



# JAしまねびより

2022

# 1

January  
Vol.70



特集

## 2022年も目標に向かって“トラ(寅)イ”!!

＼SNSで旬な情報を投稿しています／



JALしまね 西いわみ地区本部版

謹んで初春の  
およろこびを  
申し上げます



代表理事組合長 石川 寿樹

代表理事副組合長 山根 盛治

代表理事専務 高木 賢一

代表 監事 名原 佳宏

役職員一同



代表理事組合長

石川 寿樹

新年あけましておめでとようございませす。組合員の皆様には、新しい年を穏やかに迎えのこととお慶びを申し上げます。令和4年の年頭にあたり、皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、7月から8月にかけて豪雨や台風等の自然災害に見舞われ、県内でも多くの被害が発生しました。被災されました組合員の皆様に心よりお見舞いを申し上げますとともに、今後とも復興に向けた支援に取り組んで参ります。

また、新型コロナウイルス感染症につきましては、ワクチン接種が進んだこともあり、国内では新規感染者が減少傾向にあります。しかしながら、ここに来て新種のオミクロン株への感染も拡大しており、未だ収束の兆しは見えておりません。一方、農業に目を転じますと、原油価格の高騰により燃油や資材、肥料や飼料の価格が大幅に上昇し、農家経営を大きく圧迫しています。

特に県内農業の基幹的作物である米については、国が市場隔離による需給改善対策を示しているものの、コロナ下起因する外食需要の減少等による消費の低迷、民間在庫量の増加による厳しい販売見通しから、昨年8月の段階では、JAしまねの令和3年産米単価を前年から2千円程度引き下げざるを得なくなりました。

こうした中、JAしまねといたしましては、稲作農家の皆様の経営を支援するため、12月にお支払いする従来の追加金に加え、米価下落を踏まえたJA独自の経営継続支援の実施を決定いたしました。今後ともJAの使命として、米だけでなく、畜産や園芸作物につきましても、できる限りの支援に取り組んで参ります。

事業運営につきましましては、各部門にコロナ下の影響が及んだものの、事業管理費の削減等に取り組み、令和3年9月末仮決算は計画を上回る成果を上げることができました。組合員の皆様のご利用、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、本年は「第3次中期経営計画」「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」がスタートする重要な年です。ポストコロナ時代を見通し、JAしまねの「めざす10年後の姿」を実現するための具体策を計画に反映させ、引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標の実現に向けた「不

断の自己改革」に取り組んで参ります。

また、JAを取り巻く経営環境は年々厳しさを増しており、盤石な経営基盤を確立するため、営農経済事業・信用共済事業、2つの事業改革を更に進めていかなければなりません。

まず、営農事業におきましては、コロナ下で落ち込んだ販売高の早期回復と増益を目指し、広域指導体制の構築により重点品目の更なる生産拡大に取り組みます。また、今秋に開催される全国和牛能力共進会での入賞を目指し、関係機関と協力して「しまね和牛」の評価向上にも努めて参ります。

一方、信用共済事業につきましましては、令和3年度での事業改革完遂に向けて、各地区本部で店舗再編やATMの再配置、事務集約・効率化等に取り組み、大幅な収支改善を図りましたが、今後の厳しい経営環境に備えるため、不断の改革に取り組みで参ります。何卒、ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、組合員の皆様、地域の皆様にとりまして、本年が実り多く、健康で明るい年となりますようお祈り申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 甘くて柔らかい白ねぎでブランド化を目指す

出雲市の西側にある神西（じんざい）地区。砂地という好条件を活かし、古くより白ねぎの生産が盛んな地域です。代々農家を営んできた石飛家でも、以前から白ねぎを生産してきました。この地区で作



1番美味しいのは1月。「冬の寒さに打ち勝って育った神在ねぎは、ぎゅっと甘みが増す」と石飛さん

## 石飛 政樹さん(46才)

今月は、出雲地区本部。出雲市大島町で「出雲神在（かみあり）ねぎ」の生産に取り組むJAしまね出雲神在ねぎ部会・部会長の石飛政樹さんにお話を伺いました。



考える必要がありました。そこで石飛さんはJAに相談。皆が同じ品種を栽培し、新たなブランド化を目指し動き始めることに。いくつかの試験栽培を行い、甘みが強く柔らかい品種を選びました。石飛さんは「普通の白ねぎとは一番かけ離れているものが良かった。その方が差別化も図れ、ブランドとしても確立しやすかった」と振り返ります。こうして、平成19年から本格的な作付けを開始し、出雲大社に神々が集まる旧暦の「神在月（10月）」に収穫が可能になることから「出雲神在ねぎ」と名付け、売り出すことになりました。

### 繊細でデリケートな白ねぎ

神在ねぎは、甘くて柔らかく全部美味しく食べられることから、葉をつけた状態で出荷・販売されます。葉まで柔らかいことが特長ですが、それ故に繊細でもあり、育てることがとても難しい作物です。そのため、収穫も茎葉を傷つけないように丁寧に行います。また、袋詰



丁寧に収穫していきます

めの際も、葉が折れないように慎重に入るなど、最後まで気を遣う作業が続きます。病気に弱く、害虫もつきやすい上に、大雨などで水に浸かっ

てしまった場合は腐ったり折れやすくなります。それらの問題にも頭を悩まされてきたという石飛さん。令和3年の夏は2回も豪雨に襲われた出雲地方。石飛さんの畑も約半分が被害に遭いました。石飛さんは「通常より早い時期に植えて、梅雨〜夏の大雨が降りそうな時期までにある程度大きさに成長させておくなどの対策が必要」と、今後に向けあらゆる予防策を模索しています。

## この美味しさをもっともっと広めたい

こうして手間ひまをかけ大事に扱ってきたからこそ「良いものができた時は格別に嬉しい」と笑顔で話す石飛さん。「もっと欲しいと言われると、こちらも張り切ります！」と、需要がある時が一番やる気が出ます。暖冬などの理由から、家庭で鍋料理をしなくなると、白ねぎの出荷がストップされることも。白ねぎの美味しい季節になって、たくさんの人に食べてもらいたいと願っています。



神在ねぎを傷つけないよう気を付けながら作業



雨が降ると作業工程が増えるため、晴れの日に多めに収穫するなど事前に調整しながら収穫を進めます

## キャンプでリフレッシュ

時間があればキャンプに行き、息抜きをしている石飛さん。お子さんたちが小さい頃は、家族で行って行ったそうですが、今は大きくなり一緒に行く

機会は減ってしまったそうです。しかし、周りにはキャンプ好きな友人が多く、集まることも。その日の収穫が終わり次第出掛けることもあり「作業終わりのお酒は格別に美味しい」と笑顔をみせます。冬場であっても市内のキャンプ場にしょっちゅう足を運んで大きめのテントの中でストーブを焚き、お鍋とお酒を楽しんでいます。仲間とともにワイワイお酒を飲むことが、石飛さんにとって最高のリフレッシュタイムなのだとか。



リフレッシュの時間となっているキャンプ

## 作業を組み立てることがおもしろい

以前から神西地区のほとんどの農家は、ハウス栽培と露地栽培を組み合わせながら、それぞれに合った作物やスタイルを選び一年を通して仕事をしています。石飛さんもその一人で、年間で様々な作物を栽培しています。「一年の作業を組み立てることはすごく大変だけど、おもしろい」と語る石飛さん。きちんと仕事を組み立てていくことで、今までと同じ面積でも仕事量が増え、収入にも反映される農業のおもしろさを感じています。また、それに伴って人手確保や今後の課題も見えてきたと言います。昨

### プチっと情報!

## 出雲神在ねぎ

柔らかくて甘みが強く、葉まで食べられるのが特長です。石飛さんおすすめの食べ方は「鶏肉とねぎをアルミホイルで包み、オープンで焼く」。ねぎの旨味と鶏肉の油がマッチしてとても美味しいのだとか😊  
この機会にぜひ。



### ★お問い合わせ先★

J Aしまね出雲地区本部  
営農部販売開発課  
電話：0853-21-6118

年から一人雇いし、今後は家族経営ではない継承の方法も視野に入れています。「神在ねぎの知名度はまだだ。もっと多くの人に知ってもらいたい」と今後の意気込みを語る石飛さん。今よりさらに農業をおもしろく、そして効率的な農業を目指し、石飛さんの挑戦は続きます。



笑顔が印象的な石飛さん。  
神在ねぎを多くの人に食べてほしいとPRします

# って“トラ(寅)イ”!!

新年あけましておめでとうございます。

さあ、新たな年がスタートしました。今年の干支は「壬寅（みずのえとら）」。厳しい冬を越えて芽吹き始め、新しい成長の礎となる年と言われているそうです。そんな新年第1号の特集では、目標に向かって“トラ(寅)イ”し続ける、各地区本部の若手農業者をご紹介します。

合同会社Torchを設立し、今年度から菌床シイタケを栽培しています。従業員を増やし、皆が楽しく働ける会社にしていきたいです。



就農して、4年目となります。ファーマーズマーケットでの消費者との関わりを大切に、収量アップの1年になるように頑張ります。



出雲市荒茅町【出雲地区本部】

松本 頼明さん(40)(右)  
金崎 幹徳さん(38)(左)

経営規模

●菌床シイタケハウス3棟  
年間43,200菌床で栽培

松江市西忌部町【くにびき地区本部】

伊藤 成海さん(23)

経営規模

●花40㎡ ●ホウレンソウ2㎡

就農2年目で水稻を栽培しています。日々の管理を徹底し、品質向上、収量UPを目指しています。今後は規模拡大を図りながら地域農業を盛り上げていきたいです。



安来市久白町【やすぎ地区本部】

南 真之さん(38)

経営規模

●イチゴ(高設栽培)6㎡

兵庫県から1ターンし就農1年目。アパレル業界から一転、妻の実家である安来市でイチゴ作り。いつかイチゴ作りを通して、趣味のアウトドアと関連したイベントを開きたいと考えています。

現在、消費者からの信用と経営の安定を目指して個人での美味しまねゴールド認証取得に向けて頑張っています。菌床シイタケを通して地元の方たちとの繋がりをもっと築いていきたいと思っています。



出雲市斐川町【斐川地区本部】

深津 健太さん(22)

経営規模

●水稻2.7㎡

来島牧場に入社し約2年半。人工授精(AI)・受精卵移植(ET)などの繁殖技術向上を目指すとともに、将来牧場で活躍する育成牛を育てるため日々頑張っています。



飯南町【雲南地区本部】

曾田 春奈さん(25)

経営規模

●来島牧場：搾乳牛約360頭、  
子牛約60頭

# 2022年も目標に向か



就農して3年で、繁殖和牛を20頭飼育しています。良い母牛と子牛を育てるために、日々勉強しています。

知夫村【隠岐どうぜん地区本部】

**稲澤 義治さん (40)**

経営規模

- 繁殖用和牛 母牛20頭、子牛7頭



もっと生産量を増やして、隠岐地域の皆さんに新鮮な野菜を食べてもらい、地元園芸農業を担う生産者のひとりとして地産地消に貢献したいです。

隠岐の島町【隠岐地区本部】

**柴 功一さん (36)**

経営規模

- ハウス施設野菜10㎡ (キュウリ、トマト)
- 野菜苗生産8㎡
- 露地野菜20㎡ (レタス、キャベツ、ブロッコリーなど)

雇用就農から独立して1年目。農業・化学肥料を使わずに栽培をしています。白ネギを中心に置き、品目を模索しながら年間を通して売り上げが上がるように頑張ります。



大田市長久町【石見銀山地区本部】

**清水 啓介さん (35)**

経営規模

- 白ネギ18㎡
- レタス10㎡
- 白ナス5㎡
- 大豆8㎡
- 米10㎡

8年前に就農しました。将来的には、技術や産地としての価値を高め、新規就農者や農業体験に来た方にアドバイスをしていきたいです。

就農して8年経ちました。大変な事が多いですが、収穫の時の喜びが忘れられないので続けています。将来的には収穫した作物を全国の人たちに届けていきたいです。



浜田市金城町【いわみ中央地区本部】

**清本 香さん (32)**

経営規模

- トマト2.5㎡
- なす3㎡
- ぶどう5㎡
- その他6㎡

益田市須子町【西いわみ地区本部】

**金山 千年さん (30)**

経営規模

- トマト36.5㎡
- メロン延べ40㎡



美郷町【島根おち地区本部】

**新田晋太郎さん (36)**

経営規模

- 菌床ブロック3万個





## 新年のごあいさつ

J Aしまね女性部

部長 高橋美佐子



新年あけましておめでとうございます。

日頃より女性部の活動にご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

令和元年度からの新型コロナウイルス感染拡大に伴い、私たち女性部の活動も中止やWEBでの開催を余儀なくされました。そのような状況の中、私たちJ Aしまね女性部は昨年度からコロナ禍によって困窮している学生や子ども食堂、フードバンク事業を支援するため、女性部員が玄米を持ち寄り集まったお米を寄贈する“米一握り運動”を実施しています。今年度は2回に分けて行うこととしており、現在1回目が終了しました。1回目はJ Aしまねや島根県青協の皆様のご協力もあり、1,370kgの玄米が集まりました。集まったお米は、県内の子ども食堂・フードバンク・大学に寄贈いたしました。この運動にご協力いただいた多くの皆様へ感謝申し上げます。

最後になりましたが、今年こそは、コロナが収束し、例年通りに女性部活動ができること、そして何より世界中が安心安全な状態で普通の生活を送ることができるように願って止みません。

今年も私達女性部に変わらぬご指導、ご協力をお願いすると共に皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



フードバンクへ米を寄贈する  
寺内副部長（右）



子ども食堂へ米を寄贈する  
高橋部長（左）と飯塚副部長（右）



## 新年のごあいさつ

島根県農協青年組織協議会

会長 草野 拓志



新年あけましておめでとうございます。

また日頃より島根県青協の活動に対しご理解ご協力賜わりまして、誠にありがとうございます。

昨年を振り返りますと、青年部、営農活動ともに新型コロナウイルスの影響が続く中で的一年となりました。外食産業の需要低迷や米余りによる米価の大幅な下落、円安やOPECによる原油生産の引き締めにより燃料代の高騰、中国及び新興国の経済発展に伴う飼料の買い占めによる餌代高騰など、農業を取り巻く環境は非常に厳しいものとなりました。そういった中で、地域において懸命に営農活動をなされている生産者の方々に敬意を表すところでございます。

昨年は、いろいろと考えさせられた1年でしたが、島根県青協として、J Aや島根県農政に意見陳情を行う等、しっかりと活動してまいりました。

農業者の意義は食を支え農地を守り引き継いでいくことです。それには営農活動を続けていくことが一番大事であり、地域で頑張る生産者をJ Aや島根県農政と一体となって支援していくことが非常に大切です。私は本年で会長の4年目となりますが、少しでもその架け橋となれるよう、また、島根県の農業振興の為、本年も尽力していく所存でございます。

そして、逸早い新型コロナウイルスの終息を祈りつつ、本年が皆様にとって実り良い年でありますことをご祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。







# 新しい年を迎えるに 当たってご挨拶

J Aしまね西いわみ地区本部  
常務理事 本部長

田村清己

新年明けましておめでとうござ  
います。

組合員の皆さま方におかれまし  
ては、健やかに輝かしい新年をお迎  
えのことと心よりお慶びを申し上げ  
ます。

J Aしまね西いわみ地区本部の  
運営につきましては、平素より営農  
経済事業や信用共済事業、健康福祉  
事業など、全般にわたり格別のご支  
援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げ  
ます。

新型コロナウイルスの発生から  
早2年、新たなオミクロン株の感染  
拡大懸念などいまだ終息せず、これ  
まで当たり前だった海外旅行、イン  
バウンドでにぎわう観光地、飲食店

でのにぎやかなおしゃべり、各種の  
イベント等々それらの賑わいが過去  
のものとなり、リモートが当然とい  
う意識変化など、時代はもう元に戻  
らない選別消費（使うべき先を選択  
すること）が現れています。

J Aをめぐる情勢も「農業・農  
村の危機」「組織・事業・経営の危  
機」「協同組合の危機」の3つの危  
機が加速化・深刻化し、専業農家育  
成、担い手育成、法人化などの取組  
が進む一方で、農地集積などの耕作  
委託などに伴い兼業農家や地域の人  
たちが農業に関わらなくなって関心  
が薄れ、次世代に農業を継続できな  
い状況が出ています。

ご案内のとおり、農林中央金庫か  
らの奨励金削減や、少子高齢化によ  
る共済付加収入の減少に加え、信用  
事業の新システム（営業店システム）  
導入に伴うコストアップから、経  
営の効率化は避けられず、「貯金量  
100億円」以上の強い店舗規模と  
高機能の展開や、営農経済事業の抜  
本的改革など、取り組まなければな

らない課題が山積されております。

また、J Aは「食と農を基軸と  
して地域に根ざした協同組合」であ  
るとともに、地域における農業振興  
の核であり、生活インフラ機能の一  
翼を担い続ける役割に変わりはな  
く、店舗名が支店から事業所となっ  
ても地域の拠りどころとして、地域  
密着とコミュニティの維持に向けた  
不断の自己改革を進める中で、J A  
としての役割発揮と外部への発信が  
求められております。

明るいニュースもあります。昨  
年10月にJ A全農は工夫を凝らした  
商品の陳列や店内広告（POP）な  
どで魅力ある売り場作りを競う「J  
A資材店舗CS甲子園2021」  
（138JA・451店舗が参加）  
を開催し、益田グリーンセンターが  
大型陳列部門でみごと優勝、吉賀経  
済センターが特別賞、益田グリーン  
センターがラウンドアップ賞を受賞  
することができました。

組合員のご利用はもとより、やれ  
ばできるという職員のやる気を実を

結んだ結果であり、  
経済改革の一環でモデ  
ル店舗として取り組んでいる最  
中で、プロの農家から家庭菜園を楽  
しむ人まで、J Aならではの頼られ  
る店舗造りを目指して参ります。

この受賞を契機に、J Aしまね・  
西いわみ地区本部として「持続可能  
な農業・地域共生の未来づくり」の  
目指す姿を実現していくため、J A  
業務全体のバランスの良い運営体  
制の構築に努め、組合員から「J A  
はなくてはならない必要な組織」と  
して評価を頂けますよう、役員員一  
丸となって一生懸命職務に邁進し  
てまいりますので、皆様方のご理解  
とご支援ご協力をお願い申し上げ  
ます。

年頭にあたり、新型コロナウイルス  
感染症の終息を願うとともに、組  
合員および皆さま方の今年一年の  
ご活躍とご健勝をお祈り申し上げ、  
新しい年のご挨拶といたします。  
本年もどうぞよろしくお願ひ申  
し上げます。





## わくわくつわの協同組合が給食用米の提供

わくわくつわの協同組合（理事長系賀盛人）は11月25日、津和野町の農事組合法人おくがの村ライスセンターで学校給食用米の贈呈式を行い、組合員や関係者60名が出席しました。

これは13法人でつくる同組合が、町内の小・中学校全6校に米を無償提供する取り組みで今年で4年目になります。

約3トンの米を贈った系賀理事長は「毎日米を3合食べれば年間で一人150kg以上を消費することになる。たくさん食べて元気に育ってほしい」と挨拶しました。

その後、代表して米を受け取った同町の木部小学校の生徒から、感謝を込めた歌の贈り物があり、参加者は皆聞き入っていました。



## キラリ推進隊 委嘱式



西いわみ地区本部は11月18日、益田警察署で開催された反射材着用推進リーダー「キラリ推進隊」の委嘱式に参加し、川島明人益田警察署長から委嘱状と反射材を受け取りました。これは、秋から冬にかけて多発する夜間の交通事故を反射材の着用により防止する益田警察署の取り組みとなっています。

## 鎌手でちやぐりんフェスタを開催

西いわみ地区本部は11月15日、鎌手公民館で鎌手小学校の全校生徒16名が参加し、ちやぐりんフェスタを開催しました。

益田東支店の大賀美里職員を講師に、家の光三誌「ちやぐりん」12月号掲載の「クリスマスマスの三つ編みリース」と「アドベントカレンダー」を製作しました。





## 太鼓谷稲成神社 新嘗祭



11月23日、津和野町の太鼓谷稲成神社で新嘗祭が行われました。

新嘗祭は穀物や野菜・果物など食物への感謝の気持ちを込めたお祭りです。

当日は、町内から約40品の農産物が出品される、農産物品評会も行われました。

来場された方は「こんなに立派な野菜はなかなかできない。神様も喜んでくれるだろう」と話しました。

その後、参拝された方にお餅が振る舞われ、津和野太鼓の演奏がお祭りを盛り上げました。



## とちの実交流会



益田市匹見町石谷地区の石谷町民体育館で11月16日、匹見下公民館と内谷<sup>うちたに</sup>との実会は22回目となる「とちの実交流会」を共同で開催し、匹見小学校3・4年生と明誠高等学校3年生、地域住民がとちの実を使ったとち餅作りで交流を深めました。

内谷とちの実会・代表の村上巴さんは「小さな集落から人々の交流を通してこういう発信をこれからも行いたい」と話しました。

## ますだ産業祭で 野菜販売

JAしまね西いわみ青年連盟益田支部は11月14日、益田市万葉公園で開催された第35回ますだ産業祭に参加し、盟友が持ち寄った野菜の販売を行いました。あわせて、益田市青年会議と合同で収穫したさつまいもの詰め放題を行い、お客さんから「たくさんの芋を安く買って嬉しい。来年以降も続けてほしい」と評判でした。



## 下本郷 ミニデイサービス



西いわみ地区本部は10月13日、下本郷ふれあい会館で西いわみ女性部下本郷ブロック（ブロック長小方美津子）を講師にミニデイサービスを開催しました。

今年は、「家の光」8月号掲載の「デコパージュの小物入れ」を参考に、牛乳パックの型紙に自分の好きな柄の折り紙を貼り、物入れを製作しました。

製作後は、女性部手作りのおしるこやイモの天ぷらなどが振る舞われました。



# まちむらネットワーク

## 年金友の会中吉田支部・益田中央支部グランドゴルフ



J Aしまね西いわみ地区本部年金友の会中吉田支部・益田中央支部（支部長田ノ上武夫）は11月17日、親睦グランドゴルフ大会を開催しました。美都町のひだまりパークみとで開かれた大会には中吉田支部・益田中央支部会員が参加し、グランドゴルフを満喫しました。

プレー終了後には成績発表があり、高橋恭二さんがごち優勝されました。

## 中吉田出張所 親睦ゴルフコンペ



J Aしまね中吉田出張所は11月6日、萩・石見カントリー倶楽部で第6回親睦ゴルフコンペを開催しました。19名の方が参加し親睦を深め、大久保稔さんがみごと優勝されました。

## 益田グリーンセンター 冬の感謝セール



西いわみ地区本部は11月26日・27日、益田グリーンセンターで冬の感謝セールを開催しました。

各メーカーの協力のもと、農業用資材や太陽ソーラー・農業用器具などの展示販売や、簡易土壌検査を実施しました。益田産の西条柿やトマトの即売の他、花苗・肥料・農薬が大特価で売り出され、賑わいました。



## 農機フェアを開催

西いわみ地区本部は11月26日・27日に益田市向横田町のJ A農機拠点センターで秋の農機フェアを開催しました。

トラクター等の大型機械、管理機や草刈機等を多く展示し来場者を迎え、J A職員やメーカー社員が問い合わせや相談に応じました。





# 西いわみ地区本部 自己改革の取り組み

## 総代説明会開催

西いわみ地区本部では令和3年度第2回総代説明会を12月1日、益田市民学習センターで開催しました。地区本部の事業概要、店舗機能再編、役員選考等についてご出席いただいた総代の皆様に報告しました。頂いたご意見は、次号のしまねびよりにて掲載いたします。

JAではこれからも自己改革実現のため、事業運営に参画できる場を提供することで、頂いたご意見を業務に活かしてまいります。

### 西益田支店 移転リニューアルのお知らせ

この度現在の場所から旧山陰合同銀行 西益田出張所への移転に向けて準備中です。引き続き組合員、利用者の皆様の期待に応えることができるよう精進いたしますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和4年  
**2/28(月)**  
オープン  
予定

### 2月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

西いわみ地区本部益田中央支店金融課  
年金相談センター (0856-22-8680) は、  
平日 (8:45～17:00) いつでもご相談いただけます。

2月の年金相談会  
**2月17日(木) 中西支店**  
14:00～18:00 JA年金相談員※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

# にしいわみひろば

## 読者の初め



### お題「初日の出」

3月のお題は「卒業」です  
ご応募お待ちしております

- |                                    |                               |                                |                                   |                                |                                  |                                    |                                |                                  |                                   |  |                                    |                                  |                                     |                                   |                                  |                                   |
|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 「初日の出」昔、習字で かいたよね<br>(益田市) 重田 伸子さん | 桜島 一直線の 初日の出<br>(益田市) 加治イトヨさん | 歌打の 頂上めざし 初日の出<br>(益田市) 林 逸江さん | 初日の出に コロナ終息 願いたい<br>(益田市) 大谷 恭子さん | 初日の出 七度廻りの 年女<br>(益田市) 澄川久美子さん | 困りごと 全部払って 初日の出<br>(益田市) 喜村 信江さん | 初日の出 魔法のちからで 運アップ<br>(益田市) 大谷 律子さん | 初日の出 豊作祈って 束むき<br>(益田市) 梅津 穂さん | 初日の出 孫の進学 手をあわす<br>(益田市) 芝田 淳子さん | 初日の出 きれいな光 孫と見た<br>(益田市) 小笠原かよみさん | 初日の出 待ちわびて隠れる雲よ 早く去れ<br>(津和野町) 大羽 克巳さん | まばゆさに 重ねて祈る 初日の出<br>(津和野町) 大羽ミヤ子さん | 今年こそ 良い年願う 初日の出<br>(津和野町) 大庭 定さん | 初日の出 銀のつばさで マウ子さき<br>(津和野町) 豊田 往野さん | 初日の出 九十過ぎたが 載ける<br>(津和野町) 高谷喜里栄さん | 初日の出 願うひ孫の 成長を<br>(津和野町) 日熊 春子さん | 天と地に この身祝はれ 初日の出<br>(吉賀町) 村田 綾美さん |
|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|

川柳「初日の出」の投稿数 津和野町10通、吉賀町1通、益田市15通

**川柳 応募方法** ●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和4年2月10日 (当日消印有効)  
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課

# 令和3年産米集荷速報

令和3年12月3日現在(令和2年産実績は令和2年11月6日現在)

営農経済部米穀課 (単位:30kg/袋)

水  
稲

地区名	出荷予約数量	集荷数量	集荷率		1等米比率(全品種)		コシヒカリ1等米比率		ハナエチゼン1等米比率		ハナエチゼン1等米比率		きぬむすめ1等米比率		つや姫1等米比率			
			R3年産	R2年産最終	R3年産	R2年産最終	R3年産	R2年産最終	R3年産	R2年産最終	R3年産	R2年産最終	R3年産	R2年産最終	R3年産	R2年産最終		
益田市	益田	R3	27,611	24,448	88.5%	82.9%	70.8%	67.7%	49.8%	56.0%	84.1%	67.3%	99.7%	76.9%	86.7%	79.4%	77.1%	69.5%
		R2	28,092	22,344	79.5%		67.2%	57.8%	66.0%	79.9%	76.9%	83.5%	71.8%					
	美都	R3	4,807	3,996	86.7%	67.2%	94.7%	81.1%	90.7%	72.2%	92.7%	86.6%	100.0%	100.0%	93.3%	71.3%	97.0%	89.2%
		R2	5,167	3,463	67.0%		81.7%	74.7%	88.2%	100.0%	100.0%	66.8%	87.8%					
	匹見	R3	8,762	7,810	89.1%	82.2%	84.1%	83.7%	81.7%	78.8%	39.8%	85.5%	100.0%	100.0%	99.5%	100.0%	72.6%	82.9%
		R2	8,716	7,006	80.4%		77.2%	81.4%	79.1%	100.0%	100.0%	100.0%	83.8%					
津和野町	津和野	R3	28,192	22,941	81.4%	78.9%	83.8%	80.7%	86.7%	73.6%	69.1%	89.6%	0.0%	0.0%	94.4%	76.5%	82.7%	89.1%
		R2	28,552	19,377	67.9%		80.3%	75.3%	89.1%	0.0%	0.0%	76.5%	83.9%					
	日原	R3	3,058	1,577	51.6%	83.0%	64.6%	59.6%	62.9%	77.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	91.5%	59.0%	42.4%	23.9%
		R2	2,933	1,459	49.7%		32.0%	27.5%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%	68.2%					
吉賀町	柿木	R3	4,330	2,771	64.0%	56.1%	75.6%	70.3%	57.4%	66.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	92.7%	50.1%	94.1%	83.9%
		R2	4,381	1,689	38.1%		53.3%	51.9%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	55.7%					
	六日市	R3	14,145	7,132	50.4%	64.6%	75.3%	85.7%	74.7%	92.8%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	99.6%	78.7%	95.2%	77.9%
		R2	16,135	5,704	35.4%		83.2%	87.9%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%						
	J A 計	R3	90,703	70,675	77.9%	76.4%	78.3%	76.5%	71.0%	71.7%	69.3%	86.2%	99.8%	78.0%	91.8%	79.4%	82.0%	80.2%
		R2	93,976	61,022	64.9%		74.6%	69.7%	85.1%	85.2%	80.3%	79.3%						

※集荷数量・集荷率・各品種1等米比率の下限は、前年最終実績(本年、前年ともカントリー含まず)

【農産物検査員コメント】

- ハナエチゼンは良好。コシヒカリでは心白粒が多く見られた。 ●9月上旬までは天候不順の為刈取りが遅れている。
- コシヒカリはカメムシによる格下げは少ない。 ●胴割れ粒が散見される。
- つや姫では青未熟粒が多く見られた。 ●水分過多が散見される。 ●きぬむすめはカメムシによる格下げが見られる。
- 飼料米荷受け 荷受け開始 カントリー六日市10/9 日原サブ10/4 荷受け終了 カントリー六日市10/22 日原サブ10/13  
総荷受け量 約209t 一部多くの雑草が見受けられた

## 期限切れ廃棄農薬回収のご案内

回収実施日 令和4年2月3日(木)

回収時間 午前9:00~11:00

●回収対象農薬

- 毒・劇物 / 粉剤・粒剤・水和剤・液剤
- 一般物 / 粉剤・粒剤・水和剤・液剤
- くん蒸剤・くん煙剤
- 空ビン・空容器等



●回収指定場所

益田市	J A 営農センター
	J A 美都支店
	J A 匹見支店
津和野町	J A 津和野経済センター
	J A 日原支店
吉賀町	J A 柿木支店
	J A 六日市支店

## 期限切れ廃棄農薬の分別方法

毒・劇物  
・粉剤  
・粒剤  
・水和剤

一般物  
・粉剤  
・粒剤  
・水和剤

毒・劇物  
・液剤  
  
一般物  
・液剤

くん蒸剤  
くん煙剤  
  
不明物

空容器  
・プラスチック容器  
・ガラス空ビン  
・くん蒸・煙空缶  
・ポリ缶  
・ブリキー斗缶

必ず上記のように分別して、それぞれダンボール箱に入れて下さい。  
ダンボール箱には、分別名と氏名を記入して下さい。

処理経費は1kgあたり440円(税込)の予定です。  
回収日の回収時間以外は引き取りはいたしません。

※委任状を書いていただきますので、必ず印鑑(引落しを行う通帳のもの)をご持参下さい。

お問合せ先 / JAしまね西いわみ地区本部 営農経済部 経済課 0856-23-0933



# 西いわみ農業青色申告会 加入募集

青色申告を基礎とした税務、経理及び経営の研究を行うと共に、農業経営の合理化と農業経営の健全な発展に寄与することを目的とする、「西いわみ農業青色申告会」へ加入しませんか？



- 年会費：3,000円
- 主な活動内容
  - ☆税務研修会の開催
  - ☆青色申告に関する情報提供

●お問い合わせ  
JAしまね西いわみ地区本部  
営農経済部 営農企画課  
TEL0856-23-1911

## 農業資金説明会 & 個別相談会 を開催 します

こんなお悩み  
ありませんか？



- 資金の種類がありすぎて、どの資金がいいのかわからない…
- 機械の更新をしたいけど、低利な資金は無いかなあ…
- 事業の拡大をしたいけど、運転資金が不足しそうだなあ…

■対象者／農業者、集落営農組合、農業生産法人等

益田市会場	と き	令和4年1月31日(月) 14:00~15:30 資金説明 15:30~16:00 個別相談
	と ころ	西いわみ地区本部 3階会議室
津和野町会場	と き	令和4年2月1日(火) 10:00~11:30 資金説明 11:30~12:00 個別相談
	と ころ	津和野支店 経済センター 2階会議室
吉賀町会場	と き	令和4年2月1日(火) 14:00~15:30 資金説明 15:30~16:00 個別相談
	と ころ	六日市支店 2階会議室

資金の種類、特性、仕組み等を分かり易くご説明致します！

個別相談をご希望の方は事前にご連絡をお願い致します  
連絡先：JAしまね 西いわみ地区本部 益田中央支店 融資課 (0856-22-1590)  
または、お近くの支店まで

**参加  
無料**

※説明会・相談会で取り扱ったお客様に関する情報は他の目的への使用を厳禁とし、本説明会・相談会の関連団体以外には一切提供いたしません





西いわみ地区本部からのおしらせ



# 移動スーパー とくし丸 販売パートナー (オーナー)募集!

あなたも、始めませんか?  
「ありがとう」と言われる  
仕事です。

未経験者歓迎!  
ドライバー(パート)  
同時募集!  
詳しくはお問合せ  
下さい。



とくし丸=実業丸  
実業=志のあつこと。  
特に、社会事業や公共の福祉  
などに熱心に協力すること。  
また、その心や、そのさま。

少しでも興味がある方、詳しくご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。

株式会社Aコープ西日本 TEL082-276-0700

733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6-50 (担当 木村・藤井) <http://nishinihon.acoop.jp/>

起点店舗: Aコープますだ中央店  
Aコープラポ店

電話:0856-31-1896  
電話:0856-27-1388

J A 連絡先 J A しまね西いわみ地区本部企画総務部経営管理課 電話 0856-22-1584



組合員の皆様へ

ご相談  
お見積もり  
無料

# 遺品整理 生前整理

高齢のため自分で  
処分が難しい。。

不要品の回収

動かすのも一苦労。。

家電・家具の  
片付け

時間が取れず  
手がつけられない。。

お家一軒  
まるごと片付け

どうしたらいいのかわからない。。

遺品整理  
供養

お片付けの  
お悩みは  
全て任せて  
気持ちスッキリ



西いわみ地区本部メモリアルセンター



西いわみ地区本部HP JA 葬祭しまね HP



メモリアル  
センター

〒699-3676 益田市遠田町 967-1

☎ 0120-121-860

## 安心の地域密着!!

お家のお悩みは  
プロにおまかせ



# 便利屋さん

ご相談くださいこんなお悩み  
家の片付け、空き家整理  
ゴミ屋敷掃除、不要品回収  
など

完了までの流れ

- 1 お問い合わせ
- 2 現場にてお見積もり
- 3 ご挨拶・作業日の決定
- 4 作業開始
- 5 作業完了・ご確認
- 6 ご結算

ご依頼の念のためお客様の声

お客様の  
ご声

40年間連れ添ってきた  
妻の遺品整理

高齢のため私ひとりでは何もできませんので、遺品整理の後継まで丁寧にしてくれ本当に助かりました。優しくしてくれたスタッフのおかげで家の死という悲しい出来事の中にも温かい思い出がひとつ増えたことをうれしく思っています。

お客様の  
ご声

心身ともにリラックス  
できる環境に

家内にも先立たれて数年、私自身も高齢の高身の整理をしておこうと思いつき遺品整理の業者に依頼させていただきました。先だった家内の遺品も合わせて、生活に必要な物以外は全て持って行っていただきました。部屋の中がかなりすっきりして、心身ともにリラックスできる環境になった事が何よりも嬉しかったです。

〈JALしまね取扱先〉

お問い合わせ・お見積もり (Mail/lcc.izumo@gmail.com)

一般社団法人 遺品整理士認定協会認定 優良企業

## しまね遺品整理センター

道具類商 鳥根県公安委員会許可 第711069001244号

〒693-0033 出雲市知井宮町 137-2

☎ 0120-055-204

詳しくはウェブサイトをご確認ください。 しまね遺品整理センター 出雲 検索



西いわみ地区本部からのおしらせ

本年も皆様にご満足して頂けるよう  
全力を尽くしてまいります。



# グリーンセンター 正月オススメ品



<p><b>1升用</b> 通常価格 22,800円のところ <b>21,530円</b></p> <p><b>タイガーもちつき機</b></p>	<p><b>2升用</b> 通常価格 27,800円のところ <b>26,250円</b></p> <p><b>タイガーもちつき機</b></p>	<p><b>3升用 (つき専用)</b> 通常価格 23,800円のところ <b>22,470円</b></p> <p><b>タイガーもちつき機</b></p>	<p><b>アルミセイロ 30cm</b> 通常価格 5,800円のところ <b>5,470円</b></p>
<p><b>タイガー餅切り まる餅くん</b> 通常価格 7,150円のところ <b>6,750円</b></p>	<p><b>餅とれ器 もっくん</b> 通常価格 5,800円のところ <b>5,470円</b></p>	<p><b>木製もち箱 箱3個・7タ1個付</b> 通常価格 9,800円のところ <b>9,250円</b></p>	<p><b>兼用かまど 3升~5升用</b> 通常価格 6,800円のところ <b>6,420円</b></p>
<p><b>33cm 5合 おし桶</b> 通常価格 4,870円のところ <b>4,590円</b></p>	<p><b>45cm 1.5升</b> 通常価格 7,850円のところ <b>7,410円</b></p>	<p><b>煙突無し 鑄物製かまど</b> 通常価格 12,800円のところ <b>12,080円</b></p>	<p><b>煙突付き 鑄物製かまど</b> 通常価格 16,800円のところ <b>15,860円</b></p>
<p><b>大型切干し器 70cm</b> 通常価格 7,680円のところ <b>7,250円</b></p>	<p><b>大型割干し器 70cm</b> 通常価格 8,800円のところ <b>8,310円</b></p>	<p><b>コンロのみ</b> 通常価格 9,800円のところ <b>9,250円</b></p>	<p><b>上置きセット</b> 通常価格 18,500円のところ <b>17,460円</b></p>
<p><b>スーパーストーン バリア三徳包丁 刃長165mm シャープナー付き</b> 通常価格 9,130円のところ <b>8,620円</b></p>	<p><b>夢ゲンピーラー 刃長90mm</b> 通常価格 2,750円のところ <b>2,600円</b></p>	<p><b>スーパーストーン バリアフライパン 26cm</b> 通常価格 6,050円のところ <b>5,710円</b></p>	<p><b>カットバリア 255×370mm</b> 通常価格 4,053円のところ <b>3,830円</b></p>

表示価格は全て税込価格です

広告売り出し期間

1月31日(月)迄

### 営業時間

益田グリーンセンター (益田)	☎23-0908	8:30~17:00 (毎日営業)
グリーンセンターひまわり (日原)	☎74-1800	8:30~17:00 (土日休み)
グリーンセンターしろやま (津和野)	☎72-0714	8:30~17:00 (土日休み)
六日市グリーンセンター (六日市)	☎77-0055	8:30~17:00 (土日休み)

皆さまのご来店心よりお待ちしております。



# JAしまね西いわみふれあい旅行

## 日本一の急流観光船 と 道後温泉の旅 ~1泊2日の旅~

旅行 出発日 **令和4年2月10日 (木)**

旅行 代金 **43,000円**

大人お一人様4~5名1室利用・指定配車場所起点・税込

※3名1室利用の場合、お一人様3,000円追加。

2名1室利用の場合、お一人様5,000円追加代金を申し受けます。

(この旅行は「つぎつぎ(国内旅行傷害保険)」に加入しています。詳細については弊社社員へご面談ください)

※東島海峡のイメージです

※道後グラウンドホテルのイメージです

- 申込締切日/令和4年1月20日(木)
- ※ただし定員になり次第締め切らせていただきます
- 募集人員/42名
- 添乗員/同行して旅程管理業務を行います。
- 最少催行人員/25名
- 申込金/12,000円(旅行代金充当いたします)
- 食事条件/朝1回・昼2回・夕1回
- 利用交通機関/第一観光バス、明德観光
- 利用ホテル/道後グラウンドホテル
- 新型コロナウイルスがまん延した場合、感染防止の観点から催行中止する場合がございます。

GoTo

GoToトラベルキャンペーンが再開された場合、こちらのツアーは割引対象になります。

トラベル

(ただし、適応条件に合致しない時は、割引対象外になる場合があります。)

キャンペーン

POINT

### 旅のポイント

- 1 乗船数40万人達成の東島海峡急流観光船にご乗船!
- 2 日本三大古泉 道後の湯とお食事を満喫!
- 3 全行程添乗員同行

日	時	行	程	食	事
2/10	(木)	西いわみ各地	19:00の予定(大和は2泊2日満点)		
		3:00発	<高速道>		
		10:00着	◎大和ミュージアム... 夫... てつのくじら館... 夫... 日招きの里 (昼食)	11:20発	11:30着/12:30発
		19:10発	呉港	19:10着	19:20着
		19:20着	松山観光港		
		19:40着/19:50発	◎石手寺		
		19:50着	道後温泉 (泊)		
2/11	(金)	ホテル	0:10発		
		0:40着/0:20発	◎ハタダお菓子館		
		10:40着/11:00出航	◎東島海峡遊覧船... 夫...	11:45発	
		11:50着/12:50発	よしうみいきいき館		
		13:30着/15:00発	しまなみ海道		
			◎Hakkoパーク		
			<高速道>		
			西いわみ各地		

記入例:バス



観光マーク

◎入場観光

○下車観光

●車窓観光

■特等の日食

早朝

朝

昼

午後

夕方

夜

深夜

※この行程表は予定通りの天候・交通事情またはその他理由により変更になる事もございます。 幸甚日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

### 国内旅行保険のおすすめ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ異常な外来の事故だけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、近所者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客さま自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

### 旅行条件(要約)

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申込み下さい。※お客様の状況によっては、当社の予約内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は「旅行取引条件説明書」の「3. お申込み条件」を参照のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご確認させていただきますので、必ずお申し出ください。

#### 1. 募集型企画旅行契約

- (1)この旅行は(株)豊協観光が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
- (2)契約の内容(条件)は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)・出発前にお渡しする旅行行程表及び当社旅行契約(募集型企画旅行契約の部)によります。

#### 2. お申込金(お一人さま)

旅行代金 1万円未満 | 3万円未満 | 6万円未満 | 10万円未満 | 15万円未満 | 15万円以上

お申込金 2,000円 | 6,000円 | 12,000円 | 20,000円 | 30,000円 | 旅行代金20%

※旅行代金は旅行代金からお申込金を差し引いた残金を、4. 取消料に記載の該当する取消料が受取開始の前日まで、または当社が定める日までにお支払いください。

#### 3. 旅行条件の基準

本旅行条件は2021年12月1日を基準日として作成しております。

#### 4. 取消料

契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が既定の額までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき次の料率で取消料または滞約の違約料をいただきます。

旅行契約の解除期日	取消料
旅行開始日の前日(前日)まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前日(前日)より前日(前日)まで	旅行代金の30%
旅行開始日の前日(前日)より前日(前日)より前日(前日)まで	旅行代金の40%
旅行開始日の前日(前日)より前日(前日)より前日(前日)より前日(前日)まで	旅行代金の50%
旅行開始日の前日(前日)より前日(前日)より前日(前日)より前日(前日)より前日(前日)まで	旅行代金の100%

#### 5. 個人情報等の取扱いについて

当社の個人情報等の取扱いの詳細については、当社ホームページ<http://www.ntour.co.jp>をご覧ください。

### 旅行企画・実施



観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 山陰統括支店

☎ 0852-26-2600

〒690-0065松江市道町1-7松江プラザビル6階

総合旅行業務取扱管理者 河本 宣明



旅行業公正取引協議会



旅行業協会

### 旅程のお問い合わせ

JAしまね西いわみ地区本部

☎ 0856-22-8587

観光中はマスク着用  
手洗い・うがいを随時行います  
うまで以上に、体調の観察や発熱を察知してコース作りをします

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。この旨に賛同し、担当者から説明にご不明な点がありましたらご連絡なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。



西いわみ地区本部からのお知らせ

## 益田税務署からのお知らせ

本年の申告会場（税務署内）の開設は1月25日（火）から3月15日（火）までです

申告会場の受付時間は午前8時30分から午後4時までです

土曜・日曜・祝日の執務は行っていません

申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は  
3月15日（火）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は  
3月31日（木）まで

便利で確実な振替納税をご利用ください

【令和3年分の振替日】

【所得税及び復興特別所得税】  
4月21日（木）

【消費税及び地方消費税（個人事業者）】  
4月26日（火）

### スマホから確定申告

新型コロナウイルス感染リスク軽減

「確定申告書等作成コーナー」国税庁HP

#### 1 密を作らない

感染症防止の観点から

確定申告会場の混雑緩和のため

会場への入場には「入場整理券」が必要です。

※申告書など書類の提出のみの方は、入場整理券は不要です。

#### 1 スマホ専用画面

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方が**スマホ専用画面**をご利用いただけます。

申告書の作成はこちらから！



#### 2 入場整理券

入場整理券は、会場当日配付。LINEから、事前発行もできます。※国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。

友だち追加はこちらから！



※令和4年1月中旬から運用開始

#### 2 申告書作成・送信！

◆申告書を作成  
画面の案内に従って金額等を入力作成。

◆申告書を送信

- マイナンバーカード方式
  - ID・パスワード方式
- いずれかの方法で送信。

※印刷して**所轄の税務署へ提出**することもできます。

※不動産の売却や贈与税の申告相談を希望される方は、担当者が従事している3月1日から3月15日までの火曜日から金曜日にお越しください。

詳しい情報は国税庁ホームページへ **国税庁** で **検索**

問い合わせ先／益田税務署 TEL(0856)22-0444(代表)

調査・お見積 **無料** **断熱**  
**リフォーム**  
**足元快適**

家族みんなが安心・快適ね!!

床下断熱

お問合せ・お申込みは・・・  
JAしまね **西いわみ地区本部 経済課**  
☎0856-23-0914  
益田市中西町1001-1  
JA全農基本契約業者「俵尻玉商会」特約施工店

取扱業者 株式会社 **コタマサイエンス** 益田営業所 (本社)〒690-0048 松江市西線2-8-23  
(営業所)松江 江津 岡崎 鳥取 倉吉 米子 広島  
☎0856-22-5390 コタマサイエンス 総機 ☎ www.kodama-s.co.jp

メガネの三城

メガネ・補聴器 巡回サービス

お問合せ、訪問のご相談は  
090-6955-1612まで  
(月～金 9時～17時)

【メガネの点検サービス】  
スル、痛い、見えにくい、疲れるなど 気になることは  
ございませんか？他店舗でお求めでもお任せ下さいませ。

【補聴器なんでも相談会】  
補聴器ってなにが違うの？役に立つの？  
ご相談のみでも大歓迎!!お気軽にどうぞ。

お手軽メガネ一式 ¥9,900~  
Made in Japan  
新江製メガネ一式 ¥19,800~  
※お気に入りのメガネが壊れていませんか？  
レンズ交換承ります ¥8,800~  
※お気に入りのメガネ・補聴器・パソコン  
周辺機器の修理も承ります。

令和4年 2月の巡回日程

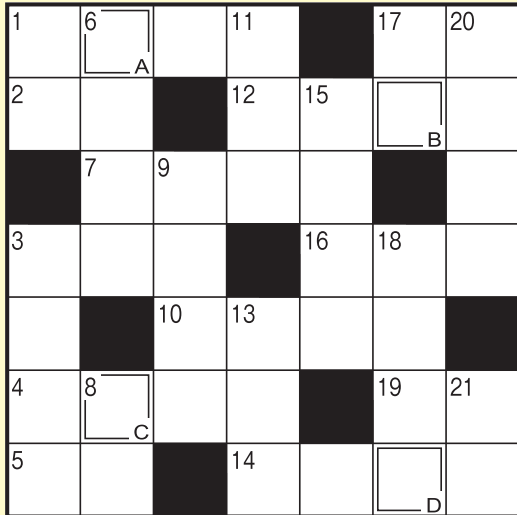
日	月	火	水	木	金	土
		1 祝祭 美都支店 9時～12時	2 祝祭 匹見支店 10時～15時	3 祝祭 津野野経済 9時～13時	4 祝祭 六日市経済 10時～14時	5 祝祭
6 祝祭	7 祝祭	8 祝祭	9 祝祭	10 祝祭	11 祝祭 徳島記念の日	12 祝祭
13 祝祭	14 祝祭 西益田支店 9時～12時 益田中央支店 13時～16時	15 祝祭 美都温泉 9時～14時	16 祝祭 匹見支店 10時～15時	17 祝祭 日原経済C 9時～14時	18 祝祭 柿木経済 9時～13時	19 祝祭
20 祝祭	21 祝祭	22 祝祭	23 祝祭 大島誕生日	24 祝祭	25 祝祭	26 祝祭
27 祝祭	28 祝祭 益田グリーンセンター 9時～12時 益田中央支店 13時～16時					



# CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

## タテのカギ

- ①カ士が頭のでつぺんに結います
- ③ベッドルームともいいます
- ⑥南へと吹き抜けていきます
- ⑧父はロバ、母はウマ
- ⑨青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪宍道湖の名産である二枚貝
- ⑬水瓶座と牡羊座の間
- ⑮訴えや申請などが退けられること
- ⑰——かまぼこ、——団子、——笛
- ⑱鉄道のレールの下に並べます
- ⑳テレビ——の録画を予約した
- ㉑魚へんに師と書く出世魚

## ヨコのカギ

- ①節分の日に丸かじりする地方もあります
- ②歯がある履き物
- ③世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯酒のお供です
- ⑰年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲愛を英語でいうと

## 応募要項

### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ● 宛先・締切

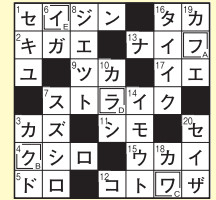
〒698-0024 益田市駅前町15-1

J Aしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2022年2月4日（金）（当日消印有効）

・先月号は、西いわみ地区本部管内で79人の方からご応募いただきました。

### ◆ 先月号の答え ◆

#### 「フクワライ」



# 俳句の広場

## 最優秀賞

ひとり居の友を氣遣ひ根深汁

津和野町 田中とよし様

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

## 優秀賞

画用紙に虫の合唱描きにけり

出雲市 中尾真紀子様

出雲弁いよよ佳境やおでん酒

出雲市 藤江 堯様

夫の肩揉んで勤労感謝の日

出雲市 竹田喜久子様

## 佳作

ためらひて五年日誌を求めけり  
御僧に声かけられし紅葉溪  
亡き義母の味を受け継ぎ柚子を炊く  
相づちのありてはつこり日向ぼこ  
風を呼び波まで凍つる海のこゑ

出雲市 大國千登世様  
出雲市 小豆澤典子様  
安来市 斎藤美重子様  
浜田市 三沢 孝子様  
兵庫県 小田 慶喜様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」2月号定価 629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）2月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

～ JALしまね・JA共済から大切なお知らせ～

「農業用自動車の事故」しっかりと備えていますか？

こんなことになってしまう前に、是非ご相談ください。



お得なお知らせ

お見積りキャンペーン実施中！  
見積るだけで豪華賞品が当たります！（抽選）

<p><b>A</b></p> <p>200 円</p> <p>Green Supreme Series ヘアブライザー</p>	<p><b>B</b></p> <p>200 円</p> <p>パルミューズ パリューブライザー スターターセット</p>
--	---

☆ 重点実施中！ ☆

**農業リスク診断活動実施中！**

農業用自動車（トラクター等）のお見積り・保障の見直しも、是非お声掛けください。

※賞品は一部抜粋です。また、賞品のデザイン等はイメージです。キャンペーンの詳細についてはお近くのライフアドバイザー・支店担当者等へお問い合わせください。  
※この資料は概要を説明したものです。ご検討・ご契約にあたっては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。  
[No.21320320238]



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

**優待割引** のお知らせ

**JALしまね×洋服の青山・はるやま**

店内全商品 割引後価格から更に

**10%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

**提携店舗** 〈洋服の青山〉松江店・島根 斐川店・出雲浜山通店・浜田店・米子本店・三次店  
〈はるやま〉松江店・島根三刀屋店・出雲店・島根大田店・浜田店・益田店・米子店・三次店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。 ※洋服の青山ではAOYAMAタイアップカード入会（入会無料）が必要となります。

JALしまね お問い合わせ / 本店経済部 TEL: 0853-25-8912

## 大根と鶏肉の照り煮



- \*コメント\***
- ・大根に和風だしを振ってレンジで加熱することで煮込み時間を短縮し、うま味もしみ込みます。
  - ・出来上がってから2時間くらい置くと味がしみ込んで、ご飯のおかずが最高です!
- \*アレンジ\***
- ・鶏肉は手羽元でも手羽先でもお作りいただけます。
  - ・こんにゃくや人参、ごぼうを加えると彩も増します。

### 材料 (4人分)

- 大根…………… 小1本 (800g)
- 和風だし (顆粒) …… 小さじ1
- 鶏もも肉…………… 1枚 (300g)
- サラダ油…………… 小さじ2
- ゆで卵…………… 2個
- 砂糖…………… 大さじ2
- 酒…………… 大さじ2
- みりん…………… 大さじ2
- A 酢…………… 大さじ2
- 濃口醤油…………… 大さじ3
- オイスターソース… 大さじ1
- 水…………… 300cc
- 細ねぎ…………… 1~2本

### 作り方

- ①大根は1.5cmの厚さで半月切りにし、耐熱皿にのせて、和風だしを振りかけ、水大さじ1を加え、ラップをしてレンジ (600w) で7分間加熱する。
- ②鶏もも肉は一口大に切り、細ねぎは小口切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏もも肉の皮目を下にして並べ入れ、焼き色を付ける。同様に裏面も焼く。
- ④Aの調味料と①の大根を汁ごと加え、蓋をして煮る。
- ⑤沸騰したら殻をむいたゆで卵も入れ、クッキングシートをかけて落し蓋にし、フタをして大根が軟らかくなるまで上下を時々返しながらかける。(弱火から中火で約15分間)
- ⑥蓋を取り、落し蓋はかけたまま汁気を飛ばす。(中火で5分間)
- ⑦器に盛り、卵を輪切りにして乗せ、細ねぎを散らしたら完成。

### 材料 (4人分)

- ササミ…………… 4本
- 酒…………… 大さじ1
- 片栗粉…………… 大さじ1
- 蕪または大根…………… 200g
- ほうれん草…………… 100g
- ササミゆで汁…………… 400cc
- 白だし…………… 大さじ2
- A みりん…………… 小さじ1
- 塩…………… 小さじ1/4
- 生姜汁…………… 少々
- 柚子皮…………… 4枚

### 作り方

- ①蕪 (または大根) は皮を剥いて、すりおろす。
- ②ほうれん草は茹でて水に取り、水気を絞って3cmの長さに切る。
- ③ササミは筋を取り、一口大のそぎ切りにして酒をもみ込む。
- ④鍋にお湯を沸かし、③のササミに片栗粉をまぶして1枚ずつ茹で、取り出す。
- ⑤鍋にAとすりおろした蕪 (または大根) を入れて中火にかけ、煮立ったら取り出しておいたササミを加え、ひと煮たちさせる。
- ⑥碗に盛り、②のほうれん草と柚子皮をのせたら完成。

## ササミのみぞれ汁



- \*コメント\***
- ・ヘルシーで風邪予防にピッタリ!おなかにも優しい一品です。
  - ・白だしと鶏肉のゆで汁で簡単に美味しいだし汁ができます。
- \*アレンジ\***
- ・豆腐や油揚げ、カニカマ等プラスしてボリュームアップ!
  - ・うどんやそば、そうめん、焼き餅にかけてもおいしいです。
  - ・ササミは、鶏むね肉や白身魚切り身でも代用できます。

## 健康散歩 乾燥肌とかゆみ対策

JA島根厚生連

1月に入り、寒さが一段と厳しくなってきました。冬は空気が乾燥し、肌の乾燥やかゆみなど皮膚トラブルの多い季節でもあります。そこで今回はかゆみに対する基本的な対策を考えていきましょう。

まず、かゆみの原因である乾燥肌について説明します。健康な肌は水分と脂分とが適度に保たれており、皮脂膜が皮膚の表面を覆って水分の蒸発を防いでいます。冬になると空気の乾燥と室内の暖房による乾燥とで肌の水分が蒸発しやすくなります。肌の水分量が減ると、脂分の分泌量も減り皮脂膜が失われて、カサカサとした肌になってしまいます。この状態が乾燥肌です。乾燥肌になると皮膚に軽い炎症が生じ、かゆみが起こりやすくなります。



### ◎乾燥肌を予防し、かゆみを発生・悪化させないポイント

- ①入浴時に皮脂膜が失われないようにしましょう。石鹸をつけて強くこすらないこと、長湯をしないことが重要です。

- ②室内で暖房器具を使っている間は湿度を50%以上に保ちましょう。湿度が低いと皮膚の水分が蒸発しやすくなり、乾燥が進みます。加湿器を使う、洗たく物を室内で干すなどの工夫をしましょう。
- ③かゆみがある場合は、かきむしるのを避けるため保冷剤などで冷やしたり、保湿剤を塗ったりしましょう。保湿剤には皮脂膜を保護する働きがあります。
- ④かゆみは衣類との摩擦が関係している場合があります。衣類の素材選びも大切で、繊維の織り方や糸の毛羽立ちなどが肌を傷めていることもあります。直接肌にふれる下着は、綿や絹などなるべく自然素材の衣類を選ぶようにしましょう。衣類の縫い目やタグが肌に当たるだけでかゆみが出るという方もいます。縫い目がない下着や衣類も販売されていますし、タグはハサミで切り取ると良いでしょう。

適切な対策で乾燥肌を予防し、かゆみの発生を防ぎましょう。必要があれば皮膚科医に相談し、悪化を防ぎましょう。

【編集後記】 新年あけましておめでとうございます。新しい年の始まりは、ワクワクと引き締まる気持ちとが混在していますが、皆さまはいかがでしょう。私が年の初めに行うのが、今年1年の目標リストの作成です。細かくこまかく書いていきますが…まずは、皆さまに「JAしまねびより」を楽しんでお読みいただくのが目標。本年もよろしくお願いたします。(安)

