

SNSで旬な情報を投稿しています



10TH
ANNIVERSARY
おかげさまで統合10年

「食べて農業にエールを!!」

10・11月は
「国消国産月間」



特集 へ旬の冬野菜で ヘルス&ビューティー



みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

村上 淳一さん
[隠岐地区本部]

みーつけた

Shimane Farmers しまねのファーマーズ

むらかみ
村上
じゅんいち
淳一さん(43歳)

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町でブランド米「島の香り 隠岐藻塩米」の生産に取り組んでいる村上淳一さんにお話を伺いました。



隠岐古来の農法にヒントを得た ブランド米

隠岐諸島は暖流と寒流がぶつかる海域にあり、気候も生態系も独特。海上で発生した霧が大地に降り注ぐため、土壌のミネラル分が豊富なのも特徴です。そんな環境で作られているのが「島の香り 隠岐藻塩米」。



収穫時期を迎えた稲穂

耕作地が限られる離島の隠岐の島町で、付加価値が高く「ブランド米」の価格で流通できる米を作り島外へ送り出そうと、約20年前から生産が始まりました。栽培方法のルーツは、海岸に打ち上げられたアラメなどの海藻を肥料

にしてきた隠岐の伝統的な農法。これを現代版にアレンジし、島内で作った藻塩の水溶液を散布。土だけでなく葉からもミネラルを吸収させています。炊き上がった米は粒が立っていて弾力が強く、冷めてもプリツとしているため食べ応えがあります。

藻塩米栽培とともに 地域の米作りを担う

島の香り 隠岐藻塩米生産者協議会の会長を務める村上さんは生まれも育ちも隠岐の島町。



隠岐の島町の特徴がたっぷり詰まった「島の香り 隠岐藻塩米」



稲刈りシーズンは収穫に乾燥・調製作業に大忙しです

代々続く農家を継いで20年ほど経ちましたが、実は大学時代までは教師を目指していたそうです。村上さんは「農家になる気はなかったのですが、大学3回生の年に父が急死したことをきっかけに『後を継いで頑張ってみよう』という気持ちに。卒業後に帰郷しましたが、農業の知識はゼロ。本当に大変で地域の農家さんやJAの職員さん、県の普及指導員さんに助けていただき、今があります」と当時を振り返ります。藻塩米のプロジェクトには立ち上げ当時から関わっている村上さん。この20年で作付け面積が徐々に増え、就農時の約2倍に。そのうち3分の2ほどで藻塩米を生産。離農した人から耕作地を託されることもあり、現在は八尾川以南土地改良区の田んぼの5割程度を村上さんが担っています。



村上さんが管理する圃場

時代の変化を読みながら 新たな挑戦も

「島の香り 隠岐藻塩米」の最大の特徴である藻塩水溶液の散布。水溶液を散布すると稲はしっかりと

とし、茎や実はもちろん、葉も力やのように固く鋭くなるのだそう。適度な量の塩水を散布することで程よくストレスがかかり、稲が栄養を蓄えようとするためおいしくなると言います。

取材時は稲刈りシーズンの真っ最中。収穫と乾燥・調製作業に追われながらも、「今年の藻塩米の出来はかなりのいいですよ！」と笑顔で太鼓判を押します。近年は高温障害の年が多く、台風・豪雨の激甚化などもあり農家にとつ



コンバインで稲刈りをする村上さん



藻塩水溶液を散布する村上さん

ては苦難の時代に。「どんなに努力しても天候には逆らえないのが悔しいです。台風や高温によって品質が下がってしまった年もありました」と村上さん。しかし泣き寝入りしてばかりではありません。今年から高温に強い品種の試験栽培をスタート。3年ほどかけて調査し、うまくいけば新たな藻塩米品種として本格的な栽培に着手する予定です。

ブランド米として 価値を届けるために

「島の香り 隠岐藻塩米」は厳選した米を取り扱う専門店のみで販売されています。その理由は価値を保つため。島根の米の生産量は全国の1%程度。さらにその1%が隠岐で生産された米で、藻塩米はさらにその10%ほどしかなくとても希少なお米です。村上さんは「だからこそ安売り競争に巻き込まれないよう、価格が高くても『おいしいから食べた』と求めてくださる人に届けていく。そのためには環境や生産方法、おいしさの理由をきちんと説明して売ってくれるお店に並べる必要があります」と熱く語りました。

年に数回首都圏へ出かけ、ブランド米を取り扱う有名店で意見を聞いたり、試食販売でお客様の声を集めたりとリサーチも欠かしません。努力の甲斐あってリピーターも増えていますが、その一方で「米づくりが魅力ある産業でなければ持続は難しいでしょう。価格も適正なものになってほしいですね」と課題も口にします。

忙しい日々の癒やしはお酒。地域の仲間たちとの飲み会が頻繁にあり、心安らぐひとときになっているそうです。楽しい会話からアイデアが生まれたり、



藻塩米について語る村上さん

新しいつながりができたりすること。仲間と過ごす時間が挑戦する力になっているようです。

隠岐の独自の環境と伝統的な農法を融合させた「島の香り 隠岐藻塩米」。地元の魅力がまった藻塩米がさらに全国に広がるよう、村上さんの挑戦はこれからも続きます。

島の香り 隠岐藻塩米

冷めてもプリッとハリのある食感が持続する藻塩米。お弁当やおにぎりにするとその真価に触られます。東京などでの試食販売ではお客さんに「冷めてからの方がおいしいかも!」と言われることもしばしばあるそう!



プチっと
情報!

旬の冬野菜で ヘルス& ビュートエイ



＼むくみ防止／ ハクサイ

生でも、加熱しても◎。カリウムは体内の余分な塩分を排出し、塩分の取り過ぎによるむくみの予防が期待できます。

主な栄養と効果

- カリウム
むくみ予防
- ビタミンC
コラーゲンの合成に欠かせない栄養。
美肌づくり

お薦めの食べ方

みそ汁・鍋料理

＼腸内環境を整える／ リンゴ

食物繊維が多く含まれています。腸内環境を整え便秘改善を期待できます。

主な栄養と効果

- ペクチン
水溶性食物繊維の一種。便を軟らかくし、腸内の善玉菌を増やす
- セルロース
不溶性食物繊維。便の量を増やす

お薦めの食べ方

ヨーグルトに混ぜる



＼アンチエイジング／ シュンギク

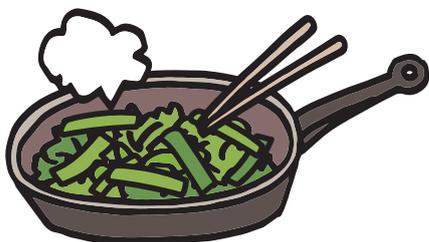
ほろ苦さがくせになる野菜です。ベータカロテンは活性酸素の働きを抑えます。また体内で必要に応じてビタミンAに変換されます。

主な栄養と効果

- ベータカロテン
アンチエイジング、生活習慣病予防
- ビタミンA
皮膚、目などの健康を保つ

お薦めの食べ方

バターや油で炒める



＼美しい肌を保つ／ ブロッコリー

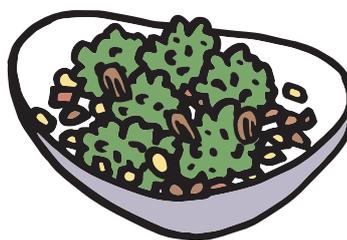
私たちの細胞は活性酸素によって日々ダメージを受けると、老化の進行が早まってしまう。スルフォラファンは活性酸素を除去し、若々しい肌を保つ働きがあります。

主な栄養と効果

- スルフォラファン
アンチエイジングや美肌づくり

お薦めの食べ方

ナッツ炒め。ゆでてナッツとオリーブ油であえる



胃もたれ防止

ダイコン

消化酵素やすりおろしたときに生成される辛味成分イソチオシアネートが胃の不調に効果的です。

主な栄養と効果

- 消化酵素
アミラーゼ(ジアスターゼ)など。胃もたれ防止に
- イソチオシアネート
胃液の分泌を促す

お薦めの食べ方

大根おろし。しらすと一緒にご飯にのせる



冬野菜には、健康や美容に役立つ栄養がたっぷり！
寒い季節をおいしく元気に乗り切りましょう

栄養士・吉田理江
イラスト・服部新郎

感染症を予防

長ネギ

香り成分のアリシンは血管を拡張して血流を良くし、免疫細胞も活性化させます。また、感染症にかかると消費されてしまうビタミンCを補えます。

主な栄養と効果

- アリシン
免疫細胞の活性化
- ビタミンC
免疫機能を正常に働かせる

お薦めの食べ方

スープ料理・トースターでホイル焼き



風邪予防

ミカン

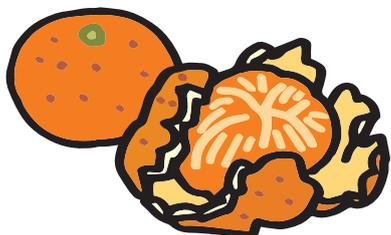
風邪予防に欠かせない栄養素のビタミンCがたっぷり！白い筋や薄皮にはペクチンが含まれているため、捨てずに実と一緒に食べると良いでしょう。

主な栄養と効果

- ビタミンC
免疫機能を正常に維持する
- ペクチン
便を軟らかくし、腸内の善玉菌を増やす

お薦めの食べ方

間食や食後のデザート



貧血予防

ホウレンソウ

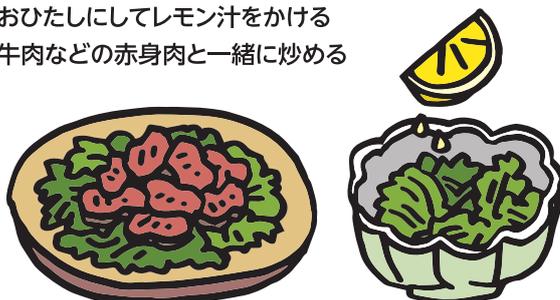
鉄にはヘム鉄、非ヘム鉄の2種類があります。ホウレンソウに含まれる非ヘム鉄は体内に吸収されにくいですが、ビタミンCと一緒に取ることで吸収率が上がります。

主な栄養と効果

- 鉄(非ヘム鉄)
貧血予防

お薦めの食べ方

おひたしにしてレモン汁をかける
牛肉などの赤身肉と一緒に炒める



新たな運営体制にかかる臨時総代会の開催中止について

平素よりJAしまねの運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

本年6月30日に開催しました第10回通常総代会において、令和6年度事業計画の中に盛り込んだ「運営体制の見直し」の件について、11月末頃に臨時総代会を開催すると答弁しておりましたが、その後に議論・検討を重ねるなかで、臨時総代会の開催は見送ることといたしました。今後、12月から1月にかけて、各地区本部ごとに総代説明会等を開催し、現在の検討内容や方向性等をご報告する中で、ご意見をいただく予定としております。

引き続き、JAしまねへのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和6年11月
島根県農業協同組合

令和5年10月1日より

インボイス制度（適格請求書等保存方式）が始まりました！ ～知っていますか？ インボイス制度【農産物を販売する場合】～

●JA等に販売を委託する場合（農協特例）

組合員である生産者の農産物をJA等が①無条件委託方式による販売をし、その代金を②共同計算方式により精算する場合には、生産者は適格請求書発行事業者であってもインボイスの交付義務が免除されます。この場合、購入者はJA等が発行する書類により仕入税額控除が可能となりますので、生産者が適格請求書発行事業者であるかないかは関係ありません。

■農協特例が適用される取引の例



●業者などに直接販売をする場合

JA等を通じた委託販売ではなく、業者の方に直接販売している場合には、先方よりインボイスの発行を求められる可能性があります。適格請求書発行事業者でない場合はインボイスを発行することができませんので、難色を示される可能性があります。

■直接販売先である業者から インボイスを求められる取引の例



↓詳しくは

■国税庁ホームページ インボイス制度特設サイト

インボイス制度のより詳しい情報や、国税庁が実施したオンライン説明会の動画、申請手続きに関することやQ&Aなどを掲載しています。

■インボイスコールセンター

インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、以下で受け付けています

【専用ダイヤル】0120-205-553 【受付時間】9:00~17:00（土日祝除く）



理事会情報（10月30日開催）

【協議事項】

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ①島根米の追加集荷運動の取組みについて ②令和7年2月8日付 機構改革の実施について ③「新たな運営体制」の検討について ④令和6年度9月末仮決算および事業実績について ⑤「当組合における取引リスク評価書」改正について ⑥第三者委員会要項の設定について ⑦組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分） | <ul style="list-style-type: none"> ⑧出資口数の減少（減口）の承認について ⑨行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について ⑩現行人事制度の残課題整理に伴う規程等の改正・廃止について ⑪島根県常例検査書（石見銀山地区本部）の回答について |
|---|--|

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!

巡回の様子を収めた
動画はコチラから



今回の
訪問先

J Aしまね隠岐どうぜん地区本部管内
● 亀沢優さん ● 道前淳治さん



急こう配な牧野では足腰の強い馬が育ちます



亀沢さんが馬を放つ牧野の前で

今回は、亀沢優さん、道前淳治さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の”生の声“を伺いました。

亀沢優さんは、西ノ島町で息子さんと伝統的な周年放牧での馬の繁殖経営をしています。過去に馬を飼っていた時期があった亀沢さんは、70歳を迎え最後のチャンスだと再び馬の飼養に取り組み始めました。現在は島内の公共牧野(赤尾牧)に繁殖雌馬18頭を放牧。その飼養頭数は島一番を誇り、島内の子馬生産を牽引しています。亀沢さんには、子馬の販売先や販売価格、J Aが牧野に放つ種馬と自然交配で繁殖すること、水源がなく毎日牧

野まで水を運びに来ることなどについてお話しいただきました。

道前淳治さんは、ガソリンスタンドや建設業などを取り扱う会社を経営する一方で、個人事業として昨年帰郷した息子さんとともに和牛繁殖に取り組んでいます。現在は、公共牧野で繁殖雌牛120頭余を周年で放牧。道前さんは将来的に飼養頭数500頭への規模拡大を目指すしており、牧野に隣接した場所に牛舎を増設するなど拡大に向けて準備を進めています。道前さんに牛舎を案内いただきながら、今後の増頭計画や子牛価格、補助制度などについて意見を交わしました。石川組合長は「規模拡大にあたり補助制度や資金面で力になれることがあればぜひ相談してほしい」と話しました。



牛舎の前で道前さん(中央)と石川組合長(左から2番目)ら



牛舎の中で意見交換する道前さん(左)と石川組合長(右)ら

組合長から一言



今回は隠岐どうぜん地区本部を巡回し、畜産農家の亀沢優さんと道前淳治さんの2先を訪問した。

まず亀沢さんは馬の繁殖農家で、かつて西ノ島町では日本在来馬の「隠岐馬」が農耕用に飼われ、戦時中には「軍用馬」の生産地であったとのこと。亀沢さんは古希を迎えて、それまで心に燻っていた馬の飼育に再挑戦することを決意され、現在18頭の繁殖雌馬を息子さんと一緒に伝統的な周年放牧で飼われている。

一方、道前さんは牛の繁殖農家で、ガソリンスタンドや建設業の傍ら、120頭余の繁殖雌牛を飼育されている。道前さんの夢は大学を卒業し、アメリカで武者修行された息子さんと500頭の牛を飼うことで、その準備を着々と進められている。大いに、期待したい。

組合長より一言
はつゆめ
初夢や
牛500頭
子らと飼ふ





topics 1

島根県種畜共進会を開催 グランドチャンピオンに厚朴さんと若槻さん

JAしまねは10月5日、松江市の島根中央家畜市場で令和6年度島根県種畜共進会を開きました。県内各地から肉用種牛41頭と3組、乳用種牛21頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。

各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンには、肉用種牛の部で成雌牛区に出品した大田市の厚朴邦広さんの「てん」号、乳用種牛の部で第6区経産牛Bに出品した奥出雲町の若槻隆さんの「ブルートパーズ エピック ローズ」号が選ばれました。

肉用種牛の部は月齢で若雌牛と成雌牛、母とその娘を一組とした母系牛群の3つの区でそれぞれ首席を決定。「てん」号は輪郭の鮮明さ、全体の体積感のバランスに優れていた点が評価されました。厚朴さんは「良い牛が揃ったことや息子が牛の管理を手伝ってくれたことが結果につながった」と受賞を喜びました。



グランドチャンピオンに輝いた厚朴さんの「てん」号



グランドチャンピオンに輝いた若槻さんの「ブルートパーズ エピック ローズ」号

乳用種牛の部は未経産3区、経産牛2区で審査。「ブルートパーズ エピック ローズ」号は肋骨の開きや乳器など乳用性に富んだ牛と評価されました。若槻さんは「受賞に驚いている。できるだけ粗飼料を食べさせることや頭数が少ない分、目をかけられたことがよかったのでは」と喜びを語りました。

各区の首席は次のとおり。

◆肉用種牛の部▽母系牛郡区＝有限会社隠岐潮風ファーム(海士町)▽若雌牛区＝柴田俊夫(安来市広瀬町)▽成雌牛区＝厚朴邦広(大田市温泉津町)◆乳用種牛の部▽第1区未経産牛A＝島根県畜産技術センター▽第2区未経産牛B＝和田健敏(出雲市佐田町)▽第3区未経産牛C＝島根県畜産技術センター▽第5区経産牛A＝和田健敏(出雲市佐田町)▽第6区経産牛B＝若槻隆(奥出雲町)

topics 2

令和6年度「島根の花」品評会を開催

JAしまねと島根県花き生産者協議会は10月13日、出雲市のしまね花の郷で令和6年度「島根の花」品評会を開きました。菊やトルコギキョウなど昨年度より60点多い143点が出品。最高位の農林水産大臣賞に奥出雲町の佐伯富士美さんが出品したトルコギキョウ「マキア2型ホワイト」が受賞しました。



入賞した皆さん



多くの人で賑わう展示会場

前日に行われた審査会で、審査員12人が入賞18点を選出。審査長を務めた島根県農業技術センターの瀬尾光広所長は「入賞した出品物はいずれもレベルが高かった。その中でも佐伯さんのトルコギキョウは品種本来のにごりのない鮮明な白色で草姿が良く、非常に高い商品性を備えていた」と講評しました。

佐伯さんは「猛暑など天候が難しく不安のなか作ってきたが、ひとつの成果として賞をもらえて良かった」と話しました。

また、隣接する朱鷺會館で第33回フラワーinシマネが同日開催され、品評会出品物の展示・人気投票や即売会、球根のつかみ取り、親子体験イベントなどが行われました。

その他の品評会入賞者は次のとおり

▽中国四国農政局長賞＝野田剛(安来市)▽島根県知事賞＝角田美比古(斐川町)、川上将功(出雲市)▽島根県農業協同組合長賞＝古川君和(斐川町)、佐藤啓悦(斐川町)、加藤敏枝(安来市)▽日本花き卸売市場協会賞＝大畑光(益田市)▽島根の花振興協議会長賞＝新田昭喜(奥出雲町)、吉木政男(雲南市)▽(株)F鶴見花き社長賞＝木村幸正(雲南市)▽(株)F兵庫庫生花社長賞＝川上好子(出雲市)▽(株)花満社長賞＝小松地農園(美郷町)▽(株)JAアグリ島根社長賞＝千原利夫(安来市)▽しまね花商組合長賞＝北中宏一(安来市)▽島根県花き生産者協議会長賞＝伊藤成海(松江市)▽島根県鉢物生産者協議会長賞＝曾田寿博(斐川町)▽福花園種苗(株)社長賞＝野島幸恵(安来市)

topics 3

有機多目的倉庫が竣工 有機米の入庫始まる

JAしまねは10月16日、出雲市の当JA斐川本店敷地内に建設した有機多目的倉庫の竣工式および「島根有機米」の入庫式を開き、集まった関係者に施設をお披露目しました。今後、有機農産物の保管や物流ストックポイントとして活用し、高付加価値販売や有機農業の普及につなげていきます。

当JAでは有機農業の推進に取り組んでおり、これまでに楽天農業との連携協定締結や今年9月に有機野菜苗に対応可能な広域育苗施設を整備するなど推進に向け地盤を整えてきました。

同施設は今年6月に完成し、温度帯が13～15度の根菜類専用倉庫と0～5度の葉物等短期低温倉庫、有機米専用倉庫を整備しました。今後はサツマイモやニンジンの長期保管、ブロッコリーや葉物野菜の物流ストックポイントとして活用する予定です。

また、有機米専用倉庫は336トンの保管ができ、今年産は転換1年目の有機的管理の米を含め県内約25ヘクタールで約40トンの受け入れを計画。同施設で県内有機米を一元的に集出荷することで有利販売につなげ、一層の生産拡大をすすめていきます。

当JAの石川寿樹組合長は「しっかりと施設整備ができた。これから本格的な有機農業の振興に向け、関係者の皆さんと一緒に取り組んでいきたい」と意気込みました。



有機米専用倉庫に入庫した「島根有機米」



想いをひとつに✿ **しまねの女性部!**

くにびき女性部

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かわらう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と



今年度も、一人ではできないことに仲間と一緒に取り組み、部員のみなが笑顔で元気になれる活動を行っています。



JAしまねくにびき女性部は、仲間づくりや食・農・地域の活性化を目的とし、魅力的な女性部活動を展開するために、「文化歴史・趣味」「営農加工」「健康」の3グループで「目的別グループ活動」を実施しています。

令和5年度は「松江市議会傍聴&市役所新庁舎見学」や「熊野大社見学」で身近な社会や歴史について学び、「笑いヨガ」「椅子ヨガ」で心身をリラクセス。また、「こんにやく作り」「みそ作り」のような食と農に関わることなど、充実した活動を行うことができ、楽しく学びながらそれぞれが交流を深める良い時間となりました。



一所懸命青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

よこがわ
横川

たいち
太一さん 42歳



JAしまねいわみ中央青年連盟（以下、農青連）の横川太一さん（42）は、地元江津市でブドウ（30アール）、ナスなどを栽培しています。

横川さんは学校を卒業後、農業法人へ就農しましたが、3年前に独立し自営就農しました。独立する前までは、父親がブドウを栽培していましたが、ハウスの劣化やブドウの木の老化もあり「どうせやるなら規模拡大してブドウを栽培したい」という強い思いでハウスを新築し、ブドウの苗木を新植しました。

ブドウを新植して2年が経ち、横川さんは「来年から本格的にブドウの収穫が始まるため、常に念入りな栽培管理に心がけ、品質向上を目指していきたい」と話しました。

農青連には、昨年から加入。横川さんは「まだ農青連の活動に積極的に参加できていない。今後はできるだけ農青連の活動に参加し、仲間とともに地域を盛り上げたい」と意気込みました。



復活 JAまつり・収穫祭

JAしまね西いわみ地区本部は10月27日、津和野町池村の道の駅「シルクウェイにちはら」で6年ぶりとなるJAまつりを開催しました。

これまでコロナ禍の影響から開催を見送ってきた「西いわみ地区本部JAまつり」を道の駅青空市部会と共同で企画し「JAまつり・収穫祭」として復活させました。

オープニングセレモニーで田村清己本部長は「6年ぶりに、シルクウェイにちはら・道の駅青空市部会との共同でJAまつり・収穫祭を開催するに至った。今日は多くの催し物も予定され、大抽選会や餅まきも計画している。ご来場の皆さんには期待していたいただき、出店者の皆さんはしっかりと売ってもらいたい。品物と同時に感動を一緒に売って、この祭りを大いに盛り上げていただきたい」と挨拶しました。



昼食前の主催者挨拶では、田村本部長に続いて道の駅青空市部会の岡村省部会長から「生きがいを持って野菜を作りここに出荷している。安心安全な野菜や米をこの道の駅でぜひ買っていただきたい。JAとの共同で今日の収穫祭も大変盛り上がりつつあり、この祭りを続けていきたい」と挨拶がありました。



つわの太鼓保存会の皆さんの勇壮な太鼓の演奏。



日原神楽社による「塵輪」の披露。



津和野高校吹奏楽部の皆さんによる楽曲の演奏と合唱。

メインステージ

会場内に設置されたテントでは、しまね和牛の丸焼きや新米のすくい取り、農産物・加工品の販売コーナーに人気が集まりました。



農産物や加工品など地域の皆さんが出店し、多くの来場者の足を止めていました。



令和6年産米の価格も値上がり、大勢の方がすくいどりにチャレンジ。



各種出店ブースが並びました。



メインステージの全ての出演者に、熱い視線と大きな拍手が贈られました。



Flood Lyricsのライブコンサート。会場には熱狂的なファンの姿もありました。ライブの後も最後まで会場内で色々とお手伝いいただきました。



加工品・うどん・手打ちそばの出店など、地域の皆さんと二人三脚の「JAまつり・収穫祭」は多くの来場者で賑わいました。



大縄跳びの参加チームは7チーム。優勝は37回でした。



唯一屋内で行われたレースゲーム大会。出場選手は16人。決勝は予選を勝ち抜いた4人。優勝は誰の手に?そして最高タイムは?



フリスビーストックアウト。ちびっ子たちも大勢参加してくれました。



まつりのフィナーレは日頃のJA利用に対する感謝と、時折雨の降る中ご来場いただいた皆様に感謝の気持ちを込めて餅まきを行いました。



しまね和牛や旅行券など豪華賞品が当たる大抽選会では、抽選券を手にした多くの来場者が、ステージ上で読み上げられる番号に集中して耳を傾けていました。

6年ぶりの開催となった西いわみ地区本部のJAまつりは、地元の皆さんの協力によって大盛況の内に全日程を終了しました。ご来場誠にありがとうございました。



試合の結果は次の通りです。

	アンダー10	アンダー8
優勝	PSVシャペウ	吉田FC
準優勝	PSVラポーナ	VISPO
3位	吉田1号	鹿足イエロー



各チームがこれまでの練習成果を発揮するに相応しい最高の天候となり、好プレーも続出し会場からの歓声も絶え間なく沸き起こっていました。ゲームの間にはボールタッチの柔軟性や正確性が求められるドリブルタイムレースも行われ、自慢のドリブラーたちが最速タイムを競っていました。

第8回JAしまね西いわみ地区本部 サッカーカーニバル開催

JAしまね西いわみ地区本部は10月12日、益田市運動公園自由広場において第8回サッカーカーニバルを開催しました。

サッカーを通じて交流を深め、子供たちの健全な育成を図ることを目的に開催するこの大会に、今年は約130人の選手によって全16チームがエントリー、アンダー8、アンダー10のカテゴリに分かれてリーグ戦を行い、トーナメントによって順位を決定しました。

暑さも和らいだこの日は、

アンダー10の優勝チーム《PSVシャペウ》



アンダー8の優勝チーム《吉田FC》



グループ=アンダー10



グループ=アンダー8





秋作アールスメロンの出荷が始まりました

J Aしまね西いわみ地区本部は益田市の飯田選果場で10月3日、秋作アールスメロンの初選果を行いました。

「糖度も見栄えも抜群！」益田メロン部会の大場尚俊部会長お墨付きの今年の秋作アールスメロンは、7月の定植以降高温の日が続いたものの、生育は順調で糖度のりも良く、玉サイズ・品質共に例年かそれ以上に仕上がりました。

益田メロン部会ではヴェルダやソナタといった品種を栽培しており、面積も昨年の作付けから7・6アール増の545・1アールとなっています。

初日のこの日は、11人の生産者が5トンのメロンを出荷、地元益田青果市場をはじめ県内、京阪神の市場へと送られました。

指導販売課では出荷量176トン、22,000ケース（8kg）、販売金額1億1,220万円を今年の目標に掲げ取り組むこととしています。



選果スタッフの熟練の判断で等級が振り分けられています。



ラインを流れてきたメロンは出荷箱に納められ市場へと出荷されています。



部会役員・JA・選果場スタッフ全員で選果基準を統一する目合わせを行いました。

今年も西条柿の出荷が始まりました

10月10日、益田市の国営開発地など市内各地で栽培されている西条柿の出荷が始まり、J Aしまね西いわみ地区本部飯田選果場で初選果が行われました。事前に行われた統一目合わせでは、格付けに個人差が出ないよう基本となる柿の形状や着色の度合いなどを選果スタッフ全員が確認しました。

作業が始まり、選果機でサイズ・等級ごとに仕分けられた柿は、脱渋用のドライアイスと一緒に箱詰めされ、益田市内をはじめ県内外の市場へと送られています。

また前日の9日には出荷協議会が開催され、J Aの担当者から成育状況の報告や選果基準についての説明があり、J Aしまね西いわみ西条柿部会（寺戸伸郎部会長）では、令和6年産の総出荷量を70トン、秀品率50%を目標に11月下旬頃まで取り組むこととしています。



出荷協議会では各自の収穫適期（色付き具合）等の確認をしました。



ドライアイスと同梱後密封された柿は県内外の市場へと発送されました。



選果スタッフの厳しい検査を受け、ラインを流れる益田市の特産品「西条柿」



抜穂祭（ぬいぼさい）

今春5月5日に津和野町の太鼓谷稲成神社主催による御田植祭が行われた農事組合法人なよし（木村



大輔代表）の管理水田で、秋分の日の9月23日抜穂祭が行われました。

この日は、中村芳信島根県議会議員・下森博之津和野町長・草田吉丸津和野町議会議長も参加、地元名賀地区の皆さんと島根県立津和野高校の生徒の皆さん総勢約20人の手によって、一株一株丁寧に稲刈りが行われ、はぜに掛けられていききました。稲は天日乾燥された後同神社に奉納される予定です。



赤雁農村歳時記稲刈り体験

益田市の有限会社赤雁の里（渡邊一行代表）とJAしまね西いわみ地区本部（田村清己本部長）は9月29日、市内の児童・幼児とその家族等約50人が参加し、一年間を通じた取り組み「農村歳時記」の収穫体験、田んぼアートの稲刈りを行いました。

この取組みを始めて今年で20年、春の田植え体験や生き物調査に参加した児童らは、鎌を手で浮かび上がったアート文字「20祝」をどんどん刈り進んでいました。

事前に家族ごとに準備した飯盒炊飯も、稲刈りが終わる頃には炊き上がり、赤雁の女性グループの皆さんから提供された豚汁や酢物と一緒に食べました。

また、参加した子どもたちは餅つきにもチャレンジし、餡子やきな粉・大根おろしを添えて口に運んでは収穫の喜びと食欲の秋を満喫していました。



刈取り前に浮かび上がった20祝の文字をバックに全員で記念撮影。



「いっぱい働いて汗をかいたんで今夜は熟睡できるネ」とお母さん。「夢にイネの大群が出てきそう」こんな会話を聞かえてきました。



鎌の使い方にも慣れ、どんどん刈り進んでいました。



つき始めのこなしを買って出た田村本部長、つき上がりまで勢いが止まりませんでした。



順番を待って杵で餅つきを体験しました。



今回は山本浩章益田市市長も出席、ご挨拶をいただきました。



六日市支店 JA農業文化祭



支店職員による新米の品種当てコーナー。
食べ比べてわずか3人が的中。



支店の周辺は多くの来場者で賑わいました。



お疲れの農政会議の皆さんに代わって、
森本支店長と山内次長の出演です。



JA全農農機サポート(株)西いわみ営業所も出店協力。

JA職員によって輪投げコーナーや、炊いた新米の品種当てチャレンジコーナーも開設、多くの来場者が挑戦する中、コシヒカリ・きぬむすめ・つや姫・つきあかりの4品種を見事3名の方が的中されました。
白谷神楽社中の皆さんによる神楽の奉納に続き、しまね和牛肉の販売、餅まきと続き吉賀町の収穫を祝うJA農業文化祭は盛会のうちに終了しました。

草餅などにして販売し、来場された方の中には1パック5個入りの餅を、10パック購入された方もありました。

この日は吉賀町農政会議(齋藤一栄会長)が杵つき餅の実演、西いわみ女性部六日市支部(能美由紀子支部長)、柿木支部(小田恵美子支部長)は合同でうどんの販売を行い祭を盛り上げました。
農政会議のメンバーは地元のモチ米(ミコトモチ)45kgを15回に分けてつき上げ、餡餅・平餅・

JAしまね六日市支店(森本司支店長)は10月26日、支店周辺を会場にJA農業文化祭を開催しました。

JAしまね匹見事業所まつり開催

JAしまね匹見事業所(片廻篤志所長)は10月26日、事業所駐車場周辺を会場に事業所まつりを開催しました。

好天に恵まれたこの日は、早朝から準備された豚汁が無料で振舞われ、来場者には漏れなくほうれん草(1袋)がプレゼントされました。

隣接する集荷所の中では農機具コーナーや、恒例となった地元の野菜や加工品、牛肉の販売が行われ、毎年この日を待ち望んだ皆さんが多くの品物を買って帰りました。

西益田支店からも職員が応援に参加、健康相談コーナーに併設された輪投げコーナーを担当するなど会場を大いに盛り上げていました。

「ゆずっこやお茶」の喫茶コーナーも無料で開設するなど、来場していただいた皆様に日頃の感謝を精一杯伝えました。

久々茂神楽社中による全ての演目終了と同時に、最後まで会場で過ごしていただいた全ての方に西いわみ地区本部の特産品や様々な景品が当たる大抽選会を行い、地元産のモチ米を使用した盛大な餅まきで、今年の事業所まつりを終了しました。



農機具も展示した屋内(新鮮野菜・加工品やしまね和牛)の販売コーナー



匹見事業所河本亮支店運営委員長の挨拶「大いに楽しんでください」でまつりが開始。



朝早くから丹精込めて仕込んだ豚汁。
大変喜んでいただきました。



投げられる輪の数は5本!
(ボードまでの距離は年齢差を設けました。)



まちむらネットワーク

J Aしまね西いわみ女性部下本郷支部 ミニデイサービス開催



J Aしまね西いわみ女性部下本郷支部（小方美津子支部長）と、J Aしまね益田中央支店（伊藤達男支店長）は9月22日、下本郷ふれあい会館で毎年恒例となっている地元下本郷老人会と合同のミニデイサービスを開催しました。

この日のテーマは「レッツ・エンジョイ・ミュージック」「リズムであそぼう」で、麻生久美先生・松元明世先生お二人による歌やエレクトーンの演奏を聴き、音楽に合わせて座ったままで出来る簡単なレクリエーションを行いました。

昼食は同支部女性部による手作りの料理が振舞われ、参加者は一様に笑顔で近況などの会話が弾んでいました。

小方支部長は「こうした活動をこれからも積極的に進めていきたい。楽しい企画で一人でも多くの女性部員加入につながればと思う」と話しました。



小方支部長 参加者にお礼の挨拶

J Aしまね西いわみ女性部美都支部 「おもてなしの会」

J Aしまね西いわみ女性部美都支部（佐々木孝子支部長）は10月3日、美都町仙道の東仙道公民館で「おもてなしの会」を行いました。

この会は、80歳以上の同支部会員のこれまでの活躍に対する感謝と、慰労を目的に毎年開催しています。

この日は支部会員のほか、J Aしまね益田東支店の大庭伸次支店長、美都事業所の椋木洋子所長も出席、かみ合わない話やジャンケンなど、参加者が全員で楽しめる簡単なゲームで盛り上がりました。

佐々木支部長から家の光7月号に掲載された「今なら言える『ありがとう』父の恋バナ」という読者体験手記の読み聞かせが行われ、会員の皆さんは熱心に聞き入っていました。

事務局の総務ふれあい課青木優佳職員は、家の光の豊富な情報の中から10月号に掲載された「入眠上手」の記事をもとに快眠の重要性について紹介し、大庭支店長がJ Aとジュンテンドーの連携に関する説明や、6年ぶりとなるJ Aまつりの開催について情報提供を行いました。

昼食には部員の皆さんによる地元の食材を使った手料理が振舞われ、参加者全員で食事をし、ようやく訪れた秋のひと時を楽しみました。





西部地区子牛共進会

JAしまねは10月18日、益田市遠田町の西部家畜市場において子牛共進会を開催しました。

この日は県西部地区から15頭の子牛が出品され、前原智審査長（島根県西部農林水産振興センター益田家畜衛生部長）ほか5人の審査委員によって厳正な審査が行われました。

出品された子牛は何れも栄養度、発育など順調な生育が伺え、中でも第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会へ島根県代表として出場した、津和野町水津誠司さん飼育の「みんど号」の子

「みんど号」が、判定項目全てにおいて評価が高く最優秀賞を獲得しました。全国和牛登録協会島根県支部長小林健宣審査員の展示講評、前原審査長の審査講評では「今回の出品牛は発育が良く今後の成長を見守りたい。全体を通して非常に発育の優れた牛が多かった」と結果報告がありました。



受賞は次のとおりです。

内容	住所	生産者
最優秀賞	津和野町	水津 誠司
優秀賞次席	益田市	佐々木恵美
優秀賞3席	益田市	(株)田原牧場
優秀賞4席	益田市	河野 将樹
部位(後駆)賞	益田市	(株)田原牧場
優良賞主席	益田市	寺戸豊太郎



最優秀賞「みんど号」

わくわくつわの協同組合が 学校給食へ新米を贈呈（今年で7年目）

わくわくつわの協同組合（糸賀盛人理事長）は10月22日、津和野町中山の農事組合法人おぐがの村の作業場内で、津和野町教育委員会岩本要二教育長をはじめ町内の小中学校長、PTA役員、木部小学校の全児童を招き学校給食用の米30kg、98袋の贈呈式を行いました。

岩本教育長からは「米不足が叫ばれ米価が上昇した中でこの取組みに感謝している」と挨拶があり、JAしまね西いわみ地区本部の田村清己本部長は「食という字は人を良くすると書く。しっかり勉強して頑張つてほしい」と挨拶しました。

糸賀代表は実際に米粒を手にし「千粒重は約22g。30kgのこの袋の中には約136万3千粒の米が入っている。この取組みも7年目となり、今年はJAの米の買入れ価格が2千円以上値上がりしたが、地元の14法人が7袋ずつ出し合って98袋が集まった。ここおぐがの村の法人が立ち上がった昭和61年には、一袋1万2千円だった米が段々と値下がりし、一方で肥料や農薬・農業機械は価格が上がり続けた。法人のみんなが頑張つて作った米、残さずしっかり食べてほしい」と話しました。

児童の皆さんによるお礼の歌の贈りもの「ふるさと」の合唱の後、糸賀代表のアンコールによって母校木部小学校の校歌が披露され贈呈式は終了しました。



わくわくつわの協同組合のモットー「役には立つが、邪魔にはならない組織」



自転車交通安全運転教室

J A 共済連と J A しまね西いわみ地区本部は10月21日、益田市立戸田小学校グラウンドで、戸田小学校の児童39人、小野中学校生徒27人が参加し、自転車の交通安全教室を開きました。

はじめに校長室でこの教室に参加した小野中学校生徒の代表二人に、田村清己本部長が反射材を贈呈し、グラウンドでは益田警察署高木俊輔交通課長から反射材着用リーダー「キラリ推進隊」の委嘱式が行われました。これを受け生徒を代表して青木太雅さんが「私たち小野中学校の生徒は、交通事故に遭わないよう反射材を付けて交通ルールを守り、皆さんの模範となることを誓います」と決意表明を行いました。

開式の挨拶で田村本部長は「J A では農業の振興以外に人の命や暮らしを守る共済事業も行っている。自転車のヘルメットの着用が義務化され、11月1日からは自転車運転中のながらスマホなどに厳しい罰則が科せられるようになる。成長過程において交通安全のみならず教育・道徳・体育など総ての基本はルールだと思う。今日は基本をしっかり守るといって皆さんの気持ちを確認させてもらいたい」と挨拶しました。この教室は、危険な自転車走行に伴う交通事故の再現スタントを実施することで、日頃から気軽に乗っている自転車事故の怖さや、交通ルールの大切さを学んでもらうことを目的に、J A 共済の交通事故対策活動の一環として、島根県警益田警察署と協力して取り組んでいます。



詐欺被害防止対策に伴う覚書調印式

益田地区金融関係防犯協会（重親正継会長）は10月17日、益田警察署において S N S 型投資詐欺、ロマンス詐欺被害防止対策に伴う覚書調印式を行いました。

益田地区の金融機関から12の支店や事業所の職員約20人が出席し、同協会の重親会長（山陰合同銀行益田支店長）と、益田警察署の中尾節也署長が覚書を交わしました。

近年全国で著名人を騙る S N S 型投資詐欺や、S N S の連絡手段を用いて被害者と複数回やり取りすることで親近感を抱かせ、金銭をだまし取るロマンス詐欺が増加しており、今回の覚書には警察と金融機関が協力して被害の未然防止に努めることなどが盛り込まれました。

実際に島根県では45件、4億8,700万円（令和6年1月～8月末）、益田市では3件、2,336万円（同）の被害が発生しています。

その後の講習会で、被害防止・抑止対策として、一人で考えず、家族や友人、警察など周りに相談してほしい。「私は大丈夫」と思う人ほど被害に遭いやすく「私も被害に遭うかも（騙されるかも）」との心がけが必要とありました。



この日の調印式・講習会に出席した J A しまね益田中央支店の伊藤達男支店長は「警察との連携を強化し、支店職員全員で詐欺被害ゼロを目指したい。『もしも』と思えるような心配事があつたら窓口で気軽に相談してもらいたい」と話しました。

令和6年産米集荷速報

令和6年10月18日現在 (令和5年産実績は令和5年10月21日現在)

(単位：30kg)

水
稲

		益田市			津和野町		吉賀町		合計	
		益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市		
出荷予約数量	R6	26,732	3,907	9,750	26,604	3,312	4,657	15,273	90,235	
	R5	27,785	4,023	8,980	27,167	3,141	4,499	14,438	90,033	
集荷数量	R6	15,687	2,635	9,044	19,406	1,376	1,301	5,844	55,293	
	R5	20,032	3,321	8,816	21,193	1,428	1,842	6,699	63,331	
集荷率	R6	58.7%	67.4%	92.8%	72.9%	41.5%	27.9%	38.3%	61.3%	
	R5	72.1%	82.6%	98.2%	78.0%	45.5%	40.9%	46.4%	70.3%	
1等米比率	全品種	R6	40.8%	73.0%	76.3%	33.7%	14.0%	29.9%	29.7%	43.2%
		R5	51.3%	73.4%	82.7%	63.9%	16.3%	50.1%	71.1%	61.8%
	コシヒカリ	R6	14.4%	61.3%	87.3%	32.9%	6.8%	34.9%	29.7%	42.2%
		R5	40.1%	62.7%	97.2%	66.1%	17.6%	60.2%	53.4%	59.3%
	ヘルシー米 他特裁米	R6	74.8%	9.9%	100.0%	37.4%	0.0%	0.0%	0.0%	35.7%
		R5	4.3%	77.7%	88.6%	36.0%	0.0%	0.0%	0.0%	43.0%
	つきあかり	R6	44.4%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	58.6%
		R5	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
	きぬむすめ	R6	55.1%	83.6%	85.4%	38.9%	17.6%	13.0%	55.0%	51.3%
		R5	64.1%	69.7%	95.4%	85.7%	22.8%	84.1%	80.2%	74.1%
	つや姫	R6	47.8%	87.5%	100.0%	26.5%	64.1%	35.9%	50.5%	45.8%
		R5	65.9%	86.7%	100.0%	69.1%	0.0%	45.8%	90.2%	71.2%

※カントリー未計上

品種別主な格下げ理由

- コシヒカリ カメムシ41.6% 白未熟粒39.9%
- つきあかり カメムシ38.1% 青未熟粒26.6%
- つや姫 カメムシ46.7% 白未熟粒32.7%
- きぬむすめ カメムシ77.4% 白未熟粒17.3%

- ☆地域ごとにカメムシの発生数が異なる傾向がある
- ☆平坦部（夜温が高い地域）では収量が少ない傾向
- ☆網下米の発生量が少ない
- 規格外米 849袋（主な格下げ理由 カメムシ）



令和6年産米の出荷積上げ運動 へのご協力をお願い

平素は、当JAの事業について格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

当JAでは、島根米を長年取扱いいただいている県内外の販売先（実需者）に対して、お互いの信頼関係のもと、安定的な販売を心がけています。

令和6年産米につきましても、引き続き販売先の要望数量に応え、安定的な数量を供給することで、島根米の有利販売（売り場の確保など）に繋げる必要があります。

皆様の生産されました優良な島根米を1袋でも多く販売先に供給し、多くの消費者の方に喜んで食べていただけるよう、「出荷積上げ運動」を実施いたします。

何卒趣旨をご理解の上、**当JAへの出荷**にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

尚、出荷の際の検査日程については、**営農経済部米穀課**までお問い合わせ下さい。また、「ふるい下米」についてもJAへの出荷にご協力をお願いいたします。



JALまね 西いわみ地区本部 営農経済部 米穀課 TEL0856-23-1911



バケツの中でしっかりと実りました



春から取り組みを進めてきた吉田南小学校5年生の児童が10月4日、バケツの中で育った稲の刈り取りを行いました。

この日の1時間目にあてられた稲刈りの授業は、芽出しなど春から指導を行ってきたJAしまね西いわみ地区本部の米穀課吉部大祐課長が、稲刈り時の注意点やはずししの必要性などについて説明しました。

教室内での授業が終わると各自バケツの刈り取り準備にかかり、鎌の使い方から刈り取った稲の束ね方の説明を聞いた後、窮屈なバケツの中で鎌を使いながら作業を行っていました。

と逃げ惑う女子児童もあり、男子児童の手を借りながら全員のバケツの稲が刈り取られ、物干しを代用したはぜに掛けられていきました。乾燥具合を確認しながら中旬頃には脱穀作業を行います。



たくさんのお芋が穫れました



この日も植え付け同様、岡崎雄一さん橋本百合香さんにお手伝いいただきました。



なかなか姿を見せない地中の芋と格闘中

10月10日、益田市市原町のまるに保育所で、園児たちが6月に植えたさつ

ま芋の収穫作業を行いました。

この日も苗の植え付け時同様、岡崎雄一さんと橋本百合香さんの協力で、100本の苗に育ったさつま芋を次々に掘り起こしていきました。

園児たちは、岡崎さんが指し示す場所の芋づるを両手で力いっぱい引っ張り、次々に姿を現すさつま芋を両手で抱えるようにして収穫していました。掘り上げたさつま芋は給食の食材に

使用したり、園児が自宅に持ち帰り家族みんなで食べるということです。

幼い頃から作物を育てることに興味を持ち、収穫の喜びを感じながら食の大切さを理解してもらおう「食育」の取り組みは、JAの重要な活動と位置づけ継続した支援を行っています。



「宇宙人みたい!!」
園児は感性豊かです。



先生見て、私の顔より大きいヨ!

第2回JAしまね西益田支店
グラウンドゴルフ大会

JAしまね西益田支店（大石誠支店長）は10月22日、益田市美都町のさくらドームで第2回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

この日は降雨のため予定していた「ひだまりパークみと」から「さくらドーム」に会場を変更し、西益田・中西・匹見それぞれの地区から、総勢70人の参加者が8グループに分かれ2ラウンドをプレーし成績を競いました。

屋外と異なり起伏の無い平坦なコースで距離判断に迷い、打撃加減の調整に苦慮する参加者も少なくありませんでした。

今年はいにくの雨で屋内開催となりましたが、ホールインワンなど好プレーに大きな歓声がドーム内に響き渡る場面もあり、交流を目的としたこの大会を参加者の皆さんに楽しんでいただくことができました。



第3位の岩本由美子さん(左)、優勝の石川弘子さん(中央)、準優勝の岡崎晋太郎さん(右)



益田税務署からのお知らせ

e-Tax

申告・納税はe-Taxで手続きを！



■ スマホから確定申告

1 スマホ専用画面

◇給与所得以外に雑所得や一時所得がある方など、多くの方が

スマホ専用画面を

ご利用いただけます。

◇スマホカメラで

「給与所得の源泉徴収票」を撮影して自動入力することができます！



2 e-Tax 送信

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信して申告できます。

【e-Taxってこんなに便利！】

24時間いつでもどこでも利用可能！

データで保存ペーパーレスですっきり！

添付書類もオンライン提出郵送不要！

■ キャッシュレス納付

国税の納付手続は、「キャッシュレス納付」が大変便利です。

1 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により即時又は指定した期日に納付できます。



2 振替納税

届出をした預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。
*個人の申告所得税・消費税に限ります。



3 インターネットバンキング等

インターネットバンキングにより国税を電子納税できます。



4 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。
*納付額に応じた決済手数料がかかります。



5 スマホアプリ納付

専用サイトへアクセスしPay払い（〇〇ペイ）から、納付できます。



問い合わせ先／益田税務署 TEL(0856)22-0444(代表)



メガネ・補聴器の専門店



PARIS MIKI

1級 眼鏡作製技能士

認定補聴器技能者

移動型店舗 店長 狩野 昭弘

運転用、読書用、パソコン用、遠近両用でも

メガネ一式

¥13,200~

税込

「移動型店舗
パリミキカー」



お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

令和6年

12月度 JA巡回スケジュール

西いわみ地区

2日(月)	9時半~13時	津和野経済C	17日(火)	9時半~13時	柿木事業所
3日(火)	9時~12時	西益田支店	18日(水)	9時半~13時	匹見事業所
	13時~16時	益田中央支店			
4日(水)	9時半~13時	匹見事業所	19日(木)	9時~12時	中西事業所
				13時~16時	益田グリーンセンター
5日(木)	9時半~13時	柿木事業所	20日(金)	10時~15時	パリミキフェア 美都事業所(会議室)
6日(金)	10時~13時	六日市経済C			
12日(木)	9時~13時	日原経済C	27日(金)	10時~15時	Aコープ ラポ店 (益田東支店)

読者の俳句・川柳

お題 「小春日和」

1月のお題は「福袋」です
ご応募お待ちしております

※締切※
令和6年
12/15
(当日消印有効)

- 歩かねば 小春日和だ 損をする (益田市 柳井 文江さん)
- もうないか 小春日和の 気持よき (益田市 野村 芳子さん)
- 小春日和に 笑顔ではずむ 畑のごと (益田市 岡崎 雄一さん)
- 小春日和 干したふとんに ねころびたい (益田市 佐々木いさ子さん)
- コスモスが 小春日和りに 笑ってる (益田市 村上登美子さん)
- 世界じゅう 小春日和を 待っている (益田市 喜村 信江さん)
- 寒くなり おひさまこいし 小春日和 (益田市 加治イトヨさん)
- 小春日に 縁側で婆婆 居眠りを (益田市 小笠原かよみさん)
- 秋なのに 小春日和と いうのかな (益田市 両見かすみさん)
- 縁側で 小春日和の お茶タイム (益田市 宅野ミツ代さん)
- 小春日和 つい口ずさむ あの歌を (益田市 齋藤 照平さん)
- 暑すぎた 小春日和は ないかもネ (益田市 竹田 和夫さん)
- 小春日和り 銀杏並木に 錦鯉 (津和野町 大井 守さん)
- 小春日和 青天の空に ひこうき雲 (津和野町 日熊 春子さん)
- 重ね着を 小春日和に 脱ぐヤツケ (津和野町 大羽ミヤ子さん)
- 小春日和の 父の命日に 墓参り (津和野町 桑原八恵子さん)
- 小春日和 香りただよう 銀もくせい (津和野町 豊田 往野さん)
- 束の間の 小春日和に 冬支度 (津和野町 齋藤 久衛さん)
- 猫ちゃんも 転んでよろこぶ 小春日和 (津和野町 古山 包子さん)
- 堤防で 小春日和の 散歩道 (津和野町 藤井 礼子さん)
- Gゴルフ 小春日和に 一日中 (津和野町 中野 健二さん)
- 小春日や 子の夢つなぐ 縄電車 (吉賀町 田村 民子さん)
- ひるさがり 小春日和に 群れるちよう (吉賀町 新藤 明美さん)
- 柿を手に 小春日和を 待ち望む (吉賀町 竹中 和博さん)
- 手紙書く 小春日和の 縁側で (吉賀町 中村恵己子さん)

川柳 応募方法 ●葉書に ●あて先 俳句か川柳かを明記してください。住所、氏名、電話番号をご記入ください。
〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 総務ふれあい課



西いわみ地区本部からのおしらせ

JALしまね

JAマイカーローン

他でお借入中の
残価設定型の
自動車ローンも
借換可能です

令和6年10月1日現在



© よりぞう

固定金利型

どなたでも
年1.75%

変動金利型

どなたでも
年1.70%

下記のいずれかに該当する方は、組み合わせで最大 年0.3%金利引下げ!

年1.45%

年1.40%

金利引下げ対象

①JAしまねで給与
または年金の受取
指定をいただいている方 **年/0.2%**

②子育て応援サービス対象の方
対象は、ご融資実行時に18歳未満もしくは
満18歳となった最初の3月31日を迎える
までのお子様がいいらっしゃる方です。 **年/0.1%**

③JAネットバンクを
ご利用の方 **年/0.1%**

④JAカードをご利用の方 **年/0.1%**

⑤カードローンをご利用の方 **年/0.1%**

⑥JAの正組合員の方、
正組合員のご家族の方 **年/0.1%**

※変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は令和6年10月1日現在のものです。

JAマイカーローン「ジョイ」商品概要

貸付方式 / 証書貸付型 (借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます)

ご利用いただける方 / 当JAの組合員の方

●お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、完済時の年齢が満80歳未満の方。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。●前年度税込年収(自営業の方は前年度税引前所得)が150万円以上ある方●原則として、居住実態が確認できる方●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方

●その他、当JAが定める条件を満たしている方

借入期間(契約期間) / 6か月以上15年以内 ただし10年を超える場合は以下の場合に限る

●新車の購入。●お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内または、15年から当初借り入れた自動車資金の経過期間を差し引いた範囲内。

借入金額(契約金額) / 5万円以上1,000万円以内

担保 / 不要です

保証 / 原則不要です(鳥根県農業信用基金協会が保証いたします)

保証料 / 金額・期間に応じた保証料(年率0.40%、分割後払い方式)をお支払いいただけます。

手数料 / 不要です

その他 / ●お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますので、予めご了承ください。

●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。

※その他の商品、商品詳細につきましては、お近くのJA窓口へお問い合わせください。

※上記の他に三菱UFJニコス(株)、(株)トプライズ保証の商品もございます。詳細についてはJAの窓口にお問い合わせください。

こちらも
ご利用
頂けます



詳しくはホームページで
ご確認ください。
<https://ja-netloan.jp/>



詳しくはJAしまねHPをご覧ください。

検索

JAしまねマイカーローン



夢への一步を
強力サポート!

JALしまねが
あなたを応援♪

JAL教育ローン

選べる2つのプランをご用意しました!

プラン1 カード型

卒業時に返済スタート!
フレキシブルに対応する教育ローンです!

みらい
変動金利 年1.85%

借入期間 / 1年後の応当日の属する月の15日 (以降は指定年齢到来まで自動更新) 借入金額 / ご契約極度額10万円以上700万円以内、10万円単位とします。保証料 / ●就学期間: 毎月、ご利用いただいた金額・期間に応じた保証料 (年率0.35%~1.0%) をお支払いいただきます。●分割返済期間: お切替時に一括で金額・期間に応じた保証料 (年率0.5%~1.0%) をお支払いいただきます。

プラン2 証書貸付型

返済プランがたてやすい!
計画的にご利用いただける教育ローンです!

大すき! 島根
固定金利 年2.00% 変動金利 年1.85%

借入期間 / 6か月以上15年以内 (据置期間含む)。据置期間は、貸付対象ご子弟の卒業予定年月の末日までの範囲内。据置後、返済期間は最長9年。お借換の場合は現在ご利用中の教育資金の残存期間内。借入金額 / 5万円以上1,000万円以内。1万円単位とし、所要資金の範囲内とします。保証料 / ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料 (年率0.35%~0.5%) をお支払いいただきます。

※金利は令和5年4月1日現在のものです。金利は金融情勢の変化により、見直しさせていただく場合もあります。※変動金利型のお借入れ後の利率は、基準金利の変動 (年2回) によって返済額も変更になりますのであらかじめご了承ください。※カード型「みらい」については、変動金利型のみのお取り扱いとなります。

就職後もサポートします!

※店頭にて返済額の試算を承っております。

さらに

返済期間内にご融資対象のお子さまが就職後、島根県内にお住まいの場合
年0.2%引き下げ!

「申込書」をご提出いただいた以降、直近の返済日の翌日から引き下げとなります。

※お申込みに際しては、当JALが指定する保証機関において所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

インターネットで
仮審査申込が可能です。

※JA教育ローンのご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。
<https://www.web-moushikomisys.jp/jaweb/ui/>



こちらでも
ご利用
頂けます



詳しくはホームページでご確認ください。 <https://ja-netloan.jp/>



詳しくは **検索**

JALしまね教育ローン

令和5年4月1日現在



島根県西部農林水産振興センターからのお知らせ

【石西地域での玉ねぎ生産を振興します】

石西地域ではかつて約20haで玉ねぎが栽培されていましたが、生産者の高齢化や収穫後の腐敗球発生等により栽培面積が約1haまで減少しています。石西地域を再び玉ねぎの産地とするため、育苗から栽培、出荷、販売までをサポートする仕組みづくりにより、省力かつ収益性の高い栽培体系の構築を目指します。

広域育苗施設に育苗を委託

JALまね広域育苗施設に育苗を委託できるため、自分で育苗する必要がありません。

機械化体系に向けた取り組み

育苗を委託して楽に！

玉ねぎ栽培の機械化に向け、島根県では玉ねぎ用の貸出機械として「全自動移植機」及び「拾い上げ機」を配備しています。機械導入支援をスムーズに行うため、これから栽培に取り組まれる生産者に貸し出して、その有効性を実証しています。



**移植機を使って
速く・楽に！**



**拾い上げ機を使って
速く・楽に！**



拾い上げ実証の様子 (R6.6.7)

広域調製保管施設の稼働



令和4年度産からJALまね広域調製保管施設が稼働しています。圃場で鉄コンテナに収納した状態で持ち込み、乾燥・調整・冷蔵・出荷までの一連の作業を一定の施設利用費で委託するシステムです。生産者が収穫後に調製する必要がなく、省力化に貢献できます。



調製・出荷を委託して楽に！

JALまね(斐川町)で稼働中の広域調製保管施設

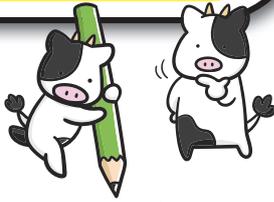
島根県西部農林水産振興センター益田事務所 (0856-31-9614)

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

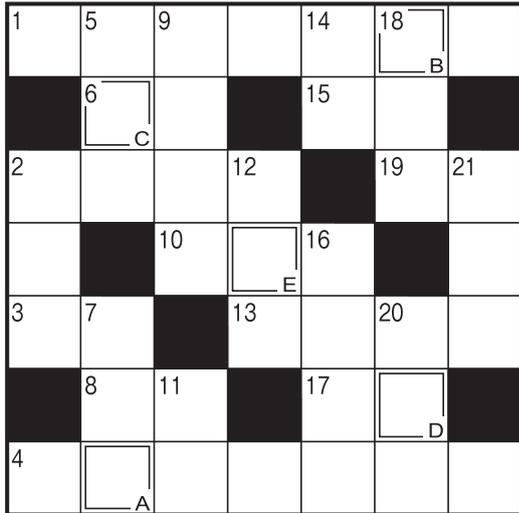
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年11月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ②墨をするときに使います
- ⑤英国の文化について学び、——を深めた
- ⑦外為の「為」を略さずにいうと
- ⑨氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- ⑪令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です
- ⑫残ったおでんに具を——して煮直した
- ⑭ズボンを買ったあとで上げることも
- ⑯使ってはいけない技のこと
- ⑰だしを取るのに使う小魚の干物
- ⑲ゴルフクラブの一種です
- ⑳風邪の予防に、ガラガラガラ

ヨコのカギ

- ①12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- ②甘いお菓子のことです
- ③——の授業で、冬の星座について学んだ
- ④昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ⑥ギャンブルです
- ⑧どてらに詰められているもの
- ⑩安心したときにホッともらいます
- ⑬忘年会で部長が——の音頭を取った
- ⑮サンタクロースの乗り物
- ⑰彼は——とともに認める本の虫だ
- ⑲——、乙、丙、丁

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒698-0024 益田市駅前町15-1

JAしまね 西いわみ地区本部 総務ふれあい課 「クイズ」係

2024年12月6日(金) (当日消印有効)

・先月号は、西いわみ地区本部管内で54人の方からご応募いただきました。

先月号の答え

「ホンガキ」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

おっちゃんと呼ばれて笑ふ秋彼岸

西ノ島町 川上 茂様

優秀賞

たて結びした児もまじる盆踊

邑南町 三宅伊知枝様

大谷もポケモンも立つ案山子径

浜田市 三沢 孝子様

身に入むや人に時間といふ薬

出雲市 北村 功様

佳作

長き夜や漢詩に多き処生訓

出雲市 藤江 堯様

涼求め思はす入るパチンコ屋

吉賀町 竹中 和博様

下山時に夕管は咲く登山口

出雲市 大森喜代子様

星図より飛び出す形流れ星

出雲市 金山 陽様

胡麻を炒るばらばら音を掻き混ぜる

出雲市 竹田喜久子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」12月号 定価1,027円



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)12月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

2024 11/1 金 >>> 12/30 月

定期貯金

必ずもらえる

当JAへ新たな資金でお預入れいただくと

500万円コース

どちらか選べる



20,000円分(金利0.4%相当)
しまね和牛肉 焼き肉・スライスセット(冷蔵)か
お米(30kg) どちらかプレゼント!

500万円分の定期貯金を新規でご契約された方に20,000円分のしまね和牛肉焼き肉・スライスセット(冷蔵)かお米(30kg)どちらかをお選びいただきお届けいたします。*お米は、15kg(島根県産こしひかり(5kg)、つや姫(5kg)、きぬむすめ(5kg))を1セットとして、2回に分けてお届けいたします。(合計2セット)

300万円コース

どちらか選べる



10,000円分(金利0.33%相当)
しまね和牛肉 焼き肉・スライスセット(冷蔵)か
お米(15kg) どちらかプレゼント!

300万円分の定期貯金を新規でご契約された方に10,000円分のしまね和牛肉焼き肉・スライスセット(冷蔵)かお米(15kg)どちらかをお選びいただきお届けいたします。*お米は、15kg(島根県産こしひかり(5kg)、つや姫(5kg)、きぬむすめ(5kg))を1セットとしてお届けいたします。

100万円コース



3,000円分(金利0.3%相当)
しまね和牛肉 パラエティ
切落しセット(冷蔵)をプレゼント!

100万円分の定期貯金を新規でご契約された方に3,000円分のしまね和牛肉パラエティ切落しセット(冷蔵)を、お届けいたします。

★期間1年以上の定期貯金を対象とさせていただきます。上乗せ金利の適用があるものを除きます。★ATM・IBで契約いただいたものについては除きます。★本キャンペーンは1人2,000万円を上限として特典の対象とさせていただきます。★本キャンペーンは募集額が105億円です。募集額に達した場合は、その時点で募集を終了させていただきます。※1 1年定期貯金の場合の金利換算として表記しています。※夏のキャンペーン定期を解約して新たにご契約された場合は特典の対象外とさせていただきます。*お米については、3種5kg(15kg)が1セットになり、500セットに達した時点で終了となります。



抽選でもらえる

1 10万円以上新規で定期貯金をご契約されると、抽選で合計600名様に島根のお米食べ比べセット(5,000円相当)(仁多米こしひかり(2kg)、つや姫(2kg)、きぬむすめ(2kg))をプレゼント!



ダブルチャンス

- ①に外れた方に、抽選で100名様に農協商品券1,000円分をプレゼント!
- ②、③に外れた方で、ATMまたはJAネット/バンクからご契約いただいた方に、抽選で50名様に農協商品券1,000円分をプレゼント!

★期間1年以上の定期貯金を対象とさせていただきます。*上乗せ金利の適用があるものを除きます。抽選権の失効/抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、抽選権は無効となります。

くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください



住まいの

率断熱リフォーム

冬でも
足元快適

調査・お見積
無料!



家族みんなが
安心・快適ね!!

床下の断熱



お問い合わせ先

最寄りのJA各支店に
お問い合わせください

取扱業者 (公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コタマサイエンス

■本社/島根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所/☎0852-26-6757 ■出雲営業所/☎0853-31-9600

■益田営業所/☎0856-22-5390 ■江津出張所/☎0855-52-6852

■隠岐営業所/☎0851-2-2471



里芋のごまみそ和え



材料 (4人分)

- 里芋…………… 大小20個くらい
- 味噌…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 大さじ1
- すりごま(白)…………… 大さじ1
- 細ネギ…………… 2~3本

作り方

- ①鍋に里芋とひたひたになるくらいの水を入れ、火にかけて里芋が柔らかくなるまで茹でる。
- ②水に取り、里芋の皮をむく。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、皮をむいた里芋を加えてあえる。
- ④器に盛り、細ネギを散らす。

コメント

- ・簡単!!茹でて皮をむいた里芋を調味料で和えるだけ!
- ・里芋が大きい場合はひとくちサイズにカットします。

アレンジ

- ・チーズをかけてオーブントースターで焼けば、グラタン風に変身!
- ・Aの調味料の中にツナやかつお節を加えてもおいしくいただけます。



材料 (4人分)

- ブロッコリー…………… 1株
- 豚肉(生姜焼き用)…………… 300g
- 塩こしょう…………… 少々
- 小麦粉…………… 大さじ3
- サラダ油…………… 大さじ1
- マヨネーズ…………… 大さじ5
- マーメイド…………… 大さじ2
- しょうゆ…………… 小さじ1

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分ける。(軸も皮をむいて長さ1~2cmに切る)
- ②豚肉を半分に切り、塩こしょうを振り、小麦粉を薄くまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、豚肉を並べ入れ、焦げ色が着いたら裏返し、ブロッコリーを肉の上のせて、蓋をして蒸し焼きにする。2~3分経ったら全体を混ぜ、再び蓋をしてブロッコリーに火を通す。
- ④大きめのボウルにAを混ぜ合わせ、焼きあがった③を入れてしっかり混ぜ合わせる。

ブロッコリーと豚肉のオレンジマヨネーズ焼



アレンジ

- ・豚肉を鶏肉やエビ、油揚げに替えてもおいしくいただけます!
- ・Aの調味料のしょうゆをケチャップや味噌に替えて、味変も楽しめます。



コメント

- ・ビタミンやミネラルの含有量がトップクラスのブロッコリーは油と一緒にとることで吸収力がアップします!炒めたり、胡麻和え、ドレッシングやマヨネーズをかけたりして野菜のパワーをいただきましょう!

健康散歩

血圧と上手に付き合う第一歩

JA島根厚生連

日本では3人に1人が高血圧と言われています。しかし、塩分の多い日本の食生活を背景に、血圧をコントロールできている人はアジア諸国に比べて少ないとされています。心配しすぎる必要はありませんが、血圧は自覚症状なく高くなることもありますし、高くてもそのままにしている人が多いようです。



血圧を「たまたま高かっただけ」「健診では高いに決まっている」と安易に自己判断するのは禁物です。放っておくと命にかかわるような事態になる可能性があります。

血圧は常に変動しています。高血圧対策では適度な運動、減塩などの食事療法、良質な睡眠などが大切ですが、1日の中で血圧がどのように変動しているかを把握できればより効果的な対策が立てやすくなります。まずは、自分の日頃の血圧がどれくらいか、変動がどれくらいあるのかを測定してみたいかがですか?

<自宅での血圧測定のポイント>

- ・血圧計は二の腕で測るタイプがお勧めです。
- ・測る前15分くらいは安静にし、測定する30分以内にカフェインの入った飲み物・タバコは控えるようにします。
- ・できるだけ同じ時間に測るのが理想です。 ※朝は起きて1時間以内、排尿後・朝食前(血圧の内服をしていれば内服前)、夜は寝る前に測ります。
- ・血圧を測る腕が心臓と同じ高さになるように座り、体の力を抜いてリラックスして測りましょう。



【編集後記】編集後記を考えている10月下旬、寒くなったかと思えば気温が20度以上の日が多く未だに半袖を着ています。衣替えのタイミングは20度が目安と言われていますが、まだまだ半袖生活が続きそうです。さて、今月の特集は旬の冬野菜について。お鍋の季節にぴったりのハクサイや長ネギ、ダイコンなどを紹介しています!おすすめの食べ方も記載していますのでぜひお試しください(古)