

JAしまねびより



2023

1

January
Vol.82



みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
烏田 正輝さん
[島根おおち地区本部]

特集
未来へつなぐ
島根の農業

SNSで
旬な情報を
投稿して
います



節電のため、
ウォームビズ
(私服勤務)を
実施しております

謹賀新年

初春の

お慶びを

申し上げます

代表理事組合長 石川 寿樹

代表理事副組合長 山根 盛治

代表理事専務 日高 光弘

代表 監 事 黒谷 幹雄

役職員一同

2  23



代表理事組合長

石川 寿樹

新年あけましておめでとうござい
ます。謹んで新春のごあいさつを申し上げ
ます。令和5年の年頭にあたり、組合員
の皆様から旧年中に賜りましたご支援、
ご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、6月に役員改選があり、理事
23名、監事6名が新任となり、私も引き
続き代表理事組合長に就任いたしました。
新たな役員体制のもと、協同組合の
原点である、人と人とのつながりを大切
にしながら、組合員の皆様のために更な
る努力を重ねて参ります。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大
から丸3年が経過しようとしています
が、未だ収束の兆しは見えません。加え
て、ロシアによるウクライナ侵攻、急激
な円安など、農業や地域社会を取り巻く
環境は厳しさを増し、特に燃油や飼料・
肥料などの生産資材の高騰により、農家
経営は厳しい状況に置かれています。

こうした中、JAとして少しでも農家
の皆様のお力になるため、飼料・肥料高
騰支援対策事業や酪農経営緊急支援事業
などを実施しました。また、各地区本部
では、営農担当者が国の肥料価格高騰対
策事業の申請支援を行い、これまでに約
600件の申請を受け付けました。今後
も役員総力をあげて農家支援に取り組
んで参ります。

一方で、営農部門では非常に明るい
ニュースがありました。昨年10月、鹿児
島県で第12回全国和牛能力共進会が開催
され、島根県代表牛が6区（総合評価群）
の「肉牛の部」において日本一となり、総
合評価でも優等賞三席という素晴らしい
評価を得ることができました。また、7
区（脂肪の質評価群）や8区（去勢肥育牛）
でも優等賞二席に輝くなど、しまね和牛
が躍進した大会となりました。和牛農家
はもとより、関係者の皆様のこれまでの
ご努力に感謝と敬意を表するとともに、
4年後の北海道全共に向けて、今後は「種
牛の部」のレベルアップを図り、名実とも
に日本一の和牛産地を目指して参ります。
事業運営につきましては、令和4年9
月末中間決算において計画を上回る成果

を上げることができましたが、前年度対
比では、信用・共済事業の収益が大幅に
減少しております。こうした中で、我々
JAの使命である農業振興を進めていく
ためには、引き続き事業改革に取り組ん
でいかなければなりません。

営農経済事業につきましては、農機事
業県域会社の設立準備、営農指導や生産
資材事業の体制見直し、自動車燃料事業
の県域会社化に向けた検討などを進めて
参ります。また、肥育事業につきまして
は、行政機関、生産者の皆様と十分な協
議を行い、新たな運営体制を構築して参
ります。

加えて、今後の農業の新しい流れとし
て、農林水産省が示した「みどりの食料
システム戦略」への対応も重要であり、
有機農業の拡大や化学肥料・化学農薬の
削減を目指して、行政機関と連携して取
り組んで参ります。

結びに、組合員の皆様、地域の皆様
にとりまして、本年が実り多く、健康で明
るい年となりますようお祈り申し上げ、
年頭の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げ
ます。



中山間地の農業と暮らしを守る

邑智郡美郷町は島根県のほぼ中央にある山あいの町。水稲を中心に、そば、ミニトマト、菌床シイタケなどが生産されている中、白ねぎも盛んに栽培されている作物の一つです。島根おちち地区本部管内は、白ねぎ栽培に約30年の実績があり、作付け面積は県内最大の約11・5ha。県内の白ねぎ産地のリーダーとして牽引しています。

美郷町久保にある「ファームサポート美郷」は、後継者不足で離農が加速する中山間地の農地管理・活用を目的に2018年に設立されました。集落営農組合がカバーできない遊休地を借り受け、白ねぎだけでなく、玉ねぎ、そば、キャベツのほか多様な作物を栽培。次世代の育成にも注力し、新規就農を希望する地域おこし協力隊

からすだ
鳥田 まさてる
正輝さん(65才)

今月は島根おちち地区本部。邑智郡美郷町で白ねぎの生産に取り組む一般社団法人ファームサポート美郷の理事、鳥田正輝さんにお話を伺いました。

や、技能実習生を受け入れるなど、地域の農業と食、農村の維持と発展に貢献しています。以前は同町の職員として設立に携わっていた鳥田さん。現在は同町の会計年度職員と、法人の理事として活躍されています。

年末から年始にかけてが出荷シーズン

11月から1月にかけては白ねぎの収穫・出荷の最盛期。霜が降りる日は収穫作業ができませんが、寒さが増すこの時期、冷え込むほどに糖度がグッと上がり、濃く深い甘みの白ねぎになるのだとか。採れたては水分たっぷり、爽やかな甘い香りが出荷場



白ねぎを収穫する鳥田さん



に広がります。

ファームサポート美郷で栽培している品種は「項羽一本太」「関羽一本太」「ホワイトスター」など。中でも2022年度から導入した「項羽一本太」は、形が美しく、緑と白のコントラストが鮮やか。病気にも比較的強く育てやすい点もポイントです。「よく育ち、一大産地に引けを取りません。来年度も期待しています」と鳥田さんは満足の笑顔を見せてくれました。



作業と時間を丁寧に重ね、甘く太いネギを育む

「白ねぎは栽培期間が1年近くあり、手が掛かる作物です」と鳥田さん。特に手間がかかるのがネギ

に土をかぶせて盛る「土寄せ」。定植から収穫期まで何度も行います。青々と伸びたネギに土寄せをすると、土中の部分が1ヶ月ほどかけて白く太く育っていきます。JAしまねの白ねぎの規格は軟白30cm。他産地より、さらに高く土寄せをする必要があります。烏田さんたちは品質の高い白ねぎを育てるための気遣いを欠かしません。



出荷作業をするスタッフ

除草作業も春から秋まで絶え間なく続きます。圃場内には除草剤が使えず、みんなで除草作業をしなければいけない箇所もあります。人手不足で雑草の生育に作業が追いつかず、収穫を諦めざるを得ないエリアが発生したこともあったそうです。「防除も大変です。葉が水分を弾くので、上から散布するだけではダメ。一本一本包み込むように薬剤をかけてやらないといけません。専用の機械を導入したのでかなり楽になりましたが…」と苦勞を語りますが、その分収穫期の感慨はひとしおだそうです。

技能実習生との交流が息抜きに

美郷町はインドネシアのバリ島にあるマス村と友好姉妹都市協定を結んでいます。烏田さんは以前か

ら町の職員として交流事業に参加し、インドネシア語が堪能。バリ島出身の技能実習生たちとのコミュニケーションもスムーズで、笑顔で会話が弾みます。そんな烏田さんはインドネシア料理が大好物。実習生が時々ごちそうしてくれる本場の味を楽しみにしているそうです。「バビグリンという豚の丸焼き料理を作りたいと言われたので、小さめのイノシシを手に入れて一緒にチャレンジしようと思っています」と烏田さん。楽しい交流は現場の活気にもつながっているようです。



適切な作付け面積で持続可能な生産を

今後の課題は生産量の調整と話す烏田さん。「今の人員で可能な出荷作業のキャパシティに合い、かつ効率よく単価が高いものを作れる最適な面積が、4〜5年栽培してようやく見えてきました」と話します。一方で、地域からの農地活用のニーズは高まっているので、そばなど他の作物とバランスをとりながら、持続可能な農業を模索していきたいそうです。農地を守り、住民の暮らしを支えていくため、頼もしい仲間とともに烏田さんの挑戦は続きます。



白ねぎ

烏田さん一押しの白ねぎ料理は天ぷら。ぶつ切りにし薄衣をつけてサッと揚げると、ジューシーに仕上がります。👉手軽に食べたい時はグリルでの素焼きが



オススメ! こんがりとし焦げ目がつくまで焼くと中がトロトロに。軽く塩を振ると甘味が引き立つのだとか…👉

また12月3日には、島根おおち白ねぎ部会が広島県で試食宣伝販売を実施し、白ねぎの天ぷらを試食してもらおうなど、部会としてPRにも力を入れています!

島根おおち地区本部の白ねぎを購入するには「愛菜の郷」マークが目印👉ぜひ探してみてくださいね👉



烏田さん（右から2人目）と頼もしいスタッフの皆さん

島根の農業



とされています✧

災害…など厳しい環境の中でも、島根の農業を未来へつなぐため、
を1月・2月号の2回にかけてご紹介します😊

松江市福富町でイチゴを栽培している野津喜洋さん（40）。過去には「Aしまねくにびき青年連盟で委員長を務めていた経歴をもち、昨年からはくにびき産直出荷者協議会の会長を務めています。

野津さんの地産地消への取り組みの一つが、約15年前から取り組む地元小学校の学校給食への食材提供です。現在も青年連盟で継続的に行い、年に一度給食の時間に招かれ、栽培の苦労話や子どもたちの質問に答える「イチゴの授業」も実施しています。

授業後、給食に出たイチゴを食べた子どもが「イチゴはあまり好きではなかったけど、このイチゴなら食べられる。おいしい」と言ってくれたとうれしそうに話しました。

メディアへの出演などさまざまな場面で活躍され、11月下旬に行われた食品ロスについて考えるシンポジウムに生産者の立場で出席。消費者や事業者と議論を交わしました。野津さんは「生産者の顔が見えること、栽培過程をきちんと説明することが地産地消につながる。生産者としても消費者の需要を見極めて生産していきたい」と出席者に向け熱く語りました。

くにびき地区本部 野津喜洋さん



イチゴの授業を行う
野津さん

雲南地区本部

農事組合法人 槻之屋ヒーリング



槻之屋ヒーリングの皆さん。収穫体験などさまざまな活動にも取り組む

雲南市木次町で水稻を約10ha、ハウス6棟と約2haの畑で約90品種の野菜を栽培する農事組合法人槻之屋ヒーリング。同法人の斎藤文隆代表はNPO法人ふる里雲南の代表を兼任し「道の駅おろちの里」も運営しています。

地域や農産物の魅力を広くPRしようと、道の駅内には同法人や近隣農家が生産した新鮮な野菜や加工品を販売する産直市、それらを使用した料理が味わえる農家レストランを併設し、地産地消の一貫した取り組みを進めています。

県内外の観光客から人気を集めるレストラン。料理に使われた農産物は、産直市で購入でき、多くの客が立ち寄り相乗効果をもたらしています。

また、斎藤代表や同法人スタッフ2人は狩猟免許を持ち、野生鳥獣による農作物への被害軽減にも努めています。捕獲したイノシシは同地区内にあるジビエの工場「KANUKA PARK」でソーセージなどに加工し、農家レストランで提供するほか、産直市でも販売しています。

斎藤代表は「地域資源を有効活用し、地域の繋がりを大切にしながら地域の特徴を生かした良い循環を作りたい」と意気込みを話しました。

に近い島、知夫里島で古民家の民家庭菜園で収穫したバジルでジェス。

毎年工夫を重ねながら徐々に腕をは、バジル苗がたくさん育った出荷したがほとんど売れなかったソースとして売り出したところ思

紫蘇ジュースなども出荷していま人に季節を味わう楽しみを届けた



ジェノパーゼソースを
手にする矢田さん

隠岐どうぜん地区本部 矢田百合子さん



未来へつなぐ



新年あけましておめでとうございます。

2023年は卯年🐰うさぎは跳ねることから「飛躍」などを意味するそんな今年1発目の特集は、生産資材の価格高騰、多発する自然地元で地元の食材を使って「地産地消」の活動に取り組む皆さん

石見銀山地区本部

J Aしまね 石見銀山女性部



提供するフキの皮をむく女性部員ら

学校給食の地産地消率の向上を目指し、大田市学校給食センターの地産地消コーディネーターと協力し2015年から食材を提供するJ Aしまね石見銀山女性部。地元の旬の食材を子どもたちにおいしく食べてもらい、地元大田市に愛着を感じてもらうために取り組みを続けています。

女性部内にフキ会、カボチャ会、サトイモ会の分会を作り、部員が作付けや収穫を行います。5月には持ち寄ったフキ60~100kgを茹でて皮をむき、12月には皮をむいて一口大に切ったサトイモ70kgを提供。カボチャはJ A経由で500kgを随時提供しました。食材は「大田のふきd eおなかすっきり煮しめ」「大田の里芋入り赤だし味噌汁」などと命名され給食の献立になっています。

フキの皮むきなど大変な作業を済ませて提供するため、同給食センターからはありがたいと好評を得ています。同女性部の森脇岸江部長は「次世代農業を担う若者へ思いが繋がればうれしい」と話しました。

美郷町立邑智小学校1、3年生、おおち保育園の年長を対象にしたサツマイモと白ネギ栽培で交流を深めるJ Aしまね島根おおち青年連盟邑智支部。野菜を育て収穫する喜びや協同の心、食べ物を大切にすることを育むことを目的に実施しています。

サツマイモ栽培は2015年に園児と、翌年に教育委員会、小学校と連携し1年生と合同で始めました。烏田裕一支部長のほ場で1年生が年長時に経験したことを園児に教えながら定植・収穫し、校庭で焼きいもを味わって、残ったサツマイモは子どもたちに自分たちが作った物が売れるという喜びを感じてもらうために地元のAコープや産直市へ出荷します。

3年生とは、県とJ Aが推進する白ネギを栽培し十数年が経ちました。校庭の畑でグループごとに栽培し、部員が定期的に訪問・指導。児童は自主的に除草や追肥、土寄せし、他の区画より良い白ネギを作ろうと切磋琢磨します。収穫後は出荷調製作業も体験。学校給食への提供や家庭に持ち帰ってもらい、家族で農業への理解と親しみを持ってもらいます。

烏田支部長は「この活動が心に残り、将来一人でも多く就農し、農業に携わる仕事に就いてもらえれば」と期待を込めました。

島根おおち地区本部

J Aしまね 島根おおち青年連盟邑智支部



順番に焼き火へサツマイモを投げ入れる子どもたち

島根半島の沖合に浮かぶ隠岐諸島の中で最も小さく本土宿を経営する矢田百合子さん。地産地消の取り組みとして、ノベーゼソースを作り、J A直売コーナーへ出荷しています。

矢田さんは、以前から収穫したバジルでソースを作り、上げ、ひそかに楽しんでいました。商品化したきっかけ「多くの人に栽培してほしい」と、苗を直売コーナーにこと。その後、悔しさもあり、自信のあったジェノベーゼのほか評判が良く、数多くの販売につながりました。

ソースの他にも、少量ではあるが季節の果実ジャムやす。趣味と実益を兼ねて出荷を楽しむ矢田さんは「地域の」と笑顔で話しました。





新年のごあいさつ

J Aしまね女性部

部長 高橋美佐子



新年あけましておめでとうございます。

日頃より女性部の活動に対しご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻によって世界経済は不安定さを増し、新型コロナウイルスも一旦は落ち着きをみせたものの、未だ収束の兆しが見えておらず、私たちも活動の制限を余儀なくされました。

そのような中ではありましたが、島根県 J A 女性組織結成七十周年の節目の年を迎え、記念式典を開催することができました。無事七十周年を迎えられましたのも、関係機関の皆様、また諸先輩方の皆様のご尽力があったからと心より感謝申し上げます。

また、3ヵ年計画「J A 女性 想いをひとつに かなえよう」の初年度として、「つながろう」「まもろう」「かかわろう」の3つの具体的な目標を掲げ、私たちの活動はSDGsそのものという想いのもと、様々な活動に取り組んでまいりました。なかでも「まもろう」として、今年度で3回目となる「米一握り運動」を実施し、J A しまねや島根県農協青年組織協議会にもご協力いただきながら、県内の子ども食堂・フードバンク事業者等にたくさんのお米を寄贈することができました。ご協力いただいた多くの皆様に感謝申し上げます。

最後になりましたが、今年も J A をよりどころとした「協同の力」を発揮し、魅力的な地域づくり、仲間づくり運動を実践していきます。引き続き私達女性部に変わらぬご指導、ご協力をお願いすると共に皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。



新年のごあいさつ

島根県農協青年組織協議会

会長 草野 拓志



新年あけましておめでとうございます！

日頃より島根県青協の活動に対しご理解ご協力賜わりまして、誠にありがとうございます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスによる行動制限が緩和されてきたものの、円安による輸入物価高、燃料や肥料、飼料といった生産資材の高騰により農業を取り巻く環境は非常に厳しいものとなりました。また、玉ねぎやシャインマスカットの過去類を見ない値上がりや、和牛オリンピックで島根県代表牛が6区（総合評価群）肉牛の部で一位に輝いたこと、畜産は飼料代の高騰で営農が非常に困難な状況なことなど、禍福は糾える縄の如しと言うように良い事も悪い事も一気に押し寄せたような一年でした。

島根県青協として何ができるのかと考えさせられた中で、米価の安定や収入を向上させるにはどうすべきか、資材費高騰への手立てをしてもらえないか、島根県や J A 役員との意見交換、県選出の国会議員への陳情を行ってまいりました。

農業者として食を支え農地を守り引き継いでいくためにも、営農活動を続けていくことが一番大事であり、J A や島根県農政と一体となって農業者を支援していくことが非常に大切です。私は本年が会長として4年目の締めくくりとなりますが、島根県青協として少しでもその架け橋となり、島根県の農業振興のため本年も尽力する所存でございます。

本年が皆様にとって実り多き一年でありますことをご祈願いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。

島根県産米 消費拡大 キャンペーン 実施中!!

期間

2023年3月19日(日)
まで

一杯でも多くのご飯を県民の皆様に食べていただき、島根の食を支える農家の皆さんを応援していただけるよう、JAしまねは、島根県が実施する消費拡大キャンペーンに協力しています。
詳細はこちらからご確認ください。

やっぱり、島根米

または
こちらから



【キャンペーン内容】

＼お値段そのまま／ ＼家計も応援／ 島根米20%増量販売!

通常の精米袋商品より内容を2割増量した商品を製造し、増量前の商品と同等の価格で販売します。
※商品がなくなり次第終了

【販売先】

県内Aコープ全店舗、ラピタ、斐川グリーンセンター、JAグリーンおおだ、道の駅サンピコごうつの他、県内各スーパー等で実施中!

【島根県の代表的なお米】



コシヒカリ



きぬむすめ



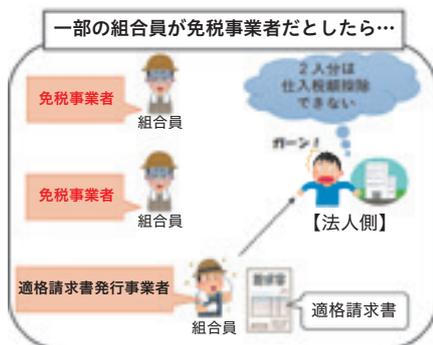
つや姫

＼20パーセント増量販売！



Q 農事組合法人（従事分量配当制）は、組合員へ労働対価として「従事分量配当」を支払っています。この「従事分量配当」に係る消費税は仕入税額控除をすることができますが、インボイス制度が始まると注意する点を教えてください。

A インボイス制度が始まると、法人側が「従事分量配当」を仕入税額控除するためには、従事分量配当を受け取る組合員側が法人に対して「適格請求書」を交付しなければいけません（※インボイス制度導入後から6年間、免税事業者からの課税仕入れについて経過措置あり）。



これまで「従事分量配当」に係る消費税を仕入税額控除できることが、農事組合法人の税務上の最大のメリットでした。

インボイス制度が始まると、組合員が適格請求書発行事業者でない場合、法人側の税務上のメリットがなくなってしまいます。



【協議事項】

- ① JAしまねと「国立大学法人島根大学」との包括連携協定の締結について
- ② 島根県、楽天農業(株)、楽天グループ(株)、JAしまねの連携協定の締結について
- ③ 令和5年産島根米生産に係る考え方について（品種別作付計画）
- ④ 自動車燃料事業の会社化について
- ⑤ 「令和4年度飼料・肥料高騰支援対策事業要項」の変更について
- ⑥ 店舗機能の見直しにかかる機構改革の実施について
- ⑦ 令和4年度末決算見込（一次）について
- ⑧ 中間期ディスクロージャー誌2022について
- ⑨ 債権償却および延滞利息・遅延損害金免除について
- ⑩ 個人情報保護統括管理者の選任について

新しい年を迎えるに 当たってご挨拶

J Aしまね西いわみ地区本部
常務理事 本部長

田村清己

新年明けましておめでとうございます。

組合員の皆さま方におかれましては、健やかに輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお慶びを申し上げます。

J Aしまね西いわみ地区本部の運営につきましては、平素より営農経済事業や信用共済事業、健康事業など、全般にわたり格別のご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

振り返りますと、新型コロナウイルスの発生から丸3年が経過し、第8波に突入しておりますが未だ終息の兆しがみえません。加えて、昨年の世相を示す漢字は「戦」、ロシアによるウクライナ侵攻や安倍元首相襲撃事件、急激な円高や物価高の影響

響など多くの人に不安を与えた1年でした。農業を巡っても燃料や飼料肥料などの生産資材の高騰や、電気代の値上がりなど、農家経済に厳しい影を落としています。

そのような中、明るいニュースもありました。J A全農主催の「J A資材店舗CS甲子園2022」で、今年是全国40府県から128J A、495店舗が参加し、益田グリーンセンターが大型陳列部門で一昨年の優勝に続き、準優勝、特別賞、簡易陳列の部門でラウンドアップ賞を受賞することができました。

また、10月に開催された「和牛のオリンピック」と言われる第12回全国和牛能力共進会鹿児島県大会に、津和野町の水津美見さんの「みどり号」が第2区若雌の1区分島根県代表牛に選ばれました。管内からの出場は30年ぶりの快挙で、大会では34頭中優等賞16席に入る成績を取られました。

さて本年は、昨年6月に開催された第8回J Aしまね通常総代会での

西いわみ地区本部の取り組みにおいて、次の通り決議いただいた店舗再編の総仕上げの年となります。

(総代会資料「地区本部の取り組み」抜粋)

人口減少や農業者の高齢化、長引くマイナス金利政策等の影響により、信用共済事業収益が大幅に減少し、J Aを取り巻く環境は厳しさを増しています。

こうした状況に対応するため、令和3年度に実施した第一次店舗再編および令和4年度に実施予定の第二次店舗再編により、持続可能な経営基盤の確率を目指します。

また、中期経営計画に掲げた「持続可能な経営基盤確立・強化」に向けた6支店構想の第二段階の取り組みとして、令和4年度中に美都支店を益田東支店へ、高津支店と中西支店出張所を益田中央支店へ、中西支店を西益田支店へ統合します。

なお、統合対象の美都支店・中西支店については事業所として経済業務を継続し、高津支店・中吉田出張

所はATMの機能拡充(通帳繰越機能、硬

貨対応型の追加)を行い、ATM店として地域の利便性を維持します。

いよいよ、来る3月13日から店舗機能再編の最終段階に突入いたします。「信頼と持続可能な強いJ Aづくりをめざして」農業・地域共生の未来づくりをめざし、役員一丸となって自己改革に取り組みます。組合員・地域の皆様のご協力を切にお願い申し上げます。

今年も、政治・経済・海外情勢・農業社会すべてにわたってめまぐるしい1年になると思われますが、年頭に当たり「塵も積もれば山となる」こんな思いでコツコツと確実に取り組む所存でございます。

組合員および皆様方の今年1年のご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。新しい年のご挨拶といたしまして、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。





ぶどう部会
通常総会

4回JAしまね西いわみ ぶどう部会通常総会



JAしまね西いわみぶどう部会（岩本和雄部会長）の通常総会が11月16日に西いわみ地区本部3階会議室で行われました。冒頭、岩本部会長は「今年の生食ブドウは昨年を上回るキロ単価になったことから、過去最高の3億8,000万円を記録し4億の数字も見えてきました。来年は今年以上にがんばりたい」と挨拶されました。JAしまね西いわみ地区本部田村清己本部長からは「4月20日の初出荷から長いシーズンが終わりました。美味（おい）しまね認証の団体認証の取得を目指すため、青年部を中心にGAP講習会や救急救命の研修が計画されている。是非取得され管内の農業を牽引していただきたい」と挨拶しました。その後、優績者表彰が行われ、第37回島根ぶどう園コンクールで島根県知事賞を受賞された椋三起生さんが表彰されました。



津和野町農政会議が
研究集会を開催



田村清己本部長 草田吉丸議長 下森博之町長 永田寿秋会長



津和野町農政会議（永田寿秋会長）は11月24日に日原経済出張所ひまわり2階で、農業問題研究集会を開催しました。初めに令和5年度津和野町農業関連施策・予算に関する提案・要望書を下森町長、草田議長に手渡し、研究集会に入りました。研究集会では「肥料をめぐる情勢について」と題して、JA全農の職員から説明を受けて、各生産部会の部会長らと活発な意見交換を行い、有意義な集会となりました。終了後は感染防止対策を講じて、久しぶりに懇親会を開催し親睦を深めることができました。今後は提案・要望書の回答を受けて、中山間地域の農業問題を少しでも解決できるように農政会議として取り組む考えです。



農業者担い手を対象に 人間ドックを実施

J Aしまね西いわみ地区本部とJ A島根厚生連は11月29日にJ Aしまね西いわみ中吉田出張所で農業者担い手の方を対象に人間ドックを実施しました。自覚症状のない病気の早期発見と早期治療、予防を目的に行い、48人の受診がありました。

J Aしまね西いわみ女性部下本郷ブロック（小方美津子ブロック長）は11月26日下本郷ふれあい会館にてJ Aミニデイサービスを開催しました。ミニデイサービスは高齢者の生きがいづくりや、介護予防、助け合える関係づくり、世代を越えての交流などを目的としています。参加者は38人で、講師を招いての講演や女性部の手作り料理、採れたて野菜のバザーを開き楽しんでいただきました。



下本郷ミニデイサービス



津和野太鼓谷稲成神社 農産物品評会

11月22日、津和野町の太鼓谷稲成神社で農産物品評会が行われました。津和野町内の農家35人から42品目の農産物の出品があり、審査の結果町長賞、議長賞、支店長賞、宮司賞が選ばれました。出品された42品目の農産物は11月23日、新嘗祭（穀物や野菜などに感謝を込めた祭り）後、参拝された方々によって落札されました。





西益田支店グラウンドゴルフ大会

JAしまね西いわみ地区本部西益田支店は11月18日津和野町グラウンドゴルフ場にて西益田管内の組合員の親睦を目的にグラウンドゴルフ大会を開きました。天候は晴れで絶好のゴルフ日和でした。参加者には第1回目から4回目までの歴代の優勝者名が入った資料が配られました。当日は36人の参加があり、優勝者の石川正晴さんにはトロフィーとしまね和牛（すき焼きセット）を贈りました。参加者からは来年もぜひ参加したいと申し出がありました。



わんぱくらんど収穫祭

津和野町農業青年クラブとJAしまね西いわみ地区本部津和野支店（竹長隆支店長）は12月9日津和野町民センターで津和野町内5カ所の保育園児とその保護者等50人で餅つき、餅まきを行いました。5月19日に園児と一緒に田植えを行う「わんぱくらんど」を開催し、稲刈りは残念ながら雨天の為中止となりましたが、その後農業青年クラブで刈り取り、無事に収穫する事ができました。例年なら出来上がった餅でぜんざいをいっしょに食べましたが、新型コロナウイルス防止のため中止いたしました。





益田グリーンセンター大感謝祭開催

J Aしまね西いわみ地区本部益田グリーンセンターは11月25日・26日大感謝祭を開催しました。秋野菜や果物、加工品を始め各メーカーの協力が来店されました。また、(株)山陰種苗大畑整社長によるタマネギ講習会が開催され来場者は良いタマネギ、美味しいタマネギの作り方を熱心にきいていました。



タマネギ講習会



秋の大展示会即売会開催



エンジン刈払い機安全講習会



J Aしまね西いわみ地区本部農機拠点センターは12月2日・3日、益田市向横田町のJ A農機センターで秋の大展示会即売会を開きました。小型管理機から田植機、大型トラクターまで数多く展示し2日間の来店者は153人でした。また初日には共立機械株式会社が開催するエンジン刈払い機の安全講習会



を行い、40人の方が参加しました。草刈り作業中のキックバック等が起る原因等を説明し、参加者は熱心に耳を傾けていました。



農業資金説明会 & 個別相談会 を開催します

こんなお悩み
ありませんか？



- 資金の種類がありすぎて、どの資金がいいのかわからない…
- 機械の更新をしたいけど、低利な資金は無いかなあ…
- 事業の拡大をしたいけど、運転資金が不足しそうだなあ…

■対象者／農業者、集落営農組合、農業生産法人等

益田市会場	と き	令和5年2月2日(木) 14:00~15:30 資金説明 15:30~16:00 個別相談
	ところ	西いわみ地区本部 3階会議室
津和野町会場	と き	令和5年2月3日(金) 10:00~11:30 資金説明 11:30~12:00 個別相談
	ところ	津和野支店 経済センター 2階会議室
吉賀町会場	と き	令和5年2月3日(金) 14:00~15:30 資金説明 15:30~16:00 個別相談
	ところ	六日市支店 2階会議室

資金の種類、特性、仕組み等を分かり易くご説明致します！

個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願い致します
 連絡先：JAしまね 西いわみ地区本部 益田中央支店 融資課 (0856-22-1590)
 または、お近くの支店まで

参加
無料

※説明会・相談会で取り扱ったお客様に関する情報は他の目的への使用を厳禁とし、本説明会・相談会の関連団体以外には一切提供いたしません

益田税務署からのお知らせ

本年の確定申告会場（税務署内）の開設は1月30日（月）から3月15日（水）までです

申告会場の受付時間は午前8時30分から午後4時までです

土曜・日曜・祝日の執務は行っていません

申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は
3月15日（水）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は
3月31日（金）まで

便利な振替納税をご利用ください

【令和4年分の振替日】

【所得税及び復興特別所得税】
4月24日（月）

【消費税及び地方消費税（個人事業者）】
4月27日（木）

スマホから確定申告

確定申告会場への入場には… 「確定申告書等作成コーナー」国税庁HP

1 「入場整理券」

確定申告会場の混雑緩和のため

会場への入場には「入場整理券」が必要です。

※申告書など書類の提出のみの方は、入場整理券は不要です。

2 入場整理券の配付

入場整理券は、LINEを利用して事前発行ができるほか、申告会場でも当日配付も行います。

※国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。

友だち追加は
こちらから！



1 スマホ専用画面

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方がスマホ専用画面をご利用いただけます。

申告書の作成
はこちらから！



2 申告書作成・送信！

◆申告書を作成

画面の案内に従って金額等を入力し作成。

◆申告書を送信

○ マイナンバーカード方式
○ ID・パスワード方式
いずれかの方法で送信。

※印刷して所轄の税務署へ提出することもできます。

※税務署の確定申告会場で不動産の売却や贈与税の申告相談を希望される方は、担当者が従事している3月1日から3月15日までの火曜日・木曜日に越してください。

詳しい情報は国税庁ホームページへ

国税庁

で

検索

問い合わせ先／益田税務署 TEL(0856)22-0444(代表)

令和4年産米集荷速報

令和4年12月10日現在 (令和3年産実績は令和3年12月3日時点)

(単位：30kg)

水
稲

		益田市			津和野町		吉賀町		合計	
		益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市		
出荷予約数量	R4	26,243	4,084	8,984	25,901	3,308	4,567	13,508	86,595	
	R3	27,611	4,607	8,762	28,192	3,056	4,330	14,145	90,703	
集荷数量	R4	23,377	3,888	7,684	21,305	1,928	2,211	7,377	67,768	
	R3	24,448	3,996	7,810	22,941	1,577	2,771	7,132	70,675	
集荷率	R4	89.1%	95.2%	85.5%	82.3%	58.2%	48.4%	54.6%	78.3%	
	R3	88.5%	86.7%	89.1%	81.4%	51.6%	64.0%	50.4%	77.9%	
1等米比率	全品種	R4	60.6%	73.8%	88.7%	69.9%	41.7%	43.1%	54.9%	65.5%
		R3	70.8%	94.7%	84.1%	83.8%	64.6%	75.6%	75.3%	78.3%
	コシヒカリ	R4	39.4%	60.2%	84.9%	64.7%	16.2%	58.1%	54.9%	58.0%
		R3	49.8%	90.7%	81.7%	86.7%	62.9%	57.4%	74.7%	71.0%
	ヘルシー米	R4	85.0%	69.9%	100.0%	52.4%	0.0%	0.0%	0.0%	58.0%
		R3	84.1%	92.7%	39.8%	69.1%	0.0%	0.0%	0.0%	69.3%
	ハナエチゼン	R4	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		R3	99.7%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	99.8%
	つきあかり	R4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		R3	77.3%							
	きぬむすめ	R4	75.6%	88.5%	97.6%	94.2%	91.5%	34.5%	90.4%	84.2%
		R3	86.7%	93.3%	99.5%	94.4%	91.5%	92.7%	99.6%	91.8%
つや姫	R4	63.7%	76.6%	85.5%	72.2%	25.4%	33.4%	64.2%	67.4%	
	R3	77.1%	97.0%	72.6%	82.7%	42.4%	94.1%	95.2%	82.0%	

R3年産最終		益田市			津和野町		吉賀町		合計
		益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市	
集荷数量		25,174	3,996	7,950	26,463	2,985	3,973	11,434	81,975
集荷率		91.2%	86.7%	90.7%	93.9%	97.7%	91.8%	80.8%	90.4
1等米比率	全品種	70.9%	94.7%	84.4%	86.0%	80.7%	83.0%	84.5%	81.1
	コシヒカリ	50.4%	90.7%	82.4%	87.7%	86.7%	64.7%	86.1%	75.1
	ヘルシー米	84.1%	92.7%	39.8%	69.6%	0.0%	0.0%	0.0%	69.6
	ハナエチゼン	99.7%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	99.8
	きぬむすめ	86.6%	93.3%	99.5%	95.0%	93.5%	94.0%	99.7%	92.4
	つや姫	77.1%	97.0%	72.6%	87.0%	56.5%	96.7%	95.5%	84.9

※カントリー未計上

【農産物検査員コメント】

・コシヒカリは心白粒、背白粒、カメムシ、未熟粒で格下げが多発
 ・コシヒカリ、つや姫の心白粒、背白粒の発生要因は登熟期の高温や水不足などがあげられる
 ・水分の調整ムラが見られる
 ・きぬむすめでカメムシが見られる



期限切れ廃棄農薬回収のご案内

回収実施日 令和5年2月7日(火)

回収時間 午前9:00~11:00

●回収対象農薬

- 毒・劇物／粉剤・粒剤・水和剤・液剤
- 一般物／粉剤・粒剤・水和剤・液剤
- くん蒸剤・くん煙剤
- 空ビン・空容器等



●回収指定場所

益田市	J A 営農指導センター
	J A 美都支店
	J A 匹見事業所
津和野町	J A 津和野経済センター
	J A 日原支店
吉賀町	J A 柿木経済出張所
	J A 六日市支店

期限切れ廃棄農薬の分別方法

毒・劇物
・粉剤
・粒剤
・水和剤

一般物
・粉剤
・粒剤
・水和剤

毒・劇物
・液剤
一般物
・液剤

くん蒸剤
くん煙剤
不明物

空容器
・プラスチック容器
・ガラス空ビン
・くん蒸・煙空缶
・ポリ缶
・ブリキー缶

必ず上記のように分別して、それぞれダンボール箱に入れて下さい。ダンボール箱には、分別名と氏名を記入して下さい。

【法律により、廃棄物を運搬する車両には、表示が必要です。】

※各経済店舗にて表示用マグネットシールを販売しています。

処理経費は1kgあたり440円(税込)の予定です。

回収日の回収時間以外は引き取りはいたしません。

※委任状を書いていただきますので、必ず印鑑(引落しを行う通帳のもの)をご用意ください。

お問合せ先/JAしまね西いわみ地区本部 営農経済部 経済課 0856-23-0933



西いわみ農業青色申告会 加入募集

青色申告を基礎とした税務、経理及び経営の研究を行うと共に、農業経営の合理化と農業経営の健全な発展に寄与することを目的とする、「西いわみ農業青色申告会」へ加入しませんか？



●年会費：3,000円

●主な活動内容

☆税務研修会の開催

☆青色申告に関する情報提供

●お問い合わせ

JAしまね西いわみ地区本部

営農経済部 営農企画課

TEL：0856-23-1911

- お題 「初夢」
- 一年の 何を願うか 初夢に
- 初夢は ビッグなビッグな お金もち (益田市) 両見かすみさん
- 新春に 初夢見られ 良い年です (益田市) 重田 伸子さん
- 初夢に 一富士二鷹 見たいなあ (益田市) 初山 敏子さん
- 初夢が なかなか見られぬ 神だのみ (益田市) 小笠原かよみさん
- 世の中の 平和を願い 祈るゆめ (益田市) 芝田 淳子さん
- 初夢と 運にたよるな 知恵を出せ (益田市) 加治イトヨさん
- 初夢で 一年の願いの 裏表 (益田市) 西川 真悟さん
- 夫の腹 小さくなった 夢を見た (益田市) 梅津 照子さん
- 初夢が 正夢ならと おもう夢 (益田市) 村上登美子さん
- カラオケを 思いっきり唄う 初夢で (津和野町) 中野 健二さん
- 初夢は 叶わないけど 期待する (津和野町) 大井 守さん
- 初夢や 富士にのぼった 銀のくつ (津和野町) 藤井 礼子さん
- 初夢を 語り合える 逝きし友 (津和野町) 豊田 往野さん
- 初夢は 女房登場 目が覚めた (吉賀町) 高谷喜里栄さん
- 初夢は コロナ退散 物価止め (吉賀町) 三浦 清さん
- (吉賀町) 齋藤茂十男さん

川柳「初夢」の投稿数 津和野町6通、吉賀町1通、益田市15通



3月のお題は「つくし」です
ご応募お待ちしております

川柳 応募方法

- 葉書に
- あて先

川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。 ●締切 令和5年2月10日(当日消印有効)
〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課

誤記のお詫びと訂正のお知らせ 11月号掲載 吉賀町 村上毅さまの川柳に誤りがございました。深くお詫び申し上げますと共に以下の通り訂正させていただきます。

誤 「焼き芋は身も心にもヒッカホッカ」
正 「焼き芋は身も心にもホッカホッカ」



新年 謹賀

本年も皆様にご満足して頂けるよう
全力を尽くしてまいります。

**グリーンセンター
2023セール開催**

広告売り出し期間

2月28日(火)迄

表示価格は
全て税込価格です

中身の見える!?
福袋数量限定販売

3,000円コース
5,000円コース



雪かきにオススメ!

アルミ石炭
スコップ
通常価格1,760円

アルミ角
スコップ
通常価格1,540円

タフマン
ラッセル
455
通常価格1,680円

特別価格
1,350円

特別価格
1,200円

特別価格
1,430円

たまねぎにおすすめの肥料・農薬

ダコニール1000
べと病予防に

250ml 通常価格1,240円
特別価格1,180円
500ml 通常価格2,367円
特別価格2,260円



ジマンダイセン水和剤
べと病の予防や幅広い病害防除に

250g 通常価格 892円
特別価格 850円
500g 通常価格1,416円
特別価格1,350円
1kg 通常価格2,358円
特別価格2,250円



玉ねぎ・ネギ専用肥料
追肥にも使える専用小袋肥料

2kg 通常価格1,470円
特別価格1,380円



シグナムWDG
べと病予防・治療に

ローテーション剤にも
オススメ
100g 通常価格1,709円
特別価格1,630円



プロポーズ顆粒水和剤
たまねぎのべと病予防・治療に

100g 通常価格 987円
特別価格 898円
500g 通常価格4,389円
特別価格4,180円



硝酸入り複合肥料S604
溶けが早く追肥にオススメ

10kg 通常価格3,065円
特別価格2,880円
20kg 通常価格3,465円
特別価格3,200円



アグラー
農薬を作物に付きやすくする展着剤

100ml 通常価格498円
特別価格450円
500ml 通常価格973円
特別価格890円



おすすめ農薬セット

予防 : ジマンダイセン水和剤250g
治療 : プロポーズ顆粒水和剤100g
展着剤 : アグラー100ml
追肥 : 玉ねぎ・ネギ専用肥料2kg
通常価格3,651円 特別価格3,280円



※チラシ掲載の肥料・農薬については全品持ち帰り価格となります。配送の場合は通常価格となります。

営業時間

益田グリーンセンター (益田)	☎ 23-0908	8:30~17:00 (毎日営業)
グリーンセンターひまわり (日原)	☎ 74-1800	8:30~17:00 (土日休み)
グリーンセンターしろやま (津和野)	☎ 72-0714	8:30~17:00 (土日休み)
六日市グリーンセンター (六日市)	☎ 77-0055	8:30~17:00 (土日休み)

皆さまのご来店心よりお待ちしております。





JAの普通傷害共済

突然のアクシデントに対応～あなたの愛する人やあなたの暮らしを頼もしくバックアップ～

1万人集団契約で共済掛金割安のチャンス!!

○手続きは簡単！診査は不要です！

ご加入の際は、医師の診査は必要ありません。所定の申込書に簡単な告知をしていただくだけでOKです。

○治療中でも共済金をお受け取り
に出来ます!!

災害でケガをされ、入院または通院された場合、そのケガの部位と症状が確認できれば共済金をお支払いしますのでスピーディにお受け取りできます。＊一定の条件があります。

共済種類A型・職業区分1級・10,000人以上の集団加入の場合

共済期間1年、1被共済者につき

共済掛金別	コース	死亡共済金額	部位・症状別治療共済金額	共済掛金
0歳～69歳	おすすめコース	600万円	5,000円	13,740円
70歳～80歳	おすすめコース	500万円	2,000円	7,940円
81歳～99歳	おすすめコース (職業にかかわらず)	50万円	2,000円	8,850円

＊共済種類はA型・B型がございます。また、職業・職種区分についての詳細はJAまでお問い合わせください。

(令和4年4月現在)

＊団体加入・個人加入の場合は共済掛金が異なります。

お支払例

上記加入例600万円コースの場合・・・支払倍率表によりお支払します。

●災害を受けた日から200日以内に入院したとき、
または入院しなかった場合で、通院した日数が5日以上するとき

部位・症状別治療共済金額 × 支払倍率表の倍率

バイクで転倒して頭を打撲し、5日以上通院したとき… **25,000円**
「頭部」「打撲」⇒部位・症状別治療共済金額の「5倍」

階段から落ちて腕を骨折、5日以上通院したとき… **175,000円**
「上肢」「骨折」⇒部位・症状別治療共済金額の「35倍」

交通事故で足を骨折し、入院したとき… **325,000円**
「下肢」「骨折」⇒部位・症状別治療共済金額の「65倍」

●災害を受けた日から200日以内に入院しなかった場合で、
通院した日数が5日未満で治療が完了したとき

部位・症状別治療共済金額 × 2倍



0歳～99歳までご家族そろって加入しましょう!

JAしまね
各支店へお問い合わせください。

- ＊この共済の共済期間は1年間です。ご契約者からこの共済を継続しない旨の意思表示がない限り、同一の契約内容で自動的に継続されます。
- ＊ご契約いただく共済金額の設定などについては、次の点にご注意ください。
①部位・症状別治療共済金額は、死亡共済金額との関係で上限が設定されます。②ご契約金額は、被共済者の年齢に応じ、加入限度が設定されることがあります。
- ＊また、実際にご契約いただく場合の共済金額については、申込書でご確認ください。
- ＊この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。またご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「傷害共済約款」を必ずご覧ください。
22320320137

お近くの支店で
お持ちしております。



2月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をお持ちいただくと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。ぜひ会場にお越しください。

西いわみ地区本部益田中央支店金融課
年金相談センター (0856-22-8680) は、
平日(8:45～17:00)いつでもご相談いただけます。

2月の年金相談会

2月16日(木)益田東支店

14:00～18:00 波田社労士 ※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

「移動型 店舗 クーリエ号」

認定補聴器技能者
【最新補聴器の体験会】
テレビの音が大きいと言われる、何かを言われているのは分かるけど話の内容が掴めない、早口の方は苦手

1級 眼鏡作製技能士
【メガネ点検 & 視力の相談会】
スれる、痛い、見えにくい、疲れる、気になることはございませんか？
他店様でお求めでもお任せ下さいませ。

お問合せ、訪問のご相談は
090-6955-1612
クーリエ店長 狩野まで

遠近两用、運転用、読書パソコン用など
税込 ¥13,200より

日	月	火	水	木	金	土
			1 9時半～13時 津和野経済C	2 10時～13時 六日市支店	3 9時～13時 益田中央支店	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 9時～12時 西益田支店	14 9時～14時 美都温泉前	15 9時～13時 匹見事業所	16 9時～13時 日原経済C	17 9時～12時 美都支店	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 9時半～13時 柿木事業所	28 9時～14時 益田グリーンセンター				

令和5年 2月の巡回日程

調査・お見積
無料

断熱 リフォーム 足元快適

家族みんなが
安心・快適ね!!

発泡ウレタン施工

床下断熱

お問合せ・お申込みは・・・
西いわみ地区本部 経済課 ☎ **0856-23-0914**
益田市中吉田町1001-1

JA全農基本契約業者「株式会社 特約施工店」

取扱業者 **株式会社 コタマサイエンス** 益田営業所 ☎ **0856-22-5390**

(本社)〒690-0048 松江市西嫁島2-8-23 (営業所)松江・江津・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島 **コタマサイエンス 株式会社** www.kodama-s.co.jp



農業用フィルムの販売

JＡしまね西いわみ地区本部は農業用フィルムの加工場を有し

災害発生時にもスピーディに対応します



《お問い合わせ》

J Aしまね西いわみ地区本部営農経済部 経済課

〒698-0024 鳥根県益田市中吉田町1000

TEL: 0856-23-0933 FAX: 0856-22-4350

まちかどフォト

人権展開催

第74回人権週間（12月4日～12月10日）にあわせ益田市では第11回「いのち・愛・人権展」を12月1日～12月8日まで須子町の人権センターで行いました。児童から学生、一般の方々を対象に人権展を開き、10校の中学校、高等学校2校の参加がありました。会場内には各ブースを設け、障がい者の人権、女性の人権、子どもの人権、高齢者の人権、同和問題、戦争の問題など、今なお人権侵害が起こっている現状を写真やパネル、ビデオを使ってお知らせしていました。

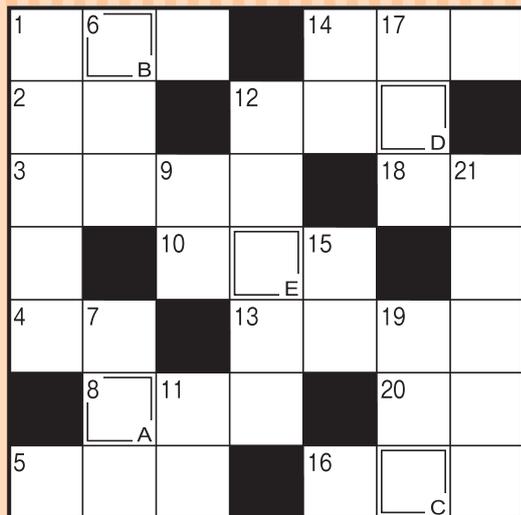


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコロ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① 2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
- ⑥ 刻みたばこを詰めて吸う道具
- ⑦ Lが大ならMは
- ⑨ こうなった——を知りたいなあ
- ⑪ 暖炉にくべます
- ⑫ 3度の食事以外に食べるもの
- ⑭ バレンタインデーに実らせる人もいます
- ⑮ 囲碁や将棋の指し手の記録
- ⑰ 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- ⑲ 昆布と——節でだしを取った
- ⑳ 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

ヨコのカギ

- ① ウィンタースポーツの代表格
- ② 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- ③ お吸い物などを入れる器
- ④ 鬼は外、福は——
- ⑤ 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
- ⑧ 車のフロントガラスに付くとガラガラして厄介です
- ⑩ 旅先で眺めることもあります
- ⑫ もむと温くなるタイプもあります
- ⑬ 遅い時間まで寝ずにいること
- ⑭ 仁徳天皇陵もこの1つ
- ⑯ 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
- ⑰ 働き者だといわれる昆虫
- ⑳ 天ぷらを天——に漬けて食べた



応募要項



- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品
正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒698-0024 益田市駅前町15-1
J Aしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係

◆先月号の答え◆ 「フリンデ」



〒698-0024 益田市駅前町15-1
J Aしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2023年2月3日（金）（当日消印有効）
・先月号は、西いわみ地区本部管内で52人の方からご応募いただきました。

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

紙幣みな同じ向きして良夜かな

出雲市 北村 功様

優秀賞

隣家には遊具増えたり秋の空

出雲市 加地 良子様

大根の葉ごと土ごと届けられ

浜田市 三沢 孝子様

只今と元気な声の息白し

出雲市 藤江 堯様

佳作

ひとほうる残すゴルフに来し時雨 邑南町 三宅伊知枝様
暮の秋更地となりし叔母の家 安来市 斎藤美重子様
大根を干したる小屋は既になく 出雲市 森脇 英徳様
転がして置きし南瓜に初明かり 津和野町 田中とし様
車窓より初冠雪のかがやきに 出雲市 小豆澤典子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」2月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）2月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

農業用自動車をお持ちのみなさまへ JA共済



JA共済
オリジナル

「農業用安全自動車割引」

9% 割引!

自動車
共済掛金



- コンバイン
- 野菜移植機
- 収穫機 など

農業用自動車の事故 きちんと備えていますか?

圃場を走行中にあやまって
他人をはねて
ケガをさせてしまった

農業中に横転!
運転手が下敷きになり
ケガをしてしまった

農機具格納庫から
トラクターが盗難された!



相手方への損害



ご自身・ご家族への損害



お車に対する損害

特にトラクター、田植機、コンバイン等の農耕作業用小型特殊自動車は、自賠責共済(保険)に加入することができないため、もしもの時、**高額の損害賠償責任を負うことになる可能性もあります!**
※農耕作業用の自動車で35km/h以上の走行速度可能な機種等は、自賠責の加入が必要となります。

例 共済掛金 **27,890円** ※令和5年1月現在の共済掛金です。

契約条件 ●農耕作業用小型特殊自動車、一時払い、共済期間12か月、車両(全損害400万円、免責金額1万円)、対人(無制限)、対物(無制限、免責金額0万円)、傷害定額(1,000万円、倍額型)、人身傷害(5,000万円)、等級:20等級(長期優良契約割引なし)、各種特約なし

農業用安全自動車割引の適用条件

対象車種	農耕作業用大型特殊自動車、農耕作業用小型特殊自動車
対象型式	国立研究開発法人農業食品産業技術総合研究機構が行う農業機械の安全性検査に合格した型式
対象担保	車両、対人、対物、傷害定額、人身傷害
割引率	9%(担保共通)

その他割引条件

- 特別割増・割引契約(資格審査契約は除く)でないこと
- 型式が不明でないこと
- 共済始期日が「合格が公表される月に応じてJA共済連が設定する割引適用開始日」以降であること

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

詳しくは、お近くの支店窓口、担当者まで、ぜひお声がけください!

No.22320320214

組合員の皆様へ



株式会社HALムスイ
代表取締役 脇本 芳朗

ムスイ料理講習会活動の中止についてのご案内

平素は、格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございます。

さてこの度、弊社が実施してまいりました料理講習会につきまして、誠に不本意ながら本年1月より、コロナ感染拡大の影響を考慮し、中止させていただきます。

また併せて営業活動の拠点を本社(広島県広島市)に移管し、出雲営業所を閉鎖することとなりました。

皆様には、長きにわたり大変お世話になり、心より感謝申し上げますとともに諸般の事情をご理解いただきご了承のほど宜しくお願い申し上げます。

尚今後も無水商品のご注文及び修理などにつきましては、本社(広島市)にて継続して行いますので、引き続き無水商品をご愛顧いただきますよう重ねてお願い申し上げます。



* 白ネギと海老のクリームスープパスタ



コメント

・今が旬の白ネギには風邪の予防や症状を和らげる効果があり、この季節に欠かせない食材です。
・スパゲティの茹で時間にソースを作って、あとは絡めるだけ！簡単でお手軽なスパゲティです。

アレンジ

・海老の代わりにシーフードミックスを使っても美味しくできます。
・トマトペーストを加えると、トマトクリームパスタになります。
・白ネギを玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、小松菜、あすっこ等の野菜に替えてもOK！

材料 (4人分)

スパゲティ……………400g
白ネギ……………4本
冷凍ボイル海老……………200g
バター……………40g
小麦粉……………大さじ4
牛乳……………1ℓ
顆粒コンソメ……………小さじ4
塩……………小さじ1
粗挽き黒胡椒……………適量

作り方

- ①白ネギは1cm幅の斜め切りにし、葉先は別にしておく。海老は解凍して背ワタを取り除く。
- ②鍋にお湯をたっぷり沸かし、スパゲティを入れてパッケージの表示通りに茹でてザルにあげ、水気をきる。
- ③大きめのフライパンにバターを入れて火にかけ、溶けてきたら葉先は残して①を加えて炒める。
- ④一度火を切り、海老だけを取り出す。
- ⑤小麦粉を振り入れ、ひと混ぜしたら牛乳とコンソメ、塩を加え粉っぽさがなくなったら、再び火にかけ、トロミがつくまで混ぜながら煮る。
- ⑥⑤に取り出しておいた海老と白ネギの葉先を加えひと混ぜする。
- ⑦茹で上がったスパゲティを加え、全体が馴染むまで混ぜ合わせる。
- ⑧皿に盛り、粗挽き黒胡椒を振ったら完成。

材料 (4人分)

木綿豆腐……………1丁
白ネギ……………2本
生姜……………ひとかけ
ごま油……………大さじ1
水……………100cc
オイスターソース…大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
鶏からスープ(顆粒)…小さじ1
片栗粉……………小さじ1
糸唐辛子……………適量

作り方

- ①白ネギは1cm幅の斜め切りにする。生姜はみじん切りにする。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、そこに①も入れて漬けておく。
- ③フライパンにごま油を中火で熱し、半分の厚さに切った豆腐を並べ入れる。
- ④焦げ目がついたら、スプーンで適当な大きさに切り、裏返して両面焼く。
- ⑤②を入れてかき混ぜて、蓋をせずに煮込み、汁気が少なくなったら火を止める。
- ⑥皿に盛り、糸唐辛子をのせたら完成。

コメント

・白ネギは、煮ることで甘みが増し、トロっととろける食感も楽しめます。
・あつという間にできる一品です！ネギ特有の強い香り成分には疲労回復効果があり、体調を崩した時にもおすすめです。

* 白ネギ豆腐



アレンジ

・豚肉や鶏肉と一緒に焼いて加え、ボリュームアップ！
・ご飯にかけたり、めん類に絡めたりすることで、バランスのよい一品料理になります。

JA島根厚生連

健康散歩

クリスマス・年末年始には、家族や親戚が集まり、楽しく食事をする機会が増えると思います。伝統的な食事に加え、子どもから大人まで、年代・性別を問わず好まれるカレーもメニューにあがるご家庭が多いのではないのでしょうか。カレーは日本の国民食と言われていますが、日本には明治の初めに西洋料理として上陸しました。日本人の主食であるごはんと一緒に組み合わせて食べられることから広まったと言われています。

カレーは美味しいだけでなく、健康に良いパワーも秘めています。カレーは複数のスパイスから作られており、漢方薬として使われるものも多く、特にインド発祥のスパイスカレーは食べる漢方薬とも言われています。カレーに使われるスパイスには共通して発汗、消化促進作用、抗酸化作用があります。寒い冬には体を温める効果があり、暑い夏には夏バテで疲れた体を助けてくれます。

カレーには油脂が多く含まれていますが、最近ではカロリー50%オフの物も発売されています。具材に野菜やキノコ類、豆類をたくさん入れることで食物繊維も多く摂れるようになります。食べすぎに注意しながら、バランスよく美味しく食べましょう。

秘められたカレーのパワー

最近は様々なスパイスが購入できるので、カレールーではなく、カレー粉やスパイスを使って家族や自分好みのカレーを作ってみるのも楽しいのではないのでしょうか。

カレーに含まれる代表的なスパイスは、ターメリック(うこん)、コリアンダー(香菜)、クミン(馬芹)などがあげられます。

- ・ターメリック(うこん)：鮮やかな黄色が特徴。抗酸化作用や抗がん作用、肝機能促進作用
- ・コリアンダー(香菜)：レモンに似た爽やかな香り。パクチー(香菜)の種子。消化促進作用
- ・クミン(馬芹)：カレーの匂いと感じるのはクミンの香り。抗酸化作用、消化促進作用

さらに寒い冬にお勧めなスパイスはジンジャー(生姜)です。体を温める効果があると言われており、カレー粉やカレールーの中にも含まれていますが、具材を炒める時や、カレーの仕上げにすりおろし生姜を入れると香りも良くなり、ピリッとした辛味も楽しめますので試してみてください。

消化を助け、新陳代謝を高めてくれるカレーパワーで寒い冬を乗り切りましょう！



【編集後記】 新年あけましておめでとうございます🎉今年は卯年。うさぎはジャンプ力があることから、困難な壁を乗り越える「成長」や「飛躍」「向上」を象徴すると言われているそうです。皆さんはどんな1年にしたいですか？🐰ちなみに…ここで宣言させていただきますが、新たなことにチャレンジする、早寝早起きが私の今年の目標です🎯今年もよろしくお願いたします。(安)