

JAしまねひより

2024
10
October
Vol.103

SNSで旬な情報を投稿しています



10TH
ANNIVERSARY
おかげさまで統合10年

「食べて農業にエールを!!」

10・11月は
「国消国産月間」



「特集」島根のお米を食べよう



みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

ロドリゲス拓海さん
[隠岐どうぜん地区本部]

みーつけた

Shimane Farmers

しまねのファーマーズ

たくみ

ロドリゲス拓海さん(28歳)

今月は隠岐どうぜん地区本部。海士町でブドウ栽培に取り組んでいるロドリゲス拓海さんにお話を伺いました。



移住者から、受け入れる立場へ



海士町の魅力について「皆さんとても穏やかでおおらか。住む人たちの雰囲気の魅力でよし、それを生み出している島の豊かさもあります」と話すロドリゲスさん

隠岐諸島のひとつ中ノ島・海士町。近年は若者たちの移住先として注目され、人の流れが活発化しています。東京で生まれ育ったロドリゲスさんも移住者のひとり。大学生の時にインターシップで訪れ、公営塾の講師として町の教育事業に携わっていました。2年の期間終了と同時に、世間はコロナ禍に突入。東京

に戻るか迷った末に、島に残ることを選択しました。ロドリゲスさんは、2020年から一般財団法人島前ふるさと魅力化財団に就職し、「大人の島留学」という制度の運営を担当。「大人の島留学」とは、最長1年間働きながら島で暮らすお試し移住制度のこと。「始まって4年間で、延べ400人がこの制度を利用しています。移住を促進するというよりは、まずは島に来て暮らしを体験してもらうことが目的です」とロドリゲスさん。今度は自分が移住者を受け入れる立場として、アドバイスや支援を行っています。結果的に留学後も島に残る若者もいて、制度として大きな成果をあげています。

手探りで始めたブドウ栽培



引き受けることになった空き家とブドウ園。空き家を改装して留学生たちのシェアハウスにする予定だそう。



ブドウの樹を手入れするロドリゲスさん

留学生の住ま

いには空き家が活用されています。住居の確保や管理を担当しているロドリゲスさんに、ある時「家を貸したいけど、隣にある農園の管理もしてくれないか」との提案が。それは、ブドウの生産をしていただけど島を離れる予定の人からでした。もともと農業に興味があったロドリゲスさんは「やってみたい!」と快諾。そうは言っても、農業

を本格的にやるのは初めてです。ブドウの樹を引き継いだ時には、実がなる状態だったものの、露路栽培のため病気にかかりやすく、大雨や台風、暑すぎる天候など課題が山積みでした。前の生産者にま

めてもらった生産記録を頼りに、町内の農家の方やJAの職員に相談したり、防除の仕方をインターネットで調べたりと、一から手探りで始めていきました。そんな努力の甲斐もあり、2年目からはきれいな実をつけることに成功。地域の商店や学校給食、レストランなどに出荷できる状態になりました。地域の方から「おいしかったよ!また生のブドウが食べられるようになって嬉しい」と声をかけられるようになりました。



自分で生み出すことが楽しい

東京で生まれ育ったロドリゲスさんが、利便性が良いとは言えない離島の暮らしを続ける理由とは。「都会だと『できたモノをどう使うか』という考えになりがちですが、ここに来てから『どうやってモノを作り出していくか』ということがおもしろくて。それがまさに農業かもしれません」と言います。



大阪や沖縄、千葉からの留学生と一緒に作業。
留学生にとってロドリゲスさんはお兄さんのような存在です。

「色んな人たちが関わりながら持続できる農業」を目指しているそう。「同じ土地で農業をやり続けるのはハードルが高いですが、少しでも農業に興味がある人が気軽に体験できる場所や体制があれば」とロドリゲスさん。「今はその仕組み作りの最中。土台がしっかりできて、安定的に出荷ができる状態を保てれば、次は品質にもこだわっていききたい」と言い、利益が出て経済的に余裕ができればハウスを建てたり、作付面積を広げたりなど、さらなる目標も明確です。

継続できる農業の仕組みを

続けて「農業は動いた分だけ、結果が返ってくる。手にとって自分の頑張りがわかりますし、周りの人の評価も感じやすい」と、やりがいや喜びを実感しやすいのが島での農業の魅力だと語ります。

島前ふるさと魅力化財団での仕事の傍ら、ブドウをはじめ、米や野菜などの生産に取り組むロドリゲスさん。農業を体験したいという留学生に、仕事として農作業や出荷作業を手伝ってもらっています。ロドリゲスさんは「留学制度は最長1年なので、どうしても人の入れ替わりがありますが、組織として継続できる農業の仕組みを作っていたら」と語ります。高齢化が進む一方で、海士町では早くから取り組んできた移住者支援や制度により、若い人たちが入ってきやすい雰囲気があります。それを強みに、

ほっと一息する癒しの時間

忙しい毎日の中でも、家で自家焙煎のコーヒーを淹れて飲む時間が最高の癒しだと語るロドリゲスさん。自分で取り寄せた豆を、自前の焙煎機で挽く本格派。そんな趣味が高じて、露店販売の営業許可を取得し、月一回開催される島のマルシェでコーヒーショップとして出店することもあるのだとか。地域の人たちにも挽きたての良い香りを楽しんでもらっているそう。



島内のマルシェでコーヒーショップを出店しています

海士町の農業に新しい景色を作りたい

縁あって突然始めることになったブドウ栽培ですが、「ブドウってすごく奥が深いです。仕立て方を少し工夫するだけで味に変化が出ますし」と今ではすっかり楽しさを見出しているロドリゲスさん。将来はワイン作りにも意欲を見せています。また、町やJAと連携しながら商品を生み出し、ブランド化していくことにも興味があります。「島だと面積に限りがあるし、販路もある程度決まっています。だからこそ、その弱みを逆手に取って離島ならではの販売戦略を生み出していききたい」と、期待に胸を膨らませています。人手不足により農業にもIT化が広がる中、あえ

て逆を求める動きも出てくるのではないかと予想するロドリゲスさん。「もっと非効率で情緒的な仕事をしたいと思う人たちも絶対いるはず。その人たちの受け皿となり、『島』『小規模』『気軽に』というキーワードを軸にして、ここでの農業のやり方を模索し続けたい」と語ります。ロドリゲスさんが新たに提案する方法が、賛同した若者たちの選択肢の一つになれば。これからの海士町に、また新しい景色が広がっていくかもしれません。

プチっと情報!

ロドリゲスさんのブドウ

生食用ブドウとして島内最大の作付面積を誇るロドリゲスさんのブドウ園。ここでとれたブドウは、JAグリーンストアや島じゃ常識商店の店頭で購入することができます😊

お立ち寄りの際にはぜひチェックしてみてくださいね🌟



フェリー乗り場には観光客に交じり多くの若者たちが意見交換したり団らんにいたり、海士町に新しい風が吹きこんでいます



留学生と談笑するロドリゲスさん



やっぱりおいしい地元産!

島根のお米を食べよう



10月と言えば食欲の秋。そして、なんといっても新米の季節ですね! 今月号は島根のお米について特集します😊

また、10~11月は国消国産月間。JAグループでは、私たちの国で消費する食料は、できるだけこの国で生産する「国消国産」という考え方を提唱しています。まずは地元を向け、島根でつくられた農畜産物の良さを再発見してみませんか?👀



島根にはおいしいお米がいっぱい!

島根の気候は日本海型気候地域に属し、雨や雪が多く、北陸型に近い性格で、県土の約70%を中山間地が占めています。こうした地理条件のもと生産されている島根県産米は全国的に高い評価を受け、米どころとして知られています🌾

県内では西から東、平坦部から山間地まで、多くの農家さんが地域の特色を活かしたこだわりのお米を作っています。今回はその中から主な3銘柄をご紹介します💎

きぬむすめ

炊きあがりのツヤと白さが特徴。ほどよい粘りがあり柔らかで、冷めてもモチモチしているためお弁当やおにぎりにも最適です。



つや姫

島根で作られる「つや姫」は粒ぞろいが良くツヤツヤと白く輝く炊きあがりと、口に広がる甘みが特徴で、高い評価を受けています。



コシヒカリ

島根を代表する良食味米。粘りと弾力があり、ツヤと香りも優れているのが特徴です。



ちなみに…

(一財)日本穀物検定協会が主催する「令和5年産米の食味ランキング」で、島根県産「きぬむすめ」「つや姫」が最高位となる特Aを取得することができました! 「きぬむすめ」は3年連続、「つや姫」は3年ぶりの特A取得となりました😊💎

島根米は豊かな自然と清らかな水に育まれたおいしいお米です。ふっくらとした食感と甘みが引き立ち、毎日の食卓にぴったり! どんな料理とも相性抜群です。ぜひ一度ご賞味いただき、そのおいしさを実感してみてください😊

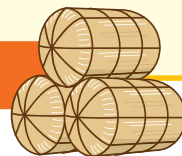


本店米穀園芸部
西尾一俊部長

今年産から本格始動！島根米の新星「つきあかり」

「つきあかり」は農研機構中央農業研究センターが開発し、平成28年に登録された新品種。炊き上がったご飯が艶やかで輝くように見えることから「つきあかり」と命名されました。島根県では令和4年産から新たな銘柄として取り入れ、今年産から本格的に生産が始まりました。

「つきあかり」の特徴



① 食味が良い

島根県産の「つきあかり」は炊きあがりの外観や味が優れ、柔らかく粘りもあり食味評価が高い品種です。そのため、弁当などの中食や外食向けの需要が増加しています。

② 粒が大きい

炊きあがりの一粒一粒が大きくしっかりとしているため、口に入れたときの食べ応えが抜群！色々なおかずとの相性もばっちり◎

③ 収穫時期が早い

島根県では「コシヒカリ」より早く収穫できるお米。農作業の効率化などが課題となる中、作業分散が期待できます。



お米をもっとおいしく味わうために

おいしいお米をもっともっとおいしく味わうためには、お米の炊き方も重要です！
最後においしいお米の炊き方をご紹介します😊❤



01 正確に計量を！

専用の計量カップ(1合=180ml)ですり切りにして正確に量ります。市販の計量カップを使う場合は、容量を要確認！

02 手早く洗う

米は吸水が早く、ぬかのおいをどんどん吸ってしまうため手早く洗うのがポイント。1回目はたっぷりの水で軽くすすいで、すぐに水を捨てます。2回目からは浸る程度の水で、指を立ててやさしくかき混ぜて洗います。3回ほど繰り返し洗って、水が多少透き通ってきたらOK！お米が割れるとベタつく原因にもなるため、力を入れる、洗いすぎ、長時間の水切りに注意しましょう。

03 水加減はキッチリ

洗った米に米の容積の1.2倍量の水を静かに注ぎます。炊飯器の内釜で水位線に合わせて注ぐ場合は、必ず平らなところで作業を行います。

04 じっくり浸す

芯までふっくら炊くために、米の中心まで十分に水を浸透させることが重要です。吸水時間は通常30分程度、冬場は水温が低いので60分程度浸すのが理想的です。

05 優しくほぐす

炊きあがって蒸らし後すぐに、ごはんをほぐします。粒をつぶさないよう切るようにしゃもじを入れ、釜の底から掘りおこすように優しく混ぜます。ほぐすことで、水分のばらつきがなくなり、余分な水蒸気が抜けてふっくらおいしいごはんに！



広報誌読者限定！プレゼントキャンペーン

島根米食べ比べセットを抽選で10名様にプレゼント！

詳細は応募フォームからご確認ください🌟

応募フォーム



J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!

巡回の様子を収めた動画はコチラから

今回の訪問先

J Aしまね隠岐地区本部管内

- 柴功一さん ● 高橋清さん
- 野津賢三郎さん



今回は、柴功一さん、高橋清さん、野津賢三郎さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

柴功一さんは、野菜苗やキュウリ、トマトなどの施設園芸作物を栽培し、隠岐の島町内や隠岐島前地域に出荷しています。柴さんには、同町で初めてとなるイチゴ栽培の取り組みや地元高校と連携した加工品作り、就農した経緯、今後は収量増を目指していることなどについてお話しいただきました。柴さんは「収量増が課題のため営農指導や相談体制を整えてほしい。また、県内生産者が使っている肥料などの情報も共有いただきたい」と要望されました。



献穀田の前で高橋さん（中央）と石川組合長（左から4番目）ら



ハウスの前で柴さん（中央）と石川組合長（左から2番目）ら



柴さん（右）に質問する石川組合長（左）

高橋清さんは、隠岐の島町で主食用米やもろこし、飼料用米（WCS）などを栽培する他、繁殖牛13頭を飼養しています。また、今年11月に執り行われる宮中行事「新嘗祭」に島根県を代表し献穀米奉耕者に選出されています。高橋さんには、献穀田に植えた「コシヒカリ」の生育状況や収穫時期、カメムシの発生状況などについてお話を伺いました。

野津賢三郎さんは、繁殖牛12頭と育成牛2頭の他、同町観光協会の準職員として「突き牛」の闘牛自身も闘牛の綱を取り迫力ある「突き牛」を披露しています。野津さんとは、隠岐市場の在り方や子牛価格、観光突き牛の取り組み状況などについて意見交換しました。野津さんは「隠岐市場に全国から購買者が来てもらえるようPRに努めてほしい」と要望されました。



放牧地の前で野津さん（中央）と石川組合長（左から4番目）ら



牛舎を案内いただきました

組合長から一言



畜産農家としてスタートした。

現在は、畜産（繁殖）と観光協会の仕事為主で、観光協会できな牛の世話をしながら、繁殖の仕事もしているとのこと。ちなみに、今の経営規模は、親12頭、育成2頭、子牛5頭であり、隠岐島後和牛改良組合の副会長にも就任していただいている。

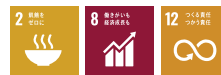
組合長より一句
日に焼けし
牛の世話する
男かな





topics
1

島根県畜産技術センター種雄牛造成施設をお披露目



種雄牛舎を見学する関係者ら

島根県は9月4日、出雲市の島根県畜産技術センターに移転・新設した種雄牛造成施設を関係者に披露する開場式を開きました。和牛生産に携わる関係者ら約30人が参加し、完成を祝うとともに、施設を核とした「しまね和牛」生産の更なる発展を祈願しました。

種雄牛造成施設はこれまで雲南市にありましたが、建物の老朽化などを理由に移転・新設。施設の敷地面積は約6000㎡で、県有種雄牛約30頭が飼養されている種雄牛舎や採精処理棟、牛つなぎ場、飼料倉庫が整備されています。同センター内には繁殖雌牛の研究施設があり、種雄牛の研究と一体的に取り組むことで「しまね和牛」の改良体制強化を目指します。

また、当日は島根県と一般社団法人家畜改良事業団による「肉用牛の改良に関する包括的連携協定」についても報告され、両者が連携しニーズの変化に対応した肉用牛生産をいち早く実現することを確認しました。

丸山達也知事は「新たな種雄牛造成施設と連携協定を活かして『しまね和牛』の評価を全国トップレベルに高め、魅力ある産地づくりや担い手育成に力を注いでいく」と意気込みました。

topics
2

日本ワインコンクール2024 2部門で金賞受賞！



国産ブドウを100%使用した日本ワインを対象とした「日本ワインコンクール2024」で、株式会社島根ワイナリーのワイン2銘柄が2部門で金賞を受賞しました。

同コンクールは国産ブドウを使った日本ワインの品質と認知度向上などを目的に開催。20回目を迎える今年は、全国35道府県から過去最多となる161のワイナリーが参加し、12部門に合計941銘柄が出品されました。

9月12日には、同社の新藤正人社長らが丸山達也知事を訪れ、受賞報告しワインを手渡しました。新藤社長は「2部門で金賞を受賞でき驚いた。県産ブドウの品質の良さと、技術力が確実に上がってきた結果であり自信になった。今後も皆さんに愛されるワインを作っていきたい」と話しました。



丸山知事（左から3番目）に受賞報告をする新藤社長（左から4番目）ら



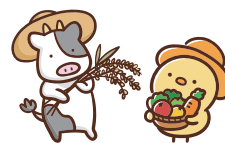
金賞を受賞したワイン（左から『縁結甲州2023』『縁結スパークリングワイン甲州ブリュット』）

受賞したワインは次のとおり。

部門	賞名	銘柄
甲	州金	島根わいん 縁結甲州 2023
	金	島根わいん 縁結スパークリングワイン 甲州ブリュット
	銀	島根わいん 縁結シャルドネ 2023
	銅	島根わいん 縁結マスカット・ベリーA 2022

topics
3

しまね就農相談会の開催について



島根県で農業を始めたい方に向けて「しまね就農相談会」を開催します。就農したい！農業に関わる仕事がしたい！というご相談に幅広く対応します。各市町村の就農相談ブースのほか、移住相談ブース、農業バイト紹介ブースなどを設置し、それぞれの担当者が丁寧に相談に応じます。新規就農者による事例発表や、就農に向けて必要なことをお伝えするセミナーも開催しますので、是非お気軽にご参加ください。

！多くの方のご来場をお待ちしています！

日時：令和6年12月1日(日) 11:00~15:00
 場所：朱鷺会館大ホール(島根県出雲市西新町2丁目2456番地4)
 主催：公益財団法人しまね農業振興公社
 共催：島根県、JAしまね

お問い合わせ先 公益財団法人しまね農業振興公社 就農促進課
 TEL：0852-20-2872

出展ブースやセミナー情報などは決まり次第随時更新します。
 詳しくはしまね就農支援サイト
 をご確認ください。





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JAしまね女性部

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

つながろう・まもろう・かかわろう

また、女性部県委員会では、家の光読書会を行っています。会の初めに行うことで、緊張もほぐれ委員会時の対話も活発になっています。また、自分では読んでいなかった良い記事に気がつくことも多く会話も弾んでいます。

令和6年度は、JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践最終年度です。引き続き「つながろう✿」「まもろう✿」「かかわろう✿」の3つの具体的目標を掲げ活動します。
7月18、19日に、愛媛県で開催された「JA中四国女性組織リーダー研修会」へ島根県から15名が参加し、中四国女性組織の方と交流を深めました。また各県の女性部活動発表があり、当県代表としてJAしまねいわみ中央女性部の宮本美保子さんが「次世代に伝えたい干し大根」と題し、干し大根作りをきっかけに地域交流や子育て世代の交流を行ったことで「絆の輪」が広がり女性部の組織力を実感したことなどを発表されました。



同研修会参加者でハイチーズ!!



令和6年7月中四国女性組織リーダー研修会での発表の様子



一所懸命青年連盟

JAしまね隠岐青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

たかみや
高宮

たけし
武士さん



JAしまね隠岐青年連盟(以下、農青連)の高宮武士さん(50)は、主食用米を生産しています。一度島外で就職しましたが、都会の生き難さを感じて平成14年に隠岐の島町に戻り、父親の農業を手伝う中「一緒に農業をしないか?」と誘われ、一大決心し平成26年に就農しました。
当初は約3ヘクタールほどの経営面積でしたが、現在は約9ヘクタールまで拡大してきました。うち約5ヘクタールはブランド米である「島の香り 隠岐藻塩米」を作っています。
農青連にはJAから熱いオファーがあり、設立当初から在籍。農青連活動が低迷している中で自分に何ができるか模索し、今年度から監事に就任しました。高宮さんは「今後は活発な活動ができるように、盟友とともに頑張っていく」と熱く語りました。

JAしまね 事業承継セミナー

農業者にとって「誰でもいつかは事業承継」に向き合わなければならない時がやって来ます。

事業承継について、過去の失敗事例を通して譲る側、譲られる側双方が円滑に事業承継を進めていくためにやるべきこと、心構えについてわかりやすく学んでいただけます。

開催日時・会場

日時：令和6年11月25日（月） 13:30～16:00

会場：下記のいずれかでお申込ください。

- ①メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所（営農経済本店）
2階会議室（出雲市斐川町直江5030）
- ②WEB会場：JAしまね 各地区本部会議室
（詳細は後日ご連絡いたします）

対象者

事業承継を考えている農業者、後継者および候補者の方などなたでも参加いただけます。

参加費無料

主催

島根県農業協同組合
農林中央金庫 岡山支店



講師

- 株式会社後継者の学校代表取締役
- 中小企業診断士

大川原 基剛 氏



■参加申込に関するお問い合わせ先■

島根県農業協同組合 営農対策部 営農企画課
TEL：0853-25-8142 FAX：0853-25-8594
E-mail：ei-kikaku.hon@ja-shimane.gr.jp

提出いただいた個人情報は、当セミナーに必要な範囲でのみ使用いたします。



JA全農島根農機サポート株式会社

創立1周年キャンペーン

弊社が厳選した製品を
"特別価格"にてご提供いたします

期間：令和6年10月1日～11月末日



お問い合わせは最寄りの営業所まで
JA全農島根農機サポート(株)

くにびき営業所 ☎ 0852-55-3066

出雲営業所 ☎ 0853-21-6046

島根おち営業所 ☎ 0120-927-277

やすぎ営業所 ☎ 0854-22-6900

平田サービスセンター ☎ 0853-63-3665

いわみ中央営業所 ☎ 0855-42-1687

雲南営業所 ☎ 0120-19-1739

佐田サービスセンター ☎ 0853-84-0415

西いわみ営業所 ☎ 0856-31-5255

隠岐営業所 ☎ 08512-2-1265

斐川営業所 ☎ 0853-73-9620

隠岐どうぜん営業所 ☎ 08514-2-2490

石見銀山営業所 ☎ 0854-82-8007

理事会情報（9月30日開催）

【協議事項】

- ①令和5年産島根米の最終精算について
- ②令和7年2月10日付・2月25日付 機構改革の実施について
- ③大口貸出について
- ④「当組合における取引のリスク評価書」改正について
- ⑤コンプライアンス・マニュアルの改正について
- ⑥集落営農法人への出資について



J Aカップ第41回島根県学童軟式野球選手権大会

J Aカップ第41回島根県学童軟式野球選手権大会（県軟式野球連盟・山陰中央新報社主催、JAしまね・JA共済連島根特別協賛）の益田・鹿足地区予選が8月31日・9月1日の両日、益田市乙吉町の益田市民球場で開催され参加8チームが熱戦を繰り広げました。

二日目に行われた決勝戦では、昨年の覇者七日市SS（七日市スポーツ少年団）と吉田SS（吉田クラブ野球スポーツ少年団）が対戦し、初回から先攻の吉田SSを七日市SSが追う試合展開となりました。最終回まで気の抜けない攻防が続き、長い接戦を制した吉田SSが2年ぶり6度目の優勝に輝きました。

優勝した吉田クラブ野球スポーツ少年団は、11月2日・3日に松江市営野球場（松江市上乃木）で開催される島根県大会へ地区代表として出場します。



吉田クラブ野球スポーツ少年団





令和6年産益田アムスメロン出荷反省会



J Aしまね西いわみ地区本部は9月6日、島根県西部農林水産振興センター益田事務所の島津欣央所長をはじめ多くの来賓と市場関係者を招き、益田市内で令和6年産アムスメロンの出荷反省会を行いました。

会のはじめに同地区本部田村清己本部長は「定植時期から天候に左右されながら5月29日に初出荷を迎え、2億4千万円の目標を掲げ販売を開始した。厳しい環境の中、目標以上の販売が出来たことは、部会における一貫した日頃の生産努力によるもので、改めて敬意を表し感謝を申し上げます。現在申請中の地理的表示(GI)保護制度については、その地域ならではの知的財産として保護するもので全国に様々な登録がある。GIの登録によって『益田アムスメロン』の市場取引における信頼性を更に高めていきたい。本日の出荷反省会を踏まえ、引き続き市場および関係機関と一体となって有利販売につながるよう努めていきたい」と挨拶しました。

続いて益田メロン部会の大場尚俊部会長は挨拶で「3月初旬の低温によって生育に遅れが見られたものの、5月・6月の収穫時期に雨が少なくメロン栽培には適した条件となった。しかしながら春先の生育の遅れから出荷時期が後退し、昨年の実績を上回ることが出来ず悔しい思いをした。JAにおいても、メロン等販売を担当する職員が本店・地区本部共に充実し、今後の市場取引・販売力に期待したい。猛暑が続いているが秋作の作業も始まっており、健康には十分留意され引き続き良品生産に努めていただきたい」と話しました。

10アール当たりの反収成績が最も良かった飯田町の松本貴之さんが優績者表彰を受け、技術部長として今年の栽培を振り返って感じた点等を報告し、「これまで栽培して来られた生産者の努力と、関係する皆さんの販売努力があって今日のこの単価につながっている。今後も良いメロンを作って、次の世代にしっかりとつないでいきたい」と話しました。

令和6年産益田アムスメロンの実績は、出荷数量369・25トン(73,850ケース)、販売金額2億4,242万円でした。



反収の部優績者表彰は松本貴之さん。令和4年産・5年産・6年産と3年連続の受賞です。

令和6年産栗の出荷が始まりました

津和野支店栗生産部会(吉田茂部会長)は9月10日、令和6年産栗の初選果を行いました。この日は7人の生産者(津和野、日原、柿木)によって300キロ近い栗が出荷され、部会員立ち会いのもと、JA担当者を含むスタッフ全員で選果基準の統一目合わせを行いました。

栗を担当する営農経済部指導販売課の大賀俊司職員は「少雨猛暑による生育不良、害虫被害やクマ・サルといった獣害もある。シーズン終了まで常に出荷状況を確認しながら、市場との連携強化で有利販売に努めていきたい」と話しました。

指導販売課では令和6年産栗の販売計画を、市場出荷量を2・5トン、販売金額240万円とし、10月中旬まで選果を行い、県内(益田・出雲・松江)の青果市場へ出荷することとしています。



この日も気温は30度以上、残暑(猛暑)が厳しい中での選果作業となりました。



スタッフの皆さんで選果基準を確認しました。





秋作の出荷協議会・春作の出荷反省会を行いました (益田トマト部会)

J Aしまね西いわみ地区本部は9月10日、市場関係者等を招き同地区本部会議室において、令和6年産秋作トマト出荷協議会並びに春作トマトの出荷反省会を行いました。

開会挨拶で同地区本部田村清己本部長は「秋作トマトについては既に9月6日から出荷がスタートしている。情報によると台風等天候の影響から秋作トマトは品薄で、市場取引が強含みで推移していると聞く。良いものを作っていたら市場にしっかりと売っていきたいと思う。今日の会議でブランド力の強化等、お互いに確認しながら取り組んでいきたい」と話しました。

続いて部会を代表して挨拶に立った又賀直樹副部会長は「秋作トマトの販売目標8千700万円に向かって部会員皆で最後まで頑張ってきた。既に出荷が始まっているが、猛暑日も続いており体調管理には十分ご留意の上、収穫作業に当たっていただきたい」と話しました。

市場関係者から情勢報告を受けた後、島根県西部農林水産振興センター益田農業部による令和6年産秋作トマトの生育状況と、今後の管理について病害虫防除等注意喚起がありました。



又賀直樹副部会長挨拶



田村清己本部長挨拶

同地区本部営農経済部指導販売課では秋作トマトの総出荷量を190トン（47,500ケース）、販売金額8千700万円を目標に掲げ取り組むこととしています。

一方春作トマトについては、総出荷量335.9トン（83,983ケース）、販売金額9千695万円の取り扱いです。また優績者表彰では10オールあたりの反収において優秀な成績を修めた、大場弘行さん（養液の部）、又賀直樹さん（土耕の部）2人に最優秀賞、大畑勘吾さん（土耕の部）に優秀賞がそれぞれ贈られました。

春作トマトを振り返り市場関係者から他産地との比較など販売に関する報告があり、部会員からは市場における益田トマトの更なる高評価に向け、生産者サイドの留意点等再確認が必要とする意見がありました。

市町へカーブミラーを寄贈しました

J Aしまね西いわみ地区本部は、秋の交通安全運動期間に合わせ交通事故防止に役立ててもらおうと、益田市、津和野町、吉賀町へカーブミラー及びポストコーンを寄贈しました。

9月24日に山本浩章益田市長・下森博之津和野町長を訪問し、同地区本部田村清己本部長が「交通事故防止に役立てて下さい」と言葉を添え趣意書と目録を手渡しました。27日には滝元英二統括支店長が吉賀町役場を訪問し、同様に岩本一巳町長に手渡しました。



山本浩章益田市長へ趣意書・目録を手渡しました。



下森博之津和野町長へ趣意書・目録を手渡しました。

市・町長からは「必要な箇所に設置し、住民の皆さんの交通安全に役立てたい」と感謝の言葉をいただきました。

J A共済事業の地域貢献活動の一環として島根県では昭和47年から毎年実施しています。



岩本一巳吉賀町長へ趣意書・目録を手渡しました。



飯田地区健康モデル「健康まつり」 グラウンドゴルフ大会

益田市飯田町の飯田健康モデル協議会（有福鉄美会長）は9月10日、同市美都町のひだまりパークみとにおいてグラウンドゴルフ大会を開催しました。

この日は真夏に逆戻りしたような強い日差しに覆われ気温も35度近くまで上昇、参加者39人は8グループに分かれ2ゲームを行いました。

恒例となったこの大会にはJA職員をはじめ関係機関の職員も参加し、飯田地区の皆さんと楽しいひと時を過ごしました。

全てのゲームを終えた参加者は地元へ帰り、コミュニティセンターでこの日の結果報告会を行いました。



津和野粟の再生をかけて意見交換



津和野支店粟生産部会吉田茂部会長（プロジェクト推進協議会長）挨拶
今回、田村清己本部長と機構との事前調整があり、意見交換会開催の運びとなりました。



日本食農連携機構の可部康彦参事（益田市安富町のご出身）活動方針や様々な取り組みを熱心にご紹介いただきました。

津和野粟再生プロジェクト推進協議会（吉田茂会長）は9月17日、JAしまね津和野経済センター会議室で一般社団法人日本食農連携機構との意見交換会を行いました。

意見交換会には同協議会の構成員（粟部会・津和野町・JA）が参加し、津和野粟の現状等について報告を行いました。

機構からは「食と農のバリエーションネットワークの構築」と「次世代に繋がる農業経営の持続的発展」に貢献するという、理念に基づいた様々な取り組みの中、粟の産地でもある岐阜県恵那市における全国的にも有名な和菓子メーカーとの連携が紹介されました。

恵那市は栽培技術の指導など津和野支店粟生産部会との結びつきがあり、プロジェクトのメンバーには非常に深い情報提供となりました。

同粟生産部会では今後日本食農連携機構の仲介を受け、恵那市・中津川市の粟栽培から販売・加工等の取り組みを学ぶ視察研修会を計画することとしました。

津和野わんぱくランド稲刈り

津和野町農業青年クラブ（齋藤優作会長）は気温30度と残暑が厳しい9月26日、津和野町内の保育園の園児とその家族や保育士、関係機関の職員など65人が参加してわんぱくランドの稲刈りを行いました。同町田二穂の農事組合法人なかばら（米原孝男代表）の所有水田で、5月13日に行った田植え体験から約4か月、みんなで植えたヤシロモチの苗も成長し、園児の両手に余るほどの大きな株に成長していました。



稲刈り時期としては異常なほどの暑さの中、定期的な水分補給で頑張りました。

齋藤会長の開会の挨拶に続き、島根県西部農林水産振興センター益田事務所農業部の職員から稲を刈る際の注意点について説明を聞いた後、参加者は田植え時と同様に横一列に並び、手渡された鎌を手に次々と稲を刈り取っていました。刈り取った稲をはずに掛け、残りの稲を刈るコンバインの作業が始まると、園児たちは「すごい！」とその作業量とスピードに驚いていました。

この日収穫したもち米は12月初旬にみんなで餅つきをして食べる予定です。



最後は参加者全員で記念写真



はじめは不慣れな鎌の使い方も、先生やスタッフに教えてもらいながら段々と上手に刈れるようになりました。

NPO法人よつばキッズスクールの児童が稲刈り体験



猛暑が続く9月14日、益田市内の小学校（吉田・吉田南・高津・益田）から通う「よつばキッズスクール」の児童15人が、益田市中吉田町の大場尚俊さんの田んぼ（15アール）で稲刈り体験を行いました。

今では姿を見かけなくなったバインダーの力も借りて、皆で面積約3アールのコシヒカリを刈り、はぜに掛けていきました。大場さんは「子どもたちが春の田植えから収穫の作業を体験することで、農業への理解と食の大切さを少しでも理解してくれたら嬉しい」と話しました。

残る約12アールのコシヒカリはコンバインで刈り取りを行い、参加した児童たちは作業の速さに驚いていました。



令和6年産米集荷速報

令和6年9月21日現在 (令和5年産実績は令和5年9月23日現在)

(単位：30kg)

		益田市			津和野町		吉賀町		合計	
		益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市		
出荷予約数量	R6	26,709	3,907	9,750	26,604	3,297	4,657	15,173	90,097	
	R5	27,685	4,023	8,965	27,167	3,096	4,499	14,332	89,767	
集荷数量	R6	9,492	2,264	6,238	14,053	659	830	4,023	37,559	
	R5	11,652	2,595	5,439	15,486	509	1,114	3,466	40,261	
集荷率	R6	35.5%	57.9%	64.0%	52.8%	20.0%	17.8%	26.5%	41.7%	
	R5	42.1%	64.5%	60.7%	57.0%	16.4%	24.8%	24.2%	44.9%	
1等米比率	全品種	R6	37.2%	69.5%	75.3%	32.4%	13.1%	41.1%	32.2%	41.8%
		R5	47.4%	74.3%	77.8%	60.6%	9.0%	48.3%	72.8%	58.8%
	コシヒカリ	R6	15.5%	58.4%	87.7%	33.3%	3.7%	43.9%	32.2%	42.5%
		R5	35.6%	54.1%	95.6%	59.9%	12.1%	53.7%	72.8%	59.4%
	ヘルシー米	R6	74.8%	9.9%	100.0%	40.2%	0.0%	0.0%	0.0%	49.6%
		R5	4.3%	77.7%	88.6%	36.7%	0.0%	0.0%	0.0%	44.0%
	つきあかり	R6	44.4%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	58.1%
		R5	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
	きぬむすめ	R6	69.7%	76.3%	100.0%	33.0%	13.2%	0.0%	0.0%	55.9%
		R5	76.1%	47.4%	59.3%	82.3%	0.0%	0.0%	0.0%	74.9%
	つや姫	R6	44.9%	86.6%	100.0%	26.4%	64.1%	38.3%	72.1%	44.7%
		R5	59.6%	89.7%	100.0%	69.7%	0.0%	40.7%	89.5%	69.0%

※カントリー未計上

品種別主な格下げ理由

○コシヒカリ 白未熟粒44.4% カメムシ38.9%

○つきあかり カメムシ38.1% 青未熟粒26.6%

○つや姫 カメムシ49.3% 白未熟粒31.9%

○きぬむすめ カメムシ70.2% 白未熟粒24.2%

☆地域ごとにカメムシの発生数が異なる傾向がある ☆平坦部（夜温が高い地域）では収量が少ない傾向 ☆網下米の発生量が少ない

水稲



バケツ稲も実りの秋を迎えました

(益田市立吉田南小学校)



8月9日

先生方の協力（水管理）もあつて、夏休みの間も苗はすくすく成長をしていました。



6月25日

土をこねて代掻きをしたバケツの田んぼに苗を植えました。



9月1日

好天続きで成長も早く立派な稲穂が実りました。



スズメなど鳥の食害から守る防鳥ネットを張り、収穫の日を待ちます。

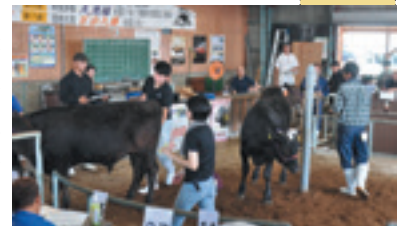
実際に土に触れ食物を育てることで、少しでも多く子ども達が「食」の大切さを理解し、農業に関心を持ってもらえるようJAはこうした活動を続けます。

畜産

9月の子牛市場



9月17日(火)に雌54頭、去勢79頭、計133頭の上場により、令和6年9月の西部家畜市場が開設されました。全国的な相場の下落傾向が続いたため取引への影響が心配されましたが、平均価格は雌466千円(前回比114%)、去勢571千円(前回比103%)、計528千円(前回比107%)と引き合いが強く、特に雌は前回比59千円高と高値で取引されました。今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼いやマニュアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。次回の市場開設日は11月19日(火)、セリ開始時間は9時30分となっております。出荷を予定されている方は対象牛に事故(疾病)等無いよう、また手入れなどをおこない愛情をもって飼育されますよう宜しくお願いします。



9月西部子牛市場成績(税込)

(単位:円・kg)

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均種
益田市(益田)	雌	34	576,400	286,000	466,303	301
	去勢	48	786,500	338,800	614,313	339
	計	82			550,613	322
益田市(美都)	雌	0				
	去勢	1	454,300		454,300	356
	計	1			454,300	356
益田市(匹見)	雌	0				
	去勢	3	596,200	299,200	445,133	313
	計	3			445,133	313
津和野町(津和野)	雌	2	447,700	415,800	431,750	292
	去勢	0				
	計	1			431,750	292
津和野町(日原)	雌	6	691,900	452,100	522,683	300
	去勢	4	557,700	394,900	509,025	300
	計	10			517,220	300
吉賀町(柿木)	雌	0				
	去勢	1	499,400		499,400	304
	計	1			499,400	304
吉賀町(六日市)	雌	0				
	去勢	2	514,800	507,100	510,950	323
	計	2			510,950	323
西部市場総合計	雌	54	691,900	286,000	465,789	295
	去勢	79	786,500	225,500	570,858	327
	計	133			528,198	314

令和7年度 大型特殊自動車免許(農耕車限定) に関する要望調査について

西いわみ地区本部では、令和7年度大型特殊自動車免許(農耕車限定)の取得準備講習会及び試験の計画策定のため、皆様からの要望調査を行っているところです。

農耕車の規格が下記の一つでも超えると、大型特殊自動車免許(農耕車限定)が必要となります。免許取得および取得準備講習会への参加をご希望される方は下記の担当部署へご連絡ください。ご希望ご連絡をいただいた方へは、日程等の計画が決まり次第改めてご案内します。



例年の実技講習風景

【農耕車の規格】

- (1) 車両の高さ：2m (ヘッドガード2.8m)
 - (2) 車両の長さ：4.7m
 - (3) 車両の横幅：1.7m
 - (4) 最高速度：15km/h
- *総排気量の制限はありません。

担当部署

営農経済部 営農企画課
0856-23-1911



グリーンセンター秋の大感謝祭

JAしまね西いわみ地区本部益田グリーンセンターは9月20日・21日の両日、秋の大感謝セールを開催しました。

土づくり肥料から一般的な肥料・農薬に併せ、これからの野菜づくりに必要な農業用資材など多種多様な品揃えで、来場された農家組合員の皆様の期待に応えました。

本格的な秋冬野菜の定植期を迎え、恒例となった益田育苗センターの白菜・キャベツ・ブロッコリーといったプラグ苗の販売コーナーでは、希望する野菜苗を購入しようと販売開始から多くの来場者で賑わっていました。

また、JA全農島根農機サポート(株)西いわみ営業所も各種農業機械を展示し、来場された方へ新機種などの紹介をしていました。

感謝祭初日は気温35度と猛暑の中、多くの皆様にご来場いただき誠にありがとうございました。



にしいわみひろば 読者の声

お題 「秋刀魚」

12月のお題は「帰省」です
ご応募お待ちしております

- ひ孫言う ながいおさかな ちよつとこわい (益田市)
- 猫も来て 七輪で焼く 秋刀魚待つ (益田市)
- なんなんだ 秋刀魚はきたが まだ暑い (益田市)
- 熱燗に 秋刀魚刺身で 疲れ飛び (益田市)
- 秋刀魚焼く 煙もおいしい 秋の夕 (益田市)
- 高値の花 サンマも今じゃ 出世魚 (益田市)
- 海水の 温度上って 秋刀魚北 (益田市)
- パタパタと あおぎながらの さんま焼 (益田市)
- 東北の 秋刀魚ならびて 秋ふかし (益田市)
- 美味しいね 彼女と食べる 塩サンマ (益田市)
- 秋刀魚食べ 夏の弱体 とり戻そう (益田市)
- スーパード 高値がついてる 秋刀魚かな (益田市)
- 今年こそは 塩焼き秋刀魚 食べれそう (益田市)
- 秋風吹き 食卓にサンマ 旬の味 (益田市)
- 秋刀魚も 人気があるのは 小顔のイケメン (益田市)
- うわさでは 秋刀魚が豊漁 ほんとかな (益田市)
- 秋刀魚焼く 秋の味覚に 食すすむ (益田市)
- 秋刀魚も 研ぎ澄まされて 味が増す (津和野町)
- 秋刀魚やいた において味みする 動物たち (津和野町)
- 秋刀魚食べ 苦味は我慢 腹葉 (津和野町)
- 秋刀魚焼き けむりただよう 涙出る (津和野町)
- 秋刀魚焼く 香り漂う 帰路急ぐ (津和野町)
- 秋深き 秋刀魚の味は 食進む (津和野町)
- 焼きたての サンマを縦に かぶりつく (津和野町)
- 懐かしい 秋刀魚松茸 秋の味 (津和野町)
- 秋刀魚焼き 亡夫は合間に キッチンドリソカー (吉賀町)
- 海流大蛇行 秋刀魚も彼方かな (吉賀町)
- 傘寿すぎ 秋刀魚の夕げ 思い切り (吉賀町)
- 中島 茂代さん (益田市)
- 柳井 文江さん (益田市)
- 野村 芳子さん (益田市)
- 若林 和紀さん (益田市)
- 佐々木いさ子さん (益田市)
- 村上登美子さん (益田市)
- 喜村 信江さん (益田市)
- 加治イトヨさん (益田市)
- 澁谷美保子さん (益田市)
- 加藤 富之さん (益田市)
- 小笠原かよみさん (益田市)
- 両見かすみさん (益田市)
- 宅野ミツ代さん (益田市)
- 初山 敏子さん (益田市)
- 齋藤 照平さん (益田市)
- 石川 未奈さん (益田市)
- 椋木 節子さん (益田市)
- 大井 守さん (益田市)
- 日熊 春子さん (益田市)
- 大羽ミヤ子さん (益田市)
- 豊田 往野さん (益田市)
- 斎藤 久衛さん (益田市)
- 古山 包子さん (益田市)
- 柳井 俊二さん (益田市)
- 中野 健二さん (益田市)
- 田村 民子さん (益田市)
- 竹中 和博さん (益田市)
- 中村恵己子さん (益田市)

川柳 応募方法 ●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和6年11月15日(当日消印有効) ●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 総務ふれあい課



メガネ・補聴器の専門店 PARIS MIKI

1級 眼鏡作製技能士

認定補聴器技能者

移動型店舗 店長 狩野 昭弘

運転用、読書用、パソコン用、遠近両用でも

メガネ一式

¥13,200税込

『移動型店舗
パリミキカー』

メガネ&サングラス
300本～



お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

令和6年 11月度 JA巡回スケジュール 西いわみ地区

1日(金)	9時～12時	西益田支店	21日(木)	10時～15時	パリミキフェア 美都事業所(会議室)
	13時～16時	益田中央支店			美都事業所(会議室)
11日(月)	10時～13時	六日市経済C	22日(金)	9時半～13時	柿木事業所
13日(水)	9時半～13時	匹見事業所	28日(木)	9時～12時	中西事業所
14日(木)	9時～13時	日原経済C		13時～16時	益田グリーンセンター
15日(金)	9時～17時	益田グリーンセンター 展示会	29日(金)	10時～15時	Aコープ ラポ店 (益田東支店)
16日(土)	9時～16時				

調査・お見積
無料

断熱 リフォーム

足元快適

家族みんなが
安心・快適ね!!

発泡ウレタン施工

床下断熱

お問合せ・お申込みは...

西いわみ地区本部 経済課 ☎ 0856-23-0914
益田市中吉田町1001-1

JA全農基本契約業者「株式会社 株式会社」特約施工店

取扱業者 **株式会社 コタマサイエンス** 益田営業所 ☎ 0856-22-5390

(本社)〒690-0048 松江市西塚島2-8-23 (営業所)松江・江津・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島 株式会社、www.kodama-s.co.jp

11月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をお持ちいただくと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。ぜひ会場にお越しください。

西いわみ地区本部 西いわみ統括支店 金融課
年金相談センター (0856-22-8680) は、
平日(8:45～17:00)いつでもご相談いただけます。

11月の年金相談会

11月14日(木)益田東支店

10:00～18:00 JA年金相談員※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。



西部農林水産振興センターからのお知らせ

クマやイノシシを集落から遠ざけるために

今年も栗や柿が美味しい季節がやってきました。これら秋の実りは人間にも楽しみなものですが、動物たちにとってもごちそうです。



柿の木に登るクマ



栗を食べに来たイノシシ

農地や集落の周辺に、動物の食べ物となる果樹が放置されると、クマやイノシシを人里に誘引する（引き寄せる）場合があります。

誘引物となりうる**果樹の管理**を適切に行うことが、クマやイノシシの**出没を抑える**ことにつながります。今年には特にクマの出没が多いため、対策が必要です。

残したい果樹は守る！

● 幹にトタンを巻く

クマなどが登って実を食べられないようにし、枝が折られるのも防ぎます。

● 電気柵で囲う

実が熟す前の設置を心がけましょう。

● 低く剪定する

実を収穫しやすくして、取り残しをなくしましょう。

● 全部収穫する

食べない実も収穫して動物の餌にならないようにしましょう。



トタンを巻いて木に登らせない



電気柵は実が落ちる範囲まで囲うのがポイント

ほったらかしの果樹は今後の管理を考える

● 管理できる本数に減らす、伐採する

簡単には決められないかもしれませんが、動物の餌になっているだけならば検討が必要です。

野生動物が放置した栗や柿を食べてしまうことで、意図せず動物の越冬を手助けすることになってしまいます。ぜひこの機会に所有している果樹の今後の管理について、ご家族と考えてみてください。





農業用廃プラスチックの回収について

回収実施日・時間	回収指定場所	回収実施日・時間	回収指定場所
令和6年 11月12日(火) 午前9:00~午前11:30	益田市 JA営農指導センター 河成集荷場 益田開発研修センター JA美都事業所 JA匹見事業所	令和6年 11月19日(火) 午前9:00~午前11:30	津和野町 JA津和野経済センター JA山下米倉庫 JA日原支店 吉賀町 JA柿木事業所 JA六日市支店

- ### 回収対象物
- 肥料・飼料等のポリ袋
 - 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
 - 農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)
 - あぜ波板・育苗箱等

処理物の分別方法 (分別にご協力お願い致します)

農業用フィルム (農ポリ)	農業用フィルム (農ビ)	肥料袋・飼料等のポリ袋	あぜ波板・育苗箱等
<p>ハラスビニールやマルチなどの場合は</p>	<p>肥料袋などの場合は</p>	<p>七五折・裏返りボットなどの場合は</p>	<p>育苗箱類</p>
<p>パイプなど</p>			

荷造りは、処理の際に取扱いやすいよう、10kg程度の大きさにし、縛って下さい。

回収できないものについて 処理都合上、紙製品は回収できません。入れ物として持って来られた場合でも、中身を出してお持ち帰り頂きますのでご理解ご協力お願い致します。

【法律により、廃棄物を運搬する車両には、表示が必要です。】※各経済店舗にて表示用マグネットシールを販売しています。

※委任状を書いていただきますので、必ず印鑑(引落しを行う通帳のもの)をお持ちください。

処理経費(100円(税込)/kg程度)については、回収実績(重量)に応じて、後日請求いたします。

島根県農業協同組合西いわみ地区本部・石西地域農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

益田グリーンセンター展示会

皆様のご来店お待ちしております。

11/15(金)・16(土)

野菜用肥料・農薬、
土壌改良剤等大売り出し
タマネギ苗・花苗販売

益田税務署からのお知らせ

税を考える週間

～これからの社会に向かって～

国税庁では、国民の皆様へ租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から11月17日を「税を考える週間」として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。

税を考える週間 検索



■ 税務署の仕事を紹介!

国民の安心と信頼に繋がる3つの仕事

- 調査: 税務調査 査察調査 (脱税事件)
- 納税者サービス: 税務相談 広報広聴活動 (租税教室など)
- 管理運営・徴収: 税金の納付状況の管理 督促や滞納処分 (納付がない場合)

～スペシャリストの3つの顔～

- 国税徴収官: 滞納税金の督促 滞納処分及び納税指導
- 国税調査官: 個人、法人に対する調査及び申告指導
- 国税査察官: 大口・悪質な脱税者に対する強制調査及び告発

国税の仕事に関する動画を公開しています。

YouTube 「国税庁動画チャンネル」

■ マイナポータル連携

1 年末調整手続

マイナポータル 従業員 検算等の作業が簡素化 書類の保管不要

年末調整控除申告書作成用ソフト(国税庁提供)など

2 確定申告手続

マイナポータル 納税者 e-Taxで送信

データを確定申告書の所定の項目に自動入力

詳しくはこちら >>> 国税庁特設ページ

問い合わせ先/益田税務署 TEL(0856)22-0444(代表)



JAの普通傷害共済

突然のアクシデントに対応～あなたの愛する人やあなたの暮らしを頼もしくバックアップ～

1万人集団契約で共済掛金割安のチャンス!!

○手続きは簡単！診査は不要です！

ご加入の際は、医師の診査は必要ありません。所定の申込書に簡単な告知をしていただくだけでOKです。

○治療中でも共済金をお受け取り
になれます!!

災害でケガをされ、入院または通院された場合、そのケガの部位と症状が確認できれば共済金をお支払いしますのでスピーディにお受け取りできます。＊一定の条件があります。

共済種類A型・職業区分1級・10,000人以上の集団加入の場合

共済期間1年、1被共済者につき

共済掛金例	コース	死亡共済金額	部位・症状別治療共済金額	共済掛金
0歳～69歳	おすすめコース	400万円	5,000円	11,860円
70歳～80歳	おすすめコース	400万円	2,000円	7,000円
81歳～99歳 (職業にかかわらず)	おすすめコース	50万円	2,000円	8,850円

* 共済種類はA型・B型がございます。また、職業・職種区分についての詳細はJAまでお問い合わせください。

(令和6年4月現在)

* 団体加入・個人加入の場合は共済掛金が異なります。

お支払例

上記加入例、0歳～69歳コースの場合・・・支払倍率表によりお支払します。

●災害を受けた日から200日以内に入院したとき、
または入院しなかった場合で、通院した日数が5日以上とき

部位・症状別治療共済金額 × 支払倍率表の倍率

バイクで転倒して頭を打撲し、5日以上通院したとき… **25,000円**
『頭部』『打撲』⇒部位・症状別治療共済金額の「5倍」

階段から落ちて腕を骨折、5日以上通院したとき… **175,000円**
『上肢』『骨折』⇒部位・症状別治療共済金額の「35倍」

交通事故で足を骨折し、入院したとき… **325,000円**
『下肢』『骨折』⇒部位・症状別治療共済金額の「65倍」

●災害を受けた日から200日以内に入院しなかった場合で、
通院した日数が5日未満で治療が完了したとき

部位・症状別治療共済金額 × 2倍



0歳～99歳までご家族そろって加入しましょう!

JAしまね

* この共済の共済期間は1年間です。ご契約者からこの共済を継続しない旨の意思表示がない限り、同一の契約内容で自動的に継続されます。
 * ご契約いただく共済金額の設定などについては、次の点にご注意ください。
 ①部位・症状別治療共済金額は、死亡共済金額との関係で上限が設定されます。②ご契約金額は、被共済者の年齢に応じ、加入限度が設定されることがあります。
 また、実際にご契約いただく場合の共済金額については、申込書でご確認ください。
 * この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「傷害共済約款」を必ずご覧ください。

各支店へお問い合わせください。

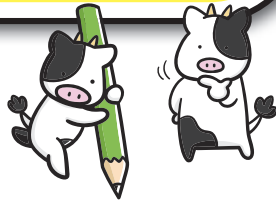
24320320054

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

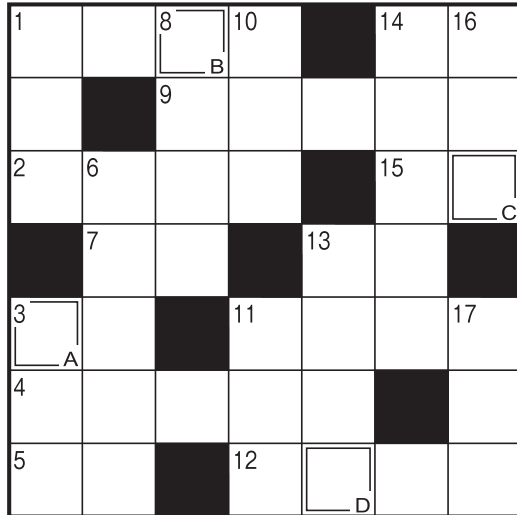
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年10月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タデのカギ

- 「鳥」より一画少ない鳥
- 園に子どもを迎えに行った
- お父さんそっくり!まるで——
- 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 患者を診ます
- 頭にキュッと締めるもの
- ジャガイモのことです
- 応報、身から出たさびだね
- 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

ヨコのカギ

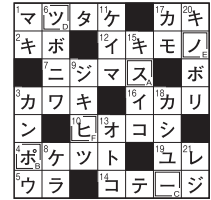
- 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融——、——一髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3——は9です
- クリの実を守るトゲトゲ

応募要項

- 応募方法**
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。

◆先月号の答え◆

「スポーツノヒ」



- 賞品**
正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。
- 当選者発表**
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切**
〒698-0024 益田市駅前町15-1
JAしまね 西いわみ地区本部 総務ふれあい課 「クイズ」係
2024年11月1日（金）（当日消印有効）
- 先月号は、西いわみ地区本部管内で65人の方からご応募いただきました。

川柳の広場

最優秀賞

補聴器を髪へ隠して喜の祝い

濱田市 沖田 邦子様

（評）今日は私のお祝いの日だ。補聴器は髪に隠して、今日の喜びを素直に表わそう。皆さんありがとうございます。

優秀賞

参加者の数だけドラマある五輪

安来市 斎藤美重子様

佳作

子や孫に学びし老いの今が旬

出雲市 布野 安子様

佳作

どう生きてきたかで決まる人間味

出雲市 北村 功様

佳作

来て嬉し帰ってうれし孫の顔

安来市 青戸 涉様
出雲市 西島 秀正様
松江市 佐藤 正子様
浜田市 岩本 静代様
出雲市 榎井 伸幸様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 629円

ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JALしまね総合ポイントカード 「おさいふカードポイント」 有効期限のお知らせ

「おさいふカード」のポイントには
有効期限がございます。

令和4年に付与された
ポイントの**有効期限**は

令和6年12月31日

となっております。

有効期限が切れるポイントは、

店頭端末、支店窓口等にて

ご確認くださいませのでお早めにご利用ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。
予めご利用店舗でお確かめください。



おさいふカードのポイントのご利用方法

★**買物代金**へ

ラピタやグリーンセンターなどでの
お買物代金として1ポイント1円で
ご利用いただけます。



★**お買物券**へ

J A店舗・Aコープなどで使えるお買物券と交換できます。
(500円券・1,000円券)



★**各地区本部の特産品**へ

J A店舗に備え付けの交換商品カタログからお選びください。
J Aのホームページからもお申込みできます。



対象となるポイントをご確認いただき、
お早めにご利用をお願いいたします。



総合ポイント
全般のお問合せ



おさいふオーナー
0120-031-207

ジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典について

★**会員特典を受け取るためには**

ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」とJ A「おさいふカード」の**連携登録**が必要となります。(既に登録されている方は必要ありません。)ご希望の方は、カードを持ってお近くのジュンテンドー店舗にてお手続きください。

【いきいきポイントカード】



★**会員特典 (対象商品：ジュンテンドー取扱い全商品)**

お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。

【おさいふカード】



1. **ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与**

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、**会員は200円(税抜)につき2ポイント付与**となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**
ただし、ポイント付与は、**現金、J Aカード(クレジット)支払いの場合のみ**となります。

2. **J Aしまね「おさいふカード」へのポイント付与**

J Aしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

3. **J Aカード(クレジット)「わいわいポイントカード」へのポイント付与**

J Aカード(クレジット)にてお買い物された場合、J Aカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント付与に加え、別途ご利用金額1,000円につき20円(2%)を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元します。

お問い合わせ先：J Aしまね本店経済部資材課 TEL：0853-25-8745



厚揚げとナスとカボチャのみぞれ煮



コメント

・甘いカボチャを季節の野菜とおろし大根と合わせて、ご飯にも合う優しい一品に！
・カボチャをレンジで先に加熱すると切りやすくなり、焼時間の短縮にもなります。

アレンジ

・厚揚げを鶏肉やひき肉に替えても美味しくいただけます。(鶏肉はしっかり焼き色をつけてね！)
・野菜はサツマイモやジャガイモ、オクラやインゲン、モロッコ豆、パプリカなどでもできます。

材料 (4人分)

厚揚げ……………1枚
ナス……………1本(150g)
カボチャ……………120g
ニンジン…2/3本(100g)
しめじたけ……………1株
片栗粉……………大さじ2
サラダ油……………大さじ3
大根……………5cm(150g)
細ネギ……………適量
A めんつゆ……………大さじ3
水……………300cc
おろし生姜…小さじ1

作り方

- ①厚揚げは3等分に切って、2cm幅に切る。ナスは縞目に皮をむいて、縦半分に分けてから長さ3～4cmに切り、塩水に5分間つけて水気を拭く。
・カボチャは種とワタを取り、電子レンジ(600w)で2分間加熱して取り出し、厚さ1cm、長さ3～4cmに切る。
・ニンジンは皮をむいて、長さ3～4cmの短冊切りにする。
・しめじたけは株元を切り落とし、小房に分ける。
・大根はすりおろし、細ネギは小口切りにする。
- ②フライパンに油大さじ2を入れて中火で熱しておく。
- ③ポリ袋に厚揚げを入れ、片栗粉大さじ1を加え軽く振ってまぶし、②のフライパンに並べ入れて焼く。
- ④同じポリ袋にナスを入れ、残りの片栗粉を加えてまぶし、フライパンに入れる。
- ⑤同じポリ袋にカボチャとニンジンを入れ、袋に残った片栗粉を薄くまぶし、フライパンに入れる。
- ⑥残りの油大さじ1を回しかけ、5～6分加熱して焼き色をつける。
- ⑦Aとしめじたけ、おろし大根を加え、蓋をしてひと煮立ちさせる。
- ⑧器に盛り、細ネギを散らす。

材料 (4人分)

豚肉ミンチ……………150g
塩こしょう……………少々
えのき……………1袋
カボチャ……………50g
長ネギ……………1/2本
A 生姜(すりおろし)…小さじ1
酒……………小さじ1
オイスターソース…大さじ1
ごま油……………小さじ1
片栗粉……………小さじ2
餃子の皮……………16枚
黒ゴマ……………32粒

コメント

・カボチャとえのきをタネに加えることで、ヘルシーで食物繊維もたっぷり！ハロウインの一品にどうぞ！
・餃子の皮はふわっとかぶせて、つまむようにして形を作ります。

作り方

- ①えのきと長ネギはみじん切りにする。
- ②カボチャはレンジ(600w)で3分間加熱し、熱いうちにつぶす。
- ③ボウルに豚肉ミンチと塩こしょうを入れ、粘りが出るまでよくこねる。
- ④③のボウルに①と②、Aの調味料を加え、よく練り混ぜる。
- ⑤④を16等分し山型にして餃子の皮をかぶせ、クッキングシートを敷いたフライパンの上に16個並べ入れる。
- ⑥熱湯150ccをフライパンの淵から注ぎ、蓋をして中火で10分～12分蒸し焼きにする。
- ⑦皿に盛り、黒ゴマで目をつける。

ハロウィン焼売



アレンジ

・市販のミートボールに餃子の皮をかぶせて作れば、包丁を使わず調理完成！
・ホットプレートにキャベツをちぎって並べ、その上に焼売を乗せてお湯を加えて蒸し焼きにしてもできます。
・餃子包みにして焼いて食べても美味しいです。

JA島根厚生連

健康散歩

肥満は万病のもと

普段から食べ過ぎや飲み過ぎなどで食生活が乱れていませんか。不摂生の積み重ねは体型の崩れに繋がります。体型の崩れは、いずれ「肥満」に繋がっていきます。日常で「肥満」という言葉を使うこともあると思いますが、肥満かどうかを判断するには医学的な基準があります。肥満かどうかはBMI(体格指数: body mass index)を用いて判断します。BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で計算できます。



【例】体重54kg、身長167cmの場合
→54(kg)÷1.67(m)÷1.67(m)≒BMI:19.4
「BMI:18.5未満はやせ型」、「BMI:18.5～25未満は標準(普通体重)」、「BMI:25以上は肥満」とされています。肥満は高血圧や糖尿病などの健康障害を引き起こし、心疾患、脳血管疾患など大きな病気に繋がります。まさに「肥満は万病のもと」なのです。そのため、健康を維持するためには肥

満を予防・対策していくことがとても重要になります。過食や運動不足により、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ってしまうと、体脂肪が蓄積し肥満に繋がります。当たり前のようですが、食べ過ぎを防ぎ、身体活動量を増やすことが肥満予防・肥満対策になります。食べ過ぎを防ぐためには「腹八分目」を心がけましょう。また、「早食いではないか」「間食やお酒をとりすぎていないか」など、自分の食行動に改善できる点がないかを振り返ることも大切です。運動については、ウォーキングなどの有酸素運動をするだけでなく、筋トレ(スクワットなど)をすることがお勧めです。ただ、普段から運動習慣がある方ばかりではなく、全く運動をしない方もいると思います。運動不足解消のためには、まずは今より10分でも多く体を動かすことが大切です。習慣化できなければあまり意味がありません。できることから無理のない程度で始めてみましょう。食・運動習慣の見直しについて述べましたが、そもそも今の自分の体重、自分の状態を知らないことには何も始まりません。まずは体重を測定して、自分自身を知り、見つめ直してみるところから始めてみませんか？

【編集後記】涼しくなり秋の到来を感じている今日この頃。店頭には新米が並び「待ってました～！」と思わず笑顔に。新米だといつもよりご飯が2倍くらいおいしく感じるのは私だけでしょうか？今月号は島根米について紹介しています。これを機会に普段食べない銘柄のお米も食べてみてはいかがでしょうか…☺🍚(古)