



特集

島根の農産物の交渉人 園芸課を知ろう!



みつけた
しまねのファーマーズ
和泉 英富さん
宏幸さん
[雲南地区本部]



システム化により
管理体制を整えた



設備投資により子牛の管理にも力を入れる

してしまうということもあつたと、真剣な眼差しで話す和泉さん親子。過去の失敗から学び、約5年前に「温度センサー（牛温恵）」や「人工哺育設備」などを導入。また人工哺育房も設置し、換気や温度管理、衛生面など子牛管理を大幅に見直したそうです。

出産前の母牛に温度センサーを取り付け、母体の体温変化を検知し、牛舎にいらなくても分娩兆候（破水、出産）といった状態を知ることができるようシステム化。誕生から一週間程度で子牛を哺育房に移動させ、約3カ月間過ごします。ミルクメーカーも導入し、より丈夫な子牛生産を、より効率的にできるよう試行錯誤を繰り返します。「分娩房に設置した監視カメラと合わせて、精度高く母体の状態を把握でき、管理が飛躍的に楽になりました」と宏幸さんは笑顔で話します。

年に3・4回、
仲間と瀬戸内海沖に
船で出ます

息抜きも大事

「牛飼いの辛いところは、飼育管理が365日」と冗談交じりに話す英富さん。そんな英富さんの趣味は「釣り」。年に3・4回、仲間と瀬戸内海沖に船で出るといふ本格派。もつと行きたいけど、仲間内で作業を手伝ってもらったり手伝ったり、時にはヘルパー制度なども活用し、やりくりをしているのが現実。息子の宏幸さんは「親父が釣りに5回でも6回でも出かけられるよう、法人化を含めた体制の強化が必要」と話します。



愛用する釣り竿を
手にする英富さん

奥出雲和牛への想いを馳せて！

後継者や新規就農者を育てる意味でも「体力勝負ではなく、効率的な体制や環境づくりが重要」とこれからの課題も話します。畜産団地や大規模化、見据える「奥出雲和牛」の果てない



プチっと情報！

奥出雲和牛

「奥出雲和牛」は、奥出雲地方で生まれ育った黒毛和牛に限定しています。肉本来のしっかりとした風味に、深いコクと豊かな味わいが特徴で、県内外から高い評価を得ています。

そんな「奥出雲和牛」は、J Aしまね雲南地区本部の通販サイト「奥出雲うなんいただきます」から購入できます。この機会にぜひご購入ください!!



奥出雲うなんいただきます



うちから出る
和牛肉には
絶対の自信がある



意気込みを語る宏幸さん

夢を親子で語り合うことも少なくないそうです。「うちから出る和牛肉には絶対の自信がある」と口を揃える和泉親子。だからこそ「奥出雲和牛」をもつと育て、もつと広めたい。自信と誇りを胸に親子の奮闘はまだまだ続きます。

園芸課を知らう！

出荷物の精算業務
を行っています。

斐川町のJAしまね営農経済本店に拠点をおく「園芸課」をご存じですか？みなさんが普段スーパーなどでよく目にする農産物。その農産物の中から「島根県産」を選んでいただけるよう、生産者や市場、販売店舗と連携をとり、様々な事に取り組んでいます。

通称「島根の農産物の交渉人」。今回はその交渉っぷりをご紹介します。



左から…石倉美奈子職員、渡部あゆみ職員、
福田漢子職員、山本典子職員



ココで交渉人登場！

【市場に向けて】

農産物を販売していくためには、産地情報はとても重要です。産地の「出荷期間」や「出荷量」などの情報を提供したり、市場の担当者や販売店舗のバイヤーに直接産地に来てもらったりしています。またJA共販では、生産者に代わって数量や価格の交渉を行います。

花き・野菜担当
新田紗代職員



ココで交渉人登場！

【生産者に向けて】

市場が求める農産物の規格やロットなどの要望を生産現場へフィードバックしています。また、品評会などを毎年開催し、生産者の生産意欲の向上、品質の高位平準化を図っています。生産者の皆さんの「この品目を栽培してよかった」「美味しさを届けたい」という想いを消費者の皆さんにお届けしています。



西条柿の品評会の様子



市場

生産者



県内産農産物を
少しでも
高く売りたい!!

野菜担当
青戸耀廣職員



感謝状を頂きました!!

良質な花きを広島市中央卸売市場に継続的に出荷していることが評価され、令和2年9月に広島市より優良出荷者として表彰を受けました。



米穀園芸部
神門直樹部長



島根の農産物の交渉人



二岡正和課長

園芸課ってどんなことをしているの？

園芸課は現在10人の職員で、大きく3つの役割を担っています。

1つ目は、共同販売をしている品目（ブドウ・柿・メロン・キャベツ・白ネギ・花きなど）を市場で有利販売していくこと。2つ目は、県下で力を入れて栽培している水田園芸推進品目の販売拡充に力を入れるとともに出荷資材や出荷規格の統一など、コスト低減対策にも取り組んでいます。3つ目は、島根県産を選んで購入いただけるような仕掛けをつくることです。これら3つによって、県産品の知名度を上げ、「農業者の所得増大」につなげていくことを目指し、チーム園芸課で取り組んでいます。



ココで交渉人登場!

各ご家庭での消費を増やしてもらえるように販売店舗においてPR活動を計画・実施しています。

また、もっともっと島根県産をご購入いただけるよう、主要都市などにも出向き県内外に魅力を発信しています。

他にも、近年では、

- ・インスタグラムを使ったフォトコンテストの実施
- ・地元アイドルグループ「Flood Lyrics (フラッド リリックス)」による「JAしまねのイメージソング」の制作など、新たな取り組みを行っています!!



ココで交渉人登場!

市場や販売店舗に対し、店頭での試食販売などについて提案しています。また、産地情報（農産物の生育状況など）を基に、「この時期には、ここの店舗のこの売り場面積を広げてほしい」など、具体的な販売方法や価格などの交渉も行っています。



果実担当
肥後利信課長補佐



広島の販売店舗で島根県産の魅力を伝える石川寿樹組合長



果菜類担当
森本大史課長補佐

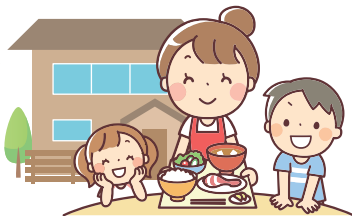
消費者



販売店舗

もっと
島根の農産物の
知名度を
上げたい!

果実担当
横野直人職員



今後の注目とは？



2021年1月に地元アイドルグループの「Flood Lyrics (フラッド リリックス)」が「JAしまね」の公式アンバサダーとなりました。島根の農産物のイメージソングも作り、今までにない「音楽」を活用したPR活動を実施し、島根ブランドの定着に向け取り組みを進めていきます。消費者の皆さまに県産品を選んで購入いただくためのPR活動に力を入れていきます。

＼ぜひFlood Lyricsの曲も聴いてくださいね!!／

♪ Flood Lyricsが歌う「JAしまねのイメージソング」は5月に発売決定!!

topics
1

おいしいシイタケを作ろう！ 児童が菌打ち体験



宍道町椎茸生産者組合は3月4日、宍道町の椎茸乾燥場で来待小学校の3年生17名に、シイタケについての出前授業を行いました。

この出前授業は、同組合員で地区本部運営委員の永江久夫さんが、子どもたちに農業の魅力や食べる喜びを知ってもらおうと食育の一環として6年前から開始しました。当初は個人で行っていましたが、今では組合の活動として取り組んでいます。

当日は、同組合員やJAの営農指導員が講師となり、シイタケの特色や栽培手順、植菌・収穫方法を解説し、その後児童らは菌打ちに挑戦。講師に教わりながら、かなづちを使い、前もって穴を開けておいた原木に駒菌を慎重に打ち込み、ほだ場へ運ぶなど、植菌作業を体験しました。

授業を受けた岡田理沙さん(9)は「シイタケはカレーやシチューに入れてよく食べる。自分で栽培したシイタケを食べるのが今から楽しみ」と笑顔で話しました。

永江さんは「自分たちで栽培することで感動を味わってもらい、シイタケをもっと好きになってほしい」と話しました。

原木に
穴を開ける児童

駒菌を打ち込む児童

topics
2

島根県産「つや姫」が4年連続!! 特Aを取得!!



つや姫をPRする職員

このシールが
目印です!!

一般財団法人日本穀物検定協会が令和3年3月4日に公表した「令和2年産米の食味ランキング」で、島根県産「つや姫」が4年連続の特Aを取得しました。

米の食味ランキングとは、同協会が良質米作りの推進と米の消費拡大を目的に実施し、今回で50回目を迎えます。専門家20人が、①外観②香り③味④粘り⑤硬さ⑥総合評価の項目について、複数産地コシヒカリのブレンド米を基準米と比較評価し、基準米よりも特に良好なものを「特A」、良好なものを「A」、おおむね同等のものを「A」、やや劣るものを「B」、劣るものを「B」とし公表しています。

同県では、「コシヒカリ」「つや姫」「きぬむすめ」の3品種において、県下各地にそれぞれ6か所、計18のモデルほ場を設置し、栽培指導や食味データ分析をするなど、良質な島根米の栽培に向け取り組んでいました。

JAしまね本店米穀課の伊藤圭課長は「4年連続の取得は、つや姫の栽培面積の拡大や生産者の励みになる。これからも消費者の皆様に美味しい島根米を届けていきたい」と話しました。

topics
3

2020年度水田園芸推進大会開催



島根県とJAしまねは3月18日、大田市の男女共同参画センター「あすてらす」で水田園芸の更なる産地育成に向けて2020年度水田園芸推進大会を開催し、集落営農組織などの農業者や関係者ら約110人が参加しました。

大会では、水田農業が中心の富山県から同県農林水産部農産食品課園芸振興係の宮元史登さんが「水田での野菜産地づくり」をテーマに、リモートで講演されました。同県では約10年前から水田を活用した野菜生産に着手しており、タマネギの産地化に向け取り組みを進めていく中で苦労した点や、ポイントとなった点などを報告されました。

県内からは、JAしまね島根おおち地区本部から白ネギの調製作業受託について、JAしまね出雲地区本部からは出雲ブロッコリー一歩会が取り組む労力補完について事例報告をしました。

同JA営農対策部の福田尚夫部長は、「近年まれにみる厳しい米価環境ではあるが、こうした機会に水田園芸の推進を加速させ、しっかりと農業現場を所得向上に導くことが肝要。一軒でも多くの方に水田園芸に参画いただきたい」とあいさつしました。



リモート講演を聴く参加者

J Aしまねは様々な 新型コロナウイルス感染症の予防対策 に取り組んでいきます



透明アクリル板やビニールカーテンによる 飛沫感染予防

- ◆各支店に来店された方が、安心してお取引が出来る環境を整備するため、透明アクリル板やビニールカーテンによる飛沫感染予防にJ Aしまねの全支店で取り組んでいます。
- ◆また、組合員・農業者の皆様が、安心してお手続きできるよう、農業生産・販売施設の必要箇所においても、透明アクリル板やビニールカーテンの設置を進めています。



非接触型体温計による 来場者の体温計測

- ◆講習会や集会で多くの来場者があるなど、支店や農業生産・販売施設において対策が必要となる場合は、新型コロナウイルス感染対策として、非接触型体温計による来場者の体温計測を行います。
- ◆来場された方が安心してJ Aしまねの施設を利用できるよう体温計測をご依頼した際は、ご協力をお願いします。



住宅ローン・農業資金等に関する専任職員による オンライン相談（遠隔相談）がスタート！

- ◆J Aしまねは、全支店にタブレットを備え、Z o o mアプリを使用したオンライン相談（遠隔相談）対応を開始します。

～最寄りの支店からのオンライン相談～

- ◆住宅ローンや農業融資について「詳しい内容が知りたい」等々。
- ◆最寄りの支店にお越しいただくことで、専任職員にオンラインで直接ご相談できます。

～ご自宅からのオンライン相談～

- ◆ご自身のスマートフォンやご自宅のパソコンをご利用いただくことで、専任職員と直接オンラインで相談することも可能です。

※いずれも事前予約が必要となりますので、最寄りの支店まで、お気軽にご相談ください。

最寄りの支店



統括支店／基幹店



輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

西いわみ女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

西いわみ女性部は「食農活動・仲間づくり」を基軸とし、地域のみなさんや、女性部員が元気になる楽しい活動を行っています。

令和2年度の活動では、女性部員が手作りのマスク200枚を、感染防止に役立ててほしいとJA役職員へ贈呈。併せて各ブロックでも部員が手作りのマスクをJAや地域の皆様へ贈呈しております。

最近の活動では、部員から帽子を作りたいと声があり、タオル帽子を手縫いで作りました。ゴムを使わないので圧迫感がなく好評であったため、地域の方へも贈呈しています。

また令和2年度の目玉となる活動として、西いわみ地区本部よりハムを手作りできる機械の贈呈を受けました。令和3年度は、機械を活用し、安心安全なハムを手作りできる喜びや楽しさをPRしながら活動の輪を広げていきます。



一所懸命青年連盟

石見銀山青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

うちだ たかし
内田 卓志さん



JAしまね石見銀山青年連盟（以下、農青連）に加入している内田卓志さん（29）は大田市久手町で水稲約12ha、キャベツ約50aを兄の内田洋平さんと栽培しています。

専門学校を卒業後、洋平さんのサポート役として9年前から農業を行っています。

現在は、美味しまね認証ゴールドの取得に向け、作業倉庫の整頓、令和3年産の田植えに向けて準備しています。

「いろいろな品目を手掛ける盟友とワイワイ交流できることが楽しい」と話す農青連には、兄の洋平さんも加入し、島根県立農林大学校の学生との交流や地元保育園での出張ポン菓子加工など様々な活動に積極的に参加しています。

令和2年度は3密を避け、農青連として独自にポン菓子加工・販売を行うなど、地域振興のために活動しました。

今後の展望について「地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい」と意気込みを語りました。



あなたもチャレンジ!
家庭菜園
ゴーヤー
(ニガウリ)

緑のカーテンにも最適

野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

品種

果実の形状と色で、濃緑色で中長型の「えらぶ」(八江農芸)、短太型の「沖縄あばしゴーヤー」(フタバ種苗)など、白い果実の品種もあります。

畑の準備

日当たりの良い場所を選び、事前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを全面散布し、よく耕しておき、120cm幅のベッドを作ります。

苗作り

種の皮は堅く吸水しにくいので、ペンチで傷を付け1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽に25度以上は必要なので、5~6月まきが適します。種まきは、直径9cm程度のポリポットに3粒まき、本葉1~2枚の頃に1本に間引き、本葉3~4枚の頃に植え付けます(図1)。

植え付け

条間80~90cm、株間80~100cmに植え付けます(図2)。

支柱立て

つる性なので早めに支柱を立て、これに誘引します。支柱は合掌式に組み、ネットを張れば、つる先が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさんの果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親づ

るを4~5枚で摘心し、脇から出る子づるは5~7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ棚作りにも向いています(図3)。

追肥

果実がなり始めたら、月に1~2回、1株当たり10gくらいの化成肥料を株の周囲に施します。

収穫

開花後15~20日で、果実の形が完成し、果皮につやが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄~だいだい色に変色し、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。

図1 苗作り

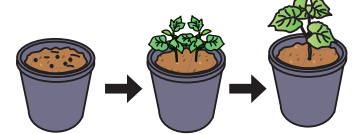


図2 植え付け

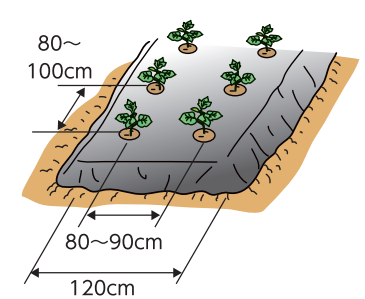
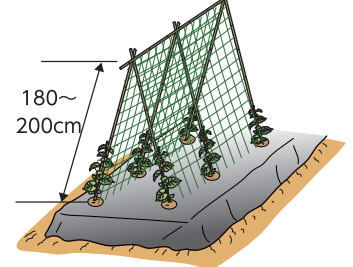


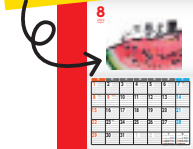
図3 支柱立て



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

皆さまからご応募いただいた絵手紙を各月の表紙絵として掲載します!!



2022年版 J A しまね
**カレンダー用
絵手紙募集!!**

JALまねは、2022年版JALまねカレンダーの各月の表紙絵に使用する「農畜産物をテーマとした絵手紙」を募集します。採用された方には「全農商品券5,000円分」をプレゼント。応募についての詳細は、**JALまねホームページ**をご確認ください。皆様からのご応募お待ちしております!!



ホームページはこちらからもアクセスできます。

理事会情報 (2月25日開催)

【協議事項】

- ①令和2年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ②信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ③令和2年度3月末決算見込について
- ④職制規程の一部改正について
- ⑤「自己資本比率算出要領」の一部改正について
- ⑥出雲地区本部「有線放送事業」等の廃止について
- ⑦「不祥事件の概要」(最終版)の島根県への提出について
- ⑧組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑨大口貸出金の承認について

- ⑩令和3年度J A しまね地域貢献活動の実施について
- ⑪やすぎ地区本部「重度訪問介護事業」の廃止について
- ⑫令和4年4月採用職員の募集および採用試験の実施について
- ⑬出雲地区本部店舗職員 新人事制度導入に伴う諸規程等の設定・廃止について
- ⑭令和3年度内部監査計画について
- ⑮島根県常例検査書(斐川地区本部)の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

令和2年度地区別座談会

質問・意見

回答要旨



金融部門

(1) ATM

○イオンではゆうちょ銀行のATMが使える便利だが、キャッシュカードは他県で使えないのか。

J Aのキャッシュカードは他県でも使えます。また県内のゆうちょ銀行やコンビニATMはJ Aと提携しており、平日の取り扱い手数料が無料で使えるところがありますのでご利用ください。

○ATMで通帳が繰越になったらどうすれば良いか。

店舗機能再編に伴い事業所とするATMにつきましましては、通帳繰越及び硬貨対応機能を追加対応します。

○キャッシュカードを発行していないが、キャッシュカードが使えるか心配

である。

窓口で振込手続をされる場合、ATMでの振込が、手数料が安いのでATMへ誘導しています。また令和3年4月から店内振込についても手数料を頂くこととなりますので、キャッシュカードを発行し利用することをお勧めしています。

○コンビニやゆうちょ銀行のATM手数料が無料であることを周知して欲しい。

広報誌等を活用し周知していきます。

○J Aは支店間の手数料無料であり今後継続してほしい。大型特殊免許取得への支援も継続してほしい。

4月から同一店内あて振込も手数料が必要となります。ATMは無料なのでご利用して頂きたいと思います。

○振込手数料について無料にならないか。現在の金融情勢から考えて全て無料にするのは厳しい状況です。J Aネットバンクを利用すると手数料が窓口より安くなります。

○支店の統合問題を見ても末端の組合員に近いところから切捨てられている。

厳しい金融情勢を踏まえての対応となりますが、事業所として存続いたしますし、涉外対応等出来るだけの対応はしていきたいと思えます。

○定期積金の入金はどうすれば良いのか。

定期積金の入金はATMで対応可能です。また、通帳式であれば定期貯金の

受入れも出来ますので、ご利用下さればと思います。

○振込の際、キャッシュカードと同時に通帳は入れられないのか。

現在のATMは同時での対応は出来ませんので、要望としてお繋ぎいたします。

(2) その他

○若い世代はATMがあれば不便はないが、団体の事務局や複数人への振込は大変になる。ここから西益田支店へ行くのは大変なので、リモートで対応出来るようにしてほしい。

リモートでの対応についてセキュリティの面も含めて対応出来ないか考えます。

○店舗の再編で金融・共済の窓口がなくなり入金はATMでするのか。郵便局が近くに有り勧誘が凄い。年金は自動で入るが出すのは窓口が無いと自由を感じる。段々と農協離れがすすむのを承知の上か。

ATMで対応出来ることは操作説明し対応したいと思えます。また、経済担当者や配属するなど利便性の維持に努めていきます。

○今後は専用のソフトで作成したデータをUSB媒体にいれてデータのやり取りをするか聞いた。ウイルスなどセキュリティ面が心配だがどうか。

セキュリティについては厳重な対策をとっており問題ないと考えます。

共済部門

○傷害共済に加入しており簡単に手続が出来て良いと思うが、他人にケガをさせた場合の共済はないか。

個人賠償責任共済という商品があります。来年からは自動車共済にも、セツト出来るようになりますので窓口にご相談ください。

○カーブミラーの寄贈をしているところが、交換してほしい時にはどうしたらいいか。

行政に対して寄贈していますので、自治会を通じて各市町へ要望してください。

○寄贈しただけでなくどこに設置したのかわかるようにしたらどうか。

広報誌に掲載が出来ないか検討します。全国的に犯罪が増えているので防犯カメラの寄贈はないのか。

今年度共済助成事業を活用して市内に2ヶ所設置しました。必ず設置しますとの約束は出来ませんが、出来るだけ要望に応えたいと思えます。

企画総務部門

(1) 組織、運営

○グリーンセンターはどこへ移転するか。

構想としては益田川左岸の区画内に移転を考えております。現在地から数百

メートルの範囲内になると思われます。

○西いわみ以外の地区本部では店舗再編はもうなっているのか。

他の地区本部も検討を行っています。

○支店再編について、6支店にしてなんとかなるのか。

再編後の店舗は建物を無くすわけではなく、事業所として人員は残していきなす。その分事業所のATMについては通帳繰越や硬貨対応機能を追加することで対応いたします。

○店舗が無くなれば現在扱っている法人取引のUSBを別の店舗に持っていかなければいけないのか。

事業所となった場合でも人員を置くので、職員での対応が出来るように考えます。

○島根県内のJAが統合する時はいい事を言ったが、10年も経たずに支店の統廃合は早すぎるのではないのか。

農林中央金庫の奨励金が下がる話はJAしまね統合後であり、現在各地区本部において店舗再編を協議している状況です。

○店舗機能再編の資料に「店舗再編による広域化に伴い組合員・利用者の繋がりを考えます。」とあるが具体的にどのように考えているのか。

広範囲の対応になりますが、組合員・利用者との繋がりが薄れないように考えるということです。

○今後自分たちの地区がどうなるか不安である。今は車の運転も出来るが将来

的には厳しい状態となる。

移動販売車「とくしまる」について新規の募集を行っています。今後の課題として考えております。

○JAで経営、経営というが、「経営」とは具体的に何か。「経営」とは経理と営業ということであり、経理を効率化して営業を充実させるのが経営者の役割ではないか。営業職員の資質向上を第一に考えて頂きたい。今年はコロナといわれるがそれを理由にしてはいけない。部長や課長の責務は自分の部下の育成であり、上司が部下と一緒に汗を流して職員を育てていかなければならないが、上司が自分のことが一杯一杯で、それが出来ていないのが、西

いわみ地区本部の現状ではないか。職員の資質向上、人材育成は重要だと考えています。

○計画の合理化を図ると言うのはわかるが、これだけのことをしても道が開けるのか。

持続可能な経営を目指しております。少子高齢化で益々厳しくなりますが、地域の事も考えて対応をしてまいります。

○店舗が減ると農協離れに繋がる。農協を応援出来る体制を作してほしい。

現在の各支店は再編後も事業所として残り、経済機能も停滞させないように対応いたします。既存のATMについても現在のところ廃止は考えておりません。

○支店の貯金残高が落ちるといって考えはないのか。

そうならないよう、迷惑がかからないように渉外体制に力を入れます。

○店舗の統合の案はいつからあったのか。急な話でとまどっている。統合していくとその地域がさびれて若い者の働き場所が無くなっていく。不便にならないようお願いしたい。

昨年から西いわみだけでなく他の地区本部も検討しています。事業利益が年々減少してきているので、事業管理費を減らしていかなければならない状況です。将来を見越した時に現状を早期に解決していかないといけないので、断腸の思いで取り組んでいる状況です。

○店舗機能の再編についての説明を聞き、何十年前から行っている支店の統合という人員削減による手法の経営改善方策を残念に思います。削減による経営改善では無く、前向きな若い職員の意見を取り入れた新しい発想による事業展開等を行って頂き、魅力あるJAにしていくことが組合員にとってもJA職員にとっても必要なことでは。

本年度の総代会の説明においても、組合員・利用者の負託に応える人材育成に向けた教育の強化と、職員が働きがいを持つ職場づくりを目指すとという方針を明確に打ち出しています。組合員と対話し共に考え、改革を実行出来るJA職員の育成についてもしっかりと取り組んでまいります。管内人口の

減少、組合員の高齢化等による社会変化の中で、店舗機能の見直しや再編に取り組み、しっかりとした経営基盤を確立しなければなりませんのでご理解をお願いします。

○支店の職員数を減らすとのことだが、営農経済部を増員するのか。

店舗再編により機械の維持費等がなくなり経費は浮きますが、営農に人員を回す等現在を考慮していません。

○職員採用は地元の人をお願いしたい。信用事業は最長5年しか同じ支店で勤務出来ません。地元職員の採用に関しては、皆さまからもJA勤務をすすめてほしいと思います。

○店舗再編について、令和5年度に対象の支店は廃止されるのか。

令和5年以降の店舗再編後の支店は事業所として存続させ、職員を配置し金融・共済事業の取次機能は残す予定です。ATMについては、硬貨の対応機能を付けるなど今よりも機能拡充し、利便性が損なわれないように努力します。コンビニや他の金融機関でも時間帯によっては手数料無料で入出金出来るので、活用して頂きたいと思っております。

○各支店の統廃合は令和何年を計画しているか。

令和5年を計画しており、それに先立って令和4年には3支店を事業所とする考えです。令和5年の体制は貯金量100億円の大きい強い店舗として営業出来るようにします。事業所のA

ATMも硬貨取引や、通帳繰越が出来るように機能をアップします。

○100億の支店を作るのなら、益田市内にスーパー店舗を作ればいいのでは。郡部で施設がなくなるのは非常に不便。奥地の弱者を救うのが協同組合ではないのか。

合理的・公平的に考えたいと思います。

○全てのATMは残るのか。

現在の考えとして残すつもりですが、利用件数等も伸ばす努力をして頂きたいと思えます。又、コンビニやゆうちょ銀行等時間内であれば手数料無料であり、スマホ等でも対応することが出来ます。

○店舗再編について。貯金残高や組合員数で判断するのか。

組合員数や位置的なことも含めて、将来性や利便性が良い店舗がよいのではないかと考えています。他の支店も有人の機械化店舗として残していくつもりであり、店舗の再編によって浮くコストを利用して渉外体制を整え、不便をかけないようにしていきます。

○支店は無くならないとは言っても、直接の信用業務は益田中央支店に行かなくてはならないので利便性がわるい。事業所とする店舗のATMは増設出来ないか。

硬貨対応、通帳繰越機能を備えた機械に更新しますが、増設は困難です。

○事業所とする店舗の体制は今後どうなるのか。

ATMを中心に金融共済職員を置き窓口で取次を行います。経済は今まで通りとします。ATMは通帳の発行と硬貨対応を可能としますので、キャッシュカードを発行して利用して頂きたいと思えます。

○店舗再編について事業所にはどのような業務が残るのか。

対応出来る業務内容につきましては、これからお示ししたいと思います。

○店舗再編後の支店運営委員会、女性部などの体制はどのようになるのか。

まだ詳しい内容は決まっていませんので、これから協議していきます。

○女性部について今後どのようになるのか。

統括する支店で継続・維持を考えていきます。

○田舎の僻地の生産者はJA職員が減らされてきつい。貯金量だけの判断でどんどん職員を減らすと色々な対応が将来的に難しくなるのではないか。

経済業務については今まで通り対応していきたいと思えます。

○総代の決定方法も知らなかったし、組合員の意見を聞いてもらう場も座談会ぐらいしかなく、もっと組合員との意見交換の場を設けて頂きたい。

組合員の方の意見等については、地元の総代の方が地区別総代説明会等で意見を集約して質問をされますので総代の方へお繋ぎ頂ければと思えます。また、組合員との意見交換の場合は今後必

要と思えますので、座談会以外の設定も今後考えてみたいと思えます。

○総務部門については合併後統一出来るのか。

給与計算等重複する業務は統一しており、システム化を含め順次改善する考えです。

(2)その他

○JAの封筒に支店の電話番号はある

が、グリーンセンターや農機センターの電話番号が書いてない。電話するときに便利だと思うが何か理由があるのか。

封筒の在庫がなくなり次第追記します。

○毎年正組合員は賦課金を払っているが、どのように利用されているか。

賦課金については営農改善費として部会助成や営農指導へ、また女性部等の経費の一部に使わせてもらっています。

○出資金を株券のように優待券の発行をしたら販売促進にも繋がるのでは。

制度的に難しいと思えます。出資金配当につきましては毎年行っております。

○農業新聞について継続率が非常に高く素晴らしいと思う。

タイムリングとして総代の改選等もあつたため購読頂けたと思えます。職員にも農業新聞をしっかりと読むよう伝えていきます。

○農業新聞の試読を送付したとの報告であるが、行政に対して試読の呼びかけをしたのか。ぜひ行政には読んで頂きたい。

今回は行政には試読紙の送付は行っていません。購読いただけるよう働きかけていきます。

○昨年はポイント還元し商品券を頂いたが今年は案内がない。資材購入しているのでポイントがあるのではないか。

資材に関しては3月にポイント付与されます。取急ぎ現在のポイントを後日お知らせします。

○座談会の意見は組合員にどのように周知するのか。

例年、意見集約し情報誌に掲載しています。また、店舗再編については総代会・座談会で周知していきます。

○経営が厳しいなら給料をおとせばよいのでは。職員は事務所に着いてから5時までが自分の仕事と思っただけは困る。帰りに頼まれ物を届けるなど、奉仕の気持ちも必要である。

組合員の心に寄り添えるような職員教育を心掛けます

○支店の職員は良くしてくれている。我々組合員もATMの廃止を反対するだけでなく、廃止とならないよう利用していかねばいけないと思う。

今後のご利用をお願いいたします。

○家の光の年間購読をしたかったが口座振替でないと駄目だと断られた。本当に現金での取り扱いはしないのか確認したい。

現金での取り扱いも致します。大変申し訳ございませんでした。



J A 女性部 春まき野菜講習会開催

J A 西いわみ女性部美都ブロックは2月17日、春まき野菜栽培講習会を美都支店で開催しました。

講師に株式会社山陰種苗大畑整社長を迎え、春に植え付ける野菜の栽培方法などを17名が教わりました。

大畑社長は、ジャガイモや白ネギ、カボチャや枝豆等の野菜を例にとり、育て方などをスライド映像を使って説明しました。

参加部員からは、作物を植える間隔や育てるのに最適な追肥など多くの質問がありました。

参加者からは「知らない事が結構あり、大変勉強になった」と感想があり、有意義な講習会となりました。



津和野町農業青年クラブ 総会開催



津和野町農業青年クラブ（会長石橋康邦）は津和野町森村J A 津和野経済センターで令和2年の総会を2月18日に開催しました。

令和2年度活動報告で、コロナが拡大した為、視察やイベントは自粛に追い込まれた中唯一、津和野パック発送は取り組めたと報告されました。

令和3年活動では、農業体験の「わんぱくらんど」や「わっしょい津和野特産祭り」などの参加の計画を考えています。

また役員改選があり、新役員に会長齋藤優作氏・副会長に田中懸志朗氏・山田達郎氏が選任されました。

小規模多機能ホームにじヶ丘 「今日は楽しいひなまつり」私がお雛様

J A しまね小規模多機能ホームにじヶ丘は、3月3日、ふれあい福祉センターホールにおいて、ひなまつりを開催しました。

全員で、桜の花を左右にゆらし「うれしいひなまつり」を合唱しました。職員扮するお内裏様と一緒に、お雛様姿をとりました。「まあ、はずかし〜い」「うれしい。お雛様になった」とみなさん大喜びでした。



3月3日が誕生日の
利用者様。
昼食はひなまつり御膳



令和2年津和野メロン生産部会 通常総会開催

J Aしまね西いわみ津和野メロン生産部会（部会長渡邊利夫）は2月22日、津和野経済センターで令和2年度の通常総会を開催しました。

令和2年事業報告では、「アムス・アールスメロンはほぼ順調に生育しましたが、一部の圃場では黒点根腐れ病やべト病の被害、さらに台風の影響でビニールハウスが破損する被害や果実キズ被害を受けました。

又、コロナウイルスの影響の心配もありましたが、前年対比出荷量が115・2%、前年対比販売高は115・6%となり、ふるさと納税返礼品



に津和野町役場協力のもと、前年対比販売高が221%と報告されました。

任期満了に伴い、役員改選が行われ、現役員が引き続き選任されました。



農事組合法人そえだに 通常総会開催

農事組合法人そえだに（代表理事石川敏明）は第6

期通常総会を2月21日添谷公民館で開き、令

和2年度事業報告と収支決算報告

および令和3年度事業計画案と収支予算が協議され承認されました。

事業報告では「主食米収量は前年を上回り品質も一等米となりました。

飼料米・アスパラガス・トウガラシも前年比増、葉ワサビは目標をほぼ達成し全体の売上増に貢献した」と報告されました。

任期満了に伴い役員改選が行われ、現役員が引き続き選任されました。



日原山葵生産組合 通常総会開催

日原山葵生産組合（部会長大庭敏成）は2月26日、津和野経済センターで第54回通常総会を開き、令和2年度事業報告と収支決算報告および令和3年度事業計画が協議され承認されました。

各賞の表彰があり、前年対比増加賞を岸田弘道氏、ガニ芽・ガニ葉出荷賞を三好隆氏、花わさび最高出荷量賞を上田徳美氏が受賞されました。

同生産組合では、今後の課題として、わさび苗の委託生産など、重要事項を協議する事としていきます。





農事組合法人 「ごんごんじいの郷設立総会開催



吉賀町真田地区の3集落で、「農事組合法人ごんごんじいの郷」が吉賀町交流センターにおいて、2月上旬に設立総会を開催されました。

島根県下257番目、西いわみ管内では35番目の農業法人となります。

法人名は、地域に伝わる神の化身で地元のキャラクターにもなっている「ごんごんじい」が由来です。

1区画1ヘクタールを基本面積とした圃場に加え高収益作物の栽培及び、2mの管理畦畔が設置される事から、ロボット技術や情報通信技術を活用してスマート農業の実現、農作業における省力化・軽労化を進め、新規就農者の確保をしていく方針です。

水稲栽培における給排水を遠隔操作できるシステム（W T A R A S）の実証実験に取り組み工事完了後には、水田の給排水を自動制御し水管理を80%軽減できるような効率的に活用していく予定です。

代表理事の井川津多夫氏は「スマート農業や高収益作物を導入し、地域



を次世代に繋げていく取り組みを組合員一丸となつて、進めて行きますよ」と話した後、「さあ、未来の種を播こう！」のスローガンを掲げました。

農作業安全研修会を開催



益田市役所農林水産課とJA共済連島根が農作業安全

全研修会を2月15日、市民学習センター、16日匹見支店で開催しました。

市役所の担当者より「農作業中の事故は建設業の5倍・一般産業の10倍以上となつており、今回の研修会を通じて事故の危険性を学んで欲しい」と報告されました。

過去の事故状況を再現し仮想現実VR（バーチャルリアリティ）を使い参加者18名（2日間合計）が疑似体験を行いました。

トラクターでの事故、刈払い機での事故などの映像を仮想現実で経験した後、体験した参加者は「大変勉強になった、このような事故が起きないように、対策などを考える」と感想を述べました。

給食にいちご提供



3月5日、JAしまね西いわみ地区本部（地区本部長田村清己）は益田市立都茂小学校にて、給食用に美都産いちごの食材提供を行いました。

この取組は、JAが県内の小中学校の給食に国の補助事業を活用し、美都いちごや益田アールスメロンを提供したものです。

全校生徒の前で、美都いちご部会の草野祐一副部会長と田中晴久さんが、栽培方法や美都いちごの歴史を説明した後、JAの担当職員よりいちごについてのクイズが行われました。

生徒からは、「花が咲いてから収穫までの期間は？」、「どうしてハウスにミツバチをいれるの？」といった質問がありました。その後、紅ほっぺという品種の美都産いちごを使用したフルーツポンチを食べ、「とても甘い」「まだまだ食べた」と話していました。



西いわみ地区本部の自己改革の取り組み 共済研修会を行いました

3月15日から地区本部各部署および全支店15会場で、全職員を対象に、4月から仕組改定される「医療共済メディフル」について、仕組改定研修会を開催しました。

本店指導課、共済課職員を講師に、医療共済メディフルの保証内容を共有し、組合員・利用者の皆様方にお役立ちできる情報を職員がお知らせできるように、意識の統一をいたしました。

JAではこれからも、自己改革実現のため皆様にお役立ちできる情報を職員が共有できるように、さまざまな取り組みを行ってまいります。



5月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

西いわみ地区本部益田中央支店金融課
年金相談センター（0856-22-8680）は、
平日（8:45～17:00）いつでも
ご相談いただけます。

5月の年金相談会

5月13日(木) 日原支店

15:00～19:00 JA年金相談員

※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

川柳「八重桜」の投稿数 津和野町14通、吉賀町0通、益田市15通

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| お題 「八重桜」 | 6月のお題は「かたつむり」です
ご応募お待ちしております |
| 剪定も これだけしない 八重桜 | (益田市) 西坂 藏人さん |
| 八重桜 揺れる思いと 春の空 | (益田市) 加藤 富之さん |
| 廃屋の 庭を飾りし 八重桜 | (益田市) 村上登美子さん |
| 八重桜 今年も満開 花見酒 | (益田市) 小笠原かよみさん |
| 八重桜 今年の花見 できるかな | (益田市) 両見かすみさん |
| お花見は あんたじゃないと 八重桜 | (益田市) 喜村 信江さん |
| 打掛けの 裾にのせたい 八重桜 | (益田市) 大谷 恭子さん |
| 八重桜 花びら重たい ボタン色 | (益田市) 佐々木いさ子さん |
| 花も良し 桜吹雪も 八重桜 | (益田市) 柳井 文江さん |
| 満開の 八重桜咲く ふれあい課 | (津和野町) 大井 守さん |
| 八重桜 白湯に華やぐ 祝いかな | (津和野町) 庵野 容子さん |
| 八重桜 コロナなくして 春をまつ | (津和野町) 古山 包子さん |
| 八重桜 漬けて祝いの お茶にする | (津和野町) 中井富美子さん |
| 八重桜 友の名前を 呼び覚ます | (津和野町) 高谷喜里栄さん |
| かたすみか つばみふくらむ 八重桜 | (津和野町) 廣田美代子さん |
| ボンボリに そっと顔出す 八重桜 | (津和野町) 大羽 克巳さん |
| 厳冬の 寒さに打ち勝つ 八重桜 | (津和野町) 大羽ミヤ子さん |



川柳 応募方法

- 葉書に
- あて先

川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和3年5月8日（当日消印有効）
〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課



西いわみ地区本部からのおしらせ



移動スーパー とくし丸 販売パートナー (オーナー)募集!

あなたも、始めませんか?
「ありがとう」と言われる
仕事です。

未経験者歓迎!
ドライバー(パート)
同時募集!

詳しくはお問合せ
下さい。



この車が
移動スーパー
とくし丸です!



とくし丸=実業丸
実業=志のあつこと。
特に、社会事業や公共の福祉
などに熱心に協力すること。
また、その心や、そのさま。

少しでも興味がある方、詳しくご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。

株式会社Aコープ西日本 TEL082-276-0700

733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6-50 (担当 木村・藤井) <http://nishinihon.acoop.jp/>

起点店舗: Aコープますだ中央店
Aコープラポ店

電話:0856-31-1896
電話:0856-27-1388

J A 連絡先 J A しまね西いわみ地区本部企画総務部経営管理課 電話 0856-22-1584

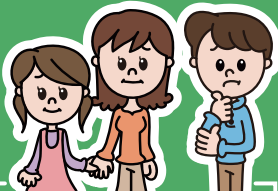


もしもの
アクシデントで

働けなくなったらどうしよう…。



まだ若いのに、
働けなくなったら
この先どうやって
暮らしていけば…



住宅ローンも
まだまだ残っているし、
子どもの教育費も
これからさらにかかるのに…

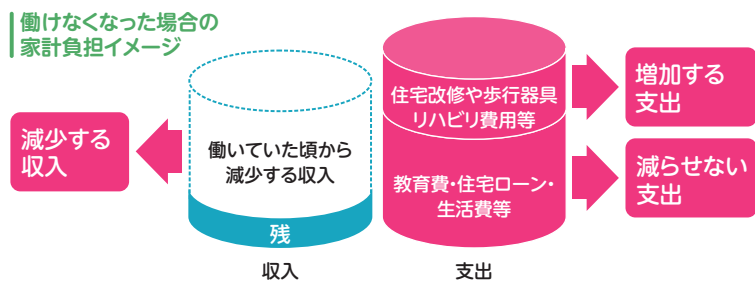


私が家事を
できなくなったら
夫は働いているから
家事のことが心配だわ…

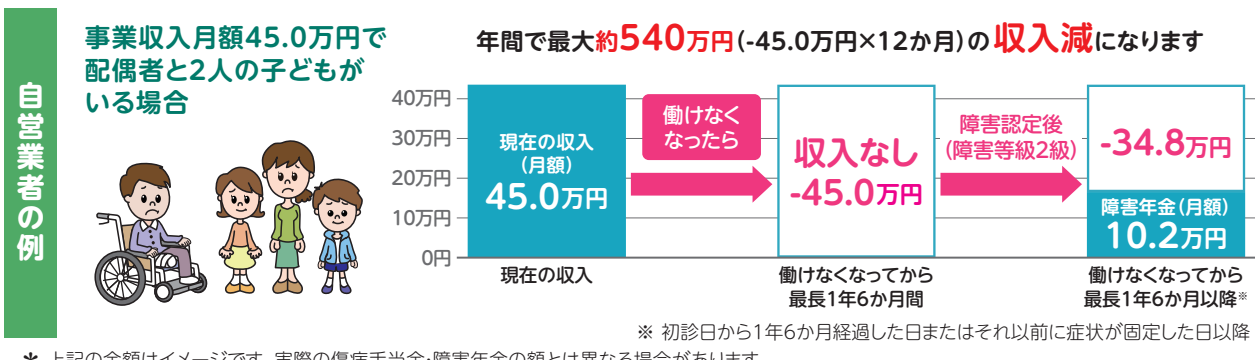
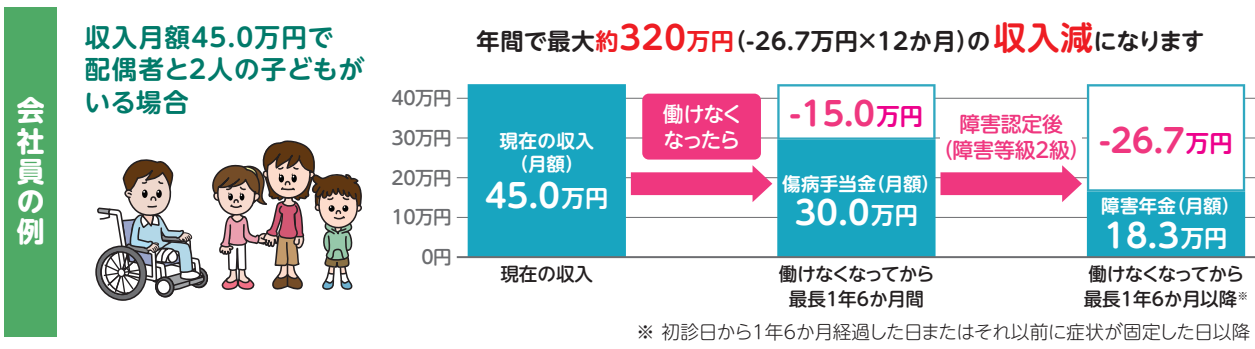


子どもは独立したけど
この先働けなくなったら
自営業だし、公的保障が
少なくて不安だなあ…

病気・ケガを問わず身体に障害を負って
働けなくなった場合、
収入の減少と支出の増加
という2つの問題が発生します。



収入の減少例 (平成31年4月時点のイメージ)
身体に障害を負って働けなくなり、一定の要件を満たす場合、
会社員には傷病手当金と障害年金が、自営業者には障害年金が支給されます。
しかし、働いていた頃の収入からは減少することが多く、生活を維持するには不十分だと考えられます。



* 上記の金額はイメージです。実際の傷病手当金・障害年金の額とは異なる場合があります。

そんなもしものに備える共済をご案内します。▶



新入職員紹介

皆様のお役に立てるようがんばります。よろしくお願いいたします。



中島 翔太



大畑 孝介



西藤 海星



店舗から連休中の対応について

4月29日～5月5日までの連休対応について下記のとおりご案内いたします。

	益田グリーンセンター	グリーンひまわり	グリーンしろやま	六日市グリーンセンター	ラーバン(美都)
4月29日(木)					休業
30日(金)					○ 9:00～18:00
5月1日(土)					○ 9:00～13:00
2日(日)	休まず営業いたします。				休業
3日(月)					休業
4日(火)					休業
5日(水)					○ 9:00～12:00



水稲



適正な播種量と植付本数で品質向上を目指しましょう！

●健苗育成のポイントとは播種量

米づくりは苗半作といわれ、苗の良し悪しによって収量・品質は大きく左右されます。良質米生産のためには、まず健康な苗をつくることから始まります。そのためには、播種量は乾籾で120g/箱の薄まきとし、茎が太く腰のすわったがっしりした苗をつくりましょう。

●田植えのポイントとは植付本数！

今年もいよいよ本格的に田植えがスタートする時期となりました。近年は乳白粒による品質低下が大きな問題となっております。その原因の一つが、過剰な生育による過繁茂です。そこで次の点に注意して田植えを行ってください。

① 一株の植付け本数は3〜5本にしましょう！

一株の植付け本数が多いと、田植えをした後の見栄えは良いのですが、その後は過剰分げつとなって乳白粒が発生しやすくなります。

*乳白粒対策として

● 出穂期を遅らせる：遅植えにより出穂を遅くして登熟期の気温を下げる

● 水田や稲体を冷やす：かけ流し灌がいや夜間入水などの水管理がある

② 植付間隔は条間30cm・株間18cm（坪60株）にしましょう！

一株の植付け本数を3〜5本とした場合、植付け間隔が広くなりすぎると収量が低下する場合がありますので適正な栽植密度を心掛けましょう。

③ 植付け深さに注意しましょう！

極端な深植えをすると活着が遅れ、分げつが抑制されます。また、株が広がらずに筒状の姿となり、紋枯病などの病害虫に弱く、倒伏しやすくなります。また、極端な浅植えは除草剤の薬害を受けやすくなりますので、植付け深さは3cm程度の深さとしましょう。

畜産



3月の子牛市場

3月16日(火)に雌59頭、去勢80頭、計139頭の上場により、今年度最後の西部家畜市場が開設されました。上場牛については、去勢が發育良好でそろっていたのに対し、雌にバラツキが散見されました。しかし、全国的な市場価格の高止まりが続いていることなどからか、平均価格で雌600千円(前回は99%)、去勢832千円(前回は102%)、計733千円(前回は97%)と、前回の市場から比較しても大きな相場の変動はありませんでした。

今後とも購買者に支持されるよう①發育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼育マニュアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。

なお、今回の市場開設日は5月11日(火)、セリ開始時間は9時30分からとなっております。出荷を予定されている方は対象牛に事故(疾病)等無いよう宜しくお願い致します。

3月西部子牛市場成績(税込)

(単位:円・kg)

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均体重
益田市(益田)	雌	46	812,900	359,700	595,076	267
	去勢	48	992,200	419,100	830,019	315
	計	94			715,047	291
益田市(美都)	雌	2	597,300	595,100	596,200	271
	去勢	3	919,600	819,500	869,733	320
	計	5			760,320	300
益田市(匹見)	雌	1	547,800		547,800	245
	去勢	4	975,700	795,300	877,525	327
	計	5			811,580	310
津和野町(津和野)	雌	2	793,100	737,000	765,050	308
	去勢	6	869,000	778,800	803,367	297
	計	8			793,788	300
津和野町(日原)	雌	4	690,800	451,000	563,200	263
	去勢	3	998,800	852,500	904,567	309
	計	7			709,500	283
吉賀町(柿木)	雌	3	661,100	522,500	603,533	290
	去勢	1	837,100	837,100	837,100	301
	計	4			661,925	293
吉賀町(六日市)	雌	1	795,300		795,300	337
	去勢	1	963,600		963,600	310
	計	2			879,450	324
西部市場 総合計	雌	59	812,900	359,700	600,675	270
	去勢	80	998,800	419,100	831,793	311
	計	139			733,692	294



西いわみ地区本部からのお知らせ

メガネ・補聴器 巡回サービス

こんにちは。『メガネの三城』移動型店舗店長の狩野と申します。みなさまの町のJA各支店へお伺いさせていただいております。メガネ、補聴器の調整、ご相談などお気軽にお立ち寄りくださいませ。JA(タナカ)様でお求めの方はもちろん、他店でご購入の方も大歓迎です。

～ 無料で出来ること、お役に立てることがたくさんあります。～

選べる
レンズ付
メガネ一組
¥12,000~

選べる
レンズOD
全粒1組
¥8,000~

「おさいふカード」会員様へ
優待割引

ミニオリジナル補聴器
**らくみみ
MKシリーズ**

『お問合せ、訪問のご相談はこちらへ』
090-6955-1612
営業時間 (月~金 9時~17時、その他特別営業日)

メガネの三城
『移動型店舗 クーリエ号』
認定補聴器技能者・SS認定眼鏡士
店長 狩野 昭弘

日	月	火	水	木	金	土
令和3年5月の巡回日程						1 仏滅
2 大安	3 赤口 <small>憲法記念日</small>	4 先勝 <small>みどりの日</small>	5 友引 <small>こどもの日</small>	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝 <small>西益田支店 9時~12時</small>	11 友引 <small>美都支店 9時~13時</small>	12 仏滅 <small>匹見支店 9時~14時</small>	13 大安 <small>津和野経済 9時~13時</small>	14 赤口 <small>柿木経済 9時~13時</small>	15 先勝
16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引
23 先負	24 仏滅 <small>日原経済C 9時~14時</small>	25 大安 <small>美都温泉 9時~14時</small>	26 赤口 <small>匹見支店 9時~14時</small>	27 先勝 <small>六日市経済 10時~14時</small>	28 友引 <small>益田グリーンセンター 9時~14時</small>	29 先負
30 仏滅	31 大安					

経済課より

シロアリ警報!5月は羽アリが多発!!

シロアリ来襲

お宅は大丈夫ですか?

無料

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みつきているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしりろあり防除施工士が施工しています。

こんなお宅は要注意

- 建物の周囲、最先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが漏れている家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 増改築で床下の通気が悪くなった家

取扱業者 株式会社 コタマサイエンス

(公社)日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

(本社)〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

JA全農基本契約業者「株児玉商會」特約施工店

■益田営業所 TEL0856-22-5390

■各営業所/松江・江津・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島
<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしく願い致します。

中川 徳行

赤松 勝

お問い合わせ先 益田市中吉田町 1001-1

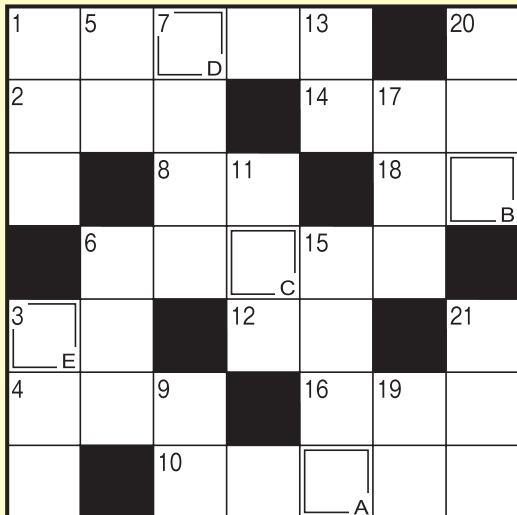
JAしまね 西いわみ地区本部 経済課 TEL:23-0914



CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① 亀が日なたで——干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が——した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は——の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑮ 胴が太いへビのような形をしているという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことですよ
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服——は4階でございます

ヨコのカギ

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- ⑥ 柱や立ち木の間につつして使う寝具
- ⑧ トマトの実の食べない部分
- ⑩ バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- ⑫ ——を買って家を建てた
- ⑭ リュックやトランクもこれの一種
- ⑯ ゴールまで——5 kmです
- ⑰ つるべを下ろして水をくみます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「J A商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒698-0024 益田市駅前町15-1

J Aしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係

2021年5月7日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「レンゲソウ」



川柳の広場

最優秀賞

廃屋の庭にも夕陽みちてくる

出雲市 小白金房子様

選句者 島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生

（評）お日様は有難いものです。ウサギ小屋だろうが豪邸だろうが、差は付きません。今日も廃屋にも陽は射します。

優秀賞

着ぶくれをやさしくぬがす春の風

浜田市 岩本 静代様

せつかちになつて人生冬になる

奥出雲町 堀江 英子様

早春の光り湖一人占め

出雲市 大本 栄様

佳作

三婆が寄れば昭和の花が咲き

出雲市 大和 貞子様

体重計私の努力知らぬ顔

出雲市 佐藤 勝枝様

空家にもそれぞれありし物語

安来市 斎藤 美重子様

世話になる積りの者が先に逝く

津和野町 田中 豊司様

欲捨てたとたんにおいが忍び寄る

出雲市 野中 花蓮様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非ご応募ください！

「家の光」5月号 定価922円（ご購入は、お近くのJAへお問合せください。）



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

※応募作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1

J Aしまね ふれあい福祉課

「俳句の広場係」または「川柳の広場係」

F A X : 0852-67-7708

Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

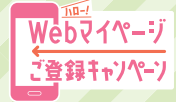


最優秀賞、優秀賞の4名様には「J A商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JA共済 もっと安心・満足に



ご契約者様は
どなたでも
登録できます。

完全無料
4/16日より登録ができます。

Webマイページ 新登場

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」JA共済でありたい。みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。そういった想いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。



- POINT ①**
24時間365日、
いつでもスマートフォンや
パソコンからアクセスが可能!
- POINT ②**
ご契約内容の確認が
かんたんに!
- POINT ③**
住所・電話番号の変更が
Web上のお手続きで完結!
※お手続きの範囲は順次拡大!
- POINT ④**
携帯電話番号やご家族連絡先の
登録で、お手続きのご連絡を
迅速かつ確実に!

魅力的な賞品が当たるキャンペーンを実施

対象期間 2021年4月16日～2022年3月31日

4/16金
スタート!

【応募フロー】 応募される前に、お手元にご自身の共済契約者番号もしくは証書番号がわかるもの(フォルダー契約案内書や共済証書など)をご準備ください。お持ちでない場合は、お近くのJAにお気軽にお問い合わせください。
●最寄りのJA支店窓口もしくはJA共済相談受付センター※1(☎0120-536-093)へお問い合わせください。
※1 受付時間:9:00～18:00(月～金曜日)
9:00～17:00(土曜日)

ご登録はこちらから

応募締切 第1期:2021年6月30日 第2期:2021年9月30日
第3期:2021年12月31日 第4期:2022年3月31日

TOSHIBA TOSHIBA トルネオV コードレス VC-CL1700 400名様 (各期100名様)		yogibo Yogibo Short 400名様 (各期100名様)		VERMICULAR パーミキュラ フライパン&リッド 2サイズセット 400名様 (各期100名様)		AngelAir Premium マイクロバブルシャワーヘッド TH-007-CR 400名様 (各期100名様)		LOGOS ロゴス 3WAYスタンド ハンモック 400名様 (各期100名様)		JA共済 黒毛和牛ステーキ セット 総重量2000g (ヒレ1200g、ロース800g) 400名様 (各期100名様)	
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

キャンペーンについて:お近くのJA支店・窓口にお問い合わせください。抽選について:厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。当選者の発表は賞品の発送、お届けをもってかえさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報はJA AおよびJA共済連の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。当キャンペーンの当選者は、JA共済連が同時期に実施する他のキャンペーンで当選できない場合があります。通信料はご利用者さまのご負担となります。Webマイページは、一定の登録条件があるため、一部の方はご利用いただけない場合がございます。

ご挨拶

陽春の候、ますますご清栄のことお慶び申し上げます。
日頃より格別のご愛顧を賜り、深くお礼申し上げます。
さて、長年ご利用いただいております農協観光浜田支店・出雲営業支店を令和3年3月31日に閉店し、4月1日に鳥取・島根両県を統括する支店として、農協観光山陰統括支店を松江市に開設いたしました。引き続き、皆様の負託にお応えする所存ですので、今後ともご愛顧賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



個人宿泊プラン「旅だち」を利用して島根県や近隣県の宿泊をお申込みいただけます。

4月以降の旅行に関するお問い合わせ先

【株式会社農協観光代理業】
観光庁長官登録旅行業第939号

鳥取県知事登録旅行業代理業第17号
JAしまね旅行センター本部
TEL 0853-25-8907
総合旅行業業務取扱管理者 源部 一宏

NOKYO TOURIST CORPORATION
鳥取県知事登録旅行業第17号
島根県知事登録旅行業第17号

一級旅行業法人旅行業取扱 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光
山陰統括支店 TEL 0852-26-2600
〒690-0085 松江市東町1-7 松江プラザビル4F
総合旅行業業務取扱管理者/河本 宣明・前田 隆宏

お友達募集中!最新旅行情報を発信いたします!

中四国発着の旅行情報は「Nツアー-中国四国」のLINE@をチェック!
LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してください

LINE@ X TOUR 株式会社農協観光 @oux8478k



材料 (4人分)

- 〔筍(アク抜きしたもの)… 300 g
- A 片栗粉(又は米粉)…大さじ5
- 味噌……………大さじ1
- 溶けるチーズ…………… 50 g
- ごま油……………小さじ2
- B 〔三つ葉……………適量
- だし汁…………… 200cc



コメント

- ・筍は低カロリーでありながら、カリウム・食物繊維・アミノ酸などの栄養が豊富な食材です。
- ・根元の硬い部分はすりおろすとふんわり・もちっと新食感!穂先はみじん切りにします。

アレンジ

- ・鶏ミンチや小エビ・野菜を加えても美味しいです。
- ・油で揚げて、ケチャップやポン酢などお好みのソースでどうぞ!

作り方

- ①筍の根元 2/3 はすりおろし、穂先はみじん切りにする。
- ②A をしっかり混ぜ合わせ、12等分し、中に溶けるチーズを入れて平たく丸める。
- ③フライパンにごま油を入れて、中火で②を焼く。
- ④焼き色がついたら、ひっくり返して、蓋をして4分蒸し焼きにする。
- ⑤小皿に入れ、Bを好みでかけて完成。

すりおろし筍のチーズおやき~明石焼き風~



混ぜるだけ簡単いちごムース

材料 (4人分)

- いちご…………… 250 g
- A 砂糖……………大さじ4
- レモン果汁……………小さじ2
- 生クリーム…………… 100cc
- 粉ゼラチン…………… 5 g
- 水……………大さじ2
- 飾り用(お好みで)
- 〔いちご……………適量
- パセリ(又はミント)……………適量
- 生クリーム…………… 50cc
- 砂糖……………小さじ1

作り方

- ①粉ゼラチンを大さじ2の水でふやかす。
- ②いちごは洗ってヘタを取り除く。
- ③ミキサーにAを入れ、よく混ぜてペースト状にする。
- ④トッピング用に③を大さじ4取り出ししておく。
- ⑤ふやかしたゼラチンをレンジ(600w)で20秒加熱して溶かす。
- ⑥ミキサーの中に生クリームと溶かしたゼラチンを加え、再び混ぜる。
- ⑦カップに注ぎ、冷やし固める。(冷蔵庫で1時間位)
- ⑧取り出しておいた、いちごペーストを⑦の上にかけて入れる。
- ⑨飾り用生クリームに砂糖を加え泡立て、カップの中央にのせ、いちごとパセリを飾って完成。

コメント

- ・小粒や不揃いのいちごが可愛く大変身!
- ・完熟いちごを使うと色、甘さ共にアップします。

アレンジ

- ・生クリームを豆乳や牛乳に変えれば、ヘルシーな仕上がりになります。
- ・生クリームをヨーグルト200gに変えればヨーグルトムースができます。



健康散歩 お散歩に出かけませんか?

JA島根厚生連

昨今、新型コロナウイルスの影響もあり、私達を取り巻く環境は大きく変化しています。その為、メンタルに影響を受けたり、体調を崩したりする方が増えている現状があります。

それに加え、慌ただしい新年度に、緊張から体調を崩してしまう方もいらっしゃるかもしれません。

こんな時、ゆっくりお散歩なんていかがですか?意外と体と心を健康にしてくれる良い点がたくさんあるので、紹介します。

1. 全身の血流が良くなる。
2. 冷え性が改善する。
3. 免疫力の向上。
4. 肩こりの解消。
5. 骨粗鬆症の予防。
6. ダイエット効果。
7. 季節(四季)を感じる事ができる。
8. 瞑想効果で脳がスッキリ。
9. 記憶をつかさどる海馬の活性化。 等々。

このような良い点から、身体の調子が良くなったと感じられることでしょう。



気の合う方とおしゃべりしながらでも良いのですが、コロナウイルス感染にはまだ油断を許しません。マイペースにゆっくりとお散歩をしてみませんか?

では、いつお散歩しましょうか?

朝はいかがですか?朝の光を浴びることで、身体を覚醒させるセロトニンと言われるホルモンが分泌され、活動状態へ移行させます。日光を浴びることで体内時計がリセットされ、夜も自然と眠くなります。

夜はどうでしょうか?睡眠の1~2時間前に散歩することで、スムーズな入眠を促します。散歩は「瞑想効果」や「ストレス発散効果」があり、頭の中のモヤモヤをスッキリさせます。普段、ストレスや悩みでなかなか寝付けられない方には、夜のお散歩をお勧めします。

もちろん、昼間でもOK!!お仕事の合間にちょっと歩いて、伸びをして、気分転換にどうぞ。

日本の四季折々に触れながらのお散歩。生活習慣の1つにいかがでしょうか?

暖かい春の陽気が穏やかな時間を運んで来てくれるのでは?と、私も期待しています。

心穏やかに、元気に毎日を過ごしましょう。

【編集後記】 新年度がスタートしました。毎年4月は気持ちがシャキッとするのですが、皆さまはいかがでしょう。昨年度はコロナに始まりコロナで終わると、経験したことがない1年となりました。コロナ禍はまだまだ続きそうですが、広報誌を通じて皆さまに少しでも笑顔を届けられたら…と考えております。今年度もJAしまねびよりをよろしく願いいたします。(安)

