

2023
10
October
Vol.91

SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



JAしまねびより

特集

JAしまね総合ポイント
「おさいふカード」
活用方法

国産を食べよう!!
10・11月は
「国消国産月間」

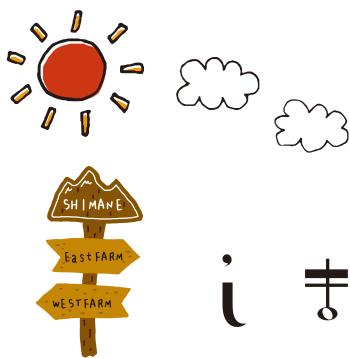


来月の
外勤日は 11月18日(土)

JALしまね 出雲地区本部版

町につけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

岩崎 巖さん
[島根おち地区本部]



つた

しまねのファーマーズ

Shimane farmers



岩崎さんが管理する田んぼ

いわさき 岩崎 いわお 巖さん(76歳)

今月は島根おち地区本部。江津市桜江町で「石見高原ハーブ米」などの栽培に取り組まれている岩崎巖さんにお話を伺いました。



水量豊かな江の川の恵みで 続ける農業

島根県の中央に位置する江津市桜江町。岩崎巖さんは江の川沿いの田んぼで米作りをしています。出身は浜田市金城町。結婚を機に1972年から桜江町に移り住み、大工として働きながら兼業で農業を続けてきました。

現在は3ヘクタールほどの田んぼを管理。その一部は、離農した周辺の住民から借り受けている農地です。「私がここへ来た当時は、このあたりに20〜30人は農業に従事する人がいました。どんどん辞めていって、今は私だけ。十数年前から圃場整備が進んだこともあり、少しずつ田んぼを預かるようになりました」と岩崎さん。高齢になり農業ができなくなっても農地を手放したくない、耕作放棄地にして地域を荒廃させたくないという地域の人たちの思いを尊重しています。

付加価値の高い「石見高原ハーブ米 きぬむすめ」への転換

長年「コシヒカリ」を作ってきた岩崎さんですが、温暖化の影響で徐々に登熟期（稲穂が出て種子が成長する時期）の気温が高くなり、高温障害が起こるようになります。桜江町は標高が低いため高温になりやすく、水温が下がりにくい場所にあるという条件下にあります。

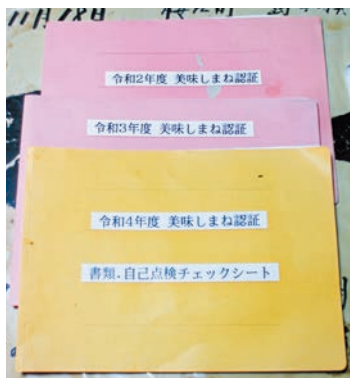
高温障害の影響で品質が低下し等級も下がってしまいます。二等米が増え思い悩んでいたところ、JAが勧めたのが高温に強い「きぬむすめ」と「つや姫」。3年前からは付加価値の高い特別栽培米「石

見高原ハーブ米
きぬむすめ」の栽培をスタートしました。

「石見高原ハーブ米 きぬむすめ」は農閑期の田んぼにレッドクローバー（またはクリムゾンクローバー）を植え、緑肥としてすき込むことで栄養豊富な土を作ります。本田では、化学肥料は使わず有機質肥料のみで栽培し、農薬も慣行の5割以下に。環境に優しいブランド米です。主に関東・関西のこだわり米を扱う米穀販売店で取り扱われています。

稲刈りの直後から始まる 次の米作り

クローバーの種をまくのは稲刈りの後の11月頃。乾いた土でなければ芽吹かないため、水分がしっかりと抜けていることを確認して作業を始めます。芽吹いて田んぼの一面に緑が広がるのは4月上旬。花が咲く前に土にすき込み5月下旬から水稻苗を植えていきます



「美味しまね認証」の
自己点検チェックシート



緑肥としてすき込むレッドクローバー
(※島根おち地区本部管内で撮影)

す。岩崎さんは「クローバーは年を重ねるほどにしっかりと生えるようになりました。今ちようど勢いが出てきた頃ですね」と話します。以前の農法よりひと手間もふた手間もかかり、県の定めたGAP（生産工程管理基準）に基づき生産されていることを認証する「美味しませね認証」のために管理記録をつけ、監査を受けるなどの業務も増えましたが、特に苦労が増えたとは感じていないそうです。「収穫も米の乾燥などの処理も全て自分一人でやっているの自由。面白いですよ」と愉快そうに話してくれました。

家族や友人の「おいしい」が何よりの手応え

数年前まで現役の木工だった岩崎さん。職人気質の几帳面さは農業でも発揮され、農機具類の手入れや整理整頓に抜かりはありません。「美味しませね認証」の監査では作業小屋などの環境整備もチェックされますが、隅々まで整えられているため驚かれるそうです。大工のスキルを活かし、細々とした道具を納める棚や台を手作り。「きれいにしてい



整理整頓された岩崎さんの作業小屋

ると自分が気持ちいいから」と笑います。桜江町の米作りをめぐる環境は刻々と変化しています。近年は下水整備が進んだことで江の川の水質が改善されました。「田んぼに引く水もきれいになり、鮎も増えているようです」と岩崎さん。その一方で、前述の高温障害や豪雨災害の増加など温暖化の影響も。一昨年は江の川が氾濫し、自宅と作業小屋近くまで水が押し寄せてきました。水没を逃れるため、コンバインなどの農機具類を移動させなければならなかったそうです。

日々の楽しみはグラウンドゴルフ。地元金城町に足を伸ばし、早朝から昔馴染みの友人たちと一緒にワイワイとプレイします。終わってからのランチタイムもリフレッシュできるひとときだそうです。取材した日は稲刈りが間近に迫っている頃で、岩崎さんにとって一年で一番忙しく、また手応えを感じる時期。新米は県外にいるお子さんたちに送り、同級生やグラウンドゴルフ仲間にも分けるそうです。岩崎さんは「同じ時期の新米でも買ったものと全然味が違う、うちの米が一番おいしいと言ってもらえるのが嬉しいですね。大変なことも

と、同級生やグラウンドゴルフ仲間にも分けるそうです。岩崎さんは「同じ時期の新米でも買ったものと全然味が違う、うちの米が一番おいしいと言ってもらえるのが嬉しいですね。大変なことも



笑顔でインタビューを受ける岩崎さん

多いですが、米作りが好きなんですよ。体が動く限りは続けたいです」と話しました。

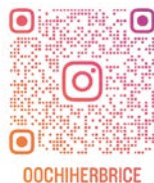


収穫を間近に控えた「きぬむすめ」

プチっと情報！ 特別栽培米「石見高原ハーブ米」

特別栽培米「石見高原ハーブ米」 Instagram

特別栽培米「石見高原ハーブ米」のInstagramを、平日は毎日投稿しています！「石見高原ハーブ米」に関することや地域農業・イベント状況を投稿していますので、ぜひフォローしていただき「いいね！」をお願いいたします😊🌱



お問い合わせは /

JAしまね島根おち地区本部営農部
(TEL: 0855-83-1623) まで！

JAしまね「おさいふカード」活用方法

今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

JAしまねの組合員
「ふるさとめぐみ」ちゃん

貯め！めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、
産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で……150ポイント (150p)
さらにE dyで支払うと…150ポイントが追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2万円/月の利用で…… 20ポイント (10p)
- JA-S Sで給油 6万円/月の利用で…… 10ポイント (5p)

(注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。



県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると
ご利用200円(税込)につき
1ポイントのAコープポイントが！



『おさいふカード』のポイントに
自動的に移行されます

JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも
『おさいふカード』の楽天E dyでお買物をすると
ご利用200円(税込)につき1ポイントが！

JAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……年間 50ポイント (25p)
- 年金受給の指定口座……年間 50ポイント (25p)
- 投資信託 (残高100万円の場合) ……年間 50ポイント (25p)
- 定期貯金 (残高200万円の場合) ……年間100ポイント (50p)
- 住宅ローン (残高1,000万円の場合) ……年間800ポイント (0p)



JA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診…1回 70ポイント (70p)
担い手ドック………1回120ポイント (120p)



R 楽天E dyから
Edy のお知らせ

マイナポイントの受取手続きお忘れではございませんか？

8月末時点で約4,600名の会員様が、まだお受取りの手続きが完了していません！

マイナポイントは、E dy (おさいふカードの残高) として付与されます。

E dyは下記の場所で受取ができます。

- ・ラピタやJAグリーンおおだに設置の赤いチャージ機
- ・ファミリーマートに設置のマルチコピー機 ・楽天E dyアプリ

E dy (マイナポイント) 受取期限/令和4年5月付与分以降は令和5年12月31日まで！

施策①

おさいふカードへのE dy
チャージ (入金) で
最大**5,000**円分のポイント付与

施策②

マイナンバーカードを
健康保険証として利用申込みで
7,500円分のポイント付与

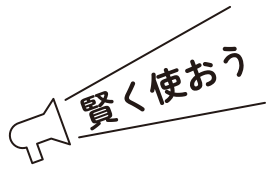
施策③

公金受取口座の
登録で
7,500円分のポイント付与

マイナポイント事業は行政が実施しています。
詳細は最寄りの行政窓口でご確認ください。



マイナポイントHPP



～JAを利用すると **どんどん** ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。

使う めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!



『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



農機/自動車センター



ラピタ、Aコープ



JA-SS



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

(商品の交換方法) 支店窓口またはラピタ各店舗の他に、

JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら

重要

お買物券のご利用期限

発行日の6ヶ月後の月末日までご利用できます。

ご利用期限が2024年4月1日と印字されている場合、

2024年4月末まで使用可能

(記載月の月末日まで有効)

カードNo: 01234567
見本
JAしまね お買物券
1,000円券

発行日: 2023年11月1日 00:00
発行店: 000000 ●●●●支店
発券番号: 000000000000

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定取扱、取扱店内のAコープ各店でのみご利用いただけます
●商品券等と併用、切替等、一部ご利用いただけません
●本券ご利用の場合、おつりの差金はいたしません
●本券は現金との引換は出来ません
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません

ご利用期限: 2024年04月01日

01012345678910

発行印	回収印
-----	-----

『おさいふカード』のポイントには有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年(2年後)の年末までが有効です。

令和3年に付与されたポイントの有効期限は令和5年12月31日となっております。有効期限が切れるポイントは、店頭端末、ラピタアプリ、支店窓口等にてご確認ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。予めご利用店舗でお確かめください。対象となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします!

令和3年 7月7日 に獲得	令和4年	令和5年 12月31日 まで	令和6年 1月1日
100p	有効	有効	失効

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国) ②はるやま(県内) ③エフワンズ(松江) ④杜のパン屋(奥出雲) ⑤トリム(安来)
- ⑥パルーンカフェクリームソーダ(出雲) ⑦島根ワイナリー(出雲) ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江) ⑩セコム山陰(県内) ⑪マリエ・やしろ(松江)

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店をご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

- J Aしまね隠岐どうぜん地区本部管内
- 株式会社まきはた
- 農事組合法人サンライズうづか



巡回の様子を収めた
動画はコチラ



7月から飼育を始めたジャージー種の子牛たち

「生の声」を伺いました。株式会社まきはたは、繁殖牛21頭を飼育しています。代表取締役の掛谷祐一さんは、2005年に農業研修生として同町に来島し、翌年にタータンで和牛繁殖経営を開始。2018年には将来を見越し同社を設立しました。掛谷さんは「放牧された乳牛からできる隠岐産の牛乳を地元の人が飲めるように」との思いで、新たに牛乳生産事業に取り組み始めました。今年7月には、ジャージー種の子牛5頭を導入。隠岐地域での乳牛導入はこれまでになかったことだと思います。約4ヘクタールの放牧場で周年放牧し、搾乳施設と瓶詰めまで行う加工施設を建設する予定です。ゆくゆくは牛乳だけではなく、乳製品の製造販売にも取り組みたいと話されました。掛谷さんは「和牛繁殖と同様に、引き続きジャージー種でも人工授精をお願いしたい」と要望されました。



掛谷さんの牛舎の前で



掛谷さん（中央）と意見を交わす石川組合長（左）と日高専務（右）

今回は、海士町の株式会社まきはた、農事組合法人サンライズうづかを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。株式会社まきはたは、繁殖牛21頭を飼育しています。代表取締役の掛谷祐一さんは、2005年に農業研修生として同町に来島し、翌年にタータンで和牛繁殖経営を開始。2018年には将来を見越し同社を設立しました。掛谷さんは「放牧された乳牛からできる隠岐産の牛乳を地元の人が飲めるように」との思いで、新たに牛乳生産事業に取り組み始めました。今年7月には、ジャージー種の子牛5頭を導入。隠岐地域での乳牛導入はこれまでになかったことだと思います。約4ヘクタールの放牧場で周年放牧し、搾乳施設と瓶詰めまで行う加工施設を建設する予定です。ゆくゆくは牛乳だけではなく、乳製品の製造販売にも取り組みたいと話されました。掛谷さんは「和牛繁殖と同様に、引き続きジャージー種でも人工授精をお願いしたい」と要望されました。

同法人が管理する水田の前で



向山組合長から宇受賀集落やサンライズうづかの成り立ちなどについて説明いただきました



同法人の向山組合長



農事組合法人サンライズうづかは、同町宇受賀集落内の圃場整備をきっかけに、田園風景と地域を守ることを目的に平成13年に営農組合を設立し、平成19年には法人化しました。現在、大きく分けて3つの地区の水田を請け負い水稲約17・5ヘクタールと畑作2・7アールで経営されています。同法人の向山剛之組合長とは、法人設立の経緯や後継者問題、水田の水不足などについて意見を交わしました。向山組合長は特に力を入れているのは子どもへの体験学習だとして「体験した子ども100人、1000人のうち一人でもいいから農業をやってみようと思う人がでてくるのを期待し毎年続けている」と強調されました。また、今回の巡回では、放牧主体の肉用牛馬の生産が行われている公共牧野の視察も行いました。



放牧されている馬や牛たち



topics 1

持続可能な農業の実現を 県知事に要望



「JAしまねと」JA島根中央会、島根県農政会議は9月7日、松江市の県庁で「2024年度島根県農業政策及び予算に関する要望書」を丸山達也知事に手渡しました。生産資材や燃油の高騰が農家経営を大きく圧迫している現状を踏まえ、持続可能な島根農業の実現に向け予算確保や支援強化を要望しました。

特別要望では①生産資材等の高騰②物流③需要喚起・消費拡大——の3項目への対策を盛り込み、配合飼料価格安定事業特例措置の期間延長や物流の2024年問題に向けた県内全産業的な協力と連携体制の構築、再生産可能な農畜産物の適正な価格形成の実現など、県として必要な支援や国への強力な働きかけなど対策を求めました。

また、同「JAが進める堆肥ペレット化や有機農業にも触れ、輸入依存からの脱却と地域資源の活用推進に向けた支援を要望しました。

同「JAの石川寿樹組合長は「海外依存から国内での自給転換を進めたい。そのため、物価高騰が農業者の生産拡大を妨げることがないようにしたい」と訴えました。

同日には、園山繁県議会議長と島根県農林水産部の野村良太郎長へも同様に要望書を手渡しました。



要望書を丸山知事(左から2番目)へ手渡す石川組合長(左から3番目)ら

topics 2

島根県農協青年組織協議会と県が意見交換会開催



島根県農協青年組織協議会は8月28日、松江市の「JAしまねくにびき地区本部」で島根県との意見交換会を開きました。同協議会委員や各青年連盟の盟友、県の担当者ら34人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向け、どのような取り組みが必要かなど活発に意見を交わしました。

今回は、同計画の重点推進事項から①県版農業生産工程管理（GAP）「美味しまね認証」②担い手確保・育成の2テーマを選定し、意見交換を実施。盟友からは「美味しまね認証の認知度・理解度向上のためPRする機会を増やしてほしい」「農大や農林高校との連携を強化し、未来の担い手を確保すること」「消費者に向け適切な価格転嫁など農業への理解促進活動を行ってほしい」「園芸重点6品目以外の品目へのサポート体制の充実化」など多くの意見があがりました。

県農林水産部の野村良太郎長は「これからも意見交換など現場の声を聞かせてもらい、参考としていきたい」と話しました。



4つのチームに分かれ活発に意見を交わしました

topics 3

島根ぶどうをまるごと堪能！スイーツフェア開催



「JAしまねと松江エクセルホテル東急」は8月27日と9月2日の2日間、松江市の同ホテルで「島根ぶどうスイーツフェア」を開きました。スイーツとして提供することを通じて、楽しんでもらうとともに県産ブドウをPRしました。

スイーツフェアでは、「シャインマスカットのタルト」や「ピオーネのショコラ」、「彩りブドウのシュークリーム」の他、県オリジナル品種「神紅（しんく）」を使ったスイーツも登場。来場者はそれぞれ最盛期を迎えた4種のブドウを食べ比べながら食べ放題を楽しみました。

担当する同「JA園芸販売課の永瀬英昭さんは「スイーツにすることで、生食とは違うおいしさを感じられる。食べ比べてもらい、県内にいろんなおいしいブドウがあることを知ってほしい」と話しました。



ふんだんに島根ぶどうを使ったスイーツ



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

やすぎ女性部

楽しい大会にしていきましよう。

やすぎ女性部は、5支部とフレッシュ部会で活動しています。新型コロナウイルスの影響で活動が制限されることが多い中、グラウンドゴルフ大会を通じて仲間との繋がりを築きむことだけは続けてきました。

かかわろう✿

農業と・JAと・生産者・消費者と



JA女性組織3カ年計画
「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」
の実践2年目です。
つなごう✿ まもろう✿ かかわろう✿
の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JAしまね斐川青年連盟

JA YOUTH

いのうえ しょうへい
井上 翔平さん



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献して
いきたい

JAしまね斐川青年連盟(以下農青連)の井上翔平さん(33)は、地元斐川町で就農して3年目になります。電子部品の製造関係の仕事をしていましたが、現在使っている青ねぎハウスの貸主の方に誘われて就農。経営の中心であるハウスを活用した青ねぎの周年栽培をハウス6棟、19・2アールの面積で年間3作を目標に進めています。「楽しくやるのが Motto」。天候に左右されることが多いが、試行錯誤してそれに合わせる「ことが大事」と話す井上さん。

農青連には一昨年から加入。井上さんは「同世代の仲間との横のつながりができたことは自分にとってプラス。盟友から良い刺激をもらいながら質の高い青ねぎを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。

農機事業からのお知らせ

J Aしまねの農機事業は、11月から県域会社「J A全農島根農機サポート株式会社」として事業を開始いたします。

新会社は引き続き組合員の皆さまの農機サービス拠点として営農支援に努めてまいります。

現在の農機センターや事業所は、新会社の営業所やサービスセンターとなり、農機スタッフも変わらぬメンバーでより良いサービスの提供を目指します。今後とも変わらぬご愛顧をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

【会社概要】

名称：J A全農島根農機サポート株式会社

本社：松江市宍道町佐々布19-1

営業所：地区本部の農機センター、農機子会社本社が営業所となります。

社員：現在の農機担当者が引き続き新会社で農機事業を担ってまいります。

秋作業を終えて

秋の収穫作業が一段落し、ひと息つかれたところではないでしょうか？
コンバイン等の農業機械にとっても収穫作業は過酷です。機械を長持ちさせ翌年度以降も作業を安全に快適に行うためには、機械の潜在的な故障や不具合箇所も含めて、作業終了後は点検整備（格納点検）をしっかりと行うことが重要です。点検整備は、最寄りのJ A農機センターへお申しつけください。



第2回 事業承継セミナー

本セミナーは、後継者が事業承継と向き合うための心構えや、考え方を前提として、事業承継を計画的に進めていくやり方を学んでいただけます。

第2回セミナーでは、第1回目のおさらい（後継者が事業承継と向き合うための心構えや考え方等）を含め、財務の話、事業承継計画について進めていく予定です。

開催日時・会場

日時：2023年11月28日（火） 13:30～16:00

会場：下記のいずれかでお申込ください。

- ①メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所（営農経済本店）
2階会議室（出雲市斐川町直江5030）
- ②WEB会場：JAしまね 各地区本部会議室
（詳細は後日ご連絡いたします）

対象者

事業承継にご興味のある農業者の方であればどなたでも参加いただけます。

第1回にご参加された方、また今回初めてご参加される方にも有意義な内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

講師

株式会社後継者の学校
代表取締役
大川原 基剛 氏

■参加申込に関するお問い合わせ先■

島根県農業協同組合 営農対策部 営農企画課
TEL：0853-25-8142 FAX：0853-25-8594
E-mail：ei-kikaku.hon@ja-shimane.gr.jp

提出いただいた個人情報は、当セミナーに必要な範囲でのみ使用いたします。

参加費無料



理事会情報（8月24日開催）

【協議事項】

- ①令和6年度島根県農業政策及び予算に関する要望について（最終案）
- ②令和5年産島根米の概算金単価の設定について
- ③令和5年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ④令和5年産米穀に係る概算金支出枠について
- ⑤職制規定の一部改正について
- ⑥新人事制度の再設計（一部見直し）について

組合員・利用者の皆様へ（お詫び）

このたび、当組合におきまして、松江市内の支店に勤務していた渉外担当職員による、共済契約締結時等における情報提供義務違反および意向把握・意向確認義務違反事案が5契約判明いたしました。

農業協同組合法で義務付けられている共済契約の内容説明および共済契約の締結時等における情報提供および意向把握・意向確認を、共済契約者ご本人に行うことなく、共済契約者の親族（子）の方に行い、契約を締結しておりました。

組合員ならびに利用者の皆様に多大なるご心配をおかけしたことに、深くお詫び申し上げます。今回の不正契約の発生を厳粛に受け止め、徹底した調査を行うとともに、このような不祥事が二度と起こらないよう、再発防止策を策定し、内部管理態勢の一層の充実強化、コンプライアンスの確立に組織をあげて取り組んでまいりますので、今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月2日

島根県農業協同組合 代表理事組合長 石川 寿樹

【お詫びと訂正】

しまねびより9月号において、掲載の記事に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。
9ページ「島根県農業協同組合ディスクロージャー」（誤）賃借対照表 （正）賃借対照表

出雲しいたけ部会本店を訪問 本格的な出荷を前に目合わせ

9月20日、出雲しいたけ部会（部会員数：61名、栽培菌床数合計58万菌床）の土江晃徳部会長らがJAしまね本店を訪れ、石川寿樹組合長へ菌床生しいたけを贈呈しました。土江部会長は「コロナウイルスも終息化し消費活動が活発になったことや、販売先の拡大により春から夏にかけては例年よりも高単価で推移しています。また近年は若い生産者や福祉事業所の参入も増加しています。今年度は525トンの出荷、販売高5億円を目指しています」と意気込みを語りました。

翌21日には出雲地区本部管内の3会場で菌床しいたけの目合わせ会を開き、合計45人の生産者に参加。秋冬栽培の本格的な出荷を前に規格や出荷方法のほか、収穫時の注意ポイントについて確認しました。



左から金築祥史副部会長、本田尚志販売対策部長、土江晃徳部会長、石川寿樹組合長、石橋貞則副部会長

あぐりキッズスクール開校

JAしまね出雲地区本部は9月10日、同地区本部管内の小学生を対象に「あぐりキッズスクール」を開校しました。今年は管内の小学生9人が参加しました。本スクールの校長を務める珍部誠本部長は開校にあたり「皆さんが普段食べている給食も、材料の多くは農家で作られたものです。初めて見るものがたくさんあると思うので、分からないことは質問をして、農業についてしっかり学んでください」とあいさつしました。初回のこの日は、職員が講師となり出雲市の特産について学習しました。その後、佐田町の伊藤牧場へ移動し聴診器を使い仔牛の心音を聞いたり、ミルクをあげるなど仔牛とふれあいました。また子どもたちはピザ作りにも挑戦。自分たちでトッピングしたピザを石窯で焼き、焼きたてのピザを味わいました。

来月以降は西浜いもの収穫体験や収穫した西浜いもを使った料理教室のほか、そば打ち体験などを予定しています。



開校のあいさつをする
珍部誠本部長



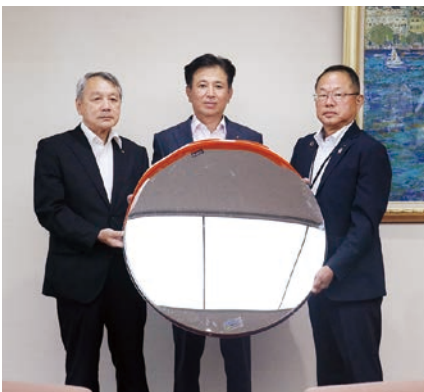
牧場の伊藤学さんから
説明を聞く子どもたち

カーブミラーを 出雲市に贈呈

9月21日、JAしまね出雲地区本部と同斐川地区本部は出雲市役所を訪れ、カーブミラーを出雲市へ贈呈しました。カーブミラーの贈呈はJA共済連島根県本部、(一財)島根県農協共済福祉事業団が地域貢献活動の一環として秋の交通安全運動週間に合わせて毎年行っています。

出雲地区本部坂本満副本部長と斐川地区本部山根善治本部長は趣意書とカーブミラー計92基の目録を飯塚俊之市長に手渡ししました。坂本副本部長は「この活動は昭和47年から続いており、JAしまねとして地域住民の安全、交通事故の減少を願っている。ぜひこのカーブミラーを有効活用していただきたい」と話しました。

飯塚市長は「贈呈していただいたカーブミラー等は各地区からの要望箇所を設置し、交通事故防止に活用している。事故がない出雲市を目指すためにも引き続きご協力をお願いしたい」と話しました。



左から山根善治斐川地区本部本部長、飯塚俊之市長、坂本満出雲地区本部副本部長

出雲市長へいちじく贈呈 多伎いちじく生産部会

9月1日、多伎いちじく生産部会は出雲市役所を訪れ、飯塚俊之市長に出荷の最盛期を迎えた特産のいちじくの生果とジャムなどの加工品セットを贈呈しました。多伎いちじく生産部会は部会員数78名、栽培面積15・2ヘクタールで今年度栽培をしています。同部会の立脇渉部会長によると贈呈は今年で2年目。贈呈式では今年産の出荷状況として、安定した販売価格を維持していることや、昨年の販売高を700万円超える8,500万円を目標にしていることを伝えたほか、昨年からふるさと納税の返礼品に生果が採用され、今年はその4倍となる、2000箱を目標にしていることなどを報告しました。



左から飯塚俊之市長、立脇渉部会長、柳楽徹副部会長

稲刈りを体験 多伎小学校

9月9日に、多伎小学校の生徒12人が多伎町の山本優さんの圃場で5月の田植えに続き、ノコギリ鎌を使った稲刈りを体験しました。この取り組みは多伎小学校食農教育推進実行委員会が食農教育の一環として平成30年より行っています。生徒たちは、河南宮農センターの山根泰成センター長に鎌を用いた安全な収穫方法の説明を受け稲刈りを行いました。また、収穫後の稲はハデ場に干す昔ながらの方法で約1時間の稲刈りを体験しました。稲刈りを体験した生徒からは「疲れたけど楽しかったです。おにぎりにして食べるのが楽しみです」と米作りの大変さと自分たちが植えた苗が稲になり収穫する喜びを話しました。



稲刈りをする生徒たち

アンパンマンたちと 交通ルールを学ぶ

交通ルールを学ぶ

出雲地区本部統括支店と斐川地区本部統括支店は8月27日、ラピタ本店で「JA共済アンパンマン交通安全全キャラバン」を開催しました。子どもたちに楽しく交通ルールを身に付けてもらうイベントで、午前の部と午後の部を合わせて親子連れ約800人が来場しました。

子どもたちが大きな声で呼ぶとアンパンマンたちがステージ上に登場。子どもたちから大歓声が上がりました。交通安全クイズや、歩行者用信号機の色に合わせて進んだり止まったりするゲームも行われ、子どもたちは大きな声で答えたり、体を動かし楽しく交通安全について学び、イベントの最後には握手会も行われました。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマンたちと交通ルールを学んだ

「ひらたの柿」高品質を確認 出雲平田柿部会

9月30日、出雲平田柿部会はJA平田柿選果場で「ひらたの柿」査定会を開催しました。

10月上旬の出荷開始を前に、査定会では無作為に抽出した渋柿「西条」と甘柿「伊豆」の糖度、硬度、果重などを測定し、今年も良質な柿に仕上がっていることを確認しました。

同部会の川瀬利治部会長は「今年は天候の影響で着色がやや遅いものの生育は順調で、心配していた台風の影響も無く安心していい。糖度は例年より高く、玉太りも良くしっかりとした柿ができていたので皆様に召し上がっていただきたい」と話しました。

平田柿部会は栽培面積58ヘクタール、部会員数78名で栽培をしています。令和5年産の販売金額は生果、干し柿を含め、2億9千万円を計画しています。



糖度や硬度を測定する査定員



ー ひらたの柿 ー

 たかぎ
高木

 おさむ
脩さん
 (34)

栽培規模

品 種 / 西条柿

富有柿・伊豆柿

西村早生柿

約3 ha

出雲市野石谷町で西条柿、富有柿、伊豆柿、西村早生柿の4種類の柿を栽培する高木脩さん。以前は水産物の加工場で働いていましたが、工場内での仕事より建物の外で自然に囲まれながら仕事をしたいという思いがあり、加工場を退職しました。そんな時に高木さんのお父さんの知り合いの柿農家さんから摘蕾作業の手伝いに来て欲しいと頼まれたのがきっかけで、その農家さんの農園に就職。基礎的な事を教わりながら3年働き、そろそろ独立してはどうかと勧められたのを機会に、平成28年に就農し今年で7年目になります。

専業農家として

就農してからは従業員を1人雇っています。繁忙期は人手が足らず両親にも手伝ってもらいながら栽培をしています。そのため、なにより自分の身体の事を大事にするようになったと話します。

趣味は学生の頃からやっているスケートボード。就農する前のように、いつでも好きな時にできるという訳ではなく、柿栽培の繁忙期を避け怪我をすることがないように気をつけながらやっているそうです。

高品質を目指して

今後の目標を聞くと「とにかく高品質な柿を栽培していきたい」と話す高木さん。

そのために、水管理の徹底や定期的に行われる講習会や研修会にも積極的に参加しています。

「7年前の就農時に植栽した木も少しずつ実が獲れるようになってきたが、安定するにはまだまだこれからなので、今後安定した収穫を目指しつつも高品質の柿を出荷したい」と力強く意気込みを語っていただきました。





まだ席に余裕があります!

つきましては、当JAの各事業をご利用いただいています皆様方にも、
日ごろの感謝の意を込めてお申し込みを可能と致します。

詳しくは、最寄りの **JAしまね出雲地区本部管内の各支店**まで
お問い合わせください。

令和5年

2日間4ステージ

12月20日(水) 《昼の部》開場13:00 開演13:30
《夜の部》開場18:00 開演18:30

12月21日(木) 《昼の部》開場12:30 開演13:00
《夜の部》開場17:30 開演18:00

場所 出雲市民会館 大ホール

開催日	対象地区
12月20日(水)	《昼の部》 佐田・多伎・湖陵・大社地区 《夜の部》 出雲地区
12月21日(木)	《昼の部》 出雲地区 《夜の部》 平田地区

負担金：お一人様/4,000円

※出雲地区以外の地区には、送迎バスをご用意しております。※自家用車でご来場の際には、駐車場に限りがありますのでご了承願います。※参加者多数の場合には、日程を変更する場合があります。また、ご希望にそえない場合もありますのでご了承願います。※会場の都合により、お食事(お弁当)の準備はしていません。※安全に公演をお楽しみいただくため、ご来場のお客様は、不織布マスクの着用、咳エチケット、手洗い、消毒、検温のご協力をお願いいたします。

グループ紹介

出雲女性部
乙立支部



出雲女性部乙立支部は、現在52名で活動をしています。主な活動は毎月第3金曜日の午前9時～11時半に開催される「乙立ふれあいカフェ」です。この「乙立ふれあいカフェ」は旧JA乙立店が閉店する際に、2月20日～24日の4日間限定で開

催した「おもてなしカフェ」が好評で、来店者から「今後も続けて欲しい。このような交流の場をこれからも作ってほしい」と多数の意見があり、5月から開催するようになりました。8月は七夕、9月はお月見など毎月テーマを決めて開催し、地域を越えて30～40人のお客さんが来る人気のカフェです。

支部ではこのほかにも、高齢者の方へ手作りの品をプレゼントしたり、バザーをするなど、女性部・やすらぎ会共同での活動も数多く行っています。

同支部では、今後も女性部員誰でも気軽に集まって話ができる場を提供し、カフェをより多くの方に利用していただけるよう、集会所などに出向く訪問カフェも検討するなど、このカフェを通じて地域の活性化と女性部員が楽しく活動できる支部にしていきたいと思いを一つに頑張っています。



活動紹介

出雲やすらぎ会
各地でいきいき
サロンを開催

出雲やすらぎ会は8月30日に東部ブロックでいきいきサロンを開催しました。いきいきサロンは各支部がミニデイ等を行う際に開催内容の参考にしようということが目的で、当日はふれあい福祉課の職員が手作りしたペットボトルけん玉を使ったりレー対決や玉入れなどのゲームで楽しく体を動かしました。ゲーム終了後にはお茶会を開き、会員同士で活発な意見交換を行いました。



また、9月21日に河南ブロック、9月29日には西部ブロックがブロック研修と併せていきいきサロンを開催しました。運動指導士の山根千恵美先生を講師に招き、椅子を使って行う健康体操とレクリエーションで体を動かしました。健康体操では椅子に座りながら、体の関節や手首、足首のストレッチを約1時間かけて行い、正しい姿勢や本来の体の使い方を楽しく学びました。いきいきサロンの参加者は「支部でも今日のいきいきサロンを参考に、やすらぎ会の活動を盛り上げていきたいです」と話しました。





活動紹介

フレッシュミズ出雲で
焼肉のたれ作りに挑戦

JAしまねフレッシュミズ出雲では、8月27日「焼肉のたれ作り教室」を行いました。ふれあいの家「縁」にて、フレッシュミズ・スタッフなど総勢12名でしゅうゆと味噌をベースにした焼肉のたれ作りに挑戦。手際よく作業を進め、約1時間で完成しました。「初めて挑戦したが、



とても簡単で美味しいたれができた」「友だちにも教えてあげたい」などと感想を話しました。フレッシュミズ出雲では、今後もハム作りや味噌作りなど、楽しく魅力のある活動を行う予定です。



活動紹介

稗原支部
「ほっこりカフェ」
をオープン

出雲女性部稗原支部は9月21日、JAしまね出雲地区本部の稗原会館で「ほっこりカフェ」を開催しました。当日は11人のスタッフが準備をし、約30人が来店。お茶を飲みながら談笑するなど、楽しいひと時を過ごしました。

今回のカフェ開催は、新型コロナウイルスの影響により近年会う



機会が減少してしまっていたため、久しぶりに皆さんとお茶を飲みながらゆつくり話ができる場を作れないかとの想いで企画しました。

カフェ内は6人

掛けのテーブル席や稗原の景色を眺めることができるカウンター席を用意。価格は200円〜300円でお菓子と飲み物が付き、コーヒーク抹茶を選ぶことができます。来店されたお客さんは「久しぶりに皆さんとお話できてとても楽しかったです。来月も出かけようと思います」と話しました。

同支部の柳楽郁子支部長は「皆さんに喜んでもらえて本当に良かったです。今後も皆さんが気軽に集まり、話ができる場を提供したいと思います。また、地域を問わず沢山の方に来店してもらえようようにしていきたいです」と今回の開催に向け意気込みを語りました。

今後は毎月第3木曜日の午前10時〜11時半で定期的開催する予定です。



第7回

JAしまね出雲地区本部

お知らせ

農業まつりを開催します!

皆様のご来場をお待ちしております!!

開催日時

2023年11月3日 金 9:00~14:00

場所

JAしまね出雲地区本部 特設会場

スローガン

明日へつなぐ食と農!

～いずもの米消費拡大プロジェクト～

ステージ
イベントキッチンカー
フリーマーケット

展示

『人形供養祭』



会場 メモリア出雲

出雲市駅南町2丁目1-5
(JR出雲市駅南口前)

受付日時 11月3日(金)

午前10時~12時

ご供養料 一家族 2,000円

※今回は人形のみのお受付とし、ご来場者の
供養祭参列は行いません。人形受付後
粗品進呈人形は当日13時からのご供養後、丁寧に
お見送りさせていただきます。LCC株式会社
お家のお困り事
無料相談会

◆お問合せ先

JAしまね出雲葬祭センター

MEMORIA

☎0853-23-3331 (担当
石飛)

JALしまね出雲青年連盟企画

親子で神門梨収穫体験 参加者募集について!

JALしまね出雲地区本部管内の農業青年で組織する「JALしまね出雲青年連盟」で、農業の大切さ、収穫への感謝のころを実体験して頂くため、「神門梨収穫体験」を企画しました。

楽しく、にぎやかに「農」を体感して頂けるイベントとなっておりますので、お子さまを中心にご家族お揃いでお出かけ下さいますよう、ご案内致します。

開催
日時

令和5年11月25日(土) 午前8時30分～11時まで
(収穫は30分程度)
※お好きな時間にお越し下さい。

開催
場所

出雲市下古志町(神門梨圃場)
※場所等は後日、案内を送付致します。

募集
人数

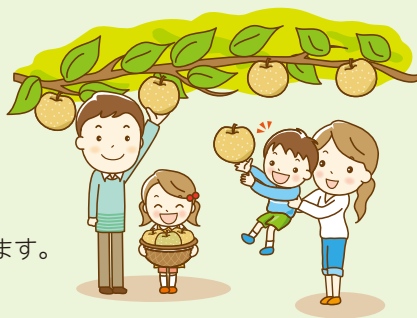
先着20家族
中学生以下の子どもがいる家族に限らせて頂きます。

参加費

3,000円/家族
※梨9kg相当(品種は、甘くておいしいジャンボ梨の「あたご」となります)
※出雲青年連盟から参加費助成をしており、通常価格より割安で、お得に楽しめます。

お申込み

10月27日(金)までに、下の申込書にご記入の上、
電話またはFAXでお申込み下さい。
※FAXでお申込みの場合は、大変お手数ですが電話で確認くださいますようお願い致します。



✂

JALしまね出雲青年連盟 親子で神門梨収穫体験 参加申込書

フリガナ ご氏名		参加人数【神門梨収穫体験(あたご9kg相当)】
住所 〒()		大人 _____ 人
電話番号	緊急連絡先	小人(中学生以下) _____ 人

お申し込み先

JALしまね出雲地区本部営農部営農企画課(青年連盟事務局)
TEL 0853-21-6041 FAX 0853-21-6075

輝け!
いずもスマイル

子どもたちに卓球を通じて地域貢献

上津卓球クラブで子どもたちに卓球を教える嘉本秀男さん。元出雲西高等学校教諭兼卓球部監督として卓球の指導と育成に努めてこられました。また、島根県卓球協会では理事長、さらには日本卓球協会の監事として数多くの教え子たちを全国の舞台へ送り出されました。そんな嘉本さんは今から6年前に地元の上津地区を盛り上げたい、地域を活性化させたいとの思いから子どもたちを対象に卓球クラブを立ち上げました。現在では上津



卓球を教える嘉本さん

地区の子どもたちはもちろん、上津地区以外からも子どもたちが集まり7人の子どもたちを教えています。中学3年生の福田健人くんは県大会、中四国大会で優勝。中学2年生の嘉本祥大

出雲市上津地区

かもと ひでお
嘉本 秀男さん (71歳)



前列一番左が嘉本さん

くんは出雲市3位の結果を残すなど、実力のある子どもたちがさらに上を目指せるように嘉本さんの指導にも熱が入ります。

「今後もこの上津卓球クラブを通じて、人間性の向上と子どもたちの沢山の笑顔で上津地区が盛り上がってくれることを願っています」と話してくださいました。

健康ライフかわら版

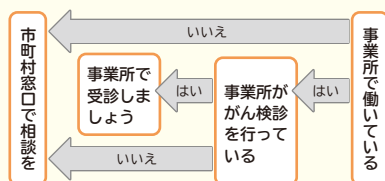
「受けて安心 がん検診」

2人に1人はがんになる時代と言われており、島根県では、男性は40歳代頃、女性は20歳代頃から、がんにかかる人が徐々に増加しています。

自覚症状がないから「自分は大丈夫」と思っていませんか？早期のがんを見つけ、早い段階で適切に治療し、がんによる死亡を減らすこと、治療や療養期間を減らし生活の質を維持することが、がん検診の役割です。

愛する家族のためにも、定期的ながん検診を受けましょう！

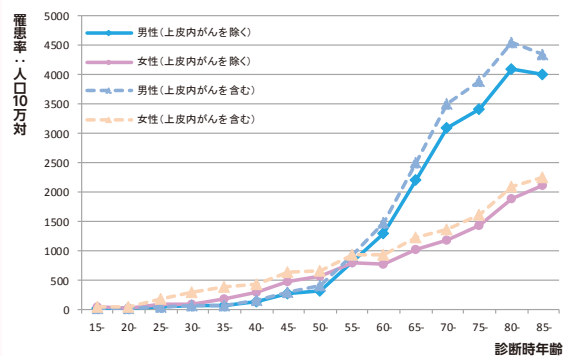
がん検診を受けるには？



各がん検診によって対象年齢が決まっていますが、職場の健診や人間ドックなどで受診する機会があります。

市町村では、住民検診として有効性が確立された5つのがん検診（肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）を実施していますので、市町村のがん検診も活用しましょう！

【令和元年 性別・年齢階級別がん罹患率(島根県)】



【出典】島根県のがん登録2019(令和元)年集計

お問い合わせ先 出雲保健所健康増進課 TEL 21-8785

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛
☑メールでの投稿も大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●毎日夕ごはんのおかずを何にしようか悩んでいます。9月号の「しまねうレシピ」に載っているミートボール!! レンジで簡単なうえに、中に娘の苦手なきのこも忍ばせることができるのですごく良いですね。一緒に夜の空を見上げてお月見を楽しみたいです。

(築山新町 N・Hさん)

JA: 我が家にはトマトが苦手な息子がいます。親としては苦手なものもじっくり食べて欲しいので、トマトを感じさせないようメニューを工夫して食べさせようと必死です。「しまねうレシピ」が夕ごはんの参考になれば幸いです。

●毎月しまねびよりが来るのを楽しみにしています。地元の記事やおたより広場は参考になります。

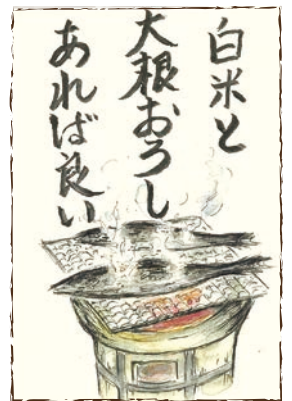
(知井宮町 K・Yさん)

JA: しまねびよりを楽しみにしていたありがとうございます。10月号から広報誌の担当が代わりました。私も前任者のように皆さんに楽しみにしていただくべく、報告作りを目指しますのでこれからよろしく願います。

●星空ビアガーデン、出雲の街を見ながらゆったりすごさせてもらいました。ありがとうございます。

(大津町 T・Iさん)

JA: 星空ビアガーデンにお越しただきありがとうございます。私は今シーズン3回利用しましたが、とても満足しています。以前とはまた違った雰囲気です。来シーズンも是非ご利用ください。



(塩冶町 Y・Mさん)

JA: さんまの絵手紙をいただきました。さんまの時期がやってきましたね。見ているだけで食欲が湧くそんな一枚ですね。



(平田町 M・Iさん)

JA: コスモスの絵手紙をいただきました。あれほど暑かった夏が終わわり、朝晩が肌寒くなつて秋の訪れを感じます。季節の変わり目で体調管理が難しい時期ですが体調に気をつけて元気に過ごしましょう。

西浜いも 観光いもほり農園

開催中!

開催期間 11月3日(金)まで(10:00~16:00)

入園料 一区画3,300円(税込) ※詳しくはご予約時にご確認ください

●最低10kg保証あり

持ち物 持ち帰り用の袋は各自お持ちください
(掘取用の道具は準備しています)

※平日来園時は必ずご予約ください(土日祝は予約なしの来園可)

アクセス

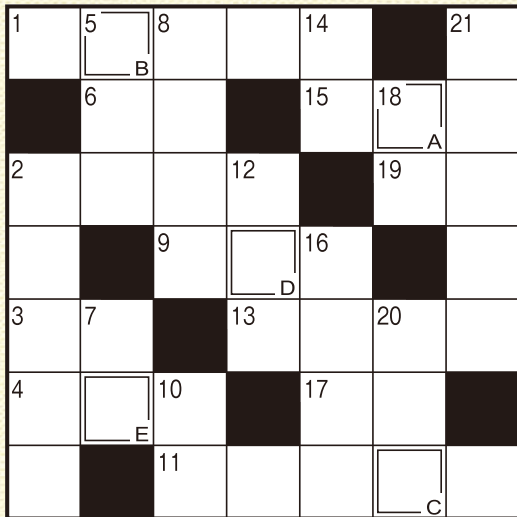


ご予約・お問い合わせは 湖陵町かんしょ生産組合 ☎080-7213-0853 担当 石飛



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ②日光の紅葉の名所。48個のカブがあります
- ⑤——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫考えるときにひねるもの
- ⑭応用に移る前にしっかりと
- ⑯1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑱東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑2人でおそろいの服を着ます

ヨコのカギ

- ①甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ②屋内のこと。——派
- ③ボンレス——、——サンド
- ④漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥たき火に手をかざして取ります
- ⑨飲んで食べて話して楽しめます
- ⑩山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬奇術師が披露するもの
- ⑮ペンチよりふかふかしています
- ⑰富士山の山頂を白くします
- ⑲漬物やワインを詰めます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1
J Aしまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係
2023年11月3日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「カラスウリ」



川柳の広場

最優秀賞

いつかまた言って別れて五年経ち

益田市 竹田 数子様

優秀賞

一歩引き相手の出かた見る余裕

出雲市 北村 功様

猛暑来て頭からつぽ思考ゼロ

江津市 山形ゆうき様

白寿まで走る意欲の万歩計

出雲市 健 柳様

佳作

子別れの朝母牛は啼き続け
値上げまで手が廻らないお小遣い
人生を全部背負うた丸い背よ
やあやあと顔は分るが名前出ず
元気ですゴウヤジユースを飲んでます

安来市 斎藤美重子様
出雲市 加本 精一様
浜田市 岩本 静代様
隠岐の島 上川 晃一様
出雲市 多久和敬子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。
今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

©よりぞう

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。	 	<ul style="list-style-type: none"> ● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。		<ul style="list-style-type: none"> ● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。		<ul style="list-style-type: none"> ● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	 *1  *1	<ul style="list-style-type: none"> ● 銘柄名 ● 利払・償還日 ● 償還元金 ● 債券口座番号 ● 利金受取額

※2023年11月以降受け取られる「貸出金払込期日のご案内」に送付終了となる旨の文言が挿入されますが、当JAでは引き続き送付が継続されます。お客様を混乱させることとなり大変申し訳ございませんが、ご承知おきいただけますようお願いいたします。

*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単に
ご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



振込や払込等の取引ができる!



JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。ご登録方法は上記二次元コードにてご確認ください。
Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.

TRIM

欲しいのは、健康
それは、いつでも。



▼CMはコチラ



TRIM ION
Refine

医療機器製造販売認証番号
303AGBZX00027000

効果/胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。



TRIM ION Refine

医療機器製造販売認証番号
303AGBZX00027000

用途に応じて3つの水を生成

電解
水素水

おいしくて
カラダにいい水

- 飲用、料理の水、お茶・コーヒー等に



浄水

不純物を取り除いた
キレイな水

- 赤ちゃんのミルク、薬の服用に



酸性水

電気分解でできる
もう一つの水

- 洗顔、洗い物、一部のお料理等に



株式会社日本トリム

東証プライム：証券コード 6788

一般社団法人 日本経済団体連合会会員 公益社団法人 関西経済連合会会員 一般社団法人 日本病院会会員 一般社団法人 機能水研究振興財団理事

お問い合わせ先：JAしまね経済部経済課

TEL：0853-25-8912

10/28
【土曜日】

ラピタ本店 リニューアル

ラピタ 本店1F

新しいお店がOPEN!!



比翼初来店!!

薬 サンドラッグ

皆様お誘い
合わせの上、
ご来店くださいー!



JALしまね 組合員の皆様へ

2023
開催期間 **12/31**日まで

開催店舗 島根県内の
はるやま店舗にて

秋の特別販売会

自宅で洗えていつでも快適!

はるやま専門 **スペシャルクーポン**

メンズ レディース 1点税込3,190円以上の商品

20%OFF

提携割引 10%OFF

※上記20%OFFは他の割引券(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。
※3,190円以下は企業提携割引で10%OFF 【有効期限】2023.12.31まで

おさいふカードご提示で **提携割引**

お買い上げ合計金額より

10%OFF

※他の割引特典との併用不可。※他の企業(団体)提携割引との併用不可。※オーダー製品、特別ご奉仕品、袋代、送料、お直し代には適用できません。

JALしまね限定

1点税込2,200円以上ご購入で

お買い上げ
プレゼント

※数に限りがございます。無くなり次第終了となります。※お一人様1回限りとさせていただきます。

オンラインショップではご利用になれません。値下げ前価格より割引となります。

※一部ブランド、パターンオーダー、制限はクーポン対象外とさせていただきます。※クーポンはお一人様1回1点限りとなります。※クーポンご利用の場合は、別途ネーム入れ・補正料金を承ります。※商品送料、袋代、オーダー製品は対象外となります。※既にお買い上げの場合は恐れ入りますが、次回にご利用ください。

お客様相談室
【受付時間】
平日10:00~18:00
【フリーコール】
0120-923-924
店舗情報はコチラから▶



ご来店の際はJALしまねの組合員であることを
はじめに必ず店舗スタッフにお伝えください。

※専用伝票にJA名・支店名・氏名・住所・電話番号のご記入をお願いします。
※ご本人確認のため、運転免許証等での確認をさせていただきます。

ご贈答・ご進物用に…まごころと一緒にどうぞ。

ひらたの柿

島根特産

平田のおおらかで新鮮な空気を
一杯に吸い込んだ季節の香りとお味です。



西条柿

2L(5kg)
5,200円 (税込)



富有柿

2L(5kg)
4,200円 (税込)



干し柿

スイートパーシモン
15個入り
3,700円 (税込)



地元名産
ひらたの柿

ラピタ全店で
承ります

22

ラピタアプリユーザー ご紹介キャンペーン

お知り合いを紹介してポイントをもらおう!



紹介した方/された方に **おさいふカード**

各200ポイントをプレゼント!!



申請期間 令和5年 **10月31日(火)**申請締切

特典受取方法
申請後、「特典クーポン」がアプリにて配信されます。期間内に店頭で「特典クーポン」をご提示の上、ポイントをお受取りください。

クーポン配布予定日 申請後1か月以内

ポイント受取期間 2023年12月31日(日)まで

ポイント受取場所 ラピタ各店
サービスカウンター、食品レジ

アプリサポート特設会場

アプリインストール補助・操作方法のご案内、本キャンペーンの申請受付等この機会に不安点・不明点をご相談しにいらしてください。



ちょっと聞いてみるよかしら

開設日 本店/10月27日(金) [11~13時、15~17時]

登録がまだの方はコチラから!

食品売場やレストラン、ベスト電器、専門店などで使えるクーポンを配信中!!



アプリのご登録

→ 右記QRコードまたは

ラピタ

検索





ラピタのクリスマスコレクション 2023

Christmas

クリスマスケーキご予約承り申

LAPITA Christmas collection 2023







クリスマスケーキご予約特典

通常お渡し **メリークリスマス** 12/23(土)▶25(日)

シャンメリー + 歳末抽選券 プレゼント

ケーキ1個につき、シャンメリー1本と歳末抽選券1枚プレゼントします。
※特典は税込2,000円以上のクリスマスケーキが対象です。



★ご予約締切日 12/15(金)

※数量限定商品はなくなり次第終了となります。
※一部仕様変更になる場合がございますので、ご了承ください。※画像はイメージです。

年末お渡し 1年の終わりにもご家族で! 12/30(土)・31(日)にもお渡しできます。

※年末お渡し商品に関しては、一部飾り付けが異なる場合がございます。
※地元ケーキ限定 ※年末は抽選会が終了しているため、年末お渡しケーキには抽選券は付きません。

米粉で和風チヂミ



コメント

- ・米粉を使うことで、中もっちり、外はカリッと仕上がります。
- ・たれをつけても、そのまま食べても美味しいいただけます。

材料 (フライパン2枚分)

米粉	70g
A 片栗粉	30g
顆粒和風だし	小さじ2
B 卵	1個
水	100cc
C ニラ	1束
人参	1/2本
じゃこ	大さじ2 (約15g)
にんにく(チューブ)	小さじ1/2
ごま油	大さじ2
ポン酢	大さじ2
ごま油	小さじ1
D コチュジャン	小さじ1/2
砂糖	ひとつまみ
白ごま	小さじ1

作り方

- ①ニラは3～4cmの長さに、人参は細目のせん切りにする。
- ②ボウルにAを混ぜ合わせ、そこにBを加えてバター液を作る。
- ③②のボウルにCの具材を加えて混ぜる。
- ④フライパンにごま油を大さじ1熱して②の半量を流し込み、へらで押しつけながら焼く。焼き色がついたなら裏返して、押しつけながら両面焼く。
- ⑤残りも④と同様に焼く。
- ⑥Dを混ぜ合わせ、タレを作る。
- ⑦焼きあがったチヂミを食べやすく切り、器に盛る。

アレンジ

- ・具材は海鮮、豚肉、キムチ、玉ねぎ、長ねぎ、人参などお好みの具材でお楽しみください。

材料 (4人分)

里芋	300g
サラダ油	大さじ1～2
バター	5g
めんつゆ	小さじ2
ローズマリー	(あれば適量)

作り方

- ①里芋は水洗いしてラップに包み、レンジ(600w)で5分間加熱する。
- ②①の里芋の皮をむいて、7mm幅の輪切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、里芋を並べ入れ、両面に焼き色がつくまで中火で焼く。
- ④バターとめんつゆを加え全体に混ぜる。

里芋のバター醤油焼き



アレンジ

- ・味付けをマヨネーズと味噌に替えたり、チーズをかけたりしてもおいしいです。
- ・ミックスビーンズ、季節の野菜と混ぜ合わせてサラダにしてもOK!

コメント

- ・今が旬の里芋! こんがりホクホクの里芋をご賞味ください。
- ・古代より里芋は親芋を囲むように子芋、孫芋が育つため、豊作や子孫繁栄の象徴とされてきました。

健康散歩

オーラルフレイルを防ごう

JA島根厚生連

あなたのお口は健康ですか? 口には「噛む(咀嚼)」「のみ込む(嚥下)」「発音する」「味を感じる」「唾液を分泌する」など多くの働きがあります。加齢によりこれらの働きが衰えた状態を口腔機能の低下=オーラルフレイル*と呼びます。*加齢によって心身が衰え社会とのつながりが減少した状態のこと

オーラルフレイルにはサインがあります。チェックしてみてください。

- 硬いものが食べにくくなった
- お茶、汁物でむせることがある
- 食べこぼす
- 活舌が悪くなった
- 口の乾きが気になる

1つでも心当たりがあれば、注意が必要です。

オーラルフレイルは硬いものが食べられない→軟らかいものを好む→噛む機能が低下する→口腔機能が低下する→心身機能が低下するといったように小さなことをきっかけに全身フレイル、要介護に至るリスクが高くなってしまいます。

オーラルフレイルが進行しないように、かかりつけ歯科

医を持ち、半年に1回程度定期的に受診するように心がけましょう。また、家でも簡単な口腔トレーニングをしてみてください。

うがいトレーニングがありますので紹介します。

「ブクブクうがい」①水を口に含み頬全体を膨らませる
②ブクブクと10秒間うがいし、水を出す

「ガラガラうがい」①水を口に含み上を向く
②ガラガラと10秒間うがいし、水を出す

うがいは、口の中がさっぱりし喉が潤い、感染症予防や口内環境改善にも効果があります。食後、歯磨き後など毎日継続できる時間を決めて習慣化し、お口の健康をしっかり守りましょう。

すこやかな口腔機能を保ち、健康寿命を延ばしましょう。



【編集後記】 朝晩と肌寒いと感じるが増え、秋の到来を感じている今日この頃。鍋がおいしく感じる季節がやってきましたね☺皆さんは鍋のシメといえどおじや派ですか? 私はごはんが大好きなのでおじや派です。おじやを作る時にはごはんをザルに入れて水でサツと洗って投入、といた玉子は30秒蒸らしてから混ぜるとおいしく仕上がると教わったことがあります◎ (古)

