



2021

JAしまねびより 12

December
Vol.69



みつけた
しまねのファームズ

板持 浩二さん
[やすぎ地区本部]

特集

今晚の
ごはんのお供は
これで決まり!!

／SNSで旬な情報を投稿しています／



JALまね 雲南地区本部版



4代100年続く梨農家に新たな風を

県内最大の梨産地である安来市。板持さんも所属するやすぎ梨生産部会は、現在23戸の農家で構成され「二十世紀」や「新興」など様々な品種の梨を栽培しています。板持さんは70アールの畑で、「二十世紀」を中心に「新興」「あたご」など7種の梨を栽培しています。

板持家は4代続く梨農家。今でも曾祖父が植栽した梨の木は健在で、樹齢111年を数えます。板持さんは、伝統ある梨栽培を引き継ぐだけでなく、アイデアと実行力で新たな風を起こしています。ＩＴ会社の経営という、もう一つの顔も農業に対する「気づき」に繋がっているとおっしゃいます。



樹齢111年の梨の木

板持 浩二さん(58才)

今月は、やすぎ地区本部。久白町で梨の生産に取り組むやすぎ梨生産部会の板持浩二さんにお話を伺いました。



梨栽培には1年を要す

梨の栽培は、冬の剪定作業から始まります。この剪定が梨の出来を決める重要な作業です。技術、経験が必要とし見極めが難しく、特に雪の降る山間地での立ち作業はとても厳しく大変です。4月に入り梨は開花の季節を迎えます。確実に結実させるため、人の手で人工授粉を施します。その後5月から6月にかけて、果実の成長を促すとともに、樹勢を衰えさせないため摘果作業を行い、袋掛けをします。袋掛けは梨の表面を傷や虫から守り、きれいな梨を作るための大切な作業の一つです。

品種によって異なりますが、8月中旬から11月頃まで収穫は続きます。収穫した梨は、りんを切り、ひとつずつ丁寧にキャップ



袋掛け作業

に入れ、箱に詰めていきます。丹精込めた梨は部会で運営する選果場へ出荷したり、道の駅や個人で販売したりしています。梨は食味や食感も品種によりさまざまで、8月から1月頃まで長く楽しんでもらえます。

音楽で梨に良い環境作り

やすぎ梨生産部会では、剪定講習会や現地研修会などを通じて品質の良い梨づくりに努めています。板持さんは、更に音楽というスパイスを梨栽培に取り入れます。6月から9月の間、梨の成長期にスピーカーで畑に流します。まずはモーツァルト、穏やかでリラックス効果を生み出します。そ



して、板持流の六甲おろしです。「もちろん阪神の大ファンですが、それだけでなくモーツァルトとは対極の音楽で、程よいストレスを与え、バランスの良い梨作りのため必要だと考えている」と板持さんは話します。

無し(梨)は「まちがい」を付けると強い肯定に

板持さんは、数々のアイデア商品を販売してきました。まずは阪神ファンということもあり「阪神夕イガース優勝まちがい梨」。球団や甲子園球場にも承認を得た商品で、内箱は甲子園の窓の数にまで拘ったものです。そして、受験生の合格を祈った「合格まちがい梨」があります。松江市の菅原天満宮で祈禱を受けた苗木から栽培、収穫したもので、合格の文字が印刷されています。神社を模した専用箱への拘りも強く、しめ縄は職人に極小サイズのものを作ってもらったそうです。全ての商品には、「まちがいないし(梨)」という板持さんの想いが込められています。



受験生の合格を祈った「合格まちがい梨」。専用箱にも拘りが



「阪神タイガース優勝まちがい梨」の内箱が甲子園球場に

20年続く梨畑の課外授業

父親の代から、安来市立荒島小学校3年生に課外授業を行っています。畑には3年生の木があり、児童らは毎年観察、収穫など梨栽培を実体験で学んでいます。「小学校の学習発表会の本番前に、自分のために発表してくれたことに感動した」と嬉しそうな表情で話す板持さん。「自分の子どもたちも参加していた」と懐かしそうに振り返ります。

本格派のランナー

板持さんは10年ほど前からマラソンを始めました。「きっかけは健康診断。40代半ばからの遅咲きランナーです」と笑います。ウルトラマラソンや、2年前にはニューヨークシティマラソンにも参加し、フルマラソンを完走しました。天気の良い昼休みには、6kmを走るのを日課と



ニューヨークシティマラソン完走後に応援に駆け付けた娘さんとパチリ



横断幕をバックに聖火ランナーとして走る板持さん

しています。そして今年、長年続けてきた小学生への梨の課外授業などが評価され、東京2020オリンピックの聖火ランナーにも選ばれ、トーチを持って走る夢も実現されました。

とにかくプラス思考で

梨農家、会社経営、マラソンランナーと様々な顔をもつ板持さん。「困難を乗り越え、達成感を得られるという共通点がある」と、全てに前向きに取り組んでいます。色々なところで話す機会がある板持さんは、①2歩踏み出す②一つのものに二つ以上のアイデアを凝らすと世界に一つだけのものになる③いずれの道も正解——を「板持語録」として伝えていきます。「安来の美味し梨をもっと知ってもらうためにも、新しい『まちがい梨』をいつも考えている」と目を輝かせる板持さん。マラソンなどで培った「最後まで諦めないハート」を武器に、これからも走り続けます。



前向きなエネルギー溢れる板持さん

プチっと情報！ やすぎの梨

今が旬の品種は「あたご」と「晩三吉」!!「あたご」は大玉で、果汁が多いのが特徴。「晩三吉」はほのかな酸味でさっぱりとした味わいが特徴です。貯蔵性が良く、「あたご」は1月末まで、「晩三吉」は2月末までお楽しみいただけます。この機会にぜひ。



★お問い合わせ先★

J Aしまねやすぎ地区本部
営農経済部生産流通課
電話：0854-28-7800



はこれで決まり!!

商品の詳細は
JALまねのHPIに
掲載しています。

JALまね 🔍



JALまね管内には“ごはんのお供”にピッタリの商品がたくさんあるんです。
します。今晚もおいしくごはんをいただきま〜す🍚

OTOMO 近海の海水と海藻を
一緒に煮詰めて作った藻塩。
海藻の旨味がごはんとマッチ!

OTOMO ホカホカのごはんには
ニンニクパワーをのせて!

にんにくみそ
くにびき地区本部



隠岐の藻塩
隠岐地区本部

OTOMO ピリッと辛くてごはんが
すすむ大人の味!

おおなんの宝
石見和牛・ピリ辛
島根おおち地区本部

OTOMO 黒毛和牛のソフトふりかけは
ごはんにピッタリ!

OTOMO ごはんにはもちろん、
豆腐やあえ物にもピッタリ!

OTOMO ピリッとした辛味が病みつきに!

ふりかけごまちゃん
斐川地区本部

なすのからし漬け
いわみ中央地区本部

石見銀山和牛しぐれ
石見銀山地区本部

👉 ごはんは、腹持ちが良い

ごはんはつぶでできているので、粉からできているパンや麺類よりも、体内でゆっくりと消化・吸収されていきます。だからごはんは、おなかがすきにくく、腹持ちが良い食べ物なのです。

お米の魅力!
知ってる???

👉 ごはんは、太りにくい食べ物

ごはんは、ゆっくり消化・吸収されるので、体に脂肪をためるホルモンの分泌がおだやかになります。つまり、ごはんは太りにくい食べ物といえるのです。

出典：公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構「お米・ごはんBOOK」

特集

今晚のごはんのお供

私たちの食事に当たり前に登場している「ごはん」。どんなおかずとも相性抜群のごはんですが、今回は、これを見たらごはんを食べずにいられない、JAしまねおすすめのごはんのお供を紹介

レトルトカレー

OTOMO 島のカレーはさざえカレーで決まり!



島じゃ常識
さざえカレー
隠岐どうぜん地区本部

OTOMO 「奥出雲和牛」からあふれ出る肉のうまみが絶品!!



奥出雲和牛カレー
雲南地区本部

OTOMO 益田地域で生産しているトマトをたっぷり使ったスパイシーなカレー!!



真っ赤な益田SUN
トマトカレー
西いわみ地区本部



出雲らっきょう
出雲地区本部

OTOMO オリジナルのらっきょう酢で作ったやさしい甘さが好評! カレーライスのお供にいかが?



OTOMO 甘酢のほどよい酸味と柚子の香りがごはんによく合う!!

干し柿とゆずのかぶ巻き甘酢漬け
やすぎ地区本部



米穀園芸部米穀課
伊藤圭課長

美味しいごはんのお供と一緒に『おいしいごはんをもう一杯』で、お米の消費拡大を…!!

島根県で生産されているおいしいお米の中の主要3品種



コシヒカリ



きむむすめ



つや姫

島根のお米

ごはんを食べよう! 島根米プレゼントキャンペーン

島根県産「コシヒカリ(5kg)」「きむむすめ(5kg)」「つや姫(5kg)」を各3名(合計9名様)にプレゼント! 詳細については、JAしまねのHPをご確認ください。(QRコードもしくはJAしまねで検索) ※商品の指定はできません。

応募方法

①ハガキ・FAXでの応募

1) 氏名 2) 年齢 3) 郵便番号・住所 4) 電話番号をご記入の上、応募先までお送りください。
応募先/〒690-0887 島根県松江市殿町19番地1
島根県農業協同組合 総務部ふれあい福祉課「島根米プレゼントキャンペーン」係
TEL: 0852-67-7704 FAX: 0852-67-7708

②応募フォームでの応募

QRコードからJAしまねHPのキャンペーンページにアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、送信してください。

応募期間

2021年12月13日(月)~
2022年1月12日(水)必着

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。





現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

JAしまね雲南地区本部管内

- (農)角井営農組合 ● (農)万場営農組合
- (農)大安伸 ● (農)あなみ ● 認定農業者：中野良介さん

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「(農)角井営農組合」「(農)万場営農組合」「(農)大安伸」「(農)あなみ」の4法人と認定農業者である中野良介さんを石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「角井営農組合」「万場営農組合」「大安伸」「あなみ」は、水稲をメインに栽培。意見交換会では、雲南地区本部が取り組むANS-M培土（もみ殻培土）をメインに、活発に意見を交換。ANS-M培土とは、農林水産技術研究所の増田茂代表が開発した「もみ殻を使用した軽量培土」で、軽さと高い気相率と保水性、短期間での育苗、SDGsやカーボンニュートラルへの対応など優れた機能性をもつ培土です。雲南地区本部では2017年からANS-M培土を使った試験育苗を開始し、今年からANS-M培土の機能性を生かした密育苗苗にも挑戦。労働力の負担軽減やコストの減少にもつながるなど、中山間地域での新たな取り組みとして期待されています。角井営農組合と大安伸が取り組んでおり、ANS-M培土につ



(農)角井営農組合、(農)万場営農組合、(農)大安伸、(農)あなみとの意見交換会

いて「米価があがらない中、コスト削減を考えながら取り組んでいる。培土についてもJAに関心をもっていたら話されまし

た。他にも、みどりの食料システム戦略や米の販売戦略についてなど、活発に意見を交わしました。

中野良介さんは、夏秋パプリカ4品種を栽培する認定農業者で、2012年に農業面、生活面でのバックアップが手厚いと感じた飯南町に神戸市から1ターンされました。研修後、2014年から自営就農され現在に至ります。同町では、夏場の涼しい気候を生かした夏秋どりが主流で、短期間に大きくしつかりとしたパプリカを出荷されています。中野さんは、豪雨など天候条件が悪かった中での今年のパプリカの出来や、現在の収穫状況、市場への出荷先などについて説明。また、JAに対し、販売面での更なる強化を要望されました。



中野良介さん(右)の説明を聞く石川組合長



★組合長から一言★



今回、4法人の皆さんとはANS-M培土のことをメインに意見交換をさせていただき、労働力軽減やSDGsへの対応など、今後の水稲育苗に変期待がもてるお話をお伺いすることができました。また、意見交換後に訪問した中野良介さんは大阪のご出身で45歳。2012年に当地に移住し、全く農業経験がない中、同町でリースハウス12棟、35aを経営され、4月中旬から霜の降る11月にかけて、赤と黄の2種類の大粒のパプリカを出荷されています。いわゆる1ターンの一人ですが、すでにパプリカ栽培のリーダーに成長されており、今後さらなる活躍を期待しています。

組合長より一言
雪深き
郷に移りて
農に生く



topics
1

「中国・四国地区」A青年大会 隠岐青年連盟の石田さん「青年の主張」で最優秀賞受賞



11月4日に山口市で「中国・四国地区」A青年大会が開催され、県代表として「JA青年の主張」に隠岐青年連盟の石田哲広さんが、「JA組織活動実績発表」にくにびぎ青年連盟の上山根有史さんがWEBで出場しました。石田さんが発表した「頼り、頼られ生きていく。～災害が私に教えてくれたこと～」が青年の主張で最優秀賞を受賞され、島根県の受賞は昨年に続き2年連続となりました。



JA青年の主張で
最優秀賞を受賞した石田さん

石田さんは、昨年と今年の豪雨で機械が水に浸かるなど被害にあった中、多くの人の温かい助けによって困難を乗り越えることができ「対価をもらうのではなく、困っている人がいれば無償で自分にできることをしていきたい」と考えを改めるきっかけとなった経験を発表されました。石田さんは2月に開催予定のJA全国青年大会に出場されます。

また、今年からPR動画コンテストも実施され、雲南青年連盟が優秀賞を受賞し、1月に全国農協青年組織協議会で行われるコンテストにブロック代表として応募されます。

topics
2

「令和3年度地域貢献・地域活性化団体活動表彰式を開催しました」



JAしまねは11月12日、松江市のサンラポーむらくもで令和3年度地域貢献・地域活性化団体活動表彰式を開き、各地区本部から推薦を受けた組合員や住民が構成員の11団体を表彰しました。「元気な地域づくり」に取り組むグループや団体などを支援し「地域力」向上を応援することを目的に、今年で9年目を迎えました。

受賞した出雲市の畑村梅の会は、景観保全も兼ねた梅栽培を通じて共同作業を行い、地域活性化に寄与。交通安全の案山子づくりや園児らと梅の収穫体験なども実施しています。また、浜田市の東平原上営農組合は、将来の柿生産者の育成を目的に地元小学校で柿の学習会を開き、20年前に開始した町内外の住民を対象にした柿オーナー制度を定着させました。

石川組合長は「地域がしっかりしていないと農業振興に結び付かない。表彰を機に更なる取り組みを期待している」と激励しました。その他の表彰団体は次の通りです。

- ▽みのりの里大野（松江市）
- ▽くまのフラワークラブ（松江市）
- ▽TEAM下来島2016（飯南町）
- ▽隠岐の島町水田営農経営研究会（隠岐の島町）
- ▽たきっこ☆キラリ（出雲市）
- ▽斐川町相撲連盟（出雲市斐川町）
- ▽かわいみまもりたい（大田市）
- ▽上酒谷集落営農組合（美郷町）
- ▽麓耕景観整備実行委員会（津和野町）



受賞された皆さん

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

令和3年度稲作経営安定緊急対策資金

令和3年産米の過剰基調を要因とする価格下落により大きな打撃を受けた農業者の稲作経営に必要な資金を支援するための島根県制度資金です。

（令和3年10月8日現在）

区分	内容
資金使途	種苗費、肥料費、農薬費、諸材料費、小農具費、雇用労賃等直接的経費など稲作経営に必要な運転資金
ご融資限度額	米価格の下落による減収額の範囲内
ご融資期間	5年以内（据置期間なし）
ご利用いただける方	主食用米の減収額が前年対比15%以上見込まれる農業者および農業者組織の方
金利	0.10%（JAしまねによる上乗せ支援後利率）
ご返済方法	元金均等償還（端数が生じた場合は、第1回の償還金に加算します）
担保・保証	島根県農業信用基金協会保証の付保が必要です。（保証料：年0.2%）
取扱期間	令和3年10月8日～令和4年6月30日まで

※本資金の詳しい条件などについては最寄りのJA支店までお問い合わせください。

しまね就農 相談会&セミナーの開催について

県内在住者向けの就農相談会を開催します。自営就農や農業法人への就職について、JAしまねの各地区本部の担当者、市町村の担当者、県の担当者が、各ブースにてご相談をお受けしますので、参加をお願いします。

【東部会場】

日時 令和4年1月23日(日) 10時～16時
場所 ラピタウェディングパレス 鳳凰の間

【西部会場】

日時 令和4年2月6日(日) 10時～16時
場所 浜田合同庁舎 2階大会議室

問い合わせ先

JAしまね営農対策部担い手対策課
TEL 0853-25-8142
FAX 0853-25-8594
メール ninaite.hon@ja-shimane.gr.jp

※詳細はJAしまねHPをご覧ください。
右のQRコードからアクセスできます。





輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

斐川女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

私たち斐川女性部はコロナ禍の中、参加人数の制限や、感染対策をして活動を継続しています。毎月一回、「笑味ちゃん食堂」と名付けてJA役員への昼食作りをしています。事前に予約を取り、ごはんを中心としたバランスの良い日本型食生活の推進と米消費拡大として行っています。また、JAしまね女性部統一行動になっている「たべる！のむ！かざる！」産地応援プロジェクトとして、斐川女性部では7月に旬の地元食材を使った料理教室を実施し、意識を高めました。今年度の新しい取り組みとして、介護予防の支援と地域内交流を目的とした、介護予防教室にボランティアとして参加しています。利用者の方と一緒にレクリエーションや作品作りを行い、楽しんでいただいています。



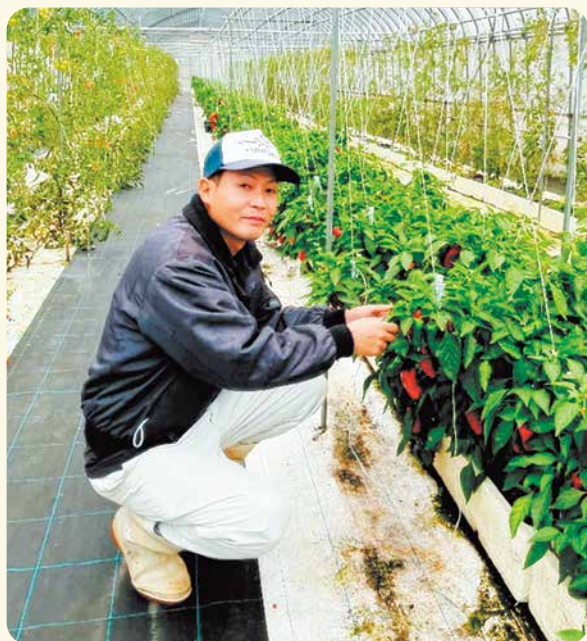
一所懸命青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

はらだ ともかず
原田 友和さん



JAしまねいわみ中央青年連盟（以下、農青連）の原田友和さん（33）は江津市の有限会社ふるさと支援センターめぐみへ入社し今年で9年目になります。同社では、主に水稻の作業委託（作業によって作業面積は異なるが平均15ha～18ha）、農閑期の育苗ハウスを利用した野菜栽培（ピーマン・トマト・あすっこ等）を行っておられます。

農青連に加入して3年目。加入のきっかけは「半ば強引にTACに誘われて（笑）…は冗談で、若い農業者と交流することで自分も成長できると考え加入した」とユーモアを交えて話します。

現在、生産者からさまざまな作業委託を受けている中「休耕田が年々増加傾向なので、それらを荒らさないように可能な限り作業を受けていきたい」と今後の目標を話す原田さん。

「日々の業務が忙しく農青連の活動に中々参加できないが、今後は積極的に参加できるように頑張ります！！」と意気込みを語りました。

令和3年産 島根米の米価下落特別支援について

J Aしまねでは、生産者の皆さまの農業所得の確保（向上）を第一の使命と考え、令和3年産島根米についても①「収穫後出荷いただいた時点」と②「令和3年12月末の追加払い」の2段階による買取金のお支払いとさせていただきます。

また、米価の大幅下落が生産者の皆さまの農業経営に大きな影響を与えていることを鑑み、当J Aに出荷いただいた令和3年産島根米を対象に③「米価下落特別支援」を行うこととしました。（詳細は12月理事会で決定予定）



[イメージ図：令和3年産島根米]



令和3年産米の需給状況は厳しい環境にありますが、当J Aは引き続き「島根米」としての販売努力を通じて、高評価の確立を目指してまいります。



理事会情報（10月28日開催）

【協議事項】

- ① 令和3年10月31日付けおよび令和4年2月26日付け機構改革の実施について
- ② 令和3年度農業振興支援事業の県域調整の実施について
- ③ 令和2年産島根米の最終精算について
- ④ 信用事業方法書（為替取引）の一部改正について
- ⑤ 令和3年9月末仮決算について
- ⑥ 石見銀山地区本部 子会社(有)大田市農林福祉会館の解散について
- ⑦ 大口貸出について
- ⑧ 出資口数の減少（減口）の承認について
- ⑨ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑩ 第3回島根J Aビルあり方検討委員会について
- ⑪ 雲南地区本部「通所介護事業所」及び「短期入所生活介護事業」の廃止と事業譲渡について
- ⑫ 石見銀山地区本部福祉事業および運営規程・就業規則の廃止について
- ⑬ 雲南地区本部臨時雇用者就業規則の一部改正について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

毎月シリーズでお届けします。

農業

Lovers

雲南の若き力

Vol.19



かわいい子牛とともに



PROFILE

飯石郡飯南町野萱
松原健吾さん(40)

趣味:音楽鑑賞

飯南町繁殖センターで繁殖牛38頭、子牛20頭を飼育しています。同町の若手畜産農家で組織する「牛・Gyu会」の会長を務める傍ら、今年の4月からは飯南町和牛改良組合の副組合長も務めています。畜産一筋、評価される子牛を育てるため日々努力しています。

今月は… 畜産農家を営む 松原健吾さんをご紹介します。

農業を始めたきっかけ

松原さんは飯石郡飯南町の非農家で育ちました。母親の実家が同町で畜産農家(肉用牛農家)を営んでいたことから牛は身近な存在で、いどこに会いに行っては牛の餌やりや牛舎の清掃、干し草集めなどを一緒に手伝い、牛との触れ合いを楽しみにしていました。もともと生き物が好きだったこともあり、自分の体より大きな牛にも不思議と恐怖心はなく、大人しい性格の牛にかわいさを感じるようになっていきました。

手伝いをする中で牛に興味を持ち始めた松原さんは、人工授精が行われる様子や親牛が分娩する様子を目にした経験から、次第に「畜産」という仕事に興味を持つようになり、「将来は畜産に関わる仕事がしたい」と、島根県立出雲農林高校で畜産を専攻しました。高校卒業後は、長野県の「八ヶ岳中央農業



元気に育っています

12月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物。時が味方してくれるまで待つ◎

【健康運】無理をせずスローモードでの行動を心掛けて 【幸運の食べ物】八つ頭

12月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます

【健康運】慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉 【幸運の食べ物】ニンジン



子牛にえさをやる松原さん

人工授精師の資格を活かし、繁殖農家として歩み始めた松原さん。現在は、飯南町繁殖センターで繁殖牛38頭、子牛20頭を父親と2人で飼育し、約8〜9カ月齢まで飼育した子牛を市場に出荷しています。「最初は発情のタイミングがつかめず苦労しました」と当時を振り返ります。就農するまでは肥育に関することが多かったため、人工授精の経験

農業の難しさ

実践大学校へ進学。大学校では「肉牛部」を専攻し、実習も経験しながらより実践的な技術の修得に励みました。大学校で学ぶうちに「自分で牛を育てたい」という思いが強くなり、卒業後は生まれ育った飯南町で畜産農家を営むことを決意。21歳で同町へUターンし、旧JA雲南の頓原肥育センターで働きながら母親の実家の牛舎を借りて牛を飼育して経験を積み、人工授精師の資格も取得しました。2005年に飯南町でリース牛舎事業が立ち上がることをきっかけに24歳で新規就農しました。



日々の観察を欠かしません

の出産までの間隔が伸びてしまい、生産効率が悪くなり経営に影響します。決まった周期でやってくる発情期を逃さないよう日々の観察を行っていました。体調などでも変化するため、教科書どおりにいかない生き物を相手にする難しさを改めて感じています。

農業の喜び

就農して約16年。日々の飼育管理で培った知識と経験から牛の小さな変化にも気づけるようになり、人工授精の受胎率も高くなりました。「人工授精がうまくいって親牛が子牛を無事に生んでくれた時はやっぱり嬉しいですね」と話す松原さん。自身の成長を感じられる瞬間です。

子牛の飼育技術向上のため共進会にも出品し、いろんな牛を見て目を養い、飯南町和牛改良組合や地元の畜産農家のアドバイス

は浅く、なかなか受胎(妊娠)せず頭を悩ませました。繁殖農家は確実に子牛を出産させることが求められるため、発情を見逃してしまうと次の

今後の目標

を日々の飼育管理に役立てています。努力して育てた子牛が市場で高値が付くことが何よりの喜び。市場の評価がやりがいになっています。若い頃から牛に触れることが好きだった松原さんは、「いろんなことがありましたが、畜産をやめようと思ったことは一度もないですね。やっぱり自分には畜産しかないと思います」とはにかみながら話します。

「畜産農家の高齢化や後継者不足は深刻ですが、少しでも飯南町の畜産振興に貢献できるように、飼育頭数を増やすとともに飼育技術の更なる向上を目指していきたいと思っています。いい牛を育てて市場や県内外の肥育農家から高い評価がもらえたら、飯南町の名前も広まりますよね。これからも繁殖農家として頑張っていきたいです」と意気込みます。

取材を終えて...

取材者からひとこと



畜産一筋、その揺るぎない想いを胸にひたむきに努力してきた松原さん。畜産農家が減少する中、飯南町の畜産を維持していくために「今自分ができること」を実践する若い力に期待が高まります(*^_^*)

12月のあなたの運勢【蟹座 6/22~7/22】

【全体運】整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて
【健康運】薬の飲み過ぎに注意。処方を守って
【幸運の食べ物】下仁田ネギ

12月のあなたの運勢【双子座 5/21~6/21】

【全体運】運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多そうですが、かなり有効です
【健康運】むくみに気を付けて。トイレは小まめに
【幸運の食べ物】ゴボウ

ふれあいニュース

雲南管内の
旬な情報をお届け！



FUREAI NEWS
01

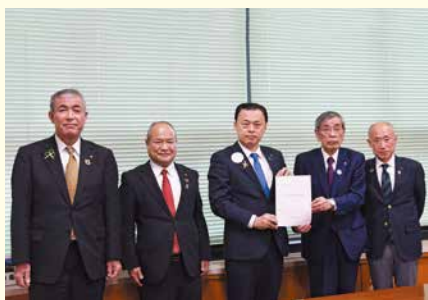
県へ米価下落に関する 緊急要請

1市2町(雲南市、奥出雲町、飯南町)と雲南地区本部で組織する雲南農業振興協議会は11月25日、丸山達也島根県知事と田中八洲男島根県議会議長に米価下落に関する緊急要請を行いました。

奥出雲町長で同協議会の勝田康則会長、石飛厚志雲南市長、塚原隆昭飯南町長、雲南地区本部の竹下克美本部長が県庁を訪問。

新型コロナウイルス感染拡大の影響等により、米の需給緩和と米価下落が喫緊の課題であることから、米の需給にかかると緊急対策措置、令和4年度以降の水田農業対策の実現を国へ求めるよう要請しました。

勝田会長は、「農業を取り巻く環境は非常に厳しい。このままでは作付け意欲の低下を招



▲左から塚原町長、石飛市長、丸山県知事、勝田会長、竹下本部長

くことになる。米価安定のため、備蓄米の市場隔離対策や米政策の強化、地域に応じた転作物の支援の拡充を国へ要請いただきたい」と伝え、丸山県知事、田中県議会議長へ「米価下落に関する緊急要請書」を手渡しました。丸山県知事は「全国知事会等を通じてしっかりと要望していきたい」と意欲を示しました。

FUREAI NEWS
02

社会福祉協議会へブランド米を贈呈

雲南地区本部管内の10地区の農政会議は11月15、16日の両日、雲南市、奥出雲町、飯南町の社会福祉協議会へ各地域のブランド米を贈呈しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、米の需給緩和と米価下落が喫緊の課題であることから、農業者の組織である農政会議は「米の消費拡大につながる行動」の一環として取り組みました。

16日には(福)奥出雲町社会福祉協議会で贈呈式が行われ、仁多農政会議の川角久志会長と横田農政会議の石原吉徳会長が同協議会の事務所を訪れ、山本勝昭会長へ目録と「仁多米コシヒカリ」14袋を贈呈しました。雲南市、飯南町の社会福祉協議会においても同様に贈呈式が行われ、「プレミアムつや姫たたら焰米」29袋と「飯南米コシヒカリ」7袋をそ

れぞれ贈呈しました。



▲左から石原会長、山本会長、川角会長

FUREAI NEWS
03

事故の怖さ学ぶ 自転車交通安全教室を開催

雲南地区本部とJA共済連島根は11月16日、雲南警察署の協力のもと、島根県立飯南高校で自転車交通安全教室を開きました。

プロのスタントマンが交通事故を再現し、事故の衝撃や恐怖を疑似体験することで交通安全への意識を高めました。「傘さし」「2人乗り」「ながらスマホ」など、身近な自転車での危険運転で起きる事故や、

死角による大型トラックの巻き込み事故などを再現。見通しの悪い道路から自転車が飛び出し、スタントマンが車にはねられる様子には生徒たちから驚きの声が上がりました。事故を防ぐためのポイントや交通ルールを守ることの大切さを学んだ生徒は、「目の前で事故の再現を見て怖さが分かった。交通ルールをしっかり守っていきたい」と話しました。



▲出会い頭の事故を再現するスタントマン



12月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう

【健康運】楽しみながらできる運動にツキあり【幸運の食べ物】プロコッロー



12月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう

【健康運】前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適【幸運の食べ物】ヤーコン

スマート農業から技術の進歩学ぶ

雲南地区本部は11月29日、J Aしまね雲南青年連盟の山本典生さんの協力のもと、雲南市立木次小学校の6年生を対象に出張授業を行いました。デジタル化、AI技術の進化により生活が大きく変化する現代において、コンピューターを積極的に活用する力や、物事を順序立てて考え解決する力を養うプログラミング教育の一環として、先端技術を活用して行う効率的な農

業(スマート農業)について学びました。

授業では、営農企画課の三原涼職員からお米の歴史や品種、機械化が進んだ現代の農業について話を聞き、技術の進化によって農作業の省力化が実現していることを学びました。

講義の後は、同小学校の校庭で山本さんによる農業用ドローンやラジコン草刈り機の実演が行われたほか、希望者



▲農業用ドローンの説明をする山本さんと興味深く見学する児童ら

はラジコン草刈り機の操縦も体験し、理解を深めました。

島根中央子牛共進会 雲南勢大健闘

J Aしまねは11月12日、松江市の島根中央家畜市場で島根中央子牛共進会を開催しました。

県東中部から選ばれた雌子牛(4カ月齢〜11カ月齢)が出品され、育種改良と日頃の飼育管理技術の成果を競いました。雲南管内からは第1区(8カ



▲1区首席「ふくみさき2」(左)と2区首席「きよさつき」(右)

月齢未滿、第2区(8カ月齢以上)合わせて26頭を出品。最高位のグランドチャンピオンには1区に出品した奥出雲町の内田勇さんの「ふくみさき2」が選ばれ、島根県知事賞を受賞しました。各区における審査の結果は左記のとおりです。



▲トロフィーを手にする内田さん親子と関係者のみなさん

雲南花卉の有利販売に向け機運高める

雲南管内の6つの生産組合から構成する雲南花卉生産組合協議会は11月25日、雲南地区本部で市場担当者との情報交換会を開きました。

情報交換会には生産者をはじめ、関係機関やJ Aの担当者など約30人が参加。出荷先の(株)なにわ花市場や(株)J F兵庫県生花、(株)姫路生花卸売市場など計6社の市場担当者を迎え、市場の動向を確認する

とともに雲南花卉の安定生産と有利販売に向け情報の共有を図りました。コロナ禍における市場の動向について担当者は、「コロナ禍において葬儀や結婚式などのイベントが縮小傾向にあり、花需要の低迷が心配されていたが、大きな影響はなかったと感じている。切り花を家に飾るなどの新たな需要も増えてきている」と話し、積極的な生産を呼びかけました。



▲市場の情勢を報告する市場担当者

●雲南地区本部管内受賞者

【第1区】 ※敬称略・優秀賞のみ掲載

序列	名号	出品者 [地区名]
首席	ふくみさき2	内田 勇 [奥出雲町]
2	まつざくら	金倉 弘美 [奥出雲町]
3	まなみ	景山三保子 [奥出雲町]
4	えいこ3	藤原 スエ [奥出雲町]
5	はなひさ	岡田 明 [掛合町]
6	ゆりもんじろう	角折 羊子 [三刀屋町]
7	きくひさしげ	堀江 一夫 [吉田町]
8	みつゆり	田中 茂幸 [大東町]
9	ひろひめ3	古田川 武則 [奥出雲町]

【第2区】 ※敬称略・優秀賞のみ掲載

序列	名号	出品者 [地区名]
首席	きよさつき	(一社)奥出雲町農業公社 [奥出雲町]
2	はずき	山本 弘和 [飯南町]
3	このみ	渡部 典子 [大東町]
4	かつざくら	片石 三郎 [掛合町]
5	ふくやす	藤原 光雄 [奥出雲町]
6	たかざくら	勝田 律江 [奥出雲町]
7	つちもえか	土江 勝美 [飯南町]

12月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいうことを仕上げましょう。友人との交流吉
【健康運】頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに【幸運の食べ物】ワサビ

12月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くこと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して
【健康運】食事のメニューはきれいな彩りを意識して【幸運の食べ物】ユリ根

うんなん 女子力

掲 示 板



雲南女性大学院「華凜」特別講座 ～羊毛フェルトで干支づくり～

と き/11月15日(月) ところ/雲南地区本部

◎講 師/羊毛フェルト作家 大國 世津子 氏

女性大学院「華凜」は、特別講座を開催し、羊毛フェルトで来年の干支「寅」を制作しました。

当日は30人が参加。出雲市で羊毛フェルト作家として活躍されている大國先生を講師に迎え、和気あいあいと楽しく作品を制作しました。

羊毛フェルトは、綿のようにふわふわと軽くて柔らかい羊毛を特殊な針(ニードル)でつつくことで、繊維を絡めながら好みの形に成形できる手芸の一種。大國先生に事前に準備いただいた基本の形に羊毛を少しずつ足して好みの形に形成し、模様や表情をつけ、学生それぞれの個性を生かした作品が出来上がりました。



大國先生に指導いただいている様子



先生のお手本を参考に作業しました



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

JA女性部は、昭和28年に、農村女性特有の課題を解決するために設立されたものです。JA女性部の活動に賛同される方は、どなたでも(農業を営んでいなくても)加入できます!!
あなたも地域の仲間と一緒に活動してみませんか。

各支部リレー紹介
今月は No.7
木次支部
担当: 家原
☎0854-42-8201

木次支部 ～わたしたちにできることから～

木次支部では「環境にやさしく」をテーマに、廃油石けんとアクリルたわしを作って販売しています。

廃油石けんは、靴下や襟元の汚れ落としには欠かせないほど汚れがよく落ちると評判です。

アクリルたわしは、洗剤を使わなくてもアクリル繊維がもつ力だけで汚れを落とすことができるため、お肌にやさしいうえに地球にもやさしく、エコな活動を実現しています。



Aコープきすき店や雲南さくら支店の窓口で販売しています



カラフルで見た目にもかわいいアクリルたわし

昨年度に続き、今年度もコロナ禍でなかなか思うように活動することが難しいですが、これからも楽しい企画を考えていこうと思いますので、私たちと一緒に地域を盛り上げてくださいませ!

JA女子大学雲南校 「いただきますの学校」 ～お肉の講座～

と き/11月4日(木) ところ/雲南市加茂健康福祉センター
かもてらす

◎講 師/島根県家の光講師 飯塚 生美子 氏
雲南地区本部営農部畜産加工課 宮崎 宏 係長

第3回の講座は肉の栄養素や雲南地域が誇るブランド和牛「奥出雲和牛」について学びました。

今回は二部構成とし、第一部では、営農部畜産加工課の宮崎係長から「奥出雲和牛」の歴史



奥出雲和牛について話す宮崎係長

や特徴、生産から商品になるまでの工程を学び、生産に携わる畜産農家の苦労に理解を深めました。

第二部では、飯塚先生から筋力維持や貧血予防、免疫力を高める効果などが期待できる肉の栄養に秘められた健康効果について話を聞き、講義の後は「和牛」をテーマに、奥出雲和牛のローストビーフやしぐれ煮、肉そぼろなど計4品の簡単レシピを紹介いただきました。

学生は、「口に入るまでにたくさんの手間がかかっていることがよく分かった。命をいただくことに感謝する気持ちを忘れず大事に味わって食べたい」と感想を述べました。



飯塚先生が調理する様子を興味深く見る学生



12月のあなたの運勢 [山羊座 12/22～1/19]

【全体運】人気運に恵まれ心温まる出来事の多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好
【健康運】足元に気を付けて。足浴、つばの刺激が◎【幸運の食べ物】ホウレンソウ



12月のあなたの運勢 [射手座 11/23～12/21]

【全体運】運勢は活気づきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込みます。リーダーシップを発揮する場面もあり
【健康運】頭痛対策を。ストレスをためないように【幸運の食べ物】芽キャベツ

年末年始のATM稼働について

雲南地区本部における年末年始のATM稼働スケジュールは、下表のとおりといたしますのでお知らせいたします。
なお、県内すべてのATMコーナーの稼働につきまは、JAしまねのホームページよりご確認ください。

設置場所	令和3年12月31日(金)		令和4年1月1日(土)		1月2日(日)		1月3日(月)	
	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了
仁多支店	9:00	17:00	休 止		休 止		9:00	17:00
亀嵩店			休 止		休 止			
阿井店			休 止		休 止			
横田支店	9:00	17:00	休 止		休 止		9:00	17:00
馬木店			休 止		休 止			
八川店			休 止		休 止			
大東支店	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
海潮店			休 止		休 止			
幡屋店			休 止		休 止			
Aコープかも店	9:00	17:00	休 止		休 止			
三刀屋店			休 止		休 止			
みしまや三刀屋店	9:00	19:00	9:00	19:00	9:00	19:00	9:00	19:00
Aコープきすき店	9:00	17:00	休 止		9:00	17:00	9:00	17:00
雲南市役所 ※閉庁に伴い29日(水)より ご利用いただけません。			休 止		休 止			
雲南さくら支店	9:00	17:00	休 止		休 止			
雲南吉田支店	9:00	17:00	休 止		休 止			
田井店			休 止		休 止			
掛合支店	9:00	17:00	休 止		休 止		9:00	17:00
頓原支店	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
志々店			休 止		休 止			
赤来支店			休 止		休 止			
マーケットきじま店	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
赤名店	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南支店			休 止		休 止			

令和4年1月1日(土)～1月3日(月)は、以下のことにご注意ください。

※上記稼働ATMのほか、県内外JAのATM、セブン銀行、ゆうちょ銀行のATMおよびコンビニATM(イーネット、LANs)は当組合のキャッシュカードの取り扱いが可能です。また、MICS提携金融機関および信漁連のATMで、当組合のキャッシュカードを使用することができません。
※MICS提携金融機関および信漁連のキャッシュカードは、当組合のATMで使用することはできません。

●通帳・証書・キャッシュカード・印鑑の紛失・盗難の場合

連絡先	各支店窓口(平日9:00～17:00)
	全国集中監視センター:0120-57-2045(9:00～17:00の時間以外 土曜日・日曜日・祝日・12月31日～1月3日)

●JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難の場合

連絡先	三菱UFJニコス盗難紛失専用ダイヤル:0120-15-9674(年中無休・24時間対応)
-----	--

※JAカード(クレジットカード)一体型カードの場合は、両方の連絡先にご連絡ください。

●詳しくは最寄りの窓口におたずねください。



12月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう
【健康運】腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め 【幸運の食べ物】王生菜



12月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

【全体運】一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっていきます。分からないことはネットで検索
【健康運】目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを 【幸運の食べ物】カリフラワー

年末年始の営業日について

事業所名	令和3年 12月			令和4年 1月			
	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火
地区本部・支店	通常営業			休業			
グリーンセンター	通常営業			休業			
	※12月30日(木)は棚卸のため休業します ※定期配送について 年末は12月29日(水)まで、年始は1月5日(水)から稼働します						
農機センター	通常営業			休業			
ガスセンター							
ステーキハウス萌美野				休業		通常営業	
葬祭センター	※年末年始も通常営業します						

● 共済事故に係る年末年始の連絡先について [自動車事故に係る連絡先]

期 間	連絡先	電話番号
令和3年 12月31日～	JA共済事故受付センター(大阪)	フリーダイヤル 0120-258-931
令和4年 1月 3日	JA共済サポートセンター(レッカーサービス・ロードサービス)	フリーダイヤル 0120-063-931

今年最後の!
みんしゅ野菜ご紹介

6キロの
コンニャク芋

大きさを比較して
みました

1キロの
コンニャク芋

Mサイズの
ミカン

ビッグサイズのコンニャク!!
ここまで大きくなるのにどのくらいの年月が
かかったのでしょうか・・・
収穫した芋は約6キロもあったそうです。

奥出雲町・Kさん

植物の神秘
ピーマンがこんな形になるなんて・・・
不思議ですね

奥出雲町・Hさん

令和3年産米 上位等級比率ならびに集荷数量

【上位等級比率】 11月30日現在

種 類	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	90.9%	92.4%	65.4%	41.6%	37.0%	50.3%
きぬむすめ	100.0%	100.0%	87.2%	84.5%	74.0%	91.8%
つ や 姫			95.5%	81.5%	100.0%	77.0%
うるち米計	91.5%	92.5%	78.0%	64.3%	55.9%	72.4%
酒 米	70.9%	97.7%	61.2%			71.5%
も ち 米	64.8%	93.8%	77.0%	0.0%	0.0%	76.9%
産米全体	83.8%	92.8%	75.3%	64.2%	55.7%	72.4%

種 類	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	93.9%	77.6%	97.5%	99.1%	83.0%
きぬむすめ	95.6%	93.0%	0.0%	100.0%	87.3%
つ や 姫	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	88.9%
うるち米計	94.5%	82.7%	86.6%	99.2%	82.9%
酒 米	44.1%	75.8%	100.0%	100.0%	78.9%
も ち 米	96.1%	71.1%	90.9%	86.9%	83.4%
産米全体	92.7%	82.1%	88.5%	95.5%	82.7%

【集荷数量】 単位:30kg/袋

品 種	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	13,019	22,244	8,196	4,826	2,773	3,988
きぬむすめ	661	151	7,591	6,095	2,107	4,306
つ や 姫			1,536	2,624	335	1,094
うるち米計	13,917	22,431	18,195	14,464	5,241	9,388
酒 米	2,989	972	3,562			369
も ち 米	3,647	3,201	657	17	17	65
合 計	20,553	26,604	22,414	14,481	5,258	9,822

品 種	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	2,461	4,484	7,187	11,539	80,717
きぬむすめ	450	1,513	0	351	23,225
つ や 姫	732	721	220	0	7,262
うるち米計	3,709	7,010	8,412	11,890	114,657
酒 米	143	397	838	2,837	12,107
も ち 米	154	211	2,668	6,542	17,179
合 計	4,006	7,618	11,918	21,269	143,943

※カントリーエレベーターの推定実績を含んでおりません。



大切な年金や財産を守るために…
特殊詐欺にご注意を!!

その2

「違法な年金担保貸付」編

注意
ワード

”年金受給者大歓迎!”
融資します



手口 悪質な貸金業者が「年金を担保に融資します」と勧誘し、高金利で貸し付けます。それを返済させるため、被害者から年金証書や預金通帳、キャッシュカードなどを取り上げ、お金を引き出します。

対策 公的年金を担保として融資を受けられる「年金担保貸付制度」は、令和4年3月末日で申し込みの受付が終了します。家計が苦しく、金銭的な支援が必要な場合は、お住まいの地域の自立相談支援機関(自治体の福祉担当部署など)に相談しましょう。家計の状況に合わせ、家計管理に関する支援や、さまざまな給付制度の利用に向けた支援などが受けられます。一定の要件を満たせば、社会福祉協議会が実施する「生活福祉資金貸付制度」を利用することもできます。

年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

無料

●大東支店
1月26日(水) 10:00~15:00

- ◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
- ◎お問い合わせは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。
- ◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

雲南すずらん福祉センターの事業廃止について

JAしまね雲南地区本部は、JAしまねの事業方針に基づき、介護福祉事業から撤退し、令和4年2月末をもって雲南すずらん福祉センターを廃止することいたしました。

長年にわたり、当センターをご利用いただいた皆様そして事業運営を支えていただきました関係機関、組合員、地域の皆様に対し、心から感謝申し上げます。

当センターは、平成9年島根県より「過疎地域等在宅保健サービス推進モデル事業」を受託し、早くから高齢者福祉事業に取り組んでまいりました。平成12年の介護保険法施行後からは、介護保険指定居宅サービス事業者として事業開始し、訪問介護サービス・訪問入浴サービス福祉用具貸与サービス・居宅介護支援事業(ケアプラン作成)に取り組んでまいりました。平成19年通所介護施設、平成25年短期入所生活介護と有料老人ホーム施設を

建設し、地域の利用者に対してサービスの拡大を図り、サービス内容の充実・質の向上に取り組んでまいりました。一方で、農業改革・農協改革のもと農業関連事業へ力を注ぐことが求められ、高齢者福祉事業を含めた生活関連事業の収支改善が強く求められることとなりました。JA事業の全体収支が今後も厳しさを増す状況下では、介護福祉事業を継続することは困難と判断いたしました。皆様にはご不便をお掛けすることとなりますが、ご理解を頂きますようお願い申し上げます。

なお、雲南すずらん福祉センターの廃止後は、事業および施設を継承いただいた事業者において、介護福祉サービスが提供されますので引き続きご利用いただけますようお願い申し上げます。

JAしまね雲南地区本部
常務理事本部長 竹下 克美

廃止およびサービス提供の継承について
組合員説明会を開催します

- 日 時 令和3年12月23日(木) 午後6時30分から
- 場 所 JAしまね雲南地区本部 第1会議室

1月の外勤日 19水 20木 21金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

中央「上昇」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	42	1,051,600	141,900	664,060	278	2,390	20,864
	去	45	919,600	567,600	781,978	300	2,604	23,617
中央市場	雌	109	1,111,000	141,900	651,291	277	2,347	-9,338
	去	129	988,900	467,500	793,245	305	2,603	34,921

令和3年11月の全国主要子牛市場平均価格は、雌696,070円(前月比104%)、去勢801,655円(前月比104%)、計754,607円(前月比104%)で「上昇」の取引となっています。

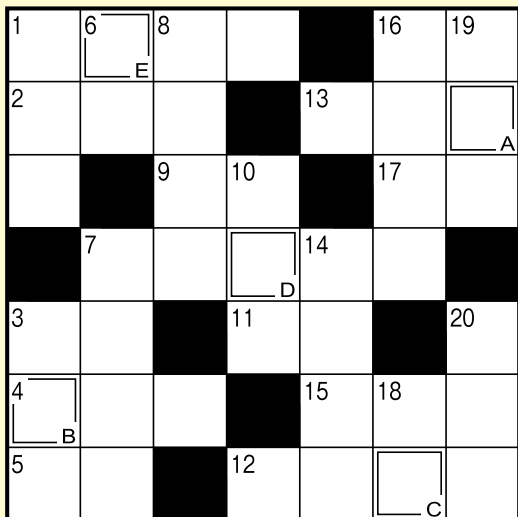
畜産
市況





二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え
A B C D E

タテのカギ

- ① オイルショックともいわれる——危機
- ③ 分度器で測ります
- ⑥ 栗の実のトゲトゲ
- ⑦ 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- ⑧ 遊園地で——コースターに乗った
- ⑩ おでんに添える黄色い薬味
- ⑭ 年下の女きょうだいのこと
- ⑯ 屋外で行うことも多い教科
- ⑰ ミカンのものは手でむけます
- ⑱ おしゃれな——でランチを楽しんだ
- ⑳ 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

ヨコのカギ

- ① 1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- ③ 下手な鉄砲も——撃ちや当たる
- ④ 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- ⑤ 水が混じって軟らかくなった土
- ⑦ これが三つで三振
- ⑨ 土を盛り上げて作ります
- ⑪ 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- ⑫ 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- ⑬ 果物——を使ってリンゴをむいた
- ⑮ 遠回りをする
- ⑯ 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- ⑰ やっぱり自分の——が一番落ちて着くなあ

応募要項

●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
J Aしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2022年1月7日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆
「プレゼント」



「家の光」1月号 定価922円、ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！



佳作

また逢おう言った友達先に逝き
コ罗纳禍の咳ひとつにも気を遣い
寄り添って虹色描き夢を追う
津田かぶの名産吊す風物詩
犬嫌い犬も知って吠えたてる

奥出雲町 松崎 幸子様
雲南市 小林多美子様
江津市 湯浅志津子様
出雲市 小白金房子様
安来市 斎藤美重子様

過疎の町赤子の声が光注す

出雲市 青山 孝子様

茶処に住んで至福の菓子つまむ

出雲市 野中 花蓮様

老いた今ちゃん付けて呼ぶ友が好き

浜田市 岩本 静代様

優秀賞

（評）コロナ禍の中、入り口で迎えてくれる体温計。「平熱です」の連呼に、思わず健康の有難さを感じます。

あちこちで平熱ですと今日も無事

出雲市 大福 利彦様

最優秀賞

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

川柳の広場

J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）1月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知って得する！ 農業者年金



終身年金で
安心！

詳しくは… 農業者年金基金 検索
<https://www.nounen.go.jp>

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

■ 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

■ 一定の要件を満たす方には、

月額最大 **1万円**の保険料補助

■ 加入で大きな節税効果！

■ 保険料は**全額社会保険料控除の対象**

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」
「60才未満であること」
の3つの要件を満たしている必要があります。
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



全国の旬のおいしさをお届けする JAグループの頒布会

旬鮮倶楽部

旬鮮倶楽部は、全国の旬のおいしさをお届けする
JAグループの頒布会です。

年1回のお申込みで、毎月カタログから
お選びいただいた商品をお届けします。

毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。



果物、野菜、お肉といった
国産農畜産物や、
それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、
全国各地の名産品やお花も取り揃えています。

旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分楽しむ、
お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、お問合せ、お申込みはお近くのJAへお問合せください。

材料 (4人分)

- 豚ロース肉…………… 350 g
- A 片栗粉…………… 大さじ2
- オリーブ油…………… 大さじ1
- 玉ねぎ…………… 1玉
- しめじ…………… 1株
- 赤ワイン…………… 200cc
- B ケチャップ…………… 大さじ3
- 中濃ソース…………… 大さじ1
- 味噌…………… 大さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- ブロッコリー…………… 1株
- ミニトマト…………… 4個

作り方

- ①玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- ②ブロッコリーは小房に分け、色よく塩茹でにする。
- ③ビニール袋に片栗粉と豚肉を入れ、空気が入った状態で袋を閉じ、上下に振って、片栗粉を薄くまぶす。
- ④フライパンにオリーブ油を熱し、③の豚肉を入れて、両面よく焼き、取り出しておく。(中まで火が通ってなくても良い)
- ⑤④のフライパンに玉ねぎを入れ、しんなりするまで炒める。(茶色く色づくまで炒めると味に深みが出る)
- ⑥⑤にBと豚肉を加え、沸騰したら弱火にして時々混ぜながら、水気が少なくなり、トロミがつくまで煮込む。
- ⑦味をみて塩こしょうで味を整え、皿に盛り、ブロッコリーとミニトマトを添えたら完成。

豚肉の赤ワイン煮込み



- *コメント*
- ・豚肉に片栗粉をつけて一度下焼することで、豚肉のうま味を閉じ込めます。
 - ・赤ワインで煮込むとワインに含まれるタンニンが肉のうま味を引き出します。
- *アレンジ*
- ・豚ロース肉をヒレ肉やスペアリブに変えても美味しくできます。(スペアリブの場合は下焼をしっかりする)
 - ・マッシュポテトを付け合わせにしても、お肉とよく合います。
 - ・しめじをマッシュルームや舞茸、しいたけ等に変えても美味しくできます。



豆腐で伊達巻き卵

材料 (1本分)

- 絹ごし豆腐…………… 300 g
 - A 卵 (M) …………… 4個
 - 砂糖…………… 大さじ2
 - みりん…………… 大さじ2
 - 白だし…………… 大さじ2
- ◆準備するもの
- キッチンペーパー
 - ホットキス
 - クッキングシート
 - ミキサー
 - オーブントースター
 - 巻きす・輪ゴム

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、豆腐を入れて再沸騰してから2～3分茹でて、キッチンペーパーを広げたザルに取り、木べらで押して水分を絞る。(白い豆乳が出るまでを目安に絞る)
- ②ミキサーに①の水切りした豆腐とAを入れ、ペースト状になるまでミキサーにかける。
- ③クッキングシートを折って、ホットキスで角を止め、約20cm × 25cm × 2cmの流し箱を作る。
- ④オーブントースターの天板に③の流し箱を置き、②を流し込み15分間焼く。
- ⑤④が熱いうちに表面を下にして巻きすにのせ、クッキングシートをはがす。
- ⑥手前に切込みを数本入れ、そこから巻きはじめ、巻き終わったら巻きすを輪ゴムで留めて立てて冷ます。
- ⑦冷めたら好みの厚さに切って完成。



- *コメント*
- ・巻きすで巻く時、きつく巻過ぎると水分が出てパサつきやすくなります。優しく巻いてください。
 - ・オーブンで焼く時は180度で15分間焼きます。(表面が焦げそうになったらアルミホイルをのせて焼く)
- *アレンジ*
- ・焼き過ぎた場合は、表面を上にして巻くと焦げ目が内側に入り、ごまかせます。
 - ・巻きすぎない場合は、クッキングシートで巻き、シートと輪ゴムの間に竹串を8本等間隔に入れて冷やしてください。

健康散歩 足湯のススメ

JA島根厚生連

めっきり寒くなり、冬の訪れを感じる季節となりました。散歩をすると近所の足湯の湯気に誘われて、ちょっと寄り道をしてしまいます。今回は、足だけ気軽に浸かれる足湯のススメです。

足湯とは、読んで字のごとく「足をお湯に浸ける」ことです。簡単ですが、単に足を温めるだけでなく優れた全身効果があります。

まず、全身の血行を良くすることで体内の新陳代謝を高める効果です。血液には栄養や酸素のほか、代謝によって産生された老廃物も混じっています。これらの老廃物は尿や汗として排出されますが、血行が悪くと排出されずに血液中に残り、重力によって足にたまりやすくなります。たまった老廃物は更に血行を阻害するという悪循環に陥ります。冷え症の人に足のむくみや便秘症状の訴えがあるのを聞いたことがあると思いますが、原因はここからきているのです。次に、免疫力を高めるという効果です。足湯を行うこと

でがん細胞を殺す作用がある「NK細胞(ナチュラルキラー細胞)」を活性化させるという報告もあります。

更に、足を温めることで自律神経を癒し、疲労回復やリラクゼーション効果があることはご存じのとおりです。膝下しかお湯に浸けないので、のぼせにくく、心臓にかかる負担が少ないこともメリットですね。ただし、効果を期待して浸かりすぎるとかえって体は疲れてしまいます。足が温まり少し汗ばむ程度が効果的です。

最近では、ドライブや観光の小休憩に「ちょっと一息」できるような足湯を設ける場所が増えました。家庭でも手軽に足湯ができるフットバス用の商品も出回っています。年末にむけて忙しい体を足から癒してみたいかがでしょうか。



【編集後記】 今月の特集で紹介している「ごはんのお供」。皆さんがおススメのお供は何ですか? 私は毎朝お米を食べるので、色々なお供を探してはお気に入りの発見を楽しんでいるのですが、今回は知らなかったお供も登場し、ぜひ買って食べてみよう、今からワクワクしています! ぜひ参考にしてください。とっておきの「ごはんのお供」と一緒に、お米を食べるきっかけとなると嬉しいです! (安)

