



2021

# JAしまねびより 7

July  
Vol.64



特集

災害から守る

## 防災・減災の意識を高めよう





## 森脇 淳宏さん(74才)

今月は、島根おちち地区本部。川本町でピーマンの生産に取り組む川本町園芸組合・会長の森脇淳宏さんにお話を伺いました。



### 早期退職して本気で農業を

島根県の中央に位置する川本町は、周囲を山々に囲まれたのどかな風景が広がる地域です。森脇さんは、55歳の時に約30年勤めた川本町役場を早期退職し、実家の農業を継ぎました。「農業を始めるなら早い方がやりがいも感じられ長く継続できる。父が元気なうちに習いながらやろう」と農業に向き合いたいという気持ちが強かったと当時を振り返ります。「自然の中でできる作業はとても気持ちが良い」と農業の魅力を語る森脇さん。しかし、近年そんな森脇さんをはじめ、この地域の人々を悩ませる問題が起こっていたのです。

### 農家が頭を抱える原因は

川本町では近年、野生のニホンザルが多数出没し、せっかく育てた農作物が食い荒らされるという被害が多発。昨年度はサルの捕獲数が過去最多となり、事態はどんどん深刻化していきました。森脇さんも同様に、一生懸命作った作物を食べられてしまい、困り柵やネットを張るなど、様々な対策を施してきました。それにかかる労力や費用はかなり大きく、このままでは野菜の生産量が減少することはもちろん、被害に遭った農家の生産意欲が減退していくことも懸念される状況でした。

### 川本が町全体で取り組む

#### 「ピーマン大作戦」

そんな中、園芸組合の会長である森脇さんに、「Aの営農指導員から「川本でピーマンをもっと作ってみませんか」と提案を持ちかけられたのです。「ピーマン?何故今更?」と半信半疑でしたが、よくよく聞くと、白ネギやナス・スイートコーンなどの野菜はサルの被害を受ける一方で、ピーマンだけ

は食べられなかったという声が多数あったこと。また、市場からもう少し出荷数を増やして欲しいという要望があったこと。更に、実が軽く、高齢者や女性でも作業がしやすいという理由からでした。

鳥獣対策と言えれば生産者が補助金を申請して、自身でネット張りなどの作業をするのが当たり前でしたが、「行政も一緒になってみんなでピーマンを川本の特産にしていくと

ピーマン大作戦に期待を寄せる森脇さん



「この取り組みは素晴らしい」と森脇さんは、この取り組みに賛同。昨年度より「ピーマン大作戦」と称し、園芸組合と共に女性部や青年連盟、町、JAが一つになって生産拡大に向け活動をスタートさせました。

## 町営バスで「ピーマン大作戦」



町営バスを活用した集荷の本格始動に向けシミュレーションを行う生産者ら

「ピーマン大作戦」の一環としてメディアでも注目されているのが町営のバスを活用して集荷する貨客混載事業。免許を返納して運転ができません

いなどの高齢農家が多い地域だからこそ、出荷にかかる労力を減らそうと、町内2ヶ所のバス停で生産者がピーマンの箱を積み、最終地点でJA職員が降ろすという仕組み。県内初の試みで、7月からの本格始動に向けシミュレーションを行なったところ、雨の日や、一人が数箱出荷する際にはどうやってバス停まで運ぶかなど、いくつかの課題も見えてきました。立ち会った森脇さんは「本格始動したらもっと課題は出てくるはず」と今後に向けた対策を検討し、皆で更なる解決方法を模索しています。

## 江川太鼓で町を支える

ピーマンで町を盛り上げる森脇さんですが、元々音楽が好きだったこともあり、川本町の伝統芸能「江川太鼓」にも長年携わり町を支えています。江川太



江川太鼓で地域を盛りあげています

鼓は、昭和47年に起きた豪雨災害の際、壊滅的な被害を受けた町の復興を願って結成された団体で、国内はもとより海外での公演も実施しています。森脇さんは結成当初か

らのメンバーとして活躍し、長年会長も務めておられました。

週1回練習する趣味の尺八



今では、若い人にも受け継いでもらおうと地元の小・中学生に教えるワークショップを続けるメンバーを見守っています。その他にも週1回尺八の練習にも参加するなど、趣味でも地域の人の関わりを楽しんでいます。

## 町に元気を取り戻すために！

森脇さんはこの取り組みを通して、川本町のピーマンの生産量を増やすのはもちろん、生産者同士の連携が生まれることに期待を寄せています。「仲間ができれば、一緒になって問題を話し合ったり相談できたりと、メリットがたくさんある。生産者が増

### プチっと情報！

## ピーマン

森脇さんがおススメするのは「ピーマンの肉詰め」「豚肉とピーマンの焼肉タレ炒め」。また肉団子の彩りとしてピーマンを小さく刻んで加えるのもおススメ。島根おおち地区本部のピーマンを購入するには「愛菜の郷」マークが目印。県内のスーパーで購入できます。ぜひ見つけてくださいね！



★お問い合わせ先★

J A しまね島根おおち地区本部  
営農部米穀農産課 0855-83-1623



芽欠き作業をする森脇さん



7月の収穫に向け生育を確認します

えれば地域も盛り上がり、空気も変わる」と熱く語る森脇さん。そして、まだまだ元気に農業を続けた方々をサポートし、歳をとっても働ける」というモデルを作っていきたいとの思いも。この「ピーマン大作戦」も「江川太鼓」も、どちらも川本の町を元気にするために始めた活動です。「周りが動いてくれるので、じっとしているわけにはいきません」と地域のために意欲的に活動を続ける森脇さんでした。



# 災害から守る

# 防災・減災の意識を高めよう



皆さん、災害への備えはできていますか？

近年、全国で多発している自然災害。島根県でも昨年7月に発生した「令和2年7月豪雨」で、県内を流れる江の川が氾濫し、大きな被害を受けました。

災害の発生を止めることはできませんが、被害を軽減させることは可能です。そのためには、今までの経験をしっかりと活かし、家族・地域を巻き込んで災害に「備える」ことが重要となります。

「備えあれば患いなし」。防災対策について今一度チェックしていきましょう。

写真＝令和2年7月豪雨で被害を受けた江津市桜江町

日頃の生活から意識を

## 1 災害について話し合おう～避難場所や避難経路を確認～

災害時には家族全員が協力し合うことが求められます。定期的に家族で防災について話し合う機会を作りましょう。

**例えば** ①自宅は安全か ②避難場所はどこか ③地域の危険場所はどこか ④どの道を通って避難するか ⑤子どもやお年寄りはどうやって避難するか ⑥非常持ち出し品を準備しているか…など

**さらに!!** 避難ルートを歩いてみましょう。災害時の状況によっては避難経路が通行止めになることも！複数のルートを考えておくとう安心です。



## 2 非常時持出品を準備しよう

避難するときに持ち出す最小限の必需品です。重すぎると避難に支障が出るので必要最小限のものをまとめましょう。

- ①ヘルメット・防災ずきん ②懐中電灯 ③携帯ラジオ
- ④予備電池 ⑤非常食（乾パンやアルファ化米など火を通さず食べられるもの）
- ⑥水 ⑦救急医薬品・常備薬 ⑧貴重品
- ⑨生活用品（衣類・軍手・ナイフ・ライター・缶切り・簡易トイレなど）
- ⑩マスク・アルコール消毒液・体温計 など



## 3 ハザードマップを確認しよう

ハザードマップとは、自然災害による被害とその範囲を予測した地図のことです。

各市町村のHPで公開しています。また、こちらのQRコードからも確認できます。



島根県わが家の防災チェックBOOK：家庭で防災について話し合おう、非常時持出品より

## 防災 わが家の風水害対策

### (1) まずは情報収集から！

台風や豪雨は、その接近や発生をある程度予想することができます。日ごろから気象情報を気かけ、注意が必要などときにはテレビやインターネットで最新の情報を収集しましょう。

### (2) 平常時の備え

★家屋のチェックポイント

#### 窓ガラス

ひび割れ・破損・ぐらつきはないですか。

#### 雨どい

つなぎ目ははずれ、塗料のはがれはありませんか。



#### 屋根

瓦やトタンのひび割れやズレはないですか。アンテナはしっかり固定されていますか。

#### 屋外の設置物

プロパンガスのボンベはしっかり固定されていますか。

### (3) 被害が心配されるときには…対策を確認しよう

<b>屋内では…</b> 風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側からゴムテープを×にはり、カーテンは閉めておきましょう。	<b>路上では…</b> 看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの建物の中に避難しましょう。ただし、大雨をとまぬ場合には、地下には逃げ込まないように。	<b>海辺では…</b> 転落や高波、高潮に巻き込まれる危険性があります。すぐに高台に避難しましょう。強風や豪雨のときにはサイレンなどの警報が聞こえないこともあるので十分に注意を。
<b>屋内では…</b> 床下・床上浸水の危険があります。家具や貴重品などを2階へ移動させましょう。	<b>車の運転中は…</b> 豪雨で視界が悪く、操作ができなくなる危険もあります。水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。浸水でエンジン止まるときには、無理に再始動させるとエンジンを傷めてしまいます。	<b>河原では…</b> 急な増水や土砂災害の危険があるので、川などには近づかず、すぐに避難しましょう。そこで雨が降っていなくても、サイレンなどの警報が聞こえたらすぐに逃げてください。
<b>がけ崩れ</b> ・がけからの水がにごる、音がある ・地下水やわき水が止まる ・斜面のひび割れ、変形がある ・小石がばらばら落ちてくる など	<b>土石流</b> ・近くで山崩れなどが発生 ・立木の裂ける音や岩の流れる音がする ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる ・川の水がにごったり、流木が交ざる など	<b>地すべり</b> ・地鳴り、家鳴りがする ・根の切れる音がする ・地面が振動やひび割れをする ・家やよう壁、道路に亀裂が入る ・家やよう壁、樹木、電柱が傾く など

害発生

からには？

具体的な対策を確認しよう

風が強いとき

大雨のとき

土砂災害は前兆に注意を

**防災**

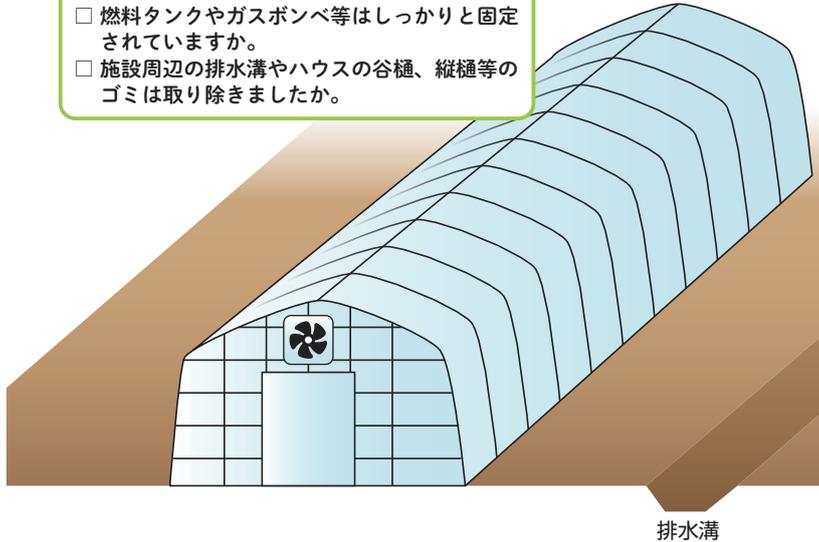
**農業被害を起こさないために…**

農業用ハウスを台風等の災害から守るため、保守管理や補強は重要です。常に気象情報を注視し、日頃からの点検・保守管理を実施しましょう。

**【チェックリスト】**

●**周辺整備**

- ハウス周辺の地面は、雨水の滞留やハウス内侵入を防ぐよう整備しましたか。
- ハウス周辺から飛来が予想されるものを片付けましたか。特にガラス温室周りは入念に行いましたか。
- 燃料タンクやガスボンベ等はしっかりと固定されていますか。
- 施設周辺の排水溝やハウスの谷樋、縦樋等のゴミは取り除きましたか。



**【チェックリスト】**

●**破損・倒壊対策**

- 被覆材のたるみや破れはありませんか。
- 換気部（サイド部・谷部）、被覆材の隙間等の風の吹き込み口となる箇所はありませんか。
- ハウスバンド、被覆材の留め金具に緩みはありませんか。
- プレースや筋かいの留め金具に緩みはありませんか。
- 基礎部、接続部分、谷樋・柱に腐食・サビはありませんか。
- 準備していた斜材を設置するなど応急的な補強はしましたか。
- ハウスの出入り口の補強（かんぬき等）や戸締まりはしましたか。
- （換気扇のあるハウス）強風時は、開口部や吸気孔を塞いで換気扇を排気運転し、ハウス内を減圧していますか。

**農業被害をおさえるには？**

**【チェックリスト】**

●**停電対策**

- 寒冷紗等の設置で高温を防止し、タンクにかん水用水を貯水しましたか。
- 自動換気（天窓、側窓）・遮光カーテンの手動開閉の操作器具や足場は準備できていますか。
- （発電機を持っている場合）非常用発電機を養液栽培装置、環境制御装置に接続しましたか。また、事前に動作確認を行いましたか。

分野別の予防・減災対策はこちらで検索！



農林水産省 予防減災情報

検索

**JAとしての対策**

JAしまねでは、組合員の皆さまに巡回等を通じて、気象情報の今後の動きや注意点、今すぐできる対策例や対策時の注意事項などの情報を提供し、被害の未然防止に努めています。

また万が一、災害が発生した場合には、被害状況調査を行い、皆さまの営農がスムーズに再開できるよう、様々な支援を行います。

〔災害に強い施設園芸づくり月間〕の制定について（農林水産省）(<https://www.maff.go.jp/>) を加工して作成

**自然災害**  
**災害守る**



©よい食P

**JA建物更生共済にご加入の皆様へ**

島根県内でも自然災害（台風・豪雨・地震等）が多発しています。自然災害によって家屋や家財に被害があった場合は、JAにご連絡をお願いいたします。

例えば

- ① 台風によって屋根・雨樋が壊れた。
  - ② 豪雨により住宅が床上浸水した。
  - ③ 地震により家屋が半壊した。
  - ④ ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害によって、おケガをされた場合。
- ※共済金の支払いには、一定の要件があります。

●**直近の自然災害共済金支払状況（島根県）**  
(共済金支払額5,000万円以上)

年・月	災害名	支払共済金額
2020	9月 台風9号・10号	9,100万円
	7月 7月豪雨	4億9,000万円
	12月 雪害	8,200万円
2018	9月 台風24号	8,800万円
	7月 台風7号・7月豪雨	10億8,300万円
	4月 島根県西部地震	29億4,200万円
	11月 雪害	11億円
2017	10月 台風21・22号	5,800万円
	6月 台風3号	7,900万円
	1月 雪害	4億5,000万円
2016	10月 台風18号	1億2,700万円
	1月 雪害	1億4,700万円
2015	8月 台風15号	6,900万円

※JA共済連島根調べ

**ご存じですか？**

令和3年5月20日から市町村が発令する「避難情報」が変更となりました。避難勧告は廃止し、「避難指示」に一本化。

**“避難指示で必ず避難”**

となります。詳細は右のQRコードをご確認ください。



くらしの保障、相談するなら



新そう、大地と地域のあらい。JAグループ





topics  
1

## 花を贈り医療従事者へ感謝とエールを



“新型コロナウイルス感染対応の最前線で奮闘する医療従事者へ感謝と応援の意を示そう”と、JAしまねは「JAしまねThanks! フラワーエールプロジェクト」を開始しました。県内42カ所の医療機関へ5月後半から11月前半の毎月2回、県産花卉を使用したフラワーアレンジメントを贈り、同時に、コロナ禍で需要が落ち込む県産花卉の消費促進と産地維持を目指します。



小阪病院長(左)へ花を手渡す  
石川組合長(中)と石川会長

6月2日には、同JAの石川寿樹組合長と同JA常務で島根の花振興協議会の石川薫会長が出雲市の県立中央病院を訪問。小阪真二病院長へ、県産の「ガーベラ」「カスミソウ」「カーネーション」「バラ」などを使用したフラワーアレンジメントを手渡しました。石川組合長は「コロナ禍で病院関係者の皆さんには日夜頑張っている。ささやかではあるが、花を贈呈し感謝の意とエールを送りたい」とあいさつ。小阪病院長は「花を見ると癒される。患者さんも来るたびにどんな花があるかと楽しみにする」と感謝を述べられました。



花は地元の花屋が趣旨のイメージに合うようアレンジメント

冠婚葬祭の縮小・中止や今回の緊急事態宣言の影響を受けている花卉(かき)業界。厳しいときには花の相場が半値程度まで落ち込み、2020年度の売り上げは、前年度比約2割減の約3億6,000万円でした。同協議会の石川会長は「コロナの影響を受けている花卉農家に対して何かできないかと思いがあつた。こうした活動が農家の下支えになれば」と話しました。

JAしまねは7月31日～8月1日の2日間、出雲市のゆめタウン出雲で花のイベントを開催します。

**場所** … ゆめタウン出雲 本館1階 XSELL前特設会場

- |                 |              |                         |
|-----------------|--------------|-------------------------|
| <b>7月31日[土]</b> | ★9:30～17:00  | しまね夏の花品評会に出品された県産花きの展示会 |
|                 | ★10:00～16:00 | 親子対象/フラワーアレンジメント教室      |
| <b>8月1日[日]</b>  | ★9:30～12:00  | しまね夏の花品評会に出品された県産花きの展示会 |
|                 | ★12:00～      | 品評会出品花きの即売会             |

イベントについてのお問い合わせは…本店米穀園芸部園芸課 TEL:0853-25-8694 まで  
※新型コロナウイルス感染症の発生状況により内容が大きく変更する場合があります。



topics  
2

## JA運営に反映を 総代代表者との意見交換会を開催



JAしまねは6月4日、ウェブ会議で総代代表者らと意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら22名が参加し、営農経済や信用共済の事業改革についてなど、JA役員と活発に意見を交わしました。

この意見交換会は、組合員の意見や要望を聞き、JAの事業運営に反映させることを目的に、年2回開催しています。

JA役員が2020年度事業報告や2021年度事業計画、営農経済・信用共済事業改革の進捗(しんちよく)などを説明。石川寿樹組合長は「安定した経営基盤を確立し、組合員の皆さんの期待にこたえていくためにも、先を見据えて事業改革を進めていく」と話しました。



ウェブを活用し実施

総代の代表者からは、20年産米の在庫状況によって21年産の価格にも影響がでるのではないかと危惧する声が上がった他、コンプライアンス体制や内部統制システムの取り組み状況、産直事業の取り組みへの期待、支援事業の継続要望などの意見が上がりました。

topics  
3

## お知らせ 次回8月号は総代会特集!

6月27日(日)に開催した第7回通常総代会の様子は、8月号の特集面にてご紹介いたします。本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべくところですが、作成スケジュールの都合から8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当JAのホームページへ掲載していますので、ぜひご覧ください。



QRコード



輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

## やすぎ女性部

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

やすぎ女性部では、『JA女性 地域で輝け 50万パワー☆』の活動方針をもとに様々な活動に取り組んでいます。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、残念ながら思うような活動ができませんでした。

そういった中ではありましたが、今年の12月には4回目の開催となったグラウンドゴルフ大会を実施し、体を動かして楽しみながら活動することができました。

また、3月にはフレッシュミズ部会「かぐやひめ」主催の開運だるま作りを行い、女性部員も参加して交流を図りました。

今年度も新型コロナウイルス感染症の影響はあると思いますが、「できない」ではなく「できること」を考え、女性部とフレッシュミズの活動が充実するよう取り組んでいきます。



一所懸命青年連盟

## JAしまね出雲青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

こまつ まさし  
小松 正嗣さん



JAしまね出雲青年連盟（以下、農青連）に加入している小松正嗣さん(39)は、出雲市平田地区で柿9haを栽培しています。島根大学へ進学し、20代後半で地元兵庫に戻り就職。その後再び島根に1ターンし、出雲市で就農されました。

30代目前まで、地元のコンピュータシステムソフトウェアの会社で働いていた小松さん。今まで全く接点のない農業を志すきっかけとなったのが、東日本大震災でした。被災地へのボランティア活動に参加し、日常にある当たり前のことの大切さ、生きることの大変さに触れ、「食べること、生きること」に直結した仕事をしたい!と就農を決意しました。現在は、「平田の西条柿を全国に発信する」という目標をかかげ、日々柿栽培に励んでいます。

農青連に加入して8年目。現在は平田支部の役員を務めイベントへの参加や、食農教育などを実施しています。

「農青連は、地域のこれからの担う農業者とJAが一同に集まれる組織。自分たちの経営方法や課題などを共有することで、新たに気づけることも多くあり、地域内でのつながりを密にすることもできる。活動を通して、地域農業をより活発にし、新規で就農する人達が今以上に増えるよう働きかけたい」と話しました。



あなたもチャレンジ!  
家庭菜園  
シュンギク  
収穫後に花も楽しもう

シュンギクの生育適温は15～20度と冷涼な気候を好み、春(3～6月)と秋(9～11月)が栽培適期です。カロテンの含量が多く、ビタミンC、カルシウム、鉄分なども豊富です。

### 品種

シュンギクの種類は、葉の大きさや切れ込み方により、大葉種、中葉種、小葉種に大別されます。大葉種は葉が大きく、切れ込みは浅く、えぐ味が少なく、「おたふく春菊」(中原採種場)、「菊之助」(タキイ種苗)などがあります。中葉種は切れ込みがあり香りが強い品種で、株立ち型では、「さとゆたか」(サカタのタネ)、「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)など、株張り型では、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。

### 畑の準備

種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1～2kgを散布して土と混ぜ(図1)、ベッド幅1～1.2mとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

### 種まき

条間20cm、深さ5mm程度の浅いまき溝を4条切り、1cm間隔で種まきします(図2)。好光性種子のため、覆土はごく薄く掛けます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないこと。また、幼苗を保護するために不織布をべた掛けすると良いでしょう。

### 間引き・追肥

発芽後、本葉2枚までに3～4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。その後、本葉5～6枚の頃に、10～15cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします(図3)。

### 収穫

中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉4～5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきたわき芽の葉を2枚残して切り取ります(図4-1)。株張り型と大葉種では、草丈が20～25cm程度に育てきたら、株ごと抜き取るか、株元から刈り取って収穫します(図4-2)。なお、春に咲く黄色い花は美しいので、株を残しておきましょう。

図2 種まき

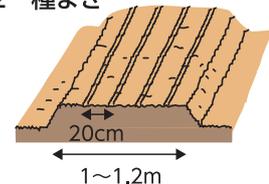
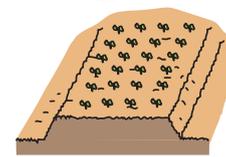


図3 間引き



2回に分けて間引きをし、最後は株間を10～15cmにする

図4-1 摘み取り収穫

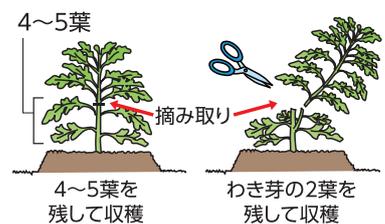


図4-2 抜き取り収穫



図1 畑の準備



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (5月28日開催)

#### 【協議事項】

- ①職制規程(機構図)の変更について
  - ②農産物検査業務規程の一部改正について
  - ③令和2年産島根米買取価格の設定について
  - ④令和2年度決算の承認について
  - ⑤令和3年度業績還元額の取り扱いについて
  - ⑥第7回通常総代会への附議議案について
  - ⑦本店子会社等の役員への派遣及び推薦について
  - ⑧JA全中による「取組指標を満たしていないJA」への再指定に伴う「JAしまね不祥事再発防止策(兼体制整備計画)」の再策定について
  - ⑨組合と理事との取引(契約)の承認について
  - ⑩系統団体および関連団体等への役員就任について
  - ⑪新型コロナウイルスの対応を踏まえた第7回通常総代会の開催について
  - ⑫通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
  - ⑬JAしまねの「不断の自己改革」の実践に関する特別決議について
  - ⑭今後の本店施設整備にかかる検討について
  - ⑮役員報酬総額等の設定について
- (紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



## アムスメロン初出荷

益田市の特産アムスメロンの初出荷が4月24日、益田市飯田町のJA多品目選果場で始まりました。

当日は生産者4名が選果場にメロン約3・6トンを持ち込み県内や大阪へ送り出しました。今年度は販売目標1億9千万円を目指しています。

JAによると、4月の夜の冷え込みや降雨など天候は不安定でしたが、生産者の豊富な経験と栽培管理の徹底により、昨年同様のできばえとなりました。糖度は14度以上で、玉サイズは4L(約1・25kg/玉)、3L(約1kg/玉)が中心の見込みです。

JAしまね益田メロン部会(部会長大場尚俊)は「コロナ禍で外出ができない中、一人でも多くのみなさまに、おいしいメロンを届けたい」と、話されました。



## JA職員 トマト圃場で農業体験

JA益田中央支店の職員2人が、農業体験を行いました。5月24日に大場尚俊さんが育てるトマトのビニールハウスで、不要な芽を摘み取ったり、集荷したトマトを選果場へ持つていくなどの作業をしました。

職員からは「お手伝いをさせていただき生産者さんの苦勞を体で感じられるよう頑張りたい」と話しました。





# まちむらネットワーク

## J Aよりサツマイモ苗提供

益田市立西益田小学校では6月1日、同校児童1、2年生50人が、小学校近くの宮崎さんの畑で、サツマイモの種類「鳴門金時」の苗100本を定植しました。

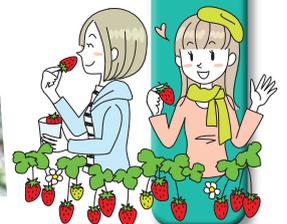
この苗はJAしまね西益田支店が提供し、定植の指導は地域農業者6名が行いました。

当日は強い日差しの中でしたが、児童は元気いっぱいに植え付けを行いました。

参加した児童は「苗を植えるのが楽しかった。さつまいもを取る(収穫)のが楽しみ」と、感想を述べました。



## J A女子大学6期生 8回目カリキュラム受講



J A女子大学西いわみ校(学長田村清己)は4月27日、イチゴ狩りとジャム作りの講座に、女子大生とその子供ら17名が参加しました。

益田市美都町仙道の田中農園で「よつぼし」「かおりの」「紅ほっぺ」「おいCベリー」の4種類のイチゴを堪能し、学生は、「4種類のイチゴの食べ比べができ、とても満足。どのイチゴも新鮮でおいしかった」と感想を述べました。その後会場を同町、東仙道公民館に移し、農園のイチゴの甘さを生かして、砂糖の量を通常の半分以下にしたフレッシュジャム作りを体験しました。

ジャム作りが初めての学生は「思ったより簡単に作れ、家でも作りたい」「ジャムを冷ますととろみがあるので不思議」と感想を述べました。





## 赤雁の里農村公園で「田んぼアート」の田植えを実施

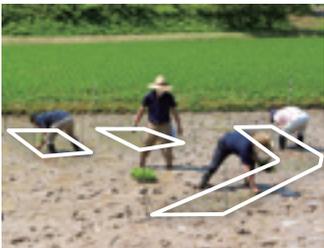
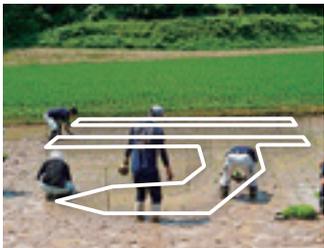
益田市の(有)赤雁の里(代表渡邊一行)とJAしまね西いわみ地区本部は6月9日、赤雁の里農村公園で「田んぼアート」の田植えを実施しました。

毎年、食育活動の一環として田植え、生き物調査、稲刈り、収穫祭を開催する「農村歳時記」ですが、新型コロナウイルスの影響で一般の受け入れをせず、益田市、西部農林水産振興センター、(一社)ユタラボ(代表檜垣賢一)の協力のもと、およそ2アールを手植えました。

島根県西部農林水産振興センターの職員により植え方を教わった後、田んぼに入り、「満月もち」と「きぬむすめ」を植えました。

毎年テーマを決め、絵や文字が浮かび上がるように品種を変えて植えています。今年も4月に亡くなった赤雁の里前代表の渡邊哲朗さんに感謝を込めて、「テッロウ」の字を描きました。その後、赤雁の里の渡邊育子さんが作った料理を食べました。

7月に生き物調査、秋には稲刈りを予定しています。



## 水稲中干講習会を開催

JAしまね西いわみ地区本部は6月、管内31ヶ所で水稲中干講習会を開催しました。

営農経済部米穀課の職員より、今年の気候の傾向や注意点などをお伝えしたのち、良質な米づくりの為に、田んぼを中干する重要性についての説明がありました。参加した組合員からは、「追肥の時期は」、「葉が黄色くなるのは何が原因か」等の質問がありました。

今後は7月に穂肥講習会、8月には刈取り講習会を予定しています。





## 新嘗祭献穀御田植式開催

益田市市原町の椋木浩司さんが所有する同市白上町の水田で、11月23日に執り行われる宮中新嘗祭に献上されるお米の、御田植式が5月23日行われました。

式典は、県や市の関係者ら25人が参列し市原八幡宮の青木耕祭主により執り行われ豊作を祈願しました。

御田植の儀では、奉耕者の椋木さん他、関係者や地元の県立益田翔陽高校の生徒ら合わせて22人が、2・5アールに「コシヒカリ」の苗を植え付けました。

式典では、松尾紳次島根県副知事、山本浩章益田市長から祝辞が贈られました。

献穀田では、9月上旬に抜穂式を予定し、献納を10月下旬に予定しています。



## 令和3年度 西部家畜市場初セリ開催



島根家畜市場で今年度初となる子牛のセリが5月18日、益田市遠田町の西部家畜市場で開かれ、西いわみ管内および、浜田市、江津市から雌牛53頭、去勢牛90頭の合計143頭が上場されました。

当日の取引では、雌牛平均価格が604,569円(税込)、最高価格が863,500円(同)、去勢牛平均価格が794,017円(同)、最高価格が971,300円(同)となりました。

5月から全国的に市場価格が下落している事などから価格が心配されましたが、前回に比べ、やや下落したものの大きな価格変動はありませんでした。



# 移動スーパー とくし丸 販売パートナー (オーナー)募集!

あなたも、始めませんか?  
「ありがとう」と言われる  
仕事です。

未経験者歓迎!  
ドライバー(パート)  
同時募集!  
詳しくはお問合せ  
下さい。



とくし丸=実業丸  
実業=志のあつこと。  
特に、社会事業や公共の福祉  
などに熱心に協力すること。  
また、その心や、そのさま。

少しでも興味がある方、詳しくご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。  
**株式会社Aコープ西日本 TEL082-276-0700**  
733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6-50 (担当 木村・藤井) <http://nishinihon.acoop.jp/>

起点店舗: Aコープますだ中央店 電話:0856-31-1896  
Aコープラポ店 電話:0856-27-1388

J A 連絡先 J A しまね西いわみ地区本部企画総務部経営管理課 電話 0856-22-1584



7期生  
募集

JA女子大学って??

様々な分野のカリキュラムを通じ、自分のしたいことを発見しながら楽しく学び、新しい仲間を作り、もっともっと貴女を磨いてほしい!!  
そんな思いから開校しました。

輝く女性を創る!!  
それがJA女子大学  
西いわみ校です!!

キラキラと輝く女性…  
地域のリーダーとして  
活躍する女性…  
そんな貴女と学びたい…

# JA女子大学生 西いわみ校 募集

忙しい毎日だけど、少しだけ自分時間を持ってみませんか？

**期 間** 令和4年2月入学～令和5年12月卒業  
(2年間コースです。)(全12講座) ※卒業時に、卒業証書を授与します。

**入学資格** JAしまね西いわみ地区本部管内  
(益田市・津和野町・吉賀町) 在住の女性。(農家・非農家は問いません。)  
20歳代～40歳代の方を基本に募集します。  
※「心は20代よ!!」という50歳代の方も歓迎。

**募集定員** 30名 (40歳代までを優先募集し、定員になり次第締め切ります。)

**入 学 金** 5,000円(税込) 入学式当日ご持参ください。



■講座注意事項

①天候などの諸事情により、日時や場所、内容を変更する場合がございます。②JA広報やHPなどで講座の様子を紹介する場合がございます。③入学金(5,000円)には、JAへの出資(1,000円)が含まれ、またカリキュラムによって別途材料費等の実費負担があります。

**お問い合わせ先** JAしまね西いわみ地区本部企画総務部ふれあい課 担当：椋木  
TEL：0856-22-1585 FAX：0856-23-0788 E-mail：fureai.niw@ja-shimane.gr.jp



## #WeLove 山陰 キャンペーン

ご参加された方(※島根県民限定)に地域限定クーポン「しまねっこクーポン」2,000円分付!

旅行代金 (お一人様・島根県各地起点・税込み)

しまねっこクーポン2,000円分付

10,800円 (松江・雲南・出雲地区)  
12,800円 (大田・浜田・益田地区)

5,000円 割引適用後  
5,800円 (大田・浜田・益田地区)  
7,800円

申込金 5,000円 (旅行代金に充当) 募集人員 各班35名様  
最少催行人員 各班25名 添乗員 同行いたします  
利用バス会社 利用バス会社: 仁多観光・浜田交通 (バスガイドは同行しません)  
食事条件 昼1回 申込締切日 各実施日の15日前まで

★交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。  
★ご集合場所・出発時間は出発の1週間前にお届けする最終日程表にてご案内いたします。

### コース

島根県各地 (当社配車場所) 乗車 食事

島根県各地 (当社配車場所) 乗車 食事

安来 8:30 松江 9:00 雲南 9:30 / 出雲 9:00 雲南 9:30 / 益田 6:30 浜田 7:30 大田 8:30

恐竜や古代生物の化石展示 / ◎奥出雲多根自然博物館 ◎ダムの見え

る牧場 / バター作り体験 ◎サイクリングターミナル【昼食】

◎舞茸奥出雲【施設見学】 / 延命水 (冷たくて美味しいお水) ◎出雲

坂根駅 JR木次線乗車 普通列車【スイッチバック体験】 三井野原駅

◎鬼の舌震 (鬼の試刀岩を見学)

島根県各地 (当社配車場所)

(雲南 16:30 松江 17:00 安来 17:30 / 雲南 16:30 出雲 17:00 / 大田 17:30 浜田 18:30 / 益田 19:30)

★後日、改めて集合・解散地および時刻をお知らせ致します。

## 《マイカー=現地集合・現地解散プラン》お得意セットプラン (昼食+果物狩り)

### A 【島根ワイナリー】での

#### バーベキューとぶどう狩り (大社観光ぶどう園)

人気のグレープドリンク(1,000ml) お持ち帰り! (旅行代金に含まます)

島根ワイナリーでのBBQ(予約時間 11:30~)

〈メニュー〉 島根牛BBQ・焼き野菜・ご飯・味噌汁・サラダ・デザート・ドリンク(1杯)

(ご希望の時間をご予約下さい)

①10:00 ~ ②13:00 ~ ③14:00 ~

大社観光ぶどう園 60分食べ放題

### B 【玉峰山荘】での

#### ランチとブルーベリー狩り (八川農園)

大人の方には椎茸醤油・お子様にはたなへの森の「たまごプリン」 お持ち帰り! (旅行代金に含まます)

玉峰山荘でのランチ (予約時間 12:00~)

〈メニュー〉 先付・造り・奥出雲和牛ステーキ・薬物・仁多米ご飯・デザート付き 12:00~指定 (ご希望の時間をご予約下さい)

①14:00 ~ ②15:00 ~

ブルーベリー狩り (大人 500g・小学生 200g お持ち帰り)

旅行実施日 令和3年 7月 23日・24日・25日・30日・31日 8月 1日・6日・7日・8日・20日・21日・22日

募集人員 各日10名様(1組2名様以上) 最小催行人員 各2名様 食事条件 昼1回 申込締切 各実施日の5日前

旅行代金	旅行代金(税込み)	WeLove山陰キャンペーン割引額	割引後旅行代金(税込み)	しまねっこクーポン
大人(お一人様)	5,000円	2,500円	2,500円	1,000円
小人(お一人様)	4,000円	2,000円	2,000円	-
幼児(お一人様)	1,600円	800円	800円	-

★小人は小学生以上となり、中学生以上は大人同額となります。(食事は大人同メニュー) ★小学生未満の未就学の方は、幼児料金となります。(食事はお子様メニューとなります)  
★★幼児は両コースともお持ち帰り商品はつきません。

**旅行条件(要約)** ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。

この旅行は(株)農協観光(株)旅行業務取扱管理者(以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行説明書(契約書、予約書、確定書、最終旅行日程表)及び当社旅行業務取扱管理者(以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

●旅行代金に含まれるものは次のとおりです。

旅行日程に明示した航空・船旅・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、旅行日程に明示した観光の料金(バス料・ガイド料・入場料)、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・サービス料。

●旅行代金に含まれないものは次のとおりです。

手荷物の運賃、団体行動中の村・添乗員付コースの添乗員の同行費用、なお、これらの諸費用はお客様の都合により一部費用が別途発生する場合があります。

●ご旅行の申込みと契約の成立・解除及び旅行代金のお支払いについて

参加申込みの際、当社所定の旅行申込書にて記入の上、右記の申込金をお支払い下さい。お申込み旅行代金のお支払いが完了した時点で、旅行契約が成立いたします。

お電話等での申込みの場合は、お申込み日より起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾し、申込書と申込金を受理したときに成立するものとします。

●旅行条件の基準 この旅行条件は令和3年6月20日現在の運賃料金を基準としています。

〈国内旅行〉

宿泊プランは手配旅行契約となり、取消料は下記となります。

取消 取消料	取消 取消料
旅行開始日の前日から起算して5日前に当たる日以降の解除	無
旅行開始日の前日から起算して5日前に当たる日以降に解除する場合(③~⑤までに解除する場合を除く)	旅行代金15%以上の場合
旅行開始日の前日より起算して5日前に解除する場合(③~⑤までに解除する場合を除く)	旅行代金15%以上の場合
旅行開始日の前日より起算して5日前に解除する場合(③~⑤までに解除する場合を除く)	旅行代金の20%
旅行開始日に解除する場合(③~⑤までに解除する場合を除く)	旅行代金の50%
旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

**国内旅行保険加入のおすすめ**

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費・移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身で加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

この企画は、弊社及び運輸・宿泊・観光・食事施設が取り組みをしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応ガイドラインに従い、お客様・関係者皆様の安全を第一に考え、ツアーを実施いたします。

お申し込み・お問い合わせは

【株式会社農協観光代理業】  
観光庁長官登録旅行業第99号  
農協観光(株)旅行業務取扱管理者 業務部 17号  
JAしまね旅行センター本部  
TEL 0853-25-8907 組合員専用ダイヤル 業務部 17号

お申し込み・お問い合わせは

【(株)農協観光】  
山陰統括支店 TEL 0852-26-2600  
松江市東町17 松江フジビル8F 総合旅行業務取扱管理者/河本 宣明 前田 隆宏  
観光庁長官登録旅行業第99号 組合員専用ダイヤル 業務部 17号



# 西いわみ地区本部自己改革の取り組み

## 総代説明会の開催

西いわみ地区本部ではJAしまね通常総代会に向けて6月16日、6月18日の両日総代説明会を開催しました。主な意見内容は以下のとおりです。

1. 六日市と柿木の統合について、柿木支店の話は聞いているが受入れ側の六日市では何人を受け入れるのか、名前はどのようにするのかといった話は、どのようになっているのか。柿木の組合員はもちろんだが、六日市の組合員にも迷惑がかからないようにしてほしい。
2. 出資金配当についてJAしまねと違い西いわみは出資金に回すとあるが、少なくともJAしまね一つになっているのでそろそろ同じ対応する必要があるのではと思う。
3. 支店再編へのお願いだが、先日匹見地区の座談会ではやはり関心が多い人が集まり厳しい意見が出ていた。再編後にどう不自由になるのか資料では分からないので、現状と機構改革後の事業所について今後も丁寧に説明頂き、移行後の事業がスムーズに進むよう願う。やはりJAを利用している人が発言してくれており、そういった人がJA離れにならないよう、この統合が良い形となってモデルケースとなるようお願いする。

JAではこれからも自己改革実現のため、事業運営に参画できる場を提供することで、頂いたご意見を業務に活かしてまいります。

### 8月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

西いわみ地区本部益田中央支店金融課  
年金相談センター（0856-22-8680）は、  
平日（8:45～17:00）いつでも  
ご相談いただけます。

8月の年金相談会  
**8月19日（木） 益田支店**  
15:00～19:00 JA年金相談員  
※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

川柳「海水浴」の投稿数 津和野町8通、吉賀町1通、益田市13通

- |                     |        |          |
|---------------------|--------|----------|
| 3密を 避けて楽しむ 海水浴      | (益田市)  | 稲岡三紀子さん  |
| 波風に コバルトブルーの 海水浴    | (益田市)  | 加藤 富之さん  |
| その昔 シミーズ着てた 海水浴     | (益田市)  | 中島 茂代さん  |
| 海水浴 思い出の浜に 防波堤      | (益田市)  | 和崎富久代さん  |
| 海水浴 三里ヶ浜は 打って付      | (益田市)  | 喜村 信江さん  |
| 色白の 子供海水浴帰り 真黒け     | (益田市)  | 梅津 穂さん   |
| 海水浴 嘆いているよ 砂浜が?     | (益田市)  | 芝田 淳子さん  |
| なつかしい 貝取り自由の 海水浴    | (益田市)  | 佐々木いづ子さん |
| 梅雨明け 焼けつく砂浜 海水浴     | (益田市)  | 初山 敏子さん  |
| 海水浴 泳げず沈む 重さかな      | (津和野町) | 森元 隆常さん  |
| 海水浴 水着の華が 咲き揃う      | (津和野町) | 大井 守さん   |
| 照りつける コロナ退治の 海水浴    | (津和野町) | 古山 包子さん  |
| 子供頃 弱い体で 海水浴        | (津和野町) | 廣田美代子さん  |
| 海水浴 思い出しのび 遠ざかり     | (津和野町) | 住吉 良子さん  |
| 泳ぐより ファッション気になる 海水浴 | (津和野町) | 大羽ミヤ子さん  |
| カナズチに 地獄の季節 海水浴     | (津和野町) | 大羽 克己さん  |
| 若き日の 海水浴が なつかしい     | (吉賀町)  | 安富 亮子さん  |

お題 「海水浴」



9月のお題は「秋晴れ」です  
ご応募お待ちしております



# にしいわみひろば

川柳応募方法 ●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和3年8月4日（当日消印有効）  
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課



西いわみ地区本部からのおしらせ

組合員の皆様へ



虹のホールますだ

# 人形供養式

令和3年 8月22日(日)

午前11:00～供養式開始

人形受付

8/21(土) 8:30～17:00

8/22(日) 8:30～10:30

★お願い 不燃物(ガラス製 金属製 陶器製 土製等)はお受けできません。ケースは、はずしてお持ちください。



ご家族の

お葬式についてあらかじめ考えておきたいとお考えの方

ご自分の

安心して納得できるお葬式のための

## 事前相談会開催

8/21(土) 10:00～17:00

8/22(日) 9:00～11:00

ご家族、ご本人が安心して、内容も費用も納得できるお葬式を実現するために、家族の想い、自分の想いをしっかり伝えるためにも、ぜひ事前相談をお勧めします。

## 生前 遺影写真撮影会

8/21(土) 9:00～16:00

無料

事前のお申込は必要ありません。お気軽にお越しください。

## エンディング(終活)セミナー

8/21(土)

いずれも  
先着  
15名

事前に  
電話申込  
必要

●終活の基礎知識・健康・認知症について

10:00～11:30

●相続・家族信託・葬儀の基礎知識について

14:00～15:30

どなた様でもご参加いただけます。(定員になり次第締め切ります。お早めにお申込ください。)

JALまね 西いわみ地区本部 メモリアルセンター

## 「虹のホールますだ」

〒699-3676

島根県益田市遠田町967-1

☎ 0120-121-860

TEL : 0856-31-7080

FAX : 0856-31-7081

事前相談会以外でも、ご相談のご希望があれば、随時ご相談ください。ご連絡、お越しいただければ対応いたします。





## JA専用駐車場増設



JAしまね西いわみ地区本部正面右側（旧高島屋跡地）に、専用駐車場を増設いたしました。

5台の駐車（軽自動車3台、普通自動車2台）が可能です。  
みなさま是非ご利用ください。

令和3年産米

## 刈取り講習会スケジュール

月日	時間	地区	場所
8月2日 (月)	10:00～	安田	下遠田お宮前
	13:30～	北仙道	北仙道農事組合法人事務所前
	15:00～	種	種事務所前
	9:30～	西益田	小俣賀ゲートボール場
	11:00～	西益田	白岩多目的集落センター
	13:30～	西益田	向横田 棕木氏ハウス付近
	15:00～	西益田	大滝集会所前
8月3日 (火)	13:30～	中西	中西支店会議室
	10:00～	鎌手	旧鎌手支所
	13:30～	真砂	真砂事務所
8月4日 (水)	9:00～	津和野	山下倉庫前
	10:30～	津和野	倉増氏圃場前
	13:30～	日原	日原コイン精米所前
8月5日 (木)	9:30～	六日市	六日市カントリーエレベーター
	10:00～	柿木	白谷公民館
	11:00～	六日市	朝倉東営農組合作業場
	13:30～	六日市	広石上集落営農組合作業場
	13:30～	六日市	樋口地区集会所前

※美都・匹見地区については、別途お知らせいたします。

※コロナウイルス蔓延防止の観点から講習会が中止になる場合もあります。



西いわみ地区本部からのおしらせ

JALしまね × **メガネの三城** **メガネ・補聴器** 巡回サービス

『お問合せ、訪問のご相談はこちらへ』  
**090-6955-1612**

基本営業日時  
 (月～金 9時～17時 その他)  
※休業日又は、お電話に出られない場合(日時)は改めてご連絡させていただきますので何卒ご容赦下さいませ。

メガネや補聴器に関すること  
 ならなんでもご相談下さいませ。  
 些細な質問疑問でもお気軽に話し掛けてくださいネ

JA(タナカさん)で購入の方、  
 三城をご利用の方だけでなく  
 他店様で購入されていても大丈夫。  
**メガネの三城 浜田店から**  
 三城のサービスをお届けします!!

『移動型店舗 クーリエ号』  
 JOA 日本眼鏡技術者協会 **SS級 認定眼鏡士**  
 ATA テクノエイド協会 **認定補聴器技能者**  
 クーリエ店長 狩野 昭弘

**日本製メガネ一式**  
 超薄型・運転用、室内用、遠近両用レンズも選べます 税込 **¥19,800～**

**お手軽メガネ一式**  
 薄型単焦点(運転用、お手許用) 税込 **¥9,900～**

☆お気に入りのメガネが眠ってませんか?  
**お持ちのメガネ レンズ交換承ります**  
 超薄型・運転用、室内用 遠近両用レンズも選べます 税込 **¥8,800～**

(株)三城はメガネの産地 福井県鯖江市に自社工場をもっています  
 高品質の日本製メガネを価値ある価格で ～ 新作フレーム続々入荷中～

**令和3年8月の巡回日程**

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
	日原経済C 9時～14時			美都支店 9時～13時		
8 先勝 山の日	9 友引 熊野休日	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
		匹見支店 9時～14時	益田グリーンセンター 9時～14時			
15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引
	西益田支店 9時～12時	美都温泉 9時～14時	匹見支店 9時～14時	津和野経済 9時～13時	六日市(展示会) 9時～15時	六日市(展示会) 9時～15時
22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安	31 赤口				
	柿木経済 9時～13時	益田グリーンセンター 9時～14時				

三本オリジナル補聴器 **らくみみ MKシリーズ**

遮光眼鏡 取り扱い開始  
 Visual Visual PLUS Visual kids

遮光眼鏡とは、まぶしさの要因となる500nm以下の短波長光(紫外線+青色光線)を効果的にカットし、それ以外の光を出来るだけ通すように作られた特殊なカラーフィルターレンズです。白く霧(もや)がかかっているように見える状態を短波長を取り除いてくっきりさせコントラストを強調させます。

経済課より

**シロアリ無料調査実施中!!**



お客様の大切な財産を  
 お守りいたします

**こんなお宅は要注意**

- 建物の周囲、庭先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが傷んでいる家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 近くに山がある家

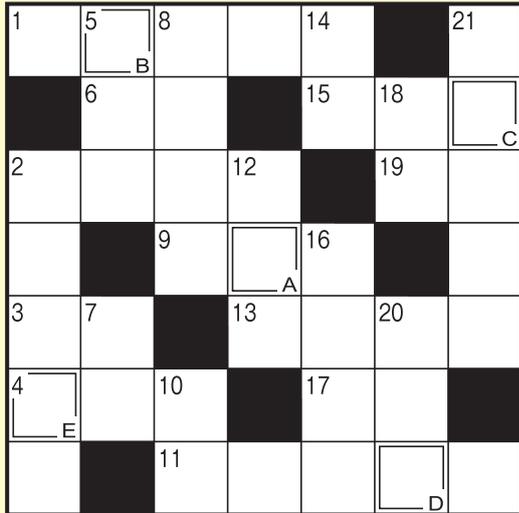
私たちが伺います  
 =(株)コダマサイエンス社員=  
  
 中川 徳行  
  
 赤松 勝

お問い合わせ先 **JAしまね 西いわみ地区本部 経済課** ☎0856-23-0914  
 取扱業者 **(株)コダマサイエンス 益田市三宅町3-37** 益田営業所 ☎0856-22-5390



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ●ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- ⑤ 川や池の土手のこと
- ⑦ 信号機で「止まれ」を示す色
- ⑧ 家屋を壊して新しく造り直すこと
- ⑩ 墨も料理に利用する魚介
- ⑫ 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- ⑭ 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- ⑯ ねぶた祭で知られる県
- ⑱ 「五七五七七」などの形式で作られます
- ⑳ 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- ㉑ 井戸端会議中に楽しむもの

ヨコのカギ

- ① 最低気温が25度以上の夜のこと
- ② 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- ③ 地球の中心部にあります
- ④ 長良川で有名な伝統漁法
- ⑥ 親戚の——を頼って仕事に就いた
- ⑨ 高速道路のサービス——で一休みした
- ⑪ 親潮は千島——とも呼ばれます
- ⑬ 帰る客を玄関まで——に行った
- ⑮ 力士が腰に締めます
- ⑰ 割、分、厘の次
- ⑲ 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

応募要項

●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒698-0024 益田市駅前町15-1

J Aしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係

2021年8月6日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「サンダル」



俳句の広場

最優秀賞

声までもかろやかになり更衣

三沢 孝子様

（評） 貴族社会の約束事が民間に広まり、日を決めて制服等を季節毎にかえるようになった。夏服だ。本当に声までもかろやかになる。

優秀賞

立ちこめる霧に溶けこむしじみ舟

石橋 厚様

生きもののをらぬ水田の代を掻く

田中とよし様

心地良き夫の相槌初夏の朝

竹田喜久子様

佳作

上蔭の徹夜の構 遠き日に  
日盛りや傘のフリルの風に揺れ  
更衣破れをかがる妻のあて  
路担ぐ肩に大地の香りあり  
チューリップクレパスの色使いきる

小川美砂子様  
小豆澤典子様  
出雲市 藤江 堯様  
兵庫県 小田 和子様  
邑南町 三宅伊知枝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」8月号 定価629円（税込）  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



利用期間 ~2021年 8月31日まで 除外日：8月10日~8月14日

島根県在住の方対象！ 1日10組限定

島根県在住の方必見！

しまねの食材を主に使用した！  
**地元応援プラン**

1泊2食付 通常販売価格

~~17,600~~ 円(税込)

25%OFF

地元応援プラン価格

**13,200** 円(税込)

更に #WeLove山陰キャンペーン利用で

**8,200** 円(税込)

1室大人2名様以上 お1名様 ※部屋タイプの指定は承りません

上記の金額は、サービス料・消費税込となります。別途入湯税150円をお預かりいたします。

8月31日宿泊迄

#We♡山陰 キャンペーン

1名様につき

**5,000** 円割引適用

さらに！  
しまねっこクーポン  
8月31日宿泊迄

**2,000** 円分付与

島根県内の飲食店、土産物店、  
交通機関などで利用可

隠岐産



鯛のこじょうゆ  
茶漬け

大田産



銀山赤どり  
シルク鍋

地産地消会席



地産地消会席  
地魚3種盛り

さらに！

ホテル玉泉利用助成

助成対象 J A し ま ね 共 済 加 入 者  
組 合 員 お よ び そ の 家 族

宿泊 **3,000** 円助成!!

※1人当たりの利用金額が3,500円以上の場合適用致します。  
※割引が適用できない場合がございます。詳しくは、お問  
い合わせください。

※詳細につきましては専用パンフレット  
をご用意しております。下記販売店ま  
でご請求下さい。  
満室などの理由により、ご希望に添え  
ない場合があります。  
予めご了承下さい。



しまね和牛ステーキ

江津産



まる姫ポーク  
白いハムサラダ

大東産



玄米麺

写真はイメージとなります

●お問い合わせ・お申し込み

J A し ま ね 旅 行 セ ン タ ー 本 部 TEL.0853-25-8907

(株) 農 協 観 光 山 陰 統 括 支 店 TEL.0852-26-2600



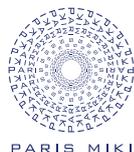
J A し ま ね 総 合 ポ イ ン ト カ ー ド 「お さい ふう カ ー ド」会 員 様 へ

おさいふうカード  
会員募集中!!

**優待割引** のお知らせ



J A し ま ね ×



メガネの三城

メガネ一式  
**10%OFF!!**

補聴器  
**5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふうカードをご提示ください。

提携店舗

島根県内メガネの三城全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



J A し ま ね

本店経済部生活課 [TEL] 0853-25-8907

## 夏野菜肉じゃが



**\*コメント\***  
・ひき肉を使ったり、じゃが芋や南瓜をレンジで軟らかくしたりする事で、煮込み時間を短くしました。  
・トマトの酸味が肉のうまみを引き立て、さっぱりとしたお味です！  
・生で食べることの多い夏野菜ですが、火を通すことでより栄養の吸収を高めます。

**\*アレンジ\***  
・ズッキーニやゴーヤ、ピーマン、きゅうり等の夏野菜も使えます。  
・残った肉じゃがを卵とじにし、ご飯にかけて肉じゃが丼に！

### 材料 (4人分)

牛ひき肉…………… 150 g  
 南瓜…………… 250 g (1/4 個)  
 じゃが芋…………… 300 g (2 個)  
 玉ねぎ…………… 200 g (1 個)  
 オクラ…………… 8 本  
 トマト (大) …… 1 個  
 酒…………… 100cc  
 A 砂糖…………… 大さじ 3  
   濃口醤油…………… 大さじ 1.5  
 B 塩…………… 小さじ 1/2  
   水…………… 150cc  
 C 片栗粉…………… 小さじ 2  
   水…………… 大さじ 2

### 作り方

①南瓜は種とワタを取って、一口大に切る。  
 ②じゃが芋は皮をむいて、一口大に切る。  
 ③①と②を耐熱皿に入れ、ラップを軽くしてレンジ(600w)で4分間加熱する。  
 ④オクラはヘタの先を切り落とし、ガクをむいて熱湯でさっとゆで、水に取ってから、斜め半分に切る。  
 ⑤トマトはヘタを除いて一口大に切る。玉ねぎはくし形に切る。  
 ⑥鍋に牛ひき肉を入れ、肉にAの調味料をかけ、ひと混ぜしたら火をつけ、炒るようにして火を通す。  
 ⑦肉の色が変わったら、③のじゃが芋と南瓜、玉ねぎ、Bの調味料を加えて5～6分間蓋をして中火で煮る。  
 ⑧トマトとオクラを加え、トマトに火が通ったら、Cの調味料を加え全体を混ぜて煮て、火を止めたら完成。

### 材料 (4人分)

冷凍しじみ…………… 150 g  
 絹ごし豆腐…………… 200 g  
 ニンニク…………… ひとかけ  
 油…………… 小さじ 2  
 酒…………… 大さじ 2  
 A 水…………… 大さじ 2  
   薄口醤油…………… 大さじ 1  
 葉ネギ…………… 2 本

### 作り方

①豆腐は軽く水気をきり、1.5cm角に切る。ニンニクはみじん切りに、葉ネギは小口切りにする。  
 ②フライパンにみじん切りにしたニンニクと油を入れ、弱火にかける。  
 ③香りが立ってきたら、凍ったままサツと水洗いしたしじみ(生のしじみでも良い)を入れて中火で軽く炒める。  
 ④Aを加えひと煮立ちさせ、豆腐を加えて蓋をして、しじみの口が開くまで蒸す。  
 ⑤器に盛り、葉ネギを散らして完成。

## 土用しじみと豆腐のスタミナ蒸し



**\*コメント\***  
・夏に旬を迎えるしじみは栄養価が高いため、夏バテ予防や疲労回復効果が期待できる食材です。  
・「土用しじみ」を食べる習慣は、夏土用に鰻を食べる前からあったと言われています。  
・冷凍保存したしじみは、うま味が凝縮してさらに美味しくいただけます。

**\*アレンジ\***  
・スタミナ蒸しをパスタに絡めてオリーブ油を回しかければイタリアンに！  
・豆腐の代わりに茹でた冬瓜を使っても美味しいです！



## 健康散歩 早口言葉に挑戦しませんか？

JA島根厚生連

世界中で広がる新型コロナウイルス感染症により、私たちの生活環境は大きく変わりました。マスクを着け外出することが日常となり、今までのように友達に会って食事をしたり、地域活動や趣味の集まりへの参加も減ったりしたのではないのでしょうか。

自粛生活が続くことによって、要介護状態の一步手前である「フレイル」が悪化してしまう人が増えているようです。よく耳にするようになった「フレイル」という言葉ですが、「オーラルフレイル」という言葉はご存じですか？

「オーラルフレイル」とは、口(オーラル)の虚弱(フレイル)という意味です。嚥んだり飲み込んだりする口腔機能が衰えることによって、むせたり食べこぼしたり、噛めないものが増えたりする状態のことをいいます。この状態が進行すると、低栄養や誤嚥性肺炎などを引き起こしてしまうため、口腔機能を維持させることは、健康維持と密接にかかわっているのです。

まだまだ終息の兆しのない新型コロナウイルス感染症。今後も自粛生活によって人との会話が減り、口を動かすことが減ると、口や舌の周りの筋肉は、どんどん衰えてしまいます。

そこでおすすめは、早口言葉です。みなさん一度は人と競い合った経験があるのではないのでしょうか。早口言葉は、唇、頬、舌の巧みな動きを必要とするため、口と舌の体操になります。姿勢を正し、できるだけ大きくしっかり口を動かして声に出しましょう。速さだけでなく、はっきりと発音することも大切です。

オーラルフレイルを予防するために、早口言葉に挑戦して、意識して口を動かすようにしましょう。

### 【早口言葉の例】

- ・赤巻紙 青巻紙 黄巻紙
- ・隣の客は よく柿食う客だ
- ・坊主がびょうぶに  
上手に坊主の絵を描いた
- ・東京特許許可局

