



SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



J.A しまねびより



2026

6

June
Vol.123

みーつけたしまねの
ファーマーズ

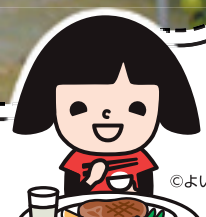
Shimane farmers

水口 怜さん

島根おおち地区本部



特集 J.Aしまね東中部米集約倉庫完成!



©よい食P



J.Aしまね 西いわみ地区本部版



こくしょうこくさん



地域おこし協力隊を経て就農

手軽に食べられ、食卓やお弁当の彩りとして愛されているミニトマト。美郷町では平成28年からミニトマトの生産に力を入れ、リースハウス事業や新規就農希望者向けの研修などに取り組まれています。

「ファームむらじ」は美郷町の取り組みが始まったところからミニトマトを手掛けています。品種は摘花の手間が少ないサンチエリーピュア。現在担当しているのが、就農2年目の新人である水口怜さんです。

水口さんは広島県出身で、大学時代は島根県立大学で地域づくりを学んでいました。しかし4回生になったところに新型コロナウイルスが流行。学びも地域活動もストップし、もどかしく感じていたそうです。そこで思い切って退学し、美郷町の地域おこし協力隊に応募。町の人たちと交流を深めながら、農産物の利活用などの課題に取り組みました。そして何度か手伝いに行っていた「ファームむらじ」で人手が足りない」と聞き、



美郷町のハウスで栽培している

任期終了後に就職することに。構成員としてミニトマトを育てながら、自らも畑を借り、白ネギなどを栽培する小規模農家として新しいスタートを切りました。

日々学びながらミニトマト栽培に挑戦

「農業はお手伝いや家庭菜園程度の経験しかなく、全くの初心者。でもここにはベテランの方がたくさんおられるので、実地で教えてもらえます」と水口さん。毎日学ぶことばかりだと言いますが、ベテランの構成員さんは「水口さんが来てから、裂果して商品にならない



ミニトマトが鈴なりに身をつけたハウス
(取材時は赤く色づく前でした)

農事組合法人ファームむらじ
みずぐち 水口 怜さん
今月は、島根おち地区本部。美郷町の農事組合法人ファームむらじでミニトマトの栽培を担当する水口怜さんにお話を伺いました。



い実が減ったんですよ。水や液肥などの調整をよくやってくれるからだと思います」と話します。水口さんは、町内にある農業研修施設に通い、新しい技術や機器などの情報収集をし、良いものがあれば取り入れるようにしています。今季から枝を誘引するのに使っているローラーフックも、研修施設を参考に水口さんが導入。前向きに柔軟な姿勢で栽培に取り組み、ベテランの構成員さんたちにも頼りにされています。

養液栽培で水やり等を一元管理

同法人では、美郷町で推進されている島根型養液栽培を採用しています。培地に通した管で水や液肥を与え、苗の状態や日照などに合わせてコントロールできる栽培方法です。水口さんは「水やりや追肥の手間が一元管理でき手間が少ないのがいいですね。ハウスのカーテンの開け閉めや、受粉に使っているクロマルハナバチの管理など気を遣うことも多いですが、効率がいいと感じます」と話します。取材時は5月中旬でしたが、



枝の誘引作業をする水口さん

ハウス内は既にじんわり汗をかく暑さ。早くも構成員全員に空調服が支給されていました。水口さんは「暑いと作業がつかないのはもちろん、ミニトマトも日に焼けて弱ってしまいます」と話します。昨年までは春から秋にかけての1期作でしたが、今年からは2期作に。春に植え付ける1期作目の収穫を夏で終え、2期作目の苗を7月中旬ごろに植える予定です。暑さによって苗やハチが弱ったり、着花不良が起こったりするのを防げると思っています。

地域でもっと

食べてもらうために

今後の目標は、地元産のミニトマトをもっと地域の人に食べてもらうこと。成果として出荷できないものを自治会のキャンプに提供したり、地元のお祭りで調理して振舞ったりしています。水口さんもパエリアを作って提供したことがあるそうです。「食べて美味しさを知って



就農の経緯を話す水口さん

情報プクっと

水口さんはミニトマトに塩を振ってオーブンで焼いたり、天日干しにしてドライトマトにしたりして楽しんでいます。ベテラン構成員さんのオススメは卵とじ。湯むきして卵と一緒に炒めるだけで、食べ応えのある一品になります。



もらう機会を作りつつ、新しい食べ方も提案していきたい」と語ってくださいました。令和8年3月に美郷町ミニトマト産地づくり協議会が立ち上がり、これらの美郷町のミニトマト生産を若い力で盛り上げていきます。



受粉に使われるクロマルハナバチ

JAしまね 東中部米集約倉庫完成!

JAしまねは今年3月、出雲市斐川町に新たな米倉庫を建設いたしました！
今月は、新しくなった倉庫の機能や、これからの役割についてご紹介します！



施設規模：建築面積 4,200㎡
延床面積 4,092㎡
収容能力：5,025トン
敷設ラック：移動式、固定式
合わせて4,288パレット
活用事業（令和7年度）：
（国）産地生産基盤パワーアップ事業
（県）島根県しまね米広域集出荷施設
整備事業
国から事業対象の1/2
県から事業対象の1/6の補助を受けて
建設しました



入出庫管理システム

ハイマストフォークリフトに
備えられたタブレットで移動
式ラックの操作や棚の空き状
況、入庫する棚の確認などが
でき作業効率UP！

フレコン物流への対応を強化。紙袋に代えて、大容量のフレコン
出荷を推進し、生産者の荷造りコスト削減を図ります。

これまでの課題

① ロット集約の作業に時間とコストがかかる

保管倉庫が点在していると、大ロットの取引の際に各所
から米を集めなければならない、非効率的

② 収容力不足による保管コストの発生

出荷ピーク時には県内のJA施設だけでは保管できず、県
外の倉庫を借りなければならないことも…



収容能力に優れた新倉庫により物流面の
効率化、保管コストの削減に！



新倉庫の建設により効率化、
コスト削減を図るとともに、
高温耐性品種への転換を促
進し、大ロット取引、品質の
維持といった取引先のニーズ
に応えることで有利販売を実
現し、生産者所得の向上を
目指します。



令和8年産 島根県飼料用米多収コンテスト

飼料用米生産農家の生産技術の向上により増収を図り、飼料用米需要に応えるため、島根県内で「飼料用米多収コンテスト」を実施します。

参加資格

- 飼料用米生産面積が50 a程度あること。
- 飼料用米の単収が地域平均より高いことが見込まれること。
- 区分管理方式を行い面積と出荷数量が確認できること。

表彰部門

1. みほひかりの部
2. 多収（専用）品種の部

開催スケジュール

- 参加募集 令和8年8月1日～9月30日
- 収量の報告締切 令和8年12月30日
- 審査会 令和9年1月中旬
- 表彰式 令和9年3月頃

応募先およびお問い合わせ窓口

最寄りの地区本部米穀担当部署へご相談ください。



【主催】島根県飼料用米推進協議会（島根県、島根県農業協同組合）

【後援】島根県養鶏協会、島根県畜産振興協会、J A全農くみあい飼料株式会社

生産者の皆様へ

令和7年度島根米需要拡大事業について島根米の消費拡大に活用させていただきました。

令和7年度より島根米共同計算等から拠出したしました「島根米需要拡大事業」の活動実績は約8,955,556円でした。

各地区本部において食農教育推進活動および消費者交流活動をはじめ、その他販売促進活動や消費拡大活動などのお米ならびにごはん食への理解、需要拡大対策に活用させていただきました。ありがとうございました。

令和7年度活動実績（合計8,955,556円）

- 島根米の消費拡大活動：7,008,497円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・PR活動：1,812,386円 販売促進活動
- 事業推進活動：134,673円 チラシ等理解促進資材作成費

令和8年度も引続き、消費者や実需者に選ばれる島根米を生産し、安定した販売をしていく必要があります。この実践に向けて、各事業を通じた地域の方との食農教育・交流活動をはじめとし、生産者とJAしまねが一体となって、島根米の需要拡大を図りながら、産地が自主的な判断により需要に応じた生産・販売をおこなうため、島根米共同計算からの拠出により以下の取り組みをおこないます。

令和8年度取り組み計画（合計22,967,903円）

- 島根米の消費拡大活動：8,500,000円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・PR活動：3,000,000円 販売促進活動
- 長期計画的な販売の取組：11,467,903円※

※国の支援事業（米穀周年供給事業）を活用した長期計画的な販売取り組みに必要な費用となります。

JAしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声を聴く

～ふれあい訪問記～

今回の
訪問先

JAしまね 出雲地区本部管内

●浜町ぶどう団地 ●松本尚幸さん ●パッキングセンター

浜町ぶどう団地は、生産面積の縮小が続くぶどう産地を再興するため、当JA出雲地区本部が整備しました。団地内には今年2月、デラウェア7棟、神紅3棟の計10棟のパイプハウスが完成し、今後は当JAの子会社であるJAいずもアグリ開発（株）が管理します。収穫が可能となる令和10年には、新規就農者3人が入植する予定です。当日はアグリ開発から今後の計画、設備の概要などについて説明を受けたほか、入植を予定する金子英也さん、國本崇博さん、今岡義人さんが意気込みを語りました。当JAの竹下組合長は「販売面はJAに任せたい。良いぶどうをつくってください」とエールを送りました。

出雲アスパラガス部会相談役の松本尚幸さんは、出雲市でアスパラガス、菌床生しいたけなどを栽培しています。アスパラガス栽培を始めたのは平成15年。副部会長、部会長を歴任し、研修生の受け入れにも積極的に取り組んでいます。当日は、松本さんからアスパラガス栽培が発展した経緯や、若手を中心となつて活気づく産地の現状について伺ったほか、産地振興や有利販売に向けて活発に意見を交わしました。

松本さんは、生産者の負担軽減を目的に平成17年度に建設された「JAいずも生しいたけ・アスパラガスパッキングセンター」について、「この施設ができたことで、生産に集中できる環境が整った。アスパラガス栽培が採算ベースに乗るきっかけとなった」と振り返りました。



ぶどうハウスの設備について話を聞く常勤理事ら



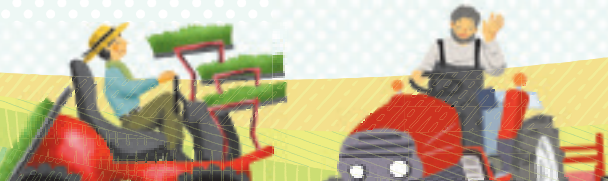
入植予定の方にエールを送る竹下組合長



松本さん（左）から話を聞く常勤理事ら



パッキングセンターの視察も行った



topics 1

JA組合長と大学生が車座トーク 令和の米騒動をテーマに

JAしまねは4月25日、JAしまねの竹下克美組合長と島根県内の大学生が車座になって意見を交わす「車座トーク」を松江市の島根県民会館で開催しました。農業経営、地域づくり等を学ぶ島根大学、島根県立大学の学生、合わせて11人が参加。「令和の米騒動」について学生の考えを聞き、若い世代との相互理解を深めることで今後のJA運営に役立てようと実施しました。

学生からは「米が高くなり麺類を食べることが増えた」といった率直な意見のほか「米をサブスクリプション（月額や年額などの定額料金で一定期間、商品やサービスが利用できる仕組み）で供給するのはどうか」「安定供給ができるよう、米農家を公務員にしてはどうか」など、多彩なアイデアも出ました。

竹下組合長は「お米のこと、農業のことなどに対する考え方が分かり、とても新鮮だった。ありがとうございました」と御礼を述べ、「私たちJAは、農を支え、命を支えるという誇りを持って活動しています。皆さんに共感をしていただきたい」と呼びかけました。



車座になって学生たちと意見を交わした

topics 2

JAしまね女性部が第9回通常総会を開催

JAしまね女性部は4月27日、出雲市のラピタウェディングパレスで第9回通常総会を開きました。令和7年度活動報告や収支決算、令和8年度活動計画などの全5議案を承認しました。

令和8年度はJA女性組織3カ年計画『「あい♡」からはじまる「元気な地域」を みんなの力で』の実践2年目。昨年度に引き続き、部員らが米を持ち寄り子ども食堂などへ寄贈する「米一握り運動」や、「JAしまね役員との意見交換会」などの開催を通じて、JA運営への女性参画などに継続して取り組むことを確認しました。

総会後は、島根おおち女性部の森光美佐子さんが「魅力発見！ 邑智郡農業・塾で活動エリアを拡大 ～継続から一步踏み出し新たな出会いへ～」と題し活動を発表しました。また、笑いヨガティーチャーの吾郷美晴さん、青木しのぶさんを講師に迎え「笑いヨガで心も身体も健康に」と題した講演を聞きました。体を動かしながら、手拍子などに合わせて「ははは」と声を出し、笑顔の絶えない時間を過ごしました。



挨拶する高橋美佐子部長

topics 3

「島根たまねぎ」出荷始まる！

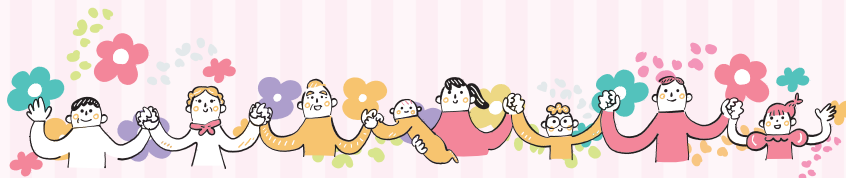
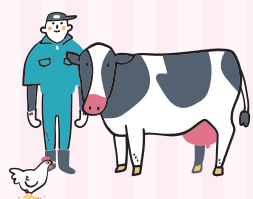
JAしまねは5月25日、出雲市斐川町の当JA広域玉葱調製保管施設で「島根たまねぎ」の選果を始めました。初日は「七宝早生」約18トンを選果し、27日に山陰の市場に送り出しました。

本年産は9地区本部で約41ヘクタール栽培。肥大期に雨に恵まれたことと、その後の好天により大玉傾向となりました。8月まで山陰、山陽、九州の各市場に出荷し、出荷量1,800トン計画しています。

タマネギの調製、保管を行う同施設は、県域でタマネギの産地化を目指す当JAが令和4年度に建設しました。生産者の作業負担軽減や市場への安定出荷により、生産者所得の向上につなげていきます。



タマネギを選果するスタッフら



「元気な地域」を女性部の力で!

斐川女性部

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

★助けあい♡ ★学びあい♡ ★育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

JAしまね斐川女性部では、地域とのつながりを大切にしながら活動しています。

斐川地区本部JAまつりでは、女性部も出店し、炊き込みご飯やアメリカンドッグの販売を行いました。当日は多くの来場者でにぎわい、女性部ブースにもたくさんの方に立ち寄っていただきました。

また、焼き肉のたれや廃油石けん、アクリルタワシなど、女性部活動ならではの商品販売やグループ活動の作品展示なども行い、食や暮らしに関する活動を知っていただく機会となりました。

部員同士で協力しながら準備や販売を行い、地域の皆さんとの交流を深めるとともに、女性部活動の魅力を発信する場にもなりました。

これからも斐川女性部は、地域に寄り添いながら、学びや交流を大切に活動を続けていきます。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまねやすぎ青年連盟

JAしまねやすぎ青年連盟は、会員69名（令和8年4月1日現在）で構成し、大森雄介委員長のもと、人口約3万3千人規模の島根県東部に位置する安来市にて活動しています。

活動内容は、食農教育をはじめ、地域の活性化を目指した農産物のPR、組織の基盤強化として新規就農者や各営農組織との交流（仲間づくり）など多岐にわたり、消費者交流やスキルアップに繋がる研修などにも取り組んでいます。

安来市は、古くからいちごの産地であり、当青年連盟には新規就農者も含め、いちご生産農家も多く所属しています。JAのいちご部会との共催で農青連独自のブースを設営し試食販売や地元農産物の消費拡大と消費者交流イベントを実施しました。

その後も、学童対象の「サツマイモ栽培」の体験学習や、季節ごとの各種イベントへの参加等、地域の発展のため数多くの活動を展開しています。

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい



品種を使い分けて長く利用する

タマネギの生育は、15～20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

【品種】

早生系品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い半面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネコ種苗)など、中生には「ターボ」「アトン」(いずれもタキイ種苗)などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「猩々(しょうじょう)赤」(タキイ種苗)、「湘南レッド」(サカタのタネ)などがあります。

【苗作り】

種まき適期は、中間地では極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1平方m当たり化成肥料100g(NPK各成分10%)、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70～80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0・8～1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します(図1)。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1平方m当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。

【畑の準備・植え付け】

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、過リン酸

石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15～20cmに耕します。ベッド植え(4、5条植え)にする場合は幅90～100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴を開き黒マルチを張ります。草丈20～25cm、太さ5～8mm程度の苗を掘り上げ、葉ざや部が2、3cm埋まる深さで植え付けます(図2)。

【追肥】

1月上旬～中旬と2月中旬～3月上旬に、1平方m当たり化成肥料約20gを株元(マルチ穴)に施します。

【病虫害防除】

病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

【収穫】

畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます(図3)。2、3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存(貯蔵)します(図4)。

栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
中間地 暖地	極早生	●	●	▲							■		貯蔵に向かない
	早生		●	▲	●						■		8月上旬まで
	中生			●	▲	●						■	年内まで
	中晩生 晩生				●	▲	●					■	翌2月末まで

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

図1 種まき

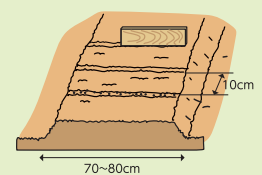


図2 植え付け

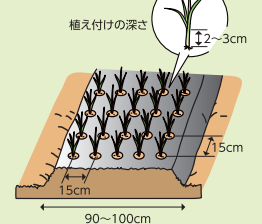


図3 収穫



図4 保存(貯蔵)



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」をJALまねホームページで連載中です。今月は「ブロッコリー」!

理事会情報 (5月7日開催)

- ①令和8年度 県域担い手サポート事業に係る活動計画について
- ②出雲・斐川管内共同利用施設の再編・更新計画に係る令和8年度補助事業の実施について
- ③令和8年度産島根米 生産・集荷・販売方針について
- ④令和7年度島根米需要拡大事業の取組み実績ならびに令和8年度取組み計画について
- ⑤米共同利用施設収支改善PJにおける施設最適化に向けた基本構想「マスタープラン2036」の最終協議について
- ⑥令和8年5月1日付 機構改革の実施について
- ⑦管理部門集約に向けたアクションプランについて
- ⑧新たな運営体制における「信用共済事業」の基本構想について
- ⑨新たな運営体制における「営農経済事業」の基本構想について
- ⑩目的積立金の取崩について
- ⑪令和7年度決算について
- ⑫令和7年度決算にかかる剰余金処分について
- ⑬経理規程の改正について
- ⑭職制規程の一部改正について
- ⑮貸出債権の償却および遅延損害金の減免について
- ⑯組合と理事との取引(契約)の承認について - 都度承認分 -
- ⑰自己改革工程表の策定について
- ⑱行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑲島根県常例検査書(出雲地区本部)の回答について
- ⑳島根県常例検査書(本店)の回答について

理事会情報 (5月28日開催)

- ①西いわみ地区本部 多目的選果集荷場の再編・建設に係る補助事業(8・9年度)の申請について
- ②令和7年度産島根米買取価格の設定について
- ③葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託について
- ④葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託開始ならびに搬送料金改定について(くにびき・斐川)
- ⑤信用手数料の一部改定について
- ⑥金融部システム関連業務の外部委託による運営体制の再構築について
- ⑦新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(営農経済事業)
- ⑧新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(信用共済事業)
- ⑨令和7年度 決算の承認について
- ⑩第12回通常総代会への附議事案および総代会資料について
- ⑪令和8年度 業績還元取扱いについて
- ⑫子会社等への役員職員の推薦及び派遣について
- ⑬組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑭大口貸出金の承認について
- ⑮一般社団法人島根県農協電算センターへの預かり電算資金払戻し請求と株式会社SacoSへのシステム投資預り金の拠出について
- ⑯通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑰第12回通常総代会における功労者表彰について
- ⑱令和8年度指導事業に要する経費の賦課および徴収の方法について
- ⑲自己改革工程表の策定について
- ⑳食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議について
- ㉑役員報酬総額等の設定について
- ㉒常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ㉓斐川地区本部 斐川西支店(仮称)の建設工事にかかわる事業費の増額について



島根県を代表する責任ある産地 令和8年産益田アムスメロンの出荷始まる



J Aしまね西いわみ地区本部と益田メロン部会は5月27日、益田市飯田町のJ Aしまね飯田選果場で、山本浩章益田市長・関係機関の職員など多くの関係者を来賓に迎え、令和8年産益田アムスメロンの初出荷式を行いました。

開式にあたり西いわみ地区本部の竹長隆本部長は挨拶で、今日までの生産者の栽培努力に対する敬意を伝えた後、現在計画中の多目的選果施設の建設について触れ「建設後の施設利用拡大に向けて、更なる生産振興等生産者の皆さんの協力をお願いする。今年も夏に向けて高温が予想されており、体調管理には十分注意をされ栽培に励んでいただきたい」と話しました。

続いて益田メロン部会の世良竜一部長は「低温の影響もなく概ね順調に推移し、交配も昨年に比べて2日程度早い3月31日からとなった。4月の曇雨天によって玉肥大が若干遅れたものの、6月のピーク時までは4L中心の出荷となる見込みで、全体的に今年も良質なメロンに仕上がった。生産者並びに選果場スタッフの皆さんには、今後の体調の管理等十分ご留意の上、11月秋作アールスメロンの出荷終了まで宜しくお願いします」と挨拶しました。

竹長本部長
挨拶



世良部会長
挨拶



来賓を代表して
山本市長にご挨拶を
いただきました。



来賓を代表して山本益田市長よりご挨拶をいただき「GI登録された益田アムスメロンは益田が誇る農産品であり、メロン農家の方だけでなく益田市の農業振興全体を牽引する作物として頑張っていたきたい。計画中の新たな選果場の利用拡大のためにも、生産量の拡大や新規就農者の確保等、生産者の皆様にもご協力をいただきたい」と話され、販売目標達成祈念と生産者・選果場スタッフに対する労いの言葉がありました。

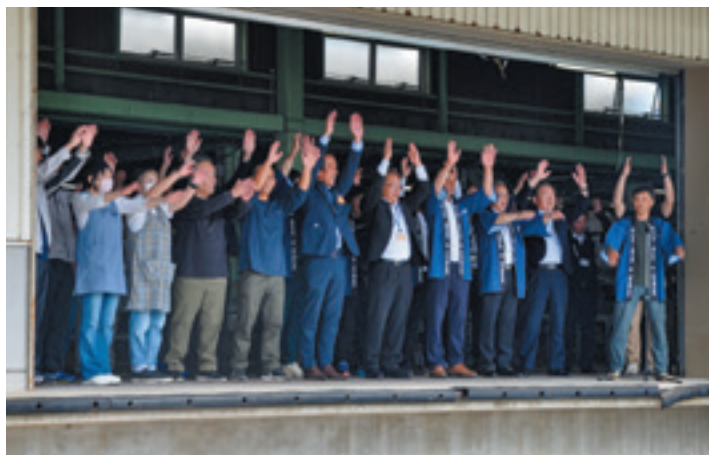
初出荷のこの日は4人の生産者が3,135キロを出荷し、選果後箱詰めされた627ケースのアムスメロンは、地元益田青果市場をはじめ京阪神や広島市場など、県内外の市場へと発送されました。

西いわみ地区本部営農経済部指導販売課の森本大史課長は、「2月17日より順次定植が始まり、気温も安定した中で活着は概ね順調に推移し、生産者がこれまで培ってきた経験と栽培管理の徹底により、昨年同様に安心と自信を持って市場に送り出せるメロンに仕上がった。地理的表示（GI）取得2年目の今年は、誇りある地域ブランドとして更なる有利販売に努めたい」と話しました。

同課では出荷のピークを6月9日前後、日量20トン（4,000ケース）とし、7月上旬までの総出荷数量330トン（66,000ケース／5キロ）・販売金額2億2千万円の目標達成に向け、令和8年産益田アムスメロンの出荷を開始しました。



最高の出来に仕上がったアムスメロン赤秀品、サイズは4L。糖度は14度以上。



関係者全員が万歳で初荷を見送りました。



スタッフは選果が始まる前に入念な目合わせを行いました。



新嘗祭献穀御田植式

11月23日に営まれる新嘗祭に献上する米の御田植式が5月9日、吉賀町の農事組合法人「立河内絆」が管理する1,872㎡の水田で執り行われました。

御田植式の会場となった圃場傍の式場では、三宮神社小谷川圭宮司による祝詞が奏上され、奉耕者である神手勇治さん・良子さん夫妻をはじめ丸山達也島根県知事、岩本一巳吉賀町長、JAしまねからは日高光弘副組合長、西いわみ地区本部竹長隆本部長、地元六日市支店の森本司支店長など多くの関係者が参列しました。

斎田清祓が行われたのち、奉耕者を先頭に丸山知事ら関係者と地元中高生7人の早乙女が献穀田に横一列に並び、手渡されたコシヒカリの苗を丁寧に植えていきました。



斎田清祓の儀

立河内地区は清流高津川の上流域に位置し、農事組合法人立河内絆は美味しませね認証・有機JAS認定を取得し、アイガモ農法による有機栽培を基本としています。式の終わりにあたり神手勇治さんは「この度の献穀は中山間地域で農業を営む者の大きな励みになる。新嘗祭に献上するお米に相應しいものとなるよう、心を込めて安全安心な米づくりに努めてまいります」と挨拶しました。



今回の献上米はアイガモによる有機農法で育てられ、9月上旬に御挨拶式（稲刈り）を行い10月下旬に奉納される予定です。



奉耕者を真中に横一列に並び御田植の儀

西いわみ青年連盟が
通常総会を開催

JAしまね西いわみ青年連盟（中島貴博委員長）は5月22日、西いわみ地区本部会議室において令和7年度通常総会を開催しました。

開会にあたって中島委員長は「年々気温が上昇し生産現場での作業等大変だと思うが、お互いに体調に気を付けて頑張っていこう」と挨拶しました。

西いわみ地区本部の竹長隆本部長が来賓挨拶を行い、「楽しめるのではなく楽しもう、やらない後悔よりやって後悔する、行動しない限り何も変わらない、今やることが未来の自分を助けてくれる。このように気持ちを切り替えることも重要で、皆さんもこの先の暑さに負けることなく元気に頑張ってください」と地元農業の将来を担う青年連盟の発展と活躍にエールを贈りました。

続いて島根県農業青年組織協議会から石橋康邦副会長が来賓として出席、「農業を取り巻く各種制度の見直しが行われることとなり、実際に制度を利用している皆さんから状況を聴き、現場の意見として改善点を強く訴えていきたい。11月4日には県の意見交換会もあり、各委員長へ出席を要請しているが、盟友の皆さんも傍聴するなど積極的に参加していただきたい」と県協議会の活動状況などを報告しました。

中島委員長が議長を務め議案審議を行い、令和7年度実施事業及び決算、令和8年度に向けた事業方針並びに予算案等を可決承認した後、第4号議案に掲げた役員改選で中島委員長の留任を決定し全ての議案を終了しました。



この日の総会に、西いわみ地区本部で研修中の全国農業協同組合連合会の新入職員も参加、実際に現場で頑張る若い農業者と意見を交わしました。

石橋県協議会
副会長挨拶竹長本部長
挨拶中島委員長
挨拶



日原山葵生産組合通常総会開催

日原山葵生産組合（大庭敏成組合長）は5月8日、JAしまね日原支店ひまわりの会議室において第59回通常総会を開催しました。

開会にあたり大庭組合長は「山葵の近況については世界各地での紛争等不安定な状況や、国内の物価高等先行きが見通せない状況といえる。生産面においても温暖化の影響からこれまで通りの作物づくりが困難な状況となっており、生産の安定が図られず価格も乱高下が続いている。需給バランスの崩れから市況も不安定であり、需要はあるが生産量は伸びていないといった状況にある。組合としては苗の確保に力を入れ、地元産地で苗が供給できる体制を確立することが担い手の確保にもつながるものと思っている。本日の議題に対し慎重審議をいただきご意見を賜りたい」と挨拶しました。

JAしまね西いわみ地区本部竹長隆本部長の挨拶に続き、津和野町下森博之町長の来賓挨拶を受け、大庭組合長の議事進行で令和8年度事業計画に掲げた、「出荷量の拡大」「生産性の向上」「フロンティア日原との連携による販売促進」「生産履歴記録台帳の取り組みの徹底」「全国わさび生産者大会への参加」など、全ての議案を全会一致で可決承認しました。



下森町長にはご多忙のところご臨席いただきご挨拶を頂戴しました。



下森町長
挨拶



竹長本部長
JA挨拶



大庭組合長
挨拶

青空のもと定期総会を開催



同支部の設立以降活動の輪が広がり、自然の中での山菜採りなど家族参加型のイベント等を開催してきました。

ある横田町の中心部から北西に約5キロの高台にある大庭農園は、松田さんの父主税さんが葉タバコを中心に生産されていた広大な開拓地。春の山菜採りや秋の栗拾いなど自然を満喫するには最高の場所です。近年西益田支部女性部員の絶好の活動ポイントとなっています。

この日も山菜採りを兼ねた総会の開催とあって、部員の皆さんはアウトドアスタイルで参加、初めての試みとなった『西益田支店まつり』への参加など、令和7年度に行った行事やイベントを振り返り、令和8年度における活動計画や予算案を決定しました。

今年3月の定期人事異動で西益田支店に赴任した大庭伸次支店長も、山菜採り・山菜ランチを楽しみながらの総会に出席し、改めて自身の紹介と女性部西益田支部への活動協力を伝えました。

JAしまね西いわみ女性部西益田支部（山本喜久子支部長）は4月26日、部員の松田美穂子さんの実家でもある向横田町の大庭農園へ出かけ、恒例となった山菜採り＆山菜ランチの会を兼ねた定期総会を行いました。

西益田支店が



参加者全員で準備したランチの味は最高でした！



西いわみ女性部美都支部が 通常総会を開催

J Aしまね西いわみ女性部美都支部（佐々木孝子支部長）は4月30日、益田市美都町東仙道公民館において令和7年度総会を開催しました。

開会にあたり佐々木支部長は、総会に出席していただいた会員の皆さんに感謝の気持ちを述べ、「ゆっくりと楽しんで和やかな時間を過ごしてほしい」と挨拶しました。

続いて来賓挨拶を西いわみ地区本部の竹長隆本部長が行い、「総会に声掛けをしていただきありがとうございます。のちほどJ Aの状況についてもお話をさせていただきます」と挨拶しました。

佐々木支部長が議長を務め議案審議を行い、令和7年度の活動報告及び決算の報告、令和8年度の活動方針・予算案について審議し可決承認しました。

総会終了後は、益田東支店の田川職員が共済・金融・やすらぎ会員等、J Aからのお知らせについて説明を行った後、全員で家の光の健康運動『上を向いて歩こう』と『涙のリクエスト』を元気一杯踊り、最後に竹長本部長からJ Aの状況についての報告を受けました。

昼食中も会員同士の会話は絶えることなく笑顔があふれ、共に楽しい時間を過ごすことができました。



『上を向いて歩こう』に合わせて全員で健康運動！

西いわみ女性部鎌手支部総会開催

J Aしまね西いわみ女性部鎌手支部（亦賀アツ子支部長）は5月12日、鎌手公民館で令和7年度総会を開催しました。

開会にあたって出席者全員でJ A女性組織綱領の唱和を行ったのち、亦賀支部長は「令和の米騒動等物価の高騰で暮らしにくさを感じている。地域の仲間づくりでお互いにつながる思いやりを持ち、無理なく楽しんで活動ができたらと思う。令和8年度の活動に対しても引き続きご理解とご協力をお願いします」と挨拶しました。

続いて益田東支店の佐々木暢支店長が挨拶を行い、3月の定期人事異動で益田東支店勤務となった自身の紹介に合わせ、令和8年度の支部の取り組み・活動に対する協力を伝えました。大浜地区の佐々木千鶴さんが議事の進行役を務め、令和7年度における活動及び収支決算、令和8年度の活動計画並びに予算案を全会一致で可決承認しました。



5チームに分かれてカレーづくりゲーム。トップで全ての材料が揃った瞬間です！

このチームはカレールーのカードを待っていました。



元気な声で楽しく過ごしたこの日、令和8年度も鎌手支部は最高のスタートを切りました。



開会にあたって亦賀支部長挨拶



令和8年産柚子の着花点検を行いました

美都町柚子生産者組合（澄川晋二組合長）は5月21日、管内の柚子の着花状況を確認しました。

J Aしまね美都事業所に集合した生産者組合の役員・島根県西部農林水産振興センター益田事務所農業部職員・J A担当職員は4グループに分かれ、美都町内の生産者圃場を巡回し、着花状況に併せ病害虫等発生の有無や樹木の状態についても確認しました。

町内の26ヘクタールの圃場に約24,000本の柚子が植えられており、今回の調査では生産者約60人の圃場で、1本あたりの着花数量を手にしたカウンターで数え、圃場に植えられている本数を参考に花の咲き具合から今年産の収量予測を立てました。

確認作業

を終えた同組合では、調査した圃場では花付も良く目立った病害虫被害も見られず、令和8年産柚子の収穫は例年並みの120トン前後と予測しました。



花の状態から結果後の生理落下等を考慮し1本あたりの収穫量を予測します。

島根県立益田養護学校でバケツ稲づくりに挑戦

益田養護学校中学部の生徒6人が5月22日、令和8年産バケツ稲づくりをスタートさせました。

この日臨時講師に招かれたJ Aしまね西いわみ地区本部営農経済部の岡本忠明米穀課長と、食育を担当する営農企画課の城市明美職員は、事前に芽出しが行われた種籾を手「バケツの中の土を軽く指で押して窪みを作り、そこへ籾を一粒ずつ撒いてください」と手本を示しながら説明し、みんなも自分が発芽させた種籾を丁寧に落としていきました。

6月に行う苗寄せ（定植）後は、一般の水田と同様に毎日の水の確認や成長に伴う中干しなど、秋の収穫まで様々な管理作業が求められます。みんなが自分の稲を観察しようと毎日足を運ぶことで、バケツ越しに伝わる足音を聞いて稲はすくすくと育っていきます。



前日の降雨で増水していたので、少し水を抜いて苗代の状態を整えました。



しばらく建物傍に仮置きし、苗の成長を待ちます。約3週間後、成長した苗をバケツの中心部にまとめる苗寄せを行います。

苗代も種もみの
発芽状態も
バッチリ。





津和野町農業青年クラブ餅つき即売

津和野町農業青年クラブ（田中懸志朗会長）は5月15日、津和野太鼓谷稲成神社春季大祭に合わせて、J Aしまね津和野支店前で餅つきの実演販売を行いました。

春・秋の大祭につくモチ米の量はそれぞれ60キロ、この日も女性部津和野支部（中川美恵子支部長）と連携し、お馴染みの草餅・平餅・餡餅などに仕上げていました。

青年クラブのメンバーが力強く振り下ろす杵が弾力と粘りのある餅に仕上げ、この日を楽しみに待っていた人たちはテント前で希望する餅を注文していました。

クラブのメンバーが代わる代わるつき上げる餅も、出来上がりを待っていた方が次々と購入し、陳列用に設置したテーブルに製品が並ぶことはありませんでした。

支店前を行き交う参拝者や県外ナンバーの車がスピードを緩め、餅をつく杵の響きに誘われるように、昔ながらの餡子餅や草餅を買い求めていました。



この日は快晴、気温は25℃。田中会長も頑張って杵を振ります。



この日を楽しみに毎回大量に購入されるファンもあり餅は全て完売しました。（次回は11月15日の秋季大祭）



『つき終わったかと思うと次が蒸しあがる』休みなしの繰り返し、お客様がお待ちかねです。

5月西部子牛市場成績（税込）

（単位：円・kg）

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均値
益田市 (益田)	雌	33	875,600	760,100	831,167	319
	去勢	52	1,105,500	632,500	931,592	342
	計	85			892,644	333
益田市 (美都)	雌	2	828,300	806,300	817,300	330
	去勢	0				
	計	2			817,300	330
益田市 (匹見)	雌	4	773,300	817,300	766,700	307
	去勢	1	848,100	848,100	848,100	352
	計	5			796,840	316
津和野町 (津和野)	雌	2	847,000	847,000	847,000	329
	去勢	5	913,000	816,200	870,320	347
	計	7			852,971	332
津和野町 (日原)	雌	4	838,200	784,300	811,067	296
	去勢	3	1,028,500	849,200	933,533	367
	計	7			872,300	332
吉賀町 (柿木)	雌	0				
	去勢	1	881,100	881,100	881,100	314
	計	1			881,100	314
吉賀町 (六日市)	雌	2	895,400	731,500	813,450	281
	去勢	0				
	計	2			813,450	281
西いわみ 管内合計	雌	47	895,400	731,500	824,584	315
	去勢	62	1,105,500	632,500	924,469	343
	計	109			882,065	331

畜産

5月の子牛市場

5月19日に雌72頭、去勢94頭、計166頭の上場により、令和8年5月の西部家畜市場が開設されました。今月も多くの購買者に来場いただき活発な取引が行われ、平均価格が雌824千円（前回比108%）、去勢924千円（前回比100%）、計882千円（前回比104%）と前回よりも値上がりとなりました。今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼い方手引き」の実践に努めて頂きますようお願い致します。

次回の市場開設日は令和8年7月14日（火）、セリ開始時間は9時30分からとなっております。出荷を予定されている方は対象牛に事故や疾病等無いようお願い致します。





入園前に主催者の挨拶と、園主の草野祐一さんからいちごの摘みとり時の注意点等について説明を受けました。



8品種のいちごが高設栽培されています。



色々と食べ比べていただけたでしょうか？

J Aしまね西いわみ統括支店ローンセンター（中谷賢太センター長）は4月25日、国営農地開発山折団地にある有限会社アグリみとのいちごハウスに、J A住宅ローン利用家族160人（80人×2班）を招き、恒例となったいちご狩りを開催し、日頃のJ A利用に対する感謝の気持ちを伝えました。

J A住宅ローン利用者を対象に「いちご狩り」を開催

【令和7年度J A共済優績表彰】

特別優績表彰	専任 L A	赤松 心	六日市支店
	複合渉外	山本 優	津和野支店
		原 亮太	益田中央支店
優績表彰	専任 L A	石川 創士	益田中央支店
		大畑 孝介	益田東支店
	複合渉外	内田絵理香	津和野支店
ニューパートナー 契約表彰	専任 L A	石川 貴浩	益田中央支店
	複合渉外	原 亮太	益田中央支店
		山本 優	津和野支店
		田川ひろの	益田東支店
島根県本部 J A自動車共済損害 調査サービス優秀担当者表彰		澄川 一浩	西いわみ 統括支店

【令和7年度信用事業表彰】

店舗共励 優績店舗 表彰	運用部門	六日市支店	
	資産形成部門	益田東支店	
		西益田支店	
優績ローン センター表彰	セット部門	西いわみ統括支店 ローンセンター	
傷害奨励 優績者表彰	重点取組項目 達成複合渉外の部	田川ひろの	益田東支店
		山本 真衣	西益田支店
		内田絵理香	津和野支店
特別優績 支店表彰	つながる “絆”活動	西益田支店	

令和7年度共済・信用事業優績表彰式が4月24日、大社町大社文化プレイスうらら館で開催され、西いわみ地区本部からも共済・信用業務の担当職員が出席し優秀な成績を挙げた職員・店舗に賞状が授与されました。受賞内容は次のとおりです。



J A共済合同表彰・J Aしまね信用事業優績表彰式



令和8年産米

穂肥講習会スケジュール

月日	時間	地区	場所
7月2日 (木)	9:30~	美 都	仙道 加藤正良様 圃場(公民館裏)
	11:00~	美 都	丸茂 丸茂郷自治会館
	13:30~	益 田 東	益田東支店 2 階会議室
7月3日 (金)	10:00~	中 西	中西事業所会議室
	13:30~	真 砂	真砂事務所
	9:30~	柿 木	白谷公民館
	11:00~	六 日 市	六日市カントリーエレベーター
	13:30~	六 日 市	広石上集落営農組合作業場
	15:00~	六 日 市	樋口地区集会所前
7月6日 (月)	9:30~	西 益 田	小俣賀ゲートボール場
	11:00~	西 益 田	白岩多目的集落センター
	13:30~	西 益 田	向横田 椋木氏ハウス付近
	15:00~	西 益 田	大滝集会所前
	9:00~	津 和 野	J A 山下倉庫前
	10:30~	津 和 野	J A 鷺原米倉庫
	13:30~	日 原	J A 日原経済出張所 2 階
7月7日 (火)	9:30~	石 谷	石谷老人福祉センター
	11:00~	広瀬・澄川	持三郎集会所
	13:30~	三 葛	三葛体育館
	17:30~	匹 見	半田自治会館

JAしまね 西いわみ地区本部 農業用廃プラスチックの回収について

回収実施日・時間	回収指定場所	
令和8年 7月7日(火) 午前9:00~午前11:30	津和野町	J A 津 和 野 経 済 セ ン タ ー
		J A (旧) 山 下 出 張 所
		J A 日 原 支 店
	吉 賀 町	J A 柿 木 事 業 所
		J A 六 日 市 支 店
令和8年 7月21日(火) 午前9:00~午前11:30	益 田 市	J A 営 農 セ ン タ ー
		河 成 集 荷 場
		益 田 開 発 研 修 セ ン タ ー
		J A 美 都 事 業 所
		J A 匹 見 事 業 所

回収対象物

- 肥料・飼料等のポリ袋
- 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
- 農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)
- あぜ波板・育苗箱 等

処理物の分別方法 (分別にご協力お願い致します)

農業用フィルム
(農ポリ)

農業用フィルム
(農ビ)

肥料袋・飼料等
のポリ袋

あぜ波板・
育苗箱等

荷造りに
あたって
の注意点



荷造りは、処理の際に取扱いやすいよう、10kg程度の大きさにし、縛って下さい。

回収できないものについて 処理都合上、紙製品は回収できません。入れ物として持って来られた場合でも、中身を出してお持ち帰り頂きますのでご理解ご協力お願い致します。

※委任状を書いていただきますので、必ず印鑑(引落しを行う通帳のもの)をお持ちください。
処理経費(130円(税込)/kg程度)については、回収実績(重量)に応じて、後日請求いたします。

島根県農業協同組合 西いわみ地区本部・石西地域農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

読者の

俳句川柳

※締切※
令和8年
7/15
(当日消印有効)

俳句コーナー【お題】ホタル

- 山あいに ホタルの乱舞 今宵また (益田市 竹田 雅子さん)
- 螢夏です 街で出会った 少女の名 (益田市 加藤 富之さん)
- 鬼ゴツコ ソオートかくれる ホタルかな (津和野町 古山 包子さん)
- 山の端に はぐれてひとり 飛ぶほたる (津和野町 潮 恵子さん)
- 清流や ホタルのたわむれ 宿は川 (益田市 吉村 芳江さん)
- 苔下と知らず 孫と一緒に ホタル狩り (吉賀町 田村 民子さん)
- 葱坊主 摘みてホタルの かごとする (吉賀町 安村ツトメさん)
- 手に包む 螢はこわさ まだ知らぬ (益田市 柳井 文江さん)

川柳コーナー

- 庭木切り 雀のお宿も お引越し (吉賀町 竹中 和博さん)
- 螢火に 想い起す 昭和のゆうべ (津和野町 大羽 克己さん)
- ホタルとぶ 川をながめて ひと休み (益田市 重田 伸子さん)
- 山あいの ホタルか星か 空をとぶ (益田市 加治イトヨさん)
- 初夏のころ 過ぎた昔の ホタル狩り (津和野町 桑原八重子さん)
- ホタルとび 障子にうつる 今は思い出 (吉賀町 河野 君江さん)
- タやみに 田舎のネオン ホタルの灯 (益田市 初山 敏子さん)
- まあきれい ホタルの光り 銀世界 (益田市 小笠原かよみさん)
- ホタル狩り 人が多いと スマホ狩り (益田市 齋藤 照平さん)
- 暗闇に 光るホタルの 舞いすがた (津和野町 日熊 春子さん)
- ホタルいか あつちの水は 美味しいか (津和野町 大井 守さん)
- 美しく あかり灯して ホタル舞う (津和野町 藤井 礼子さん)
- ホタル乱舞 今年もみたい あの場所 (益田市 両見かすみさん)
- むらがって 光をはなつ 梅雨ホタル (益田市 喜村 信江さん)
- ガラス越し ホタルの光 臥して見る (津和野町 中野 健二さん)
- ほたる呼ぶ 子どもの声は 今はなく (津和野町 高谷喜里栄さん)
- 暗闇に ホタルの乱舞 幻想の界 (益田市 椋木 節子さん)
- ホタル追い 上ばかり見て 田にボチャン (益田市 村上登美子さん)
- ひかるひかり ホタルよホタル 消えないで (益田市 佐々木いさ子さん)
- 曾孫等は ホタルの点滅 追い駆ける (益田市 田中千代子さん)
- 夕ぐれに ホタルとびかい ゆめのなか (津和野町 澁谷美保子さん)
- コロナ禍で ホタル祭りは 今はなし (益田市 豊田 初重さん)

掲載は到着順

あなたが選ぶ イチオシの句
4月号お題(句)

川柳 旬の春 筍ごはんを 古古米で

(津和野町 日熊 春子さん)

★喜村信江さん、初山敏子さん、小笠原かよみさん、岡崎雄一さん、田中千代子さん、柳井文江さん、大羽克己さんの句にもイチオシがありました。

★作品は、お一人（一世帯）一句の掲載とさせていただきます。（多くの作者の作品掲載を基本とするため）

★『あなたが選ぶイチオシの句』 お気に入りの一句を選んで、はがきに〇〇さんの句と記入してお送りください。

8月の俳句のお題は「蟬」です。ご応募お待ちしております

応募
方法

●葉書に 俳句か川柳かを明記してください。 住所、氏名、電話番号をご記入ください。

●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 総務ふれあい課

7月の無料年金相談会

～お気軽にご相談を～

7月4日(土) 六日市支店

9:00～12:00 JA年金相談員

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をお持ちいただくと、より具体的な相談ができます。

はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。

ぜひ会場にお越しください。



西いわみ地区本部 西いわみ統括支店 金融課年金相談センター (0856-22-8680) は、
平日 (8:45～17:00) いつでもご相談いただけます。



『おさいふカード』会員様へ

優待割引

メガネ 補聴器

8%OFF 5%OFF



1級 眼鏡作製技能士

認定補聴器技能者

移動型店舗 店長 狩野 昭弘

メガネ・補聴器の専門店 PARIS MIKI

令和8年 7月度 JA巡回スケジュール 西いわみ地区

1日(水)	9時半～13時	匹見事業所	21日(火)	9時～12時	中西事業所
				13時～16時	益田中央支店
8日(水)	9時～14時	西益田支店			
10日(金)	9時半～13時	柿木事業所	22日(水)	9時半～13時	匹見事業所
15日(水)	9時半～13時	日原経済C	23日(木)	10時～13時	六日市経済C
16日(木)	9時～14時	益田グリーンセンター	27日(月)	10時～15時	パリミキフェア 美都事業所(会議室)
17日(金)	9時半～13時	津和野経済C	31日(金)	10時～15時	Aコープ ラボ店前 (益田東支店)

お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

令和8年度 経営所得安定対策等交付金の 申請はお済みでしょうか？

- 経営所得安定対策では、担い手農家の経営の安定に資するよう、諸外国との生産条件の格差から生ずる不利を補正する交付金（ゲタ対策）と、農業者の抛出を前提とした農業経営のセーフティネット対策（ナラシ対策）を実施しています。
- さらに、飼料用米、麦、大豆など戦略作物の本作化とともに、地域の特色を活かした魅力的な産地づくり、高収益作物の導入・定着等を進め、水田のフル活用を図る水田活用の直接支払交付金を実施しています。



申請に必要な書類

- ① 経営所得安定対策等交付金申請書
- ② 令和8年産水稻生産実施計画書（本人控え）
- ③ 交付金振込先の通帳の写し

申請受付期間

令和8年4月下旬ごろ～

令和8年6月26日(金)※必着

※提出期限は、各地域農業再生協議会で異なりますのでご確認ください



◎提出先・問い合わせ先／お近くの地域農業再生協議会まで、お気軽に問い合わせください。

益田市農業再生協議会事務局（市農林水産課内） ☎0856-31-0316 〒698-8650 益田市常盤町1-1
津和野町農業再生協議会事務局（津和野町役場農林課内） ☎0856-72-0653 〒699-5605 鹿足郡津和野町後田口64-6
吉賀町農業再生協議会事務局（吉賀町役場柿木庁舎産業課内） ☎0856-79-2213 〒699-5301 鹿足郡吉賀町柿木500-1

棚卸につき店舗休業のお知らせ 下記の店舗での休業をご案内いたします。

6/30(火) ・益田グリーンセンター
・グリーンセンターひまわり ・グリーンセンターしろやま
・柿木事業所・六日市グリーンセンター



症状がなくても、
見つかる病気があります。
あなたと大切な人のために、受診してください。

農業者・女性部健診のご案内

検査内容をリニューアルします

腫瘍マーカー検査 新規導入

(Aコース・Bコース限定)

男性…CEA 女性…CEA, CA125

がんのリスクを発見する手掛かりになり、
診断や治療効果判定に役立ちます

※CA125は女性専用の検査となります
※腫瘍マーカーのみの検査はできません(AコースまたはBコースの受診が必須)



より充実した検査内容で、皆さまの健康づくりをサポートします

おすすめポイント

リピート多数

毎年**700**人以上受診
多くの皆さまに受診
いただいています

検査内容充実

30項目(Aコース)
一般的な国保健診に
大切な検査をセット

短い受診時間

約**1**時間
お忙しい方に
特におすすめ

日程・
会場

9月28日(月)津和野温泉なごみの里

11月25日(水)ふれあいホールみと

11月27日(金)旧オーエムツー事務所(益田市下本郷町)

受診
料金

Aコース 6,500円

Bコース 4,000円

オプション
検査

ヘリコバクター・ピロリ抗体検査

2,100円

腹部エコー検査

3,700円

軽度認知障害スクリーニング検査

22,000円

申込方法

申込書をご記入の上、お近くのJA各支店にご提出ください(FAX送付での申込みも可能です)

申込締切

6月30日(火)

ご家族も
お申込みいただけます
(ご家族揃ってお申し込みください)



担い手人間ドックのご案内

新たな検査を導入します

腫瘍マーカー検査 新規導入(オプション検査)

男性…CEA, CA19-9, AFP

女性…CEA, CA19-9, AFP, CA125

がんのリスクを発見する手掛かりになり、
診断や治療効果判定に役立ちます



より充実した検査内容で、皆さまの健康づくりをサポートします

おすすめポイント

受診者多数

令和7年度**1,265**人受診
多くの担い手の
皆さまが受診

検査内容充実

45項目
がん検診項目(肺・胃・大腸)を
はじめ多数の項目をセット

短い受診時間

約**1**時間
お忙しい方に
特におすすめ

日程・
会場

9月28日(月)津和野温泉なごみの里

11月26日(木)旧オーエムツー事務所

11月27日(金)旧オーエムツー事務所

定員40名

定員50名

定員20名

受診
料金

13,000円

オプション
検査

ヘリコバクター・ピロリ抗体検査

2,100円

肝線維化マーカー検査

2,200円

腫瘍マーカー検査<男性>

4,500円(CEA, CA19-9, AFP)

腫瘍マーカー検査<女性>

6,000円(CEA, CA19-9, AFP, CA125)

申込方法

申込書をご記入の上、各支店または営農企画課(TAC)にご提出ください<FAX可>

申込締切

6月30日(火)

ご家族も
お申込みいただけます
(ご家族揃ってお申し込みください)



表示価格は全て税込です。

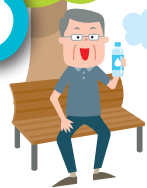


JAしまね 西いわみ地区本部 総務ふれあい課 TEL 0856-22-1589



5月から始める

熱中症対策



熱中症は夏に起こるものと思っている方も多いのではないのでしょうか。実は熱中症は梅雨入り前の5月頃から発生します。特に5月はまだ汗をかくことに体が慣れていません。そのため、急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかず、熱中症リスクが高まります。暑くなる前に、熱中症の原因と予防方法を再度確認しておきましょう！

熱中症とは

熱中症とは、暑さが原因で起こる体調不良の総称です。人は熱の産出や放散することで体温が37℃前後になるように体調管理をしています。しかし、熱中症になると、そのバランスが崩れ急激に体温が上昇して、さまざまな症状を引き起こしてしまいます。

熱中症の症状

軽症（応急処置で対応可能）

- ・めまい
- ・筋肉痛・筋肉の硬直
- ・手足のしびれ
- ・気分不良



中等症（病院への搬送が必要）

- ・頭痛
- ・吐き気・嘔吐
- ・倦怠感
- ・虚脱感



重症（入院して集中治療が必要）

- ・意識障害
- ・痙攣
- ・手足の運動障害
- ・高体温



熱中症が起こる3つの要因

【行動】

- ・激しい運動
- ・慣れない運動
- ・長時間の屋外作業
- ・水分不足



【環境】

- ・気温・湿度が高い
- ・風が弱い・日差しが強い
- ・エアコンがない
- ・急に暑くなった日



【身体】

- ・高齢者・乳児・肥満体型
- ・持病（糖尿病、心臓疾患）
- ・脱水症状（下痢・発熱等）
- ・体調不良（二日酔い・寝不足）



熱中症にならないための5つの行動

①衣服を工夫する

ゆったりとした通気性の良い服で！



②日差しを避ける

日傘や帽子で直射日光を避ける



③こまめな水分補給

のどが渇かなくても、意識的に給水を！



④暑い日は頑張りすぎない

適宜、休憩をとり、頑張りすぎない！



⑤十分な睡眠を取る

睡眠不足だと体温調節機能障害に!?

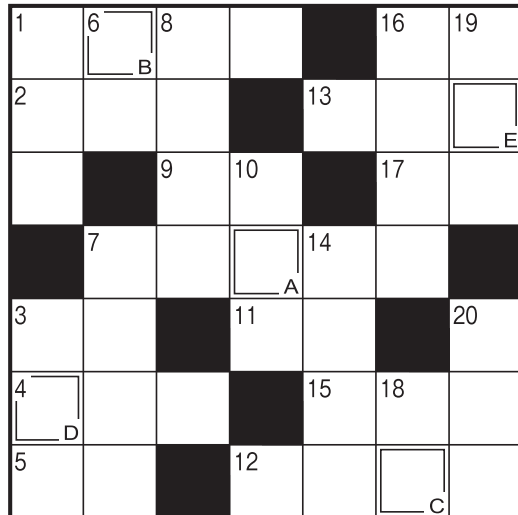


資料提供：J A 島根厚生連



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③鳥を使う伝統漁法
- ⑥梅雨が明けると——本番
- ⑦プラスの記号を使う計算
- ⑧コーヒーを入れるプロです
- ⑩タマネギを切ると出ることも
- ⑭島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯青空を横切る——雲
- ⑰ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- ⑲正午までの12時間
- ⑳首がながい動物

ヨコのカギ

- ①7月7日の行事といえ
- ②花火や縁日が楽しめることも
- ③土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤契約書に押すもの
- ⑦和室の床は板張りや——です
- ⑨これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪消防——、少年探偵——
- ⑫——不足、レム——、——学習
- ⑬「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮鶏の首周りの肉
- ⑯旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰あとは——を天に任せて待つよ

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

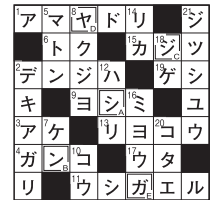
〒698-0024 益田市駅前町15-1

JAしまね 西いわみ地区本部 総務ふれあい課 「クイズ」係
2026年7月3日（金）（当日消印有効）

・先月号は、西いわみ地区本部管内で52人の方からご応募いただきました。

先月号の答え

「シンジャガ」



川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生

最優秀賞

今日の無事祝いいつもの酒を飲む

出雲市 櫛井 伸幸様

（評）今日も日終えました。晩酌のお酒を飲む時に、今日の無事を祝い、いつものように飲むお酒です。

優秀賞

人生はゆっくりいこう八十路坂

隠岐の島町 上川 晃一様

ふるよとの山桜待つ無人駅

兵庫県 小田 和子様

誉め言葉老いの心もやる気湧く

出雲市 佐野美和子様

佳作

あし運び心やすらぐ山野草
すみれ咲く今年も会えた同じ場所
晩学は焦らず一歩一歩ゆく
苦も楽も二人で越えた五十年
ボタン、フジ今年も幸を連れてくる

江津市 井上 和子様
松江市 内田由美子様
出雲市 北村 功様
益田市 竹田 数字様
隠岐の島 嶺野 慶子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号定価 900円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限りです。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

豪雨による水害

島根県内でも

建物への備えは、大丈夫ですか？

平成30年 7月豪雨

10億8,000万円

令和2年 7月豪雨

4億9,000万円

令和3年 7月中国地方豪雨

6億7,000万円

令和4年 3月暴風雨

3億2,000万円

共済金をお支払いさせていただくことができました。 令和7年3月末時点、JA共済連島根調べ

出典：Photo AC



予期せぬ"もしも"に備えて、一度点検してみませんか？

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

26320320093

消費税の申告が必要か確認しましょう

米穀販売価格の上昇に伴って、消費税課税事業者となる生産者の増加が予想されます。課税売上等を確認して、届出書の提出や申告・納税を忘れないようにしましょう！

消費税課税事業者とは

消費税課税事業者とは、前々年の課税売上高が1,000万円を超える事業者をいいます。

【個人事業者の場合】

- ・課税売上高が1,000万円を超えると、翌々年から課税事業者になります。
- ・例：令和7年の課税売上高が1,000万円超 → 令和9年1月1日から課税事業者

令和7年	令和8年	令和9年
1,000万円超	→	課税事業者
1,000万円以下	→	免税事業者

※前々年の課税売上高が1,000万円以下であっても、特定期間（個人事業者の場合は、その年の前年の1月1日～6月30日までの期間）における課税売上高が1,000万円超の場合には課税事業者となります。

納付税額の計算方法

本則課税	課税売上に係る消費税額から、課税仕入れ等に係る消費税額を差し引いて納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - 課税仕入れ等に係る消費税額
簡易課税	課税売上に係る消費税額に、事業に応じた一定の「みなし仕入れ率」を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × みなし仕入れ率)
2割特例 (令和8年分)	課税売上に係る消費税額に、7割または8割を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。
3割特例 (令和9・10年分)	●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × 70%又は80%)

消費税の各種届出について

令和7年の課税売上高が1,000万円を超えると、令和9年1月1日から消費税課税事業者となり、所轄の税務署に以下の書類を提出する必要があります。忘れずに提出するようにしましょう。

書 類 名	提 出 時 期
消費税課税事業者届出書	基準期間の課税売上高が1,000万円を超えることとなったとき、速やかに。
消費税簡易課税制度選択届出書（任意）	適用を受けようとする課税期間の初日の前日まで。 【注意】簡易課税選択届出書を提出された場合、消費税の還付になることはありません。

※適格請求書（インボイス）発行事業者となるためには、別途届出が必要となります。インボイス発行事業者の届出を提出されると、登録日から2年間は免税事業者に戻ることができない場合があります（2年縛り）。

※消費税簡易課税制度選択届出書を提出されると、原則として2年間は簡易課税の適用をとりやめられません（2年縛り）。

消費税制度については様々な特例や要件があります。詳細や最終的な判断につきましては、国税庁HPをご覧ください。か、国税相談専用ダイヤル（0570-00-5901）をご利用いただくか、税理士にご相談ください。



島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

茄子とトマトの豚肉ポン酢炒め

材料（4人分）

豚バラ肉……………200g
茄子……………2本(300g)
トマト……………1個(250g)
青しそ……………8枚
〔ごま油……………大さじ1
ニンニク……………1かけ
ポン酢……………大さじ4

コメント

・茄子とトマトに豚肉の旨味が染みた一品！
・青しそ風味のさっぱりポン酢仕立てで、清涼感のある夏のスタミナおかず。

作り方

- ①豚肉・トマトは一口大に切る。
- ②茄子は一口大の乱切りにする。
- ③青しそはせん切りにして水にさらしてアクを取り、水気をしぼる。
- ④にんにくはみじん切りにする。
- ⑤フライパンにごま油とニンニクを入れて火にかけ、香りが立ってきたら、豚肉、茄子の順にしっかり炒める。
- ⑥トマトを加え、ポン酢を回し入れてサッと炒める。
- ⑦皿に盛り、青しそをのせる。



アレンジ

・厚揚げぎを加えればヘルシーに増量でき、お弁当にも最適！
・炒める時に豆板醬から油を加えると、刺激的な大人のおつまみにも。

イサキの香草パン粉焼き

材料（4人分）

〔イサキ(3枚おろし)… 2匹分
塩こしょう……………少々
ズッキーニ……………1本(300g)
オリーブ油……………大さじ1
白ワイン(又は酒)…大さじ1
パン粉……………大さじ6
粉チーズ……………大さじ2
刻みパセリ……………大さじ1
A おろしにんにく…小さじ1/2
ミニトマト……………4個

作り方

- ①イサキを半分に切り、塩こしょうを軽く振って10分置き、出てきた水気をキッチンペーパーで拭き取る。
- ②ズッキーニは5ミリ厚さの輪切りにする。
- ③ミニトマトは縦半分に切る。
- ④クッキングシートをオーブントースターの天板に敷き、オリーブ油を薄く塗り、ズッキーニを並べ入れ、その上に①のイサキを並べ入れ、イサキに白ワインを振る。
- ⑤混ぜ合わせたAを、魚の上に乘せ、ミニトマトも彩りよく乗せ置き、残りのオリーブ油を回しかける。
- ⑥200度に温めたオーブントースターで（又は魚焼きグリル（弱火）で）パン粉がカリッとぎつね色になるまで、約10～15分間焼く。
- ⑦焼きあがったらクッキングシートごと皿に移す。
※魚焼きグリルで焼く場合はアルミホイルをかぶせて焼き、最後にホイルを取って焼き色をつけると焦げ過ぎを防げます。

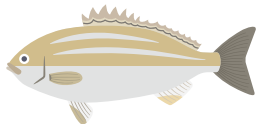


コメント

・旬のイサキとサクサクパン粉とズッキーニの相性抜群！
・魚に調味パン粉をかけてトースターで焼くだけ。いつも一味違う、魚の簡単料理です。

アレンジ

・魚はタラや鯛などの白身魚や鮭・アジでも美味しくできます。
・パン粉をかける前にマヨネーズを薄く塗ると、子どもも喜ぶ味に！
・バジルやオレガノ（乾）などの香草をプラスすると香りに深みが増します。

健康散歩
For Your Health

汗による皮膚トラブルを予防しましょう

JA島根厚生連

梅雨があけると、活気あふれる夏がやってきますね。楽しい反面、夏は日差しが強く、高温多湿となるため、汗をかく機会が増えます。汗を不快に感じる方も多いのではないのでしょうか。

汗の役割には、皮膚の表面で蒸発することで高くなった体温を下げ、一定に保つ体温調節機能と、皮脂と混ざり合って皮膚表面を覆い、うるおいを保つバリア機能があります。

汗には大切な役割がある一方、夏場は多量に汗をかくため、汗を放置しているとかゆみやかぶれなどの皮膚トラブルを起こしてしまうことがあります。汗に対して適切な対策とケアを行い快適に夏を過ごしましょう。

よく起こる皮膚トラブルと対策・ケア方法を以下にあげますので参考にしてください。

1. あせも(汗疹)

汗を多量にかくと、汗腺で分泌された汗を皮膚の外に出す管が詰まりやすくなります。皮膚の表面近くで管が詰まり、炎症を起こした状態があせも(汗疹)です。赤く小さなブツブツができ、かゆみを伴うことが多いです。

2. 汗かぶれ(接触性皮膚炎)

汗が蒸発した後に塩分やアンモニアといった刺激となる成分が皮膚に残り、皮膚表面に炎症を起こした状態を汗かぶれ

(接触性皮膚炎)と言います。赤くなったり、ひりひりしたり、かゆみが出たりします。

3. 対策・ケア方法

①皮膚の清潔とバリア機能を保ちましょう

- ・汗をかいたらこまめにハンカチやタオルで優しく押さえるように拭きましょう。
- ・ノンアルコールタイプや水99%などの刺激の少ないウエットティッシュやボディシートを携帯すると便利です。
- ・シャワーで体を洗い流し、石鹸は泡立てて優しく洗いましょう。
- ・汗を多量にかくと肌の水分も蒸発するため乾燥しやすくなります。入浴後は化粧水などで保湿を行いましょう。

②かゆみがあっても掻かないようにしましょう

- ・皮膚を傷つけてしまうと、症状が悪化したり、感染しやすくなります。濡れたタオルや保冷剤などで皮膚を冷やしてみましょう。

③通気性がよく、汗を吸いやすく乾きやすい服（綿、速乾素材）を着ましょう。

④かゆみ強い場合や浸出液が出る場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



【編集後記】最高気温40度以上の日が「酷暑日」と定められました☀以前と比べて夏が暑くなったことを象徴する出来事だと思います。まだ暑さに体が慣れないこの時期。熱中症には十分注意しながら体調を整え、夏本番に備えましょう！