

# JAしまねびより



2022

10

October  
Vol.79



JAしまね総合ポイント

## 「おさいふカード」活用方法

おーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
清水 祐貴さん  
[いわみ中央地区本部]



SNSで  
旬な情報を  
投稿して  
います



JALしまね 石見銀山地区本部版

来月の  
外勤日は 11/16(水)・17(木)・18(金)



## 様々な経験を通して

周囲を山々に囲まれた浜田市金城町。T.C.浜田農場株式会社は浜田市の誘致事業として2017年に設立されました。この豊かな自然の中、東京ドーム1個分の敷地で、特許技術（T.C.21養液栽培システム）を取り入れ約55,000本のトマトを栽培しています。会社全体の管理を行う清水さん。東京で育ち、神奈川県のスポート専攻のある高校に進学。寮生活を送りながらサッカーに打ち込む毎日でした。大学

中退後は、サッカーの指導者ライセンスを取得し、情報系の資格も独学で取得しながら、母校でサッカーチームの指導者として活動を開始。トップチームの指導者として国内外で培ってきた経験を活かし、その後は様々な会社で売上の向上や社員のモチベーション維持など人材マネジメントに特化したコンサルティングを行ってきました。

## しみず 清水 祐貴さん(37才)

今月は、いわみ中央地区本部。浜田市金城町でトマト生産に取り組む「T.C.浜田農場株式会社」のマナージャー清水祐貴さんにお話を伺いました。

## 農業との出会いと浜田への移住

農業に初めて出会ったのは、富山県で酪農の仕事に誘われた30歳の時。そこで農業の厳しさを目の当たりにします。2年の契約期間を終えたところで、大学時代の友人だったT.C.浜田農場の野村広祐農場長に誘われ、浜田市にイターン。トマトに関することは一から勉強し、20棟ものハウスを有する大規模農場のトマト栽培をはじめ、今までの豊富な知識や経験をもとに、会社経営や人材育成など様々な管理を担っています。



従業員と話す清水さん

## 作業効率だけを考えないやり方

T.C.浜田農場はもともと、長野県塩尻市で大玉トマトを生産していましたが、長野とは違い、日照時



間が少ない日本海側での大規模なトマト栽培は難しく、大きな課題もたくさん見えてきています。その中でも手強いのが、冬の湿気。湿気によりカビが発生し、木がどんどん腐っていくことで木を切り落とさなければなりません。清水さんは「2作型にすることで冬の暖房費を抑えられる」と、今年から作型の変更を提案。今まで7月の定植後は1年間そのまま収穫する方法を進めていましたが、1月に一旦すべての木を切り、暖房費のコストカットを実現しました。作業効率だけではなく、年間収支とのバランスも考えながら作業を進めるのも清水さんのやり方の一つです。



トマトを収穫!

## 農業は忙しいという概念を崩す

現在、T.C.浜田農場には正社員6名、パート24名が働いています。今まで人材マネジメントを専門に経

験を積んできた清水さんが意識しているのが、QOW（クオリティオブワーク）とQOL（クオリティオブライフ）の密接な関係性。どうしたら従業員が仕事に対するモチベーションを維持できるかを考



出荷作業をする従業員の皆さん

え、どのように従業員に伝えるといいかを常に考えています。最終的に従業員自身が仕事へのやりがいを通じてQOLを上げていくことにつながっていきます。その中で、どうしても「農業は忙しい」という概念が習慣化されている現状から、その考えを捨てるため、残業をしない業務体系に切り替えたり、休憩は自由制にしたりと従業員自身の意識改革にも取り組んできました。その結果、従業員が自ら考え行動していくことにつながり、業績にも反映されていると話します。

## 常に80%の力で仕事をする

例えば、今日割り当てられている誘引の作業が早く終わったので、もう1棟分作業をしてしまうと、数週間後に行う収穫作業の量もその分増えてしまいます。いざ収穫する日に、何かトラブルが起こってしまったり、従業員が休んでしまったりと思わぬ事態が発生した場合、作業を円滑に進めていくことはできません。だからこそ「いつも決まったペースで仕事をするのが大切」と従業員に伝え続けています。さらに「常に80%の力で仕事をしながら、頭では100%の力でどうしたら効率良く仕事ができるか

を考えてほしい」とも。体力を維持しながらも能力は向上することが可能になります。

コンスタントに仕事をすることで、コンスタントに休みが取れ、常に安定した気持ちで作業に向き合えるので、会社の居心地も良くなり、従業員から自然と「もう少しこうしたらいいんじゃないですか？」という意見も出てくるようになったそう。清水さんは「従業員が失敗しながら成長していく姿を見守っていけることが何より嬉しい」と笑顔を見せます。



コツコツと作業に励みます

## 何にでも興味を持つ清水さんは趣味も多い

そんな清水さん、休日には登山やスキーなどアウトドアに出かけたりするそう。カメラにも挑戦していて、農場のHPに掲載されている星空の写真は清水さんが撮影したものなのだとか。他にも読書やロードバイクなど、多くのことにアンテナを張っています。



趣味の登山。この時は岐阜県の三方崩山に挑戦！

## 新たな視点から挑戦する農業

企業が農業に参入することで、作業のデジタル化をはじめ、経営方法や人材マネージメントなど、新たな視点から捉えることができるようになりました。厳しいイメージの農業を誰でも活躍できる環境に変えていきたいというビジョンを持つ清水さん。



パート従業員の就労時間を決めるのではなく、可能な範囲で自由にすることで人材の確保につながりました。また、人員を適材適所に配置することで、その人に合った分野を伸ばし仕事のやりがいを見出ししていくことも実行できています。今後も再現性の高いスタイルを目指しながら、美味しいトマト作りに励む清水さんと従業員とともに新たな農業への挑戦が続きます。

## TCTマト

養液栽培は、自動制御によって株ごとに一定量灌水し、水分や肥料、室温などコントロールしやすいため、均一に生育ができます。

そんな環境で育ったTCTマトは甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで肉厚なのが特徴。

ネット販売にも取り組んでいるので、ぜひ農場のHPをチェックしてくださいね。



賢く使おう～JAを利用すると**どんどん**ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイント

# 「おさいふカード」活用方法



JAしまねの組合員「ふるさとめぐみ」ちゃん

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。  
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

## めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

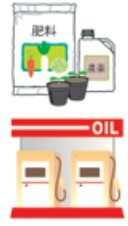


※ ( ) 内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

めぐみちゃんは鳥根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！



- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で **150ポイント** (150p)  
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2千円/月の利用で **20ポイント** (10p)
- JA-S-Sで給油 6千円/月の利用で **10ポイント** (5p)  
(注) JA-S-Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。  
くわしくはJA-S-Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



県内Aコープ  
店頭でも

お買物で「おさいふカード」を提示すると  
**ご利用200円(税込)につき1ポイントのAコープポイントが!**



「おさいふカード」のポイントに自動的に移行されます

JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも  
「おさいふカード」の楽天Edyでお買物をすると  
**ご利用200円(税込)につき1ポイントが!**

## めぐみちゃんはJAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！



「おさいふカード」を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

こんなポイントが！

- 給与振込の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) ……年間**800ポイント** (0p)



## めぐみちゃんはJA鳥根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA鳥根厚生連が行っている  
農業者・女性部健診…1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック……………1回**120ポイント** (120p)



## R マイナポイントへ「おさいふカード」の楽天Edyで申し込みいただいた会員様へ

## マイナポイント第2弾のご案内

Edy 総務省が主体となって2022年6月30日よりマイナポイント第2弾の施策が実施されています。

施策①  
おさいふカードへのEdyチャージ(入金)で最大**5,000円**分のポイント付与

施策②  
マイナンバーカードを健康保険証として利用申込みで**7,500円**分のポイント付与

施策③  
公金受取口座の登録で**7,500円**分のポイント付与

いずれも2022年12月末までに交付申請が必要です。

マイナポイントは、Edy(おさいふカードの残高)として付与されます。付与されたEdyは2023年6月30日までに受け取りが必要です。Edyはラピタに設置してある赤いチャージ機や、ファミリーマートに設置のマルチコピー機、楽天Edyアプリなどで受け取れます。

マイナポイント事業は行政が実施しています。詳細は最寄りの行政窓口でご確認ください。マイナポイントHP



## 担当課より ひとこと

「おさいふカード」は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの「楽天Edy」付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントは早速にご利用ください。



## めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

使う

### 『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円  
1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い  
できる店舗一覧  
はこちら



グリーンセンター、  
JAグリーン、産直市場



ラピタ、Aコープ



農機/自動車センター



JA-SS

### ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



500円券  
1,000円券



お買物券が使える  
店舗一覧はこちら

### ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

〔商品の交換方法〕

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」  
交換カタログ  
はこちら



〈重要〉  
お買物券の  
ご利用期限

発行日の6ヶ月後  
の月末日までご利  
用できます。

カードNo: 01234567

見本

JAしまね お買物券

1,000円券

ご利用期限: 2023年04月01日

発行日 2022年11月1日 00:00

発行店 000000 ●●●●支店

発券番号 00000000000000

- 本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、鳥取県内のAコープ各店でのみご利用いただけます
- 商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます
- 本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
- 本券は現金との引換は出来ません
- 本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
- 発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません

発行印 回収印



0 012345 678910

ご利用期限が2023年4月1日と印字されている場合、  
2023年4月末まで使用可能 (記載月の月末日まで有効)

「おさいふカード」はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

「おさいふカード」を提示していただくことで、  
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| ①洋服の青山(全国)    | ②はるやま(県内)           |
| ③エフワンアズ(松江)   | ④社のパン屋(奥出雲)         |
| ⑤トリム(安来)      | ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲) |
| ⑦島根ワイナリー(出雲)  | ⑧メガネの三城(県内)         |
| ⑨つぼうち推拿整体(松江) | ⑩セコム山陰(県内)          |
| ⑪マリエ・やしろ(松江)  |                     |

\*ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」  
優待店特典の  
詳細はこちら



注意!

「おさいふカード」の  
ポイントには有効期限  
があります。

ポイントは付与された日の翌々年  
(2年後)の年末までが有効です。

令和2年 7月7日 に獲得	令和3年	令和4年 12月31日 まで	令和5年 1月1日
100p	有効	有効	失効



現場の声を  
もっとう聞きたい

# 組合長が行く!



今月の  
訪問先

J Aしまねくにびき地区本部管内の八束町 (大根島)

- 松江大根島牡丹協議会
- 大根島雲州人蔘協議会

- 八束町はまぼうふう生産組合

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「松江大根島牡丹協議会」

「八束町はまぼうふう生産組合」「大根島雲州人蔘協議会」を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「松江大根島牡丹協議会」は、平成18年に設立され、牡丹の苗や正月用牡丹鉢を栽培。現在はアメリカやオランダなどへの輸出をメインに販売し、八束町の基幹作物であり県花でもある「牡丹」の生産に励んでおられます。同協議会の足立利人会長や竹谷修一鉢部会長、渡部俊一苗部会長と、輸出メインの販売から国内を視野に入れた販売先の見直しや、栽培にあたり発生する連作障害への対応、新就農者の支援についてなど意見を交わしました。足立会長は「買取単価が増額されれば増産もできるのではと考えている。生産者全員が県花を守るため取り組んでいるので、ぜひJ Aにもお力添えをいただきたいたい」と要望されました。

「八束町はまぼうふう生産組合」は、平成3年に設立。関西や山陽への出荷をメインに、長



牡丹のほ場の前で意見を交わす石川組合長(右から2人目)ら



左から八束町はまぼうふう生産組合の安部組合長、松江大根島牡丹協議会の渡部苗部会長、竹谷鉢部会長、足立会長

年の栽培技術を活かし質の高いはまぼうふうを栽培しています。来年度には「美味しまね認証」の取得を目指しており、安全安心な商品を消費者へ届けるよう挑戦を続けています。安部敏樹組合長は、はまぼうふうを栽培し始めた経緯や栽培方法、またコロナの影響によつて旅館や料亭への需要が減少している現状を話されました。また、はまぼうふうの栽培のしやすさについて触れ、「比較的作業が軽易な作物。人材の確保や販売先の確保に向け「地域の特産」としてはまぼうふうをPRしていただきたい」と話されました。

「大根島雲州人蔘協議会」は昭和58年に設立。会員9名が後世に地域の特産を残していくべく新たな方法を取り入れながら人蔘を栽培しています。今回はほ場にお伺いし、資材が手に入りにくいことから松江市と連携し新たな方法で栽培を始め、定植面積の確保を目指す現場を視察しました。



雲州人蔘の新たな栽培方法のほ場について大根島雲州人蔘協議会の渡部浩副会長(左)から説明をうける石川組合長(右)ら



安部組合長(左)からはまぼうふうの説明をうける石川組合長(右)ら

## ★組合長から一言★



今回は、八束支店において、牡丹、雲州人蔘、はまぼうふうの生産者の皆さんと意見交換し、その後、現地を視察しました。

八束町(大根島)の特産と言えば、何といても牡丹。ピーク時には1億円の販売高を誇っていたようですが、ご多分に漏れず高齢化が進み、直近の令和3年度の販売高は約40万円まで落ち込んでいます。しかしながら、同協議会の足立利人会長を中心に、産地の振興を図るべく、熱心な取り組みが進められています。

また、雲州人蔘(高麗人蔘)は植付け後、出荷までに6年を要するため、生産者の減は否めないとのことでした。

そのほか、新たな特産としてはまぼうふうの栽培施設も見学させていただきました。

とまやまの  
人蔘畑の  
波

組合長より一言

topics  
1

## JAしまね女性部とJAしまね役員が意見交換会開催



JAしまね女性部は9月13日、出雲市のJA出雲地区本部でJA役員との意見交換会を開きました。女性部役員12人が参加し、これからの女性部の在り方やJAの事業について活発に意見を交わしました。

女性組織の活動強化とJA事業運営への理解促進、女性部員の生活に根差したJAの取り組みを求めるのを目的に毎年開催しています。

意見交換会では、JA職員の女性部活動への積極的な参加やフレッシュミズ部会の全地区本部での立ち上げなど、様々な声が上がりました。

また、支店職員の人数が減る中、JAと女性部のつながりが希薄になりつつあるとし、JAと組合員の結びつきがより良い方向に進むような考えや女性部としてできることがないか意見を求めました。

JAの石川寿樹組合長は「女性部と職員が一緒になって頑張るのは時代がどう変わろうと大事なこと。新しい時代の女性部の在り方と職員の関わり方をこれから模索していきたい」と答えました。



活発に意見を交わす女性部員とJA役員ら

topics  
2

## 盟友ら 県と活発に意見を交わす



島根県農協青年組織協議会は8月25日、松江市のJAビルで県との意見交換会を開きました。盟友や県の担当者ら約30人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向け、どのように取り組むべきか、活発に意見を交わしました。

今回は、同計画の重点推進事項である①担い手の確保・育成②水田における産地づくりの2テーマに分かれ実施。盟友からは「農地の取得方法が分かりにくい」「研修受け入れ先を確保し、雇用できる体制をつくるのは良いことだが、受け入れ先の教育も必要」「肥料等の高騰対策としてレンゲなど、緑肥の活用を推進できないか」「持続的な米作りには単価アップやブランド化も大切」など意見があがりました。

県の担当者は「現場とのズレや、こちらが把握できていない内容の意見が聞けて良かった。今後も現場の声を聞かせてもらい、参考としていきたい」と話しました。



活発に意見を交わす盟友と県の担当者ら

### Q 農産物を卸売市場を通して販売した場合について教えてください。

A JAへ販売委託した野菜等は、**卸売市場を通して**卸等の実需者に販売することが一般的ですが、その場合、売り手が買い手に**適格請求書（インボイス）**を発行することが困難です。その場合、**売り手（農業者）の適格請求書発行義務を免除し、卸売市場が発行する一定の書類により買い手が「仕入税額控除」**することを認める**「卸売市場特例」**が適用されることとなります。

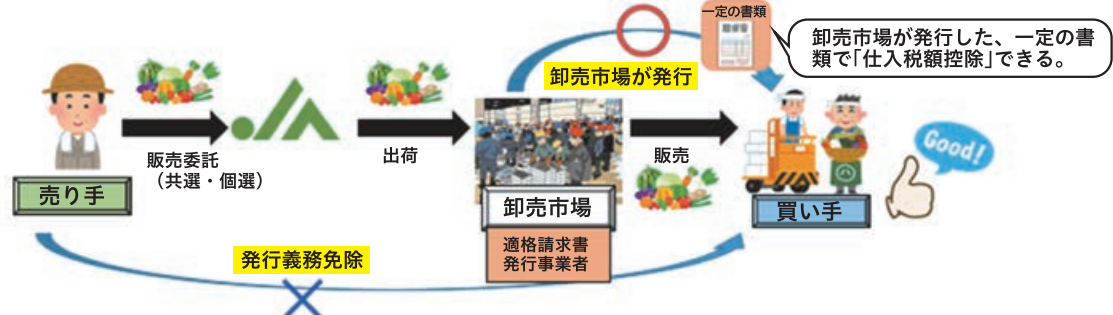
### 税務署からのお知らせ

#### インボイス制度説明会開催中

- ①まずは、QRコードを読み込んで、説明会の開催日程を確認！
- ②日程一覧表にある連絡先に電話で事前予約！（先着順）



・QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



「卸売市場特例」の場合、「買い手」は卸売市場が発行する一定の書類で「仕入税額控除」を行うため、その農産物を生産した農業者が「適格請求書発行事業者」か否かは関係ありません。よって、**卸売市場特例によって販売する場合は、農業者が適格請求書発行事業者でなくても、取引上不利にはならないので安心してください。**



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## 隠岐女性部

令和4年度は、JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度です。

つながろう

まもろう

かかわろう

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

新型コロナウイルス感染拡大により、隠岐女性部としての活動がままならず、やきもきた日が続いています。そんな中でも、部員は6名と少数ですが、集まれば「楽しく」「やる気！」を合言葉に一致団結し活動に取り組んでいます。

最近の活動として、山陰中央新報社の連載企画「かあちゃんの一押し献立」にあわせて「ツバキだんご」を作ったり、別の企画で「ひきもち」を作ったりしました。久しぶりに集まると、話がはずみ笑顔が溢れました。また、年3回開催される西郷家畜市場では、関係者の方へ隠岐の食材を取り入れたお弁当を作っています。

今後は、隠岐女性部の活動を広く知ってもらい、新しい仲間を増やし、コロナの感染対策をしながら活動していきたいと思います。



一所懸命青年連盟

## JAしまね島根おおち青年連盟

JA YOUTH

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい。

てらもと なおと  
寺本 直人さん



JAしまね島根おおち青年連盟(以下、農青連)に加入している寺本直人さん(26)。邑南町で施設栽培(大玉トマト、ほうれん草、シャインマスカット)と露地栽培(ブロッコリー、ネギ、広島菜)を行っています。

実家が農家で、幼い頃から農家になることを意識していたことや、姉も就農していたことから農業をやろうと決意。島根県立農林大学校を卒業後地元に戻り、自営就農し今年で6年目を迎えました。

農青連には家族からの勧めで加入。食農教育や農青連活動に積極的に参加されています。そんな寺本さんは、高校生から職場体験後に送られた感謝の手紙に書いてあった「これからの考えについて大きく変わった。来てよかった」という嬉しい言葉をきっかけに意識が変わったと言います。それ以来、「人の役に立ちたい。その人の人生において何か役に立てるのではないか」と思うようになり、「今後も農青連活動に参加し、皆さんのサポートができる農家を目指したい」という展望をもつようになりました。

今後は姉と同じブドウ農家を目指し、「面積よりも人との繋がりを大事にし、農青連を通じて人の役に立ちたい」また、「農家として邑南町の核といわれる存在になり、最終的には島根県の核といわれるような農家を目指したい!」と熱く語りました。





# あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## ハウレンソウの トンネル栽培

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

### 冬の寒さでおいしさアップ

ハウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

#### 品種

秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」(タキイ種苗)、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)などがあります。

#### 畑の準備

ハウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます(図1)。

#### 畝立て

幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水(かんすい)して土壤水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

#### 種まき

栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします(図2)。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

#### トンネルの被覆

トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます(図3)。

#### 間引きと追肥

1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします(図4)。また、草丈10～15cmの頃、1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図5)。

#### 収穫

草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもハウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

栽培カレンダー

月	11	12	1	2	3	4
中間地	●	—	—	—	—	■
暖地	●	—	—	—	—	■

●種まき ○トンネル — 生育 ■収穫

図1 畑の準備



図2 種まき

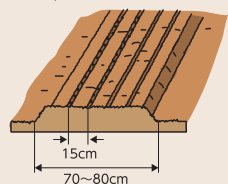


図3 トンネルの被覆

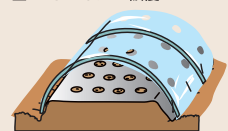


図4 間引き(最終)

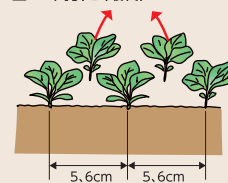
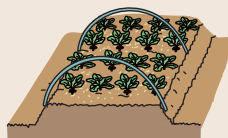


図5 追肥



### 令和4年度 しまね就農相談会・セミナーの開催について

島根県で農業をはじめたい方向け「しまね就農相談会」を開催します。

県内各地域の新規就農担当者が各ブースにてご相談をお受けしますので、ぜひ参加申込をお願いします。

日時：令和4年11月20日(日) 10:00～15:00  
場所：島根県立農林大学校(島根県大田市波根町970-1)  
主催：しまね農業振興公社 共催：島根県・JAしまね  
申込受付：令和4年10月17日(月)～11月17日(木)※

※受付期間が近づきましたら、しまね農業振興公社のサイトに申込フォームが掲載されます。  
※当日受付も可能ですが、事前に申込され参加頂いた方には粗品のプレゼントがあります。

#### ■このような相談を受け付けます

- ・農業をはじめたい ・新規就農に関する支援制度を知りたい
- ・農林大学校で研修したい ・集落営農や農業法人等に就農したい
- ※家庭菜園等の小規模農業に関する相談はお受けできませんので、あらかじめご了承ください

#### ■就農セミナーや農林大学校の見学会も行います

- ・【予定】新規就農の実態とポイントについて
- ・【予定】就農までのプロセスと各種支援制度について
- ・【予定】定年帰農や地域貢献を目指した就農について

【問い合わせ先】JAしまね営農対策部 営農企画課  
TEL 0853-25-8142

#### 【協議事項】

- 令和5年度島根県農業政策及び予算に関する要望(最終案)について
- 令和4年産島根米の仮単価の設定について
- 令和4年産飼料用米の概算金単価の設定について
- 令和4年産米穀に係る仮単価等の支出対応について
- 島根米県域共同計算監査委員会の委員選出について
- 職制規程の一部改正について
- 出雲地区本部 ラピタ本店 店舗改装について
- 組合と理事との取引(契約)の承認について(新理事向け)
- 組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- 通常総代会の開催場所と日時について(第5期役員体制第9回令和5年6月～第11回令和7年6月)
- 系統団体および関連団体等への役員就任について
- 「おおなんざりエネルギー株式会社」への外部出資について

# 新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

J A 共済では、令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い（以下「みなし入院」）のお支払い対象者について、政府より、新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象について、全国一律に重症化リスクの高い方に限定する旨が公表されたこと等を踏まえ、「みなし入院」に係る入院給付金等の取扱いを検討した結果、**令和4年9月26日（月）**より、以下のとおり見直しをすることとなりました。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

## ポイント 1 「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日（月）以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、**重症化リスクの高い以下の方**とします。

● 重症化リスクの高い方 ●

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

※令和4年9月25日（日）以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どおりのお取扱いといたします。

## 参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース	診断日*	
	9月25日以前	9月26日以降
入院された場合	○ お支払対象	○ お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 （特別取扱い）	重症化リスクの高い方	○ お支払対象
	上記以外の方	○ お支払対象
		× お支払対象外

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

## ポイント 2 「みなし入院」の取扱いを開始した経緯について

入院共済金等は、共済約款において「医師による治療が必要」であり、「自宅等での治療が困難」なため、「病院または診療所に入り」、「常に医師の管理下において治療に専念する」場合にお支払対象とする旨、定めています。

令和2年4月当時、新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができない状況が発生したことを受け、J A 共済では、組合員・利用者の「安心」と「満足」を提供するというJ A 共済事業の使命のもと、医師等の管理下で宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い（みなし入院）を開始いたしました。

## ポイント 3 今回の見直しの背景について

今般、政府より新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象範囲について、令和4年9月26日（月）以降は全国一律に「重症化リスクの高い方」に限定されることが公表され、あわせて療養の考え方についても見直されることとなりました。

今回の政府による措置等を踏まえると、重症化リスクの高い方以外（医師による発生届の対象とならない方）については「常に医師の管理下において治療に専念する」状態との判断ができなくなることから、令和4年9月26日（月）以降の「みなし入院」のお支払い対象者について、見直しこといたしました\*。

※今後、法令の改正等がなされた場合には、必要に応じて更なる対応を行う可能性があります。

## ポイント 4 見直し後のご請求手続きについて

見直し後のご請求手続きにつきましては、**本人確認書類や母子手帳等、「重症化リスクの高い方であること」の証明が必要となります。**

詳しくは、J A 共済相談受付センターまたは最寄りのJ A 支店窓口・担当者までお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

※J A 共済ホームページでも情報を掲載しています。  
(<https://www.ja-kyosai.or.jp/>)  
あわせてご確認ください。

## お問い合わせ

お問い合わせにつきましては、下記または最寄りのJ A 支店窓口・担当者までご連絡いただけますよう、お願いいたします。

J A 共済  
相談受付センター

電話番号  
**0120-536-093**

受付時間  
午前9時から午後6時（月曜日～金曜日\*）  
午前9時から午後5時（土曜日\*）

※祝日を除きます。

※J A 共済ホームページ（<https://www.ja-kyosai.or.jp/>）においても、新型コロナウイルス感染症に関連したJ A 共済の取組みについて、随時最新の情報を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。

割と「JA」  
良いじゃん、農協。

キャンペーン  
期間

令和4年10月1日  
▶ 令和5年2月28日



# ライフをサポート!

## JALまね 未来応援キャンペーン!



期間中に下記のいずれかの **返済シミュレーション** または **お見積り** で、ステキな賞品をプレゼント!

- ✓ 教育ローン
- ✓ 住宅ローン (リフォームローンを含みます)
- ✓ マイカーローン
- ✓ 生命総合共済
- ✓ 建物更生共済
- ✓ 自動車共済

※生命総合共済・建物更生共済の転換・乗換・切替契約、自動車共済の継続契約のお見積りは除きます。

応募対象者 キャンペーン応募時点での年齢が **18歳~59歳** の方

### 毎月、抽選でステキな賞品をプレゼント!

#### A賞 お得な食べ比べセット!

毎月  
30名様

JALまね自慢のお米を  
是非ご賞味ください!



各2kg×4種類の  
詰め合わせです!

### 県産米食べ比べ セット

※写真はイメージです。

#### B賞 おうちがレストランに!

毎月  
30名様

三ツ星シェフの高級冷凍食品  
お取り寄せグルメ「プレジユ」



奥出雲和牛の  
ハンバーグ

### 奥出雲和牛の プレミアムハンバーグ

2個  
セット

※写真はイメージです。

※ご応募の際、いずれかをお選びください。

### 応募 方法



① QRコード  
からご応募



または

② キャンペーン用紙からご応募

専用のキャンペーン用紙にてご応募ください。  
※JA支店窓口にてご応募を受け付けております。  
詳しくは、お近くのJA支店窓口または担当者  
までお問い合わせください。



### “未来”のためのお役立ち情報、お届けします。

詳しくは、最寄りのJA支店窓口または担当者まで、お気軽にお問い合わせください!

第39回

# 島根県学童軟式野球選手権大会開催!

JA  
カップ



～県大会出場チームのご紹介～  
各地区大会の熱戦を勝ち上がった、県大会出場チームをご紹介します!



松江・  
隠岐

乃木ライオンズ

僕達乃木ライオンズは、鍛え抜いた守備力を武器にチーム一丸となり、最後まで全力を尽くして頑張ります。

安来

赤江ファイターズ

一つ一つのプレーを大切にし、声をかけ合って優勝します。  
チーム全員で一生懸命戦います!!



雲南

佐世野球スポーツ少年団

いつも支えてくださる全ての方々へ「感謝」の想いを込めて。  
失敗を恐れない全カプレーで勝利を目指します!



出雲

高松野球スポーツ少年団

一球一球を大切に全員で繋ぎ・守る、高松野球で勝利を目指し、感謝の気持ちを忘れずに精一杯プレーします。





大田

## 大田東ジュニア ベースボールチーム

このメンバーで野球ができることを誇りに思い、一致団結し全員野球で優勝目指して頑張ります。

江津・  
昌智

## 江津ジュニア ベースボールクラブ

僕たちは守りからリズムを作り、つなぐ攻撃が持ち味です。試合ができる喜びをかみしめ、全力でプレーします。



浜田

## 西部野球スポーツ少年団

バッテリーを中心とした守りのチームです。守備からリズムをつくり、攻撃に繋げていき元気よくプレーします。



益田・  
鹿足

## 吉田クラブ 野球スポーツ少年団

これまでの大会で得た経験を生かし、たくさん練習してきた成果を出し切り「全員野球」で優勝を目指します。



## 県大会開催日程

[日 程]：10月22日(土)、23日(日) [場 所]：松江市営球場

# CrossWord Puzzle

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ

1	7			15	18	22
2				13		
	8	10			19	
3		11		16		
4	9		14		20	
5		12			21	23
6				17		

答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### タテのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ③ とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- ⑦ マチュピチュは——帝国の遺跡です
- ⑨ 「もしもし」と出ます
- ⑩ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑫ 壹が一、貳が二なら、陸は
- ⑬ 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑮ 恋よりも深いものなのかも
- ⑯ 桃太郎の家来の一員
- ⑰ モミジとも呼ばれることもあります
- ⑳ 不公平ではありません
- ㉑ 今年収穫した米のこと
- ㉒ トラクターを数えるときに使う言葉

### ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ④ カップルが組むことも
- ⑤ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑥ 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- ⑧ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑩ 眼科で視力——を受けた
- ⑬ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- ⑭ クラブを持ってコースを回ります
- ⑮ 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- ⑰ イースター島にある巨大な石像
- ⑲ 根拠のないうわさ話
- ⑳ 木々が空中に伸ばすもの



### 応募要項



#### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

#### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### ● 宛先・締切

〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1

J Aしまね 石見銀山地区本部 企画推進課 「クイズ」係

2022年11月4日（金）（当日消印有効）

#### ◆ 先月号の答え ◆

#### 「ドングリ」

ブ	ド	ウ	ガ	リ	イ
ヒ	ラ	メ	タ	ク	エ
ン	ダ	タ	リ	ス	
オ	テ	ン	キ	ヤ	
ド	ン	ス	ス	マ	
イ	ナ	ホ	イ	カリ	
ツ	ウ	ロ	コ	グ	モ

# 川柳の広場

最優秀賞 鳥根川柳連盟会長 竹治ちかし先生

## 最優秀賞

味噌醤油貸し借りできた良き昭和

安来市 小林ますみ様

## 優秀賞

何事も無かったように秋が来る

出雲市 大福 利彦様

妻の座に停年欲しい病み上り

浜田市 岩本 静代様

過疎の町子供の声に元氣出る

出雲市 青山 孝子様

## 佳作

芸術の秋が身近でない暮らし  
為政者に届け平和の鳩の声  
お若いと言われてすつと背を伸ばす  
人生はあーだこーだと歳をとり  
毎日がよいしよで立つてどっこいしょ

兵庫県 小田 慶喜様  
津和野町 田中とよし様  
出雲市 多久和敬子様  
隠岐の島 上川 晃一様  
出雲市 佐藤 勝枝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 629円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

#### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

#### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



# JALしまね総合ポイントカード 「おさいふカードポイント」 有効期限のお知らせ

「おさいふカード」のポイントには  
**有効期限**がございます。

令和2年に付与された  
ポイントの**有効期限**は

**令和4年12月31日**

となっております。  
有効期限が切れるポイントは、  
**店頭端末**、**支店窓口等**にて  
ご確認くださいませのでお早めにご利用ください。



店舗によっては、12月31日が休業になります。  
予めご利用店舗でお確かめください。

おさいふカードのポイントのご利用方法

**★買物代金へ**

ラピタやグリーンセンターなどでの  
お買物代金として1ポイント1円で  
ご利用いただけます。



**★お買物券へ**

J A 店舗・A コープなどで使えるお買物券と交換できます。  
(500円券・1,000円券)



**★各地区本部の特産品へ**

J A 店舗に備え付けの交換商品カタログからお選びください。  
J A のホームページからもお申込みできます。



対象となるポイントをご確認いただき、  
お早めにご利用をお願いいたします。



総合ポイント  
全般のお問合せ

0120-031-207

おさいふオーナー

クミアイ家庭薬  
A-COOP

おいしいから毎日  
続けられます♪

このような方に

- 朝からスッキリと過ごしたい
- おいしく乳酸菌を摂りたい
- 腸活のため乳酸菌食品を探している



1本に**3,000億個**の乳酸菌!  
(EC-12)

胃酸に負けないしっかり腸まで届く乳酸菌

Kyoyaku  
さわやか乳酸菌ゼリー **30本入** 3,780円(税抜価格3,500円)



スティックゼリー  
1日の目安: 1~3本

■お問い合わせは...

協同薬品工業(株) 島根営業所 ☎0853-73-7430

JAグループ



# 千両箱 トピックス



## TOPICS 1 ●カーブミラー贈呈式 地域の交通安全に継続貢献

J A石見銀山地区本部は、秋の交通安全運動（9月21日から30日）に合わせて大田市にカーブミラー12基を寄贈しました。

9月24日、大田市役所を訪れた同地区本部の川上隆本部長が「地域の交通安全のために、是非ともご利用いただきたい」と話し、楳野弘和大田市長に趣意書と目録を手渡しました。

楳野市長は「市道に約2000基のカーブミラーがあり、老朽化や新規設置等、地域からの要望も多く、計画的に整備していきたい」と応えました。



楳野市長（左）に趣意書と目録を手渡す川上本部長（右）

J Aグループ島根では、共済事業における地域貢献の一環として、地域の交通事故防止活動に寄与するために毎年継続してカーブミラーを県内各市町村へ寄贈しています。

## TOPICS 2 ●石見銀山アスパラガス生産組合、大田市ぶどう生産組合 オオダマルシエでPR販売

9月4日に大田町で開催された地元事業者・飲食店の出店や雑貨等の物販を行うオオダマルシエで、石見銀山アスパラガス生産組合と大田市ぶどう生産組合が、PR販売を行いました。

両生産組合のブースは並んで設置され、石見銀山アスパラガスをPRするイメージキャラクタ

ターののぼりとポロシャツでアピール。会場入り口から一番目立つブースで、用意した15kgのアスパラガスとレトルトスープ「野菜のポタージュ」は、間もなく完売しました。

一方、大田市ぶどう生産組合のシャインマスカットと藤稔をお得な「粒のままパックに詰め

放題」では、試食も行いながら販売。今が一番甘いと好評で、用意した7kgは間もなく完売しました。

両組合では、出荷の最盛期となるこの季節、県外市場は元より地元でもPRに力を入れており、コロナ禍でイベントの中止が相次ぐ中、地域の繋がりを活かした販売にも力を入れています。

## TOPICS 3 ●温泉津町和牛改良組合 第12回全国和牛能力共進会に向かう

第12回全共大田市出品対策協議会は、9月1日にJ A石見銀山地区本部で、第4区繁殖雌牛群の部の出品者である温泉津町和牛改良組合の森德行さん、二柿真悟さん、厚朴邦広さんの激励会を開催しました。

10月6日から鹿児島県で開催される和牛のオリンピックと呼ばれる

いる全国和牛能力共進会に、大田市は5大会連続の出場となります。

同協議会会長の楳野弘和大田市長が「畜産は大田市の基幹産業で、力を入れてきている。頑張っていたきたい」と挨拶。島根県西部農林水産振興センターの錦織薫所長、島根県議会の生越俊一議員と内藤芳秀議員、大田市議会の



同協議会の熊谷直道副会長によるガンバロー三唱



出品者・関係者・地域の皆さんで記念撮影（10月3日、温泉津町井田で行った全共出発式）







TOPICS  
4 ● 収穫の秋スタート  
令和4年産米検査始まる

JA石見銀山地区本部は9月6日、久手町の刺鹿米倉庫において、令和4年産米の米検査を開始しました。この日は、検査員等23名が参加し、検査手順を申し合わせた後、749袋のコシヒカリ、つや姫等の検査を実施しました。

同地区本部の川上隆本部長は「地域農家の皆様が丹精込めて生産した良質米を1袋でも多く出荷していきたい」と挨拶。今年は、例年より長い梅雨晴れや7月の大雨、その後の高温等を取り越えての収穫となり、今後の天候にも注意が必要です。

同地区本部の令和4年産米検査は、管内5箇所の検査場で12月末



米検査の様子

まで行われる予定です。

TOPICS  
5 ● 素敵なシニアの為にJA講座『菜根館』  
大田の宝は世界遺産 石見銀山遺跡研修会(かまど体験)

JA石見銀山地区本部は、9月16日と30日にJA講座『菜根館』の4回目を開催し、32名が参加しました。

スタッフから熊谷家の歴史や炊事についての説明を受けた後、受講生は薪割りや食材の準備、火の当番などそれぞれの担当に分かれ、かまどから立ち上がる煙が室内に充滿する中、目の

痛みに耐え汗と涙を流しながら、ご飯と味噌汁、焼き魚を作りました。受講生は「毎回こんな大変だったら、ご飯を作ることがおっくうになる」「昔の炊事は大変だね」と感想を述べながら、自分たちで作ったご飯を美味しくいただきました。



かまどで調理する様子



説明を受ける受講生

第13回 島根県 中古農業機械 大展示会

開催日 11/11(金) 9:00~15:00 11/12(土) 9:00~12:00 雨天決行

年に一度のチャンス!!

会場

雲南市加茂文化ホールラメール 雲南市加茂町宇治 303 駐車場



当日スケジュール

- 9:00~ 抽選開始まで 自由投票
- 10:30~ 抽選スタート 抽選後~先着順随時契約
- 15:00 終了
- 11/12(土) 9:00~12:00 終了



お問い合わせ先

JA 農業機械課

☎0854-82-8007

主催/JAしまね・島根県農業機械商業協同組合  
協賛/島根県中古農業機械査定士協議会



# わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

## ● 読者コーナー

■今年の稲刈りは天候にも恵まれ、コンバインもはまらずに、無事終わりました。サルが稲を踏み倒した所もありましたが、ひとまずはホッとしているところです。

(Sさん)

■野菜作りをした経験もなく、農業のことは何も知らない私ですが、「JAしまねびより」を毎号読むと農作業が身近にとでも楽しそうに感じられます。私もプランターからでも野菜を育ててみようかなと思いついています。さて、何が一番育てやすいかな…。

(Hさん)

■久しぶりに観戦する小学1年生の孫の運動会は、活気に満ちており、たくさんの元氣と幸せをいただきました。あと2人の孫が卒業するまで10年かかり、私たち夫婦も80歳を越えます。元気に観戦したいと思っています。何しろ、この孫たちには、労力と手間暇かけて年金を注ぎ込んでいますから。

(Tさん)

■新型コロナワクチン4回目接種で、夫とは違って副反応無し。畑と向き合う毎日の元氣な私。年中無休です。

(Tさん)

■「クロスワードパズル」を毎回楽しみにしていますが、サツとできるときもありませんが、なかなか出てこなくなることもあります。〈今回は、サツとです。〉

(Mさん)

■「アスパラ銀造さん」、初めてお目にかかりましたが、とてもかわいい。グッズが欲しくなりました。今年も西条柿の案内が届きました。都会の方には珍しい形らしく、そのお味と共にびっくりして、とても喜んでくださいます。

(Fさん)

■JAしまねびより9月号に掲載のJAコラムの「生ごみゼロを目指して」は、大変参考になりました。お子さんまで協力されるとは、すばらしい！

(Sさん)

■台風が過ぎたら急に気温が下がり、じつとしていたら半袖では肌寒さを感じました。「暑さ寒さも彼岸まで」は、本当ですね。あの暑さが嘘のようです。そして秋ですね。JAグリーンおおだで栗を購入し、栗ご飯にして早速、秋を味わいました。

(Fさん)

■鹿児島全共が近づいてきました。第4区に出場の3頭の出品者は、かつて私が小学校で担任をさせてもらった人たちで、嬉しさもひとしお。心から応援しています。

(Sさん)

■JAしまねびより9月号「輝け☆島根の畜産」記事で、若い女性が牛飼いをされており、感激しました。すごい！いつまでも頑張ってほしいです。

(Kさん)





# 小学生児童のJA施設見学

## 9月22日 JAグリーンおおだ

長久小学校の2年生児童28名と教員2名が、長久町のJAグリーンおおだを見学しました。これは、小学校の生活科学習の一環として地元の職場を訪ねて話すことで、働く人の想いや工夫に気づき、マナーやルールを学ぶことを目的とした職場訪問です。

みんなで挨拶を行った後、和田謙一郎店長が店舗の業務内容や就業体制等を説明しました。児童からは、一日の来店者数や仕事の種類、お勧めの商品等多岐にわたる質問があり、和田店長は、児童に理解しやすい表現を選びながら、丁寧に答えました。

続いて、店舗のバックヤードや生花の作業所、肥料置き場等の普段は見られない場所を見学。児童は、生花に囲まれた華やかな作業所に入ると、とても楽しそうな顔をしていました。

最後は、売り場や総菜コーナーを見学。児童は「農薬って何?」、「肥料って何するもの?」と素朴な質問を投げかけ、店長が言葉に窮する場面もありました。



華やかな生花作業所



いい匂いがする総菜コーナー



バックヤードは、店舗の裏方です

## 9月28日 三瓶発電所

川合小学校と池田小学校の4年生児童16名と教員4名が、三瓶町池田地区の三瓶発電所を見学しました。三瓶発電所は、令和2年9月にリニューアルし、運転を再開した出力199kw/hの小水力発電所で、両小学校合同の地域学習の一環として見学に訪れました。

当日は、JAの担当職員が半世紀を超える三瓶発電所の歴史や自然と向き合いながら水力でどのように発電しているかを実物と資料で説明しました。また、2kmに及ぶ山中の導水路の様子は動画で紹介。川の取水口や水路で見られる生き物、水路に侵入し大きくなった植物の根の様子を説明。9月3日に受けた落雷による被害の様子は、焼き付いた回路やモーターを見せて説明しました。

児童は「発電のすごい音は、機械が頑張っている音なんだな」「遠い場所から引いた水で電気を作っているのが分かった」「よく頑張って発電所を作ったな」など感想を話しました。



水車・発電機を前に説明を聞く児童



年に数日しか出現しない静間川上流のエメラルドグリーンの水面を見る児童



発電所竣工記念の自分の手形プレートに2年ぶりに手を合わせる池田小学校児童



## JAコラム



お米をおいしく楽しもう

### 電気炊飯器で簡単においしく炊飯できるコツ

五ツ星お米マイスター ● 小池理雄

今回は消費者が知りたいお米情報の中で圧倒的に関心が高い「簡単においしく炊飯できるコツ」についてです。

電気炊飯器はスイッチを押せば後は全自動ですので、炊飯のコツは人の手が加わる場面に限られます。①洗米②浸漬③ほぐし、の三つです。

①洗米……お米は優しく洗います。米粒の割れを防ぎますし、何よりもお米の味を損ないません。実は白米の部分とぬか層の間には「亜糊粉層」という層があり、うま味成分が多く含まれています。ここを残すのがポイントです。

②浸漬……電気炊飯器の取り扱い説明書に「浸漬は不要です」と書かれています。浸漬自体が不要なのではなく、電気炊飯器では浸漬時間も含めて「炊飯」となっているということです。浸漬の目的は二つです。

一つは熱を十分に米粒に伝えるため。水を介して中までしっかりと熱が伝わり、でんぷんがアルファ化（軟らかくなること）されるのです。もう一つはでんぷんを糖化させる酵素「アミラーゼ」を活性化させるためです。そしてこれらの大前提となるのが冷たい水を使うことです。実は冷水

に長時間漬けた方が、水がより深く米粒の中まで浸透します。温水の方が早く浸透しますが、より深くとなると冷水の方が勝るのです。

アミラーゼは水温が40〜60度くらいで最も活性化されます。炊飯時にこの時間帯を長くするのがポイントです。そのため冷水から炊飯を始めた方がよいのです。

なお、浸漬した場合は炊飯モードが変わることがありますので、取り扱い説明書をご確認ください。

③ほぐし……冷気をご飯粒に当て表面をパリッとさせることが目的です。ほぐさないと食感が悪くなります。この工程ではご飯粒をつぶさないように注意が必要です。

いかがでしょうか？ほんのちょっとした手間でお米はさらにおいしくなります。ぜひ試してください。



## 令和4年度ポン菓子加工販売



JA石見銀山青年連盟では、以下のとおりポン菓子の予約販売を行います。懐かしい味をご賞味ください。

1. 受付期間：令和4年10月19日(水)～10月28日(金)〈土日を除く〉 8:30～17:00

2. 予約方法：受付期間内にJA営農センター(大田町大田イ651-1)にお越しください。

加工予約の方は、その際にお米をお持ちください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、予約時に受取可能時間を確認し、引換券をお渡しいたします。

3. 受け渡し：日時…11月5日(土) 9:00～17:00

場所…大沢倉庫(JA営農センター裏) 大田町大田イ651-1

(1) 予約時にお渡ししました引換券をお持ちください。

(2) 料金は、受け渡しの際に下表に基づきお支払いいただきます。

(できるだけお釣りの要らないようにご協力をお願いいたします。)

※受取日に取りに来られない場合はお預かりし、後日に営農センターで受け渡しいたします。

### 4. 料 金

加 工		販 売	
規 格	料 金	規 格	料 金
1 升	800円	1 升	1,400円
5 合	500円	5 合	800円
その他(大豆など)	800円		
砂糖無し	100円引き		

5. その他：マカロニのみでの加工はできません。お米と混ぜて、お米4(1.2kg)：マカロニ1(0.3kg)の割合で1升(約1.5kg)単位にしてください。

■お問い合わせ■ JA 農産課 ☎ 0854-82-1014



# みんなの直売市情報

9月の売上ベスト10 (数量ベース) ※苗物・海産物を除く

JAグリーン  
おおだ  
66,696点

きゅうり・しびき・菊・オクラ・  
ピーマン・いちじく・長ナス・  
中長ナス・栗・芋づる

すいせんの  
里  
4,921点

しびき・トマト・きゅうり・  
みょうが・栗・ピーマン・中長ナス・  
さかき・モロッコ豆・長ナス

## 11月の特売日

JAグリーンおおだ すいせんの里 11月11日(金)・12日(土)

## 2店舗合同セール

ポイント5倍デー

毎月 5日、15日、25日(5のつく日)

たまご半額の日

毎月 10日、20日、30日(0のつく日)

## 丹波職員の 独り言



初めまして。JAグリーンおおだでお花を担当しております丹波です。  
秋の花と言えば、コスモス・ホトトギス・リンドウ。鉢花では、シクラメンも入荷してきます。  
夏の花と違って秋の花は、深みのある色が多くとても綺麗ですので、是非一度ご覧になってください。  
10月下旬頃からタマネギの苗も入荷します。そして、この時期の定番の石見銀山の合わせ柿もたくさん入荷してきます。産直野菜もこの時期になると、種類も増えて彩りの野菜がたくさん並べられます。この季節しか無いものもありますので、是非ご来店いただきたいと思います。  
職員一同、お待ちしております。

JAグリーンおおだ、すいせんの里、生産販売課

※このコーナーは、石見銀山産直出荷者協議会の情報コーナーです。

## 石見銀山地区本部管内 9月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)

▶飼料高騰の状況ですが、頑張って牛を飼っていきます。



富山町  
白石  
健治さん  
ヌキ最高

▶毎日、頑張っています。



大國町  
長見  
茂幸さん  
メス最高

【ヌキ】

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	富山	白石 健治	313	279	若百合	諒太郎	安福久	勝忠平
2	志学	高田 雅晴	318	272	若百合	安福久	第1花園	平茂勝
3	志学	西谷 悟郎	317	279	久茂福	勝忠平	紋次郎	第7糸桜
4	山口	大國 裕紀	331	286	知恵久	美穂国	忠富士	安平
5	水上	榎大田原農場	298	244	金太郎3	美国桜	百合茂	第1花園

【メス】

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	大國	長見 茂幸	313	253	諒太郎	幸紀雄	美津照重	安福久
2	水上	榎大田原農場	284	272	福之姫	安福久	平茂勝	安福(岐阜)
3	水上	榎大田原農場	291	278	若百合	美国桜	安福久	勝忠平
4	富山	白石 祐	301	281	関平照	美国桜	隆之国	勝忠平
5	井田	坂本 寿和	312	279	久茂福	百合茂	安福久	勝忠平

# 子牛市場

令和4年9月14日

## 9月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	18	778,800	182,600	456,500	-74,690	-165,629	262	270
	中央	96	833,800	173,800	529,661	-17,228	-125,815	274	280
	県	149	959,200	173,800	509,551	-37,338	-122,148	272	280
ヌキ	管内	27	755,700	330,000	558,841	-19,148	-140,979	293	267
	中央	121	927,300	121,000	603,064	6	-131,087	297	271
	県	187	927,300	110,000	598,412	-4,646	-150,678	296	274



# 銀争はるばる

## 石見銀山戦国争奪絵巻(16)

戦国時代の信頼できる通貨は、銀などと交換して輸入された明(中国)の貨幣や金銀そのもので铸造された銭であり、このため、世界最大級の銀鉱山である石見銀山の権益は、莫大なものがあつた。それを手中に収めようと大内、小笠原、尼子、毛利氏といった戦国大名が争奪戦を繰り広げているが、現場の鉱山運営は、商人と金堀衆と呼ばれる管理者・技術者集団が行っており、山吹城の城主が変わるといふことは、支配者の交代に相当するだけで、直接の銀山運営集団は変わらない。

博多の豪商神谷家の名代で石見銀山の実質的な管理を行っていたのは、生田家と服部家で、生田家が発掘から精錬の技術担当、服部家が販売・運搬も含めた経営管理担当であり、病の服部六兵衛に代わって実質的にこれを取り仕切っているのが、御内儀であるたづねであつた。

実は、2年前に山吹城主となつた本城常光が、最も苦手なのがこの御内儀で、戦と勝手が違ひ太刀打ちできない。さすがの経四郎も経久から力のある鉱山運営者の攻略方法を聞いたことがなく、新しい城主は、手数料に相当する上納銀交渉では石見銀山の事情を隅々まで知っているたづねに、いつも負かされて、攻防戦で言えは連戦連敗であつた。

武勇に秀でた武将に往々にしてある口下手

が、このような交渉事では返って災いとなる典型的な例で、『ならば腕に物を言わせて』ということにはならない特殊な関係性が、山吹城主と石見銀山の鉱山運営者との間にはあつた。

経四郎も石垣や櫓を築いて、町並みから山吹城が威厳あるものに見えるよう工夫したりしたが、「見えるところばかり立派にしても中身は変わりません」とたづねに見抜かれる始末である。常光と経四郎がどうしたものか頭を悩ませていると「わたくしが話をしてみましようか」と常光の正室御幸の方の出番となつた。

亡き尼子経久がそこまで読んで常光の正室にしたのではないと思うが、御幸の方とたづねはなぜか気が合ひ、上納銀交渉は前進し始めた。特に出費がかさむときは無理が利いたし、逆に御幸の方がたづねに頼まれたことは、経四郎が対処した。その中に、鉱山従事者の健康問題があつた。出雲の尼子方から届く城兵への食料の一部を提供して食事の改善を図り、京からは薬師(医師)を招いて全ての人々を診立ての対象とした。山吹城と石見銀山が上手く回り始めた。

さて、石見銀山には、戦国武将たちが守るべき不文律があつた。銀山の坑道、精錬施設、住居等の銀の産出に係る設備・人は、どんなに激戦となつても戦闘には巻き込まないという

ものであり、この時代の他の鉱山と異なり、石見銀山は戦で破壊されることはなかつた。

結局、戦国武将が争つたのは、言わば産出銀の手数料を始めとする権益であり、戦はその手数料の徴収権者の象徴である山吹城の争奪に限定されていた。今回の戦も絶対的な保証はないが、山吹城東側は基本的に戦場とはならない。それを考えると毛利軍が石見城を最初に少数の軍勢で押さえたのは、山吹城から援軍を出させて守りの力を削ぐことを目的とした策と見て、経四郎はその誘いには乗らなかつた。

〈次回に続く〉

銀山から見上げる山吹城跡  
町並みから見えるように石垣を築き、支配者の威圧感を意識したという





ぎんぎんテレビで放送♪

# 地サン地ショー

Chisun Chishow Cooking

## クッキング

今月の料理

### 「レンコ鯛のムニエル」

今月の先生

島根県立大学  
看護栄養学部健康栄養学科  
教授 今中 美栄 さん



#### <材料(2人分)>

- ・レンコ鯛 2匹
- ・バター 20g
- ・赤パプリカ 1/2個
- ・黄パプリカ 1/2個
- ・ピーマン 1/2個
- ・シンの葉 4~5枚
- ・レモン 1/4個
- ・塩コショウ 適量

#### <作り方>

- ① 3枚に下ろした皮付きのレンコ鯛2枚の切り身をそれぞれ縦半分の大きさに切る。
- ② 身の方(皮の裏側)に塩コショウを少々振って軽く味付けする。
- ③ 熱したフライパンにバターを入れる。
- ④ バターが溶けたら、レンコ鯛の切り身を皮目から投入して中火で焼く。
- ⑤ レンコ鯛の皮目に焼き目が付いたら、ひっくり返す。
- ⑥ 5mm幅に切った赤・黄色のパプリカやピーマンをフライパンに投入し、レンコ鯛と一緒に焼く。
- ⑦ シンの葉などを添えた大皿に、焼けたレンコ鯛と野菜、レモン等を盛り付け、ポン酢などでいただく。

提供：JAしまね石見銀山地区本部

## 「JAふれあい祭」中止のお知らせ

例年11月に開催しております「JAふれあい祭」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、誠に勝手ながら開催を中止させていただくこととなりました。

3年連続の中止となり、開催を楽しみにされていた方々には申し訳ございませんが、何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

なお、JAグリーンおおだでは、11月11日(金)~12日(土)に「特売」を行います。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。



JA共済の  
地域貢献活動

11月の外勤日(ふれあいの日)は

16日(水)・17日(木)・18日(金)

※11月16日(水)：三瓶店、  
高山店は休業いたします。

### 年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。どなたでもお気軽にご来店ください。

11月27日(日)JA大田北支店

☎0854-82-7333

※時間は9:00~14:00

本誌は地球環境に優しい植物油インキを使用しております。



JAしまね  
公式ホームページ

JAしまね

検索



## \* 豚肉ときのこの重ね蒸し



### コメント

- ・きのこのうま味たっぷり！秋の味覚が楽しめる一品です。
- ・味付けはポン酢だけ！油も使わず低カロリーでボリュームたっぷりの減塩レシピです。

### アレンジ

- ・なめことえのきを使うとトロミも加わり、パスタや丼にも使えます。
- ・耐熱皿に入れラップをかけて、レンジ（600w）で5～6分加熱してもできます。

### 材料（4人分）

- 豚薄切り肉……………250g
- しめじ……………1袋
- しいたけ……………4個
- エリンギ……………1袋
- 酒……………大さじ2
- おろし大根…大さじ8（約150g）
- 細ネギ……………2本
- ポン酢……………大さじ4
- 糸唐辛子……………適量
- レタス（あれば）……………適量

### 作り方

- ①しめじは石付きを取り、小房に分ける。しいたけは食べ易く切る。エリンギは3～4センチの長さに切り、縦に7～8ミリの厚さに切る。
- ②フライパンに①を入れて平らにし、その上に豚肉を広げながら並べ入れる。
- ③酒を振りかけ、蓋をして中火で蒸し焼きにする。
- ④肉の色が変わったら、蓋を取って強火にし、混ぜながら炒める。
- ⑤火が通ったら、レタスを敷いた器に盛って、おろし大根のをせ、ポン酢をかける。
- ⑥小口切りにした細ネギと糸唐辛子を上飾りしたら完成。

### 材料（4～5個分）

- さつまいも… 200g（1本）
- ホイップクリーム（市販品）……………250ml（1箱）
- 洋酒（又はバニラエッセンス）……………少量
- カップケーキ……………4～5個
- 甘栗……………4～5粒
- 粉砂糖……………お好みで

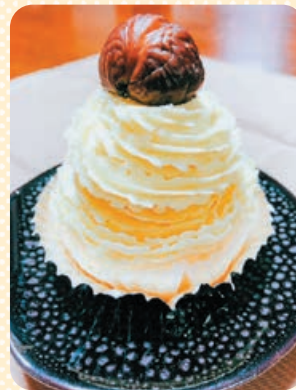
### ※カップケーキがない場合

- ビスケット……………4～5枚
  - アルミホイル……………4～5枚
- アルミホイルの上にビスケットのをせ、その上に絞り出す。

### 作り方

- ①さつまいもは適当な大きさに切り、蒸し器か電子レンジで柔らかくする。
- ②さつまいもの皮をむき、ビニール袋に入れ、熱いうちに手で押しつぶす。（熱いのでタオルをかぶせて押す）
- ③カップケーキの中央をスプーンで少しくりぬき、そこにホイップクリームを少量絞り出す。
- ④残りのホイップクリームを②の袋に移し、洋酒も加えてよく混ぜ合わせ芋クリームを作る。
- ⑤ホイップクリームの袋の上の部分を取り取り、絞り出し袋にする。  
※市販品のホイップクリームの容器が硬いもの場合は、アレンジを参考ください。
- ⑥⑤の絞り出し袋の中に④の芋クリームを全て入れ、③のケーキに絞り出し、その上に甘栗を飾ったら完成。

## \* 芋ンブラン



### コメント

- ・さつまいもは極力細かくつぶします。裏ごししてもOK！（絞り出すときに口が詰まってしまうため）
- ・さつまいもを使って手軽にできる芋ンブラン！素材で優しい味わいです。

### アレンジ

- ・市販のホイップクリームがない場合は、生クリーム100ccと砂糖10gを泡立てて使います。
- ・絞り袋は、厚手の保存用ビニール袋の角を少し切ると代用できます。
- ・むらさき芋で作るとおしゃれな芋ンブランができあがります。

### JA島根厚生連

## 健康散歩

「コーヒーの日」をご存じですか。1983年、全日本コーヒー協会によって10月1日が「コーヒーの日」と定められました。これはコーヒー栽培のサイクルに合わせ、国際協定によりコーヒーの年度が9月末日で終わり、10月始まりとなっていること、また、日本では秋冬期にコーヒー需要が高まるのが理由だそうです。コーヒーの日はコーヒーの普及を促進し、祝典を行う記念日です。

今やたくさんの人に親しまれているコーヒーですが、適切な量を摂取すれば健康に良いこともわかっています。コーヒーの効果・効能としては次のようなものがあげられます。

1. **ダイエット効果**：コーヒーに含まれるカフェインとクロロゲン酸に脂肪燃焼を促進する効果があります。
2. **糖尿病のリスク低下**：1日に数杯コーヒーを飲む人は糖尿病のリスクが約25%も低下するというデータがあります。
3. **リラックス効果**：コーヒーの香りを嗅ぐと、α波（心身ともにリラックスした状態の時に発する脳波）が

## コーヒーの効果・効能

出るといふ実験結果があります。

4. **アンチエイジング効果**：コーヒーに含まれるポリフェノールに抗酸化作用があり、シワやシミの原因となる活性酸素を除去し、その増殖を抑えます。

これら以外にも、コーヒーには健康に良い効果がたくさんあります。しかし、コーヒーの摂りすぎには注意が必要です。コーヒー（特にカフェイン）の過剰摂取は、利尿作用による頻尿、覚醒作用による不眠や睡眠の質の低下、胃酸分泌作用による胃もたれや吐き気などを引き起こす恐れがあります。コーヒー1杯（150ml）には約60～90mgのカフェインが含まれています。成人の場合、カフェインの適正量は1日400mgまでとされているため、緑茶や紅茶など、カフェインを含む他のものも合わせて考えましょう。

今回ご紹介したように、コーヒーは適量であれば、健康増進に役立てることが出来ます。寒くなり、コーヒーが特においしく感じられるこの季節、時間や量を考えてコーヒーと上手にお付き合いしてみませんか。



【編集後記】店頭に並ぶ米袋に貼ってあった「新米」のシールを見て、今年もこの季節がやってきた～と思わず笑顔になりました。最近よく耳にするのが食品価格や生産資材の高騰。世界情勢によって「生産者」「消費者」のどちらにも厳しい状況が続いていますよね。そんな中でも、産直に行けば安く美味しい新鮮な野菜などがズラリ。どんな状況でも美味しい農畜産物を届けてくださる生産者の皆さんに感謝し、まずは一消費者として地元の食材を買って応援します。☺（安）