

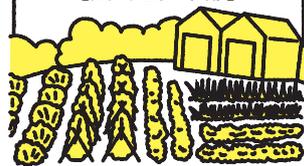


特集

ようこそ

## 島根ぶどうの世界へ

おーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
江角 典広さん  
伊藤 節夫さん  
[斐川地区本部]



SNSで  
旬な情報を  
投稿して  
います





### 農事組合法人上直江ファーム

組合長

江角 えずみ

典広さん(71才)

特産部長

伊藤 いたとう

節夫さん(74才)

今月は、斐川地区本部。出雲市斐川町で玉ねぎの生産に取り組む農事組合法人上直江ファームの江角典広さん、伊藤節夫さんにお話を伺いました。

### 県内外で評価される「斐川の玉ねぎ」

広大な田畑が広がる平野に築地松の家が点在し、昔ながらの風景が残る出雲市斐川町。斐伊川の流れがもたらした肥沃な土壌が広がる島根県内有数の穀倉地帯です。

玉ねぎは水田裏作でも栽培できる品目として昭和50年代から普及。かつては乾燥のための吊り小屋があちらこちらに見られました。強い風が吹く

斐川平野特有の環境で乾燥させた玉ねぎは、美しい赤銅色で玉の締まりが良く、奥深い甘味があるのが特徴。手磨き調製によって規格が統一されている点でも評価され、県内はもちろん、広島や大阪といった県外の市場でもニーズが高くブランド野菜として扱われています。

### 地域農業で栽培技術を未来につなぐ

農事組合法人上直江ファームは、土地利用型農業経営を目指し平成26年に設立。水田転作として「七宝早生」「ターザン」などJA推奨品種を中心に栽培しています。玉ねぎは重量野菜で収穫や乾燥の作業の負担が大きく、近年は高齢化や担い手不足なども背景となり、個人経営の農家では生産のハードルが上がっています。作付け面積はピーク時の半分以下に。そんな中で、上直江ファームは地域農業の法人化によって斐川で培われてきた技術を継承し、栽培を継続。生産拡大に取り組んでいます。

### 地域の農を支えてきた人の縁

「玉ねぎ栽培を続けられたのは、組合のベースに地域の繋がりがあから」と話すのは組合長の江角



江角さん

伊藤さん



さん。「昔から助け合いが当たり前の土地柄です。これは自慢できること！」と笑顔をみせます。収穫期には組合員の家族が集合。普段は会社勤めなどをしている若い世代も参加し、賑やかに作業をしているそうです。近年は人数が減りつつありますが、多いときは30〜40人も集まっていたとか。6月には泥おとし、9月末には収穫祭も。「コロナ禍以前は直会もやっていました。みんなで飲み食いしながらワイワイと騒ぐのが楽しいんですよ。状況が落ち着いたらまた集まって語り合いたい」と話します。



江角組合長

### 課題解決に向けて奮闘

直面している課題は高齢化と担い手不足。JAと連携しながら最新機器を取り入れ、課題解決に取り

組んでいます。例えば、これまでの収穫は歩行型の機器を使って2条ずつ掘り上げていましたが、今年から4条同時に掘り上げ同時に葉切りもできる乗用タイプ（A）の機器を導入しました。圃場を徒歩で往復しなくて済むため体力的な負担も軽減。高齢の組合員でも少人数で効率よく収穫できるようになります。



新たに導入した茎葉処理機。作業効率もアップ

### 機械化と技術の継承で生産拡大を目指す

近年はGPS搭載で自動運転できるトラクターや防除機を導入し、ドローンを使った生育診断や農薬・肥料散布といったスマート農業への取り組みも検討中。機械化体系の構築で解決できることがある一方、「機械で



代替できないこともあります。土や作物、天候の微妙な変化を読み取って対応していくスキルはベテラン農家ならではのものと江角さん。担い手不足の今、継承が難しくなっているそうです。特産部長の伊藤さんは「若い世代にIT化などを任せながら時代の流れに乗り、大切なことも伝え、うまくバトンタッチできたら」と話します。



伊藤特産部長

### 築いてきた基盤をもとに更なる生産拡大へ

今年には北海道の不作の影響で玉ねぎの価格が全国的に上昇。上直江ファームでは、食卓のニーズに応えながら更なる生産拡大を目指しています。また、今年には広域調製保管施設が斐川町内に建設され、県内産の玉ねぎが一括して調製・出荷されるようになります。江角さんは「様々な困難がある中で生産面積を維持できたことは私たちの誇り。地域で基盤を作ってきた結果として、規模を広げるための下地はできている」と、島根の玉ねぎブランドの新たなスタートを前に、笑顔を見せてくれました。



更なる生産拡大に向けチャレンジを続けます



### 玉ねぎ

6月末ごろまで出荷される早生の玉ねぎは、みずみずしさと濃い甘味が特徴。そのままサラダや酢の物にすると旬のおいしさを堪能できます。コンソメや麺つゆで丸ごと煮るのもオススメ。火の通りが早いので、短時間でトロトロになるのだから。今だけの味をぜひお楽しみください😊



#### お詫びと訂正

JALしまねびより5月号において、2ページに掲載しております数字に誤りがございましたので、お詫びにあわせ下記のとおり訂正させていただきます。  
(誤) 白ねぎ12a → (正) 白ねぎ120a

# ぶどうの世界へ

今回は、皆さんに「島根ぶどう」について知ってほしい！もっともっと食べてほしい♡という思いから、島根ぶどうの特集です！現在、出荷ピークを迎えている「デラウェア」にスポットをあて、皆さんを「島根ぶどう」の世界にご招待します😊

## 島根ぶどうとは??

「デラウェア」「シャインマスカット」「ピオーネ」「巨峰」「神紅」など、島根県で生産されたぶどうの総称で、ブランド化を図りながら県内外で販売しています🍇  
4月に島根ぶどうの先陣を切って「デラウェア」の出荷がスタートしました！以降、大粒系ぶどうが続き、10月頃まで出荷が続いていきます🌟



デラウェア



シャインマスカット



神紅



本店園芸販売課  
二岡正和課長

## 現在ピークを迎えている「デラウェア」

「デラウェア」は、島根ぶどうの主力品種。島根県は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です🌟。1粒1粒が大きく、種なしで食べやすいうえ、糖度は18度以上かつ適度な酸味があるのが特徴です😊

## 皆さんに高品質なデラウェアをお届けするために…

J Aしまねでは、島根ぶどうを県全体で販売しています。県全体と一緒に販売することで、数量がまとまって一定レベルの品質がそろふことから、ニーズにマッチした多様な販売が可能となります。そこで、品質をそろえるためにも、全生産者とJ A担当者で目合わせ会を開いています。皆さんに「おいしい」と食べていただけるよう、一丸となり取り組んでいます🌟



## ★デラウェアができるまで（6月収穫を目指す普通加温栽培の場合）

2月

2月中旬  
発芽期

◎2月下旬～…芽かき  
・状態の良い芽をのこして余計な芽は摘みます。



斐川地区本部営農第二課  
錦縫睦職員

芽を摘み取ることで、養分のムダな浪費を防ぎ、生育を均等に保つことができます。

12月

11月～2月上旬  
休眠期

・新芽が顔をだします。



◎2月上旬…加温開始

・休眠から覚めたブドウをスムーズに生長させるため、ハウス内の温度を一定以上に保ちます。

11月

休眠から覚ますことで、スムーズな発芽につなげます。

◎12月中下旬…休眠打破

・肥料由来の植物調整剤を枝に散布することにより、春になるまで休眠しているブドウの芽を覚ませます。

西いわみ地区本部指導販売課  
品川達彦職員

高品質な果実を生産するためには十分な光や養分が欠かせません。1年間伸長した枝をそのままにしておくと、翌年には葉が生い茂り、光や養分が必要な部分に届きません。不要な枝を剪定し、必要な箇所をしっかり栄養がいきとどくようにするための大切な作業です。

10月

◎11月…整枝剪定  
・1年の間に伸びた枝を剪定し、枝の誘引を行います。



6月中下旬～10月中旬  
貯蔵養分蓄積期

・収穫直後に肥料を施します。



いわみ中央地区本部  
特産課  
清本良太職員

果実の成熟には多くの養分を費やすため、収穫後は来年の果実のための養分を補う必要があります。そこで、収穫直後に施肥することで、樹体に十分な養分を貯蔵するよう促します。

・台風などに備え、ハウスや棚の補修も欠かせません。

# ようこそ

# 島根

## 知っ得情報!

知っ得



### 現在実施中の あんなことやこんなこと...

#### ★島根ぶどう公式アンバサダーによる魅力発信★

初の試みとして、全国各地より10名の方に「島根ぶどう公式アンバサダー」としてSNS等で島根ぶどうの魅力を発信いただきます😊 ぜひ「#島根ぶどう公式アンバサダー」のハッシュタグ投稿にもご注目ください!



本店園芸販売課  
高橋希香職員

#### ★Instagram島根ぶどうフォトコンテスト2022開催📷

「島根ぶどうを楽しみながら食べてもらいたい!!」という思いから、今年もInstagramを活用したフォトコンテストを開催しています★ 広報誌読者の皆さんからのご応募もお待ちしています♡ 詳細は、JAしまねぶどう本部公式Instagram、JAしまねHPをご確認ください😊

#### ★レシピ動画「クラシル」とコラボ★ デラウェアデザート配信中🍷

あのレシピ動画サイト「クラシル」に県産デラウェアを使ったレシピが登場!! ご紹介しているのは「デラウェアのレアチーズプリン」♡ 栄養がたくさんあると言われていた皮も使用したレシピです!! デラウェアの新たな楽しみ方として、ぜひ作ってみてください😊 動画はこちらをチェック👉



知っ得



### 買う時の 見極めポイント!

#### 「鮮度は軸をみよう」

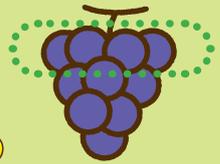
軸が緑色のものが新鮮な証拠です!!

知っ得

### 知ってましたか?



先端に比べて  
肩側の粒が  
甘いんです😊



#### JASしまねぶどう本部 公式Instagramフォローで いいことがあるかも!?



本店園芸販売課  
横野直人職員

6月

6月上旬

成熟期

5月

5月

着色期



4月中旬

果粒肥大期

4月



4月上旬

開花期

3月

2月下旬~3月

新梢伸長期

いよいよ  
収穫です!!



・キレイな紫色に  
色づき始めます。



#### …粗摘房・摘粒・ジベレリン後期処理

・粗摘房では形のいい房を残し、その他の房を落としていきます。



無駄な養分消費を抑え、  
1房に養分を集中させます。

島根おおち地区本部邑南営農生活ブロック  
営農生活課 白須紀之職員

・摘粒では、1房あたりの果粒数を整えていきます。

整えることで、1粒を大きくさせ、色づきもよくなります。  
また、果粒がギュウギュウに押し合って裂果することを防止します。

・ジベレリン後期処理では、再びカップに注いだ  
ジベレリン液に1房ずつ浸していきます。

出荷時期を早めるとともに果粒を大きくさせる役割もあります。

雲南地区本部中央営農経済センター 曾田真吾職員

・蕾から花が咲く時期です。

#### ◎3月下旬~

…ジベレリン前期処理・摘心

・ジベレリン処理では、カップに注いだジベレリン液に1房ずつ浸していきます。

この処理を行うことで“種なし”のぶどうになります。また実を大きくする働きもあります。

・摘心では、新しい梢の先端部分を取り除いていきます。

枝が伸びるために使われるはずだった養分をぶどうの房に回すことで、品質の良いぶどうに成長します。

石見銀山地区本部生産販売課  
長島凌哉職員

現場の声を  
もっと思い聞きたい

# 組合長が行く！

JA  
自己改革  
実践中

今月の  
訪問先

JAしまねやすぎ地区本部管内

- 農事組合法人ファームよしだ
- 農事組合法人安田ファーム
- 株式会社きしかわ農園 足立昌俊さん 高見謙一さん

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「農事組合法人ファームよしだ」「農事組合法人安田ファーム」「株式会社きしかわ農園」の3組織と、足立昌俊さん、高見謙一さんを石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。「ファームよしだ」は水稲やタマネギ、キャベツを栽培。タマネギは栽培規模を拡大しており、3月には美味しさを追求しました。新田徹組合長らはタマネギ栽培を始めた経緯や若手の人材、タマネギの販路について意見を交わし、「タマネギの有利販売に向けて乱高下する価格変動に対応できる販売先の確保をお願いしたい」など要望されました。「安田ファーム」は水稲やリースハウスを活用しアスパラガスを栽培。アスパラガスの収穫作業では女性が多く活躍され、地域雇用の創出としても重要な役割を担っておられます。古曳裕営農部長は、栽培の特徴や課題、美味しさを取得への取り組みなどについて説明。また今年度中にハウス6棟を増設する予定です。



アスパラガスハウスの前で安田ファームの古曳営農部長（左から2人目）らと石川組合長（左から4人目）、山根副組合長（左から3人目）



ファームよしだの新田組合長（右）ら

石川組合長は「県内各地でアスパラガス栽培が盛んに行われている。ぜひ成功させてほしい」と期待しました。足立昌俊さんは、ブドウや花き、メロン、水稲など幅広く栽培。また、やすぎ直売部会、やすぎぶどう生産協議会の部会長としても活躍されています。足立さんは、直売店舗の新設や、ハウスの建て替え・補修に対する助成の充実、新規就農者について意見を述べられ、「若い方が農業をやってよかったと思える経営モデルを目指していかないといけない」と力強く話されました。「きしかわ農園」はほうれん草や小松菜など有機野菜を栽培。岸川勉代表取締役は赤江地域で有機栽培を行う生産者で結成された「赤江・オーガニックファーム」の代表も務めており、安全でおいしい野菜を届けています。岸川代表は、売り先の確保や、高騰する肥料・資材の助成などについて要望。また「食は生きていくために欠かせない。世界が不安定な中、食そのものの価値を高めていくような普及をお願いしたい」と話されました。高見謙一さんは、イチゴを栽培。やすぎ母生産部の副部会長を務めるなど、安来市特産のイチゴ生産を牽引し活躍されています。高見さんは栽培方法について説明。また増えている若手生産者について触れ、「助成などもあるが、やはり初期投資のコストが大変」と課題を話されました。



高見さん（中央）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）と山根副組合長（右）



きしかわ農園の岸川代表取締役



ブドウハウス内で足立さん（前列右から3人目）と石川組合長（前列右から2人目）ら

## ★組合長から一言★



いずれの先も素晴らしい経営内容でしたが、なかでも印象に残ったのが農事組合法人ファームよしだ。同法人は組合員数89名、令和3年の経営面積は32ha（水稲22.65ha、飼料米8.24ha、タマネギ1ha、キャベツ30a）。特にタマネギは、土地改良事業によって整備された1haの圃場全面を使い、見事に栽培されていました。新田組合長によると、機械化をさらに進め、将来的には10haの産地を目指すとのこと。そのためには現在JAが建設を進めている玉葱調製保管施設に大いに期待しているとのことでした。

玉葱の産地をめぐす  
組合長より一言

topics  
1

### 島根県農協青年組織協議会が通常総会を開催



島根県農協青年組織協議会は4月19日、出雲市のJAしまね営農経済本店を主会場にオンライン形式で、第68回JA島根県青協通常総会を開きました。2021年度活動報告や22年度活動計画など全5議案を承認しました。

22年度は、ポリシーブックを活用した要請活動や、組織基盤強化に向けた盟友数拡大への取り組み、青年組織の意見反映や課題解決を目指したJA役員との意見交換会の開催など、盟友が一丸となって活動していくことを確認しました。

また、農青連未組織地区であるJAしまね隠岐どうぜん地区本部の青年組織化に向け、引き続き交流や意見交換など働きかけを行っていきます。

草野拓志会長は「コロナに加えて災害など大変な1年だったが、盟友として農業者として負けることなく立ち向かってきた。困難を乗り越え、受け継いできたバトンを次の世代にしっかりとつなげていきましょう」と力強く話しました。



来賓として出席されたJA全青協の柿蔦洋一会長（当時）（前列中央）と県青協役員ら

topics  
2

### JAしまね女性部が通常総会を開催



今年度の新たなスタートに向け意気込みを話す高橋部長

JAしまね女性部は4月26日、松江市のJAビルを主会場にオンライン形式で第5回通常総会を開きました。2021年度活動報告や22年度の活動計画、また3カ年計画など全6議案を承認しました。

22年度は、3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度で、島根県JA女性組織結成70周年を迎える節目の年です。組織の連携強化を目的としたアグリレディーズ大学の実施や、各地区の農畜産物を使ったお弁当を紹介する「しまねのお弁当」の冊子の発行など、食や農、地域の活性化に向け積極的に活動していきます。

また、部員らが米を持ち寄り子ども食堂やフードバンクなどへ寄贈する「米一握り運動」に引き続き取り組み、食の面での支援を続けていきます。

同女性部の高橋美佐子部長は「今年度は女性組織結成70周年となる。より魅力ある活動に取り組んでいきたい」と話しました。

topics  
3

### 農業所得の増大に向け経営を支援！ JA農業経営コンサルタント資格認証者の初認証者を発表



JA全中では、組合員の経営支援ができる職員を育成し、農業所得の増大に貢献することを目的に「農業経営コンサルタント」の育成に力を入れています。2020年度には資格認証制度を新設し、この度第1号となる認証者が発表され、全国で7人が合格した中、JAしまねから斐川地区本部の原紀行職員と大國満瑠職員が合格し認証を受けました。

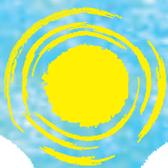
「JA農業経営コンサルタント」は、経営支援の手法などを学ぶ研修を受け、実際に組合員のコンサルティングを一定期間行い、内容を税理士や専門家が審査し認証します。

当JAでは、制度の新設に先立ち、2016年度から農業経営のコンサルティング事業に取り組み、税理士や地区本部関連部署、行政で組織するチームが一体となり組合員の収益向上などを総合的に支援してきました。

原職員は「経営発展に意欲のある経営体を全力で支援していきたい」と意気込みを話しました。



斐川地区本部の山根善治本部長（中央）から認証証書を受け取った原職員（左）と大國職員



まもろう

つながろう

かかわろう



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## JAしまね女性部

令和4年度は、JA女性組織3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践初年度です。「つながろう✿」「まもろう✿」「かかわろう✿」の3つの具体的目標を掲げ活動します。

今月号より、県内女性部の3カ年計画実践のための具体的活動を紹介していきます。第1回目の今回は、JAしまね女性部令和4年度主な活動予定を紹介します。

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

島根県JA女性組織結成70周年記念「第13回アグリレディーズ大学」の実施

まもろう✿

(食を・農業を・地域を・自分や周りの健康を)

島根県JA女性組織結成70周年記念誌「しまねのお弁当」の発行

かかわろう✿

(農業と・JAと・生産者・消費者と)

JAしまね支店ふれあい活動・JAしまね女性部統一行動「おもてなしプロジェクト」の実施



令和元年9月実施の第12回アグリレディーズ大学



令和3・4年度JAしまね女性部委員集合写真(Web会議にて)

ここで紹介した以外にもさまざまな活動を計画しています。

今年度は島根県JA女性組織結成70周年です！70年の歴史に感謝しながら次代に想いをつなぎます。



一所懸命青年連盟

## JAしまね隠岐青年連盟

JA YOUTH

よしだ ただし  
吉田 正さん



JAしまね隠岐青年連盟(以下「農青連」)で委員を務める吉田正さん(53)。吉田さんは隠岐の島町内で水稻8haを栽培する傍ら、隠岐の島の広大な海で、さざえやアワビなどを採る素潜り漁、更には元々手先が器用なことを活かして大工をこなすなど“三刀流”の使い手です。

松江工業高校出身で、卒業後数年間は県内の鉄工所で働いていた吉田さん。子どもの頃から、両親が先祖代々の土地を守りながら水稻を栽培しているのを見てきて、自分もその土地を守りたいとの思いから、将来は島に戻り、農業を受け継ぐことを考えていたそうです。

現在は一人で農業をしている吉田さん。「現状の仕事で手一杯だが、将来、奥さんが今の勤めを辞め労働力が増えれば、露地野菜などもやってみたい」と“四刀流”への意欲ものぞかせています。

「近年はコロナ禍で農青連の活動ができていないが、工夫しながら仲間たちと活動を続けていきたい」と語りました。

地産地消に取り組み、  
農業を通して、  
地域に  
貢献していきたい。



自身で建てた育苗ハウス



# 家庭菜園 カラシナ

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## ピリッとした辛みを楽しむ

カラシナ（芥子菜）はアブラナ科の不結球菜類で、ピリッとした辛みのアリルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋～冬取りが一般的です。

### 品種

日本各地に固有の品種があり、山形青菜（山形）、山潮菜（福岡）、島菜（沖縄）など。また、葉が柔らかい「セリフォン」（サカタのタネ）、赤紫に色づく「コーラルリーフブルーム」（タキイ種苗）、ちりめん状の「グリーンフリル」（トキタ種苗）などがあります。

### 畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60～70cm、幅15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならしめます（図1）。

### 種まき

溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします（図2）。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5～6粒まき、間引きして本葉5～6枚の苗に仕上げます。

### 間引き

じかまきでは、1回目は本葉2～3枚時に株間5～6cm、2回目は本葉5～6枚時に株間10cmくらいに間引きします。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします（図3）。

### 管理

大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます（図4）。

取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

### 病害虫防除

アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤（BT剤）などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の食害を防ぎましょう。

### 収穫

草丈20cmくらいの小株から収穫（若取り）を始め、大株取りでは草丈30～40cmで株元から刈り取ります（図5）。

図1 畑の準備

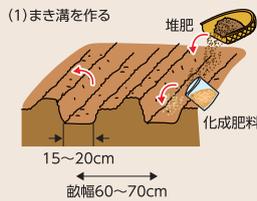


図2 種まき



図4 追肥



図3 間引き

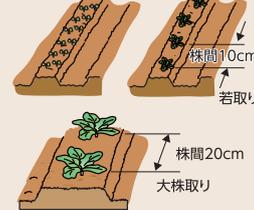
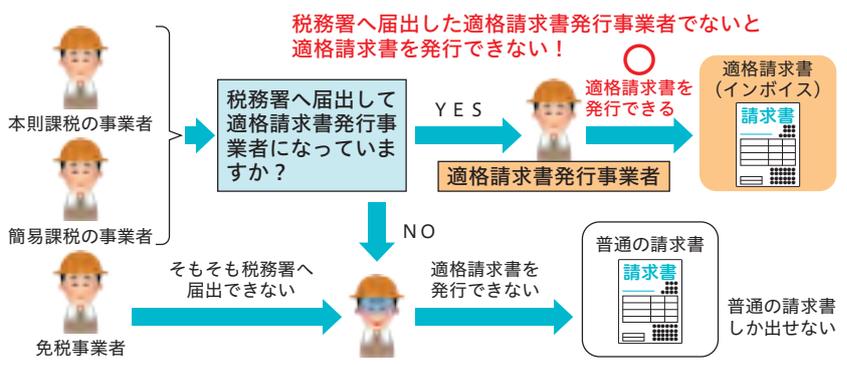


図5 収穫



## Q「適格請求書（インボイス）」は誰でも発行できるのでしょうか？

A 「適格請求書（インボイス）」の発行ができるのは、**課税事業者**かつ所轄の税務署で登録番号の交付を受けた事業者（**適格請求書発行事業者**）に限られます。また、適格請求書発行事業者は、本則課税の課税事業者である取引先から「**適格請求書（インボイス）**」の発行を求められたら発行することが義務化されます。



### 【協議事項】

- ① 令和4年5月1日付け石見銀山地区本部の機構改革の実施について
- ② 令和4年度農業振興支援事業 事業予算引き下げに係る当面の対応について
- ③ 令和4年度補助事業の実施について
- ④ 令和3年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和4年度取組み計画について
- ⑤ 令和4年産島根米 生産・集荷・販売方針について
- ⑥ 島根県農業信用基金協会への特別出資について
- ⑦ 第3次中期経営計画・令和4年度事業計画について
- ⑧ 目的積立金の取崩について
- ⑨ 令和3年度決算について
- ⑩ 令和3年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑪ 改正個人情報保護法の施行に伴う個人情報保護方針等の改正について
- ⑫ 組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑬ 役員改選にかかる役員候補者の決定について
- ⑭ 自己改革工程表の策定について
- ⑮ 新型コロナウイルスの対応を踏まえた第8回通常総代会の開催について
- ⑯ 定款の一部変更について
- ⑰ 規約の一部変更について
- ⑱ 島根県常例検査書（隠岐どうぜん地区本部）の回答について
- ⑲ 島根県常例検査書（石見銀山地区本部）の回答について

# まちむらネットワーク



## 島根ぶどうの初出荷



岩本和雄部会長



田村清己本部長

J Aしまねと同西いわみ地区本部（本部長田村清己）は4月20日、J A喜阿弥ぶどう集荷場で令和4年産島根ぶどう初出荷式を開催しました。

初出荷式には益田市山本浩章市長やJ Aしまね石川寿樹組合長、部会員や関係者約100名が出席しました。

あいさつでは、J A石川組合長が「今年度産デラウェアは1,000トン、14億9百万円を目指したい」と述べました。

初出荷者の一人でもあるJ Aしまね西いわみぶどう部会岩本和雄部会長は「12月から1月にかけては低温でしたがその後の日照のおかげで生育も順調となり高品質なブドウに仕上がりました」と喜びました。

当日は県内生産者3名が出荷したデラウェア約340キログラムが全国主要市場に出荷されました。

このほか、会場にはJ Aしまねアンバサダーのフラットリリックスのメンバーも駆けつけ、式典に花を添えました。

## 令和4年度事業進発式を開催しました

J Aしまね西いわみ地区本部は4月16日に益田市元町の益田市民学習センターで令和4年度事業進発式を行いました。

田村本部長の挨拶に続いて、金融・共済事業、営農・経済事業、企画総務部事業の各部門からの事業方針の報告があり、営農経済部からは主力商品である「ヘルシー元氣米」「トマトジュレ」「ゆずっこ」「美都いちご」「牛乳」の紹介がありました。

その後、田村本部長からのメッセージ入りのサッカーボールを受け取った各支店長が決意を述べ、目標達成というゴールを決めていきました。

最後に、全役員が気持ちを一つにして、「ガンパロー」を三唱し事業進発式を締めくくりました。



## 小規模多機能ホームにしヶ丘の事業継承



J Aしまね西いわみ地区本部は令和4年3月31日をもって小規模多機能ホームにしヶ丘の事業を「いわうみ会（浜田市）」に継承しました。平成21年3月1日に益田市乙吉町にオープンし、利用者の人格を尊重しながら生きがいをもてるようなサービス体制で事業を展開してきました。事業継承中には利用者が述べ一万人を超えました。施設をご利用の皆様、乙吉地区の皆様、そして職員の皆様には大変お世話になりました。4月1日からは、J Aの意思を受け継いでいただく思いで社会福祉法人いわうみ会へバトンをお渡ししました。引き続き温かいご支援をよろしく願います。

（浜田市）に継承しました。平成21年3月1日に益田市乙吉町にオープンし、利用者の人格を尊重しながら生きがいをもてるようなサービス体制で事業を展開してきました。事業継承中には利用者が述べ一万人を超えました。施設をご利用の皆様、乙吉地区の皆様、そして職員の皆様には大変お世話になりました。4月1日からは、J Aの意思を受け継いでいただく思いで社会福祉法人いわうみ会へバトンをお渡ししました。引き続き温かいご支援をよろしく願います。

## いちご狩り

J Aしまね西いわみ地区本部は4月29日と30日にローンセンター主催のいちご狩りをしました。日頃より住宅ローンをご利用いただいている世帯とその家族を対象に、益田市美都町の田中農園にて行い、小雨模様ではありましたが2日間で163名の参加がありました。参加者の方は「家族と貴重な体験が出来ました」「ぜひまた参加したいです」「ゴールデンウィークのいい思い出になった」と感想を述べられていました。お世話になった田中農園は、恋みりのり、かおりのり、紅ほっぺ等6種類のいちご狩りをする事が出来ます。





協同組合益田たまねぎ部会橋本浩一部会長（部会員9名）は、「今年度の早生たまねぎは若干の水不足はありましたが、病気の心配もあまり無く順調に育ちました」と挨拶され、出荷先市場の話として、コロナ禍の中で輸入力も少なく高値での取引になるだろうと話していました。初日は750キログラムを広島市場、益田市場に出荷し、今年度は目標を15,000キログラム150万円



JAしまね西いわみ地区本部は5月1日益田市虫追町河成集荷場にて早生たまねぎの初出荷式を行いました。島根県農業



早生たまねぎの出荷始まる



JAしまね西いわみ地区本部は農業シーズンに向け4月22日、23日グリーンセンターで展示即売会を行いました。2日間天候に恵まれ昨年より1割増え585名の来店がありました。春先物の苗や肥料、草刈り機やその周辺機器等取り揃えて、ご来場いただいた皆様には担当者が親切に対応し大変喜ばれました。

グリーンセンター春の農機具、苗もの展示会

棚卸につき

**6/30(木)店舗休業のお知らせ**



下記の店舗での休業をご案内いたします。

- ・益田グリーンセンター・グリーンセンターひまわり
- ・グリーンセンターしろやま・柿木事業所
- ・六日市グリーンセンター

**益田グリーンセンター売り出しを行います!!**

**日時** 7/15(金) 9:00~17:00 ・ 16(土) 9:00~16:00



**肥料・防獣対策 農業・除草剤 大売り出し!!**  
夏物商品など様々な商品を取り揃えてお待ちしております



## 西いわみ地区本部 自己改革の取り組み

「人が輝く職場、幸せになる職場」について研修を行いました

JAしまね西いわみ地区本部は4月16日市民学習センターにて、有限会社バグジー代表久保華図八氏を招いて研修を行いました。久保氏は福岡県出身で62才、美容業界ではカリスマ的な美容師として知られ北九州に5店舗展開されています。



「JA職員にお伝えしたいのはまず礼儀、挨拶を重んじ、常識ある人になり何事にもチャレンジし創造していくことが大切だ」と講演されました。JA基本理念、基本目標、職員行動規範に通じる内容が多くあり実践していきたいと思えます。





## 津和野百姓塾



津和野町の新規就農者を支援する津和野百姓塾が開講して10年を迎えました。

この間U・イターン者や研修生39名が受講して情報交換や技術を習得し町内各地で成果を上げています。

発足当時はJA西いわみ津和野農政会議の役員4名が年4回塾を開いて指導にあたりました。(4名は農業者や認定農業者の資格者です。)以降営農技術や特産品の開発事例等をふまえて研修を行い経営上の悩みにも応じてきました。

今回はフロンティア日原の圃場で野菜栽培に必要なマルチ張り管理機(マルチャー)での実演会を行いました。

営業技術担当の方の指導を受けたのちに、研修生が実際に作業をし「きれいな台形をした畝」を作る事ができました。

## アスパラ 自動選別機導入

島根県津和野町池村の農事組合法人つつみだファーム(代表理事中島守・58戸)は農業競争力強化基盤整備事業を導入し30〜50アールの圃場整備を進めてきました。これを契機にアスパラガスの最盛期に合わせて自動選別機を導入し、早朝から組合員が毎日30kgを収穫しています。収穫したアスパラガスは長さ25cmに切り揃えられ茎の太さごとに規格を整え100g単位で袋詰めされ、地元のスーパーや道の駅の産直コーナーに出荷されます。西いわみ管内では初めての導入になり一時間で5,350本の処理能力があります。中島代表は「現在30mのハウス2棟で栽培していますが、2棟増棟し選別機によって労力の削減が大幅に期待できます」と話しておられました。



## JA共済 合同表彰式



全国共済農業協同組合連合会島根は令和3年度のJA共済合同表彰式を開催しました。西いわみ地区本部(本部長田村清己)からはストライキヤンペーン個人部門通年コース表彰で六日市支店赤松心職員、JA自動車共済損害調査サービス優秀担当者特別表彰には共済課瀧川怜職員がそれぞれ選ばれました。赤松職員は「渉外担当者と情報を共有できたおかげです」と挨拶し、瀧川職員は、「組合員利用者身近で信頼される真心対応を追求し続けます」と挨拶しました。JA共済は事業活動の積極的な取り組みを通じて豊かで安心して暮らせる地域社会づくりに貢献いたします。

## 五穀豊穣を祈る 御田植祭

5月5日、津和野太鼓谷稲成神社主催の「御田植祭」が、津和野町名賀の(農なよし(代表理事石本英雄)が管理する田んぼで行われました。

10回目の開催となる今年は、地元の人達や津和野町、JA関係者ら約40名が参加し、早乙女に扮した地元高校生らと、「イセヒカリ」を12aの田んぼの一部に植え、五穀豊穣を祈りました。

参加した高校生達は「手植えは初めてだったが楽しかった。稲刈りにも参加したい」と感想を述べました。

秋には「抜穂祭」を行い、刈り取った米を神社に奉納する予定です。



## 7月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

7月の年金相談会

7月14日(木) 西益田支店

15:00～19:00 JA年金相談員 ※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

西いわみ地区本部益田中央支店金融課  
年金相談センター(0856-22-8680)は、  
平日(8:45～17:00)いつでもご相談いただけます。

# 水稲



## 水稲穂肥講習会資料

J A しまね 西いわみ地区本部 営農経済部 米穀課  
 島根県西部農林水産振興センター 益田事務所

### 1 一等米比率を高めるためのポイント

適切な穂肥時期と施用量の判定

↓過剰施用は籾数過多の原因となるので注意！

### 2 適切な水管理

↓間断灌水を行い、充実の良い良質米生産に努めましょう！

### 3 カメムシ対策の徹底

↓出穂10日前までの草刈りと出穂後の防除を徹底しましょう！

### 4 適期刈り取りの励行

↓刈遅れによる乳白・胴割粒の発生を防ぎましょう！

## 1 適正な穂肥時期と施用量の判定

籾数を抑えて栄養不足の米(乳白・基部未熟)をなくしましょう！

(1) 出穂期の予測

(出穂期：圃場全体の40～50%が出穂した時期)

圃場中央の平均的な株から大きな茎を抜き取り、幼穂の長さを測る。

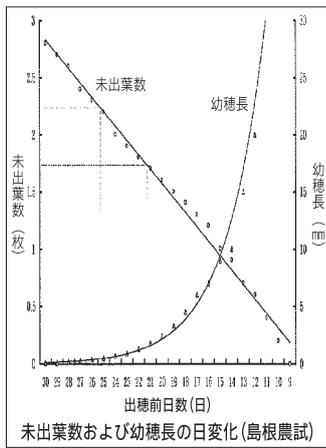
### ○出穂前日数の判定

幼穂長	出穂前日数
0.5mm	26日前
2.0mm	20日前
5.0mm	18日前
10.0mm	15日前



### ○生育時期と穂肥の効果

施肥時期	穂肥の効果
25 出日前穂	有効茎歩合を高める。一穂籾数を増加させる。止葉、下の節間が伸びる時期なので倒伏の危険性が増える。 ⇒コシヒカリではこの時期の穂肥は行わないようにする。
18 出日前穂	籾の退化を防止し、籾数の確保を図る。籾殻を大きくする。下の節間の伸びは止まっているので、倒伏の心配も少ない。 ⇒穂肥時期の本番
10 出日前穂	米粒を太らせ、千粒重を増加させる。穂揃いをよくする。穂ばらみ最盛期の時期。 ⇒この時期にムラ直しを行う。



### (2) 穂肥施用量の判定

○茎数と葉色の判定  
 出穂25日前(幼穂長0.5mmの頃)の茎数と葉色を調べる。

茎数が多い場合や葉色が濃い場合は、施用時期を遅らせるか控える。

### ○穂肥時期と量のめやす

品種名	1株茎数	葉色	穂肥の時期と量のめやす
コシヒカリ	20本以上	濃い(5以上)	施用しない
		やや濃い(4~4.5)	出穂15日前に7kg
		薄い(3.5以下)	1回目:出穂20~18日前に7kg 2回目:出穂10日前に7kg
	20本未満	濃い(5以上)	出穂15日前に7kg
		やや濃い(4~4.5)	1回目:出穂20~18日前に7kg 2回目:出穂10日前に7kg
		薄い(3.5以下)	1回目:出穂20~18日前に10kg 2回目:出穂10日前に10kg
きぬむすめ	30本以上	濃い(5以上)	出穂15日前に10kg
	25本以上	やや濃い(4.5以上)	1回目:出穂20日前に7kg 2回目:出穂10日前に15kg
	22本以上	薄い(4以上)	1回目:出穂20日前に15kg 2回目:出穂10日前に15kg

※葉色の数字はカラースケール値

## 2 適切な水管理

早期落水は乳白粒や基部未熟粒、胴割粒の発生要因となるので注意！

出穂後25日間は間断灌水を行い、水不足にならないよう注意！

(1) 中干し終了後、穂ばらみ期↓間断灌水

(2) 穂ばらみ期↓穂揃い期↓湛水状態(田に水分がある状態を保つ)

(3) 出穂後25日間↓間断灌水(米の形が決まるのは出穂後25日頃)

## 3 カメムシ対策の徹底

カメムシによる斑点米は、1,000粒中に2粒(0.2%)以上あれば等級低下。

(1) イネ科雑草の除草(出穂10日前までに刈り終わることが重要)

草刈りを行うことで水田周辺から工サとなる植物を減らすことが重要。

一斉草刈り、一斉防除等の集団的な取り組みがより効果的。

一斉草刈運動↓7月上旬～7月中旬

(2) 水田での防除  
 斑点米を防ぐには乳熟期～糊熟期の防除が重要。

適切な防除を行えば、農薬の効果は十分得られる。

### ○防除体系(基本)

散布時期	収穫7日前まで	収穫7日前まで
薬剤名	ピームトレボン粉剤5DL	スタークル粉剤DL
いもち	◎(使用量3~4kg/10a)	
カメムシ類	◎(使用量4kg/10a)	◎(使用量3kg/10a)

### ○防除体系(粒剤)

病害虫名	薬剤名	散布時期
(穂) いもち	コラトップ粒剤5	出穂30日前～5日前まで
紋枯病	リンパー粒剤	収穫30日前まで
カメムシ類	スタークル粒剤	収穫7日前まで

※農薬の使用に当たっては、使用方法を確認し、誤使用しないようにしましょう！

※病害虫は主要なもののみを記載しています。その他の病害虫は各農薬の適用表を参照してください。

※5月12日 農林水産省 農薬登録情報提供システムにより確認

## 4 適期刈り取りの励行

刈遅れになると乳白や胴割粒が増えるほか、玄米のツヤがなくなる。

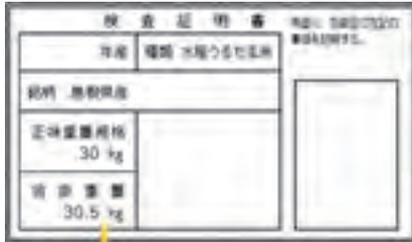
品質面では、刈遅れになるより早刈りが品質が良くなる。

# 米袋の表示が変わります

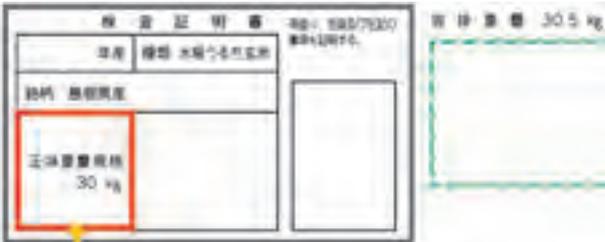
農産物検査法施行規則の一部改正により、皆掛重量の証明が廃止となりました。それに伴って、本年度供給される米袋から検査証明欄の「皆掛重量」表示が無くなります。令和3年までに購入された米袋は令和5年8月末までは使用することができますので、在庫をお持ちの方は出来るだけ本年で使い切っていただく様お願いいたします。



## 皆掛重量廃止前（～R3年産）



## 皆掛重量廃止後（R4年産～）



水稻生産者の皆様へ

# 米麦水分計の点検整備について

米出荷時の乾燥調製の品質向上を図るため、米麦水分計の点検修理を行います。

点検対象機種につきましては

◎株式会社ケット科学研究所 ◎静岡製機株式会社

の2社の水分計のみとさせていただきます。ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

**提出期限**

**令和4年6月30日(木)**

最寄りの支店・経済課・営農センター・農機センターへご提出ください。左記の期限を過ぎての点検は点検料が上がりますのでご了承ください。

お問い合わせ先

JAしまね西いわみ地区本部

営農経済部米穀課 TEL 0856-23-1911

農機拠点センター TEL 0856-31-5255

## 5月西部子牛市場成績（税込み）

（単位：円・kg）

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均体重
益田市 (益田)	雌	56	862,400	96,800	504,723	277
	去勢	57	981,200	55,000	659,325	309
	計	113			582,708	293
益田市 (美都)	雌	1	445,500		445,500	255
	去勢	1	754,600		754,600	341
	計	2			600,050	298
益田市 (匹見)	雌	4	454,300	289,300	388,300	268
	去勢	2	717,200	675,400	696,300	329
	計	6			490,967	288
津和野町 (津和野)	雌	2	372,900	326,700	349,800	272
	去勢	5	734,800	217,800	583,440	327
	計	7			516,686	311
津和野町 (日原)	雌	6	985,600	539,000	662,750	305
	去勢	11	881,100	695,200	782,980	320
	計	17			737,894	314
吉賀町 (柿木)	雌	2	565,400	214,500	389,950	240
	去勢	2	688,600	501,600	595,100	287
	計	4			492,525	263
吉賀町 (六日市)	雌	1	772,200		772,200	333
	去勢	2	687,500	611,600	649,550	305
	計	3			690,433	314
西部市場 総合計	雌	94	985,600	96,800	511,010	280
	去勢	105	981,200	55,000	646,136	311
	計	199			580,205	296

5月17日(火)に雌94頭、去勢105頭、計199頭の市場により、今年度最初の西部家畜市場が開設されました。上場牛にバラツキが見られたこと、5月から全国的に市場価格が下落していることなどから、平均価格で雌511千円(前回比88%)、去勢658千円(前回比93%)、計588千円(前回比94%)と、去勢ともに大幅に下落し、平均価格では前月比106千円安となりました。今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼いやマニユアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。

なお、次回の市場開設日は7月19日(火)、セリ開始時間は9時30分からとなっております。出荷を予定されている方は対象牛に事故(疾病)等無いよう宜しくお願い致します。

# 畜産



## 5月の子牛市場





経済課より



# シロアリ無料調査実施中!!

お客様の大切な財産をお守りいたします



お問い合わせ先 **JAしまね 西いわみ地区本部 経済課** ☎0856-23-0914

取扱業者 **(株)コダマサイエンス 益田市三宅町3-37 益田営業所** ☎0856-22-5390

## こんなお宅は要注意

- 建物の周囲、庭先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが傷んでいる家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 近くに山がある家

## 私たちが同いまず

=(株)コダマサイエンス社員=



中川 徳行



赤松 勝

**JAしまね** × **パリミキ**

メガネ・補聴器 巡回サービス

お問合せ、訪問のご相談は  
090-6955-1612まで

巡回後はご自宅等へ訪問致します  
(営業日 月～金 9時～17時)

☆お好みのメガネ、お探しの商品等  
お気軽にご相談下さいませ

移動型店舗 **ケリー工房**

SS級認定眼鏡士  
認定補聴器技能者

全国チェーンだからいつでも安心価格。  
お店に置いてない商品もお取り寄せ出来るかも?  
Webサイト【パリミキ オンライン】検索もどうぞ

【メガネの点検サービス】  
スlier、痛い、見えにくい、疲れるなど 気になることは  
ごぞいませんか? 他店舗でお求めでもお任せ下さいませ。

【補聴器なんでも相談会】  
補聴器って なにが違うの? 役に立つの?  
ご相談のみでも大歓迎!! お気軽にどうぞ。

お手軽 **メガネ** 一式  
UVカット薄型単焦点レンズ付き  
(遠視用、近視用)  
税込 ¥9,900~

Made In Japan  
**鏡江製** **メガネ** 一式  
UVカット超薄型、遠視用、近視用、  
遠近両用レンズを選んで。税込 ¥19,800~

お気軽にメガネが覗いていませんか?  
**レンズ交換** 承ります  
UVカット超薄型、遠視用、近視用、  
遠近両用レンズを選んで。税込 ¥8,800~

令和4年 7月の巡回日程						
日	月	火	水	木	金	土
					1 辰 益田	2 辰 益田
3 辰 益田	4 辰 美都支店 9時~12時	5 辰 西益田支店 9時~14時	6 辰 美都支店 (湯元館内一階) 9時~14時	7 辰 日原経済C 9時~13時	8 辰 津和野経済 9時半~13時	9 辰 柿木経済 9時半~13時
10 辰 美都支店	11 辰 山口	12 辰 山口	13 辰 益田中央支店 9時~13時	14 辰 山口	15 辰 山口	16 辰 美都支店
17 辰 山口	18 辰 山口	19 辰 山口	20 辰 美都支店 9時~12時	21 辰 匹見事業所 9時半~13時	22 辰 六日市経済 10時~13時	23 辰 益田(農示会) 9時~17時
24 辰 山口	25 辰 山口	26 辰 山口	27 辰 山口	28 辰 美都支店	29 辰 山口	30 辰 益田(農示会) 9時~16時
31 辰 山口						

## JAしまね 西いわみ地区本部 農業用廃プラスチックの回収について

回収実施日・時間	回収指定場所
<b>令和4年 7月5日(火)</b> 午前9:00~午前11:30	津和野町
	吉賀町
	J A 津和野経済センター
	J A 山下出張所 J A 日原支店 J A 柿木事業所 J A 六日市支店
<b>令和4年 7月12日(火)</b> 午前9:00~午前11:30	益田市
	J A 営農指導センター 河成集荷場 益田開発研修センター J A 美都支店 J A 匹見事業所

- ### 回収対象物
- 肥料・飼料等のポリ袋
  - 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
  - 農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)
  - あぜ波板・育苗箱等

### 処理物の分別方法 (分別にご協力お願い致します)

<b>農業用フィルム (農ポリ)</b> 荷造りにあたっての注意	<b>農業用フィルム (農ビ)</b>	<b>肥料袋・飼料等のポリ袋</b>	<b>あぜ波板・育苗箱等</b>
-------------------------------------	---------------------	--------------------	------------------

荷造りは、処理の際に取扱いやすいよう、10kg程度の大きさにし、縛って下さい。

**回収できないものについて** 処理部合上、紙製品は回収できません。入れ物として持って来られた場合でも、中身を出してお持ち帰り頂きますのでご理解ご協力お願い致します。

※委任状を書いていただきますので、必ず印鑑(引渡しを行う通帳のもの)をご持参ください。処理経費(110円(税込)/kg程度)については、回収実績(重量)に応じて、後日請求いたします。



# 農業者・女性部健診のご案内

農業者と女性部の皆さまの健康管理がしっかりできる充実した内容の健診です!!



コロナ禍でも健診を受けましょう

## おすすめポイント

- ★JAグループオリジナル検査をセットした充実の健診内容  
「胸部CT」がセットとなった健診は他にありません!
- ★お得な料金設定  
JAグループの助成を活用し特別料金を実現!
- ★おさいふカードにポイントが貯まる  
健診当日にお持ちいただくと70P付与されます
- ★受診特典あり  
「ホテル玉泉」で利用いただける「お買物券」を健診当日にプレゼントします



**実施日・会場**  
 9月29日(木) ふれあいホールみと  
 9月30日(金) 津和野温泉なごみの里  
 11月30日(水) JAしまね 中吉田出張所

**受診料金**

Aコース 定価 23,850円	特別料金 6,500円	女性部はさらに500円引き
Bコース 定価 17,850円	特別料金 3,500円	

★受診いただいた方★

短時間で受診できて良かった  
 検査内容が充実していて良かった  
 様々な検査を一度に受診できて良かった

来年も受診したい 99.0%

令和3年度 農業者・女性部健診受診者アンケート (716人回答) より

オプション検査 (左記受診料金に加えて追加料金となります)

ヘリコバクター・ピロリ菌 (血液)	2,000円
胃がん発症に強く関与するピロリ菌の有無を調べます。 ※これまでに検査を受けたことがない方が対象です。 ※既に除菌された方、胃を全摘出された方は受診できません。	
腹部超音波 (腹部エコー)	3,500円
肝臓 腎臓 脾臓 胆嚢 脾臓の腫瘍をはじめ、胆石や肝硬変など血液検査では分かりにくい疾病を発見します。	

JALしまね 西いわみ地区本部  
 「毎年受けよう!健康診断」 JA島根厚生連

川柳「あじさい」の投稿数 津和野町11通、吉賀町2通、益田市26通

- お題「あじさい」
- 8月のお題は「ひまわり」です  
 ご応募お待ちしております
- あじさいの 咲き来る頃に 想いあり (益田市) 長島登代子さん
  - あじさいは 雨とかたつむり にあつてる (益田市) 両見かすみさん
  - 移り気な あじさいに添う かたつむり (益田市) 村上登美子さん
  - 梅雨がきた 雨とアジサイ 良く似合う (益田市) 棕木 節子さん
  - あじさいは 色とりどりで 目のほよう (益田市) 梅津 穂さん
  - 道ばたの あじさい街道 いやされる (益田市) 藤井キヨコさん
  - 母の日に あじさいの花 プレゼント (益田市) 重田 伸子さん
  - 春すぎて 梅雨をまつてる 野あじさい (益田市) 大谷 恭子さん
  - 母の日の 店先並ぶ 鉢アジサイ (益田市) 松本 恵子さん
  - 公園の あじさいパラソル 日本晴 (津和野町) 古山 包子さん
  - あじさいの 青色欲しい 梅雨の空 (津和野町) 高谷喜里菜さん
  - うす紫 蛙の好きな あじさい花 (津和野町) 大井 守さん
  - 紫陽花の 色にみせられ かたつむり (津和野町) 桑原八恵子さん
  - 変わる色 見て呉れよとばかり 咲くアジサイ (津和野町) 大羽ミヤ子さん
  - 目的地 アジサイロードで ひと休み (津和野町) 豊田 往野さん
  - あじさいが 心いやして 庭に咲く (津和野町) 大庭 定さん
  - 七色の にじにも勝る あじさいの花 (吉賀町) 安富 亮子さん

読者の川柳



にしいわみひろば

川柳応募方法 ●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和4年7月10日 (当日消印有効)  
 ●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課



西いわみ地区本部からのおしらせ



# 移動スーパー とくし丸 販売パートナー (オーナー)募集!

あなたも、始めませんか?  
「ありがとう」と言われる  
仕事です。

未経験者歓迎!  
ドライバー(パート)  
同時募集!

詳しくはお問合せ  
下さい。



とくし丸=実業丸  
実業=業のあつこと。  
特に、社会事業や公共の福祉  
などに熱心に協力すること。  
また、その心や、そのさま。

少しでも興味がある方、詳しくご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。

株式会社Aコープ西日本 TEL082-276-0700

733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6-50 (担当 木村・藤井) <http://nishinihon.acoop.jp/>

起点店舗: Aコープますだ中央店  
Aコープラポ店

電話:0856-31-1896  
電話:0856-27-1388

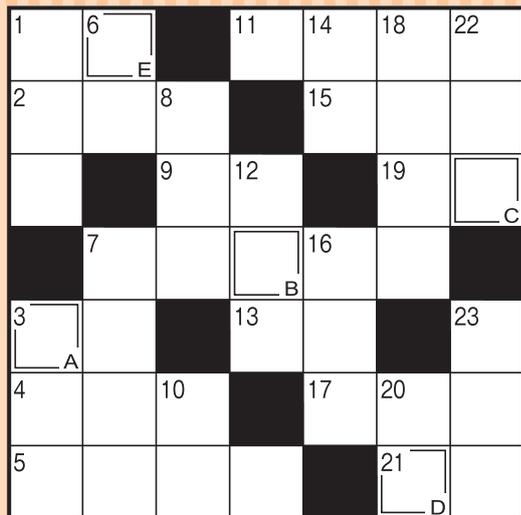
J A 連絡先 J A しまね西いわみ地区本部企画総務部経営管理課 電話 0856-22-1584

# CrossWord Puzzle

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### タテのカギ

- ①前の反対側
- ③梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦土用干しをする漬物
- ⑧窒素 (78%)、酸素 (21%) などが含まれます
- ⑩音を聞き取る器官
- ⑫波——を上げて船が進む
- ⑭七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯カブトムシが集まる木の一つ
- ⑰歌謡曲などの前奏のこと
- ⑲唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ⑳継続は——なり
- ㉑列車を走らせるために敷きます

### ヨコのカギ

- ①7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰京都の夏を彩る——祭
- ⑲酔うとこの猛獣になる人も
- ㉑1-1=



### 応募要項



#### ●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

#### ●賞品

正解者の中から抽選で40名 (J A しまね 全体) の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### ●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### ●宛先・締切

〒698-0024 益田市駅前町15-1

J A しまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2022年7月8日 (金) (当日消印有効)

・先月号は、西いわみ地区本部管内で59人の方からご応募いただきました。

#### ◆先月号の答え◆

#### 「ラベンダー」



## 川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長  
竹治ちかし先生

### 最優秀賞

今日もまたあれこれそれで暮れていく

出雲市 櫛井 伸幸様

(評) コロナ禍の自粛生活の中、やるべきことはいつもの通り。あれこれそれと熟していき、今日も無事に暮れていく。

### 優秀賞

筍の幸を分けあう鹿と僕

出雲市 大福 利彦様

補聴器とメガネが友となる余生

浜田市 岩本 静代様

青空に心の皺も伸びて来る

出雲市 多久和敬子様

### 佳作

茜雲今日一日をありがとう

安来市 中西 容子様

また一庭の花芽に春を見る

出雲市 青山 孝子様

一期一会はかない愛と知る別れ

津和野町 堀江 英子様

控えめに出ている昼の月の影

出雲市 北村 功様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！



J A しまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句) 7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

#### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名 (または雅号) を掲載します。

#### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J A しまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール : fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

JAしまね 定期貯金



©よりぞう

# サマーキャンペーン 2022

2022年 キャンペーン期間

前半 6.1水 ▶ 7.1金

後半 7.4月 ▶ 7.29金



貯めて当てよう!

## しまね和牛

期間中、  
対象取引をご契約いただいた方へ  
**クリアマイボトル**を  
先着3,500名様にプレゼント!!

※写真はイメージです。  
期間中、定期貯金を



① 10万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

期間中 毎週抽選!! 抽選で毎週 **29** 名様(計261名様)に

**5,000**円相当のしまね和牛(焼肉用)をプレゼント!!

② 50万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

Wチャンス!! 抽選で **29** 名様 × **2** 回(計58名様)に

**10,000**円相当のしまね和牛(ステーキ用)をプレゼント!!

③ ①の対象者でJAネットバンク または JAカードを契約済 または 新規にご契約いただいた方

トリプルチャンス!! 抽選で **29** 名様に

**5,000**円相当のしまね和牛(しゃぶしゃぶ用)をプレゼント!!

詳しくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

【応募方法】

毎週抽選

対象商品ご契約10万円につき抽選権を1口お付けします。

Wチャンス

対象商品ご契約50万円につき抽選権を1口お付けします。

トリプルチャンス

対象商品ご契約10万円につき、JAネットバンクまたはJAカードどちらかのご契約で1口、両方のご契約で2口の抽選権をお付けします。

※上乗せ金利の適用があるものを除きます。  
※窓口でお預け入れていただいたものに限りです。

【抽選権の失効】

抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

トリプルチャンスは抽選日にJAネットバンクまたはJAカードの契約が確認できなかった場合、抽選権は無効となります。

【抽 選 日】

毎週抽選

毎週月曜日に抽選を行います。月曜日が祝日の場合、火曜日に抽選いたします。

Wチャンス

キャンペーン前半・後半終了後、各1回抽選を行います。

トリプルチャンス

キャンペーン終了後抽選を行います。

【当 選 発 表】

毎週抽選

Wチャンス

トリプルチャンス

ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。

【個人情報の取扱】

取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

# シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無  
調  
査  
料



お宅は大丈夫  
ですか?

## シロアリ来襲

初夏は羽アリが出る季節。早めの防除があなたの家を守ります。

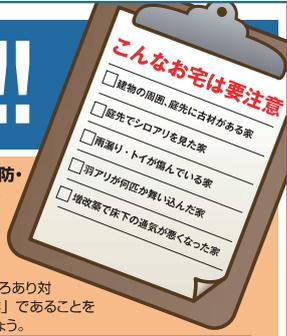
シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用  
(公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工  
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしるあり防除施工士が施工しています。



取扱業者

## 株式会社 コダマサイエンス

(公社)日本しろあり対策協会正会員  
会員番号 島根県 002  
会員番号 鳥取県 002

(本社)〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児五商会」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 出雲営業所 TEL.0853-31-9600  
益田営業所 TEL.0856-22-5390 江津出張所 TEL.0855-52-6852  
隠岐営業所 TEL.08512-2-2471  
<http://www.kodama-s.co.jp/>

## 床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくご依頼致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

本誌は地球環境に優しい植物油インキを使用しております。



JAしまね  
公式ホームページ

JAしまね

検索



### \* 新玉ねぎで味噌グラタン風



#### コメント

- ・手作り味噌だと3年位経ったものを使うと風味とコクが増し、より一層美味しく食べられます。
- ・新玉ねぎの甘さとトロトロの食感で、何個でも食べたくなります！

#### 材料 (4人分)

- 新玉ねぎ (小玉) …… 2個
- 味噌 …… 大さじ2
- A ピザ用チーズ …… 1枚
- マヨネーズ …… 大さじ2
- 青のり …… 少々

#### 作り方

- ①玉ねぎはヘタと根の部分を切り落とし、皮をはいで横半分の輪切りにする。
- ②耐熱皿に並べ、ラップをふんわりとかけ、レンジで6分間加熱する。
- ③柔らかくなった玉ねぎの上にAを順番に乗せ、バーナーで焦げ目がつくまで焼く。(又はオーブントースターで焼く)
- ④焼けたら青のりを振りかけ、完成。



#### アレンジ

- ・新玉ねぎを輪切りに切って、バターとポン酢をかけてレンジで柔らかくしても美味しく食べられます。
- ・新玉でない玉ねぎの場合は、レンジ加熱時間を長めにしてお柔らかくしてください。

#### 材料 (4人分)

- ブロッコリー …… 1株
- 油 …… 小さじ2
- 牛肉薄切り (切落し) …… 250g
- A 酒 …… 大さじ1
- 塩こしょう …… 少々
- 片栗粉 …… 小さじ2
- B オイスターソース …… 大さじ1
- しょうゆ …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- カレー粉 …… 小さじ1

#### 作り方

- ①ブロッコリーは茎から房を外し、ひと房ずつ5ミリの厚さにスライスする。茎は外皮をそぎ落として、3ミリ厚さの輪切りにする。
- ②牛肉は酒と塩こしょうを振り、もみ込んでしばらく置く。
- ③フライパンにブロッコリーと水50ccを入れ中火にかけ、沸騰したら蓋をして、中火で3分間蒸し焼きにする。
- ④蓋を取り、油を加え、②の牛肉に片栗粉をまぶして入れ、炒める。
- ⑤肉に火が通ったら、混ぜ合わせたBを回し入れて、手早く炒め合わせたら完成。

#### コメント

- ・1年中出回っているブロッコリーの旬は初夏と冬。夏にもしっかり食べたいブロッコリーです。
- ・栄養豊富なブロッコリー！特にビタミンCはレモンよりも多く、夏の紫外線からお肌を守ります。

### \* 夏採れブロッコリーと牛肉のカレーオイスターソース炒め



#### アレンジ

- ・牛肉を豚肉や鶏肉、厚揚げに変えてもOK！
- ・玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、南瓜など薄切りにして加えても美味しくできます。

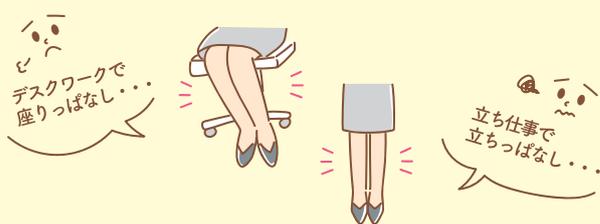


JA島根厚生連

## 健康散歩

「足は第2の心臓」と言われていることをご存じですか？  
足は歩行や運動をすることで筋肉を動かし、足の裏まできた血液を全身に送り返すポンプのような役割をして心臓の動きを助けています。

元気な体をつくるうえで、歩行や足の運動は大切なポイントです。しかし、足に合わない靴は、足・膝・腰の痛みや、転倒の原因になることもあるため、正しい靴を選ぶことが重要です。また、足に合った靴を履くことでタコやウオノメ、扁平足、巻き爪、外反母趾などの足の変形を予防することができます。



## 足に優しい靴選び

### 《靴選びのポイント》

- ❖ 足と靴の踵をぴったり合わせた状態で、爪先と靴の間に余裕はありますか？
- ❖ 靴の側面や上下から足が圧迫されていませんか？
- ❖ 足の母指と小指の付け根部分が靴で横から圧迫されていませんか？
- ❖ 土踏まちは適度にフィットしていますか？
- ❖ くるぶしに靴の履き口が当たっていませんか？ また、履き口が浅く靴が脱げやすくはありませんか？
- ❖ 足と靴の踵のカーブ形状は合っていますか？

靴をデザインだけで選ぶのではなく、靴店で相談して履きやすさや中敷なども考えながら自分流の靴を探してみましょう。初夏のやわらかな日ざしのなか、自分にぴったりの靴を履いて出掛けてみてはいかがでしょうか。新しい発見があるかもしれませんよ。



【編集後記】 今の特集で紹介している「島根ぶどう」。近所のスーパーの店頭にもデラウェアが並んでおり、今年もこの季節がやってきたなあ〜と月日の早さを感じています。私の中でデラウェア=そのまま食べるというイメージでしたが、この度料理アプリ「クラシル」とのタイアップで素敵なデザートに大変身!!この場で作った感想をお伝えしたかったのですが時間的に間に合わず…皆さん!作った報告待っていますよ〜☺️ (安)