その他にも、作業受託13haや、今まで手がけてきた水稲6ha、白ねぎ120a、えごま1haなどいくつかの作物を生産しています。また、自ら代表取締役を務める会社にも「農業事業部」を設置。農業専従の社員が2名、季節ごとのパートが5名と、法人としても農業に取り組んでいます。

同じ目標を持つ仲間が存在

現在、「島根県」「大田市」「JAしまね」そして「石見銀山アスパラガス生産組合」が連携して取り組んでいるアスパラガスの生産。「新たな大田市の特産品に」という目標を掲げ、チームが一体となり生産量拡大・産地化に向けて、日々活動しています。石原さんは「このチームがあるから、ここまで成長できた」と明言します。組合では定期的に研修活動を行ったり、誰もが現状や年間の収量をオープンにしたりすることで、「なぜ、この人の収量が多いのか?」「〇〇さんは少ないけど、こうしたらいいんじゃない?」と課題を共有し、解決に向かってみんなで一緒に考えていく体制を取っています。最近では、スマートフォンアプリLINEのグループを作り、そこで質問などのやり取りや情報を共有。「組



合の仲間もそうですが、JAや行政の担当者の情熱も伝わってくる」と話す石原さん。チーム全体でレベルアップを図り、同じ目標を持つ仲間存在が大きな力となっています。

思いついたことは挑戦!

数年前から組合で行っている「高畝(たかうね)栽培」。畝を約60cmに持ち上げて作り、そこに苗を定植させていく方法です。島根県内で取り入れているところはまだ少なく、大田市が先駆的に取り組んでいる活動のひとつです。「本当は、あと20cm高くした方が体に負担がかからないベストな高さ」と石原



改良したシニアカーに乗って収穫作業

さん。次に新しく作る施設には、この考えを取り入れて畝を作る予定です。「長く続けて作業するにはどうしたらいいか」と試行錯誤しながら、思いついたことは何でもすぐに取り入れる石原さん。移動が楽にできるよう、シニアカーを自分で改良した作業用の車で収穫作業を行っています。



1本1本丁寧に収穫

食べ物を通して人を幸せにする力がある

組合は「多くの人に、おいしいものを届けたい」と、都会地への売り込みにも力を入れています。最近では、関東や関西の大田市人会で、大田市の特産品をPRしています。「皆さん、本当に大田を愛し、応



収穫したアスパラガスを手笑顔の石原さん

援してくれている」と笑顔を見せる石原さん。ふるさと納税や贈答用の注文などは年々増えているそう。今後も色々なパイプを駆使しながら、販路の新規開拓を行っていく予定です。課題の一つである「輸送コスト」にも目を向け、空いている便などをうまく活用しながら費用を抑えていくことも検討。「食べ物は人を幸せにする力がある。たくさんの人に大田市のおいしいものを食べてもらいたい」という思いを原動力に、生産だけではなく販路開拓や販売方法の模索を続けています。

大好きなサウナでリフレッシュ

石原さんは大のサウナ好き。1〜2日おきに、隣の温泉施設に通い、温泉には入らずサウナのみ楽しむのだとか。「そこで知り合いと話したり、新しい仲間を作ったりと、交流の輪を広げることが楽しい」と話す石原さん。反対に1人の時は、ゆつくりと考える時間に。いつも大体2時間サウナで過ごすそう、この時間が石原さんの新たなひらめきにも繋がっているのかもしれない。



大好きなサウナでリフレッシュ

新しい仕組みづくりがおもしろい

大田市では新規就農者の受け入れ体制を強化し、行政と組合による全面的なサポートを行っています。石原さんも3年前にスタートさせたアスパラガス栽培ですが、もうすでに一定量が収穫できるようになったのは「同じ目標を持った仲間のおかげ」と話します。今後も新規就農者を増やし、組合としての生産量アップに向けて活動を広げていく予定です。また、組合ではアスパラガスの加工品開発にも意欲的に取り組んでおり、アスパラガスは県内企業の(株)石見麦酒でポタージュスープにもなっています。「多くの方に協力してもらいたい」と、新しいことにとんどん挑戦していく組合。石原さんも組合の一員として目標の実現に向け、生産、そして新しい仕組みづくりとフル稼働の日々が続きます。

アスパラガス

石原さんおすすめの食べ方は「レンジで温めフライパンで軽く焦げ目をつけてオリーブオイルと塩をかけて食べる」とのこと。3月にJASしまね石見銀山アスパラガス共同選果場が完成し、今後ますますの販路拡大が期待されます！そんなアスパラガスの出荷ピークは春芽は4月頃、夏芽は7月頃です。店頭で見つけたらぜひ購入してください😊



アスパラガスを使ったポタージュ

今すぐ備えを



私たちの生活の中で、いつ起こりうるか分からない自然災害。地震、台風、大雨、洪水…など全国で多発し、島根県内でも昨年7、8月に発生した大雨・台風により県内全域で大きな被害を受けました。皆さん、災害への備えはできていますか？被害を最小限に抑えるためにも、日頃の生活からアンテナを張り、“備える”ことが大切です。今後は梅雨や台風シーズンにも突入します。もしもの時、自分や家族の身を守るように。防災・減災について一緒に考えていきましょう。

基本のキ



定期的に家庭で防災について話し合おう

定期的に話し合い、災害が起こった時に家族全員で協力し合うことができる環境を整えておきましょう。

- 【チェック項目】 家屋の危険箇所 家の中の危険箇所 非常持出品
 災害時の連絡方法 避難場所 …など



避難ルートを歩いてみよう

安全なルートを確認しましょう。災害時の状況によっては道路が通行止めになる可能性もあるので、複数のルートを確認すると安心です。



ハザードマップを確認しよう

ハザードマップとは、被災想定区域や避難場所・避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図です。各市町村の情報はこちらから→



市町村が発令する避難情報の意味を確認しよう

警戒レベル4 避難指示までに必ず避難！避難勧告は廃止です。発令されたときに慌てないよう、今一度避難情報の意味を正しく理解しておきましょう。詳細はこちらから→



もしもの時の準備をしよう

大災害が発生した時には、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性が…その場合にも自力で生活できるよう、非常持出品や備蓄品を準備しましょう。

ヘルメット・防災ずきん

落下物から身を守る。

懐中電灯

停電時や夜間の移動に必需。

携帯ラジオ

小型で軽いものを。

予備電池

懐中電灯、携帯ラジオ用に、多めに用意すると安心。

非常食

火を通さずに食べられる乾パンやアルファ化米など。

感染症対策に使用する衛生用品の例

- ・マスク
- ・手指消毒用アルコール
- ・せっけん、ハンドソープ
- ・ウェットティッシュ
- ・体温計



水

飲料水は1人1日3リットルが目安。風呂の水はいざという時の生活用水として活用可能。

救急医薬品・常備薬

ばんそうこう、消毒液、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬など。常備薬があれば忘れずに。

貴重品

預貯金通帳、健康保険証、免許証など。公衆電話用の10円玉も忘れずに。

生活用品

衣類、軍手、ナイフ、ライター、缶切り、簡易トイレなど。



農業被害を起こさないための、分野別予防・減災対策

農林水産省HP
 豪雨や台風等の風水害に備えるための予防減災情報より

農林水産省 予防減災情報

検索





防災・減災に向けて



地震対策

被害を最小限に抑えるために。身の安全を守るために。家の安全対策をチェックしましょう。

ポイント①

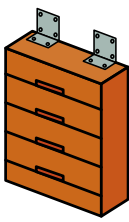
家具を安全に配置する



- ・できるだけ人の出入りが少ない部屋に家具をまとめる。
- ・寝る部屋に家具を置く場合は、体の上に倒れてこないよう配置する。

ポイント②

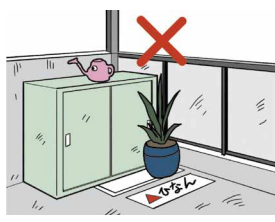
家具の転倒や落下を防止する措置をとる



- ・家具と壁や柱の間に空間をつくらない。
- ・L字型金具や重ね留め用金具、家具の転倒防止シートなどを利用する。

ポイント③

通路や出入り口に荷物を置かない



- ・いざという時の避難路を確保するために、通路や出入り口にはできるだけ荷物を置かないようにする。

ポイント④

窓ガラスに飛散防止フィルムをはる



- ・窓はもちろん、食器棚や額縁などに使われているガラスにも忘れずに。

地震が発生したら…

まずは落ち着いて自分の身を守る。

頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れるなど、身の安全を確保しましょう。



風水害対策

対策の基本は情報収集から

台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。

日ごろからテレビやインターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。

風が強い時…

●屋内では

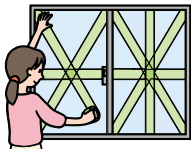
風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側からガムテープを×にはり、カーテンを閉めておきましょう。

●路上では

看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの建物の中に避難しましょう。ただし大雨を伴う場合には、地下室や地下街には逃げ込まないようにしましょう。浸水の危険があります。

●海辺では

海への転落や高波、高潮に巻き込まれる危険があります。すぐに高台に避難しましょう。



大雨の時…

●屋内では

床下、床上浸水の危険があります。家具や貴重品などを2階へ移動させましょう。

●車の運転中は

豪雨で視界が悪く、操作ができなくなる危険もあります。水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。

●河原では

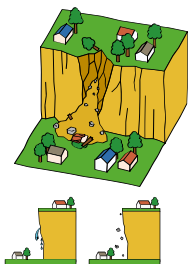
急な増水や土砂災害の危険があるので、川などには近づかず、すぐに避難しましょう。



土砂災害は前兆に注意を

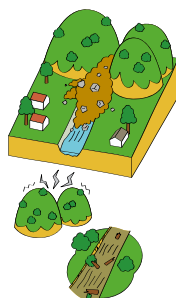
●がけ崩れ

- ・がけからの水がにごる
- ・地下水やわき水が止まる
- ・斜面のひび割れ、変形がある
- ・小石がぼらぼら落ちてくる
- ・がけから音がする
- ・異様なにおいがする



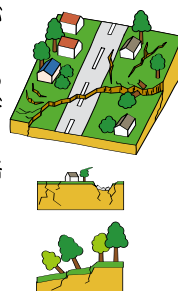
●土石流

- ・近くで山崩れなどが発生
- ・立木の裂ける音や岩の流れる音がする
- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- ・川の水がにごったり、流木が交ざる



●地すべり

- ・地鳴り、家鳴りがする
- ・根の切れる音がする
- ・地面が振動やひび割れをする
- ・家やよう壁、道路に亀裂が入る
- ・家やよう壁、樹木、電柱が傾く



こちらも活用

しまね防災メール

地震、津波情報、気象注警報など防災情報や緊急のお知らせがメールで受け取れます！ぜひご活用ください。

しまね防災メール 検索





現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く！

J Aしまね島根おおち地区本部管内

今月の
訪問先

- 合同会社奈良屋
- (一社)ファームサポート美郷
- 農事組合法人ファームむらじ

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「合同会社奈良屋」「(一社)ファームサポート美郷」「農事組合法人ファームむらじ」の3組織を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「奈良屋」は、水稲やタマネギ、白ネギやゴボウ、ナガイモを栽培。奈良屋が拠点を置く江津市桜江町川越地区は、昨年の8月には豪雨で田畑が冠水する被害を受けられました。そのような中、水害リスクを避ける品目として、梅雨前に収穫が可能なタマネギの栽培を今シーズンから開始。江津市、川本町、美郷町と連携した「島根おおちタマネギ生産者協議会」を設立され、地域が一体となり取り組んでいます。小松隆司代表は、豪雨による営農活動への影響や、取り組み始めたタマネギ栽培について「皆で少しずつ面積を広げ、特産品にしていきたい」と力強く話されました。



奈良屋の小松代表(左から3人目)と石川組合長(左から4人目)ら

「ファームサポート美郷」は、平成30年1月に設立。白ネギやタマネギ、ソバや薬用芍薬を栽培するほか、堆肥散布や畝たてなどの農作業受託など、地域の農地を守るため活発に活動しています。烏田正輝理事は、耕作放棄地の解消など現在までの取り組み、ソバや薬用芍薬の栽

培について説明。また、美郷町が姉妹都市提携するバリ島からの技能実習生の受け入れ計画など、今後の取り組みについて話されました。石川組合長は「これからも一緒に地域を守る取り組みをしていきましょう」と話しました。



タマネギ圃場の前でファームサポート美郷の烏田理事(右から2人目)から取り組みについて説明を受ける石川組合長(右)ら

「ファームむらじ」は、水稲やミニトマト、ナスを栽培。ミニトマトは夏と冬収穫の2作型で、県のミニトマトモデル農場として、高機能型リースハウスの特徴を活かした最先端のミニトマト栽培に挑戦されています。福島教次郎代表理事と浜田好幸副代表理事は、現在までの取り組みや、情報通信技術(ICT)を活用した場合の利点などを話されました。またハウスの燃料代について、「燃料代が非常に高い。JAには料金の補助をお願いしたい」など要望されました。



リースハウスの中で福島代表理事(左)と浜田副代表理事(中央)から説明を受ける石川組合長

★組合長から一言★

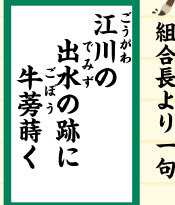


コロナ禍の中、しばらく地区本部巡回を見合わせていましたが、この度、久方ぶりに再開しました。「合同会社奈良屋」は、ここ4年間で3度の水害に遭われたにもかかわらず、見事に復興され、今シーズンからタマネギにも挑戦されています。

「(一社)ファームサポート美郷」は、町とJAの共同出資で設立され、耕作放棄地が拡大する中で20.4haを引き受け、白ネギ、ソバ、薬用芍薬などの他に、新たにタマネギ栽培に取り組みされているとのことでした。

「農事組合法人ファームむらじ」は、美郷町のリースハウス事業を利用して10aのミニトマトにも取り組み、地域平均単収の約3倍の収量を挙げていらっしゃいました。

過疎化が進む中で、それぞれの地域の特性を活かし、懸命に農地を守ろうとする皆様のご努力に感銘しました。



topics
1

JAしまね2022年度入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2022年度入組式を開き、新入職員49人が入組しました。当JAの石川寿樹組合長は、農業協同組合の仕事などに触れながらあいさつし、「JA職員・社会人としてしっかり知識を身につけ、1日も早くそれぞれの職場で頑張っていたきたい」と激励しました。

新入職員代表として花井涼さんが「JAしまねの職員として誇りを持ち、組合員の皆さんに信頼してもらえよう日々精進していきます」と決意を表明しました。

同日からJA島根コースカレッジ「新入職員課程」も開講。当JAの職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が、約1年かけてJA事業の基礎や社会人の心構えなど、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。



決意を表明する新入職員代表の花井さん

topics
2

県知事および国会議員へ 畜産飼料の高騰にかかる経営安定対策の強化を要請



JAしまねと島根県畜産振興協会、県農政会議、県酪農協議会、県養鶏協会、県肉牛肥育協議会、県認定和牛改良組合協議会は4月18日、松江市の県庁で「畜産飼料高騰にかかる経営安定対策の強化に関する緊急要請」を行いました。

現在、新型コロナウイルス感染拡大や天候不順、世界的な原油高による輸送費の高騰、ウクライナ危機などにより、2020年度比で配合飼料（トウモロコシ）は3割、粗飼料は2割以上価格が高騰するなど畜産経営を直撃しています。緊急要請では、配合飼料価格安定制度の補填金価格算定方式の見直しや、飼料メーカーに対する輸入経費の支援などを国に要請するよう求めた他、県独自の支援を行い、経営の継続に向けた対策を強化するよう求めました。

JAの石川寿樹組合長は「現行制度では畜産農家を救えない」と訴え、丸山達也知事は「国へ要望し、県としてもどのようなことができるか検討していく」と応えられました。

また、22日には丸山知事、JA石川薫常務、養鶏協会の竹下正幸会長、農政会議の石倉茂美会長が県選出6名の国会議員への要請と、農林水産省畜産局長、大臣官房審議官、飼料課長への要請を実施し、別途、山田俊男、藤木真也両議員へも要請しました。現在の畜産農家の危機的状況を伝え、緊急性を御理解いただき、前向きな回答をいただきました。また、今後の畜産農家への緊急資金についても口頭で要望しました。



丸山達也島根県知事（左から4人目）に要請書を手渡す石川組合長（左から5人目）

なお、JA全農グループでは、昨今の飼料情勢に鑑み、危機回避の一助として系統飼料価格高騰対策を講じられ、直近では3月分の取扱量について、採卵鶏1,500円/t、乳牛2,000円/t、肉牛3,000円/tを生産者に対して還元したところです。

今後も県内生産者の経営持続のため、JAとして全農グループと共に取り組んでいきます。

topics
3

島根ぶどう主力品種！「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月20日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。同日、主力品種である「デラウェア」の出荷が始まり、出雲市と益田市の生産者3人が持ち込んだ241ケース（335.4kg）が、県内外の15市場に向け出荷されました。

ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地である島根県。2022年産は、出荷量1,000トン（前年比12%増）、販売金額14億1,000万円（前年比13%増）を計画しています。6月上旬をピークに、8月上旬頃まで出荷が続く予定です。

当JAの石川寿樹組合長は「JAとして販売計画以上のものを残すことができるよう、全力を尽くして販売に取り組む」と意気込み、JA西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「今年も甘くて美味しいデラウェアができあがった。店頭で見かけたらぜひ購入して味わってほしい」とPRしました。





輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

西いわみ女性部

西いわみ女性部は令和3年8月、新しく支部を立ち上げる事ができ、11支部から12支部に増え741名の部員で活動しています。

コロナ禍ではありましたが、感染対策を万全にし、12月7日「JA共済連主催の」JA共済ふれあいの集いを活用した「生活研修」を行い、玉造温泉ホテル玉泉に向いて「笑いと健康教室」に参加しました。研修内容は落語家 林家久蔵氏の落語で、本格的な迫力に圧倒されながら会場全体が笑いに包まれ、笑うことにより参加者全員のストレスを発散しました。

また、令和2年度に続き「手作りハム作り」が大人気の活動で、この活動を目的に若い世代の部員も増えています。

これからも、これまでの取り組みを大切にしながら、新しい時代の女性部活動の実践に取り組んでいきます。

地域のみならず、女性部員が元気になる楽しい活動を行っています



一所懸命青年連盟

JAしまね西いわみ青年連盟

JA YOUTH

みやかわ じゅんぺい
宮川 純平さん

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい



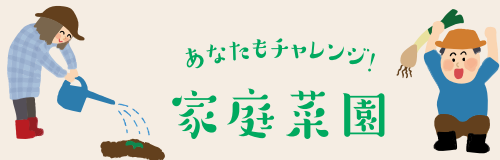
JAしまね西いわみ青年連盟（以下「農青連」）に加入している宮川純平さん（40）。益田市匹見町でわさび（のべ36a）、ミニトマト（10a）、ごみなどの山菜を栽培しています。

もともとは広島で運送業をしていましたが、バイク事故で大けがを負い、重たい荷物を持つことや走ることが困難と診断され退職。小さいころから漠然と農業に興味があったこと、また幼馴染が匹見に1ターンし住職をしていたつてもあり、匹見で農業研修を受けることを決めました。1年間のリハビリ後、わさび農家のもとで2年間研修し、11年前に就農しました。

宮川さんは、農青連活動や地域のイベントに積極的に参加し、今では地域の担い手の中心的な人物となっています。

販路開拓に時間をかけるより生産に集中するため、出荷物は全量JA出荷とし、品質と収量を向上させることを大切にしている宮川さん。「水や土に触れているだけで楽しい。将来的には近隣の津和野町や吉賀町と協力して、島根わさびの地位向上を目指したい」と意気込みを語りました。

将来的には近隣の津和野町や吉賀町と協力して、島根わさびの地位向上を目指したい」と意気込みを語りました。



カリフラワー

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

純白な花蕾を適期に収穫

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

品種

カリフラワーは花蕾（からい）ができるには、莖葉の大きさとある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」（サカタのタネ）、「スノークラウン」（タキイ種苗）、「雪まつり」（武蔵野種苗園）など、中生品種では「輝月」（野崎採種場）、「スノードレス」（タキイ種苗）などがあります。莖葉と花蕾がコンパクトな「美星」（サカタのタネ）、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」（トキタ種苗）など、ユニークな品種もあります。

苗作り

直径7・5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます（図1）。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり

化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作りま（図2）。

植え付け

本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます（図3）。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

追肥

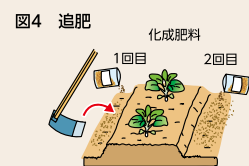
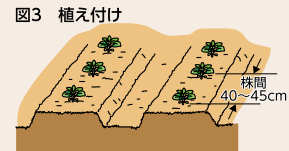
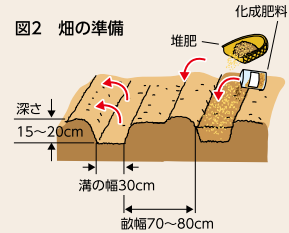
植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します（図4）。

病害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トラロー水剤CT」などで駆除します。

収穫

花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます（図5）。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります（図6）。



Q 「区分記載請求書」と「適格請求書（インボイス）」の違いについて教えてください。

A 「適格請求書（インボイス）」には、従来の「区分記載請求書」の記載事項 ①発行者の名称、②取引年月日、③取引内容、④取引金額、⑤交付を受ける者の名称、⑥軽減税率の対象品目である旨、⑦税率毎に合計した取引金額）に加えて「⑧税率毎の消費税額」「⑨適格請求書発行者の登録番号」の記載が追加されます。

【補足説明】
令和元年10月1日の消費税軽減税率制度導入後、新たに加わった項目

税率毎に合計した取引金額

軽減税率対象品目である旨

区分記載請求書

請求書	様	○年○月○日
◆◆	様	○年○月○日
◆◆	様	●●農園
化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
合計		3,790円
		(10%対象 550円)
		(8%対象 3,240円)
※印は軽減税率対象品目		

適格請求書（インボイス）

請求書	様	○年○月○日
◆◆	様	○年○月○日
◆◆	様	●●農園
		登録番号△△△△
化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
合計		3,790円
		(10%対象 550円)
		(8%対象 3,240円)
		内消費税240円
※印は軽減税率対象品目		

追加! 適格請求書発行者の登録番号

追加! 税率毎の消費税額

つまり、請求書等の記載内容が2つ増えるということだね!

【協議事項】

- 令和4年4月1日付け本店金融部の機構改革の実施について
- 第3次農業戦略実践3カ年営農計画について
- 令和4年度補助事業の実施について
- 令和4年度県域品目販売手数料の設定について
- 「令和5年度島根県農業政策および予算に関する要望」の進め方について
- 令和2年度産飼料用米の最終精算について
- 令和4年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- 令和4年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- 令和3年度決算見込（3次）について
- 第3次中期経営計画・令和4年度事業計画について
- 令和4年度固定資産取得・処分計画について

- 出雲地区本部「出雲市いちじくの里」の譲受について
- 令和4年度における各種限度額について
- 令和4年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- 組合と理事との取引（契約）の承認について
- 債権償却ならびに利息・遅延損害金免除について
- 自動車運行管理規程の一部改正について
- 出資口数の減少（減口）の承認について
- 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- 令和4年度「Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- 福祉事業廃止にかかる就業規則、人事労務諸規程の廃止について
- 新たな人事制度等の構築について
- 島根県常例検査書（出雲地区本部）の回答について



アスパラガス生産者
 雲南市加茂町三代
 農事組合法人
 みじろばら
三代原ファーム

水稻のほかハウスや露地で8品目の園芸作物を栽培しています。島根県が推進する水田園芸における高収益作物の栽培に積極的に取り組み、耕作放棄地の解消や地域農業の活性化のため、地域全体で農地や景観を維持していく体制づくりを進めています。

もとき
 錦織基樹代表(前列右)と
 アスパラガス栽培担当のみなさん

水田園芸で高収益作物を

(農)三代原ファームは、雲南市加茂町三代地区の73戸(75人)を構成員(組合員)とし、2019年1月に設立されました。2017年から圃場整備を進めている同地区の約27ヘクタールの農地を引き受け、今年度は約16ヘクタールで水稻を、約5ヘクタールで園芸作物を栽培しています。

同地区では水稻栽培に必要な用水が徐々に滞水しなくなったことから圃場整備に着手。砂質土壌で畑地も多い同地区において品目選定が課題となる中、11品目に及ぶ園芸作物の試験栽培を始めました。試行錯誤を繰り返して、現在は島根県が推進する水田園芸における高収益作物「ミニトマト」、「アスパラガス」、「白ネギ」を中心に「ラッカセイ」、「サツマイモ」、「エゴマ」、「ソバ」、「コダマスイカ」の8品目を栽培し、市場や産直市場に出荷。多品目栽培により経営の安定化を目指しています。

徹底した病害虫対策

昨年4月からリースハウス3棟約12アールで新たにアスパラガスの栽培を始めました。

「最近ではハウス栽培でも病気が出る。一番怖いですね」と話す錦織基樹代表。アスパラガスは春芽(3月〜4月下旬)と夏芽(5月下旬〜10月頃)の2季にわたって収穫できるう



ニヨキニヨキと生えるアスパラガス。春芽は甘みがあって柔らかく、夏芽は瑞々しくあつさりした味を楽しむことができます

高畝栽培で作業を効率化

作業の効率化を重視し、同法人では雲南管内で初めてアスパラガスの高畝栽培を導入しました。高畝栽培は腰を屈めることなく収穫作業ができるほか、畝と畝の間に光が入りやすく、風通しもいため、病気の発生を抑えながら成長を促すことができます。

え、数年かけて成長させた地下茎からは約10年間の収穫を見込めることから、病害虫対策には特に気を配ります。

水を多く必要とする作物であるため点滴チューブを使用し、少量多灌水により最適の土壌水分量を保つとともに、日々の小まめな観察と計画的な防除、定期的な施肥など、県やJAの指導のもと徹底した管理を心がけています。



5月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】新しいことに幸運が宿ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って

【健康運】友人とたわいもないおしゃべりを。元気が復活【幸運の食べ物】ジャガイモ



5月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】喜びが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのち吉

【健康運】散策を楽しんで。フットケアは丁寧に【幸運の食べ物】新ゴボウ



栽培2年目を迎え親株作り(栄養を蓄えるための地下茎の充実)に専念する中、同法人では3月下旬から順調に春芽の収穫を迎えました。「品質はまずまず」と話す錦織代表は5月下旬からの夏芽に期待を寄せます。

これから夏芽の収穫が楽しみです

1日2回、朝と夕方に収穫。
片手で収穫することができる専用のハサミを使用し、体への負担を軽減しています。
夏場は1日で10センチのびることも!!

とれたてのアスパラガス

おすすめレシピ

アスパラガスのガーリック炒め



素材を生かしたシンプルメニュー。
ガーリックの風味が食欲をそそります。

JAグループホームページ「よい食レシピ」より

●材料(2人分)

※分量は目安です

・アスパラガス	3本	A	・白ワイン	小さじ1
・いんげん	8本		・塩・コショウ	少々
・にんにく	1片		・赤とうがらし	1本
・エビ(中)	4本		・オリーブ油	大さじ1
			・塩・黒コショウ	少々

●作り方

- ①アスパラガスは根元のかたい部分1cmを切り落とし、斜め薄切りにする。いんげんはすじを取って4~5cm長に切り、にんにくは薄切りにする。
- ②エビは殻をむき、背わたを取り背に沿って半分に切って、Aをまぶしておく。
- ③フライパンにオリーブ油とにんにく、赤とうがらしを入れて火にかけて、香りがしてきたら汁気をきったエビ、アスパラガス、いんげんを炒め合わせ、塩・黒コショウで味を調える。

グリーンアスパラガスは、カロテンやビタミンC、E、B群が多い緑黄色野菜。疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアミノ酸の一種、アスパラギン酸も多く含まれています。

穂先に含まれるルチンは、毛細血管を丈夫にする働きがあり、間接的に血圧を下げる効果があるとされています。

©よい食P



地域の農家を応援

SDGsにおいてとても重要な役割を担っている「農業」。地域の課題に目を向け、「持続可能な農業」の実現に向け地域一体となって取り組んでいる(農)三代原ファームのみなさんは、新鮮なとれたて野菜を学校給食に供給するなど、地域との関わりも大切にしています。

昨年12月には「水稻」、「ミニトマト」、「アスパラガス」の3品目で島根県版農業生産工程管理(GAP)「美味しまね認証」を取得。安全安心な野菜を消費者に届けるため徹底した管理を行っています。



グリーンアスパラガスは鮮度が落ちやすいので、買ったから、すぐ調理するのがおすすめです。保存するときは、水分蒸発を防ぐため、キッチンペーパーなどで包んで、冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。

三代原ファームさんが手掛けた農産物のご購入は…

モリモリ奥出雲

Tel.0852-27-7603
③ 松江市東朝日町151
(イオン松江ショッピングセンター内)
⑨ 9:00~21:00
④ イオン松江ショッピングセンターの営業日に準ずる

たんびにきて家

Tel.0854-40-0540
③ 雲南市木次町山方1134-31
(道の駅「さくらの里きすき」駐車場内)
⑨ 9:00~17:30
④ 元日~3日まで



※状況によっては、産直市への出荷がない場合があります

5月のあなたの運勢【蟹座 6/22~7/22】

【全体運】ちょっとした触れ合いで心が温かくなります。友人や家族との連絡を密に。ただ焼きもちの焼き過ぎには注意
【健康運】彩りの良い食事が健康をバックアップ【幸運の食べ物】オカヒジキ

5月のあなたの運勢【双子座 5/21~6/21】

【全体運】前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立てて
【健康運】カルシウムたっぷりメニューがお勧め【幸運の食べ物】ワラビ



ふれあいニュース
雲南管内の
旬な情報をお届け！



01

地域農業の維持、発展へ 農産物出荷調製施設を新設

雲南市吉田町の農事組合法人「すがや」は、米粉の乾燥やタマネギの調製などを行う農産物出荷調製施設を新設しました。

圃場整備事業を機に農地集約と経営の多角化に対応する中山間地の拠点として、地域農業の維持、発展のため生産基盤の強化を図ります。新施設は340平方メートルの広さで、米粉の乾燥調製とタマネギの調製・一時保管などで使用。乾燥機4基を備え、1時間あたり最大3トンの玄米を調製でき、タマネギは1日あたり最大300キロを調製することができます。

4月9日には竣工式が行われ、丸山達也島根県知事や石飛厚志雲南市長、同法人やJAの関係者など、約30人が出席



▲新たな門出を祝う関係者

し、新たな門出を祝いました。同法人の錦織満代表は「新たな施設が中山間地域で生き抜くための土台となり、法人が農地の受け皿となって地域に貢献していきたい」と決意を新たにしました。

02

鹿児島全共第1区の代表牛決定

今年10月に鹿児島県で開催される第12回全国和牛能力共進会（鹿児島全共）に向け、全共島根県出品対策本部は4月11日、島根県畜産技術センターしまね和牛改良科（雲南市木次町）で第1区（若雄）の島根県代表牛選抜会を開催しました。

若雄区は、地域で古くから引き継がれてきた特色ある血統（雌牛）から能力の高い新たな種雄牛を造成することを目的としています。

選抜会には同科が導入した県内の雄牛が出品され、全国和牛登録協会県支部の支部長ら6人が審査した結果、仁多郡奥出雲町の金倉弘美さんが生産した「清隆福」号が第1区（若雄）の代表牛に決定しました。

同協会本部の工藤太介事務局長は講評で「全体の発育が良好で体積に富みバランスが良い。しっかり運動させながら育成管理を進め、さらに磨きをかけてほしい」と期待を込めました。



▶清隆福号と金倉さん（左）、仁多郡和牛畜産組合 矢木良治組合長（右）

03

農業を身近なものへ 管内小学校へ教材を贈呈

雲南地区本部は、「JAバンク食農教育応援事業」の一環として平成20年から毎年、小学5年生を対象とした食農教育の補助教材「農業とわたしたちのくらし」を管内の小学校へ贈呈しています。この教材では将来を担う子どもたちに食・環境と農業への理解を深めるきっかけにしておくと、子どもたちに身近な給

食を取り上げ、農畜産物の生産から消費者に届くまで、農業の現状や農家の努力などをイラストや写真を交えて分かりやすく紹介しています。

4月上旬には管内1市2町の教育委員会を訪れ、同地区本部の竹下克美本部長や源之美副本部長から教材を贈呈。今年度は管内の29校に計719冊を贈りました。



▲雲南市の景山明教育長（左）へ補助教材を手渡す竹下本部長（右）



5月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】なかなか前に進めず立ちもありませんが運勢は良好。ポジティブシンキングが問題解決の鍵。諦めないで【健康運】ついうっかりする傾向が。ブレーキを点検【幸運の食べ物】チンゲンサイ



5月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】周囲からの期待が大きく気が重くなりますが、引き受ければ大きな成果につながります。称赞の声も【健康運】不調は放っておかず早めに病院を受診して【幸運の食べ物】アスパラガス



J Aしまね営農指導員大会で 審査員特別賞受賞

J Aしまねが主催する「令和3年度J A営農指導員アンビション大会」において、雲南地区本部営農指導課の渡邊恵職員が審査員特別賞を受賞しました。

大会は、優れた産地振興や技術普及などの事例を共有し、営農指導員の技術向上とネットワークの構築を目的に開催。県内各地区本部から営農指導員9名が出席し、各地域が抱える課題解決へ向けた取り組み

みや成果を発表しました。

渡邊職員は「西日本一のパプリカ産地づくりを目指した取り組み」と題し、町、県、J Aが一体となってパプリカの産地化を進めている飯石郡飯南町の取り組みについて発表。新規就農者確保に向けた体制作りや品質向上と収量増加、販売の確保など、行政と連携した取り組みが評価されました。渡邊職員は「取り組みが評価されて嬉しい。今後も継続し

て取り組んでいきたい」と受賞の喜びを語りました。



▲賞状を手にする渡邊職員(中央)と営農部 佐藤善雄部長(左)と藤原徹次長(右)



菜園講座「みかづき」開講

雲南地区本部では、農業に興味を持つ人の裾野を広げようと、初心者向けの野菜作り講座「みかづき」を毎年開いています。

論理的に学ぶ座学や、圃場準備、果菜類の定植、栽培管理、鳥獣害対策など、作業実習も行いながら野菜作りの基本を学ぶこの講座は毎年人気で、今年も19名の参加申し込みがありました。

4月12日には同地区本部で開講式と第1回の講座を行い、同地区本部の源之美副本部長が開講式で「今後の野菜作りに役立てていただくためにも積極的に質問し、実りあ



▲圃場準備実習の様子

る講座にしてほしい」とあいさつしました。

第1回の講座では、野菜作りの基本や春まき野菜の栽培管理について学び、夏野菜を定植するための圃場準備実習を行いました。

26日には第2回の講座を開き、野菜を定植するポイントを座学で学んだのち、28日にトマト、キュウリ、スイカなどの夏野菜を定植しました。

講師を務める同地区本部営農指導課の高橋英次職員は「野菜を生き物として大切に育て、楽しみながら農業をしてほしい」と話し、産直会員の新規加入に期待を込めました。



▲スイカの苗を定植する参加者



飯南町で野菜の栽培講習会を開催



▲メロン講習会の様子

雲南地区本部飯南営農経済センターは4月4、5日の2日間、同地区本部赤来支店2階会議室で施設園芸野菜(メロン・トマト・パプリカ)の栽培講習会を開催しました。

飯南町や近隣地域の生産者が参加し、圃場準備や栽培初期の生育管理、病害虫防除などについて情報を共有しました。

講習会は、前年の反省を踏まえ栽培に必要な基礎知識

の習得と品質向上・収量増加を目的に開催。講師を務めた同センターの古川健司職員は、交配までに深くしっかりした根を張らせるために温度や湿度、水分量などを記録し、作物の生育に適した環境を整えることや、定期的に生育診断を行う重要性を呼びかけました。

5月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】味方の多いときです。1人で抱え込まずに相談を。良い知恵を貸してもらえます。特に年下の人の話はよく聞いて

【健康運】運動量を増やして。筋力アップに最適 【幸運の食べ物】ピワ

5月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】上昇運。最初はスローペースで徐々にスピードアップしていくのが良い動き方。予定は詰め込まず余裕を持たせて

【健康運】神経質になり過ぎないように。ゆっくり深呼吸 【幸運の食べ物】春キャベツ



新登場

いつまでもわたしらしく

認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です

ポイント1

認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障します。

ポイント2

簡単な告知でご加入いただけます。

ご契約例:共済金額500万円

不担保期間

1年間

はじめの1年間は認知症・軽度認知障害の保障がありません。

① 認知症共済金 500万円 (共済金額×100%)

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中*のとき

*公的介護保険制度に定めるもの

② 軽度認知障害給付金 50万円 (共済金額×10%)

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき

※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。

生涯保障



ご加入

※この共済には、死亡時における保障はありません。※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。※この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りま。※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障します。※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。

JAの医療共済

医療共済

メディカル

ポイント1

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です! ※1

従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。入院日数に応じた保障。

入院共済金1万円 入院共済金1万円 入院共済金1万円

入院1日目 入院2日目 入院3日目

*医療共済(平成26年加入)入院日額10,000円、入院見舞金無との比較

日帰り入院から ※2 様々な費用に充てられます!

治療共済金 30万円



通院費用 差額ベッド代

入院1日目 入院2日目 入院3日目

ポイント2

治療共済金の受け取りがない場合には3年ごとに健康祝金を受け取れます! ※3



※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。※3 共済掛金払込期間の満了までの期間中の3年ごとに被共済者が生存され、かつ、治療共済金が支払われた入院をされなかった場合に、共済金額の30%の額の健康祝金をお支払いします。※この共済には、解約時の返れい金はありません。

こちらは概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。ご加入にあたりましては、お近くのJA(支店)までお問合せください。

大切な保障について考えてみませんか。詳しくは、お近くのJA(支店)までお気軽にご相談ください。

雲南統括支店
共済課
稲田一貴 職員

5月のあなたの運勢 [山羊座 12/22~1/19]

【全体運】大きな成果が期待できる好調運です。かなり忙しくなりそうですから効率良く動くよう心掛けて。音楽鑑賞にツキ
【健康運】グループで集まってする運動がお勧め【幸運の食べ物】フキ

5月のあなたの運勢 [射手座 11/23~12/21]

【全体運】状況が変化しやすくなっています。うそをつくつもりはなくても結果としてできないこともあるので注意。慎重に
【健康運】食事は抜かないように。生活リズムが大事【幸運の食べ物】メロン



あぐりキッズスクール 2022年7月開校(第15期) キッズ生募集

「山のはたらきを学ぼう」

同スクールは雲南地区本部が取り組む食農教育の1つで「命ある食の営み」「安全な食料や農業の大切さ」「農業・農家の役割」などについて学ぶ、体験型の講座です。学年や学校を越えた仲間、家族、地域が一緒になって取り組むことで、心豊かな子ども達の育成を願っています。

今年は「たたら」の里づくりプロジェクトに取り組んでおられる(株)たなべたたらの里さんにご協力いただき、私達が住む里山のことも学ぼう!!

日時	内容	日時	内容
7/16(土) 9:30~12:00	開校式 「わたしたちのすむちいきをかんがえてみよう」 「おうちでやさいをそだてよう」 【場所】雲南地区本部	11/19(土) 9:30~12:00	「キャンプめしをつくろう」 【場所】かもてらす(予定)
9/3(土) 9:30~12:00	「山のはたらきをかんがえてみよう」 【場所】晴)吉田町の山歩き 雨)吉田町でたたらのお話 ※吉田町に集合・解散となります	12/17(土) 9:30~12:00	閉校式 「もっこうざいくをたいけんしよう」 【場所】雲南地区本部

- 対象 / 雲南地区本部管内(雲南市・奥出雲町・飯南町)の小学校に在籍する児童
- 参加費 / 無料(※子ども向けの月刊誌「ちやぐりん」8月号~1月号までの購読料3,120円を教材費としていただきます)
- 定員 / 20名(最少催行人数10名) ●期間 / 令和4年7月~12月 全4回

※集合解散は、原則雲南地区本部とします。(変更の場合は事前に通知します)
※撮影した写真および動画はJA広報誌、日本農業新聞、ホームページ、フェイスブック、インスタグラム等JA資料として使用いたします。



お申し込みは… **tel.0854-42-9053** 申込締切 **6/24(金)**
 JAしまね雲南地区本部 ふれあい課 ©受付時間/8:45~17:00 ※土日祝除く

JA女子大学雲南校 「いただきますの学校」

JA女子大学
雲南校
第11期生募集

いただきますとは、命をいただくこと。
 食の恵みを学び、守っていくことの大切さを次世代へ
 ~おいしいに感謝して、さあ、いただきます~

- 入学資格 / 雲南市・奥出雲町・飯南町在住の女性
 ※JA女性部(50歳以上の方)、フレッシュミズ(40代までの方)いずれかにご加入いただきます。
- 定員 / 20名
- 内容 / 本紙の裏表紙「しまねうれしび」でおなじみの、飯塚生美子先生による「食の講座」です
 旬の食材を中心に、薬膳の考えも取り入れながら楽しく学びます
- 年会費 / 6,000円(家の光購読中の方は3,000円)
- 託児所 / 設置(事前申込が必要です)



●JA女子大学雲南校 開催日(全5回) 各日(10:00~12:30終了予定)

令和4年 7月講座	9月講座	11月講座	令和5年 1月講座	3月講座
7月1日(金)	9月1日(木)	11月4日(金)	1月13日(金)	3月3日(金)

※新型コロナウイルスなどの影響により中止する場合があります。
 ※撮影した写真および動画はJA広報誌、日本農業新聞、ホームページ、フェイスブック、インスタグラム等JA資料として使用いたします。

受付期間 **5月25日~** ※先着順 定員になり次第 締め切ります
 申込方法 **電話のみ**
 ●お問い合わせ JAしまね雲南地区本部 ふれあい課 **tel.0854-42-9053**



5月のあなたの運勢 [魚座 2/19~3/20]
 【全体運】友人のおしゃべりが楽しい良好運。ただだまされやすい要素もあるので詐欺電話には気を付けて。疑うことも大事
 【健康運】頭痛や発熱に備えて薬の準備を。歯科検診へ【幸運の食べ物】サントウサイ



5月のあなたの運勢 [水瓶座 1/20~2/18]
 【全体運】やるべきことが山積み。無理なことは引き受けず、お断りするも大事。優先順位を見極めて。下旬からは上昇運
 【健康運】腹八分目を心掛(カ)バランス良く食べて【幸運の食べ物】シャコ

3月の運営 だより

3月11日開催

議題

- ① 雲南すずらん福祉センターについて
- ② 令和3年度決算の見込みについて
- ③ 雲南地区本部運営委員選挙基準について
- ④ 各事業部からの報告について
- ⑤ 営農部
 - ・島根米品評会の受賞者について
 - ・米の集荷状況について
 - ・子牛市場上場状況について
- (2) 経済部
 - ・LPGガス料金の改定について
 - ・春の中小農機展示会の実績について
- ⑤ その他

質疑応答

※要点をまとめて掲載しています。

Q 米の販売について、これまでは雲南地区本部で直販していたが、今後はJAしまね全体で行うと聞いている。ブランド化した米の取り扱い

A どうなるのか。また、雲南地区本部は仮単価を千円近く高く設定しているが、今後も従来どおり高値取引ができるのか。集落協同組合長会での説明はもちろん、直接米を作って販売する組織等に対して別途説明を行って欲しい。

Q ブランド米については引き続き有利販売を行っていきませうし、仮単価設定はこれまでと同様に行う予定です。

A 令和3年産米は、販売先との条件が整い次第、本店で販売を行います。令和4年産米は本店で取り扱うこととなっているため、段階を経て今後ご説明します。

Q 4月1日から受託会計の通帳・印鑑を経済センターで管理できなくなった。引き続き委託する場合は事務委託手数料を徴収すると聞いたが、突然に説明されても対処ができません。ため猶予期間を設けて欲しい。

A 受託会計の通帳・印鑑を管理する部署と受託会計の担当者とを別にすることが農水省の指導、全中の要項・

農林中金JAバンクのモニタリングの改正により決定しており、最終的には受託会計を無くす方向となっております。

当地区本部では、通帳・印鑑を一元管理する部署を設けて対応する方向で考えており、6月には説明できるように調整し、ご迷惑をおかけしないようなやり方をお示しいたいと考えています。

Q 食の幸の発信事業について、このまま自然消滅するのか。それとも違う形で市に協力を求めているのか。

A 食の幸発信推進事業について、雲南市は令和3年7月の豪雨災害の復興が最優先と位置づけており、ハード事業は中止するものの、ソフト事業については当地区本部との連携を更に強化して進めるとの方針が示されました。

JAしまねとしても引き続き産直事業への支援を行っていく方向であり、阪急オアシスの販売体制もリニューアルするなどして対応していきます。

地区版

島根県の子育てママ、4人に1人が入会中!

出産・育児コミュニティ

JALしまね

JALしまねは、出産・育児を応援します!

JA SHIMANE

こども倶楽部

2022年度 会員募集中!

入会金 年間費 無料

申込はこちら

対象 島根県在住でご妊娠中の方

会員期間 ご入会日からお子様の1歳の誕生日末日まで

募集期間 2022年4月1日～2023年3月31日

★右記、特典01から03については最寄りのJA支店よりご自宅までお届けします。(郵送での対応は行っておりません)

特典01 特典01 特典02 特典03 特典04

ご入会からご出産まで 妊娠・出産に役立つ情報誌 or 絵本カタログから子育て向け絵本を1冊プレゼント

ご入会時に JA共済オリジナル アンパンマン バスタオルプレゼント

ご出産時に 記念品プレゼント

※特典03の内容は、各地区本部により異なります。詳しくは、該当のJAしまね地区本部窓口にお問い合わせください。

JAしまね こども倶楽部会員アプリ

2021年4月から新しくなりました!

●みんなでつくる出産・育児オンラインコミュニケーションアプリ

●出産・育児に関するお役立ち情報が満載!

JALしまねでは島根県在住の妊婦の方を対象に、出産や育児に関する情報誌などを無料でお渡ししています。詳しくは最寄りのJA支店窓口までお問い合わせください。

雲南さくら支店 堀江亜加音 職員 [LA]

知得! 年金手続きの流れがわかる 年金カレンダー

さまざまなタイミングで届く年金に関するお知らせ。いつ、何が届くか把握して、もれなく手続きしましょう。

年金受給前の場合 監修/社会保険労務士 望月厚子

受給開始前の誕生日3か月前

「年金請求書(事前送付)」が届く

【内容】年金請求のための書類と手続きについての説明が書かれたリーフレットです。

【やっておくこと】◎必要書類の確認、用意/必要書類は人によって異なります。事前に年金事務所等で確認しておく、手続きがスムーズにできます。書類によっては発行日に決まりがあるので要チェック。◎[年金請求書]に必要事項を記入/年金を受け取る口座を記入し、その金融機関支店で証明印を押してもらっておけば、請求時に通帳やキャッシュカードの持参は不要になります。JAで受け取りたい場合はお近くのJA窓口にご相談ください。

誕生日の前月～誕生日

「ねんきん定期便」が届く

【届く人】◎国民年金や厚生年金の加入者(被保険者)。◎年金受給中で、厚生年金に加入している人。ただし、年金見込額は載っていません。

【内容】保険料納付の実績や将来の年金見込額が載っています。

※年金見込額は、50歳以上なら、現在加入している年金制度に60歳まで同じ条件で加入した場合の額、50歳未満なら、これまでの加入実績を基に計算した額です。
ゆうゆうシニアライフ2022年vol.2より出版

年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内 無料

- 赤来支店 6月 8日(水) 10:00～15:00
- 横田支店 6月 9日(木) 10:00～15:00
- 掛合支店 6月11日(土) 9:00～14:00
- 加茂支店 6月22日(水) 10:00～15:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
◎お問い合わせは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。
◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

●子牛市場成績表

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	中央「保合」の相場展開		
						平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	44	1,020,800	390,500	656,725	278	2,365	3,505
	去	47	1,031,800	646,800	813,579	301	2,701	34,197
中央市場	雄	1	990,000	990,000	990,000	242	4,091	—
	雌	122	1,020,800	390,500	649,730	279	2,333	-8,397
	去	139	1,068,100	181,500	782,464	298	2,624	8,840

令和4年4月の全国主要子牛市場平均価格は、雌673,615円(前月比101%)、去勢787,792円(前月比99%)、計738,975円(前月比100%)で、保合の取引となっています。



ステーキハウス萌美野 TOPICS 父の日フェア開催!



全品 **20%オフ!!** 期間限定 6/1水 → 6/19日 まで
しまねプレミアム飲食券も使えます!!

●●● JALしまね雲南地区本部直営のお店 ●●●
◎営業時間 11時～14時(LO/13時30分)・17時～20時(LO/19時30分)
◎定休日 毎週木曜日 飯南町下赤名1664 電話0854-76-2983
※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、営業時間を変更する場合があります。また、感染対策のため座席を減らしておりますので、お待ちいただく場合があります。



農業機械展示会

開催日時 6/18(土) 9時～16時 会場 三刀屋文化体育館 アスナル

クボタ製品 値上げ前最後のチャンス!! 自動操舵システム実演会 共同購入トラクタSL33L



中小農機多数展示いたします フリーダイヤル 0120-19-1739

6月の外勤日 15水 16木 17金 ※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

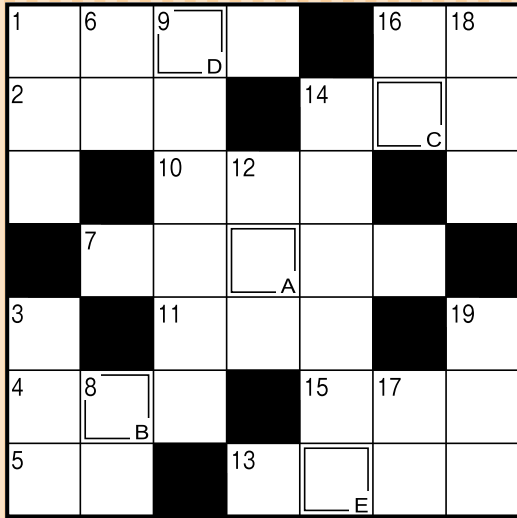


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A B C D E

タテのカギ

- ① 1人用がシングルなら2人用は
- ③ 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥ かまぼこの土台にします
- ⑧ 唇に差す物
- ⑨ 最高学府に通う人々
- ⑫ 2022の百の——の数字は0です
- ⑭ 賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ ビールやジャムを詰めます
- ⑰ ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱ 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というものもあります
- ⑲ いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

ヨコのカギ

- ① 虹の七色の一つ。赤の隣です
- ② 役者が立つ所
- ④ アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤ とげに覆われた海の幸
- ⑦ 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩ 出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬ 賞与とも呼ばれます
- ⑭ 多くの星が集まってできています
- ⑮ おなかの上で貝を割る動物
- ⑯ 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物



応募要項



● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

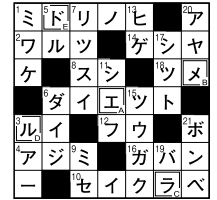
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2022年6月3日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「エメラルド」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

雉啼ける峽に花嫁来たりけり

奥出雲町 重親 利行様

優秀賞

やわらかな春の陽射しに猫欠伸

隠岐の島 上川 晃一様

蝶追うて大きく揺るるランドセル

出雲市 藤江 堯様

もう一つ何か出来さう日脚伸び

浜田市 三沢 孝子様

佳作

ランドセル贈る約束春炬燵
止まり来て蝶一刻の呼吸する
カマキリがそつと私の杖に来る
夜明かどふと起き上る窓の雪
ありなしの風をあしらふ雪柳

邑南町 三宅伊知枝様
出雲市 加地 良子様
松江市 岩成 恒子様
安来市 小林ますみ様
出雲市 森脇 英徳様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号定価 629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

令和4年度

JAしまね

地域貢献・地域活性化支援事業

募集

募集期間

令和4年
5月9日(月)～7月29日(金)地域住民や
JAの組合員が構成員である
グループ・団体・非営利法人の
地域活性化・地域貢献活動を
応援します

詳細はこちらから

支援内容

概要

- ① 地域活性化団体活動表彰(副賞20万円)
- ② フードバンク・子ども食堂活動支援
(活動経費の1/2を助成。上限10万円)



「アグリミーティング2022&農機総合展示会」 中止のお知らせ

7月2日(土)、3日(日)に松江市のくにびきメッセで開催を予定しておりましたが「アグリミーティング2022&農機総合展示会」につきまして、日本国内及び島根県内で新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、皆様の健康・安全を考慮し、中止することといたしました。3年続けての中止となり、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、アグリミーティングにおいて、各種相談等を予定されていた方は、最寄りの地区本部(TAC・農機センター等)までお申し出ください。



材料 (4人分)

- 合挽肉……………150g
- A 玉ねぎ……………小1個
人参……………1/2本
ピーマン……………2個
セロリ……………1/2本
ニンニク……………ひとかけ
オリーブ油……………大さじ2
- B 水煮大豆……………150g
赤ワイン……………200cc
トマト水煮缶(又はピューレ)…1缶
- 固形コンソメ……………1個
塩……………小さじ1/2
こしょう……………少々
スナップえんどう……………150g
キャベツ……………250g
アスパラガス……………2本

作り方

《便利なミートソース》

- ①Aの材料は全部みじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ中火にかけ、香りが立ってきたら、Aの材料を全部入れ、しんなりするまで炒める。
- ③②に挽肉を加えてほぐしながら炒め、ポロポロになったらBを加え、時々混ぜながら水気が少なくなるまで煮詰める。
- ④味をみて、塩こしょうで味を整える。

《サラダ》

- ①スナップえんどう(筋を取る)、キャベツ、アスパラガスは塩ゆでにして、ザルにあげる。
- ②キャベツとアスパラガスは食べやすい大きさに切って、スナップえんどうと共に皿に盛る。
- ③温めたミートソースを②の上にかけてから完成。

* 便利なミートソースを使ったサラダ



アレンジ

- ・そのままスパゲティにかけてミートソーススパゲティに。パンにのせてチーズをかけて焼けばピザ風に。
- ・じゃが芋やマカロニ、ご飯の上にかけてチーズを散らして焼けばグラタンに。
- ・オムレツやコロッケの具材に。

コメント

- ・野菜たっぷり、大豆も入ってとてもヘルシーなミートソースです。
- ・冷凍保存もできるので、時間のある時作り置きすると、時短料理に役立ちます。

* シナモンロールビスケット



材料 (10個分)

- ホットケーキミックス…150g
プレーンヨーグルト…大さじ3
オリーブ油……………大さじ1
- A グラニュー糖…大さじ1~2
シナモンパウダー…小さじ1
レーズン……………15g

作り方

- ①ボウルにホットケーキミックスを入れ、中央をくぼませてヨーグルトとオリーブ油を加えて、一塊になるまでしっかりと混ぜる。
- ②①の生地をクッキングシートの上に置いてめん棒で20cm角に伸ばし、表面に水を塗る。(適量)
- ③奥の縁から1cmぐらいあけて、混ぜ合わせたAを振りかけ、レーズンをその上に散らし、手前から巻いていき、巻き終わりをつまんでしっかり止める。
- ④③を10等分に切り、クッキングシートを敷いた天板の上に間隔をあけて並べ、180度に予熱したオーブンで15分~20分焼いたら完成。



コメント

- ・バター不使用で低カロリー。シナモンの風味で甘さ控えめでも美味しく仕上がります。
- ・少ない材料で手軽にできて、おやつにも朝食にもなる一品です。

アレンジ

- ・シナモンパウダーの代わりにコーヒーやココアを使っても美味しくできます。
- ・レーズンを入れなくても美味しくできます。レーズンの代わりにチョコチップを入れてもOK!



JA島根厚生連

健康散歩

♪夏も近づくと八十八夜 野にも山にも若葉が茂る♪ 皆さんもご存じの茶摘みの歌が思い出される季節となりました。

八十八夜とは立春から数えて88日目にあたる日で、今年は5月2日です。八十八の字を組み合わせた「米」という字になることや、「八」は末広がりで農業にとって縁起の良い日とされています。

この縁起のよい八十八夜の日に摘んだ新茶を飲むと、1年間無病息災で過ごせるとの言い伝えがあります。また平安時代では貴族のみが口にできた高級品であり、薬として飲まれていたそうですが、現代では新茶に限らず1年中飲める日本の伝統的な飲み物となっています。

緑茶の成分は主なものカテキン、カフェイン、テアニン、ビタミンなどがあげられます。カテキンには強い抗酸



緑茶でホッと一息

化作用・殺菌作用があり、生活習慣病・口臭・虫歯・食中毒の予防に効果があるといわれています。カフェインには眠気を飛ばしたり、脳や心臓の働きを活性化したりする効果があります。テアニンはお茶の甘味・うま味成分といわれており、お茶の葉だけに含まれるアミノ酸で、リラックス効果があります。カフェインの覚醒作用を緩和させ適度に抑える働きをしてくれるため、緑茶を飲むとホッと一息、心も体もリラックスできるというわけです。

近年では急須で入れたお茶を飲む人は減少傾向にあり、特に若い世代でのお茶離れが進んでいると言われていています。緑茶はお湯で飲むだけでなく、暑い季節には水出しや氷出しにしても美味しく飲めます。ティーバッグやお茶パックなどを使うとより手軽です。

活動する機会が多くなる爽やかなこの季節、皆さんも心と体によい緑茶を飲みながら過ごされてはいかがでしょうか。

